



**UNIVERSIDAD CÉSAR  
VALLEJO - PIURA  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA**

**“Actitudes Disfuncionales, Niveles de Ansiedad y Depresión en  
las Mujeres que Continúan y Desisten del Proceso de la  
Denuncia por Violencia Conyugal, en las Comisarias de  
Mujeres de Piura y Chiclayo- 2010”**

Tesis para Obtener el Título de Licenciada en Psicología.

**Autora:**

Bach. Cindy Raquel Miranda Eléspuru.

**Asesor:**

Mg. Jorge Marchena Jáuregui.

Piura – 2010

**Actitudes Disfuncionales, Niveles de Ansiedad y Depresión en las Mujeres que Continúan y Desisten del Proceso de la Denuncia por Violencia Conyugal, en las Comisarias de Mujeres de Piura y Chiclayo- 2010.**

**Autora**

Bach. Cindy Raquel Miranda Eléspuru.

**Asesor**

Mg. Jorge Marchena Jáuregui.

**Jurado**

---

Mg. Oscar Vela Miranda

**Presidente**

---

Mg. Jorge Marchena Jáuregui

**Secretario**

---

Mg. Rubén Toro Requé

**Vocal**

## DEDICATORIA

**A DIOS, SU SABIDURÍA, FUERZA Y POR LA DICHA DE VIVIR  
DÍA A DÍA Y CONTINUAR, SIENDO CADA DÍAS EL MÁS GRANDE,  
LLENO DE NUEVOS APRENDIZAJES Y DE OBSTÁCULOS QUE ME HAN  
ENSEÑADO MUCHO Y HAN LLEGADO A LOGRAR UNA DE LAS TANTAS  
METAS QUE  
TENGO, HACIÉNDOME UNA MUJER MÁS FUERTE CADA DÍA DE MI VIDA.**

**A mis Padres** Milagros y Milton **y hermanos** Jean, Cesar y Steven; Quienes me dieron el ser por su apoyo incondicional y sus enseñanzas de las cuales aprendo a cada instante, los amo demasiado.

**A mis mejores amigos;** Pastor Luis Coronel, Hermana Blanca, Eloísa, Rebecca, Joyce, Joaquin, Calet, Héctor, Ronny, Luz, Sadith, Germán, Israel, Luis Alfredo y Daniela  
Gracias por su paciencia Sus consejos y Apoyo incondicional en el cumplimiento De mis sueños, son lo mejor que tengo Los quiero muchísimo.

**A los efectivos policiales;** Mayor. Guevara, Cap. Verónica Aguilar Baca, Alf. Sandy López Chumpitaz, Técnico Miguel Adrianzen, Brigadier Manuel Hualpa, y a todo el personal policial de la **COMISARIA DE MUJERES-PIURA**, Gracias por su apoyo y frases de aliento cuando mas los Necesitaba.

**A mis amigos que quiero con toda el alma y Son como mis ángeles guardianes;** León y Darwing también les dedico mi tesis muchas gracias por todo su apoyo emocional, por sus constantes consejos cuando sentía que las fuerzas se me iban y ya no podía más, por su sacrificios de distintas maneras, amigos míos los quiero mucho.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco antes que nada a mi Dios por la sabiduría, paciencia y la fuerza que me ha permitido culminar mi investigación y empezar una nueva etapa y más importante en mi vida, a mi asesor de la UCV el Mg. Jorge Marchena Jáuregui por sus asesorías, a mi Director de Escuela Mg. Oscar Vela Miranda por su recomendaciones a nivel de mi investigación y sus consejos a manera personal, así como también a los docentes que me han enseñado a lo largo de mi formación entre ellos; Mg. Héctor Sato Sato, Lic. Gregorio Dioses Peña, Ps. Cecilia Honorio Díaz Lic., Ps. Marcos Ochoa, Ps. Luis Manero Soler, Priscila Paredes, y otros, por el apoyo, paciencia, crítica constructiva, enseñanzas y dedicación que nos brindaron para la realización de esta investigación.

