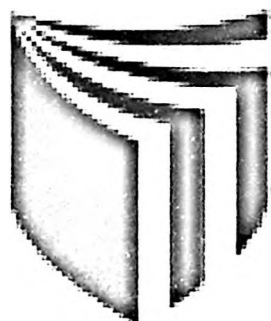


UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**



**UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO**

TESIS

“Depresión y sintomatología de trastornos alimenticios en adolescentes de una Institución Educativa de mujeres en Piura”

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTORAS:

Br. CASTILLO ASUNCIÓN, Claudia Lizbeth.

Br. JIMÉNEZ ZAPATA, Pamela Emma.

ASESOR:

Mg. HORNA CALDERÓN, Víctor E.

PIURA – PERÚ

2012

DEDICATORIA

Dedicamos este trabajo fruto de nuestro esfuerzo, a Dios por permitirnos llevarlo a cabo sin mayores contratiempos y por brindamos todo lo necesario. A nuestras familias por el apoyo incondicional brindado en todo momento y las personas significativas como nuestros abuelos por su ejemplo de vida, sencillez y dedicación.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos el apoyo brindado por todos los docentes de la universidad César Vallejo, pues la formación académica que nos brindaron nos ayudará a alcanzar el ideal de ser profesionales capaces y con la ética necesaria para brindar un servicio que apunte al bienestar de la sociedad. A nuestro asesor Víctor Homa Calderón porque nos proporcionó las pautas necesarias para nuestra investigación.

LAS AUTORAS

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador.

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado “Depresión y Sintomatología de Trastornos Alimenticios”, elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciadas en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación existente entre la Depresión y la sintomatología de trastornos alimenticios en adolescentes de una Institución Educativa Secundaria de mujeres en Chulucanas.

Con la convicción de que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradecemos por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Piura, Marzo de 2012.

Br. Castillo Asunción, Claudia Lizbeth.

Br. Jiménez Zapata, Pamela Emma.

RESUMEN

Se realizó una investigación de tipo Descriptiva –Correlacional empleando una muestra de 354 alumnas de una Institución Educativa de Mujeres de Nivel Secundario de la ciudad de Chulucanas con el objetivo de determinar la relación existente entre depresión y trastornos alimenticios, empleando como instrumentos el Cuestionario EAT y la Escala de Depresión Zung ambos baremados en Perú. En cuanto a los resultados obtenidos no se encontró correlación entre la depresión y los trastornos alimenticios por lo que las hipótesis planteadas fueron rechazadas. Algunas de las conclusiones más importantes encontradas en la investigación refieren que la presencia de bulimia es insignificante, se obtienen niveles altos en control de alimentos y trastornos relacionados con dieta. Así también niveles altos en cuanto a depresión.

PALABRAS CLAVES: DEPRESIÓN, TRASTORNOS ALIMENTICIOS, BULIMIA, ANOREXIA, DESÓRDENES EMOCIONALES.

ABSTRACT

Descriptive- Correlational realized an investigation of type using a sample of 354 pupils of a Women's Educational Institution of Secondary Level of Chulucanas's city with the aim to determine the existing relation between depression and food disorders, using as instruments the Questionnaire EAT and the Scale of Depression Zung both scales in Peru. As for the obtained results one did not find correlation between the depression and the food disorders by what the raised hypotheses were rejected. Some of the most important conclusions found in the investigation recount that the presence of bulimia is insignificant, high levels are obtained in control of food and disorders related to diet. This way also high levels as for depression.

KEY WORDS: DEPRESSION, FOOD DISORDERS, BULIMIA, ANOREXIA, EMOTIONAL DISORDERS.