

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA



“RELACIÓN ENTRE LA SATISFACCIÓN CON LA VIDA
Y LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN
ADOLESCENTES Y JÓVENES CON HEMOFILIA EN
LIMA- METROPOLITANA”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA: KATYA JEANETTE HUAMÁN ULLOA

ASESORA: ZOILA ORTEGA REYNA

LINEA DE INVESTIGACIÓN:
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

LIMA - PERÚ

2013

DEDICATORIA

A mi familia por su apoyo incondicional en esta etapa y en todas las etapas de mi vida, quienes de una u otra forma me ayudaron y participaron para que lograra el presente éxito profesional. Gracias por sus palabras de aliento y fe en mí.

AGRADECIMIENTO

A Javier Álvarez, presidente de la Asociación Peruana de Hemofilia, quien me dio la oportunidad de poder aplicar los instrumentos para la presente investigación. Asimismo, agradecer a Julia Robles, secretaria de la asociación por su tiempo y paciencia. Sobre todo agradecer a los pacientes con Hemofilia en especial a mi hermano Víctor Alejandro quien a su corta edad me ha enseñado el verdadero sentido de la vida y el significado de fortaleza.

PRESENTACIÓN

El presente trabajo de tesis es para recibir el título profesional de Licenciada en Psicología por la Universidad César Vallejo. Es un estudio que intenta determinar la relación entre satisfacción con la vida y las estrategias de afrontamiento en adolescentes y jóvenes con hemofilia de Lima – Metropolitana.

En la actualidad los avances médicos han logrado conseguir grandes progresos en cuanto a diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y control de las enfermedades crónicas. Sin embargo, el aspecto psicosocial no ha recibido la misma atención. El diagnóstico de una enfermedad crónica supone un importante impacto psíquico en la persona que lo padece y su entorno, la hemofilia es considerada una enfermedad crónica cuyas secuelas físicas se manifiestan como la limitación en su actividad diaria, continuas e inesperadas hospitalizaciones o frecuentes visitas ambulatorias. Además, según Jones (2004) y Sarmiento, Carruyo, Carrizo, Arteaga y Vizcaino (2006), sino se tienen los cuidados necesarios puede ocasionar incapacidad física y sus consecuencias van más allá de las manifestaciones clínicas porque afectan el estado mental y todo lo relacionado con su entorno psicosocial. Se estima que en el Perú existen alrededor de 2500 casos, sin embargo, según el censo realizado por la Asociación Peruana de Hemofilia, sólo se indicaron 1050 casos diagnosticados según Álvarez (2002).

Según Isidro de Pedro (2002), los afectados de hemofilia padecen frecuentemente una particular problemática psicosocial, tanto en la aceptación, afrontamiento, tratamiento y autocontrol de su enfermedad. Sumado a esto estar en una etapa donde se vive un proceso de desarrollo, maduración como lo es la adolescencia supone un cierto nivel de limitaciones en su vida diaria. En la presente investigación se intenta obtener información sobre la percepción de satisfacción vital que tienen los adolescentes con hemofilia y sí los estilos y estrategias de afrontamiento que utilizan influyen en la percepción de satisfacción vital.

ÍNDICE

DEDICATORIA	I
AGRADECIMIENTO	II
ÍNDICE DE TABLAS	VII
TABLA DE FIGURAS.....	VIII
ABSTRACT.....	X
1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	3
1.1.1. Planteamiento del problema.....	3
1.1.2. Formulación del problema.....	5
1.1.3. Justificación.....	6
1.1.4. Antecedentes.....	7
1.1.4.1. Antecedentes Nacionales.....	7
1.1.4.2. Antecedentes Internacionales.....	8
1.1.5. Objetivos.....	11
1.1.5.1. Objetivo general.....	11
1.1.5.2. Objetivos específicos.....	11
1.2. MARCO TEÓRICO.....	13
1.2.1. Satisfacción con la vida.....	13
1.2.1.1. Teoría del Bienestar.....	13
1.2.1.2. Teoría de abajo – arriba y arriba - abajo.....	15
1.2.1.3. Modelo de Autoconcordancia de Sheldon y Elliot.....	16
1.2.1.4. Teorías de las Discrepancias Múltiples de Michalos.....	17
1.2.1.5. Teoría de Proceso Contrario.....	18
1.2.2. Afrontamiento.....	20
1.2.2.1. El afrontamiento desde el Modelo Salugénico.....	20
1.2.2.2. Modelo transaccional.....	20
1.2.2.3. Modelo de autorregulación de Carver y Scheier.....	21
1.2.2.4. Teoría del Afrontamiento de Erica Frydemberg.....	25
1.2.3. Adolescencia.....	27
1.2.3.1. Enfoque biogenético de Stanley Hall.....	27
1.2.3.2. Enfoque psicoanalítico.....	28

