



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**COHESIÓN Y ADAPTABILIDAD FAMILIAR EN
RESIDENTES DE LAS CASAS EN LIMA DE LA
COMUNIDAD TERAPÉUTICA DE “MI BUEN
PASTOR.”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA:

ALVARO SAAVEDRA KARI MARCIA

ASESORES:

Dr. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA

Dra. ZOILA ORTEGA REYNA

LIMA - PERÚ

2012

DEDICATORIA

A DIOS, a “Mama Ashu”.

A mis abuelos allá en el cielo.

A mis padres, mi hermano

y a ti con mucho aprecio.

AGRADECIMIENTO

Hago un profundo agradecimiento a las siguientes personas, quienes contribuyeron en mi formación personal, comenzando por los seres que me dieron la vida:

A mi papá William: para quién escribo las siguientes líneas, antes de todo debo reconocer no haberle expresado mi cariño con palabras, como decirle; papá te quiero, no pretendo excusarme, debido a que todo aquello que manifiesto es toda la verdad “Es un orgullo tenerte como un padre ejemplar, reconozco tu sacrificio que haces no sólo por mí, sino también por toda tu familia, tú no conoces rencor alguno papá, y no existe sentimiento que muchas veces nos destroza emocionalmente, me enseñaste a valorar desde lo más pequeño, hasta lo más grande que es el amor...tus manos ya van perdiendo fuerzas, por darnos todo, no conoces el frío, porque te importa más el cariño que tienes hacia nosotros, no sientes que el sol te quema, con tal de vernos felices, no conoces un día de descanso, porque tu deseo es vernos profesionales a mí y mi hermano; Papá Te amo” a mi mamá Nilvia, por todo el amor, su apoyo brindado, por toda su comprensión y su paciencia. Orgullosa de tenerlos, porque gracias a ustedes puedo distinguir la verdadera felicidad de este mundo, ver con claridad y despejar todo aquello que quiera apoderarse de lo más sublime de este mundo; la felicidad.

A mis abuelos Guillermo y Paula, quienes me protegen desde el cielo, es una gran tristeza pensar que ya no están conmigo y acompañarme en cada paso que doy hacia el éxito, en los momentos de felicidad que con el transcurso del tiempo se presentan, ahora la ironía de la vida solo me permite cerrar los ojos e imaginar la sonrisa que de sus labios puedan estar dándome. A mis padrinos Moisés y Nancy, por haberme acogido en su hogar durante estos años de permanencia, gracias por todo su cariño, por su confianza y comprensión, a mis tíos: Yudy, Silvia, Eduardo, por todo su aprecio, a mis primos: Tomás, Javier, Wilder, Patricia, Rolind, Paul, Guillermo, Diego y mi hermano William, con quienes comparto momentos agradables, a ti Marko; que desde hace un año colmas mi vida de felicidad y que en tan corto tiempo, haz transformado algunas cosas de mi vida, me enseñaste a ver al amor desde una óptica distinta, gracias por haber permitido conocerte

más allá de tu nombre. Y a mis amigas: Lady, Jenny, Katherine y Milagros por sus consejos y toda su ternura.

Al mismo tiempo agradecer a los profesores quienes contribuyeron en mi formación académica: Kapruaskia Pedroza Boyasbek, Andrés Gutiérrez Torres, Miriam Laine Pérez, William Guevara Ortega, Isabel Menacho Vargas, Enrique Villanueva Pasquale, Carlos Velásquez Centeno, Ricardo Neyra Cámac, Alfredo García Casique, Nancy Cuenca Robles, Gloria Díaz Acosta, Roxana Cárdenas Vila, Emir Valencia Romero, Karina Cárdenas Ruiz, María Barrutía Torres, Juan Kaneko Aguilar, Julio Silva Cruz, Julio Salas Dahlqvist, Edgard Rivero Contreras, Rafael Rodríguez Falla, Jaime Pedreros Balta, Elvia García Villalta y Juana Dioses Rizzi.

