



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de
Chiclayo, 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Psicología

AUTOR:

More Merino, Jhonathan Alexander (orcid.org/0000-0001-5917-3529)

ASESORA:

Mg. Gozzer Minchola, Marissa Jessica (orcid.org/0000-0002-4710-1429)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

CHICLAYO – PERÚ

2024

DEDICATORIA

A mi madre, quién con su esfuerzo y amor me ha brindado todo su apoyo para lograr esta meta.

A mis hermanos, quiénes me motivaron a lo largo del camino y han sido testigos del empeño que he dedicado en el desarrollo de este trabajo académico.

A mis amigos, quienes forman la parte bonita de mi vida y me han brindado su apoyo, sobre todo emocional para hacer realidad este sueño.

AGRADECIMIENTO

A Dios, quién ha puesto en mi camino a personas que me han brindado apoyo, amor y conocimiento.

A mis grandes amigos: Mirian, Johanna, Luis, Alan, Alexander, Fredi y Jhocen, a quienes he conocido en diferentes momentos de mi vida y me siguen inspirando a vivir.

A mi asesora por su dedicación, paciencia, conocimiento y guía desde el principio hasta el final del presente trabajo de investigación.

A cada una de las personas que he conocido durante mi etapa universitaria, a ellos les puedo decir: ¡Lo logré!



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, GOZZER MINCHOLA MARISSA JESSICA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHICLAYO, asesor de Tesis titulada: "ALEXITIMIA Y VIOLENCIA DE GÉNERO EN MUJERES ADULTAS JÓVENES DE CHICLAYO,2023", cuyo autor es MORE MERINO JHONATHAN ALEXANDER, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHICLAYO, 15 de Enero del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
GOZZER MINCHOLA MARISSA JESSICA DNI: 18172014 ORCID: 0000-0002-4710-1429	Firmado electrónicamente por: GMINCHOLAMJ el 05-02-2024 17:51:04

Código documento Trilce: TRI - 0733055



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, MORE MERINO JHONATHAN ALEXANDER estudiante de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHICLAYO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "ALEXITIMIA Y VIOLENCIA DE GÉNERO EN MUJERES ADULTAS JÓVENES DE CHICLAYO,2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
JHONATHAN ALEXANDER MORE MERINO DNI: 77098046 ORCID: 0000-0001-5917-3529	Firmado electrónicamente por: JMOREME24 el 15-01- 2024 18:56:06

Código documento Trilce: TRI - 0733056

Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de Autenticidad del Asesor.....	iv
Declaratoria de Originalidad del Autor.....	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Índice de Figuras	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	10
3.2. Variables y operacionalización	11
3.3. Población, muestra y muestreo	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	14
3.5. Procedimientos	16
3.6. Método de análisis de datos.....	17
3.7. Aspectos éticos	17
IV. RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN.....	25
VI. CONCLUSIONES	33
VII. RECOMENDACIONES.....	34
REFERENCIAS	35
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1 Correlación entre alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023.	19
Tabla 2. Correlación entre las dimensiones de alexitimia y las dimensiones de violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo,2023.....	22

Índice de Figuras

Figura 1 Niveles de alexitimia.....	20
Figura 2 Presencia de violencia de género en mujeres.....	21

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general, determinar si existe la relación entre alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023. Además, en cuanto a su metodología, fue de tipo aplicada y de enfoque cuantitativo. Tuvo un diseño no experimental, transversal y con un alcance correlacional, la población estuvo compuesta por mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, teniendo un tamaño de muestra de 595 participantes y se utilizó el muestreo probabilístico por conglomerados. También, se empleó la técnica de la encuesta, tomando en cuenta instrumentos como: La Escala de Alexitimia-Escalex y la Escala de Violencia de Género Contra la Mujer en Relaciones Amorosas (EVGM). Se tuvo como resultado que existe una correlación moderada y muy significativa ($p < 0,1$; $\rho = ,531$) entre la alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo.

Palabras Clave: Alexitimia, violencia de género en mujeres, adultas jóvenes.

ABSTRACT

The present research aimed to determine whether there is a relationship between alexithymia and gender-based violence in young adult women from Chiclayo in 2023. In terms of methodology, it was applied and had a quantitative approach. The design was non-experimental, cross-sectional, and with a correlational scope. The population consisted of young adult women from Chiclayo, with a sample size of 595 participants, using cluster probabilistic sampling. The survey technique was employed, and instruments such as the Alexithymia Scale (Escalex) and the Gender-Based Violence Scale Against Women in Romantic Relationships (EVGM) were utilized. The results indicated a moderate and highly significant correlation ($p < 0,1$; $\rho = ,531$) between alexithymia and gender-based violence in young adult women from Chiclayo.

Keywords: Alexithymia, gender-based violence in women, young adults.

I. INTRODUCCIÓN

La mayoría de estudios afirman que, a diferencia de los varones, las mujeres presentan más predisposición en cuanto a conectar con su mundo emocional. Sin embargo, Chavarría (2022) sostiene que a nivel social las mujeres también se ven expuestas a las críticas por mostrarse más vulnerables y por temor a que las tilden de “histéricas” suelen suprimir sus emociones como la tristeza e ira.

La alexitimia se define como un déficit en el procesamiento emocional que conlleva al ser humano a no poder reconocer, describir y expresar sus emociones en su interacción con los demás (Pfocco, 2018). No obstante, desde su aparición en la literatura en 1972 ha pasado por un contraste polémico ya que algunos autores la describen como un conjunto de rasgos de la personalidad y otros señalan que es la dificultad para apreciar y transmitir emociones (Alpizar, 2019).

Alrededor del mundo el 10% de la población presenta sintomatología asociada con la alexitimia (Fundación de la Universidad Nacional Autónoma de México, 2018). Por lo tanto, esto quiere decir que de cada 10 personas de nuestro entorno cuenta con la posibilidad de presentar altos niveles de alexitimia (Zamorano, 2021). Asimismo, Abanto menciona que ha habido un incremento de casos de alexitimia en mujeres que residen en ciudades del norte del Perú, entre ellas Lambayeque (Andina, 2019).

En un centro de salud en Chiclayo, se observó que 103 mujeres adultas atendidas por el servicio de psicología evidenciaban conflictos en sus relaciones amorosas. Así, manifestaban dificultades en la comunicación y una inadecuada expresión de sus emociones, lo cual afectaba diversos aspectos de sus vidas. En algunos casos, habían experimentado algún tipo de violencia (Cobos, 2022).

Según las cifras reportadas por la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2021), exponen que en el planeta una de cada tres mujeres sufre de violencia de género. Más de 700 millones de mujeres han sido víctimas de violencia por parte de su pareja u otra persona, lo más impactante es que durante la última década estas estadísticas no han disminuido.

De igual manera, estadísticas reportadas por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) a nivel de Latinoamérica una de cuatro mujeres que oscilan entre las edades de 15 y 49 años en algún momento de su vida han sido víctima de violencia propiciada por su pareja (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2021). Esta lamentable realidad se refleja en los más de cuatro mil feminicidios ocurridos en los países de América latina (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2022).

En el Perú, siete de cada diez mujeres adultas han sido violentadas ya sea de forma física, psicológica y/o sexual, por lo tanto, nuestro país se posiciona como entre las naciones que presenta una de tasas más elevadas de violencia contra la mujer (Contreras et al., 2021). En contraparte, estas cifras podrían aumentar debido a las contradicciones de la data registrada por entidades como el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, además, de que no se precisan cifras exactas en poblaciones étnicas (Vanegas, 2022).

Durante el periodo del mes de abril hasta el mes de septiembre del presente año, se han reportado en la región Lambayeque más de 2800 casos de violencia contra la mujer. Asimismo, el 41,45% de mujeres evidenciaron violencia física, 39,81% violencia psicológica, 18,5% violencia sexual y un 0,19% que vendría a ser violencia económica. Además, los distritos de Chiclayo y José Leonardo Ortiz, pertenecientes a la provincia de Chiclayo, fueron los escenarios donde se registraron más casos de violencia contra la mujer (Vásquez, 2023).

En base a lo expuesto, las mujeres adultas jóvenes de Chiclayo tienden a presentar dificultades en el aspecto afectivo-emocional que las conlleva a mantener relaciones conflictivas de pareja, no obstante, el alto índice de violencia contra la mujer registrado en este sector nos hace pensar en la posibilidad de que la alexitimia sea un factor de riesgo que esté ocasionando algún tipo de violencia ya sea física, psicológica, sexual o económica.

Por lo tanto, se planteó la siguiente pregunta: ¿Existe relación entre Alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023?

La presente investigación demuestra relevancia a nivel práctico, ya que, se enmarca en explorar el contenido informativo de cada una de las variables de estudio en función a sus modelos teóricos, conceptos, dimensiones y

antecedentes. Sumado a ello, busca la relación entre ambas variables con el fin de evidenciar su significancia en la comunidad.

A nivel social, se justifica mediante el aporte que ofrece a la ciencia psicológica, por lo tanto, garantiza conocimiento académico a futuros investigadores que estén interesados sobre el estudio correlativo de las variables de alexitimia y violencia de género en mujeres. Además, impulsa a que se diseñen y ejecuten programas enfocados en la concientización, promoción, prevención y tratamiento de la problemática.

Por otro lado, esta investigación tuvo como objetivo general: Determinar si existe la relación entre alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023. Asimismo, posee como objetivos específicos: i) Identificar los niveles de alexitimia en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023; ii) Identificar la presencia de violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023 e iii) Conocer si existe la relación entre las dimensiones de la alexitimia y las dimensiones de violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023.

Finalmente, se planteó la hipótesis general: Existe relación entre alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023. Además, se consideró como hipótesis específica: existe relación entre las dimensiones de alexitimia y las dimensiones de violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023.

II. MARCO TEÓRICO

Se consideró la revisión de una serie de investigaciones a nivel nacional e internacional, las cuales aportan información y relevancia sobre las variables de estudio. Es así que, Cobos-Montaña (2023) realizó un estudio sobre la descripción de los niveles de alexitimia en estudiantes de ingeniería civil y artes escénicas. Su población estuvo integrada por estudiantes varones y mujeres de la Universidad de Cuenca. Además, contaron con una muestra de 220 estudiantes y se aplicó el muestreo probabilístico estratificado. Se utilizó la escala TAS-20 para la medición de la alexitimia. Se evidenció que, las mujeres presentaron niveles altos de alexitimia con un 41%. Además, se encontró una alexitimia leve en mujeres con un resultado de 32,9%. No obstante, cabe recalcar que las edades en que se presentan mayores índices de alexitimia oscilan entre los 18 a 20 años.

Borrás et al., (2022) investigaron sobre la detección de violencia de género en una población de jóvenes españolas que asistían a un centro de atención primaria y su muestra estuvo conformada por 79 participantes. De igual manera, utilizaron la entrevista y un cuestionario breve para la medición de la variable de estudio. Se encontró que el 70,9% de las mujeres del estudio presentaban violencia de género.

Mejía et al., (2019) investigaron sobre los factores e indicadores de violencia de género en una población de mujeres socias de entidades bancarias de la provincia de Chimborazo-Ecuador y tuvo como muestra 251 participantes. Además, se utilizó como instrumento al test Index of Spouse Abuse. Se halló que el 83% de las mujeres evaluadas no manifestaron haber experimentado violencia de género.

A nivel nacional tenemos la investigación de Burgos y Maldonado (2021), quienes se enfocaron en encontrar la relación entre la alexitimia y la violencia de pareja. Contaron con una población de jóvenes universitarios de ambos sexos y una muestra de 230 participantes. También, se empleó un muestreo no probabilístico. Además, para la medición de las variables del estudio se utilizaron las escalas del TAS-20 y la E.V.R.P.J. Por otra parte, se halló una correlación baja de 0,320 entre ambas variables, asimismo las dimensiones de violencia

sexual 0,273 y violencia física 0,193 con la variable alexitimia. No obstante, se evidenció que las personas que presentan alexitimia están expuestas a experimentar violencia sexual en relaciones de pareja.