1.2.2.3. Teoría de los mecanismos de defensa. Ana Freud	29
1.2.2.4. Epigénesis de la identidad de Erik Erikson	29
1.2.3.5. Estadios de la adolescencia de Peter Blos	30
1.2.3.6. Teoría cultural de Eduard Spranger	31
1.2.3.7. Teoría del campo y adolescencia de Kurt Lewin.....	32
1.2.3.8. Teoría sociológica y adolescencia	32
1.2.3.9. Teoría psicogenética de Jean Piaget	34
1.2.3.10. Análisis genético según Henry Wallon	35
1.3. MARCO CONCEPTUAL.....	35
1.3.1. Satisfacción con la Vida	35
1.3.1.1. Conceptos de satisfacción con la vida.....	36
1.3.2. Afrontamiento	37
1.3.2.1. Definición de Afrontamiento.....	38
1.3.2.2. Funciones del Afrontamiento.....	42
1.3.2.3. Condiciones del Afrontamiento	43
1.3.3.2. Aspecto Biológico.....	47
1.3.3.3. Aspecto Psicológico	49
1.3.3.3.1. Logro de Identidad.....	49
1.3.3.3.2. Autoconcepto en la adolescencia.....	50
1.3.3.3.3. Factores que influyen en la autoconcepto.....	51
1.3.3.3.4. Proceso de Socialización.....	52
1.3.3.4. Problemáticas comunes en la adolescencia	53
1.3.4. Hemofilia	54
1.3.4.1. Antecedentes de la hemofilia	54
1.3.4.2. Definición de Hemofilia	55
1.3.4.3. Tipos de hemofilia	56
1.3.4.4. Signos y síntomas de la hemofilia.....	57
1.3.4.5. Tratamiento de la Hemofilia	58
1.3.4.6. Repercusiones psicológicas de la hemofilia.....	58
1.3.5. Afrontamiento y adolescencia	59
1.3.6. Adolescencia y hemofilia	61
1.3.7. Afrontamiento y enfermedad crónica.....	62
2. MARCO METODOLÓGICO	64
2.1. Hipótesis.....	64

2.1.1. Hipótesis General.....	64
2.1.2. Hipótesis específicas.....	64
2.2. Variables.....	66
2.2.1. Definición conceptual	66
2.2.1.1. Satisfacción con la Vida	66
2.2.1.2. Estrategias de afrontamiento	66
2.2.2. Definición operacional	67
2.2.2.1. Satisfacción con la vida.....	67
2.2.2.2. Estrategias de Afrontamiento	67
2.3. Metodología.....	69
2.3.1. Tipo de estudio.....	69
2.3.2. Diseño de estudio.....	69
2.4. Población y muestra	70
2.4.1. Criterios de inclusión	70
2.4.2. Criterios de exclusión	70
2.5. Método de investigación.....	71
2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	71
2.6.1. Ficha de dato.....	71
2.6.2. Satisfacción con la vida	72
2.7. Métodos de análisis de datos	76
3. RESULTADOS.....	77
4. DISCUSIÓN	88
5. CONCLUSIONES	92
6. SUGERENCIAS.....	95
REFERENCIAS	96
ANEXOS.....	114

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Estilos y estrategias de afrontamiento.....	68
Tabla 2 : Correlación de variables	69
Tabla 3: Confiabilidad según Alfa de Cronbach	73
Tabla 4: Confiabilidad según Alfa de Cronbach.	75
Tabla 5: Diferencias de Satisfacción con la vida según edad.....	78
Tabla 6: Descripción del estilo de afrontamiento Resolver el Problema según edad.	80
Tabla 7: Descripción del estilo de afrontamiento Referencia a los Otros según edad. ...	80
Tabla 8: Descripción del estilo de afrontamiento No Productivo según edad.	81
Tabla 9: Descripción del estilo de afrontamiento Resolver el Problema según edad.	81
Tabla 10: Descripción del estilo de afrontamiento Referencia a los Otros según edad. .	82
Tabla 11: Descripción del estilo de afrontamiento No Productivo según edad.	82
Tabla 12: Descripción del estilo de afrontamiento Resolver el Problema según edad....	83
Tabla 13: Descripción del estilo de afrontamiento Referencia a los Otros según edad. .	83
Tabla 14: Descripción del estilo de afrontamiento No Productivo según edad.	84
Tabla 15: Correlaciones entre satisfacción con la vida y los estilos de afrontamiento....	85
Tabla 16: Correlación entre la satisfacción con la vida y estrategias de afrontamiento..	87

TABLA DE FIGURAS

Figura 1: Descripción de Satisfacción con la vida.	77
Figura 2: Descripción de los estilos de afrontamiento.	79
Figura 3: Descripción de las estrategias de afrontamiento.	80

RESUMEN

La presente investigación tiene por objetivo principal determinar si existe relación significativa entre la satisfacción con la vida y las estrategias de afrontamientos en adolescentes y jóvenes con hemofilia en Lima – Metropolitana entre 11 y 24 años. El tipo de estudio es no experimental de tipo correlacional y de diseño no experimental transversal. Se tomó una muestra representativa y no probabilística de tipo intencional de 88 adolescentes, diagnosticados con hemofilia A o B. Los instrumentos aplicados fueron el cuestionario de satisfacción con la vida de Diener (SWSL) y el Cuestionario de estrategias de afrontamiento de adolescentes revisada (ACS) de Canessa (2005). Los resultados muestran que existen correlaciones significativas entre la satisfacción con la vida y los estilos y estrategias de afrontamiento. En relación al estilo más empleado por los adolescentes y jóvenes, se observa que prefieren en primer lugar enfrentar los problemas tratando de resolverlos directamente. Luego, se encontró que afrontan de manera no productiva y en menor medida recurren al soporte de los demás.

Palabras clave: Satisfacción con la vida, Afrontamiento, Hemofilia, Adolescentes.

ABSTRACT

The present investigation was to determine whether primary objective significant relationship between life satisfaction and confrontations strategies in adolescents with hemophilia in Lima - Metropolitan between 11 and 24 years. The type of study is correlational and experimental cross non-experimental design. A representative probability sample and not intentional type 88 adolescents diagnosed with hemophilia A or B. It took the instruments used were questionnaire of life satisfaction Diener (SWSL) and coping strategies questionnaire revised adolescents (ACS) Canessa (2005). The results show that there are significant correlations between life satisfaction and coping styles and strategies. Regarding the style most used by adolescents, it appears that prefer face first trying to solve the problems directly. Then we found that face unproductively and less recourse to the support of others.

Keywords: Life Satisfaction, Coping, Hemophilia, Teens.