A mi asesora de tesis: Dra. Zoila Ortega Reyna, por el acompañamiento en todo el aspecto temático en esta investigación, por la confianza encomendada en esta investigación y en mí, por su paciencia y por todo el tiempo que mi estudio requirió, siempre con una actitud positiva, la cual inculcó en mí la perseverancia para realizar un buen trabajo, gracias por haberse involucrado en mi estudio y por la disposición para la corrección, considerando los requerimientos de nuestra universidad y al Dr. José Vallejos Saldarriaga, por todo el apoyo en el aspecto metodológico, por sus correcciones y apoyo brindado de manera muy objetiva.

Al director ejecutivo: Ricardo Roskovish y a los directores administrativos de las casas en Lima de “Mi Buen Pastor”, por las facilidades con los trámites; para la aplicación de la Escala Faces III: Miguel Ojeda Hernández (Casa de Adolescentes y Casa Carabayllo), Danilo Reategui Casas (Casa Matriz), Alvaro Alva Ore (Casa Canta Callao), Juan Carlos Muñoz Acevedo (Casa Progreso) y Ciro Vilca Cacha (Casa Canto grande).

Y a todos los residentes de la Comunidad Terapéutica de Mi Buen Pastor, por su colaboración, quienes sin su apoyo no hubiera sido posible la realización de este estudio.

PRESENTACIÓN.

Esta investigación, es de tipo Descriptivo Comparativo, cuyo título es Cohesión y Adaptabilidad familiar en residentes de las casas en Lima de la Comunidad Terapéutica de “Mi Buen pastor”, se trabajaron con todos los residentes, incluyendo los criterios de exclusión e inclusión, se utilizó el muestreo no probabilístico, este trabajo se ha organizado de la siguiente manera, mismos que se han estructurado como se detalla: se presentará el problema de investigación, en el cual se incluye la realidad problemática, formulación del problema, justificación, antecedentes nacionales e internacionales, objetivos generales y específicos.

En segundo lugar se detalla el marco referencial, el cual contiene la Teoría Familiar Sistémica, dentro de ello el Modelo Circumplejo de Olson y se da una explicación sobre Cohesión y Adaptabilidad familiar, además se desarrolla las Teorías explicativas de la drogodependencia, en cuanto al marco conceptual, se encuentran estos temas: definiciones de familia, tipos de familia, composición de la familia, funciones de la familia, funcionamiento familiar, definiciones de la Cohesión familiar, funcionamiento de la cohesión, así como también definiciones de Adaptabilidad familiar, adaptación en la familia, definiciones de sustancias psicoactivas, síndrome de dependencia, epidemiología de las drogas en el Perú, además podrá encontrar definiciones de las comunidades terapéuticas, historia de las comunidades terapéuticas a nivel mundial, las comunidades terapéuticas en el Perú, el enfoque de las comunidades terapéuticas y una breve descripción sobre la comunidad terapéutica de Mi Buen Pastor.

En tercer lugar se incluye el marco metodológico en ello las hipótesis, variables, con definiciones conceptual y operacional, así como la metodología, tipo descriptivo comparativo, el diseño no experimental y en cuanto a la muestra fue de 140 residentes, el método de la investigación es Hipotético - Deductivo, se agrega la información sobre el material utilizado y los procedimientos llevados a cabo para la realización de la investigación.

Se presenta además los resultados obtenidos a través de tablas, figura y el análisis estadístico, se incluyen las conclusiones y sugerencias derivadas de la investigación, las mismas que ponen en evidencia el problema planteado y es base para futuras investigaciones. Finalmente se agregan las referencias en el estilo APA, ordenadas alfabéticamente y para concluir en el anexo se adicionan más datos sobre el estudio.

