



**FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**RESILIENCIA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON  
DIABETES MELLITUS 2 EN UN  
HOSPITAL DE ESSALUD**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

**AUTOR:  
MARILU LOURDES MARCA TORRES**

**ASESOR:  
JOSE VALLEJOS SALDARRIAGA**

**Lima - Perú**

**2014**

## **DEDICATORIA**

**A Dios, mi guía.**

**A mis padres por su apoyo incondicional que son mi ejemplo y fuerza para lograr mis metas, brindándome su comprensión, cariño, Preocupación, consejos y apoyo.**

**A mis hermanos, por su ánimo y optimismo en seguir adelante y darles lo mejor de mí y más.**

## AGRADECIMIENTO

A Dios, por brindarme salud, voluntad, paciencia, persistencia y una familia extraordinaria.

A Andrés Marca Vargas y Leonor Torres Aristo, mis padres a quienes les debo la vida y agradezco el ser profesional, por todas sus enseñanzas, paciencia, apoyo y amor que siempre me brindan.

A mi asesor Dr. José Vallejos Saldarriaga, por sus enseñanzas y apoyo, y exigirme porque sabía que podía dar más.

Al Mg. Marco Mori por su apoyo y confianza incondicional durante el desarrollo de mi tesis.

A la Psicóloga Yanet Trujillo Barzola quien me ilustro y guio en el trayecto de mis practicas pre profesionales y al brindarme su confianza de aplicar mis conocimientos en el consultorio de Psicología Clínica del Hospital Octavio Mongrut Muñoz del Callao.

A mis amigas incondicionales por su apoyo y paciencia durante mis cinco años y medio de universidad.

A todos los pacientes que participaron en esta investigación, agradezco su tiempo, confianza, colaboración y sinceridad.

A la Policía Nacional del Perú, por la oportunidad de ser parte de esta hermosa institución y brindarme el trabajo que me permitió seguir adelante.

## PRESENTACION

En estos últimos años se está vinculando con mayor fuerza los aspectos psicológicos con los problemas de la salud, por lo que la psicología clínica y de la salud está ampliando sus disciplinas, inter-disciplinas o sub-campos del conocimiento con el propósito de destacar la importancia que tienen los factores derivados del comportamiento individual en la prevención, rehabilitación y terapéutica de diversos problemas de salud. Dentro de esta nueva visión de la salud, se le brinda una mayor relevancia al estudio de las enfermedades crónicas con el propósito de identificar factores psicofisiológicos, plantear intervenciones psicológicas y mejorar el bienestar y calidad de vida de los pacientes que las padecen, es así que analizando los estudios y la prevalencia de las enfermedades crónicas en el Perú encontramos que se han registrado 5001 casos de diabetes, en 16 Hospitales (seis de ellos en Lima) y en una clínica privada de Lima. Entre enero y junio de 2013, se han registrado 928 casos, siendo la décimo tercera causa de mortalidad en el país (Ministerio de Salud- MINSa, 2014).

Por ello esta investigación tiene por objetivo “Determinar la relación que existe entre la Resiliencia y la Calidad de Vida de los Pacientes con Diabetes Mellitus 2 del Hospital Octavio Mongrut de ESSALUD”.

Para llevar a cabo la presente investigación, se realizó la validación de los instrumentos de Resiliencia y Calidad de Vida el cual será útil para contribuir a identificar los niveles de Resiliencia y calidad de vida en pacientes diabéticos, luego se se recogió información a través la Escala de Calidad de vida de Barnes y Olson (2005) y la Escala de Resiliencia de Gail .Wagnild y Heather M. Young, adaptado por (Del águila 2003).

