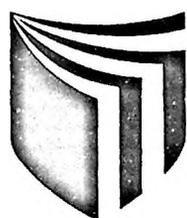


UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO
FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



UCV

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

TESIS

"Efectos de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos en los Síntomas Evitativos e Intrusivos generados en Mujeres Víctimas de Abuso Sexual de una Institución Educativa Estatal de Piura"

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTORES:

BACH. CORDOVA CALLE, JORGE LUIS

BACH. REUSCHE TALLEDO, EDWING JHONATAN

ASESOR:

MG. JORGE MARCHENA JAUREGUI

PIURA-PERU

2010

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO
FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



UCV

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

TESIS

"Efectos de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos en los Síntomas Evitativos e Intrusivos generados en Mujeres Víctimas de Abuso Sexual de una Institución Educativa Estatal de Piura"

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTORES:

BACH. CORDOVA CALLE, JORGE LUIS

BACH. REUSCHE TALLEDO, EDWING JHONATAN

ASESOR:

MG. JORGE MARCHENA JAUREGUI

PIURA-PERU

2010

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado principalmente a Dios todopoderoso, que en su infinita sabiduría, ha creado al cuerpo humano lleno de perfección, sincronía y armonía, que al hombre deja completamente asombrado mientras más descubre esta perfección que sólo le queda amar y admirar

A todas las personas que se atreven a innovar en el campo de las terapias psicológicas. A aquellas personas que son capaces de mantener una mentalidad abierta y que poseen la firme convicción de que cambiar el mundo comienza con una idea y con uno mismo.

A todas las mujeres que son o han sido víctimas de abuso, y han logrado sacar de su corazón y su alma el coraje para poder decir ¡basta!

AGRADECIMIENTO

A Cristo y su eterna madre María, gracias a que son las razones fundamentales que nos motivan a apoyar a una persona dentro del consultorio, regalándonos esa dicha y oportunidad.

A nuestras familias, por toda su comprensión, amor y enseñanzas que nos han moldeado y hecho capaces de poder llegar a donde nos encontramos el día de hoy.

A la Psicóloga Patricia Eras Vines, quién nos brindó las facilidades y respaldo para poder realizar la presente investigación. Así también a las jóvenes alumnas de la institución educativa estatal donde se realizó el presente estudio, quienes valientemente aceptaron ser parte del mismo.

A todos nuestros profesores universitarios, quienes a lo largo de nuestro caminar en la facultad de psicología nos transmitieron su pericia y conocimientos para formarnos profesionalmente.

A Pablo Solvey y Raquel Ferranazo de Solvey (Argentina), a Nicolás Valle y Fernando Leyva (Perú) entre otros, quienes con sus contribuciones nos han brindado el sustento teórico para fundamentar esta investigación.

Al Mg. Jorge Marchena Jáuregui, asesor del presente trabajo quien con su apoyo, paciencia y conocimientos nos guió en el inicio, desarrollo y final de este trabajo. Así mismo nuestro agradecimiento también al Mg. Rubén Toro Reque, que al brindarnos su consejo y orientación ayudó a concluir la presente investigación.

PRESENTACIÓN AL JURADO

Señores miembros del jurado calificador:

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado “Efectos de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos en los Síntomas Evitativos e Intrusivos generados en Mujeres Víctimas de Abuso Sexual de una Institución Educativa Estatal de Piura”, elaborada con el propósito de obtener el Título Profesional de Licenciado en Psicología.

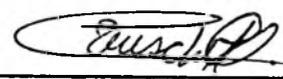
El presente estudio tuvo como objetivo comprobar los efectos de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos en mujeres víctimas de abuso sexual, quienes manifestaban tener síntomas evitativos e intrusivos altos generados por este evento.

Con la convicción de que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, les agradecemos por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Piura, 16 de agosto del 2010



Br. Córdoba Calle, Jorge Luis



Br. Reusche Talledo, Edwing Jhonatan

RESUMEN

La presente investigación de diseño cuasi-experimental, explora los efectos de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos en la disminución de los síntomas evitativos e intrusivos generados en mujeres, al ser éstas víctimas de abuso sexual.

Las mujeres participantes de este estudio son alumnas de educación secundaria pertenecientes a una institución educativa estatal de la ciudad de Piura que han sido víctimas de abuso sexual. Se ha trabajado con una muestra de 10 mujeres, 05 en el grupo experimental y 05 en el grupo control. Para la medición de los síntomas evitativos e intrusivos generados por el evento se utilizó la Escala de Impacto de Eventos (Horowitz, 1979). Entre los resultados obtenidos se observa que existe una disminución significativa de los síntomas evitativos e intrusivos, luego de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos en las mujeres víctimas de abuso sexual.

Palabras Clave: Técnicas de Integración Cerebral, TIC, síntomas evitativos, síntomas intrusivos, Escala de Impacto de Eventos, Trauma Psicológico, Tratamiento del Trauma Psicológico.