A todas las personas que de alguna manera aportaron y confiaron en mí para concretizar esta investigación de antemano muchas gracias por todo lo brindado.

***Cindy Raquel Miranda Elèspuru***

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado "Actitudes disfuncionales, ansiedad y depresión en mujeres que continúan o desisten el proceso de la denuncia por violencia conyugal, en las Comisarias de mujeres de Piura y Chiclayo 2010", elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Lic. en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo analizar las diferencias que existen Entre las actitudes disfuncionales, niveles de ansiedad y depresión en mujeres que continúan o desisten el proceso de la denuncia por violencia conyugal en las Comisarias de Mujeres de las ciudades de Piura y Chiclayo.

Con la convicción de que se le otorgara el valor justo.

Piura, 27 de Agosto del 2010

Miranda Elèspuru Cindy Raquel

## RESUMEN

La presente investigación describe las actitudes disfuncionales, los niveles de ansiedad y depresión en la población de mujeres que son víctimas de violencia conyugal las cuales han tomado la decisión de denunciar actos denigrantes que atentan contra su dignidad de mujer y de ser humano. Sin embargo, en el trayecto de todo proceso, las estadísticas señalan que son muy pocas las mujeres que persisten hasta el final de las instancias judiciales; todo lo contrario existen altos porcentajes de aquellas que desisten del proceso, por diversas razones, en las cuales he decidido considerar perfiles de personalidad de estas mujeres, factor edad, educativo y estado civil.

Esta presentación se centra en los resultados preliminares sobre una población de mujeres que son denunciadas por violencia conyugal en las Comisarias de Mujeres de ciudades de Piura (N=40) y Chiclayo (N=40), que oscilan entre las edades de 19 y 54 años de edad, y de las cuales algunas son novias, convivientes y casadas, con diferentes grados de instrucción.

Entre los instrumentos utilizados para el estudio es el desarrollado por Weissman y Beck (1978), la Escala de Actitudes Disfuncionales (DAS-A) y la Escala de Zung (1965), Ansiedad y Depresión.

En el análisis de los resultados se trabajó en la primera fase con estadística descriptiva, para conocer las diferencias entre las variables planteadas para el estudio.

Los hallazgos plantearon que no existen muchas diferencias en ambas poblaciones, pero se halló un dato importante en el cual se detecta que la población de mujeres de la ciudad de Chiclayo, son más depresivas y dependientes que las de la Ciudad de Piura.

El estudio pone de manifiesto la importancia de las creencias irracionales, los niveles de ansiedad y depresión en la población mujeres que son víctimas de violencia conyugal, algunas teniendo esta situación por años y aun así siguen unidas al maltratador por diferentes "razones justificables".

Las conclusiones abren el debate, desde la propia expresión del valor y la dignidad de mujer, la relación patológica existente y la lucha de ellas por mejorar su calidad de vida.

**Palabras claves:** Mujeres maltratadas, creencias irracionales, ansiedad, depresión.

## ABSTRACT

This research describes dysfunctional attitudes, levels of anxiety and depression in the population of women who are victims of domestic violence which have taken the decision to terminate the degrading acts that violate the dignity of woman and human being. However, in the course of any process, statistics show that very few women that persist until the end of the courts, so that means that there are high percentages of those who give up the process, for various reasons, which I decided to consider personality profiles of these women, age factor, education and marital status.

This presentation focuses on the preliminary results of a population of women who are complainants about domestic violence in police stations in the two different woman's prison: Women's prison of Piura (N = 40) and Woman's prison of Chiclayo (N = 40), ranging between the ages of 19 and 54 years of age, where some of them are brides, living with the male without been married, some of them are married, and with different levels of education. Besides the instruments used for the study is the one developed by Weissman and Beck (1978), the Dysfunctional Attitudes Scale (DAS-A) and Zung Depression Scale (1965), Anxiety and Depression.