Del mismo modo, Gómez y Melo (2020), realizaron un estudio sobre la relación entre alexitimia y violencia de pareja. Su población fue de jóvenes universitarios trujillanos y el tamaño de la muestra estuvo compuesta por 254 participantes. Además, hicieron uso del Cuestionario de Violencia entre Novios y la Escala TAS-20. Los resultados obtenidos demuestran una relación moderada de 0,463 pero significativa entre ambas variables de acuerdo al sexo femenino, de igual manera, en las dimensiones de violencia sexual 0,442 y violencia de género 0,335. Por otro lado, en una de las dimensiones de alexitimia como la dificultad para la discriminación verbal de emociones y las dimensiones de violencia de género 0,360 y violencia sexual 0,451 tuvieron un efecto moderado y significativo ($r > 0,30$).

También, Coronel y Lázaro (2021), se orientaron en determinar la relación entre alexitimia y violencia en parejas. Su población estuvo compuesta por estudiantes universitarios de Huaraz, contó con una muestra de 372 universitarios y se hizo uso del muestreo no probabilístico aleatorio. Además, se utilizaron las escalas de TAS-20 y CUVINO. Se encontró que la variable alexitimia y las dimensiones como: violencia sexual 0,332 y violencia física 0,328 mantienen una relación significativa media, sin embargo, presenta una relación significativa ($p < 0,05$) baja con la dimensión de violencia de género 0,288.

Muñoz (2020), realizó un estudio transversal sobre la edad, el sexo, procedencia entre otros aspectos personales como factores asociados a la alexitimia. Su población de estudio estuvo compuesta por universitarios de medicina de ambos sexos, una muestra de 217 participantes y se utilizó el muestreo no probabilístico por conveniencia. Además, se utilizó la escala TAS-20. Por otro lado, se encontró una prevalencia del 16,1% de alexitimia, donde las mujeres representaban el 64,1% de la muestra, siendo así que las mujeres evidenciaron un mayor predominio del 77,1%.

Aquino y Corrales (2020) se centraron en hallar la relación entre las dimensiones de clima social familiar y el nivel de alexitimia en jóvenes estudiantes

universitarios. La población estuvo integrada por estudiantes universitarios, además, tuvo una muestra de 359 estudiantes. Para medir la variable de alexitimia se utilizó la escala TAS-20. Se encontró que, el 25,9% de las mujeres presentaban una alexitimia alta y un 62,3% presentaban niveles bajos.

León (2022) investigó sobre la relación entre el estrés percibido y la violencia de género en una población de mujeres de Huaraz, tuvo como muestra de 239 participantes y un tipo de muestreo no probabilístico por conveniencia. Asimismo, se utilizó como instrumento a la EPGE elaborado por Bejarano y Vega. Se halló que, el 80% de las mujeres del estudio presentaban violencia de género, siendo la violencia sexual la más frecuente.

Para entender si la alexitimia es una característica de personalidad o una patología de la regulación emocional se proponen tres modelos específicos que explican su origen.

Según, Taylor et al., (1997) hallaron una explicación neurológica a la etiología de la alexitimia, por ende, estos autores señalan que se encuentra vinculada con el déficit en la transferencia de información entre ambos hemisferios cerebrales, lo que significa que la comunicación entre ellos no funciona como debería. Asimismo, las personas con alexitimia presentan un estilo cognitivo alterado al momento de procesar y comprender información emocional.

Kirmayer y Robins (1993) mencionan que la alexitimia es el resultado de un proceso cultural y social, donde influyen patrones de conducta y las formas verbales de expresar las emociones. Por lo tanto, descartan la premisa de que la alexitimia se deba a una alteración neuropsicológica o traumas de la infancia, si no que se centraría en la falta de educación emocional.

Sin embargo, el enfoque teórico que respalda la variable de alexitimia está representada por Taylor et al., (1999) quién sostiene que esta condición se debe a dificultades en el procesamiento y regulación de las emociones. Por lo tanto, las personas con alexitimia mostrarían deficiencias a la hora de identificar y etiquetar sus propias emociones, así como para manejarlas y expresarlas adecuadamente.

Taylor (1984) describe a la alexitimia como una alteración en el procesamiento mental en la cual se presenta una dificultad para expresar de manera verbal lo que el ser humano experimenta a nivel emocional-afectivo y que esto a su vez perjudica su creatividad fantasiosa. De igual manera, está directamente ligada a trastornos somáticos y suele presentar comorbilidad con otras enfermedades de carácter médico y psiquiátrico. Por esta razón, la alexitimia se concibe como un constructo de la personalidad que refleja una alteración considerable en la gestión emocional.

También, Taylor et al., (1999) refieren que la alexitimia no se considera un trastorno como tal, sino que prevalece en otras enfermedades. Por lo tanto, destacan que es un síntoma que demuestra un déficit en el proceso emocional y que al mismo tiempo es indicador relevante de una enfermedad subyacente.

De acuerdo a Taylor et al., (1999) consideran que la alexitimia se compone de tres dimensiones principales como la incapacidad para identificar emociones, esta dimensión se refiere a la dificultad para reconocer y distinguir las emociones propias y las de los demás. Las personas que presentan esta dimensión tienen dificultades para describir sus emociones y pueden confundir diferentes emociones con una sola. Asimismo, la dimensión de la incapacidad para expresar sentimientos y emociones, se caracteriza por la dificultad para mantener una comunicación empática y afectiva, por ello, quienes presentan esta dimensión les cuesta demasiado transmitir física y verbalmente emociones como la tristeza, miedo, alegría entre otros. Además, comprende la dimensión que hace alusión al pensamiento orientado a lo exterior, las personas que poseen esta dimensión tienden a no tener un criterio analítico interiorizado, por ende, mantendrán un pensamiento externo y su concentración se mantendrá hacia situaciones concretas.

Por otro lado, las bases teóricas que fundamentan la segunda variable de la investigación se considera a Dutton y Golant (1997), quienes se centraron en la teoría generacional para explicar que la violencia ejercida de un hombre hacia la mujer está influenciada por conductas aprendidas dentro de su contexto familiar y cultural, es decir, los roles y expectativas que se tienen de los hombres y

mujeres van a permitir la justificación y normalización de la violencia hacia las mujeres, además, que esta sea un ejemplo que se transmita por generaciones.

Para Ramírez (2000) la teoría biológica para sustentar el origen de la violencia perpetrada de hombres hacia las mujeres, puesto que, se asume que los hombres, a lo largo de la historia, han tenido que mostrar un comportamiento más agresivo para sobrevivir y adaptarse como especie, por lo tanto, esto ha repercutido un desarrollo natural de la agresión que a su vez está conectada con el factor genético.

En cuanto al enfoque teórico que sostiene la variable de violencia de género en mujeres, está representada por García (2000) quién determina que es el comportamiento violento ejercido por un hombre hacia una mujer, y es una de las formas de violencia más prevalentes dentro de ese ámbito. Esta violencia también se conoce como “violencia contra la mujer” o “violencia doméstica.

En este sentido el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP,2016), define las diferentes formas de comportamiento y acciones que se origina en la distinción de género y se ve acentuada por la discriminación de múltiples identidades como: raza, clase social, edad, identidad sexual, origen étnico, entre otras, y que ocasiona la muerte, sufrimiento o daño físico, psicológico o sexual a una persona, tanto para el sector público como el privado. No obstante, esta discriminación ocurre en su gran mayoría hacia las mujeres.

De acuerdo al Observatorio de Violencia contra las mujeres y los integrantes del Grupo familiar (2018), explica que la violencia de género se expresa de cuatro maneras: la violencia física, que hace referencia al comportamiento que provoca daño al bienestar corporal o se tiene la intención de hacerlo sin tomar en cuenta la recuperación que esto lleve. La violencia psicológica tiene que ver con toda acción que está direccionada a la manipulación o la privación de la mujer contra su voluntad, generando en ella emociones sentimientos de vergüenza y humillación, por lo tanto, afecta su estado psíquico. La violencia sexual engloba las conductas sexuales que se ejercen sin previo consentimiento haciendo uso de amenazas y la fuerza sobre la otra persona, además, puede que no exista contacto físico o penetración, ya que, el compartir material pornográfico estaría vulnerando los derechos sexuales de aquella persona; y la violencia económica,

también denominada violencia patrimonial la cual consiste en la acción de menoscabar los recursos económicos en la mujer, por ejemplo, apropiarse de sus bienes sin previa autorización, el robo o daño de los objetos personales o la limitación de sus ingresos laborales.

En el contexto de la relación que existe entre la alexitimia y violencia de género en mujeres, esto podría ser explicado a través de la teoría del aprendizaje social que plantea Bandura (2000), quién sostiene que el ser humano adopta ciertas conductas a partir de la observación y modelado las cuales pone en manifiesto en su interacción interpersonal. En este sentido, las mujeres que hayan crecido en un entorno carente de comunicación emocional y/o en un entorno donde hayan experimentado violencia por parte de sus figuras masculinas estarían manifestando estos patrones de conducta en la dificultad de expresar e identificar sus emociones y a su vez en función a la aceptación de la violencia por parte del maltratador.

III. METODOLOGÍA

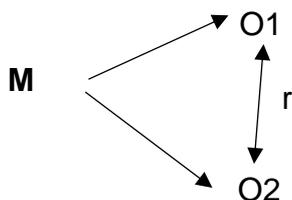
3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1. Tipo de investigación

Fue de tipo aplicada, ya que se enfoca en obtener nueva información o conocimiento del cual se hará uso para dar soluciones concretas a una problemática en específica (Álvarez, 2020). Además, presentó un enfoque cuantitativo, dado a que engloba una serie de procesos que se rigen a través de un orden minucioso, donde se analiza la variable de estudio que será medida a partir de medios estadísticos y a su vez nos permite encontrar varias soluciones (Álvarez, 2020). Para ello, mediante esta investigación se realizó una medición de las variables de alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes.

3.1.2. Diseño de investigación

Correspondió a un diseño no experimental, porque recoge información de las variables de estudio, sin embargo, no atraviesan ningún cambio o algún tipo de manipulación. Asimismo, es transversal, puesto que la data obtenida pertenece a un espacio y tiempo determinado (Álvarez, 2020). De igual manera, tuvo un alcance correlacional, ya que parte de una hipótesis que sugiere la relación entre dos o más variables, por lo tanto, pasa por un procedimiento estadístico inferencial enfocado en estimar los resultados del estudio en beneficio de toda la población (Álvarez, 2020). Entonces, a partir de esta investigación se necesitó afirmar si existe relación entre alexitimia y violencia de género en mujeres, además, los resultados evidenciaron el grado de significancia de las variables de estudio.



Donde:

M: Adultas jóvenes de Chiclayo.

O1: Alexitimia

O2: Violencia de género en mujeres

r: Correlación

3.2. Variables y operacionalización

Variable: Alexitimia

- **Definición conceptual:** Alteración en el procesamiento mental en la cual se presenta una dificultad para expresar de manera verbal lo que el ser humano experimenta a nivel emocional-afectivo y que esto a su vez perjudica su creatividad fantasiosa (Taylor, 1984).
- **Definición operacional:** La variable se midió mediante la Escala de Alexitimia (Esc-Alex) elaborada en Perú. (Pfocco,2018).

- **Dimensiones:**

Incapacidad para identificar sentimientos y emociones: dificultad para reconocer y distinguir las emociones propias y las de los demás. Las personas que presentan esta dimensión tienen dificultades para describir sus emociones y pueden confundir diferentes emociones con una sola.

