



FACULTAD DE HUMANIDADES

INFORME DE DESARROLLO DE TESIS

ESTILOS Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN PACIENTES
DIAGNOSTICADAS CON CÁNCER DE MAMA EN FASE INICIAL SEGÚN
EDAD Y ESTADO CIVIL DE UN HOSPITAL TIPO III.1 DE LIMA
METROPOLITANA

PRESENTADO POR

Juliana Fidela De La Cruz Marchán

ESCUELA

De Psicología

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA

Psicología Clínica y de la Salud

ASESOR METODOLÓGICO Y TEMÁTICO

William Cabanillas Rojas

LIMA-PERU

2011

DEDICATORIA

La presente investigación está dedicada a la memoria de mi Padre Pedro De la Cruz Arce y mi tía Fidelina Marchán Elizalde que padecieron esta terrible enfermedad y a la vez la enfrentaron admirablemente sin perder las esperanzas de poder vencerla, y llevar una vida digna y tranquila pero sin embargo siempre tuvieron una sonrisa para todos nosotros dejando un mensaje de lucha y esperanza para todos quienes estuvieron con ellos, esta dedicada también a todas las pacientes de todo el mundo que son diagnosticadas con esta enfermedad.

AGRADECIMIENTO

A todas las pacientes que han participado en la presente investigación ayudando a que se amplié el conocimiento en las personas que padecen esta enfermedad.

A toda mi familia que con su apoyo incondicional superaré las dificultades durante el desarrollo del presente estudio teniendo un resultado óptimo.

Igualmente gracias al Director del Hospital PNP General Medico Segundo Salvador Cabrejos Burga que con su consenso se pudo realizar la recolección de datos de la muestra, puesto que gracias a el se puede tener una accesibilidad mucho mas abierta en el hospital

Gracias también al asesor metodológico y temático William Cabanillas Rojas que con su constante apoyo y conocimiento se hizo posible la culminación de esta investigación.

Igualmente gracias al asesor estadístico que con su ayuda y paciencia se logro conseguir los objetivos planteados.

Del mismo modo gracias a los docentes que con su apoyo contribuyeron también a la realización de la investigación, en especial a Rafael Rodríguez Falla, Gloria Díaz Acosta y Isabel Yamada, Carmen Aparcana Vizarreta que gracias a las facilidades que me brindaron para realizar esta estudio

PRESENTACION

La presente investigación que a continuación se muestra tuvo por finalidad medir los estilos y estrategias de afrontamiento en las pacientes diagnosticadas con cáncer de mama en la fase inicial según su estado civil y su edad , con el objetivo de incrementar el conocimiento científico ya la vez estudiar la manera que tienen dichas pacientes al afrontar una enfermedad que actualmente va incrementándose la tasa de incidencia en el Perú y en el mundo, del mismo modo este estudio tiene por finalidad hacer un aporte al ámbito científico en el campo de la psicología clínica y de la salud , cabe resaltar que la psicología clínica tiene por objetivo restablecer la salud mental de las personas ante dificultades adversas que estuvieran atravesando a lo largo de su vida.

Asimismo también se podrá apreciar los resultados estadísticos de las pacientes evaluadas y por ende los estilos y estrategias mas usadas por ellas al enterarse del diagnostico inicial de cáncer de mama, de igual manera se podrá observar las comparaciones respectivas de acuerdo a la edad dividida en dos grupos mayores de 36 años y menores de 36 años con el fin de discernir diferencias entre ellas, de igual manera tendremos las comparaciones respectivas también de acuerdo al estado civil de las pacientes, en las cuales se podrá observar que se hizo dos grupos aquellas que tienen pareja y las que no tienen pareja con la finalidad de percatarnos si existe diferencias entre ellas.

