

# FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



“CALIDAD DE VIDA Y DEPRESIÓN EN  
ADOLESCENTES EMBARAZADAS DEL HOSPITAL  
SERGIO BERNALES DEL DISTRITO DE COMAS”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

FIGORELLA STEFANY, VILLON ARELLANO

ASESORES:

Dr. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA

Mg. JESSICA CALIZAYA VERA

Lima – Perú

2012

*Con mucho cariño a los seres que más amo en este mundo: mis padres y mi familia, por ser la gran fuente de soporte y motivación cada día en mi éxito y superación personal.*

## AGRADECIMIENTO

Iniciare expresando mi gratitud a todas las personas que de una u otra manera hicieron posible el progreso de la investigación.

Al Dr. José Vallejos, quien con su experiencia y amplios conocimientos siempre estuvo dispuesto a brindar una asesoría concisa que me permita mejorar el nivel de investigación y obtener resultados favorables.

A mi asesora temática Jessica Calisaya, por brindar sus apreciaciones de manera objetiva y su constante motivación, consiguiendo así un mejor desempeño en mí.

A mi jefa de internado la Dra. Enedina Melgarejo a quien expreso mi total agradecimiento y cariño por el apoyo brindado durante el transcurso del tiempo, por haber sido participe de esta investigación, siendo la intermediaria para obtener el acceso sin dificultades a mi muestra.

A mis padres Eloy y Leonor, por su apoyo y por la confianza depositada en mí y su constante motivación e interés en mi desarrollo profesional.

Por último, quisiera expresar mi cariño a aquellos compañeros y amigos quienes fueron partícipes de mi investigación con su guía, orientación y sobre todo a aquellos quienes hicieron posible mi acceso a las diversas instituciones visitadas para la recolección de información para obtener un buen sustento en mi investigación.

## PRESENTACIÓN

El presente trabajo de investigación denominada: “Calidad de vida y depresión en adolescentes embarazadas del hospital Sergio Bernal del distrito de Comas”, se centra en estudiar la relación que existe entre la variable calidad de vida y la variable depresión, con la posibilidad de obtener datos actuales respecto a los factores determinantes de calidad de vida en nuestro medio local en una población con elevada incidencia en problemáticas psicosociales en los adolescentes. Por ello, primero se procedió a determinar los niveles de ambas variables para posteriormente comprobar el grado de correlación de las mismas.

El contenido de la presente investigación está distribuido en capítulos, en la primera parte se encontrará: la introducción, el problema de investigación, en ello se menciona el planteamiento del problema, la formulación del problema, así como la justificación de la investigación, los antecedentes que han venido estudiando las variables de la presente con anterioridad y los objetivos tanto general como específicos. Además se hace referencia al marco teórico y conceptual de las variables, donde se encontrarán los modelos teóricos y conceptos de las variables calidad de vida y depresión.

En la segunda parte, se encontrará el marco metodológico, que detalla la metodología empleada durante la investigación, aborda las hipótesis, variables, el tipo de investigación, método de investigación, describe las características de la población y muestra, así mismo señala los métodos y técnicas utilizados en la presente investigación.

En la tercera parte, se evidencian los resultados obtenidos en tablas y gráficos, realizados en el programa SPSS, posteriormente se encuentra la discusión de los resultados en la cuarta parte. Por último en las páginas posteriores se encuentran las conclusiones, sugerencias y referencias bibliográficas de la investigación.

<b>ÍNDICE</b>	<b>PAG</b>
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
 <b>RESUMEN</b>	 <b>ix</b>
 <b>ABSTRACT</b>	 <b>x</b>
 <b>1. INTRODUCCIÓN</b>	 <b>xi</b>
<b>1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1.1. Planteamiento del problema	12
1.1.2. Formulación del problema	14
1.1.3. Justificación	14
1.1.4. Antecedentes	15
1.1.4.1. Antecedentes Nacionales	15
1.1.4.2. Antecedentes Internacionales	18
1.1.5. Objetivos	23
1.1.5.1. General	23
1.1.5.2. Específicos	23
 <b>1.2. MARCO TEÓRICO</b>	
1.2.1. Marco Teórico Referencial	23
1.2.2. Marco Conceptual	32
 <b>2. MARCO METODOLÓGICO</b>	
2.1. Hipótesis	54
2.2. Variables	56
2.2.1. Definición Conceptual	56