Incapacidad para expresar sentimientos y emociones: dificultad para mantener una comunicación empática y afectiva, por ello, quienes presentan esta dimensión les cuesta demasiado transmitir física y verbalmente emociones como la tristeza, miedo, alegría entre otros.

Pensamiento orientado a lo exterior: Falta de criterio analítico interiorizado, por ende, quienes presentan esta dimensión mantendrán un pensamiento externo y su concentración se enfocará hacia situaciones concretas.

Indicadores

Incapacidad para identificar sentimientos y emociones: poco afecto, sensaciones raras (ítems= 1-8).

Incapacidad para expresar sentimientos y emociones: confusión interna, frialdad emocional (ítems= 9-15).

Pensamiento orientado a lo exterior: preocupación por lo externo, poca imaginación (ítems= 16-20)

- **Escala de medición**

Ordinal

Variable: Violencia de género en mujeres.

- **Definición conceptual:**

Es el comportamiento violento ejercido por un hombre hacia una mujer, y es una de las formas de violencia más prevalentes dentro de ese ámbito. Esta violencia también se conoce como “violencia contra la mujer” o “violencia doméstica” (García, 2000).

- **Definición operacional:**

La variable se midió a través de la Escala de violencia contra la mujer en relaciones amorosas (EVGM) elaborado en Perú (Jaramillo, 2021)

- **Dimensiones:**

Violencia física, comportamiento que provoca daño al bienestar corporal o se tiene la intención de hacerlo sin tomar en cuenta la recuperación que esto lleve.

Violencia psicológica, toda acción que está direccionada a la manipulación o la privación de la mujer contra su voluntad, generando en ella emociones sentimientos de vergüenza y humillación, por lo tanto, afecta su estado psíquico.

Violencia sexual, conductas sexuales que se ejercen sin previo consentimiento haciendo uso de amenazas y la fuerza sobre la otra persona, además, puede que no exista contacto físico o penetración, ya que, el compartir material pornográfico estaría vulnerando los derechos sexuales de aquella persona.

Violencia económica: acción de menoscabar los recursos económicos en la mujer, por ejemplo, apropiarse de sus bienes sin previa autorización, el robo o daño de los objetos personales o la limitación de sus ingresos laborales.

- **Indicadores:**

Violencia física: negligencia/privación de satisfacción de necesidades básicas (ítems= 1,5 y 9); agresiones directas al cuerpo de la mujer (ítems= 13, 17 y 21).

Violencia psicológica: humillaciones, amenazas y aislamiento (ítems= 2,6 y 10); rechazo, discriminación e indiferencia (ítems=14, 18 y 22).

Violencia sexual: actos de naturaleza sexual realizados sobre el cuerpo de la mujer sin ningún consentimiento (ítems= 3, 7 y 11); acciones que obligan a la mujer a ser utilizada como objeto de satisfacción sexual sin considerar su libertad de elección (ítems=15, 19 y 23).

Violencia económica: interferir, perturbar, limitar los recursos económicos (ítems= 4,8 y 12); aprobación y control de los ingresos (ítems= 16, 20 y 24).

- **Escala de medición:**

Ordinal

3.3. Población, muestra y muestreo

3.3.1. Población

Estuvo compuesta por mujeres jóvenes adultas de la ciudad de Chiclayo, pertenecientes a los distritos de La Victoria, Chiclayo y J.L.O. Para ello, la página ZhijiWorld (2023) precisa que el sector femenino con edades de 15 a 29 años está representado en 72,154 mujeres. Por consiguiente, se explican los criterios de inclusión y exclusión que se van a considerar en esta investigación.

- **Criterios de inclusión**

- Mujeres que estén en el rango de 18 a 29 años.
- Mujeres que estén actualmente en una relación sentimental con un varón.
- Mujeres que hayan sostenido una relación amorosa con un varón en el transcurso del último año.
- Mujeres que reciban sus honorarios a través de una entidad bancaria.

- **Criterios de exclusión**

- Mujeres que no deseen participar del estudio
- Mujeres que presenten alguna discapacidad cognitiva.

3.3.2. Muestra

Estuvo constituida por 595 mujeres adultas jóvenes de la ciudad de Chiclayo. Para hallar este resultado se consideró el uso de la fórmula estadística de población finita. Asimismo, el desarrollo de la fórmula se encuentra descrito en el anexo N°6.

$$\frac{N * Z^2 * P * Q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * P * Q}$$

- Total, de población (N)
- Nivel de confianza (Z)
- Probabilidad de que ocurra la variable estudiada (P)
- Probabilidad de que no ocurra la variable estudiada (Q)
- Error estimado (e)

3.3.3. Muestreo

Se aplicó el muestreo probabilístico y por conglomerados, ya que este tipo de muestreo consiste en formar distintos grupos bajo criterios de aproximación territorial del cual ya se tiene un conocimiento previo, a su vez los elementos comparten características heterogéneas y facilita una selección aleatoria (Hernández y Carpio, 2019).

3.3.4. Unidad de análisis

Mujer joven adulta de la ciudad de Chiclayo.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

La técnica que se utilizó fue la encuesta, puesto que, a través de ella se puede evaluar una serie de situaciones observables o por el contrario se llegan a

formular preguntas en función a tales hechos, además, se describen cualquier tipo de necesidades, hábitos, intereses entre otros (Torres et al, 2019).

Para medir la variable alexitimia, se tomó en cuenta la Escala de Alexitimia-ESCALEX, creada por Jaime Pfocco Silva en el 2018. Esta prueba permite identificar el nivel de alexitimia. Su administración puede ser individual y colectiva y está dirigida a adolescentes y adultos. Además, consta de 20 ítems y se divide en tres dimensiones: incapacidad para identificar sentimientos y emociones, incapacidad para expresar sentimientos y emociones; y pensamiento orientado al exterior. La prueba tiene una duración de 15 minutos y puede aplicarse en entornos educativos, clínicos y de investigación. Presenta opciones de respuesta de tipo Likert (nunca, raramente, ocasionalmente, frecuentemente y muy frecuente).

Esta prueba fue sometida al análisis de 5 jueces expertos del ámbito clínico para determinar su validez, puesto que en principio la población dónde se aplicó la prueba fue en una población de universitarios de ambos sexos y algunos de los ítems abordaban situaciones ligadas al contexto por lo cual fueron modificados. Por consiguiente, mediante el estadístico de V de Aiken, se encontró que los reactivos obtuvieron valores iguales a 1. El análisis se realizó a través de una prueba piloto en una población de mujeres adultas jóvenes chiclayanas y el tamaño de muestra estuvo compuesta por 315 participantes. De igual manera en el análisis factorial confirmatorio se destacan valores en función a $GFI=0.755$, $CFI=0.721$ y un $SRMR= 0.0786$, demostrando índices de ajuste aceptables y buenos. Además, la confiabilidad total del instrumento fue de 0.875, mientras que, para sus dimensiones, la dificultad para reconocer emociones 0.749, dificultad para expresar emociones 0.808 y pensamiento orientado al exterior 0.710, por lo tanto, estos resultados se obtuvieron a través del estadístico de alfa de Cronbach, lo que indica que el instrumento presenta niveles aceptables y muy buenos para su aplicación

En cuanto a la variable de violencia de género en mujeres, se utilizó la Escala de EVGM, creada por Jaramillo en el 2021. Esta prueba tiene como objetivo medir la presencia de violencia de género en mujeres y el tipo de violencia experimentada. Está dirigida a mujeres a partir de los 18 años en adelante y su

aplicación puede darse de manera individual y colectiva. La escala consta de 24 ítems y se divide en 4 dimensiones: violencia psicológica, violencia física, violencia económica y violencia sexual. La duración de la prueba es de 8 a 10 minutos. Además, se puede utilizar en el ámbito clínico como en el de investigación, y presenta opciones de respuesta de tipo Likert (siempre, muchas veces, algunas veces y nunca).

El instrumento contó con la participación de 8 jueces expertos en el área. Utilizando el estadístico de la V de Aiken para determinar su validez, se encontró que todos los reactivos alcanzaron coeficientes iguales a 1.00 lo cual indica una validez altamente significativa. El análisis se realizó en mujeres universitarias del norte del Perú y su tamaño de muestra estuvo compuesta por 522 participantes. Asimismo, se realizó el análisis factorial confirmatorio donde se encontraron valores en función al: CMIN/gl= 3.76, RMR= 0.10, CGI= 0.988 y AGF=0.985, lo que indica de manera general un buen ajuste del modelo. Además, se utilizó el coeficiente de omega de McDonald's para evaluar su confiabilidad. En este sentido, se encontró que a nivel general el instrumento reporta un valor de 0.948. En cuanto a sus dimensiones se obtuvieron los siguientes valores de confiabilidad: violencia física 0.741, violencia psicológica 0.820, violencia sexual 0.778 y violencia económica 0.948, por lo tanto, el instrumento reporta altos niveles de confiabilidad para su aplicación.

3.5. Procedimientos

En primer lugar, se seleccionaron los distritos en donde se aplicaron los instrumentos y luego se dio paso a la capacitación de las personas quienes brindaron su apoyo en este proceso de aplicación y quienes, además, fueron estudiantes y psicólogos egresados de la Universidad César Vallejo, para la capacitación se utilizó plataforma virtual Zoom. De igual manera, se coordinaron los días para su aplicación y se hizo hincapié a los criterios de inclusión y exclusión para que el recojo de la información sea el óptimo.

En segundo lugar, la aplicación de los cuestionarios se realizó de manera presencial y cada una de las personas capacitadas tuvo que ir con la chaqueta de psicología, portando su DNI y carnet universitario que acredite que la persona es estudiante o egresado de la universidad César Vallejo. Además, los

instrumentos al igual que el consentimiento informado fueron impresos y se entregaron a cada una de las participantes que accedieron a formar parte del estudio.

En tercer lugar, cada una de las personas capacitadas tuvo conocimiento del lugar al cual se tuvo que dirigir, por lo tanto, se acercaron a tocar las puertas de las viviendas presentándose de manera respetuosa y amena, dejando en claro el objetivo de la investigación y explicando en que consiste cada instrumento, además, aclarando la funcionalidad del consentimiento informado. En este sentido, se agradeció el tiempo brindado a cada persona que accedió o no a participar de la investigación.

3.6. Método de análisis de datos

Luego de la aplicación y recopilación de información, la data estuvo sistematizada en el programa de Microsoft Excel 2019. Además, los datos estuvieron analizados por el programa Jamovi, para determinar los resultados estimados en función a los objetivos propuestos. Por lo tanto, se evidenciaron los niveles de alexitimia y violencia de género en mujeres. También, la relación entre las variables de estudio y sus dimensiones. Además, los resultados fueron expuestos a través de tablas y figuras.

3.7. Aspectos éticos

Para el presente estudio se tomaron se consideraron los siguientes documentos: Código de ética de psicólogos del Perú (2018), Código de ética en investigación de la universidad César Vallejo (2017) y el Código de ética de la American Psychological Association [APA] (2020).

En primera instancia, el principio de autonomía respaldado por el código de ética de psicólogos en el Perú (2018), sostiene que en toda investigación psicológica se debe contar con el previo consentimiento de las personas que accedan voluntariamente a participar. De igual manera, en el artículo 10 del capítulo 3 del código de ética en investigación de la universidad César Vallejo (2017), menciona que el investigador a través de un consentimiento informado debe precisar de manera clara los posibles beneficios y riesgos presentes en el

estudio. Por ende, en esta investigación se contará con la elaboración de un consentimiento informado que será entregado de manera conjunta con los instrumentos de evaluación, donde se detalla las particularidades al formar parte del estudio, por ello, cabe resaltar que a pesar de que la persona firme el consentimiento tiene derecho a no continuar con su participación en la investigación.