INDICE

Dedicatoria	
Agradecimiento	
Presentación	
Índice.....	i
Índice de Gráficos.....	ii
Índice de Tablas.....	iii
Resumen.....	iv
Abstract.....	v
Introducción.....	2

CAPITULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACION

1.1. Planteamiento del problema de investigación.....	3
1.2. Formulación del problema del problema de investigación.....	5
1.3. Objetivos.....	5
1.3.1. General.....	5
1.3.2 .Específico.....	5
1.4. Justificación.....	6
1.5. Limitaciones.....	7
1.6. Delimitación.....	7

CAPITULO II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la Investigación.....	8
2.2. Bases Teóricas.....	12
2.2.1. Teoría basada en la respuesta.....	12
2.2.2 Teoría basada en el estímulo.....	13
2.2. 3. Teorías basadas en la interacción.....	15

2.2.4. Orígenes del concepto de Estrés.....	17
2.2.4.1 Demandas psicosociales.....	24
2.2.5. Concepto de afrontamiento.....	29
2.2.5.1 El Afrontamiento como un proceso.....	30
2.2.5.2. Estilos de afrontamiento.....	34
2.2.6. Condicionantes del Afrontamiento del Cáncer.....	35
2.2.6.1 Estrategias de afrontamiento ante el Cáncer adaptativas y no adaptativas.....	36
2.2.6.2. Respuestas de afrontamiento ante el cáncer.....	37
2.2.7. Modelos teóricos del afrontamiento del cáncer.....	38
2.3. Marco conceptual.....	36
2.3.1. Fuentes del Estrés en el Ámbito Natural.....	49
2.3.2. Procesos de Afrontamiento al Estrés.....	50
2.3.3. Afrontamiento y Personalidad.....	52
Estrategias Adaptativas y No Adaptativas.....	55
Afrontamiento y la salud.....	55
Afrontamiento y Salud Mental.....	56
2.3.4. El Cáncer.....	58
2.3.4.1 Afrontamiento del Cáncer.....	60
2.3.5.El Cáncer de Mama.....	65
2.3.6. Afrontamiento y Cáncer de Mama.....	67

CAPITULO III. MARCO METODOLOGICO

3.1. Hipótesis.....	71
3.2. Variables.....	73
3.2.1. Definición conceptual.....	73
3.2.2. Definición operacional.....	74
3.2.3. Indicadores.....	73
3.3. Paradigma metodológico.....	76
3.3.1. Tipo de estudio.....	76
3.3.2. Nivel de investigación.....	76
3.3.3. Diseño de investigación.....	76
3.4. Población, muestra y muestreo.....	77
3.5. Método de investigación.....	82
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	82
3.6.1. Ficha Sociodemografica.....	82
3.6.2. Cuestionario de Estimación de Afrontamiento (COPE).....	83
3.7. Métodos de análisis de datos.....	90

CAPITULO IV: RESULTADOS

4.1. Descripción - interpretación.....	91
4.1.1. Análisis descriptivo.	91
4.1.2. Prueba de Normalidad.....	112
4.1.3. Análisis Comparativo.....	114
4.2. Discusión de resultados	120

CONCLUSIONES.....126

SUGERENCIAS.....128

REFERENCIAS.....129

ANEXOS

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1

Distribución de la muestra de acuerdo al tiempo de diagnóstico de cáncer de mama en la fase inicial.....79

Gráfico N° 2

Distribución de la muestra de acuerdo al tratamiento actual.....80

Gráfico N° 3

Distribución de la muestra de acuerdo a la dependencia económica.....81

Gráfico N° 4

Promedios muestrales de las estrategias de afrontamiento según edad.....100

Gráfico N° 5

Promedios muestrales de las estrategias de afrontamiento según estado civil.....108

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1	
Características de la muestra total.....	78
Tabla N° 2	
Criterios Para Comparar (Cope).....	86
Tabla N° 3	
Análisis de Fiabilidad del COPE para los 3 estilos y 13 estrategias en la muestra del estudio.....	89
Tabla N° 4	
Puntajes Promedio para los 3 estilos de afrontamiento de la muestra total.....	91
Tabla N° 5	
Puntajes Promedio para las 13 estrategias de afrontamiento de la muestra total.....	93
Tabla N° 6	
Distribución de frecuencias de los niveles de estilos de afrontamiento de la muestra.....	94
Tabla N° 7	
Distribución de frecuencias de los niveles de estrategias de afrontamiento.....	95
Tabla N° 8	
Puntajes medios de los estilos de afrontamiento según edad.....	96
Tabla N° 9	
Distribución de frecuencias y porcentajes de los estilos de afrontamiento según edad.....	97
Tabla N° 10	
Puntajes medios de las estrategias de afrontamiento según edad.....	99

