

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA



TESIS

**RELACIÓN ENTRE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO
Y LA ANSIEDAD ESTADO-RASGO EN MUJERES PRIMIGESTAS
ATENDIDAS EN LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD DE
TRUJILLO**

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTORAS:

Br. Acela Lizeth, Ballesteros González

Br. Brenda Lidia, López Quesada

ASESOR:

Lic. Gino Job Reyes Baca

PIURA - PERÚ

2007

Relación entre las estrategias de afrontamiento y la
ansiedad estado – rasgo en mujeres primigestas atendidas
en los servicios públicos de salud de Trujillo

A Jehová Dios nuestro padre celestial, por darme fuerzas para seguir adelante a pesar de todos los obstáculos que se me presentaron a lo largo de mi carrera y por ayudarme a ser cada vez mas resiliente.

Con todo mi amor y cariño a la persona mas maravillosa de este mundo a mi mami linda, por el esfuerzo que siempre ha hecho y sigue haciendo para la realización de mi meta, porque siempre ha estado ahí con sus palabras de aliento y motivación para que mis obstáculos se conviertan en éxitos y mis penas en alegrías...gracias mami!!!

A las personas que han estado cerca de mi, que han formado parte de mi motivación, a ti tío Tomas, tía Gonzalina y a mis hermanos Jimmy y Fiorella.

Para una familia muy especial "López Quesada", por abrirme las puertas de su casa y de su corazón, depositando en mi la confianza necesaria, considerándome una hija mas, los quiero!!!.

A ti Brendita amiga del alma por estar conmigo en las buenas y en las malas, por estar siempre juntas y así haber culminado la carrera y la tesis de manera satisfactoria a pesar de las dificultades y tropiezos que existieron en este arduo caminar.

Acela

CON AMOR Y GRATITUD

A mis padres:

Quienes con sus enseñanzas, confianza, y gran perseverancia supieron motivarme para alcanzar esta primera gran meta.

Gracias papá, gracias mamá por su eterna paciencia y gran amor.

Gracias por su apoyo incondicional en estos 6 años de arduo estudio universitario.

A mi amiga Acela, por su cariño, paciencia e indomable esfuerzo, pues sin ella no hubiese sido posible la culminación exitosa de esta investigación.

Y a todas aquellas personas que estuvieron junto a mí y que aportaron con un granito de arena ya sea con sus conocimientos, bromas o quizás simplemente con su presencia o ausencia, en el transcurso de la realización de este trabajo.

Brenda.

AGRADECIMIENTOS

- Nuestro sincero agradecimiento va dirigido a las mujeres gestantes, quienes colaboraron incondicionalmente, brindando su tiempo, paciencia y confianza en la realización de la presente investigación.
- A nuestro estimado profesor y asesor Gino Reyes Baca que con su sabiduría, constancia y dedicación nos orientó y guió para la realización de nuestro trabajo.
- A nuestro querido Director de Escuela Mg. Oscar Vela Miranda por su comprensión, cariño y formación que durante toda la carrera nos ha brindado.
- A nuestros queridos profesores que a lo largo de nuestra carrera nos brindaron conocimiento y consejos para el logro de una de nuestras metas.

PRESENTACION

SEÑORES MIEMBROS DEL JURADO:

En lo estipulado por el reglamento de grados y títulos de la Universidad "Cesar Vallejo", para optar el título profesional de Licenciadas en Psicología sometemos a vuestra consideración la tesis titulada "Relación entre los Estrategias de Afrontamiento y la Ansiedad Estado – Rasgo en mujeres primigestas atendidas en los Servicio públicos de Salud de Trujillo.

Reconociendo, las sugerencias y apreciaciones sobre nuestra investigación y con la seguridad y confianza que se sabrá reconocer la labor de la presente investigación.

Agradecemos por anticipado su destacada participación.

Piura, Febrero de 2007

Brenda Lidia López Quesada
Bachiller en Psicología

Acela Lizeth Ballesteros G.
Bachiller en Psicología

RESUMEN

En el presente estudio se analizan las relaciones entre las estrategias de afrontamiento y la ansiedad estado-rasgo en las mujeres primigestas en los servicios públicos de salud de Trujillo. La muestra estuvo conformada por, 110 mujeres (47 del Centro de Salud Materno Infantil de Vista Alegre y 63 del Hospital Regional de Trujillo). Los instrumentos utilizados en dicha investigación fueron, el Cuestionario de Afrontamiento al estrés (COPE) y el Inventario de Ansiedad: Estado - Rasgo. (IDARE).

Se encontraron correlaciones significativas, ($p < 0.01$) de las estrategias de afrontamiento planificación, afrontamiento activo y desentendimiento conductual con la ansiedad estado. Asimismo, se encontraron correlaciones significativas ($p < 0.05$) de las estrategias de afrontamiento aceptación, postergación del afrontamiento y desentendimiento mental con la ansiedad estado. También se pudieron observar correlaciones significativas ($p < 0.01$) de las estrategias de afrontamiento activo, planificación, aceptación, desentendimiento conductual con ansiedad rasgo. Asimismo, se encontraron correlaciones significativas ($p < 0.05$) de la estrategia desentendimiento mental con la ansiedad rasgo.

Palabras Clave: Estrategias de afrontamiento, Ansiedad estado, Ansiedad Rasgo y mujeres primigestas.