También, se ajusta al principio de autenticidad, para ello, la APA (2020) señala que los investigadores tienen que ser transparentes y honestos en cuanto a la recopilación y evidencias de sus resultados de estudio, por ende, se debe ser muy claro en la metodología que se utilizará y evitar la manipulación de los datos. Esto implica presentar tanto los hallazgos positivos como los negativos de manera imparcial. Para ello, se detalló en el apartado de metodología el tipo y el diseño que se utilizaron, la población y muestra; y los instrumentos que contaron con una buena validez y confiabilidad para su aplicación, por lo tanto, se considera en todo momento la veracidad de los datos.

Por último, se rige por el principio de integridad académica, donde la APA (2020) establece las normativas de las formas correctas de citar y elaborar las referencias de otras investigaciones. En este sentido, el artículo 16 del código de ética en investigación de la universidad César Vallejo (2017), considera que el investigador debe respetar la autoría intelectual de otros investigadores para así evitar que exista plagio. Por lo tanto, la información que contiene esta investigación ha sido adecuadamente citada y se ha evitado la apropiación indebida de ideas o estudios de otros investigadores.

IV. RESULTADOS

A continuación, se exponen los hallazgos referentes a los objetivos propuestos en la investigación, los cuales se han representado a través de tablas y figuras para una mejor comprensión.

Tabla 1

Correlación entre alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023.

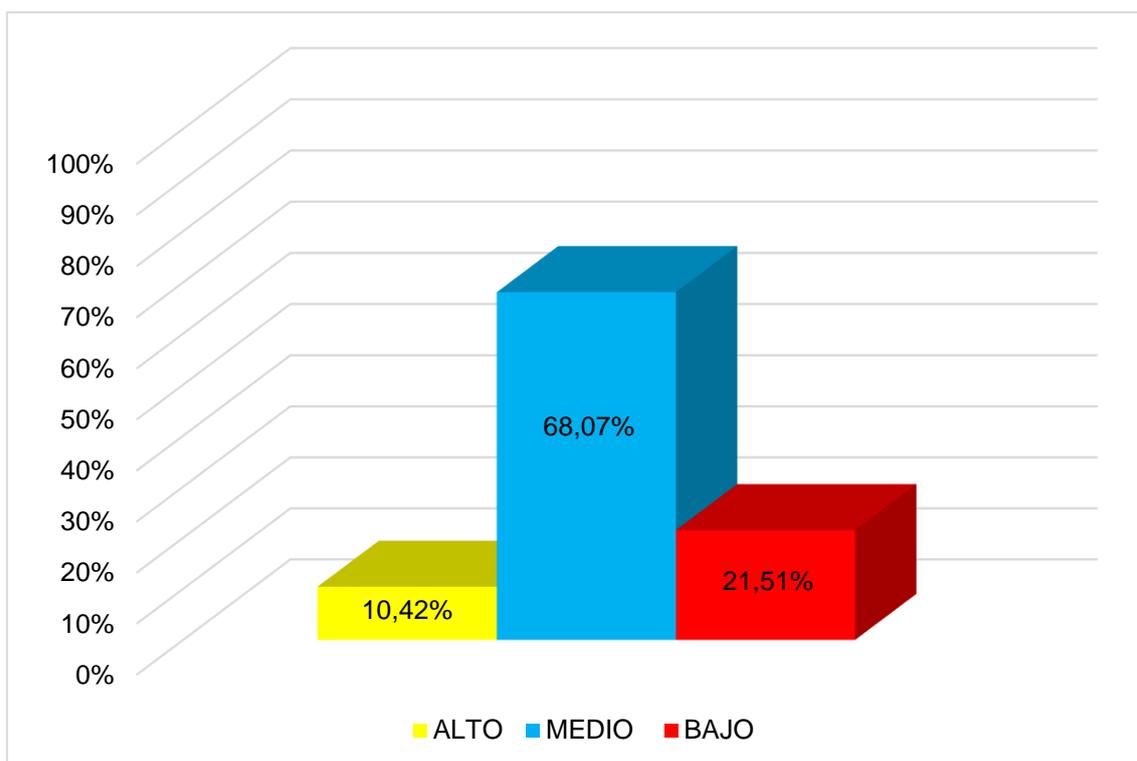
		Violencia de género en mujeres
	Coeficiente de correlación	,531**
Alexitimia	Sig. (bilateral)	,000
	N	595

Nota: ** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 1, se observó un valor de correlación de Rho de Spearman de ,539** con un nivel de significancia de ,000, por ende, se afirmó que existe una correlación altamente significativa ($p < 0,01$) entre alexitimia y violencia de género en mujeres. En otras palabras, a medida que aumenta la alexitimia, también tiende a aumentar la incidencia de violencia de género en mujeres. En este sentido, estas mujeres tienden a manifestar dificultades en su procesamiento afectivo emocional en función a la incapacidad para identificar y expresar emociones, y su falta de imaginación emocional que hace que tengan un pensamiento más orientado al exterior, y esto a su vez, las expone a que vivencien situaciones de violencia de género.

Figura 1

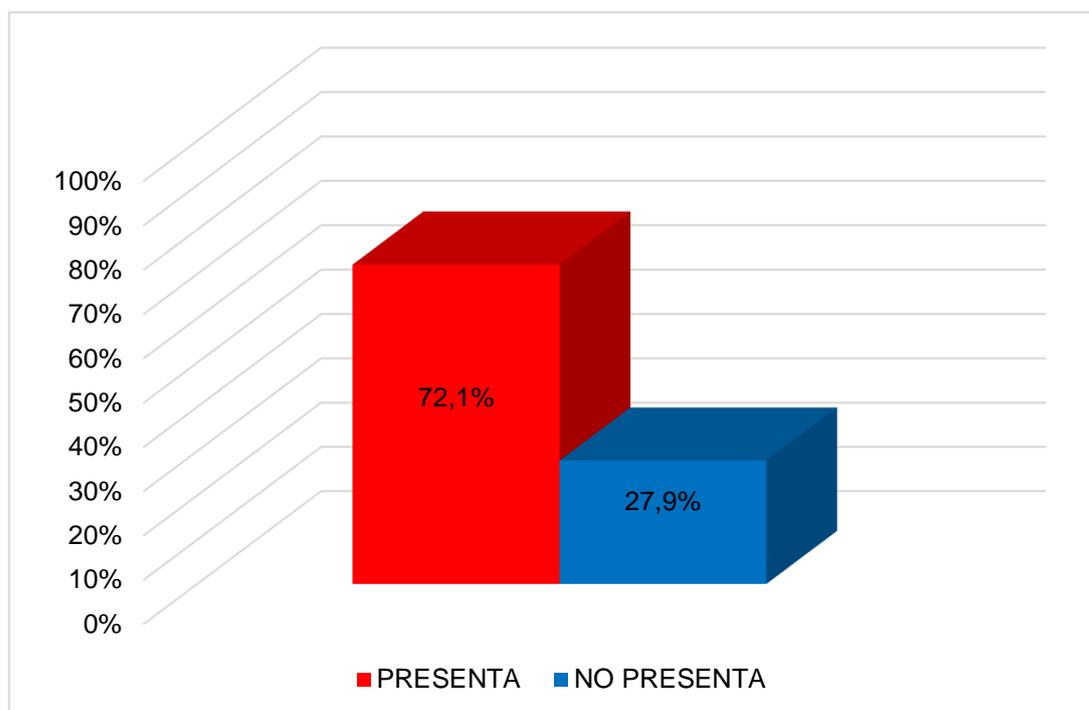
Niveles de alexitimia en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo



En cuanto a la figura 1, se aprecia que el 68,07% de las mujeres adultas jóvenes evaluadas presentan un nivel medio de alexitimia. Por lo tanto, se evidenció que en su mayoría estas mujeres estarían mostrando ciertas dificultades en la identificación y expresión de sus emociones, asimismo, esto refleja la dificultad de verbalizar sus sentimientos y una posible desconexión entre la experiencia emocional interna y la expresión externa. Por otro lado, se observó que el 21,51% de las evaluadas se encontrarían en un nivel bajo, esto quiere decir que la sintomatología correspondiente a la alexitimia se produce en menor medida.

Figura 2

Presencia de violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo



De acuerdo a la figura 2, se observa que el 72,1% de las mujeres adultas jóvenes evaluadas evidencian violencia de género. En este sentido, la mayoría de estas mujeres en el ámbito amoroso han vivenciado maltrato de cualquier tipo por parte de su pareja y que ha denigrado su integridad como mujer. En contraparte, el 27,9% de las evaluadas no han experimentado violencia de género, esto quiere decir que es posible que mantengan relaciones saludables de pareja o que existan otros factores involucrados.

Tabla 4

Correlación entre las dimensiones de alexitimia y las dimensiones de violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023.

	Violencia física	Violencia psicológica	Violencia sexual	Violencia económica
Incapacidad para identificar sentimientos y emociones.	,409**	,442**	,430**	,241**
Sig.	,000	,000	,000	,000
Incapacidad para expresar sentimientos y emociones.	,426**	,487**	,473**	,293**
Sig.	,000	,000	,000	,000
Pensamiento orientado al exterior.	,413**	,473**	,494**	,307**
Sig.	,000	,000	,000	,000

Nota: ** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

*.La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

En la tabla 2, se aprecia que existe correlación moderada y altamente significativa ($P < 0,1$) entre la dimensión incapacidad para identificar sentimientos y emociones y las dimensiones de violencia física ($,409^{**}$), violencia psicológica ($,442^{**}$) y violencia sexual ($,430^{**}$). Sin embargo, existe una correlación baja y altamente significativa con la dimensión de violencia económica ($,241^{**}$). En este sentido, la correlación positiva sugiere que las mujeres que experimentan una mayor incapacidad para reconocer sus propios sentimientos y emociones pueden estar más vulnerables a situaciones de violencia física, psicológica y sexual. Por ejemplo, a la tolerancia del maltrato físico por parte de su pareja al no reconocer señales de peligro. Estas mujeres pueden estar más propensas a las manipulaciones y al control emocional, así como a la falta de límites y al reconocimiento de conductas inapropiadas en situaciones sexuales. No

obstante, es posible que los factores subyacentes a la incapacidad para identificar sentimientos y emociones se relacionen en menor medida con las dinámicas económicas en este contexto.

De igual manera, se observó que existe una correlación moderada y altamente significativa entre la dimensión incapacidad para expresar sentimientos y emociones y las dimensiones de violencia física ($,426^{**}$), violencia psicológica ($,487^{**}$) y violencia sexual ($,473^{**}$). Sin embargo, para violencia económica ($,293^{**}$) esta relación positiva es baja. Cabe señalar que la correlación positiva entre estas dimensiones sugiere que las mujeres con dificultades para expresar sus sentimientos y emociones podrían estar atravesando situaciones de violencia de tipo físico, psicológico, sexual y económico. Es así que, al estar dentro de un entorno donde la comunicación verbal y no verbal es limitada, puede conducir al abuso a través de golpes o bofetadas como una forma inadecuada de liberar la frustración acumulada. Además, la falta de comunicación emocional y sexual puede llevar a la percepción de falta de interés, empatía y deseo sexual por parte de la pareja, contribuyendo al uso de tácticas de manipulación y control por parte del varón hacia la mujer. También, la incapacidad para expresar adecuadamente las emociones en función a las necesidades financieras podría dar lugar a un aprovechamiento del dinero por la figura masculina o una desigualdad de poder donde se ejerce una manipulación económica.

