

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**



“Relación entre Soporte Social y Bienestar Psicológico en Mujeres de 18 a 35 años de edad Víctimas de Maltrato Físico y Psicológico Del Asentamiento Humano Las Malvinas Que Acuden a la DEMUNA de Tumbes- 2009”

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

**AUTORAS:**

Br. Amaya Pardo, Liz Elizabeth

Br.Lazo Flores, Lyz Marilyn.

**ASESOR:**

Msc. Rubén Gustavo Toro Reque.

**PIURA-PERÚ**

**2009**

**“RELACION ENTRE SOPORTE SOCIAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MUJERES DE 18 A 35 AÑOS DE EDAD VICTIMAS DEL MALTRATO FISICO Y PSICOLOGICO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS MALVINAS QUE ACUDEN A LA DEMUNA DE TUMBES -2009”**

### **Dedicatoria:**

El esfuerzo y dedicación que le hemos puesto a esta tesis, va con mucho amor y cariño para nuestra familia, cuyo apoyo ha sido fundamental en todos estos años de estudio y a mis más queridos amigos por esa fortaleza, que han sido parte de nuestros logros:

A todas aquellas mujeres del Asentamiento Humano “Las Malvinas Tumbes”; las cuales incondicionalmente participaron y colaboraron en la investigación.

A las personas que nos brindaron información valiosa a la realización de la misma.

A los docentes de la escuela de Psicología, por su orientación y apoyo.

**Liz Elizabeth, Amaya Pardo**

**Lyz Marilyn Lazo Flores.**

## **Agradecimiento:**

Damos infinitas gracias a todas aquellas mujeres que con su disponibilidad hicieron posible la investigación

A Dios por el camino recorrido

A nuestra madre, por ser mi motor fuerza y templanza

A mi familia, por su incondicional apoyo

A ese ser que esta entre nosotros apoyándonos cuando mas lo necesitamos

A la vida...por lo aprendido y lo que falta por aprender

**Liz Elizabeth, Amaya Pardo**

**Lyz Marilyn Lazo Flores.**

## **PRESENTACION**

**Señores miembros del jurado calificador:**

Dando cumplimiento a lo dispuesto en el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Humanidades - Escuela Académico Profesional de Psicología de la Universidad "Cesar Vallejo". Piura, para optar el título Profesional de Licenciada en Psicología, someto a vuestra consideración la Tesis titulada.

**“RELACIÓN ENTRE SOPORTE SOCIAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MUJERES DE 18 A 35 AÑOS DE EDAD VICTIMAS DE MALTRATO FISICO Y PSICOLOGICO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS MALVINAS -TUMBES”**

La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación existente entre Soporte Social y Bienestar psicológico en Mujeres de 18 a 35 años de edad victimas del Maltrato físico y Psicológico del Asentamiento Humano Las Malvinas -Tumbes”

Reconociendo sus recomendaciones y sugerencias que pudieran brindar para mejorar mi experiencia de investigación, agradezco por anticipado su importante participación.

---

Bach. Liz Elizabeth, Amaya Pardo.

Bach. Lyz Marilyn, Lazo Flores.

## RESUMEN

La presente investigación tiene como finalidad analizar si existe relación entre Soporte Social y la Bienestar Psicológico en mujeres de 18 a 35 años de edad Víctimas de Maltrato Físico y Psicológico del asentamiento humano Las Malvinas -Tumbes.

Para elaborar esta investigación se contó con una muestra de tipo no probabilístico en el modo por conveniencia, conformada por 100 sujetos entre las edades de 18 a 35 años; empleando el diseño descriptivo correlacionar.

Las pruebas aplicadas fueron: Inventario de soporte social (Flaherthy, Gaviria y Pathak) Bienestar Psicológico (BIEPS-A (ADULTOS) de María Martina Casullo) ambos gozan de confiabilidad y validez.

Concluimos que no existe relación estadísticamente significativa ( $p>0.05$ ) entre Soporte Social Y Bienestar Psicológico.

*Palabras claves: Soporte Social -Bienestar Psicológico*

## ABSTRACT

This research aims to analyze a possible relationship between Social Support and Psychological Well-being in women aged 18 to 35 victims of physical and psychological human settlement-Tumbes Las Malvinas. To develop this research had a sample of non-probability type of convenience, comprising 100 subjects aged 18 to 35 years, using descriptive correlation design.

The tests applied were: Inventory of social support (Flaherthy, Gaviria and Pathak) Welfare Psychological (BIEPS-A (ADULTS) Mary Martina Casullo) whose data were processed using the Spearman correlation coefficient of correlation tables and developed contrasting the corresponding assumptions. We conclude that there is no relationship between Social Support and Psychological Well-being and identifying, also has concluded that the 92.30% of Women Victims of physical and psychological abuse have high availability in social support have an average level of psychological wellbeing. By contrast, 7.7% of women with moderate availability in support gained an average level of psychological wellbeing. The overall results of the investigation give us know if there is a relationship between Social Support and Psychological Well-Being and Emotional Intelligence.

