



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGÍA**

La indefensión aprendida y la autoestima como predictores de la
violencia en mujeres víctimas de una provincia de Ancash-2023

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Doctora en Psicología

AUTORA:

Moreno Fernandez, Ynes Susana (orcid.org/0000-0003-3578-379X)

ASESORES:

Dr. Vicuña Peri, Luis Alberto (orcid.org/0000-0002-2330-9583)

Dr. Rodríguez Vega, Juan Luis (orcid.org/0000-0002-2639-7339)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO - PERÚ

2024

DEDICATORIA

A José Víctor Alfredo Ballarte Moreno, mi hijo, por ser mi más grande motivación, quien me ayuda y apoya a cumplir mis sueños, gracias por inspirarme a crecer profesionalmente y ser mejor persona.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por acompañarme en este proceso y lograr el objetivo trazado, a mi hijo por su apoyo incondicional para concluir con éxito esta investigación.

Asimismo, a los asesores de esta tesis el Dr. Vicuña Peri Luis Alberto y al Dr. Juan Luis Rodríguez Vega, por el apoyo y guía en la culminación de esta Tesis Doctoral, a la universidad, así mismo a las mujeres víctimas de violencia que aceptaron y apoyaron con la información para la ejecución del estudio, gracias a todos ellos esta investigación pudo ser culminada.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, RODRIGUEZ VEGA JUAN LUIS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "La Indefensión aprendida y la autoestima como predictores de la violencia en mujeres víctimas de una provincia de Ancash-2023", cuyo autor es MORENO FERNANDEZ YNES SUSANA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 06 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
JUAN LUIS RODRIGUEZ VEGA DNI: 16739701 ORCID: 0000-0002-2639-7339	Firmado electrónicamente por: RVEGAJL el 27-12- 2023 12:13:15

Código documento Trilce: TRI - 0686199



Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, MORENO FERNANDEZ YNES SUSANA estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "La Indefensión aprendida y la autoestima como predictores de la violencia en mujeres víctimas de una provincia de Ancash-2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
YNES SUSANA MORENO FERNANDEZ DNI: 32906055 ORCID: 0000-0003-3578-379X	Firmado electrónicamente por: YMORENOFE10 el 06-12-2023 13:54:23

Código documento Trilce: TRI - 0686211

ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
CARÁTULA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR/ AUTORES	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	19
3.1. Tipo y diseño de investigación	19
3.2. Definición de las variables y operacionalización	20
3.3. Población, muestra y muestreo	20
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	21
3.5. Procedimientos	21
3.6. Método de análisis de datos	22
3.7. Aspectos éticos	22
IV. RESULTADOS	23
V. DISCUSIÓN	30
VI. CONCLUSIONES	39
VII. RECOMENDACIONES	40
VIII. PROPUESTA	41
REFERENCIAS	47
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Prueba de normalidad Indefensión aprendida y autoestima	23
Tabla 2.	Medida en que la indefensión aprendida predice la violencia en mujeres víctimas de una provincia de Ancash-2023	24
Tabla 3.	Medida en que la autoestima predice la violencia en mujeres víctimas de una provincia de ancash-2023	25
Tabla 4.	Determinar la medida en que la indefensión aprendida y la autoestima predicen la violencia contra la mujer	26
Tabla 5.	Determinar la medida en que la indefensión aprendida y la dimensión si mismo general de la autoestima predicen la violencia contra la mujer	27
Tabla 6.	Determinar la medida en que la indefensión aprendida y la dimensión social de la autoestima predicen la violencia contra la mujer	28
Tabla 7.	Determinar la medida en que la indefensión aprendida y la dimensión familiar de la autoestima predicen la violencia contra la mujer	29

RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo: Determinar la medida en que la indefensión aprendida y la autoestima predicen la violencia contra la mujer en una provincia de Ancash, 2023. Empleo una metodología de tipo aplicada de diseño no experimental descriptivo correlacional. Empleo como técnica a la encuesta y como instrumento al cuestionario de escala de indefensión aprendida (EIA) y el cuestionario la escala de autoestima de Coopersmith, la muestra estuvo integrada por 153 mujeres víctimas de violencia. Resultados: El estudio demostró una correlación negativa entre la indefensión aprendida y la autoestima en mujeres víctimas de violencia (con un coeficiente de -0.610). Así también se obtuvo un p-valor de 0.000 , el cual valida la significancia estadística de esta evaluación, resaltando cómo la experiencia de violencia deteriora la percepción de control y autovaloración personal, y subrayando la necesidad de intervenciones psicosociales dirigidas.

Palabras clave: Indefensión aprendida, autoestima, mujeres, víctimas, violencia.

ABSTRACT

This research aimed to: Determine the extent to which learned helplessness and self-esteem predict violence against women in the province of Ancash, 2023. I use an applied methodology of non-experimental descriptive correlational design. Using the survey as a technique and the learned helplessness scale (EIA) questionnaire and the Coopersmith self-esteem scale as an instrument, the sample was made up of 153 women victims of violence. Results: The study demonstrated a negative evaluation between learned helplessness and self-esteem in women victims of violence (with a coefficient of -0.610). Thus, a p-value of 0.000 was also obtained, which validates the statistical significance of this evaluation, highlighting how the experience of violence deteriorates the perception of control and personal self-worth, and underlining the need for targeted psychosocial interventions.

Keywords: Learned helplessness, self-esteem, women, victims, violence.