También, existe correlación moderada y altamente significativa entre la dimensión de pensamiento orientado al exterior y las dimensiones de violencia física ($,413^{**}$), violencia psicológica ($,473^{**}$) y violencia sexual ($,494^{**}$). Sin embargo, con la dimensión de violencia económica ($,307^{**}$) esta relación positiva es baja. En este sentido, las mujeres que tienden a presentar una desconexión emocional y centrarse más en situaciones concretas de su realidad podrían estar expuestas a experimentar violencia de tipo: físico, psicológico, sexual y económico. Al no realizar una autoevaluación de las emociones en sus relaciones de pareja, podrían estar minimizando los actos de abuso físico o psicológico por parte de sus parejas y permitiendo actos que vulneran sus derechos sexuales. Además, la desconexión emocional podría llevar a que la relación se centre únicamente en el vínculo sexual. Por otra parte, esta

desconexión emocional que estarían presentando conduce a que resten importancia en menor medida al malgasto, privación o manipulación de sus recursos financieros por parte de su pareja.

V. DISCUSIÓN

En este apartado se procedió a discutir los resultados referentes a los objetivos propuestos en el estudio, para ello, fue necesario contrastar la similitud o diferencias con otras investigaciones y fundamentar estos hallazgos a través de teorías.

De acuerdo al objetivo general sobre la relación entre alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, se evidenció que sí existe relación moderada y altamente significativa ($\rho = ,531^{**}$; $p < 0,1$) entre alexitimia y violencia de género, por lo tanto, se procedió a rechazar la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alternativa. En este sentido, Bandura (2000), sostiene que el ser humano adopta ciertas conductas a partir de la observación y modelado las cuales pone en manifiesto en su interacción interpersonal. En este sentido, las mujeres que hayan crecido en un entorno carente de comunicación emocional y/o en donde hayan experimentado violencia por parte de sus figuras masculinas estarían manifestando estos mismos patrones de conducta en la dificultad de expresar e identificar sus emociones y a su vez en función a la aceptación de la violencia ejercida por sus maltratadores.

De igual manera, Melero (2008) la teoría del apego que sostiene en primera instancia Bowlby, explica que durante la infancia los niños desarrollan un vínculo afectivo por sus figuras parentales, y que esto suele repercutir más adelante en sus relaciones interpersonales como el de pareja, por ende, si estas personas han desarrollado un apego inadecuado es posible que se hayan criado dentro de un entorno de abuso y en donde no se han validado sus emociones. Ahora, las mujeres que presenten un vínculo de apego inadecuado estarían relacionándose de manera disfuncional con sus parejas donde estarían permitiendo estos abusos que se enmarcan dentro de la violencia de género.

También, Taylor et al., (1997) detallan que la alexitimia tiene una explicación neurológica y esta radica en un déficit en la transferencia de información entre ambos hemisferios cerebrales, lo que significa que la comunicación entre ellos no funciona como debería, por lo tanto, estas mujeres presentan un estilo cognitivo alterado al momento de procesar y comprender información emocional. Por consiguiente, lo descrito anteriormente se ajusta a la teoría del ciclo de

violencia sobre el modelo propuesto por Walker, para ello, Deza (2012) lo explica como una serie de fases que comienza con discusiones o tensión en la pareja para luego pasar a las agresiones y culminar con la figura del varón que muestra un falso arrepentimiento o busca manipular a la figura femenina minimizando los actos de violencia, sin embargo, este ciclo suele repetirse de manera continua y manteniendo a la víctima en una relación afectiva caótica. Entonces, el tener un factor neurológico que contribuye a la incapacidad para expresar emociones puede estar contribuyendo que este ciclo de violencia no se rompa.

Por otro lado, esta correlación positiva moderada ($\rho = ,531^{**}$; $p < 0,1$) se diferencian con los resultados encontrados por Gómez y Melo (2020) quienes obtuvieron una correlación positiva baja de $,335^{**}$. Asimismo, con los resultados de Coronel y Lázaro (2021), quienes encontraron una relación baja y significativa de $,288^{**}$. Estas diferencias se deben a que el tamaño de muestra de los autores mencionados es menor a 400, mientras que el tamaño muestral de esta investigación es mayor a 500. En este sentido, Henríquez et al., (2012) expone que la muestra debe abarcar un número representativo de la población, sobre todo, cuando las variables de estudio han sido poco investigadas, siendo así que un tamaño de muestra más grande proporcionaría una correlación más cercana a 1.

En cuanto al primer objetivo específico referente a los niveles de alexitimia, se evidenció que el 68,07% de las mujeres adultas jóvenes evaluadas presentan un nivel medio de alexitimia, lo que corresponde a que estarían demostrando ciertas dificultades en la identificación y expresión de sus emociones, asimismo, esto refleja la dificultad de verbalizar sus sentimientos y una posible desconexión entre la experiencia emocional interna y la expresión externa. Por otro lado, se observó que el 21,51% de las evaluadas se encontraron en un nivel bajo, esto quiere decir que la sintomatología correspondiente a la alexitimia se produce en menor medida. No obstante, estos niveles de alexitimia ocurren a través de la participación de factores biológicos, psicológicos y ambientales.

Para Kirmayer y Robins (1993) mencionan que la alexitimia es el resultado de un proceso cultural y social, donde influyen patrones de conducta y las formas verbales de expresar las emociones. Puesto que, se centraría en la falta de

educación emocional. Por lo tanto, un resultado de alexitimia a nivel medio representaría que estas mujeres presentan ciertos patrones de conducta referente a la dificultad para expresar sus emociones, identificar emociones o una falta de conciencia emocional. En cambio, al presentarse un nivel bajo de alexitimia, se enfocaría en que el factor sociocultural no ha repercutido directamente en el aspecto afectivo emocional y que en pocas situaciones de su vida hayan presentado dificultades para reconocer sus propias emociones, comunicar sus sentimientos o que su pensamiento se haya centrado en lo exterior.

Según Taylor et al., (1999) explican que esta condición se debe a dificultades en el procesamiento y regulación de las emociones. Por lo tanto, las personas con alexitimia mostrarían deficiencias a la hora de identificar y etiquetar sus propias emociones, así como para manejarlas y expresarlas adecuadamente. Además, se cree que hay una combinación de factores hereditarios, neurológicos y psicológicos. Entonces, las mujeres que presentan un nivel medio de alexitimia es posible que estas dificultades en su aspecto afectivo-emocional se produzcan a partir un factor hereditario pero que el ambiente no haya influido para presentar un nivel de alexitimia más elevado o viceversa que solo existan factores ambientales o psicológicos que hayan generado ciertas características de la alexitimia ya descritas. Por otro lado, para que exista un nivel bajo de alexitimia se debe considerar que estos factores no han sido determinantes para que se desarrolle este estilo cognitivo, sin embargo, pueden tener dificultades en su comunicación emocional ante situaciones específicas.

Estos niveles de alexitimia se diferencian con los encontrados por Cobos-Montaña (2023), quien halló en su población femenina un nivel alto con el 41% y un nivel bajo con el 32,9%. Asimismo, con los resultados de Aquino y Corrales (2020) con un nivel alto de alexitimia del 25,9% y un nivel bajo con un 62,3%. También, con los resultados hallados por Muñoz (2020) quien evidenció un nivel alto de alexitimia con un 77,1%. Estas diferencias se deben a los instrumentos utilizados para medir la alexitimia ya que en el caso de estas tres investigaciones utilizaron la Escala de Toronto (TAS-20) que en principio fue elaborado por Parker et al, (1993) y fue adaptado en un contexto español por Martínez (1996), las cuales tiene como categorías diagnósticas a la ausencia, nivel bajo y alto de

la alexitimia. En cambio, en esta investigación se utilizó una escala elaborada por Pfocco (2018) la cual mide la alexitimia a través de tres categorías: bajo, medio y alto. Por lo tanto, al existir dos instrumentos que miden de forma diferente a la alexitimia habrá resultados de acuerdo a sus categorías propuestas. Del mismo modo, Villasís et al., (2018) mencionan que es importante que los investigadores establezcan criterios de selección claros y detallados, además, que estos sean acordes a los objetivos establecidos en su estudio, dado que, puede ocurrir un sesgo de selección la cual surge durante el proceso en que se escoge la muestra y que esta a su vez debe ser representativa a la población objetivo. Entonces las características correspondientes a la muestra deben estar determinados por criterios de selección, puesto que, si estos no se consideran pueden originar errores o resultados no muy relevantes.

Con respecto al segundo objetivo específico sobre presencia de violencia de género en mujeres, se halló que el 72, 1% de las evaluadas evidencian violencia de género. En este sentido, la mayoría de estas mujeres en el ámbito amoroso han vivenciado maltrato de cualquier tipo por parte de su pareja y que ha denigrado su integridad como mujer. En contraparte, el 27, 9% de las evaluadas no han experimentado violencia de género, esto quiere decir que es posible que mantengan relaciones saludables de pareja o que existan otros factores involucrados.

Para Dutton y Golant (1997), explican a través de su teoría generacional que la violencia ejercida de un hombre hacia la mujer está influenciada por conductas aprendidas dentro de su contexto familiar y cultural, es decir, los roles y expectativas que se tienen de los hombres y mujeres van a permitir la justificación y normalización de la violencia hacia las mujeres, además, que esta sea un ejemplo que se transmita por generaciones. En este sentido, al existir un porcentaje elevado de presencia de violencia de género puede deberse a que estas mujeres se hayan desarrollado en un entorno machista y donde se haya normalizado la violencia contra la mujer, permitiendo el abuso por parte de sus parejas. Por otro lado, la no presencia de violencia de género se debería a que estas mujeres se han desarrollado en entornos más saludables y hayan adquirido un comportamiento en contra de la violencia, haciendo respetar sus derechos.

De igual manera, García (2000) determina que la violencia de género en mujeres es el comportamiento violento ejercido por un hombre hacia una mujer, y es una de las formas de violencia más prevalentes dentro de ese ámbito. Esta violencia también se conoce como “violencia contra la mujer” o “violencia doméstica”. Es así que este porcentaje elevado puede deberse a que el contexto de una relación de pareja conlleva a que se experimente mayores índices de violencia de género.

Estos resultados sobre la presencia de violencia de género se asemejan con los hallazgos de Borrás et al., (2022), quienes encontraron en su muestra de mujeres jóvenes que el 70,9% presentaba violencia de género y León (2022) quien evidenció que el 64% de su muestra de jóvenes adultas presenciaron violencia de género. Estas similitudes pueden deberse a un factor sociodemográfico como es la edad, puesto que el Instituto Nacional de Estadística (INE) [2023] de España reportó que los índices de violencia de género más altos se encuentran entre las edades de 18 a 34 años. Asimismo, estas cifras se comparan con las reportadas por el Instituto Nacional de Estadística (INEI) en el Perú. Sin embargo, se diferencian con los resultados de Mejía et al., (2019) quienes hallaron que el 83% de las mujeres de su estudio no presenciaron violencia de género. En cuanto a las diferencias de estos resultados se deberían a un factor cultural, dado que la investigación se realizó en otro país. Es así que, Giraldo (2023) menciona que la cultura desempeña un papel crucial en la incidencia de violencia de género que guarda sus orígenes en estereotipos, una educación denominada por el machismo y la normalización de la violencia hacia la mujer. En este sentido, la muestra de estudio de los autores podría estar asociada a un factor cultural donde no exista una educación que vulnera los derechos de las mujeres, en cambio, el contexto donde se desarrolló el presente estudio la cultura sea un factor determinante para que exista la violencia de género.

En cuanto al tercer objetivo específico correspondiente a la relación entre las dimensiones de la alexitimia y violencia de género en mujeres, se encontró que existe correlación moderada y altamente significativa ($P < 0,1$) entre la dimensión incapacidad para identificar sentimientos y emociones y las dimensiones de violencia física ($,409^{**}$), violencia psicológica ($,442^{**}$) y violencia sexual ($,430^{**}$). Sin embargo, existe una correlación baja y altamente significativa con la dimensión de violencia económica ($,241^{**}$). En este sentido, la correlación

positiva sugiere que las mujeres que experimentan una mayor incapacidad para reconocer sus propios sentimientos y emociones pueden estar más vulnerables a situaciones de violencia física, psicológica y sexual.

