



FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Efectos de un Programa Cognitivo Conductual para la Disminución de la
Ansiedad en Niños con VIH Piura, 2013

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

Br. Mary Esther Bazán Tejada

ASESOR:

MSc. Rubén Toro Reque

Línea de Investigación:

Psicología Clínica y de la Salud

Piura, Perú,

2014

PÁGINA DEL JURADO

Dr. Oscar Vela Miranda
Presidente

Dr. Eduardo Carmen Noblecilla
Secretario

MSc. Rubén Toro Reque
Vocal

DEDICATORIA

A MIS PADRES: IRMA Y
PILITO

Dedico este trabajo a mis
queridos padres por ser quienes
mejores luces dieron a mi vida.

También dedico mi
trabajo a mi hija Mónica por
haber llenado de dicha mi vida y
por haber traído al mundo a mi
hijito Rodrigo, a quien amo con
todo mi corazón.

AGRADECIMIENTO

A mi querido esposo,
Fredy.

Por el empeño y el apoyo incondicional para que logre mi carrera.

Por la fe puesta en mi persona para avanzar a la meta trazada.

Gracias papito.

Mi agradecimiento al personal de la Casa del Niño con VIH de PIURA – 2013, por atender a estos niños tan ávidos de cariño y apoyo.

Gracias queridos niños por confiar en mi persona y permitirme avanzar con mi trabajo.

Gracias infinitas a mis queridos profesores por su incondicional apoyo.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Mary Esther Bazán Tejada con DNI N° 16805177, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Piura, febrero del 2014.

Mary Esther Bazán Tejada

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Efectos de un Programa Cognitivo Conductual para la Disminución de la Ansiedad en Niños con VIH. Piura, 2013”, con la finalidad de determinar los efectos que produce la aplicación de un programa cognitivo conductual, en los niveles de ansiedad de niños con VIH, atendidos en la Casa del Niño con VIH de PIURA – 2013, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

ÍNDICE

Página del Jurado	iii
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	vii
PRESENTACIÓN.....	viii
ÍNDICE.....	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
II. MARCO METODOLÓGICO.....	35
2.1 Variables	35
2.2 Operacionalización de las Variables.....	35
2.3 Metodología	36
2.4 Tipo de Estudio	36
2.5 Diseño de Investigación	36
2.6 Población y Muestra.....	37
2.7 Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos	37
2.8 Métodos de Análisis de datos.....	38
2.9 Consideraciones éticas	38
IV. RESULTADOS	39
VII. DISCUSIÓN.....	45
VIII. CONCLUSIONES.....	49
IX. SUGERENCIAS.....	50
X. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	51
ANEXOS.....	56

RESUMEN

La investigación tuvo como Objetivo General: "Determinar los efectos que produce la aplicación de un programa cognitivo conductual, en los niveles de ansiedad de niños con VIH, atendidos en la Casa del Niño de PIURA – 2013". Para ello se centró el interés en los niños que, estando infectados con el VIH, residen en un centro de atención ubicado en Piura. Dado que la población era de 8 niños, no fue necesario realizar una selección de muestra. Se aplicó el Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado para Niños (STAIC-IDARE) y un Programa Cognitivo Conductual elaborado para este estudio, procesando los resultados mediante la prueba *t de student para una sola muestra*, con el paquete estadístico SPSS comparando los resultados del test antes y después de la aplicación del programa. Se comprobó que los elevados niveles de ansiedad estado y ansiedad rasgo iniciales disminuyeron significativamente, concluyendo que la aplicación de un programa cognitivo conductual tiene efectos positivos sobre la población estudiada.

Palabras claves: VIH, ansiedad, niveles de ansiedad, ansiedad estado y ansiedad rasgo, programa cognitivo conductual.

ABSTRACT

The research General Objective was: " To determine the effects of the application of a cognitive behavioral program, over the anxiety levels of children with HIV treated at Casa del Niño de PIURA - 2013." This focused interest on children who, being infected with HIV living in a care center located in Piura. Since the population was 8 kids, it was not necessary to make a selection of sample. Trait Anxiety Inventory - State for Children (STAI - STAIC) and a Cognitive Behavioral Program developed for this study was applied, the results processed by Student t test for a single sample , with SPSS by comparing test results before and after program implementation . It was found that high levels of state anxiety and trait anxiety decreased significantly early, concluding that the application of a cognitive behavioral program has positive effects on the population studied.

Keywords : HIV , anxiety, anxiety levels , anxiety state and trait anxiety , cognitive behavioral program