2.2.2. Definición Operacional	56
2.3. Metodología	57
2.3.1. Tipo de Investigación	57
2.3.2. Diseño de estudio	58
2.4. Población, Muestra y Muestreo	58
2.5. Método de Investigación	59
2.6. Técnicas e Instrumentos	60
2.7. Método de Análisis de Datos	62
<b>3. RESULTADOS</b>	<b>73</b>
<b>4. DISCUSIÓN</b>	<b>83</b>
<b>5. CONCLUSIONES</b>	<b>87</b>
<b>6. SUGERENCIAS</b>	<b>88</b>
<b>7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>89</b>
<b>ANEXOS</b>	

**ÍNDICE DE TABLAS**

- Tabla 1: Clasificación de dominios e ítems de la prueba.65
- Tabla 2: Categorización de puntajes de la Escala de Calidad de Vida de Olson y Barnes.68
- Tabla 3: Clasificación de áreas y subdimensiones del Inventario de Depresión de Beck.71
- Tabla 4: Baremación del Inventario de Depresión de Beck.72
- Tabla 5: Índice Binomial del Inventario de Depresión de Beck.75
- Tabla 6: Distribución de la muestra según grupos de edad.76
- Tabla 7: Distribución de la muestra según periodo gestacional.77
- Tabla 8: Niveles de Calidad de Vida.77
- Tabla 9: Niveles de depresión.78
- Tabla 10: Asociación entre Calidad de Vida y depresión.78
- Tabla 11: Prueba de normalidad de datos – Método Kolmogorov.79
- Tabla 12: Estadístico de correlación Pearson.80
- Tabla 13: Asociación entre las subdimensiones de Calidad de vida y depresión.81
- Tabla 14: Asociación entre la subdimensión Hogar y Bienestar Económico y depresión.81
- Tabla 15: Asociación entre la subdimensión Amigos, vecindario y comunidad y depresión.82
- viii
- Tabla 16: Asociación entre la subdimens. .... la familiar y familia extensa y depresión.83
- Tabla 17: Asociación entre la subdimensión Educación y ocio y depresión.83
- Tabla 18: Asociación entre la subdimensión Salud y depresión.84
- Tabla 19: Asociación entre la subdimensión Religión y depresión.85

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como finalidad determinar la relación que existe entre calidad de vida y depresión en adolescentes embarazadas. La muestra no probabilística estuvo conformada por 274 adolescentes, que se atienden en el Hospital Sergio Bernales del distrito de Comas, cuyas edades fluctúan entre los 13 y 18 años de edad. Los instrumentos aplicados fueron la Escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes y el Inventario de Depresión de Aaron Beck. Los resultados revelaron una relación estadísticamente negativa entre calidad de vida y depresión. Por otro lado, se halló que existe asociación entre todas las subdimensiones de calidad de vida y depresión. Se concluye que lo hallado resulta relevante por cuanto permitirá optimizar las intervenciones sanitarias: iniciando por su desarrollo personal-familiar y social; lo cual repercutirá directamente en su calidad de vida.

Palabra clave: *Calidad de vida, depresión, adolescentes embarazadas.*

## ABSTRACT

The present studies had as purpose determine the relation that exists between quality of life and depression in pregnant teenagers. The sample not probabilistic was shaped by 274 teenagers, who are attended in the hospital Sergio Bernales of the district of Commas, which ages fluctuate between 13 and 18 years of age. The applied instruments were the Quality scale of Vida de Olson and Barnes and the Inventory of Aaron Beck's Depression. The results revealed a statistically negative relation between quality of life and depression. On the other hand, one found that they exist association between the qualitysubdimensions of life and depression. In conclusion it results relevant, because it permit to improve the health interventions: starting with the personal – familiar and social development. That case is as a consequence in her quality of life.

Key words: *Quality of life, depression, pregnant teenagers.*