## RESUMEN

El presente estudio titulado “Resiliencia y Calidad de vida en pacientes con Diabetes Mellitus 2 en un Hospital de ESSALUD 2014”, tuvo por objetivo determinar la relación que existe entre la Resiliencia y la Calidad de Vida de los Pacientes con Diabetes Mellitus II y como Objetivos Específicos describir la relación entre las dimensiones Ecuanimidad, Sentirse bien solo, Confianza en sí mismo, Perseverancia y Satisfacción Personal de la Resiliencia y las dimensiones de la Calidad de Vida: Bienestar económico, Amigos, Vecindario y comunidad, Vida familiar hogar, Pareja, Ocio, Medios de comunicación, Religión y Salud, de los Pacientes con Diabetes Mellitus del Hospital Octavio Mongrut de ESSALUD.

El presente estudio fortalecerá los fundamentos teóricos de la resiliencia y ayudará a adoptar estilos de vida saludables para mejorar la calidad de vida del paciente diabético. Este estudio es de enfoque cuantitativo, el método utilizado es descriptivo correlacional. La muestra estuvo conformada por 150 pacientes con el diagnóstico de la Diabetes mellitus 2 y son atendidas en el Hospital Octavio Mongrut de ESSALUD. Los participantes fueron evaluados con los siguientes instrumentos: Escala de Calidad de Vida (Olson y Barnes – 1982) adaptado por la investigadora Miriam Grimaldo Muchotrigo (2010) y la Escala de Resiliencia (Wagnild y Young 1993) adaptada por Del Águila en el (2006). Se realizó un estudio piloto con 50 pacientes diabéticos del mismo hospital para verificar la confiabilidad de los instrumentos. Entre los resultados se encontraron que existe relación entre la Resiliencia y la Calidad de Vida en Pacientes DM 2, No se encontró relación entre la dimensión Ecuanimidad de la Resiliencia y las dimensiones de la Calidad de Vida, se encontró relación significativa parcial entre la dimensión Sentirse bien solo de la Resiliencia y las dimensiones de calidad de vida, Existe relación significativa parcial entre la dimensión Confianza en sí mismo de la Resiliencia y las dimensiones de calidad de vida, No existe relación significativa entre la dimensión Perseverancia de la Resiliencia y las dimensiones de la calidad de vida, Existe relación significativa parcial entre la dimensión Satisfacción personal de la Resiliencia y las dimensiones de la calidad de vida

**Palabras clave:** Resiliencia, Calidad de Vida, Diabetes Mellitus II.

## ABSTRACT

The present study entitled "Resilience and Quality of Life in Patients with Diabetes Mellitus 2 on a 2014 ESSALUD Hospital", aimed to determine the relationship between resilience and the Quality of Life of Patients with Diabetes Mellitus II as targets describe the relationship between specific dimensions Equanimity, Feel good alone, Confidence, Perseverance and Resilience Personal Satisfaction and dimensions of the Quality of Life: economic Welfare, Friends, Neighborhood and community, family home Life, Family, Leisure , Media, Religion and Health of Patients with Diabetes Mellitus of Octavio Mongrut Hospital ESSALUD.

The present study strengthen the theoretical foundations of resilience and help to adopt healthier lifestyles to improve the quality of life of diabetic patients The study is quantitative approach, descriptive correlational method. The population consisted of 150 adult Octavio Mongrut ESSALUD Hospital. Participants were assessed with the following instruments: Scale of Quality of Life (Olson and Barnes - 1982) adapted by the researcher Miriam Grimaldo Muchotrigo (2010) and the Scale of Resilience (Wagnild and Young 1993) adapted by the Eagle in the (2006 ), a pilot study with 50 diabetic patients in the same hospital was performed to verify the reliability of the instruments; between the results is found that there is relationship between Resilience and Quality of Life in Patients DM II, no relationship between the Fairness dimension of resilience and dimensions of quality of life was found partially significant relationship between Feeling dimension was found well only the Resilience and dimensions of quality of life, significant relationship exists between the partial Confidence Resilience and dimensions of quality of life dimension, there was no significant relationship between Perseverance Resilience dimension and size of quality of life, partial significant relationship exists between personal satisfaction dimension of resilience and dimensions of quality of life.

Keywords: Resilience, Quality of Life, Diabetes Mellitus II.