



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**Niveles de autoestima y modos de afrontamiento al estrés en internas del
penal del distrito de Sullana.**

**PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA:

Br. GINA LIDIA VALLEBUONA DE ROSAS

ASESOR:

Ps. PEDRO JARAMILLO ARICA

**PIURA – PERU
2012**

**Niveles de autoestima y modos de afrontamiento al estrés en
internas del penal del distrito de Sullana**

DEDICATORIA

**A Dios en quien confío,
a mi amada familia
a mis maestros de vida
a mis entrañables amigos
y colaboradores que me alentaron
y finalmente
a las internas del penal de mujeres de Sullana
que inspiraron esta investigación.**

**A mi asesor de tesis
Mg. Pedro Jaramillo Arica que
siempre ha estado presente en
el proceso de mi formación
académica y humanística**

Nuestra principal tarea es: “Generar calidad de vida en el mundo y sobre todo el humanizar cada día más la carrera de psicóloga”.

GINA.

AGRADECIMIENTO

A todas las personas de buena voluntad que han contribuido a que esta tesis tuviera relevancia, objetividad, sentido humano y utilidad social. Por ello reitero mi profundo agradecimiento a aquellos que participaron y cooperaron en este interesante proyecto que, sin duda alguna, me ayudó a crecer y a desarrollarme como persona y profesional.

Agradezco a los docentes y especialistas que me guiaron durante este tiempo, por su paciencia y calidad humana e intelectual.

Un agradecimiento especial a mi asesor de tesis don Pedro Jaramillo Arica por su apoyo significativo en el desarrollo y culminación de esta importante investigación.

PRESENTACIÓN

Señores miembros el jurado calificador en cumplimiento de las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado: “Estudio sobre los niveles de autoestima y modos de afrontamiento del estrés en internas del penal del distrito de Sullana – Piura 2011” elaborado con el propósito de obtener el Grado Bachiller y el Título Profesional de Licenciada en Psicología. El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre los niveles de auto estima y modos de aprontamiento del estrés de 56 internas del penal de mujeres de la provincia de Sullana, departamento de Piura. Con la convicción de que se le otorgará el valor justo, estoy mostrando apertura a sus observaciones y por anticipado agradezco las sugerencias, comentarios y apreciaciones que les inspire esta investigación.

Piura, 21 de Octubre del 2011.

Gina Lidia Vallebuona de Rosas

RESUMEN

El presente estudio de tipo descriptivo correlacional que tuvo como objetivo principal determinar la relación entre los niveles de autoestima y modos de afrontamiento del estrés en internas del penal de Sullana en mujeres según el tipo de delito- Piura 2011. La muestra seleccionada estuvo conformada por 56 internas; los instrumentos que se utilizaron para dicha investigación fueron los siguientes: Test de Autoestima de Coopersmith Stanley, el Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés (COPE), hallamos en la investigación que si existe correlación significativa entre ambas variables en estudio como son la Autoestima y Modos de Afrontamiento del Estrés.

Palabras claves: Autoestima y Modos de Afrontamiento.

ABSTRACT

The present study of descriptive type correlational that had as principal aim determine the relation between the levels of autoesteem and manners of confrontation of the stress in you hospitalize of the Sullana's penal one in women according to the type of crime - Piura 2011. The selected sample was shaped by 56 you hospitalize; the instruments that were in use for the above mentioned investigation were the following ones: Test of Coopersmith Stanleyeyel's Autoesteem, the Questionnaire of Manners of Confrontation to the Stress (COPE), we find in the investigation that if significant correlation exists between both variables in study since they are the Autoesteem and Manners of Confrontation of the Stress.

Keywords: Self-esteem and coping modes