INDICE

	Pag.
CARÁTULA.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Presentación.....	iv
Índice.....	v
Índice de tablas.....	vi
Índice de figuras.....	vii
RESÚMEN	viii
ABSTRACT.....	ix
1. INTRODUCCIÓN.....	x
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	18
1.1.1 Realidad problemática.....	18
1.1.2 Formulación del problema.....	20
1.1.3 Justificación.....	20
1.1.4 Antecedentes.....	21
1.1.5 Objetivos.....	25
1.1.5.1 General.....	25
1.1.5.2 Específico.....	25
1.2 MARCO REFERENCIAL	27
1.2.1 Marco Teórico.....	27
1.2.1.1 Teoría Familiar Sistémica.....	27
1.2.1.1.1 Modelo Circumplejo.....	29
1.2.1.2 Teorías explicativas de la drogodependencia.....	31
1.2.2 Marco Conceptual.....	33
1.2.2.1 Familia.....	33
1.2.2.1.1 Definiciones de la familia.....	33
1.2.2.1.2 Tipos de familia.....	34
1.2.2.1.2 Composición de la Familia.....	38

1.2.2.1.3	Funciones de la familia.....	39
1.2.2.1.4	Funcionamiento familiar.....	40
1.2.2.2	Cohesión Familiar.....	41
1.2.2.2.1	Definiciones de Cohesión Familiar.....	41
1.2.2.2.2	Funcionamiento de la cohesión.....	42
1.2.2.3	Adaptabilidad familiar	42
1.2.2.3.1	Definiciones de Adaptabilidad familiar.....	42
1.2.2.3.2	Adaptación de la familia.....	43
1.2.2.4	Sustancias Psicoactivas.....	44
1.2.2.4.1	Definición.....	44
1.2.2.4.2	Síndrome de dependencia.....	44
1.2.2.4.3	Epidemiología de las drogas en el Perú.....	46
1.2.2.5	Comunidades Terapéuticas.....	47
1.2.2.5.1	Definiciones de las Comunidades Terapéuticas...	47
1.2.2.5.2	Historia de las Comunidades Terapéuticas a nivel mundial.....	48
1.2.2.5.3	Comunidades Terapéuticas en el Perú.....	48
1.2.2.5.4	Enfoque de las Comunidades Terapéuticas.....	49
1.2.2.5.5	Comunidad Terapéutica de Mi Buen Pastor.....	50
2	MARCO METODOLÓGICO.....	51
2.1	Hipótesis	51
2.1.1	Hipótesis general.....	51
2.1.2	Hipótesis específicas.....	51
2.2	Variables.....	51
2.2.1	Definición Conceptual.....	51
2.2.2	Definición Operacional.....	52
2.3	Metodología.....	52
2.3.1	Tipo De Estudio.....	52
2.3.2	Diseño.....	53
2.4	Población y muestra.....	53
2.5	Método de investigación.....	55
2.6	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	55
2.7	Método de análisis de datos.....	62

3	RESULTADOS.....	63
4	DISCUSIÓN.....	82
5	CONCLUSIONES.....	86
6	SUGERENCIAS.....	88
7	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	89
8	ANEXOS.....	95

Anexo 1.	96
Modelo de Cartas dirigidas a los jueces, para la validación del Faces III.	
Anexo 2.	97
Modelo de Cartas dirigidas a los directores de la Comunidad Terapéutica de Mi Buen Pastor.	
Anexo 3.	98
Consentimiento informado para los participantes de la investigación.	
Anexo 4.	100
Ficha Sociodemografica.	
Anexo 5.	101
Escala de Evaluación de Cohesión y Adaptabilidad Familiar FACES III.	
Anexo 6.	103
Tipos de Familia del Modelo Circumplejo de Olson.	
Anexo 7.	104
Modelo Circumplejo de Olson.	
Anexo 8.	105
Distribución de los Niveles de Cohesión en el Modelo Circumplejo.	
Anexo 9.	107
Distribución de los Niveles de Adaptabilidad del Modelo Circumplejo.	

