

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**



**UCV**

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**TESIS**

**Estilos de Personalidad y Riesgo de Padecer Trastornos Alimenticios En  
Estudiantes De Una I.E. De La Ciudad de Piura 2012**

**AUTOR:**

**Br. GUARNIZO ROJAS ANA ISABEL**

**ASESOR:**

**Ps. GREGORIO DIOSES PEÑA**

**PIURA – PERÚ**

**2012**

## AGRADECIMIENTO

### A DIOS

Por encaminar mi pensamiento de manera adecuada.

### A MI FAMILIA

Gracias por todo mamá que aunque en el camino tuviste que dejarme se que desde donde estés me proteges, y papá por darme una carrera para mi futuro y por creer en mí, aunque hemos pasado momentos difíciles siempre has estado poyándome y brindándome todo tu amor.

### A MI ASESOR

Por los conocimientos brindados estos ciclos, por su apoyo incondicional, por su asesoramiento brindado de manera profesional desde el inicio hasta la culminación de la presente tesis y por dedicarnos su tiempo, paciencia y confianza.

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado "*Estilos de personalidad y riesgo de padecer trastornos alimentarios en Estudiantes de una I.E de la ciudad de Piura - 2012*", elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciado en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo Determinar la relación existente entre estilos de personalidad y riesgo de padecer trastornos alimentarios en Estudiantes de una I.E de la ciudad de Piura.

Con la convicción de que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradecemos por anticipado las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

---

ER. Guarnizo Rojas Ana

# ÍNDICE

DEDICATORIA  
AGRADECIMIENTO  
ÍNDICE DE CONTENIDO  
ÍNDICE DE CUADROS  
INTRODUCCIÓN  
RESUMEN

## I. INTRODUCCIÓN

Introducción.....	11
1.1. El Problema.....	15
Selección del Problema.....	18
Formulación del Problema.....	18
Justificación.....	18
Antecedentes.....	19
Objetivos.....	23
1.2. Marco Referencial Científico.....	24
Marco Teórico.....	24
Marco Conceptual.....	46

## II. MARCO METODOLÓGICO

2.1. Hipótesis.....	49
2.2. Variables – Indicadores.....	51
2.3. Metodología.....	51
Tipo de Investigación.....	51
Diseño de Investigación.....	52

Población – Muestra.....	53
Instrumentos, Fuentes e informantes.....	54
Técnicas y procedimientos de recolección de datos.....	58
Métodos de análisis de datos.....	58
III. DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS.....	59
IV. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS.....	68
V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	70
VI. CONCLUSION Y RECOMENDACIONES	
6.1. Conclusiones.....	76
6.2. Recomendaciones.....	77
VII. REFERENCIAS Y ANEXOS	
7.1.- Referencias Bibliográficas.....	79
7.2.- Anexos.....	80

## INDICE DE CUADROS

Cuadro 01 Distribución de estudiantes de una I.E. de la ciudad de Piura, según niveles en las escalas de las metas motivacionales de los estilos de personalidad.....	60
Cuadro 02 Distribución de estudiantes de una I.E. de la ciudad de Piura, según niveles en las escalas de los modos cognitivos de los estilos de personalidad .....	61
Cuadro 03 Distribución de estudiantes de una I.E. de la ciudad de Piura, según niveles en las escalas de los conductas interpersonales de los estilos de personalidad .....	62
Cuadro 04 Distribución de estudiantes de una I.E. de la ciudad de Piura, según niveles de riesgo a Desarrollar Trastornos Alimenticios.....	63
Cuadro 05 Relación de la escala de metas motivacionales y el riesgo a padecer trastornos alimenticios en los estudiantes de un I.E. de la ciudad de Piura.....	64
Cuadro 06 Relación de la escala de modos cognitivos y el riesgo a padecer trastornos alimenticios en los estudiantes de un I.E. de la ciudad de Piura.....	65

**Cuadro 07** Relación de la escala de Conductas Interpersonales y el riesgo a padecer trastornos alimenticios en los estudiantes de un I.E. de la ciudad de Piura.....66

## RESUMEN

El presente estudio es de carácter Descriptivo – Correlacional, el cual tuvo como objetivo establecer la relación existente entre estilos de personalidad y riesgo de padecer trastornos alimenticios en Jóvenes Estudiantes de una I.E de la ciudad de Piura.

La población estuvo conformada por 120 jóvenes, mayores de 15 años edad, perteneciente a una escuela de la ciudad de Piura, a quienes se les aplicó los siguientes instrumentos: MIPS: Inventario de Estilos de Personalidad de Millon y el Inventario sobre Trastornos Alimentarios (ITA) Hartley.

Se concluyó no existe relación significativa entre estilos de personalidad y riesgo a padecer trastornos alimenticios en estudiantes de una I.E. De la ciudad de Piura

**Palabras claves:** Estilos de Personalidad, Trastornos Alimentarios.



## **ABSTRACT**

The present study is of Descriptive character - Correlacional, which had as aim establish the existing relation between styles of personality and risk of suffering food disorders in Young Students of an school of Piura's city.

The population was shaped by 120 young women, major of 15 years age, belonging to a school of Piura's city, to whom the following instruments were applied: MIPS: Inventory of Styles of Personality of Million and the Inventory on Food Disorders (ITA) Hartley.

He concluded significant relation does not exist between styles of personality and risk to suffering food disorders in students of an I.E. Of Piura's city

**Key words:** Styles of Personality, Food Disorders.