



**UCV**  
**UNIVERSIDAD**  
**CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE**  
**PSICOLOGÍA**

**ESTRÉS ACADÉMICO Y CONSUMO DE ALCOHOL EN**  
**ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LIMA NORTE, 2014**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**  
**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

**KARINA STEPHANE MATOS BENDEZÚ**

**ASESOR**

**DR. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

**CLINICA**

**LIMA – PERU**

**2014**

**PÁGINA DEL JURADO**

---

Nombre:

Mg. Jorge Flores Morales

Presidente

---

Nombre:

Mg. Juan Kaneko Aguilar

Secretaria

---

Nombre:

Lic. César Manrique Tapia

Vocal

DEDICADO A MI PADRE  
QUIEN DIA A DIA TUVO LA  
FORTALEZA, PACIENCIA Y EL  
CARIÑO DE SACARME  
ADELANTE Y QUERER HACER  
DE MI UNA PERSONA DE  
BIEN.

## AGRADECIMIENTOS

Mi agradecimiento más sincero para todas aquellas personas que me han ayudado a lo largo de mi vida, y que me han motivado a seguir adelante con la culminación de esta investigación.

Quiero agradecer a Dios, por brindarme las oportunidades para ser mejor cada día, siendo mí guía principal a lo largo de este camino

Quiero agradecer a mis padres, César Matos Aranda por todo este tiempo de vida, por ser un hombre admirable, sin él no se hubiera podido lograr muchas de mis metas, gracias por brindarme lo mejor de ti. a mi mama que a pesar de todo ha demostrado siempre saber salir adelante y ser una mujer fuerte. A mis hermanas quienes con su apoyo moral nunca me dejaron caer.

A mis amigos Sheyla Bravo, Maricamen Tuesta, Carlos Pereda y JackyVargas, quienes han contribuido en esta etapa universitaria de mi vida en una forma significativa para mi desarrollo personal.

Por último agradecer, a quienes sin su ayuda no podría haber hecho esta investigación: Dr. José Vallejos Saldarriaga, Mg. Miguel Vallejos Flores, quienes me han brindado las herramientas necesarias y me han dado más de lo que un maestro da a su alumno.

A todos ellos, Gracias.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Karina Stephane Matos Bendezú con DNI N° 47123131, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompañó es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo

Lima, Diciembre 2014

---

Karina Matos Bendezú

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada "Estrés académico y consumo de alcohol en estudiantes universitarios de Lima Norte, 2014 la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Psicología.

Karina Matos Bendezú

## ÍNDICE

Página del jurado	II
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Declaratoria de autenticidad	V
Presentación	VI
Índice	VII
Índice de tablas	IX
Resumen	X
Abstract	XI
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1 Problema	29
1.1.1 Problema general	29
1.1.2 Problemas específicos	29
1.2 Hipótesis	29
1.2.1 Hipótesis general	29
1.2.2 Hipótesis específicas	29
1.3 Objetivos	29
1.3.1 Objetivo general	29
1.3.2 Objetivos específicos	30
II. MARCO METODOLÓGICO	31
2.1 Operacionalización de variables	31

2.2 Metodología	32
2.3 Tipo de estudio	32
2.4 Diseño de Investigación	32
2.5 Población, muestra y muestreo	32
2.5.1 Población	32
2.5.2 Muestra	32
2.5.3 Muestreo	33
2.5.4 Criterios de Selección	34
2.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	34
2.7.1 Instrumento I: inventario SISCO del estrés académico	34
2.7.2 Instrumento II: Cuestionario de Consumo de Alcohol	38
2.8 Método de análisis de datos	41
2.9 Aspectos éticos	41
III. RESULTADOS	42
IV. DISCUSIÓN	58
V. CONCLUSIONES	59
VI. RECOMENDACIONES	60
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	61
ANEXOS	68

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.....</b>	<b>33</b>
<b>Tabla 2 .....</b>	<b>42</b>
<b>Tabla 3 .....</b>	<b>43</b>
<b>Tabla 4.....</b>	<b>44</b>
<b>Tabla 5.....</b>	<b>44</b>
<b>Tabla 6 .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabla 7.....</b>	<b>46</b>
<b>Tabla 8.....</b>	<b>47</b>
<b>Tabla 9 .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabla 10 .....</b>	<b>50</b>
<b>Tabla 11.....</b>	<b>51</b>
<b>Tabla 12 .....</b>	<b>52</b>
<b>Tabla 13.....</b>	<b>54</b>
<b>Tabla 14 .....</b>	<b>55</b>
<b>Tabla 15.....</b>	<b>56</b>

## Resumen

El presente estudio tuvo como finalidad determinar la relación entre el Estrés Académico y el consumo de alcohol, en una muestra de estudiantes universitarios de Lima Norte. La muestra no probabilística estuvo conformada por 294 estudiantes de 4 universidades de Lima Norte, cuyas edades fluctúan entre 16 a 25 años. Los instrumentos aplicados para la presente investigación fueron el Cuestionario de Consumo de Alcohol de Chau y el Inventario SISCO del Estrés Académico. Los resultados revelaron que los estudiantes presentan un Estrés académico Moderado y el consumo de alcohol en un 75% así como una correlación significativa entre las variables. Lo cual muestra que existe una relación significativa en las estudiantes universitarias del sexo femenino con respecto a que si presentan estrés académico moderado se manifiesta también un consumo de alcohol en mayor porcentaje. Mientras que los estudiantes universitarios del sexo masculino no se presenta relación significativa entre el estrés académico y el consumo de alcohol, es decir los varones si consumen sustancias alcohólicas aun sin tener estrés académico.

*Palabras clave: Consumo de Alcohol, Estrés Académico, Universitario*

## Abstract

This research aimed to determine the relationship between academic stress and alcohol consumption in a sample of college students from North Lima. The random sample consisted of 294 students from 4 universities in North Lima, whose ages range from 16-25 years. The instruments used for this investigation were the Alcohol Use Questionnaire Chau and Academic Stress Inventory SISCO. The results revealed that students have an academic Moderate Stress and alcohol consumption by 75% and a significant correlation between the variables. This indicates that women college students academic stress when they tend to drink more alcohol percentage. While men use alcohol or stress.

*Keywords: Alcohol, Academic Stress, University*