De acuerdo a, Bevia y Girón (2017) explican la teoría de la coerción psicológica que consiste en ejercer una discriminación y control de otra persona a raíz de prejuicios o la ignorancia que se tiene a cerca de condiciones, trastornos o características relacionadas sobre la salud mental. En contraste, la dimensión como la dificultad para reconocer y diferenciar las emociones presentes en mujeres adultas jóvenes puede ser etiquetada por sus parejas, las cuales podrían utilizar tácticas manipulativas donde se genere abuso de tipo físico, psicológico y sexual. Sin embargo, la violencia económica puede darse en menor medida donde se involucra un factor socioeconómico,

Estos resultados difieren con los hallazgos encontrados por Gómez y Melo (2020), ya que, en la dimensión de la incapacidad de identificar sentimientos y emociones tuvo una correlación baja y significativa con las dimensiones de violencia física ($,207^{**}$), y violencia psicológica ($,266^{**}$). Estas diferencias se deben a que la población de estudio donde se ha realizado la investigación correlativa no es la misma, para ello Arias et al (2016) menciona las personas pertenecientes a una población y muestra presentan características únicas, puesto que las actitudes y comportamientos pueden variar en diferentes poblaciones o comunidades, asimismo, influir en los resultados estadísticos de una investigación. Sin embargo, mantiene una correlación positiva moderada con la dimensión de violencia sexual ($,451^{**}$). Para ello, Rodríguez (2021) menciona que, dentro del perfil de víctima de violencia de género, se encuentran características relacionadas a la alexitimia como la incapacidad para identificar sentimientos y emociones, además, presentan conductas de riesgo sexual. Esto quiere decir que esta dimensión de la alexitimia expone a las mujeres a sufrir maltrato de tipo sexual.

De igual manera, existió una correlación moderada y altamente significativa entre la dimensión incapacidad para expresar sentimientos y emociones y las dimensiones de violencia física ($,426^{**}$), violencia psicológica ($,487^{**}$) y violencia sexual ($,473^{**}$). En cambio, para violencia económica ($,293^{**}$) esta relación

positiva es baja. Sin embargo, para violencia económica ($,293^{**}$) esta relación positiva es baja. Cabe señalar que la correlación positiva entre estas dimensiones sugiere que las mujeres con dificultades para expresar sus sentimientos y emociones podrían estar atravesando situaciones de violencia de tipo físico, psicológico, sexual y económico.

En este sentido, Ramos (2014) expone que la alexitimia tiende a establecer un estilo de apego evitativo que incluye características como la negación de compartir situaciones de intimidad, desconfianza, falta de comunicación emocional y la resistencia para aceptar los defectos propios y ajenos. Siendo así, que estas características podrían dificultar el establecimiento de relaciones afectivas sanas y satisfactorias, y aumentar el riesgo de sufrir violencia de género dentro del ámbito de pareja.

Estos resultados mantienen una discrepancia con los hallazgos de Gómez y Melo (2020) quienes encontraron una correlación positiva baja entre la dimensión de incapacidad para expresar sentimientos y emociones y las dimensiones de violencia psicológica ($,235^{**}$) y violencia sexual ($,325^{**}$). Pero, no existe relación con la dimensión de violencia física ($,108$). Por lo tanto, estas diferencias corresponden al tipo de muestreo utilizado, es así que, Canal (2006) detalla que pueden existir una serie de sesgos a la hora de seleccionar la muestra de una investigación, en caso del muestreo no probabilístico los participantes suelen elegir sus disponibilidad y accesibilidad que podría afectar la validez externa de los resultados, por ende, si se utiliza un muestreo no probabilístico por conveniencia, la generalización puede ser más limitada debido a la falta de representatividad. En el caso de un muestreo probabilístico, los resultados tienen una mayor probabilidad de generalizarse a la población de la que se extrajo la muestra

Por último, existió correlación moderada y altamente significativa entre la dimensión de pensamiento orientado al exterior y las dimensiones de violencia física ($,413^{**}$), violencia psicológica ($,473^{**}$) y violencia sexual ($,494^{**}$). Sin embargo, con la dimensión de violencia económica ($,307^{**}$) esta relación positiva es baja.

En este sentido, Vargas et al., (2016) explican el concepto de la desconexión emocional que se desglosa de la teoría de Murray Bowen enfocado en la esfera familiar, sostiene que, la desconexión emocional se refiere la indiferenciación del yo que implica la distancia que una persona crea entre sí misma y sus figuras afectivas, manifestada a través de su reactividad emocional ante estas figuras. En otras palabras, implica la separación emocional que el individuo experimenta en relación con las personas significativas en su vida, evidenciada por sus respuestas emocionales ante ellas. Para ello las mujeres que presentan un pensamiento orientado al exterior pueden presentar una desconexión emocional, lo que significa que pueden tener dificultades para reconocer, procesar y evaluar sus propias emociones y las de sus parejas. Esta falta de conciencia emocional podría hacer que minimicen o ignoren signos de abuso físico, psicológico o sexual en sus relaciones.

Estos resultados también se diferencian con los hallazgos de Gómez y Melo (2020) quienes encontraron una correlación baja y muy significativa entre la dimensión de pensamiento orientado al exterior y las dimensiones de violencia psicológica ($,262^{**}$) y violencia sexual ($,328^{**}$). No obstante, guarda una relación muy baja y significativa con la dimensión de violencia física ($,156^*$). Estas diferencias se deben a otros factores que se involucran en la relación de las dimensiones de las variables de estudio, es así que, Villasís et al., (2018) detallan que el sesgo de confusión surge cuando existen factores adicionales que afectan ambas variables, lo que dificulta determinar la verdadera relación entre estas mismas.

VI. CONCLUSIONES

1. Se determinó que sí existe relación significativa ($p < 0,1$; $\rho = ,531$) entre la alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo.
2. Las mujeres adultas jóvenes de Chiclayo presentan, en su mayoría, un nivel moderado de alexitimia con un 68,07%.
3. Las mujeres adultas jóvenes de Chiclayo presencian, en su mayoría, violencia de género con un 72,1%.
4. Se identificó que existe relación significativa ($p < 0,1$) entre las dimensiones de alexitimia y las dimensiones de violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo.

VII. RECOMENDACIONES

Realizar otras investigaciones con un diseño experimental por parte de profesionales de psicología donde a través de programas se puedan abordar las problemáticas de la alexitimia o violencia de género ofreciendo a su vez un apoyo psicológico a las mujeres adultas jóvenes de Chiclayo.

Implementar iniciativas de salud psicológica por parte del Centro Emergencia Mujer (CEM) que fomenten el desarrollo de habilidades emocionales y promuevan la expresión emocional en la población de estudio, contribuyendo así a la disminución de los niveles de alexitimia.

Realizar programas de prevención de la violencia de género por parte del CEM u otras entidades particulares pertinentes que se centren en la concientización, empoderamiento y fomento de relaciones saludables en las mujeres adultas jóvenes de Chiclayo.

Se sugiere que futuras investigaciones exploren más a fondo la relación entre las dimensiones de la alexitimia y las de violencia de género en el mismo u otros contextos para obtener una comprensión más completa de la dinámica subyacente.

REFERENCIAS

- Álvarez, A. (2020). *Clasificación de las investigaciones*. Universidad de Lima. <https://hdl.handle.net/20.500.12724/10818>
- Alpizar, A., García, A. y Guzmán, G. (2019). Alexitimia y Síndrome del Cuidador Primario: Una revisión conceptual. *Boletín Científico de la escuela superior de Antonio de Tida*, (11), 11-16. <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/atotonilco/article/view/3691/9500>
- Andina. (28 de febrero de 2019). Alexitimia, un trastorno emocional que más afecta a mujeres. *Andina*. <https://andina.pe/agencia/noticia-alexitimia-un-trastorno-emocional-mas-afecta-a-mujeres-743938.aspx>
- Aquino, G., y Corrales, F. (2020). *Clima social familiar y alexitimia en jóvenes universitarios de ciencias sociales*. [Tesis de licenciatura, Universidad Católica de Santa María]. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/10323>
- American Psychological Association. (2020). Principios éticos de los psicólogos y código de conducta. https://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite_etica/Codigo_APA.pdf
- Arias, J., Villasis, M., y Miranda, M. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63 (2), 201-206.
- Bevia, B., y Girón, M. (2017). Poder, estigma y coerción. Escenarios para una práctica no autoritaria en salud mental. *Revista de Asociación Española Neuropsiquiatría*, 37 (132), 321-329. <https://dx.doi.org/10.4321/s0211-57352017000200001>
- Borrás, B., Andreu, J., Monroy, D., y Romaguera, A. (2023). Detección de violencia de género en mujeres jóvenes que acuden a un centro de atención primaria. *Atención Primaria*, 55(1). <https://doi.org/10.1016%2Fj.aprim.2022.102524>

- Burgos, F., y Maldonado, G. (2020). *Alexitimia y violencia de pareja en estudiantes de universidades de Lima Este, 2020*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/60342/Burgos_IFJ-Maldonado_HGDR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Canal, N. (2006). Técnicas de muestreo. Sesgos más frecuentes. *Revista Seden*, 9, 21-132. <https://www.revistaseden.org/files/9-CAP%209.pdf>
- Chavarría, B. (18 de mayo de 2022). ¿Cuántas veces te han dicho “loca” o “tóxica”? Gaslighting, una violencia normalizada. *Cimacnoticias*. <https://cimacnoticias.com.mx/2022/05/18/cuantas-veces-te-han-dicho-loca-o-toxica-asi-se-manifiesta-el-gaslighting-una-violencia-normalizada/#gsc.tab=0>
- Cobos, B. (2022). *Propuesta de intervención cognitivo-conductual en aserción a la pareja en mujeres atendidas en el Centro de Salud de José Leonardo Ortiz de Chiclayo, 2017*. [Tesis de maestría, Universidad Pedro Ruiz Gallo]. https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/11122/Cobos_Cobos_Brillith_Mercedes.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cobos-Montaño, A. (2023). *Alexitimia en estudiantes de la carrera de ingeniería civil y artes escénicas de la facultad de ingeniería y artes en la universidad de cuenca marzo-agosto 2022*. [Tesis de Licenciatura, Universidad de Cuenca]. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/40748>
- Colegio de psicólogos del Perú. (2018). Código de ética y deontología. https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Contreras, M., Granados, G. y Lévano, L. (15 de junio de 2021). *Retos y alternativas para enfrentar la violencia de género en Perú*. Banco Mundial. <https://blogs.worldbank.org/es/latinamerica/retos-y-alternativas-para-enfrentar-la-violencia-de-genero-en->

<http://www.conferencias.unc.edu.ar/index.php/xclatse/clatse2012/paper/viewFile/713/112>

Hernández, C., y Carpio, N. (2019). Introducción a los tipos de muestreo. *Revista científica del instituto Nacional de Salud*, 2(1), 75-79. <https://doi.org/10.5377/alerta.v2i1.7535>

Instituto Nacional de Estadística. (2023). Estadística de Violencia Doméstica y Violencia de Género (EVDVG) Año 2022. Notas de Prensa. https://www.ine.es/prensa/evdvg_2022.pdf

Jaramillo, C. (2021). *Escala de violencia de género contra la mujer en relaciones amorosas (EVGM) en universitarias del norte del Perú*. [Tesis de doctorado, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/71436>