Índice de tablas.

Tabla 1.	54
Rango por edades de la muestra	
Tabla 2.	59
Puntuaciones para Cohesión familiar	
Tabla 3.	60
Puntuaciones para Adaptabilidad familiar	
Tabla 4.	61
Validez de contenido a través del índice Binomial	
Tabla 5.	61
Análisis de Fiabilidad para las dos dimensiones	
Tabla 6.	68
Distribución de frecuencias y porcentajes de los niveles de Cohesión familiar	
Tabla 7.	68
Distribución de frecuencias y porcentajes de los niveles de Adaptabilidad familiar.	
Tabla 8.	69
Distribución de frecuencias y porcentajes de los tipos de familia	
Tabla 9.	70
Distribución de frecuencias y porcentajes del funcionamiento familiar	
Tabla 10.	70
Tabla de contingencia de los niveles de cohesión según edad.	
Tabla 11.	72
Tabla de contingencia de los niveles de cohesión según casas	
Tabla 12.	74
Tabla de contingencia de los niveles de adaptabilidad según edad	
Tabla 13.	76
Tabla de contingencia de los niveles de adaptabilidad según casas.	
Tabla 14.	78
Rangos y estadístico de la Prueba de Kruskal-Wallis, de los niveles de cohesión, según edad.	

Tabla 15.	79
Rangos y estadístico de la Prueba de Kruskal-Wallis, de los niveles de cohesión, según casas.	
Tabla 16.	80
Rangos y estadístico de la Prueba de Kruskal-Wallis, de los niveles de adaptabilidad, según edad.	
Tabla 17.	81
Rangos y estadístico de la Prueba de Kruskal-Wallis, de los niveles de adaptabilidad, según casas.	

Índice de figuras.

Figura 1.	63
Distribución de la muestra según edad (%)	
Figura 2.	64
Distribución de la muestra según estado civil (%)	
Figura 3.	65
Distribución de la muestra según grado de instrucción (%)	
Figura 4.	66
Distribución de la muestra según el lugar de la casa (%)	
Figura 5.	67
Distribución de la muestra según condición de evaluado (%)	
Figura 6.	71
Niveles de cohesión según edad (%)	
Figura 7.	73
Niveles de cohesión según edad (%)	
Figura 8.	75
Niveles de adaptabilidad según edad (%)	
Figura 9.	77
Niveles de adaptabilidad según casas (%)	

RESUMEN

La presente investigación, tuvo como objetivo determinar la Cohesión y Adaptabilidad familiar según edad y casas en Lima en residentes de las Comunidades Terapéuticas de Mi Buen Pastor. Esta investigación es de tipo descriptivo comparativo, con un diseño No experimental de corte transversal, la muestra estudiada fue de 140 residentes, cuyas edades fluctuaban de 15 a 69 años. El instrumento utilizado para esta investigación fue la Escala de evaluación de Cohesión y Adaptabilidad familiar – Faces III y una ficha sociodemografica, cuyo propósito fue conocer otros datos de los evaluados, en cuanto a los resultados no existen diferencias significativas en cohesión y adaptabilidad, según edad y casas en Lima.

Palabras clave: Cohesión familiar, adaptabilidad familiar, tipo de familia, residentes.

ABSTRACT

This research aimed to determine the cohesion and family adaptability marry by age and residents of Lima in Therapeutic Communities of Mi Buen Pastor. This research is descriptive, comparative, non-experimental design with a cross-sectional study sample was 140 residents, whose ages ranged from 15 to 69 years. The instrument used for this research was the Rating Scale Family Cohesion and Adaptability - Faces III and a sociodemographic, whose purpose was to find other data evaluated in terms of results no significant differences in cohesion and adaptability, according to age and houses in Lima.

Keywords: family cohesion, family adaptability, family type, residents.