



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Efectos de un programa cognitivo conductual en agresividad de internos de un instituto penitenciario. Piura.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

Bach. Seminario Rojas, Darwin Augusto

ASESOR:

Ps. Gregorio Dioses Peña.

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia.

PIURA-PERÚ

2015

Efectos de un programa cognitivo conductual en agresividad de internos de un instituto penitenciario. Piura.

JURADO

Mg. Oscar Vela Miranda

Presidente

Lic. Gregorio Dioses Peña

Secretario

Lic. Miguel Calderón Castillo

Vocal

DEDICATORIA

A mi madre que me apoyo siempre y confi6 en m3 en todo momento.

A mi familia, porque s3 que ellos est3n felices de que me haya esforzado mucho para llegar a ser un profesional.

A todos los docentes, que compartieron sus conocimientos para que pueda formarme en esta maravillosa carrera profesional de psicolog3a.

A los internos del Instituto Penitenciario de Piura por su apoyo y colaboraci3n para que se pueda realizar esta investigaci3n.

AGRADECIMIENTO

A DIOS

Por darme la vida diaria, sus dones y las fuerzas necesarias para continuar en el cumplimiento de mis objetivos.

A MI FAMILIA

Gracias madre por estar pendiente de mí, por haberme educado adecuadamente, y además por toda la ayuda y el amor que me brindaste desde niño. Y a toda mi familia en general que estuvieron pendientes y me apoyaban en aquellos momentos cruciales de mi vida.

A LOS PSICÓLOGOS

Un agradecimiento a aquellos maestros psicólogos que me brindaron los mejores conocimientos de la maravillosa carrera que es la Psicología, en especial a Gregorio Dioses Peña, y Miguel Calderón Castillo.

A mi enamorada, amigos, compañeros, y otras personas que me brindaron la ayuda necesaria para realizar esta investigación.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Darwin Augusto Seminario Rojas, con DNI N° 42207900, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Piura, Enero del 2015

.....
Bach. Darwin Augusto Seminario Rojas

PRESENTACIÓN

Estimados miembros del jurado:

En cumpliendo del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Efectos de un Programa Cognitivo Conductual en Agresividad de Internos de un Instituto Penitenciario de Piura.”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciado en Psicología

El Autor

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA.....	
PÁGINA DEL JURADO.....	iv
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO.....	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vii
PRESENTACIÓN.....	viii
INDICE.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Problema.....	23
1.2 Hipótesis.....	24
1.3 Objetivos.....	26
II. MARCO METODOLÓGICO	
2.1 Variables.....	29
2.2 Operacionalización de variables.....	29
2.3 Metodología.....	33
2.4 Tipo de estudio.....	33
2.5 Diseño.....	33
2.6 Población, muestra y muestreo.....	34
2.7 Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	35
2.8 Métodos de análisis de datos.....	37
2.9 Aspectos éticos.....	37
2.10 Validez y confiabilidad.....	38
III. RESULTADOS	40
IV. DISCUSIÓN	44
V. CONCLUSIONES	48
VI. RECOMENDACIONES	49
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	50
ANEXOS	52

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar los efectos de un programa Cognitivo Conductual en la Agresividad de internos de un Instituto Penitenciario de Piura. Se trata de un estudio Cuasi Experimental, pre y post prueba con grupo experimental y control, cuya muestra estuvo conformada por 30 internos jóvenes del Pabellón F1 de un instituto Penitenciario de Piura - Perú cuyas edades oscilan entre los 18 y 25 años a quienes se les aplicó un pre-test con el cuestionario modificado de Buss – Durkee, que es un instrumento ampliamente utilizado para evaluar la agresividad, baremado por (Darwin Seminario Rojas 2014). Una vez finalizado el análisis de resultados del pre-test, se seleccionó a 15 sujetos (grupo experimental) con niveles de agresividad medios y altos y por conveniencia fueron sometidos a un programa Cognitivo Conductual, que tuvo como objetivo Determinar los Efectos de un Programa Cognitivo Conductual en Agresividad de aquellos internos para finalmente compararlos con quienes no participaron (grupo control) y de esa manera se determinó el efecto del programa. Los resultados se analizaron con la fórmula de T de Student para muestras relacionadas, por lo que encontramos que existen diferencias altamente significativas en los indicadores de Irritabilidad, Agresión Verbal, Agresión Indirecta, Agresión Física, Resentimiento y Sospecha antes y después de la aplicación del Programa Cognitivo Conductual en internos de un instituto penitenciario de Piura; llegando a concluir que si surgieron efectos después de la aplicación del programa logrando disminuir los altos niveles de agresividad que presentaban los internos en un inicio.

Palabras Claves

Programa Cognitivo Conductual, Conductas Agresivas.

ABSTRACT

This research aimed to determine the effects of a program in Cognitive Behavioral Aggressiveness inmates of a prison Institute of Piura. It was about a study Quasi Experimental, pre and post test experimental and control groups, whose sample consisted of 30 young inmates Pavilion F1 of a penitentiary institute Piura -Peru aged between 18 and 25 years who were administered a pretest with the modified questionnaire Buss - Durkee, which is an instrument widely used to assess aggression, BAREMADO by (Darwin Rojas seminar 2014). After completing the analysis of results of pretest, we selected 15 subjects (experimental group) with levels of middle and high aggressiveness and convenience were subjected to a Behavioral Cognitive program, which had as Determine target Effects of Cognitive Behavioral Program Aggression those internal to finally compare them with those who did not (control group) and thus the effect of the program was determined. The results were analyzed with the formula of T -test for related samples, so we find that there are highly significant differences in indicators of irritability , Verbal Aggression , Aggression Indirect Aggression Physics, Resentment and Suspicion before and after the implementation of the Programme cognitive Behavioral internally of a correctional Institute Piura ; coming to the conclusion that if they came effects after program implementation achieving lower high levels of aggression that had initially internally .

Keywords

Cognitive Behavioral Program, Aggressive Behaviors.