Kirmayer, L., y Robbins, J. (1993). Cognitive and social correlates of the Toronto Alexithymia Scale. *Psychosomatics*, 34(1), 41-52. [https://doi.org/10.1016/S0033-3182\(93\)71926-X](https://doi.org/10.1016/S0033-3182(93)71926-X)

León, J. (2021). *Estrés percibido y violencia de género en mujeres jóvenes de Huaraz, 2021*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/106186/Leon_CJL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Mejía, M., Ochoa, D., Ríos, P., Yaulema, L., y Veloz, S. (2019). Factores de riesgo e indicadores de violencia de género en mujeres socias de bancos comunitarios en Chimborazo. Ecuador. *Espacios*, 40(32), 23-31. <https://es.revistaespacios.com/a19v40n32/a19v40n32p23.pdf>

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP]. (2021). Violencia basada en género, marco conceptual para las políticas públicas y la acción del estado. <https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvvg/mimp-marco-conceptual-violencia-basada-en-genero.pdf>

Muñoz, I. (2020). *Factores asociados a la alexitimia en estudiantes de medicina: un estudio de corte transversal*. [Tesis de maestría, Universidad

Privada Antenor Orrego].
<http://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/6526>

Observatorio de Violencia contra las mujeres y los integrantes del Grupo familiar. (2018). Tipos de violencia. MIMP.
<https://observatoriovioencia.pe/tipos-de-violencia-2/>

Organización Mundial de las Naciones Unidas [ONU]. (2021). *Una de cada tres mujeres en el mundo sufre de violencia física o sexual desde que es muy joven.* Noticias ONU.
<https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292>

Organización Panamericana de la Salud [OPS] (9 de marzo de 2021). La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres. Noticias OPS.
<https://www.paho.org/es/noticias/9-3-2021-violencia-contra-mujer-es-omnipresente-devastadora-sufren-cada-tres-mujeres>

Pfocco, S. (2018). *Construcción de una Escala de alexitimia en estudiantes de una universidad privada de Lima Norte, 2018.* [Tesis de licenciatura, universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/29964>

Ramírez, F.A. (2000). *Violencia masculina en el hogar.* Pax México.

Ramos, S. (2014). *Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica.* [Tesis de doctorado, Universidad de Nuevo León].
<http://eprints.uanl.mx/4051/1/1080253668.pdf>

Rodríguez, M. (2021). *Revisión sistemática del perfil de la víctima y el agresor en dinámicas de violencia de pareja.* [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo].
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/89707>

Taylor, G. (1984). Alexithymia: concept, measurement, and implications for treatment. *The American journal of psychiatry*, 141(6), 725-732.
<https://doi.org/10.1176/ajp.141.6.725>

- Taylor, G., Bagby, M., y Parker, J. (1997). Disorders of Affect Regulation: Alexithymia in Medical and Psychiatric Illness. Cambridge: Cambridge University Press.
- Taylor, J., Bagby, R., y Parker, J. (1999). Disorders of affect regulation: Alexithymia in medical and psychiatric illness. Cambridge University Press.
- Torres, M., Paz, K., y Salazar, F. (2019). Métodos de recolección de datos para una investigación. *Boletín Electrónico*, (3), 1-21. <http://148.202.167.116:8080/jspui/handle/123456789/2817>
- Universidad César Vallejo. (2017). Código de ética en investigación de la Universidad César Vallejo. <https://www.ucv.edu.pe/wp-content/uploads/2020/09/C%C3%93DIGO-DE-%C3%89TICA-1.pdf>
- Vanegas, F. (18 de mayo de 2022). ¿Cuándo será la violencia de género una prioridad para Perú? *El País*. <https://agendapublica.elpais.com/noticia/17980/cuando-sera-violencia-nero-prioridad-peru>
- Vargas, J., García, G., Palomino, L., y Ibáñez, J. (2016). Diferenciación y desconexión emocional: Una Revisión. *Revista electrónica de Psicología Iztacala*, 19, (4), 1505-1522.
- Vásquez, C. (2023). Hay 2.873 casos de violencia contra la mujer en Lambayeque. *La República*. <https://larepublica.pe/sociedad/2023/11/11/lambayeque-hay-2873-casos-de-violencia-contra-la-mujer-lrnd-504980>
- Villasís, M., Márquez, H., Zurita, J., Miranda, G., y Escamilla, A. (2018). El protocolo de investigación VII. Validez y confiabilidad de las mediciones. *Revista alergia México*, 65(4), 414-421. <https://www.redalyc.org/journal/4867/486759225011/html/>
- Zamorano, E. (24 de diciembre de 2021). ¿Si tienes dificultad para expresar emociones? Así es vivir con alexitimia. *El Confidencial*. https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2021-12-24/asi-es-vivir-con-alexitimia-emociones_3340116/

ANEXOS

Anexo 01: Operacionalización de las variables.

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	indicadores	Ítems	Escala de medición
Alexitimia	Alteración en el procesamiento mental en la cual se presenta una dificultad para expresar de manera verbal lo que el ser humano experimenta a nivel emocional-afectivo y que esto a su vez perjudica su creatividad fantasiosa (Taylor, 1984).	La variable será medida a través de la Escala de Alexitimia (Esc-Alex) elaborada en Perú. (Pfocco,2018).	Incapacidad para identificar sentimientos y emociones.	<ul style="list-style-type: none"> •Poco afecto •Sensaciones raras. 	1-8	Ordinal
			Incapacidad para expresar sentimientos y emociones.	<ul style="list-style-type: none"> •Confusión interna. •Frialdad emocional. 	9-15	
			Pensamiento orientado al exterior.	<ul style="list-style-type: none"> •Preocupación por lo externo •Poca imaginación. 	16-20	

Violencia de género en mujeres.	Es el comportamiento violento ejercido por un hombre hacia una mujer, y es una de las formas de violencia más persistentes en las relaciones. Esta violencia también se conoce como "violencia doméstica" o "violencia contra la mujer en la pareja"(García, 2000).	La variable será medida a través de la Escala de violencia contra la mujer en relaciones amorosas. (EVGM) elaborado en Perú (Jaramillo, 2021)	Violencia física	Negligencia/privación de satisfacción de necesidades básicas.	1, 5 y 9.	nominal
				Agresiones directas al cuerpo de la mujer.	13, 17 y 21.	
			Violencia psicológica.	Humillaciones, amenazas y aislamiento.	2, 6 y 10.	
				Rechazo, discriminación e indiferencia.	14,18 y 22.	
			Violencia sexual	Actos de naturaleza sexual realizados sobre el cuerpo de la mujer sin ningún consentimiento	3, 7 y 11.	

	Acciones que obligan a la mujer a ser utilizada como objeto de satisfacción sexual sin considerar su libertad de elección.	15, 19 y 23.
	Interferir, perturbar, limitar los recursos económicos.	4,8 y 12.
Violencia económica	Apropiación y control de los ingresos.	16, 20 y 24.

Anexo 02: Instrumento para medir la variable alexitimia

Ficha técnica de la escala de alexitimia

- Nombre : Escala de Alexitimia - ESCALEX
- Autor : Pfocco Silva, Jaime
- Administración : Individual o colectiva
- Duración : 15 minutos aproximadamente
- Tipo de Ítem : Con alternativas politómicas – Tipo escala de Likert
- Ámbito : Clínico - Educativo
- Aplicación : Adolescentes – Adultos
- Criterios de calidad: Validez y confiabilidad

N°	Ítem	1	2	3	4	5
1	Reconozco los motivos por lo cual estoy triste o alegre.					
2	No sé diferenciar si estoy asustado o sorprendido.					
3	No sé cómo sentirme cuando alguien me abraza.					
4	Me siento raro cuando me entero que un pariente muy cercano está mal.					
5	Tengo una sensación extraña cuando alguien me elogia o critica.					
6	Me siento alegre cuando mis padres me felicitan.					
7	Me da igual estar solo o con mis compañeros de clase.					
8	Me gusta estar rodeado de mis padres o compañeros					
9	Me siento raro cuando me obligan a decir lo que estoy sintiendo.					
10	No encuentro las palabras exactas para decir lo que siento.					
11	Casi siempre utilizo la palabra “inefable” (que no se puede describir con palabras)					
12	Me siento raro(a) cuando mis padres me exigen que explique lo que estoy sintiendo en ese momento.					
13	Suelo expresar mis emociones asertivamente.					
14	Algunos de mis compañeros me han catalogado como una persona fría (a) sin sentimientos.					

15	Mis relaciones sentimentales nunca han sido duraderas por mi falta de expresión emocional.					
16	Soy una persona cariñosa.					
17	Puedo utilizar mi imaginación sin problema.					
18	No puedo imaginar eventos que me causen felicidad.					
19	No puedo entender los chistes que me cuentan.					
20	No mido las consecuencias de mis actos.					

Acceso libre: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/29964>

Instrumento para medir la variable violencia de género en mujeres.

Ficha técnica de la escala de violencia de género en mujeres.

Título : Escala de violencia de género contra la mujer en relaciones amorosas (EVGM)

Autora: Carmen Consuelo Jaramillo Carrión

Año: 2021

Procedencia: Trujillo, Perú.

Edad: 18 años en adelante.

Administración: Individual y colectiva.

Duración: 8 a 10 minutos.

Objetivo: Evaluar la presencia y tipos de violencia en población femenina de diversos contextos socioculturales.

Tipo respuesta: Ordinal, tipo Likert.

Tipificación: Baremos percentilares.

A cada pregunta solo le corresponde una respuesta.

No hay respuestas buenas o malas.

		Siempre	Muchas veces	Algunas veces	Nunca
1	Me abandona en lugares peligrosos o a altas horas de la noche cuando está disgustado.				
2	Me avergüenza con palabras o gestos, a veces frente a otras personas.				
3	Toca o manipula partes de mi cuerpo sin mi consentimiento.				
4	Evita que mis familiares me apoyen económicamente.				

5	Me impide descansar, alimentarme, trabajar o estudiar si él está disgustado.				
6	Se burla de mi aspecto físico.				
7	Me obliga a tener relaciones sexuales cuando no quiero hacerlo.				
8	Me ha prohibido hacer uso de mi dinero para satisfacer mis necesidades básicas.				
9	Me niega su ayuda para alguna actividad que requiera esfuerzo físico.				
10	Me ha prohibido acudir a reuniones familiares, sociales, y de estudio o trabajo.				
11	Cuando tenemos intimidad, dispone de mi cuerpo, causándome asco, dolor o vergüenza.				
12	Me ha prohibido trabajar para obtener ingresos económicos propios.				
13	Me empuja y sacude con fuerza cuando está enojado.				
14	Me echa de su lado cuando le hago algún reclamo.				
15	Cuando tenemos intimidad, me obliga a realizar acciones que me desagradan.				
16	Me obliga a entregarle el dinero producto de mi trabajo o apoyo familiar.				
17	Me agrede con cachetadas, puñetes o me patea cuando está enojado conmigo.				
18	Es indiferente a mis esfuerzos de mejora personal, académica o profesional.				
19	Me exige satisfacer sólo sus necesidades sexuales.				
20	Se apropia de mis cosas para sí mismo o para otras personas sin mi consentimiento.				
21	Me arroja objetos cuando está enfadado.				

22	Me insulta subestimando mi capacidad intelectual por mi condición de ser mujer.				
23	Me fuerza a compartir con él material pornográfico.				
24	Me obliga a entregarle mi(s) tarjeta(s) bancaria(s) y su(s) clave(s) de seguridad.				

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de investigación: “Alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo,2023”.

Investigador: Jhonathan Alexander More Merino

Propósito del estudio:

Le invitamos a participar a la investigación titulada “Alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo,2023”, cuyo objetivo es determinar si existe la relación entre alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023. Esta investigación es desarrollada por el estudiante de pregrado de la carrera profesional de psicología, de la universidad César Vallejo del campus Chiclayo, aprobado por la autoridad correspondientes de la universidad.

