

**UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**



**UCV**

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**TESIS**

**Inteligencia Sexual, Estrés Y Satisfacción Sexual En Parejas Casadas y  
Convivientes Pertenecientes A Un Centro Laboral De Piura 2013**

**PARA OPTAR EL TITULO  
DE LICENCIADO EN PSICOLOGIA**

**AUTORA:**

**Br. CORDOVA CORDOVA, Greys Yuliana**

**ASESORES:**

**Lic. MIGUEL CALDERÓN CASTILLO**

**M.s.c. RUBEN TORO REQUE**

**PIURA-PERÚ**

**2013**

*Dedico esta bendición y logro  
alcanzado a mi Dios.*

*A mis padres Gabriel y Cecilia por  
todo el sacrificio realizado para que se  
haga realidad este sueño, además por  
ser mi ejemplo de esfuerzo,  
perseverancia y dedicación.*

*A mis hermanos Henry, Juan y  
Aira por su apoyo incondicional.*

*A mi amiga Kathy Sandoval  
Santa Cruz a quien estimo mucho.*

## AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi Dios por todas sus bendiciones que me ha otorgado inmerecidamente, por alumbrar mi caminar con sabiduría y darme la fuerza necesaria para superar cualquier obstáculo y sobre todo por estar siempre a mi lado.

A mis padres Gabriel Córdova Mondragón y Cecilia Córdova Aguilar, a mis hermanos Henry, Juan y Aira por todo el sacrificio realizado para que se cumpla esta meta; a mi familia maravillosa que me apoya, me alienta e inspira a seguir creciendo en todos mis ámbitos y son la fuente de motivación para seguir avanzando.

A mi profesor y mi asesor, Lic. Miguel Lizano Calderón Castillo por su espíritu de servicio a aquellos que estamos en el camino del aprendizaje. Al M.s.c. Rubén Toro Reque por su capacidad anímica, motivadora, e inspiradora y de servicio, los cuales me permitieron seguir adelante con esta investigación. A todos mis profesores universitarios que durante todos mis años de estudio fueron instrumentos de Dios por precepto y ejemplo.

A mis compañeros y en especial a mi amiga Kathy Sandoval Santa Cruz por compartir su amistad todo este tiempo, por su apoyo desde los asuntos de la investigación hasta la motivación y vehemencia para culminarla.

A mi compañero sentimental José Gutiérrez Ross Morrey que con su paciencia y ayuda desinteresada también contribuyó a este logro.

**La autora**

## PRESENTACIÓN

Señores integrantes del jurado calificador:

Dejo a vuestro criterio profesional la evaluación del presente informe de investigación denominado “Inteligencia Sexual, Estrés Y Satisfacción Sexual En Parejas Casadas y Convivientes Pertenecientes A Un Centro Laboral De Piura 2013”, elaborado con el propósito de obtener el título de licenciado en psicología.

El estudio científico de tipo correlacional que se les presenta consiste en determinar la relación entre inteligencia sexual, estrés y satisfacción sexual en parejas casadas y convivientes pertenecientes a un centro laboral – Piura, con la finalidad de sugerir pautas que permitan orientar la intervención psicológica para la mejora de la relación de pareja.

Espero que dicho trabajo de investigación responda a las exigencias establecidas en el reglamento sobre elaboración de tesis y sirva de base para futuras investigaciones relacionadas con las variables de estudio.

Br. Greys Yuliana Córdova Córdova

# ÍNDICE

Página

Resumen

Abstrac

<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	<b>9</b>
<b>1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>12</b>
1.1.0. Realidad problemática	
1.1.1. Formulación del problema	16
1.1.2. Justificación	16
1.1.3. Antecedentes	16
1.1.4. Objetivos	20
1.1.4.1. General	
1.1.4.2. Específico	
<b>1.2. PLAN DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.2.1. Marco teórico	
1.2.1.1. Inteligencia sexual	
1.2.1.1.1. Definición	21
1.2.1.1.2. Componentes	22
1.2.1.1.3. Inteligencia sexual y la sexualidad	26
1.2.1.1.4. Educación sexual	28
1.2.1.1.5. Niveles	29
1.2.1.1.6. Teoría	30
1.2.1.2. Estrés	
1.2.1.2.1. Definición	32
1.2.1.2.2. Tipos	33
1.2.1.2.3. Factores Estresores	34
1.2.1.2.4. Síntomas	34
1.2.1.2.5. Consecuencias	35
1.2.1.2.6. Influencia en la pareja	35
1.2.1.2.7. Elementos que disminuyen el estrés	36
1.2.1.2.8. Niveles	37
1.2.1.2.9. Teoría	38

