



UCV

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**SOBRECARGA Y DEPRESIÓN EN FAMILIARES
CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES QUE
RECIBEN TRATAMIENTO ESPECIALIZADO EN UN
CENTRO ASISTENCIAL DE EsSALUD**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

RODRIGO ALFREDO ESCOBAR ALAMA

ASESORES:

Dr. José Vallejos Saldarriaga

Dra. Victoria Llaja Rojas

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Psicología Clínica y de la Salud

LIMA – PERU

2013

A mis abuelas por la grandeza de su amor y brindarme su experiencia de vida, a mis abuelos quienes desde el cielo me iluminan con su protección. A mi familia que da conmigo cada paso.

AGRADECIMIENTOS

Mi completa gratitud hacia aquellas personas que me han otorgado ese granito de arena de su tiempo a lo largo de mi vida para aprender en conjunto lo que es vivir, motivándome voluntaria e involuntariamente en la culminación de esta investigación.

Agradezco a Dios, quien me ha brindado las circunstancias necesarias para poder aprender y ser mejor en el día a día.

A mis padres Irma Alama y Alfredo Escobar, dos personas diferentes pero complementarias, quienes con su sacrificio, amor y enseñanzas han hecho de mí el ser humano del cual estoy orgulloso ser.

A mis hermanos Fabián y Valeria, quienes con sus juegos y travesuras me han regalado sonrisas en los momentos que más lo necesitaba, disfrutando del juego y la candidez que significa ser niño.

A Micaela, quien es mi motor y soporte principal para lograr mis más anhelados sueños, gracias por compartir conmigo cada gesto de amor

Agradezco a quienes sin su ayuda, no podría haber realizado esta investigación: Dr. José Vallejos Saldarriaga, Dra. Victoria Llaja, Al Mg. Miguel Vallejo Flores y a la Mg. Jessica Calizaya Vera, quienes me han brindado las herramientas necesarias y me han dado más de lo que un maestro da a su alumno. Muchas gracias.

Finalmente, a todos los familiares de adultos mayores que participaron en la investigación, gracias por su invaluable apoyo e inquebrantable amor a los suyos.

PRESENTACIÓN

Cumpliendo con los criterios establecidos por la universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, se elaboró el presente trabajo con el propósito de obtener el título de Licenciado en psicología.

La presente investigación titulada: “Sobrecarga y depresión en cuidadores familiar de los adultos mayor que reciben un tratamiento especializado en un Centro Asistencial de la Seguridad Social”, tuvo como objetivo establecer la relación entre la Sobrecarga del cuidador y la Depresión, teniendo como población a los cuidadores familiares de los adultos mayores que llevan un tratamiento especializado, pertenecientes a un Centro Asistencial de la Seguridad Social, teniendo en cuenta que su condición de cuidadores es una variable de riesgo tanto para su salud mental como física, que no les afecta únicamente a ellos, sino también a su entorno familiar y social.

Índice

AGRADECIMIENTO	III
PRESENTACIÓN	IV
RESUMEN	IX
ABSTRACT	X
INTRODUCCIÓN	XI
Capítulo I.-PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	11
1.1. Realidad problemática	11
1.2. Formulación del problema	13
1.3. Justificación	13
1.4. Antecedentes	14
1.4.1 Antecedentes internacionales	15
1.4.2 Antecedentes nacionales	17
1.5. Objetivos	21
1.5.1. General	21
1.5.2. Especifico	21
Capítulo II.- MARCO REFERENCIAL	22
2.1. Marco teórico	22
2.1.1. Sobrecarga del cuidador	22
2.1.2. Depresión	25
2.1.3. Los cuidadores	30
2.2 Marco Conceptual	31
2.2.1. Sobrecarga	31
2.2.2. Depresión	32

Capítulo III.-MARCO METODOLÓGICO	33
3.1. Hipótesis	33
3.1.1. Hipótesis general	33
3.1.2. Hipótesis específicos	33
3.2. Variables	34
3.2.1. Sobrecarga	34
3.2.2. Depresión	34
3.3. Metodología	35
3.3.1. Tipo de estudio	35
3.3.2. Diseño de investigación	35
3.4. Población, muestra y muestreo	36
3.5. Método de investigación	38
3.6. Técnicas e instrumentos	38
3.6.1. Instrumento I: Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit	39
3.6.2. Instrumento II: Inventario de depresión de Beck	43
3.7. Métodos de análisis de datos	48
Capítulo IV.-RESULTADOS	50
4.1. Resultados descriptivos de la investigación	50
4.1.1 Estadísticos descriptivos de la variable sobrecarga	50
4.1.2. Estadísticos descriptivos de la variable depresión	51
4.2. Tablas de frecuencias y porcentajes de la investigación	52
4.2.1 Tablas de frecuencias y porcentajes para el nivel de sobrecarga	52
4.2.2 Tablas de frecuencias y porcentajes para el nivel de depresión	53
4.3. Prueba de normalidad	55
4.4. Prueba de hipótesis	56
4.5. Descripción de las variables en función a los datos demográficos	58