In the analysis of results in the first phase it work with descriptive statistics for the difference between the variables proposed for study.

The findings raised it discovered that there are not many differences in both populations, but found an important fact in which it is found that the female population in Chiclayo Woman's prison, are more depressed and dependent than in the City of Piura.

The study highlights the importance of irrational beliefs, levels of anxiety and depression in the population women who are victims of domestic violence, some taking this situation for years and still remain attached to the perpetrator by different "justifiable reasons."



The ending results open discussion the from the very expression of the value and dignity of women, the pathological relationship exists and they struggle to improve their quality of life.

Keywords: abused women, irrational beliefs, anxiety, depression.

## INTRODUCCIÓN

La violencia conyugal ha sido tradicionalmente ignorada por la comunidad científica, y frecuentemente ocultada, y frecuentemente ocultada por las víctimas y negada por los agresores. Sin embargo, el abuso físico a las mujeres se ha convertido actualmente en un problema social debido a su gran incidencia en nuestra población y a la gravedad de las secuelas tanto físicas como psicológicas producidas en la víctima.

En la actualidad resulta difícil estimar la verdadera incidencia del maltrato doméstico porque los datos que existen son poco fiables y solo se denuncia una mínima parte de los casos. No obstante, la violencia doméstica supone la causa más común de lesiones en la mujer, más incluso que en el caso de los accidentes de tránsito, de los robos y de las violaciones.

Desde una perspectiva clínica, el maltrato doméstico se refiere a las agresiones físicas, psíquicas, sexuales o de otra índole, llevadas a cabo reiteradamente por parte de un familiar es este caso habitualmente el esposo, y las cuales causan daño físico y/o psicológico, vulnerando la libertad de la otra persona.

A pesar de los pocos estudios existentes, los cuadros clínicos que aparecen con mayor frecuencia en las víctimas de maltrato doméstico son la depresión y el trastorno de estrés postraumático.

Por otro lado tenemos a las actitudes disfuncionales, que no son más que las cogniciones que están ocultas o causantes de la sintomatología ansiosa y depresiva. Se pueden concebir como un factor cognitivo de vulnerabilidad a la depresión, ya que son suposiciones comunes que subyacen a las cogniciones depresivas y que, según la teoría de Beck, son las responsables no solo de estas, sino también del cuadro depresivo.

Y es por esta razón, que considero de vital interés e importancia abordar este tema, para saber como están constituidas a nivel de sistema de cogniciones las mujeres que sufren violencia conyugal o doméstica, para determinar porque

después de haber presentado una denuncia policial algunas mujeres deciden continuar con esta, mientras que otras deciden retirarla o simplemente se ausentan, conociendo de esta manera la relación que existe entre la ansiedad y la depresión, que son los síntomas más comunes en las mujeres que son violentadas en este caso por su cónyuge.

Pero por si solas la ansiedad y la depresión, no explican las decisiones de estas mujeres. Razón por la cual buscamos algunas razones que existen tras la ansiedad y la depresión que están relacionadas a ellas para que nos permitan encontrar alguna diferencia en las cogniciones que se nos presentan en los dos subgrupos de mujeres que continúan con el proceso de denuncia y las que deciden retirar la denuncia.

LA AUTORA.

