

UNIVERSIDAD “CÉSAR VALLEJO”

**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



TESIS

**"EFECTIVIDAD DE LAS TÉCNICAS DE INTEGRACIÓN CEREBRAL EN
LA DISMINUCIÓN DEL TRAUMA PSICOLÓGICO GENERADO EN
PERSONAS QUE PADECEN LA ENFERMEDAD VIH-SIDA EN LA
CIUDAD DE PIURA"**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

Br. Meres Guzmán Anuar Zarif.

ASESOR:

Mg. OSCAR VELA MIRANDA

PIURA – PERÚ

2012

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado en primer lugar a Dios, que en su infinita gracia me dio la fuerza y armonía para seguir adelante en estos 11 ciclos de estudios, preocupado para ser un hombre por y para los demás.

A todas las personas que viven con VIH/SIDA y que muchas veces se sienten discriminadas y han logrado sacar de su corazón y su alma el coraje para poder seguir adelante.

A todas las personas que se atreven a innovar en el campo de las terapias psicológicas. A aquellas personas que son capaces de mantener una mentalidad abierta y que poseen la firme convicción de que cambiar el mundo comienza con una idea y con uno mismo

AGRADECIMIENTO

A Cristo y a San Ignacio de Loyola, me mostraron los fundamentos para ayudar y ser un hombre por y para los demás.

A mi Padre y Madre, por toda su comprensión, amor y enseñanzas que me han moldeado y han encaminado para poder llegar a donde me encuentro el día de hoy, que sin ellos nada de esto hubiera sido posible.

A la Asociación por la Vida, que me brindó las facilidades y respaldo para poder realizar la presente investigación. Así también a las personas que viven con VIH/SIDA en la ciudad de Piura, que fueron parte de este estudio, que valientemente aceptaron ser parte del mismo.

A todos mis maestros universitarios, quienes a lo largo de mi caminar en la facultad de psicología me transmitieron su conocimiento para formarme profesionalmente.

A los Magisters Oscar Vela y Víctor Homa, asesores del presente trabajo quienes con su apoyo, paciencia y conocimientos me guiaron en el inicio, desarrollo y final de este trabajo.

PRESENTACIÓN AL JURADO

Señores miembros del jurado calificador:

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado “Efectividad de las Técnicas de Integración Cerebral en la disminución del Trauma Psicológico generado en personas que padecen la Enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura”, elaborado con el propósito de obtener el Título Profesional de Licenciado en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo comprobar los efectos de las Técnicas de Integración Cerebral Anteojos Hemisféricos y Un Ojo por Vez en personas que padecen la Enfermedad de VIH-SIDA, quienes manifiestan tener un trauma psicológico producto del evento.

Con la convicción de que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, les agradecemos por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Piura, 24 de Julio del 2012

Br. Meres Guzmán, Anuar Zarif

RESUMEN

La presente investigación de diseño experimental, explora los efectos de las Técnicas de Integración Cerebral Anteojos Hemisféricos y Un Ojo por Vez en la disminución del trauma psicológico en personas que padecen VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

Las personas participantes en este estudio son mayores de edad de ambos sexos y padecen VIH/SIDA. Se ha trabajado con una muestra de 30 personas, 10 grupo experimental TIC Anteojos Hemisféricos, 10 grupo experimental TIC Un Ojo por Vez y 10 grupo control. Para la medición del trauma psicológico y sus síntomas evitativos e intrusivos generados por el evento se utilizó la Escala de Impacto de Eventos (Horowitz, 1979). Entre los resultados obtenidos se observa que existe una disminución significativa del trauma psicológico y los síntomas evitativos e intrusivos, luego de la aplicación de las Técnicas de Integración Cerebral.

Palabras Clave: Técnicas de Integración Cerebral, TIC, síntomas evitativos, síntomas intrusivos, Escala de Impacto de Eventos, Trauma Psicológico, Tratamiento del Trauma Psicológico.

ABSTRACT

This experimental design research explores the effects of Brain Integration Techniques Hemisphere and One Eye Glasses at a Time in the reduction of psychological trauma in people with HIV-AIDS in the city of Piura.

The participants in this study are adults of both sexes and with HIV / AIDS. He has worked with a sample of 30 persons, 10 experimental group Hemispheric ICT Glasses, 10 experimental group ICT One Eye at a Time and 10 controls. For the measurement of psychological trauma and avoidant and intrusive symptoms generated by the event was used Impact of Event Scale (Horowitz, 1979). The results obtained show that there is a significant decrease in psychological trauma and avoidant and intrusive symptoms after application of the Brain Integration Techniques.

Keywords: Brain Integration Techniques, ICT, avoidant symptoms, intrusive symptoms, Impact of Event Scale, Psychological Trauma, Treatment of Psychological Trauma.