Tabla N° 11	
Distribución de frecuencias y porcentajes de las estrategias de afrontamiento enfocados en el problema según edad.....	101
Tabla N° 12	
Distribución de frecuencias y porcentajes de las estrategias de afrontamiento enfocados en la emoción según edad.....	102
Tabla N° 13	
Distribución de frecuencias y porcentajes de otras estrategias de afrontamiento según edad.....	103
Tabla N° 14	
Puntajes medios de los estilos de afrontamiento según estado civil.....	104
Tabla N° 15	
Distribución de frecuencias y porcentajes de los estilos de afrontamiento según estado civil.....	106
Tabla N° 16	
Puntajes medios de las estrategias de afrontamiento según estado civil.....	107
Tabla N° 17	
Distribución de frecuencias y porcentajes de las estrategias enfocadas en el problema según estado civil.....	109
Tabla N° 18	
Distribución de frecuencias y porcentajes de las estrategias enfocadas en la emoción según estado civil.....	110
Tabla N° 19	
Distribución de frecuencias y porcentajes otras estrategias de afrontamiento según estado civil.....	111
Tabla N° 20	
Estadísticas básicas para las estrategias y estilos de afrontamiento.....	113
Tabla N° 21	
Rangos y Estadístico de Prueba U de Mann-Whitney de los estilos de Afrontamiento.....	115

Tabla N° 22

Rangos y Estadístico de Prueba U de Mann-Whitney según edad.....116

Tabla N° 23

Rangos y Estadístico de Prueba U de Mann-Whitney de los estilos de Afrontamiento.....117

Tabla N° 24

Rangos y Estadístico de Prueba U de Mann-Whitney según estado civil.....118

Tabla N° 25

Tabla de V de Aiken.....139

RESUMEN

El presente estudio tiene por objetivo determinar si existen diferencias en los estilos y estrategias de afrontamiento según edad y estado civil en pacientes diagnosticadas con cáncer de mama en fase inicial de un hospital tipo III-1 de Lima Metropolitana, se utilizó el cuestionario de estimación de estilos de afrontamiento (COPE) en su forma disposicional, el cual consta de 3 estilos y 13 estrategias, las cuales miden el afrontamiento de las personas que atraviesan situaciones estresantes, en este caso una enfermedad como es el cáncer de mama, la muestra utilizada está conformada por 80 mujeres que han sido diagnosticadas con cáncer de mama en la fase inicial divididas en dos grupos de edades de menos de 36 años y de 36 años a más, del mismo modo aquellas que tienen pareja y las que no la tienen, que acuden al servicio de Ginecología de un hospital de tipo III 1, ubicado en el Distrito de Jesús María, se tuvo como resultado que las pacientes optan más por el estilo de afrontamiento enfocado en el problema al momento de enfrentar el diagnóstico inicial de la enfermedad además de no existir diferencias significativas de afrontamiento según edad y estado civil en las pacientes.

Palabras claves: Afrontamiento, cáncer de mama, estilos y estrategias de afrontamiento

ABSTRACT

The present study aimed to determine whether there are differences in styles and coping strategies by age and marital status in women diagnosed with breast cancer at an early stage of a type III-1 hospital in metropolitan Lima, the questionnaire was used to estimate coping styles (COPE) as dispositional, which consists of 3 styles and 13 strategies, which measured coping with people facing stressful situations, in this case is a disease like breast cancer, the sample used is composed of 80 women who have been diagnosed with breast cancer at an early stage, presenting to a hospital Gynecology type III 1, located in the district of Jesus Maria, which resulted in more patients opt for the style of problem-focused coping when faced with the initial diagnosis of the disease, addition no significant differences by age and coping status in patients.

Keywords: Coping, breast cancer, coping styles and strategies