Impacto del problema de investigación:

El presente trabajo de investigación aportará evidencia científica al campo de la psicología en cuanto a la relación que exista entre alexitimia y violencia de género. Por lo tanto, se podrán tomar las medidas necesarias para la intervención de la problemática en el diseño de programas de prevención y promoción de la salud mental.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

- 1) Se realizará una encuesta donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: “Alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo,2023”.
- 2) Esta encuesta tendrá un tiempo aproximado de 15 minutos. Las respuestas al cuestionario serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia)

No existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia)

No recibirá algún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia)

Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas.

Si tienes preguntas sobre la investigación puede contactar con el investigador Jhonathan Alexander More Merino, email: jmoreme24@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesora Marissa Jessica Gozzer Minchola, email: gmincholamj@ucvvirtual.edu.pe

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombres y apellidos:

Fecha y hora:

Anexo 04: Matriz Evaluación por juicio de expertos

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LA ESCALA DE ALEXITIMIA EN ADULTAS JÓVENES.

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Oscar Edén Guevara Musayon

DNI: 44839254

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad César Vallejo	Psicología	2006-2012
02	Universidad César Vallejo	Docencia Universitaria	2012-2019
03			

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad César Vallejo	Coordinador del consultorio psicológico	Chiclayo	2020- actualidad	Planear, organizar, coordinar y supervisar las actividades del grupo de psicólogos se les asigne de acuerdo a los programas de atenciones e intervenciones planteados para la población.
02	Universidad César Vallejo	Docente	Chiclayo	2019-actualidad	Desarrollo de experiencias curriculares
03	MIMP-Aurora-Comisaría	Promotor	Tumbes	2020- actualidad	Sensibilización de indicadores de violencia. Elaboración y ejecución de estrategias.

27 de septiembre de 2023.



N.º C P. P. 30153

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LA ESCALA DE ALEXITIMIA EN ADULTAS JÓVENES.

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Doris Cecilia Rodríguez Medina

DNI: 45204447

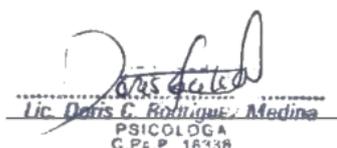
Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Particular de Chiclayo	Licenciada en psicología	2005-2009
02	Instituto KINESEOLOGICO	Terapeuta	2014-2015
03	Universidad Pedro Ruiz Gallo	Maestría en psicología clínica	2016-2017

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Área educativa	Psicóloga	Instituciones públicas y privadas	4 años	Psicología educativa. psicopedagogía
02	Área Comunitaria	Psicóloga	Instituciones privadas	4 años	Psicología comunitaria
03	Área clínica	Psicóloga	Minsa	5 años	Psicología clínica

27 de septiembre de 2023.



Lic. Doris C. Rodríguez Medina
PSICÓLOGA
C.P. P. 16338

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LA ESCALA DE ALEXITIMIA EN ADULTAS JÓVENES.

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Juan Carlos Pérez Bautista

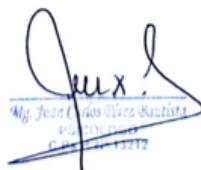
DNI:

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Señor de Sipán	Licenciado en psicología	2002-2007
02	Universidad César Vallejo	Psicología Clínica y de la Salud.	2011-2013
03	United Latino Students Association	Psicoterapia Gestalt	2007-2008

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Señor de Sipán	Jefe del centro de voluntariado de la Universidad Señor de Sipán.	Chiclayo	2003- 2014	Colaborar en la planificación y desarrollo de programas de voluntariado que aborden las necesidades de la comunidad local o temas de interés social.
02	Instituto Peruano de Psicología y Bienestar- Andares.	Director y psicoterapeuta	Chiclayo	2015-actualidad	Proporcionar terapia individual, familiar y de pareja a clientes que buscan apoyo en áreas de salud mental, bienestar emocional y psicológico.
03	Universidad César Vallejo	Docente	Chiclayo	2019-actualidad.	Planificar y brindar clases relacionadas al ámbito clínico.



27 de septiembre de 2023.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LA ESCALA DE ALEXITIMIA EN ADULTAS JÓVENES.

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Rony Edinson Prada Chapañan

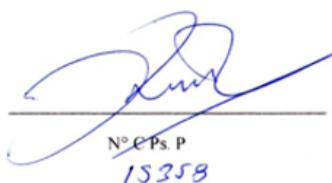
DNI: 44363387

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Señor de Sipán	Licenciado en Psicología	2003-2008
02	Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo	Magister en Psicología Clínica	2013-2015
03	Universidad César Vallejo	Doctor en psicología	2017-2020

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.	Docente	Chiclayo	2019-actualidad	Desarrollo de experiencias curriculares
02	Universidad Señor de Sipán	Jefe de investigación	Chiclayo	2016-2019	Supervisión y gestión de proyectos de investigación.
03	Universidad Señor de Sipán	Docente	Chiclayo	2010-2019	Desarrollo de experiencias curriculares



Nº C.Ps. P
15358

03 de octubre de 2023.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LA ESCALA DE ALEXITIMIA EN ADULTAS JÓVENES.

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable** [x] **Aplicable después de corregir** [] **No aplicable** []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Cinthia Francheska Velarde La Torre

DNI: 42354027

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01	Universidad Particular de Chiclayo	Licenciada en Psicología	2005-2010
02	Universidad Pedro Ruiz Gallo	Docencia universitaria	2012-2014
03	Universidad Peruana Cayetano Heredia	Psicología clínica y de la Salud	2014-2016

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Cargo	Lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Particular de Chiclayo	Docente	Chiclayo	2013-2019	Docencia universitaria referentes al área clínica.
02	Universidad César Vallejo	Docente	Chiclayo	2013-2017	Docencia universitaria referentes al área clínica.
03	Ministerio Público	Psicóloga Forense	Chiclayo	2014- actualidad	Evaluación y peritaje psicológico.



06 de octubre de 2023.

Nº C Ps. P 17169

Anexo 05: Resultado de similitud del programa Turnitin

Feedback Studio - Google Chrome
ev.turnitin.com/app/carta/es/?o=2287891569&u=1088032488&s=1&lang=es

feedback studio JHONATHAN ALEXANDER MORE MERINO | ALEXITIMIA Y VIOLENCIA DE GÉNERO EN MUJERES ADULT... /0 10 de 40

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciado en Psicología

AUTOR:
More Merino, Jhonathan Alexander (ORCID: 0000-0001-5917-3529)

ASESORA:
Mg. Gozzer Minchola Marissa Jessica (ORCID: 0000-0002-4710-1429)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:
Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:
Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

CHICLAYO - PERÚ
2023

Resumen de coincidencias

16 %

Se están viendo fuentes estándar
Ver fuentes en inglés

16

1 repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet 7 % >

2 Entregado a Universidad... Trabajo del estudiante 4 % >

3 eprints.uanl.mx Fuente de Internet <1 % >

4 repositorio.cidecuador... Fuente de Internet <1 % >

5 doaj.org Fuente de Internet <1 % >

6 www.researchgate.net Fuente de Internet <1 % >

7 repositorio.tec.mx Fuente de Internet <1 % >

8 www.univision.com Fuente de Internet <1 % >

Página: 1 de 35 Número de palabras: 9641 Versión solo texto del informe Alta resolución Activado 11:55 6/02/2024

Anexo 06: Fórmula para el tamaño de la muestra

$$\frac{N * Z^2 * P * Q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * P * Q} = \frac{271,890 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.04^2 * (271,890 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5} = 595$$

- Total, de población (N)= 72,154
- Nivel de confianza (Z)= 1.96
- Probabilidad de que ocurra la variable estudiada (P)=0.5
- Probabilidad de que no ocurra la variable estudiada (Q)=0.5
- Error estimado (e)= 0,04

Anexo 07: Validación y Confiabilidad del instrumento

Análisis V de Aiken

DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	PERTINENCIA	RELEVANCIA	CLARIDAD	V DE AIKEN GENERAL	Nº	ÍNDICE DE DISCRIMINACIÓN
INCAPACIDAD PARA IDENTIFICAR SENTIMIENTOS Y EMOCIONES	POCO AFECTO	1IO	1	1	1	1.00	6	0.5465
		6IO	1	1	0.25	0.75		
		6IA	1	1	1	1.00	10	0.5018
		6IA	1	1	1	1.00	24	0.4736
		7IO	1	1	0.25	0.75		
		7IA	1	1	1	1.00	1	0.4182
		7IA	1	1	1	1.00	26	0.5356
		8IO	1	1	0.25	0.75		
		8IA	1	1	1	1.00	20	0.5489
	8IA	1	1	1	1.00	8	0.5112	
	SENSACIONES RARAS	2IO	1	1	1	1.00	14	0.5631
		3IO	1	1	1	1.00	22	0.7013
		4IO	1	1	1	1.00	15	0.3095
		5IO	1	1	1	1.00	3	0.5553
9IO		1	1	1	1.00	18	0.6343	
INCAPACIDAD PARA EXPRESAR SENTIMIENTOS Y EMOCIONES	CONFUSIÓN INTERNA	10IO	1	1	1	1.00	21	0.6765
		11IO	1	1	0.25	0.75		
		11IA	1	1	1	1.00	23	0.4910
		11IA	1	1	1	1.00	4	0.5535
		12IO	1	1	0.25	0.75		
		12IA	1	1	1	1.00	25	0.6182
	12IA	1	1	1	1.00	11	0.5510	
	RIALDAD EMOCIONAL	13IO	1	1	1	1.00	5	0.5064
14IO		1	1	0.25	0.75			
PENSAMIENTO ORIENTADO AL EXTERIOR	OCUPACIÓN POR LO EXTERIOR	14IA	1	1	1	1.00	13	0.6203
		14IA	1	1	1	1.00	9	0.6393
		15IO	1	1	1	1.00	17	0.4416
	POCA IMAGINACIÓN	16IO	1	1	1	1.00	7	0.5056
		19IO	1	1	1	1.00	19	0.4842
		20IO	1	1	1	1.00	12	0.4660
		17IO	1	1	1	1.00	16	0.6489
		18IO	1	1	1	1.00	2	0.4853

Confiabilidad

	Alfa de Cronbach
Total	,875
Incapacidad para identificar sentimientos y emociones	,740
Incapacidad para expresar sentimientos y emociones	,808
Pensamiento orientado al exterior	,710

Anexo 08: Autorización de instrumento



JHONATHAN ALEXANDER MORE MERINO <jmoreme24@ucvvirtual.edu.pe>

11:15 (hace 12 horas)



para carmendetrujillo2012 ▾

Buenos días Dra. Carmen Jaramillo Carrión, soy el estudiante Jhonathan Alexander More Merino y curso el X ciclo en la carrera de psicología en la Universidad César Vallejo. Informarle que mi asesora le ha enviado el correo con los datos que solicitaba para así obtener el permiso de su instrumento. Sin otro particular me despido de usted, expresando mi agradecimiento por su atención y quedo a la espera de su pronta respuesta.



Carmen Jaramillo

11:39 (hace 12 horas)



para mí ▾

Estimado:

Por medio del presente correo le saludo y felicito por la investigación que se encuentra realizando.

Como autora del instrumento de medición psicológica denominado *Escala de violencia de género contra la mujer en relaciones amorosas (EVGM)* autorizo su uso para el desarrollo del trabajo de investigación denominado "Alexitimia y violencia de género en mujeres adultas jóvenes de Chiclayo, 2023" de autoría de More Merino, Jhonathan Alexander.

Espero que tenga los éxitos esperados y me haga el honor de compartir sus resultados a través de un correo electrónico.

Sin otro particular me despido atentamente,