4.5.1. Sobrecarga y depresión, según grupo etario	58
4.5.2. Sobrecarga y depresión, según lugar de nacimiento	60
4.5.3. Sobrecarga y depresión, según género	61
4.5.4. Sobrecarga y depresión, según estado civil	62
4.5.5. Sobrecarga y depresión, según grado de instrucción	63
DISCUSIÓN	67
CONCLUSIONES	69
SUGERENCIAS	70
REFERENCIAS	71
ANEXOS	77

Índice de tablas

Tabla 1: Muestra según sexo	36
Tabla 2: Muestra según edad	37
Tabla 3: Estadísticos de fiabilidad de la Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit	41
Tabla 4: Correlación ítem - test de la Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit	42
Tabla 5: Estadísticos de fiabilidad del Inventario de Depresión de Beck	45
Tabla 6: Correlación ítem - test del Inventario de Depresión de Beck	47
Tabla 7: Estadísticos descriptivos de la variable Sobrecarga	50
Tabla 8: Estadísticos descriptivos de la variable Depresión	51
Tabla 9: Niveles de la Sobrecarga General	53
Tabla 10: Niveles de la Depresión General	53
Tabla 11: Niveles de los Síntomas Cognitivos	54
Tabla 12: Niveles de los Síntomas Somáticos	54
Tabla 13: Pruebas de normalidad – todas las variables	56
Tabla 14: Correlaciones – Establecimiento de relaciones abreviadas	57
Tabla 15: Correlaciones entre la sobrecarga y los síntomas de depresión	57
Tabla 16: Sobrecarga y Depresión, según Grupo etario	59
Tabla 17: Relación entre la sobrecarga y la depresión, según Lugar de procedencia	60
Tabla 18: Relación entre la sobrecarga y la depresión, según Sexo	61
Tabla 19: Relación entre la sobrecarga y la depresión, según Estado civil	62
Tabla 20: Relación entre la sobrecarga y la depresión, según Estado laboral	63
Tabla 21: Relación entre la sobrecarga y la depresión, según Si es o No cuidador principal	64
Tabla 22: Relación entre la sobrecarga y la depresión, según el Tiempo de cuidado	65

RESUMEN

El presente estudio tuvo como finalidad determinar la relación entre la Sobrecarga y la Depresión, en una muestra de cuidadores familiares de los adultos mayores con tratamiento especializado en el Centro Asistencial de EsSalud. La muestra no probabilística estuvo conformada por 110 cuidadores familiares. Siendo de tipo correlacional, ya que el objetivo de la presente investigación es relacionar ambas variables. Los instrumentos aplicados para la presente investigación fueron la Escala de sobrecarga de cuidadores de Zarit, Inventario de Depresión de Beck y una ficha sociodemográfica, para el análisis estadístico se realizó mediante el paquete estadístico SPSS versión 20. Existe una correlación significativa y positiva entre la Sobrecarga presentada en los cuidadores familiares y la depresión. Asimismo existe una correlación significativa y positiva entre la variable Sobrecarga y los niveles Síntomas somáticos y Síntomas cognitivos-afectivos de la variable Depresión.

Palabras clave: Cuidadores familiares, Sobrecarga, Depresión.

ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between overload and depression in a sample of family caregivers of older adults with Care Center specializes in treatment EsSalud . The non-probability sample consisted of 110 family caregivers. Being correlational, since the objective of this research is to relate the two variables. The instruments used for this investigation were the scale of Zarit caregiver overload, Beck Depression Inventory, and a demographic record, for statistical analysis was performed using SPSS version 20. Exists a significant and positive correlation between Overload presented in depression and family caregivers. There is also a significant and positive correlation between overload and somatic symptoms varying levels and cognitive - affective symptoms of depression variable.

Keywords: Family caregiver, Overload, Depression.