UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLÓGICA

TESIS

Inteligencia Emocional y Depresión en pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:

LINCENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

Br. Becky Roxana Saavedra Ruiz

ASESOR:

Msc. Ps. Rubén Toro Reque

PIURA – PERÚ

2010

Inteligencia Emocional y Depresión en pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

DEDICATORIA

La presente está dedicada a los pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis por las grandes aportaciones brindadas a lo largo de la investigación.

Por la bendición de poder percibir el día a día como un nuevo amanecer al despertar, por la dedicación y entrega diaria de sus familias, por la oportunidad que Dios les entrega para disfrutar su vida con valentía, porque el futuro uno mismo lo traza no importa cuán enfermos nos encontremos, aprendamos a disfrutar de la vida como Dios nos la presenta y disfrutémosla con amor y dedicación, es así como aprenderemos a vivir realmente felices.

Becky R. Saavedra Ruiz.

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme la vida y la dicha de tener una familia tan maravillosa, quienes me acompañaron en cada paso que di, sin ellos nada hubiese sido posible. Ellos me enseñaron a lo largo de la vida la importancia de la familia.
Gracias. Papi, Mami y Maira.

Al personal de salud que labora en el Centro de Salud Renal, por las aportaciones, facilidades y al apoyo incondicional que me brindaron, en especial a la Lic. Sarita Palacios porque me enseñó a conocer más allá de la enfermedad.

Al Msc. Rubén Toro R. por las aportaciones brindadas al presente trabajo, porque me enseñó que un verdadero profesional no solo se jacta de sus conocimientos sino que los comparte para el crecimiento de la sociedad y del país.

A mis verdaderos amigos porque me enseñaron el verdadero sentido de la amistad, nada en la vida está dicho y cada una de nosotras trazará su futuro. Una enfermedad no hace a la persona, simplemente te enseña a disfrutar de la vida y quien mejor que las verdaderos amigos y tu familia para acompañarte en el camino de la vida.

Becky R. Saavedra Ruiz

PRESENTACIÓN AL JURADO

Señores miembros del jurado calificador

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, someto a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado "Inteligencia Emocional y Depresión en pacientes que reciben tratamiento de Hemodiálisis en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010", elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciado en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo general determinar la relación existente entre la Inteligencia Emocional y Depresión en los pacientes que reciben un tratamiento de hemodiálisis en un hospital público de la ciudad de Piura.
Con la convicción de que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradezco por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Piura, Julio del 2010.

Br. Becky R. Saavedra Ruiz.

RESUMEN

La presente investigación estudia la relación entre las variables Inteligencia Emocional y Depresión, en una muestra de 39 pacientes entre hombres y mujeres que padecen de insuficiencia renal crónica terminal y que reciben tratamiento de hemodiálisis en un hospital público en la ciudad de Piura, 2010.

Se utilizó como instrumentos el Inventario de Inteligencia Emocional de BarOn y el Inventario de Depresión de Aaron Beck.

No se encontró relación significativa entre las variables Inteligencia Emocional y Depresión. Sin embargo en el análisis de los componentes se halló relación en Adaptabilidad y Estado de Ánimo General y la variable depresión.

Palabras Claves: Inteligencia Emocional, Depresión, Hemodiálisis.

ABSTRACT

This research examines the relationship between emotional intelligence and depression variables in a sample of 39 patients between men and women who suffer from chronic renal insufficiency and receiving hemodialysis treatment in a public hospital in the city of Piura, 2010.

Was used as tools of Emotional Intelligence Inventory Baron and Aaron Depression Inventory Beck.

No significant relationship was found between Emotional Intelligence and depression variables. However in the analysis of the components found in relation Adaptability and General Mood and depression variable.