Keywords: Welfare Social-Psychological Support

# ÍNDICE

PORTADA	
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
PRESENTACIÓN	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INDICE	
INTRODUCCIÓN	

## CAPITULO I: MARCO METODOLÓGICO

<b>1.1 El Problema.....</b>	<b>11</b>
1.1.1 Selección del Problema .....	14
1.1.2 Formulación del Problema .....	15
1.1.3 Justificación .....	15
1.1.4 Limitaciones.....	16
<b>1.2 Objetivos.....</b>	<b>16</b>
1.2.1 Objetivo General.....	16
1.2.2 Objetivo Específico .....	16
<b>1.3 Variables – Indicadores .....</b>	<b>17</b>
<b>1.4 Hipótesis .....</b>	<b>18</b>
1.4.1 Hipótesis General .....	18
1.4.2 Hipótesis Específicas .....	18
<b>1.5 Diseño de Ejecución .....</b>	<b>19</b>
1.5.1 Tipo de Investigación .....	19
1.5.2 Población – Muestra .....	20
1.5.3 Técnicas e Instrumentos e Informantes.....	21
1.5.3. 1 Técnicas .....	21
1.5.3. 2 Instrumentos .....	21



1.5.4 Procedimiento y Análisis de la Información .....	28
--	----

## **CAPITULO II: MARCO METODOLÓGICO**

<b>2.1 Antecedentes del Problema .....</b>	<b>29</b>
<b>2.2 Marco Teórico.....</b>	<b>35</b>
<b>2.2.1 Soporte Social.....</b>	<b>38</b>
<b>2.2.2 Bienestar Psicológico .....</b>	<b>45</b>
2.2.1.1 Modelo Teórico de Bienestar psicológico .....	53
2.2.1.2 Dimensiones del Bienestar Psicológico .....	54
2.2.1.3 El Bienestar Psicológico y su relación con la personalidad.	56
2.2.1.4 Bienestar Psicológico y su relación con el contexto social .	58
2.2.1.5 Bienestar Psicológico según la OMS.....	58
2.2.1.6 Teorías alternativas de Bienestar psicológico.....	58
<b>2.3 Marco Conceptual .....</b>	<b>61</b>
2.3.1 Soporte Social .....	61
2.3.2 Bienestar Psicológico.....	61

### **CAPITULO III:**

03. DESCRIPCION DE RESULTADOS .....	62
-------------------------------------	----

### **CAPITULO IV:**

04. CONTRASTACION DE HIPOTESIS.....	68
-------------------------------------	----

### **CAPITULO V:**

05. DISCUSION DE RESULTADOS .....	70
-----------------------------------	----

### **CAPITULO VI:**

## **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1. Conclusiones .....	73
6.2. Recomendaciones .....	74

### **CAPITULO VII:**

## **BIBLIOGRAFIA Y ANEXOS**

7.1. Bibliografía .....	75
7.2. Anexos .....	78

## INDICE DE CUADROS

**Tabla 1.....N°63**

Relación entre Soporte Social y Bienestar Psicológico en mujeres de 18 a 35 años de edad Víctimas De Maltrato Físico y Psicológico del Asentamiento Humano Las Malvinas –Tumbes.

**Tabla 2..... N°64**

Relación entre Disponibilidad y Bienestar Psicológico en mujeres de 18 a 35 años de edad Víctimas De Maltrato Físico y Psicológico del Asentamiento Humano Las Malvinas –Tumbes.

**Tabla 3..... N°65**

Relación entre Reciprocidad y Bienestar Psicológico en mujeres de 18 a 35 años de edad Víctimas De Maltrato Físico y Psicológico del Asentamiento Humano Las Malvinas –Tumbes.

**Tabla 4..... N°66**

Relación entre Apoyo Practico y Bienestar Psicológico en mujeres de 18 a 35 años de edad Víctimas De Maltrato Físico y Psicológico del Asentamiento Humano Las Malvinas –Tumbes.

**Tabla 5.....N°67**

Relación entre Apoyo Emocional y Bienestar Psicológico en mujeres de 18 a 35 años de edad Víctimas De Maltrato Físico y Psicológico del Asentamiento Humano Las Malvinas –Tumbes.

**Tabla 6.....N°68**

Relación entre Apoyo Relacionado a un Problema actual y Bienestar Psicológico en mujeres de 18 a 35 años de edad Víctimas De Maltrato Físico y Psicológico del Asentamiento Humano Las Malvinas –Tumbes.