1.2.1.3. Satisfacción sexual	
1.2.1.3.1. Definición	40
1.2.1.3.2. Beneficios	41
1.2.1.3.3. Etapas de la respuesta sexual	42
1.2.1.3.4. Problemas de la respuesta sexual humana	44
1.2.1.3.5. Determinantes de los problemas sexuales	44
1.2.1.3.6. Niveles	46
1.2.1.3.7. Teoría	46
1.2.2. Marco conceptual	52
1.2.2.1. Definición de la inteligencia sexual	
1.2.2.2. Definición del estrés	
1.2.2.3. Definición de la satisfacción sexual	
<b>2. MARCO METODOLÓGICO</b>	
2.2. Hipótesis	54
2.3. Variables	55
2.3.1. Definición conceptual	
2.3.2. Definición operacional	
2.4. Metodología	57
2.4.1. Tipo de estudio	
2.4.2. Diseño	
2.5. Población y muestra	58
2.6. Método de investigación	58
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	58
2.8. Método de análisis de datos	62
<b>3. RESULTADOS</b>	63
<b>4. DISCUSIÓN</b>	75
<b>5. CONCLUSIONES</b>	85
<b>6. SUGERENCIAS</b>	88
<b>7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	90
<b>8. ANEXOS</b>	95

# INTELIGENCIA SEXUAL, ESTRÉS Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS Y CONVIVIENTES PERTENECIENTES A UN CENTRO LABORAL DE PIURA – 2013

Br. Greys Yuliana Córdova Córdova

## RESUMEN

La presente investigación tiene por objetivo general determinar la relación que existe entre inteligencia sexual, estrés y satisfacción en parejas casadas y convivientes. Para el desarrollo del estudio se considero un tipo de investigación descriptivo correlacional, con un diseño no experimental. Comprendida por una población de 100 sujetos pertenecientes a un centro laboral de la ciudad de Piura. La recolección de los datos se hizo a través de tres instrumentos; el Test de Inteligencia Sexual de Milburn y Conrad, el Test de Estrés y la Escala de Satisfacción Sexual creada por Álvarez-Gayou, Honold y Millán. Los resultados fueron correlacionados a través del método estadístico Chi-cuadrado de Pearson evidenciándose que existe una relación altamente significativa entre inteligencia sexual y estrés ( $p \leq 0,01$ ), igualmente entre inteligencia sexual y satisfacción sexual ( $p \leq 0,01$ ), finalmente también se halló relación altamente significativa entre satisfacción sexual y estrés ( $p \leq 0,01$ ).

*Palabras claves:* Inteligencia sexual, Estrés y Satisfacción Sexual

# SEXUALINTELLIGENCE, STRESS AND SEXUAL SATISFACTION IN MARRIED COUPLES AND COHABITING BELONGING TO AN EMPLOYMENT PIURA - 2013

Br. Greys Yuliana Córdova Córdova

## ABSTRACT

The present study aims at determining the overall relationship between sexual intelligence, stress and satisfaction in married and cohabiting couples. To develop the study was considered a type of descriptive correlational research with a non-experimental design. Comprised of a population of 100 subjects belonging to a workplace in the city of Piura. The data collection was done through three instruments: the Sexual Intelligence Test Milburn and Conrad, Stress Test and Sexual Satisfaction Scale created by Álvarez-Gayou, Honold and Millan. The results were correlated by the statistical method of Pearson Chi-square and conclude that there is a highly significant relationship between sexual intelligence and stress ( $p \leq 0.01$ ), also between intelligence and sexual satisfaction ( $p \leq 0.01$ ), finally also found a highly significant relationship between sexual satisfaction and stress ( $p \leq 0.01$ ).

*Keywords:* Sexual Intelligence, Stress and Sexual Satisfaction