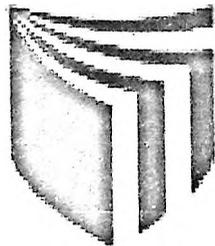


UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

INFORME DE TESIS

“Efectos de la Técnica de Libertad Emocional en Síntomas Intrusivos y de Evitación en Víctimas de Abuso Sexual de una Institución Educativa Pública del distrito de Piura”.

PARA OPTAR EL TITULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGIA

AUTOR:

Br. NOLTE NOLTE, MERLY YARIFS

ASESOR

MSC.TORO REQUE, RUBEN

PIURA- PERÚ

2010

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO- PIURA

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**Efectos de la Técnica de Libertad Emocional en Síntomas Intrusivos y
de Evitación en Víctimas de Abuso Sexual de una Institución Educativa
Pública del distrito de Piura.**

AUTOR

Nolte Nolte, Merly Yarifs

A Dios, por guiarme y rodearme de personas extraordinarias, que me han ayudado a contribuir con el conocimiento científico en pro de personas que buscan alivio en su camino.

AGRADECIMIENTO

Definitivamente a Dios, mi Señor, el motivo de mis actos, espero ser siempre guiada por tu mano, gracias por dejarme conocerte y vivir cerca de ti.

A mis queridos padres, a mi familia, por darme estabilidad emocional, económica, por ser fuente de motivación en todo momento y por estar conmigo apoyándome en todas las circunstancias posibles.

A mis amigos por ayudarme a crecer, a madurar como persona, siempre me han acompañado para llevar a buen término mi carrera universitaria.

Al Asesor de tesis MSC. Rubén Toro Reque, por compartir, su tiempo, sus comentarios siempre instructivos y apropiados, sus conocimientos sin los cuales este estudio no habría tenido éxito.

Al Magister Nicolás Valle Palomino y al Lic. Fernando Leiva Cueva al incentivar en mi una visión panorámica de psicología y por compartir sus inmensos conocimientos,

A la Psicóloga Patricia Eras Vences, por su confianza en mi trabajo y sus sabios consejos que sin duda se cristalizan en el término de mi carrera universitaria.

Y a todos aquellos, que han quedado en los ámbitos de mi memoria, pero que fueron participes directa o indirectamente de la realización del presente trabajo.

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador:

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, someto a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado "Efectos de la Técnica de Libertad Emocional en Síntomas Intrusivos y de Evitación en Víctimas de Abuso Sexual de una Institución Educativa Pública del Distrito de Piura", elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciado en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo determinar el efecto de las técnicas de libertad emocional en los síntomas intrusivos y de evitación en las estudiantes que hayan sido víctimas abuso sexual que pertenezcan a una Institución Educativa Pública del distrito de Piura.

Con la convicción de que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradezco por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Piura, Agosto del 2010

RESUMEN

La presente investigación, de diseño cuasi-experimental examina los efectos de la Técnica de Libertad Emocional en síntomas Intrusivos y Evitativos en alumnas víctimas de abuso sexual que acudieron al consultorio psicológico de una Institución Educativa Pública del Distrito de Piura – Perú.

El estudio estuvo constituido por 20 alumnas víctimas de abuso sexual. Para la medición de los síntomas se utilizó la Escala de Impactos de Eventos (Horowitz, 1979), los datos se analizaron a través del estadístico T-Student para muestras independientes y relacionadas, análisis porcentual y media estadística.

Entre los resultados obtenidos se observa que si existe disminución altamente significativa de los síntomas intrusivos y de evitación en el grupo de alumnas víctimas de abuso sexual después de la aplicación de la técnica de Libertad Emocional.

Palabras Claves: Técnica de Libertad Emocional, síntomas intrusivos, síntomas evitativos, abuso sexual.

ABSTRAC

This research, quasi-experimental design examined the effects of Emotional Freedom Technique Intrusive and avoidant symptoms in sexually abused girls who came to the psychological clinic of a public educational institution in the district of Piura - Peru.

The study consisted of 20 sexually abused girls. To measure symptoms use the Impact of Events Scale (Horowitz, 1979), the data were analyzed using T-Student statistic for independent samples and related statistical analysis and a half percent.

Among the results obtained show that if there is significant decrease of intrusive and avoidance symptoms in the group of sexually abused girls after application of the technique of Emotional Freedom.

Keywords: Emotional Freedom Technique, intrusive symptoms, avoidant symptoms, sexual abuse.

INDICE DE CONENIDO

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Presentación	v
Resumen	vi
Abstrac	vii
1. Introducción	11
2. Capítulo I: Marco Metodológico	13
2.1. Problema	14
2.2. Selección Del Problema	16
2.3. Formulación Del Problema	16
2.4. Justificación	16
2.5. Objetivos	18
2.6. Variables – Indicadores	20
2.7. Hipótesis	23
2.8. Diseño De Ejecución	25
2.8.1. Tipo De Investigación	25
2.8.2. Diseño De Investigación	26
2.8.3. Población - Muestra	27
2.8.4. Técnicas, Instrumentos, Fuentes E Informantes	28
2.8.5. Procedimiento	31
3. Capítulo II: Marco Referencial Científico	36

3.1. Antecedentes	37
3.2. Marco Teórico	46
3.3. Marco Conceptual	97
4. Capítulo III: Descripción De Resultados	100
5. Capítulo VI: Contrastación De Hipótesis	107
6. Capítulo V: Discusión De Resultados	114
7. Capítulo VI: Conclusiones Y Recomendaciones	120
8. Referencias	123
9. Anexos	129

INDICE DE CUADROS

- Cuadro N°01: *Comparación de Puntajes de Síntomas intrusivos y evocativos en el grupo experimental antes y después de la aplicación de la Técnica de Libertad Emocional (EFT). Piura, 2010.* 100
- Cuadro N°2: *Distribución de alumnas de una I.E. Pública víctimas de Abuso Sexual pertenecientes al Grupo Experimental según Puntajes de Síntomas Intrusivos y Evitativos. Piura, 2010.* 101
- Cuadro N°3: *Comparación de Puntajes de Síntomas intrusivos y evocativos en el grupo control antes y después de la aplicación de la Técnica de Libertad Emocional (EFT). Piura, 2010.* 102
- Cuadro N°4: *Distribución de alumnas de una I.E. Pública víctimas de Abuso Sexual pertenecientes al Grupo Control según puntajes de Síntomas Intrusivos y Evitativos. Piura, 2010.* 103
- Cuadro N°5: *Comparación de Puntajes de síntomas Intrusivos y Evitativos en el grupo experimental y grupo control Antes de la aplicación de la Técnica Libertad Emocional (EFT). Piura, 2010.* 104
- Cuadro N°6: *Comparación de Puntajes de síntomas Intrusivos y Evitativos en el grupo experimental y grupo control Después de la aplicación de la Técnica Libertad Emocional (EFT). Piura, 2010.* 105