

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA



TESIS

Expresión de la Cólera –Hostilidad y el riesgo de presentar Trastornos
Alimenticios en mujeres adolescentes de una Institución Educativa
Particular de la Ciudad de Piura 2010.

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORES:

Br. Meca Navarro Tania Fiorella.
Br. Pardo Saavedra Milagritos.

ASESOR:

MSC.PS. Rubén Toro Reque

PIURA – PERÚ

2010

**EXPRESIÓN DE LA CÓLERA –HOSTILIDAD Y EL
RIESGO DE PRESENTAR TRASTORNOS
ALIMENTICIOS EN MUJERES ADOLESCENTES DE
UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARTICULAR DE
LA CIUDAD DE PIURA 2010.**

A Dios Padre por cuidar de mí día a día y guiar cada uno de mis pasos, por su amor y por sostener mi mano siempre sin dejarme caer.

A mi mamá querida por haberme brindado la oportunidad de alcanzar una de mis grandes metas, por su amor y paciencia que me acompaña en cada instante de mi vida.

A Milagritos por haberme brindado una sincera amistad en los buenos y difíciles momentos de mi vida.

Tania Fiorella.

A mi inspiración de cada día mi Madre, ya que gracias A su constancia y fortaleza me da la luz para seguir mis objetivos Y a forjarme un futuro por delante.

A mi padre y hermanos, que gracias a ellos tengo la seguridad que necesito para seguir adelante, pese a las adversidades que nos presenta la vida Diaria.

A mi compañera de tesis Tania Meca, por su apoyo incondicional, por su paciencia Y agradecerle por su amistad tan valiosa en este camino... que nos forjaremos y trazamos juntas más adelante.

A esa personita especial que estuvo y esta siempre conmigo apoyándome en momentos que necesite tanto de su ayuda.

Milagritos

AGRADECIMIENTO

Nuestro sincero agradecimiento a las instituciones y personas que colaboraron activamente para la ejecución de la presente investigación.

En primer lugar queremos mencionar al MSC.PS. Rubén Toro, por haber sido más que un asesor y por habernos acompañado a lo largo de toda la elaboración de nuestra tesis. Le agradecemos su apoyo, valiosos aportes, comprensión y motivación constante, así como su buen humor y tranquilidad que siempre supo transmitirnos.

Al profesor Gregorio Dioses, por compartir sus conocimientos y sugerencias con las investigadoras.

Así mismo queremos agradecer a Alex Grajeda y Julieta Acevedo por habernos facilitado obtener los instrumentos utilizados en nuestro estudio.

Agradecemos al profesor Héctor Sato Sato quien nos brindó material bibliográfico para nuestra investigación.

De manera especial agradecemos a nuestros padres por habernos brindado su apoyo incondicional y habernos alentado en la realización de esta tesis, por su cariño y comprensión constante.

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado "Expresión de la Cólera –Hostilidad y el riesgo de presentar Trastornos en mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular de la Ciudad de Piura , elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciado en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo Determinar la relación existente entre Expresión de la Cólera –Hostilidad y el riesgo de presentar trastornos alimenticios en mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular de la Ciudad de Piura.

Con la convicción que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradecemos por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Piura, Julio del 2010

Br. Meca Navarro Tania Fiorella.

Br. Pardo Saavedra Milagritos.

RESUMEN

La presente investigación analizó la relación entre Expresión de la Cólera –Hostilidad y el riesgo de presentar trastornos alimenticios en 130 mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular. Se utilizaron los siguientes instrumentos:

El Inventario de Trastornos Alimentarios (ITA) de Hartley (1999) y la última versión del Inventario Multicultural de la Expresión de la Cólera-Hostilidad (IMECH) estandarizado por Ugarriza para Lima Metropolitana (1998).

Encontramos que un 13.8% posee Riesgo I, un 12.3% posee nivel de Riesgo II y un 6.9% presenta nivel de Riesgo III en la escala total de desorden alimentario.

Los resultados mostraron que si existe relación estadísticamente significativa en las escalas que conforman la Expresión de la Cólera-hostilidad: Cólera estado, Cólera Temperamento, Cólera Contenida, Cólera Rasgo (Hostilidad) y los niveles de riesgo de presentar trastornos alimenticios. ($p < 0.05$)

Palabras claves: Expresión de la Cólera -Hostilidad, Riesgo en Trastornos Alimenticios.

ABSTRACT

This study analyzed the relationship between anger and the risk of eating disorders in 130 adolescent girls from an educational institution. We used the following instruments:

The Eating Disorder Inventory (ITA) of Hartley (1999) and the latest version of the Inventory Multicultural Expression of Anger-Hostility (IMECH) standardized by Ugarriza for Metropolitan Lima (1998).

We found that 13.8% own risk I have un12.3% Risk level II and 6.9% risk level III presents the full scale of eating disorder.

