

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA



TESIS

**“Bienestar Psicológico Y Felicidad En Adictos En Etapa De Reinserción
Social De Las Comunidades Terapéuticas De La Ciudad De Trujillo”**

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

Br. NAKAZAKI SIMBRÓN LUCIA

ASESOR:

Mg. OSCAR VELA MIRANDA

PIURA – PERÚ

2012

Dedicatoria:

Esta investigación va dedicada a Dios por darme la oportunidad de seguir adelante por guiarme, bendecirme y por no abandonarme en los momentos más difíciles, a mi padre; que aunque ya no esté presente físicamente a mi lado, su apoyo siempre fue fundamental en todos estos años de estudio, brindándome fortaleza para no caer ante las adversidades que puedan presentarse a lo largo del camino, porque estoy segura que desde el cielo se sentirá orgulloso de cada uno de mis logros y en especial en esta nueva etapa de mi vida que es fundamental para mi desarrollo profesional, a mi madre por ser mi aliento mi mano derecha, mi impulsadora a seguir adelante, a mi hermano por ser mi apoyo incondicional, a toda mi familia, por su permanente comprensión, a aquellos seres especiales que, pese a las adversidades, nunca dejaron de creer en mí y depositaron toda su confianza, a mi enamorado; Ismael por sus muestras de apoyo, por brindarme aliento y por motivarme para culminar mi meta.

A todos los integrantes de comunidades terapéuticas de la ciudad de Trujillo - Huanchaco; los cuales ofrecieron su colaboración en esta mi investigación.

A los docentes de la escuela profesional de Psicología, por su orientación y apoyo.

Al magister Oscar Vela Miranda, por brindarme su apoyo incondicional y conocimiento para poder culminar mi tesis

A todos ellos va dedicado esta investigación.

Agradecimiento:

Doy infinitas gracias a todos aquellos integrantes de las comunidades terapéuticas de la ciudad de Trujillo - Huanchaco que con su disponibilidad hicieron posible la investigación.

A Dios por el camino recorrido, por sus bendiciones.

A mi madre, por ser mi motor, fuerza y templanza.

A mi padre, por ser mi ángel desde el cielo, y por guiar mi camino.

A mi hermano por transmitirme fuerzas para seguir hasta culminar mi investigación.

A mi familia, por su incondicional apoyo y confianza.

A mis amigos por su confianza.

PRESENTACION:

Señores miembros del jurado calificador

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela profesional de Psicología, someto a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado “Bienestar Psicológico y Felicidad en adictos en etapa de reinserción social de las comunidades terapéuticas de la ciudad de Trujillo”, elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Lic. En Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo determinar si existe relación entre “Bienestar Psicológico y Felicidad en adictos en etapa de reinserción social de las comunidades terapéuticas de la ciudad de Trujillo”.

Con la convicción de que se le otorgara el valor justo, mostrando apertura a sus sugerencias y agradeciendo su debida atención a esta mi Tesis.

Piura, 10 de Julio del 2012

Bch. Lucia Nakazaki Simbrón.

RESUMEN

El propósito de este estudio fue investigar la relación existente entre Felicidad y Bienestar Psicológico en adictos en etapa de reinserción social de las comunidades terapéuticas de la ciudad de Trujillo. La investigación de diseño correlacional tuvo como propósito determinar si existe relación significativa entre Bienestar Psicológico y felicidad en los adictos en etapa de reinserción social de las comunidades terapéuticas de la ciudad de Trujillo. En este estudio participaron 75 adictos en etapa de reinserción social, donde se tuvo en cuenta como criterio que sean mayores de 18 años, a quienes se les aplicó la escala de Bienestar Psicológico BIEPS- A de Casullo y Castro, así mismo se hizo uso de la escala de Felicidad de Reynaldo Alarcón.

Los resultados arrojaron que el Bienestar Psicológico y Felicidad son independientes, sin embargo existe una relación entre los componentes de algunas variables: existen correlaciones aisladas de ciertos componentes de ambas variables.

Se encontró relación entre aceptación y felicidad, así mismo se encontró relación entre autonomía de la escala de bienestar psicológico y felicidad, del mismo modo se halló relación entre sentido positivo de la vida con el componente vínculos, también se encontró relación existente entre el componente de vínculos de la escala de bienestar psicológico y satisfacción con la vida. Finalmente cabe resaltar que también se obtuvo una relación existente entre el componente de vínculos y felicidad.

Concluyendo que no existe relación significativa entre Bienestar Psicológico y la Felicidad en los adictos en etapa de reinserción social de las comunidades terapéuticas de la ciudad de Trujillo.

Palabras Claves: Bienestar, Felicidad, Drogas, comunidades Terapéuticas, Reinserción Social.

ABSTRACT

The purpose of this study was to investigate the relationship between happiness and psychological well-being addicted to social reintegration phase of therapeutic communities in the city of Trujillo. The correlational research design was to determine whether a significant relationship between psychological well-being and happiness addicts reintegration phase of therapeutic communities in the city of Trujillo. In this study involving 75 addicts reintegration stage, which was considered as a criterion to be over 18 years, who have applied the scale of Psychological Well-A Casullo BIEPS and Castro, likewise made use of Happiness scale Reynaldo Alarcón. The results showed that psychological well-being and happiness are independent, however there is a relationship between the components of several variables: correlations exist isolated from certain components of both variables. There was a relationship between acceptance and happiness, so it was no relationship between autonomy of the scale of psychological wellbeing and happiness, just as was found positive relationship between the life of the component links, we also found links between the component ties of the scale of psychological wellbeing and life satisfaction. Finally it is worth noting also obtained a relationship between the component links and happiness. Concluding that there is no significant relationship between psychological well-being and happiness in heavy social reintegration stage of therapeutic communities in the city of Trujillo.

Keywords: Welfare, Happiness, Drugs, Therapeutic communities, Social Reintegration.