



## **FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
PSICOLOGÍA**

**“COHESIÓN Y ADAPTABILIDAD FAMILIAR Y LA  
CONDUCTA IMPULSIVA EN ADOLESCENTES DE 11 A 16  
AÑOS DEL COLEGIO INGENIERIA DEL DISTRITO DE  
ZARATE”**

**AUTOR**

**VILLACREZ MESTANZA, MIRLA SADITH**

**ASESOR**

**JOSE VALLEJOS SALDARRIAGA**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Psicología Educativa**

**LIMA – PERU**

**2014**



PÁGINA DEL JURADO

---

---

**Mg. JOSE VALLEJOS SALDARRIAGA**

**PRESIDENTE**

---

**Lic. CESAR MANRIQUE TAPIA**

**SECRETARIO**

---

**Lic. ERIKA ESTRADA ALOMIA**

**VOCAL**



### **DEDICATORIA**

Dedico ésta tesis a mi madre que con su paciencia, esmero y apoyo jugó un papel importante para llegar a su término.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a todas las personas que de manera directa o indirecta hicieron posible la realización y culminación de ésta tesis, en especial a mi madre Julia Mestanza Vda. de Villacrez y a mi hermana Melida Villacrez Mestanza.



## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Mirla Sadith Villacrez Mestanza con DNI N° 25858656 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

**Los Olivos, 01 de Julio del 2014**

---

**Mirla Sadith Villacrez Mestanza**

## PRESENTACIÓN

El presente documento contiene los antecedentes, el marco teórico sobre la impulsividad en diferentes enfoques; la familia, sus características, funciones, etc.

El documento presenta, describe y sustenta la investigación de la relación de la cohesión y adaptabilidad familiar y la conducta impulsividad de adolescentes de 11 a 16 años del colegio Ingeniería del distrito de Zarate.

Esta investigación se considera importante porque la familia es la primera influencia de los niños y posterior adolescente, en su adquisición de principios, valores, virtudes, etc, pero sobre todo que ésta influencia hará que el adolescente elija sus pares o personas en las cuales se identifique con los modelos adquiridos principalmente en la familia.

La conducta impulsiva, en la actualidad es considerada como una gran epidemia cuyo incremento es de tal magnitud que se ha llegado a convertir en un problema que afecta a todos. Pero no solo porque va en aumento, sino, porque cada vez son más agresivo y violentos.



INDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	II
AGRADECIMIENTO .....	III
PRESENTACIÓN.....	V
RESUMEN.....	VII
ABSTRAC .....	VIII
I. INTRODUCCIÓN .....	09
ANTECEDENTES .....	10
MARCOTEORICO.....	12
LA FAMILIA .....	12
Funciones de la familia .....	13
El ambiente familiar .....	14
Características de la familia peruana .....	16
La evolución en la vida familiar .....	17
COHESIÓN Y ADAPTABILIDAD FAMILIAR.....	19
Adaptabilidad .....	20
Cohesión.....	21
LA IMPULSIVIDAD.....	22
Otras teorías.....	32
II. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	34
2.1 Aproximación Temática.....	34
2.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	35
2.3 JUSTIFICACIÓN.....	35
2.4 OBJETIVOS .....	36
2.4.1 OBJETIVO GENERAL.....	36
2.4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	36
2.5 HIPÓTESIS .....	37
2.5.1 Hipótesis General.....	37
2.5.2 Hipótesis Específicos.....	37
2.6 MARCO CONCEPTUAL .....	38
III. MARCO METODOLÓGICO .....	38
3.1 METODOLOGIA.....	38
3.1.1 TIPO DE ESTUDIO .....	38
3.1.2 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN .....	38
3.2 IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES .....	39
3.2.1 Operacionalización de Variables .....	39
3.3 POBLACIÓN, MUESTRA, MUESTREO .....	39
3.4 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN.....	40
3.5 TECNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS .....	40
Instrumentos.....	41
3.6 PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	44
3.7 METODOS DE ANÁLISIS DE DATOS.....	45
3.8 ASPECTOS ÉTICOS.....	45
IV. RESULTADOS .....	46
V. DISCUSION.....	51
VI. CONCLUSIONES .....	53
VII. RECOMENDACIONES .....	54
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....	55
ANEXOS.....	58

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre la cohesión y adaptabilidad familiar y la conducta impulsiva en adolescentes de 11 a 16 años. La muestra fue de 111 estudiantes del Colegio Ingeniería del Distrito de Zárate. Se aplicó la Escala de Impulsividad de Barrat (Bis 11) y la Escala de Satisfacción de Olson (Faces III). Los resultados mostraron que no existe relación entre la cohesión y la adaptabilidad familiar y la conducta impulsividad general. Esto se debe a que no existe relación entre la cohesión y la adaptabilidad familiar con todos los componentes de la impulsividad. Al existir solo correlación con algunos de sus componentes se pierde la unidad de la impulsividad general.

**Palabras Claves:** *Impulsividad, Activación.*



## ABSTRACT

The present study had like objective to determine the relation between the cohesion and familiar adaptability and the impulsive conduct in adolescents of 11 to 16 years. The sample was of 111 students of the School Engineering of the District of Zárate. It was applied to the Scale of Impulsiveness de Barrat (Bis 11) and the Scale of Satisfaction of Olson (Phases III). The results showed that relation between the cohesion and the familiar adaptability and the conduct does not exist general Impulsiveness. This must to that relation between the cohesion and the familiar adaptability with all the components of the Impulsiveness does not exist. When existing single correlation with some of its components loses the unit of the general Impulsiveness.

**Keys Words:** *Impulsiveness, Arousal.*