

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**



**TESIS**

Soporte Social y Bienestar Psicológico en los Alumnos del 4to y 5to de  
Secundaria una Institución Educativa Particular de la Ciudad de Paita 2012

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

Br. YENNYFER SÁNCHEZ GUAYANAY

ASESOR:

MSC. PS. TORO REQUE, RUBEN

PIURA – PERÚ

2012

## DEDICATORIA

A Dios por el camino recorrido.

A mi hermanita Roselvy que desde el cielo me llena de bendiciones.

A mi hija Sashy Salleth Rosas Sánchez por ser el motor a seguir.

A, mi padre, el Sr. Amadeo Sánchez Távara por sus oraciones y palabras de aliento cuando lo necesite.

A, mi madre, la Sra. Elvira Guayanay de Sánchez por su fuerza y apoyo incondicional que me brindo en todo momento.

A mis hermanos por su constante apoyo.

A mi prima la Sra. Jaqueline Merino Huayanay por su apoyo logístico.

Br. Yennyfer Sánchez Guayanay.

## **AGRADECIMIENTO**

- ❖ A los alumnos que me apoyaron con su disponibilidad que hicieron posible la investigación.
- ❖ A mi asesor MSC Psc. Rubén Toro ya que con su paciencia y humor me ayudo al avance de la presente investigación.
- ❖ A los docentes de la escuela de psicología, por su orientación y apoyo constante.

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador.

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado **“Soporte Social y Bienestar Psicológico en los alumnos del 4to y 5to de secundaria de la institución educativa particular, de la ciudad de Paita”**. Elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciado en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo describir y determinar la relación existente entre **“Soporte Social y Bienestar Psicológico”**.

Con la convicción de que se le otorgará el valor justo y análisis; critico mostrando apertura a sus observaciones, le agradecemos por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a nuestra investigación.

Piura, 22 de Agosto del 2012

---

**Br. Yennyfer Sánchez Guayanay**

## RESUMEN

La presente investigación tiene como finalidad analizar si existe relación entre Soporte Social y el Bienestar psicológico en los alumnos del 4to y 5to del nivel secundario.

Para la elaboración de esta investigación se contó con una muestra de tipo no probabilístico en el modo de convivencia, conformada por 107 participantes entre las edades de 15 a 18 años de edad, empleando el diseño descriptivo correlacionar las pruebas aplicadas fueron: Inventario de Soporte Social (Flaherthy, Gaviria y Pathak) Bienestar Psicológico (BIESPS) de (María Martina Casullo) ambos gozan de confiabilidad y validez en el Perú. Los resultados indicaron que no existe relación significativa entre Soporte Social y Bienestar Psicológico en los alumnos de 4to y 5to de secundaria de una institución educativa de Paita.

*Palabras claves:* Soporte Social y Bienestar psicológico.

## ABSTRAC

The present investigation is to analyze the correlation between social support and psychological well-being in the 4th and 5th students of secondary level the city of Paita.

To develop this research had a sample of type probalistico not in the way of living, made up of 107 subjects between the ages of 15 and 18 years of age, using the correlation descriptive design.

The tests applied were: Social Support Inventory (Flaherthy, Gaviria and Pathak) Psychological Well (BIESPS) of (Mary Martina Casullo) both enjoy reliability and validity.

Results indicated that there is no significant relationship between social support and psychological well-being in the students of 4th and 5th from a secondary educational institution of Paita

Keywords: Social support and psychological wellbeing.

## ÍNDICE

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Resumen	v
Abstract	vi
Índice	vii
Índice de tablas	x
Índice de gráficos	xii
Introducción	13
Problema de investigación	16
Planteamiento del problema	23
Formulación del problema	23
Justificación	25
Antecedentes	25
Objetivos	29
Objetivos generales	29
Objetivos específicos	29
Marco referencial científico	30
Aproximaciones Conceptuales	31
Conceptualizaciones	33
Perspectivas acerca del soporte social	35
Perspectiva estructural o modelo efecto principal	35
Perspectiva funcional o modelo de protección atenuada	36
Perspectiva contextual o modelo de percepción	38
Dimensiones que caracterizan al soporte social	39

Recursos y funciones del soporte social	40
Tipos de redes sociales	42
Factores que influyen en el soporte social	43
Soporte social y salud mental	44
Bienestar psicológico	44
Teorías Del Bienestar Psicológico	55
Dimensiones Del Bienestar Psicológico	57
Bienestar Psicológico Y la Personalidad	59
Bienestar Psicológico Y Su Relación Con El Contexto Social	62
Bienestar Psicológico Según La Organización Mundial De La Salud	66
La adolescencia	68
Características De La Personalidad Del Adolescente Según Papalia (1991)	69
Características de la Personalidad de Adolescente Según Piageth.	71
Cambios Físicos y Psicológicos del adolescente	71
Cambios Psicológicos, Según Sánchez Acosta (2004)	72
Desarrollo del Adolescente	73
Desarrollo Afectivo del Adolescente	73
Desarrollo Social del Adolescente	74
Marco Conceptual	75
Soporte Social	75
Bienestar Psicológico	75
Marco metodológico	75



Hipótesis	75
General	76
Específicas	76
Variables- Indicadores	77
Metodología	78
Tipo de investigación	78
Diseño de investigación	78
Población – Muestra	79
Instrumentos, fuentes e informantes	80
Técnica	92
Instrumentos	92
Técnica y procedimientos de recolección de datos	92
Métodos de análisis de datos	93
Forma de Tratamiento de los Datos	93
Forma de Análisis de la Información	94
Descripción de resultados	95
Contrastación de hipótesis	103
Discusión de resultados	105
Conclusiones y recomendaciones	110
Referencias bibliográficas	114
Anexo	

## INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Análisis correlacional de Soporte social y Bienestar Psicológico en alumnos de 4to. Y 5to año de secundaria.....	95
Tabla 2 Análisis correlacional de Disponibilidad de Soporte social y Bienestar Psicológico en alumnos de 4to. Y 5to año de secundaria.....	96
Tabla 3 Análisis correlacional de Reciprocidad Soporte social y Bienestar Psicológico en alumnos de 4to. Y 5to año de secundaria.....	97
Tabla 4 Análisis correlacional de Apoyo Emocional de Soporte social y Bienestar Psicológico en alumnos de 4to. Y 5to año de secundaria.....	98
Tabla N° 5 Análisis correlacional de Apoyo Practico de Soporte social y Bienestar Psicológico en alumnos de 4to. Y 5to año de secundaria. ....	99
Tabla N° 06 Análisis correlacional de Apoyo Relacionado al Problema Actual de Soporte social y Bienestar Psicológico en alumnos de 4to. Y 5to año de secundaria.....	100
Tabla N° 7 Análisis porcentual de la variable Soporte Social en alumnos de 4to. Y 5to. Año de secundaria.....	101

Tabla 8 Análisis porcentual de la variable Soporte Social en alumnos de 4to. Y 5to.

Año de secundaria.....102

## INDICE DE GRAFICOS

	Pág.
Grafico 01.- Gráfico porcentual de la variable soporte social de los alumnos del 4to y 5to de secundaria de una institución educativa de Paita.	101
Grafico 02.-Gráfico porcentual de la variable Bienestar Psicológico de los alumnos del 4to y 5to de secundaria de una institución educativa de Paita	102