ABSTRACT

This research report, quasi-experimental design, explores the effects of the Brain Integration Technique – Hemisphere Glasses in reducing avoidant and intrusive symptoms generated in woman, because they have been victims of sexual abuse.

The woman who participated of this study are high school students of a state educational institute from the city of Piura who have been victims of sexual abuse. It has been used a sample of 10 woman, 05 in the experimental group and 05 in the control group. For the measurement of avoidant and intrusive symptoms generated by the event it has been used the Impact of Event Scale (Horowitz, 1979). From the results obtained it is show that there is a significant reduction of avoidant and intrusive symptoms after the application of the Brain Integration Technique – Hemisphere Glasses in woman victims of sexual abuse.

Keywords: Brain Integration Techniques, TIC, avoidant symptoms, intrusive symptoms, Impact of Event Scale, psychological trauma, treatment of psychological trauma.

INDICE

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación al Jurado	iv
Resumen	v
Abstract	vi
Introducción	xiv
CAPITULO I: Marco Metodológico	17
1.1. El Problema	18
1.1.1. Selección del Problema	21
1.1.2. Formulación del Problema	21
1.1.3. Justificación	21
1.1.4. Limitaciones	23
1.2. Objetivos	24
1.3. Variables – Indicadores	25
1.4. Hipótesis	28
1.5. Diseño de Ejecución	29
1.5.1. Tipo de Investigación	29
1.5.2. Diseño de Investigación	30
1.5.3. Población Muestra	30
1.5.4. Técnicas e Instrumentos	32
1.5.5. Procedimiento	37
CAPITULO II: Marco Referencial Científico	40
2.1. Antecedentes	41
2.2. Marco Teórico	45
2.3. Marco Conceptual	81

CAPITULO III: Descripción de Resultados	83
CAPITULO IV: Contrastación de Hipótesis	111
CAPITULO V: Discusión de Resultados	114
CAPITULO VI: Conclusiones y Recomendaciones	122
6.1. Conclusiones	123
6.2. Recomendaciones	125
CAPITULO VII: Bibliografía y Anexos	126
7.1. Bibliografía	127
7.2. Linkografía	130
7.3. Anexos	132

INDICE DE CUADROS Y GRÁFICOS

CUADRO N°01

Comparación de los Puntajes Totales de Síntomas Intrusivos y Evitativos del Grupo Experimental y del Grupo Control, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°02

Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Experimental según los Puntajes Totales de Síntomas Intrusivos y Evitativos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

GRÁFICO N°01

Gráfica de la Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Experimental según los Puntajes Totales de Síntomas Intrusivos y Evitativos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°03

Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Control según los Puntajes Totales de Síntomas Intrusivos y Evitativos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

GRÁFICO N°02

Gráfica de la Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Control según los Puntajes Totales de Síntomas Intrusivos y Evitativos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°04

Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Experimental según los Puntajes de Síntomas Intrusivos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

GRÁFICO N°03

Gráfica de la Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Experimental según los Puntajes de Síntomas Intrusivos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°05

Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Control según los Puntajes de Síntomas Intrusivos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

GRÁFICO N°04

Gráfica de la Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Control según los Puntajes de Síntomas Intrusivos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°06

Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Experimental según los Puntajes de Síntomas Evitativos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

GRÁFICO N°05

Gráfica de la Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Experimental según los Puntajes de Síntomas Evitativos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°07

Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Control según los Puntajes de Síntomas Evitativos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

GRÁFICO N°06

Gráfica de la Distribución por Niveles de alumnas de una I.E. Estatal víctimas de abuso sexual del Grupo Control según los Puntajes de Síntomas Evitativos, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°08

Comparación de los Puntajes Totales de Síntomas Intrusivos y Evitativos del Grupo Experimental y del Grupo Control, antes de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°09

Comparación de los Puntajes de Síntomas Intrusivos del Grupo Experimental y del Grupo Control, antes de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°10

Comparación de los Puntajes de Síntomas Evitativos del Grupo Experimental y del Grupo Control, antes de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°11

Comparación de los Puntajes Totales de Síntomas Intrusivos y Evitativos del Grupo Experimental, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°12

Comparación de los Puntajes de Síntomas Intrusivos del Grupo Experimental, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°13

Comparación de los Puntajes de Síntomas Evitativos del Grupo Experimental, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°14

Comparación de los Puntajes Totales de Síntomas Intrusivos y Evitativos del Grupo Control, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°15

Comparación de los Puntajes de Síntomas Intrusivos del Grupo Control, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°16

Comparación de los Puntajes de Síntomas Evitativos del Grupo Control, antes y después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°17

Comparación de los Puntajes Totales de Síntomas Intrusivos y Evitativos del Grupo Experimental y del Grupo Control, después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°18

Comparación de los Puntajes de Síntomas Intrusivos del grupo Experimental y del grupo Control, después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.

CUADRO N°19

Comparación de los Puntajes de Síntomas Evitativos del grupo Experimental y del grupo Control, después de la aplicación de la Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos. Piura, 2010.