## Índice General

|  | Página |
|--|--------|
| Capítulo I: Marco Metodológico.....                        | 14     |
| 1.1.- Problema.....  | 15     |
| 1.1.1.- Selección del Problema.....                        | 18     |
| 1.1.2.- Formulación del Problema.....                      | 19     |
| 1.1.3.- Justificación.....                                 | 20     |
| 1.1.4.- Limitaciones.....                                  | 21     |
| 1.2.- Objetivos.....                                       | 21     |
| 1.2.1.- Objetivo General.....                              | 21     |
| 1.2.2.- Objetivos Específicos.....                         | 21     |
| 1.3.- Variables.....                                       | 23     |
| 1.3.1.- Variable 1.....                                    | 24     |
| 1.3.2.- Variable 2.....                                    | 24     |
| 1.3.3.- Variable 3.....                                    | 24     |
| 1.4.- Hipótesis.....                                       | 24     |
| 1.4.1.- Hipótesis General.....                             | 24     |
| 1.4.2.- Hipótesis Específicas.....                         | 24     |
| 1.5.- Diseño de Ejecución.....                             | 26     |
| 1.5.1.- Tipo de Investigación.....                         | 26     |
| 1.5.2.- Diseño de Investigación.....                       | 26     |
| 1.5.3.- Población - Muestra.....                           | 27     |
| 1.5.3.1.- Población.....                                   | 27     |
| 1.5.3.2.- Muestra.....                                     | 27     |
| 1.5.4.- Técnicas, Instrumentos e Informantes.....          | 28     |
| 1.5.4.1.- Técnicas.....                                    | 28     |
| 1.5.4.2.- Instrumentos.....                                | 28     |
| 1.5.4.3.- Informantes.....                                 | 31     |
| 1.5.5.- Procedimiento.....                                 | 31     |
| Capítulo II: Marco Referencial Científico.....             | 32     |
| 2.1.- Antecedentes del Problema.....                       | 33     |
| 2.1.1.- Antecedente Internacional.....                     | 33     |
| 2.1.2.- Antecedentes Nacionales.....                       | 34     |
| 2.2.- Marco Teórico.....                                   | 35     |
| 2.2.1.- Actitudes Disfuncionales.....                      | 35     |
| 2.2.2.- Ansiedad.....                                      | 51     |
| 2.2.3.- Depresión.....                                     | 57     |
| 2.2.4.- Violencia Conyugal.....                            | 59     |
| 2.2.4.1.- Modelos Teóricos sobre Violencia Conyugal.....   |        |
| Teoría del Ciclo de la Violencia                           |        |
| Teoría de la Indefensión Aprendida                         | 63     |
| Otras Teorías sobre Violencia Conyugal                     |        |
| 2.3.- Marco Conceptual.....                                | 64     |
| 2.3.1.- Actitudes Disfuncionales.....                      | 64     |
| 2.3.2.- Ansiedad.....                                      | 65     |
| 2.3.3.- Depresión.....                                     | 70     |
| 2.3.4.- Violencia Conyugal.....                            | 72     |
| Capítulo III: Descripción de Resultados.....               | 73     |
| Capítulo IV: Contrastación de Hipótesis.....               | 103    |
| Capítulo V: Discusión de Resultados.....                   | 107    |
| Capítulo VI: Conclusiones y Recomendaciones.....           | 113    |
| 6.1.- Conclusiones.....                                    | 114    |
| 6.2.- Recomendaciones.....                                 | 116    |
| Capítulo VII: Referencias Bibliográficas y Anexos.....     | 120    |
| 7.1.- Referencias Bibliográficas.....                      | 121    |
| 7.2.- Anexos.....  | 123    |
| Anexo N° 01: Test de Zung – Escala Ansiedad .....          | 124    |
| Anexo N° 02: Test de Zung – Escala Depresión .....         | 127    |
| Anexo N° 03: Escala de Actitudes Disfuncionales (DAS)..... | 130    |