INDICE

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación al Jurado	iv
Resumen	v
Abstract	vi
CAPITULO I: Introducción	15
1.1 Problema de Investigación	18
1.1.1 Planeamiento del Problema	20
1.1.2 Formulación del Problema	21
1.1.3 Justificación	21
1.1.4 Antecedentes	22
1.1.5 Limitaciones	27
1.1.6 Objetivos	28
1.1.6.1 Objetivos Generales	28
1.1.6.2 Objetivos Específicos	28
1.2 Marco Referencial Científico	30
1.2.1 Marco Teórico	30
1.2.2 Marco Conceptual	55
CAPITULO II: Marco Metodológico	57
2.1. Hipótesis	58
2.2. Variables – Indicadores	60
2.3. Metodología	63
2.3.1. Tipo de Investigación	63
2.3.2. Diseño de Investigación	63
2.4. Población – Muestra	64
2.5. Técnicas e Instrumentos	65
2.6. Procedimientos de recolección de datos	70
2.7. Métodos de análisis de datos	71
CAPITULO III: Descripción de Resultados	72

CAPITULO IV: Contratación de Hipótesis	90
CAPITULO V: Discusión de Resultados	94
CAPITULO VI: Conclusiones y Recomendaciones	101
6.1. Conclusiones	102
6.2. Recomendaciones	105
CAPITULO VII: Referencia Bibliográficas	106
CAPITULO VIII: Anexo	109

INDICE DE CUADROS

CUADRO N°01 **Pág. 73**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental y del Grupo Control **antes** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral – Un Ojo por Vez” en la disminución del **Trauma Psicológico** generado en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°02 **Pág. 74**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental y del Grupo Control **antes** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos” en la disminución del **Trauma Psicológico** generado en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°03 **Pág. 74**

Comparación del Promedio de Puntajes de los Grupos Experimentales “TIC – Un Ojo por Vez” y “TIC – Anteojos Hemisféricos” **antes** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral” en la disminución del **Trauma Psicológico** generado en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°04 **Pág. 75**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental y del Grupo Control **después** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral – Un Ojo por Vez” en la disminución del **Trauma Psicológico** generado en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°05**Pág. 76**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental y del Grupo Control **después** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos” en la disminución del **Trauma Psicológico** generado en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°06**Pág. 76**

Comparación del Promedio de Puntajes de los Grupos Experimentales “TIC – Un Ojo por Vez” y “TIC – Anteojos Hemisféricos” **después** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral” en la disminución **Trauma Psicológico** generado en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°07**Pág. 78**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental “TIC – Un Ojo por Vez”, **antes y después** de la aplicación “Técnica de Integración Cerebral – Un Ojo por Vez” en la disminución del **Trauma Psicológico** generado en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°08**Pág. 78**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental “TIC – Anteojos Hemisféricos”, **antes y después** de la aplicación “Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos” en la disminución del **Trauma Psicológico** generado en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°09**Pág. 79**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Contro, **antes y después** de la aplicación “Técnica de Integración Cerebral –Un Ojo por Vez y Anteojos Hemisféricos” en la disminución del **Trauma Psicológico** generado en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°10**Pág. 82**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental y del Grupo Control **antes** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral – Un Ojo por Vez” en la disminución de los **Síntomas Evitativos e Intrusivos** generados en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°11**Pág. 82**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental y del Grupo Control **antes** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos” en la disminución de los **Síntomas Evitativos e Intrusivos** generados en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°12**Pág. 83**

Comparación del Promedio de Puntajes de los Grupos Experimentales “TIC – Un Ojo por Vez” y “TIC – Anteojos Hemisféricos” **antes** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral” en la disminución de los **Síntomas Evitativos e Intrusivos** generados en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°13**Pág. 84**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental “TIC – Un Ojo por Vez”, **antes y después** de la aplicación “Técnica de Integración Cerebral – Un Ojo por Vez” en la disminución de los **Síntomas Evitativos e Intrusivos** generados en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°14**Pág. 84**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental “TIC – Anteojos Hemisféricos”, **antes y después** de la aplicación “Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos” en la disminución de los **Síntomas Evitativos e Intrusivos** generados en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°15**Pág. 85**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Control, **antes y después** de la aplicación “Técnica de Integración Cerebral – Un Ojo por Vez y Anteojos Hemisféricos” en la disminución de los **Síntomas Evitativos e Intrusivos** generados en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°16**Pág. 86**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental y del Grupo Control **después** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral – Un Ojo por Vez” en la disminución de los **Síntomas Evitativos e Intrusivos** generados en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°17**Pág. 86**

Comparación del Promedio de Puntajes del Grupo Experimental y del Grupo Control **después** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos” en la disminución de los **Síntomas Evitativos e Intrusivos** generados en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

CUADRO N°18**Pág. 87**

Comparación del Promedio de Puntajes de los Grupos Experimentales “TIC – Un Ojo por Vez” y “TIC – Anteojos Hemisféricos” **después** de la aplicación de la “Técnica de Integración Cerebral” en la disminución de los **Síntomas Evitativos e Intrusivos** generados en personas que padecen la enfermedad VIH-SIDA en la ciudad de Piura.

INDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO N°01 **Pág. 80**
Pre Test y Post Test Grupo Experimental “Técnica de Integración Cerebral – Un Ojo por Vez” en el **Trauma Psicológico**.

GRÁFICO N°02 **Pág. 81**
Pre Test y Post Test Grupo Experimental “Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos” en el **Trauma Psicológico**.

GRÁFICO N°03 **Pág. 88**
Pre Test y Post Test Grupo Experimental “Técnica de Integración Cerebral – Un Ojo por Vez” en los **Síntomas Evitativos e Intrusivos**.

GRÁFICO N°04 **Pág. 89**
Pre Test y Post Test Grupo Experimental “Técnica de Integración Cerebral – Anteojos Hemisféricos” en el **Síntomas Evitativos e Intrusivos**.