The results showed that the correlation statistically significant on the scales that comprise the expression of anger-hostility: Wrath state Temperament Anger, Anger Content, Trait Anger (hostility) and levels of risk for eating disorders. ($P < 0.05$)

Keywords: Expression of anger-Hostility, Eating Disorders Risk.

INDICE

CAPITULO I: MARCO METODOLÓGICO.....	19
1.1.- El Problema.....	20
1.1.1.- Selección del Problema.....	22
1.1.2.- Formulación del Problema.....	23
1.1.3.- Justificación.....	23
1.1.4.- Limitaciones.....	24
1.2.- Objetivos.....	24
1.2.1 Objetivo General.....	24
1.2.2 Objetivos Específicos.....	25
1.3.- Variables – Indicadores.....	27
1.4.- Hipótesis.....	28
1.4.1 Hipótesis General.....	28
1.4.2 Hipótesis Específicas.....	28
1.5.- Diseño de Ejecución.....	29
1.5.1.- Tipo de Investigación.....	29
1.5.2.- Diseño de investigación.....	30
1.5.2.- Población – Muestra.....	30
1.5.3.- Técnicas, Instrumentos e Informantes.....	31
1.5.4.- Procedimiento.....	37
CAPITULO II: MARCO REFERENCIAL CIENTÍFICO.....	38
2.1.- Antecedentes del Problema.....	39
2.2.- Marco Teórico.....	43
2.2.1.-Regulación emocional en la adolescencia y Trastornos Alimenticios.....	43
A. Regulación Emocional.....	43
B. Trastornos Alimenticios.....	47
C. Niveles de Riesgo a desarrollar Trastornos Alimenticios.....	66
D. Emociones Negativas en los Trastornos Alimenticios.....	67

2.2.2.- Expresión de la Cólera-Hostilidad y la Cólera en trastornos alimenticios.....	69
A .Expresión de la Cólera-Hostilidad.....	69
B. La Cólera en los Trastornos Alimenticios.....	72
2.3.- Marco Conceptual.....	74
2.3.6 Riesgo de Trastornos Alimenticios.....	74
2.3.7 Expresión de la Cólera –Hostilidad.....	74
CAPITULO III: DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS.....	75
CAPITULO IV: CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS.....	111
CAPITULO V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	114
CAPITULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	124
6.1.- Conclusiones.....	125
6.2.- Recomendaciones.....	127
CAPITULO VII: REFERENCIAS Y ANEXOS.....	129
7.1.- Referencias.....	130
7.2.- Anexos.....	134

INDICE DE CUADROS

Tabla N°01:	Correlación entre las variable Expresión de la Cólera-Hostilidad y el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios en mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular de la Ciudad de Piura 2010.....	76
Tabla N°02:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular según la Expresión de la Cólera Piura 2010.....	78
Tabla N°03:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular según Cólera Rasgo (Hostilidad) Piura 2010.....	80
Tabla N°04:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	82
Tabla N°05:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Cólera Estado según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	84
Tabla N°06:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Cólera Temperamento según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	87
Tabla N°07:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Reacción de la Cólera según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	90

Tabla N°08:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Cólera Rasgo (Hostilidad) según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	93
Tabla N°09:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Cólera Manifiesta según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	96
Tabla N°10:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Cólera Contenida según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	99
Tabla N°11:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Control de la Cólera Manifiesta según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	102
Tabla N°12:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Control de la Cólera Contenida según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	105
Tabla N° 13:	Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Expresión de la Cólera según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	108

INDICE DE GRÁFICOS

- Gráfico N°02:** Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular según la Expresión de la Cólera Piura 2010.....79
- GráficoN°03:** Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular según Cólera Rasgo (Hostilidad) Piura 2010.....81
- Gráfico N°04:** Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....83
- Gráfico N°05:** Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Cólera Estado según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....86
- Gráfico N°06:** Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Cólera Temperamento según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....89
- Gráfico N°07:** Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Reacción de la Cólera según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....92
- Gráfico N°08:** Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Cólera Rasgo (Hostilidad) según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....95

Gráfico N°09: Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Cólera Manifiesta según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	98
Gráfico N°10: Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Cólera Contenida según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	101
Gráfico N°11: Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Control de la Cólera Manifiesta según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	104
Gráfico N°12: Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Control de la Cólera Contenida según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	107
Gráfico N° 13: Distribución de mujeres adolescentes de una Institución Educativa Particular clasificados por Expresión de la Cólera según el Riesgo de presentar Trastornos Alimenticios Piura 2010.....	110

ANEXOS

- ANEXO A. Confiabilidad del Inventario Multicultural de Expresión de la
Cólera –Hostilidad
(IMECH).....134
- ANEXO B. Confiabilidad del Inventario de Trastornos
Alimenticios(ITA).....137
- ANEXO C. Baremos del Inventario Multicultural de Expresión de la
Cólera –Hostilidad (IMECH).....139
- ANEXO D. Inventario Multicultural de Expresión de la Cólera –Hostilidad
(IMECH).....141
- ANEXO E. Inventario de Trastornos
Alimenticios(ITA).....143