Keywords: emotional intelligence, depression, Hemodialysis

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA iii

AGRADECIMIENTOS iv

PRESENTACIÓN AL JURADO v

RESUMEN vi

ABSTRACT vii

INTRODUCCIÓN xviii

CAPÍTULO I: MARCO METODOLÓGICO

1.1 El Problema 23

1.1.1 Selección del Problema 27

1.1.2 Formulación del Problema 28

1.1.3 Justificación 28

1.1.4 Limitaciones 29

1.2 Objetivos 30

1.3 Variables – Indicadores 32

1.4 Hipótesis 33

1.5 Diseño de Ejecución

1.5.1 Tipo de Investigación 36

1.5.2 Diseño de Investigación 36

1.5.3 Población – Muestra 37

1.5.4 Técnicas, Instrumentos e Informantes 39

1.5.5 Procedimiento 43

CAPÍTULO II: Marco Referencial Científico

2.1 Antecedentes del Problema 46

2.2 Marco Teórico 48

2.3 Marco Conceptual 83

CAPÍTULO III: Descripción de Resultados 84

CAPÍTULO IV: Contrastación de Hipótesis 152
CAPÍTULO V: Discusión de Resultados 156

CAPÍTULO VI: Conclusiones y Recomendaciones 163
6.1 Conclusiones 164
6.2 Recomendaciones 167

CAPÍTULO VII: Referencias y Anexos
7.1 Referencias 169
7.2 Anexos 171

ÍNDICE DE CUADROS

Tabla N° 01 85

Distribución de pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis (HD) según el Cociente Emocional Total (CET) en el hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 02 87

Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD según rangos de Depresión en el hospital en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 03 89

Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Cociente Emocional Total según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 04 92

Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Componente Emocional Intrapersonal (CEIA) según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 05 95

Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Conocimiento de sí mismo (CM) del Componente Intrapersonal (CEIA) según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 06 98

Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Seguridad (SE) del CEIA según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 07 101
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Autoestima (AE) del CEIA según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 08 104
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Autorrealización (AR) del CEIA según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 09 107
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Independencia (IN) del CEIA según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 10 110
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Componente Emocional Interpersonal (CEIE) según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N°11 113
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles de subcomponente Empatía del CEIE según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 12 116
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles de subcomponente Relaciones Interpersonales (RI) del CEIE según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 13 119
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles de subcomponente Responsabilidad Social del CEIE según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 14 122
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Componente Emocional Adaptabilidad (CEAD) según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 15 125
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Solución de Problemas (SP) del CEAD según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 16 128
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Prueba de Realidad (PR) del CEAD según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 17 131
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Flexibilidad (FL) del CEAD según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 18 134
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Componente Emocional Manejo de Estrés (CEME) según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 19 137
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Tolerancia a la tensión (TT) del CEME según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.
Tabla N° 20 140
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Control de Impulsos (CI) del CEME según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 21 143
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Componente Emocional Estado de Ánimo General (CEAG) según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 22 146
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Felicidad (FE) del CEAG según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Tabla N° 23 149
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Optimismo (OP) del CEAG según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

ÍNDICE DE GRÁFICOS ESTADÍSTICOS

Gráfico N° 01 86
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD según el Cociente Emocional Total en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 02 88
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 03 90
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del CET según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 04 93
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Cociente Emocional Intrapersonal según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 05 96
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Conocimiento de Sí Mismo del CEIA según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 06 99
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Seguridad del CEIA según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 07 102
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Autoestima del CEIA según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 08 105
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Autorrealización del CEIA según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 09 108
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Independencia del CEIA según rangos de Depresión. Hospital II Jorge Reátegui Delgado. Piura – 2010.

Gráfico N° 10 111
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Cociente Emocional Interpersonal según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 11 114
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles de subcomponente Empatía del CEIE según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 12 117
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles de subcomponente Relaciones Interpersonales del CEIE según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 13 120
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles de subcomponente Responsabilidad Social del CEIE según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 14 123
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Cociente Emociona Adaptabilidad según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 15 126
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Solución de Problemas del CEAD según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 16 129
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Prueba de Realidad del CEAD según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 17 132
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Flexibilidad del CEAD según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 18 135
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Cociente Emocional Manejo de Estrés según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 19 138
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Tolerancia a la Tensión del CEME según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 20 141
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Control de Impulsos del CEME según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 21 144
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del Cociente Emocional Ánimo General según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 22 147
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Felicidad del CEAG según rangos de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.

Gráfico N° 23 150
Distribución de pacientes que reciben tratamiento de HD, clasificados por niveles del subcomponente Optimismo del CEAG según niveles de Depresión en un hospital público de la ciudad de Piura, 2010.