## Índice de Cuadros

|   |    |
|---|----|
| <b>Cuadro 01:</b> Comparación de La muestra Total Piura- Chiclayo en la Escala De Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala De Ansiedad Y De Depresión de Zung.....  | 74 |
| <b>Cuadro N° 2:</b> Comparación entre la Población Piura entre las que Continúan y Desisten del Proceso de Denuncia en la Escala De Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala De Ansiedad Y De Depresión de Zung.....    | 75 |
| <b>Cuadro N° 3:</b> Comparación entre la Población Chiclayo entre las que Continúan y Desisten del Proceso de Denuncia en la Escala De Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala De Ansiedad Y De Depresión de Zung..... | 77 |
| <b>Cuadro N° 4:</b> Comparación de La muestra Total Piura- Chiclayo entre las que Continúan el Proceso de la Denuncia en la Escala De Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala De Ansiedad Y De Depresión de Zung.....  | 78 |
| <b>Cuadro N° 5:</b> Comparación de La muestra Total Piura- Chiclayo entre las que Desisten el Proceso de la Denuncia en la Escala De Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala De Ansiedad Y De Depresión de Zung.....   | 79 |
| <b>Cuadro N° 6:</b> Comparación entre la Población Piura entre las que Continúan y Desisten del Proceso de Denuncia en los Factores de Logro, Dependencia y Autonomía (DAS).  | 80 |
| <b>Cuadro N° 7:</b> Comparación entre la Población Chiclayo entre las que Continúan y Desisten del Proceso de Denuncia en los Factores de Logro, Dependencia y Autonomía (DAS).                                       | 81 |
| <b>Cuadro N° 8:</b> Comparación entre las Poblaciones Piura y Chiclayo en los Factores de Logro, Dependencia y Autonomía (DAS).   | 83 |
| <b>Cuadro N° 9:</b> Comparación de La muestra Total Piura- Chiclayo entre las que Continúan el Proceso de la Denuncia en los Factores de Logro, Dependencia y Autonomía (DAS).....                                    | 84 |
| <b>Cuadro N° 10:</b> Comparación de La muestra Total Piura- Chiclayo entre las que Desisten el Proceso de la Denuncia en los Factores de Logro, Dependencia y Autonomía (DAS).....                                    | 85 |

## Índice De Figuras

|   |     |
|---|-----|
| <b>Figura 01:</b> Comparación de La muestra Total Piura- Chiclayo en la Escala De Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala De Ansiedad Y De Depresión de Zung.....  | 87  |
| <b>Figura N° 2:</b> Comparación entre la Población Piura entre las que Continúan y Desisten del Proceso de Denuncia en la Escala De Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala De Ansiedad Y De Depresión de Zung.....    | 88  |
| <b>Figura N° 3:</b> Comparación entre la Población Chiclayo entre las que Continúan y Desisten del Proceso de Denuncia en la Escala De Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala De Ansiedad Y De Depresión de Zung..... | 90  |
| <b>Figura N° 4:</b> Comparación de La muestra Total Piura- Chiclayo entre las que Continúan el Proceso de la Denuncia en la Escala De Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala De Ansiedad Y De Depresión de Zung.....  | 91  |
| <b>Figura N° 5:</b> Comparación de La muestra Total Piura- Chiclayo entre las que Desisten el Proceso de la Denuncia en la Escala De Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala De Ansiedad Y De Depresión de Zung.....   | 93  |
| <b>Figura N° 6:</b> Comparación entre la Población Piura entre las que Continúan y Desisten del Proceso de Denuncia en los Factores de Logro, Dependencia y Autonomía (DAS) .....                                     | 94  |
| <b>Figura N° 7:</b> Comparación entre la Población Chiclayo entre las que Continúan y Desisten del Proceso de Denuncia en los Factores de Logro, Dependencia y Autonomía (DAS).....                                   | 96  |
| <b>Figura N° 8:</b> Comparación entre las Poblaciones Piura y Chiclayo en los Factores de Logro, Dependencia y Autonomía (DAS).   | 97  |
| <b>Figura N° 9:</b> Comparación de La muestra Total Piura- Chiclayo entre las que Continúan el Proceso de la Denuncia en los Factores de Logro, Dependencia y Autonomía (DAS).....                                    | 99  |
| <b>Figura N° 10:</b> Comparación de La muestra Total Piura- Chiclayo entre las que Desisten el Proceso de la Denuncia en los Factores de Logro, Dependencia y Autonomía (DAS).....                                    | 101 |