



FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA

ESTILOS DE AFRONTAMIENTO DE ESTRÉS EN MADRES DE
NIÑOS CON SINDROME DE DOWN Y MADRES DE NIÑOS CON
AUTISMO DEL DISTRITO DE LOS OLIVOS-2014

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN
PSICOLOGÍA

Autor:

MEDINA LOPEZ, CYNTHIA CARINE

ASESOR METODOLÓGICO:

DR. JORGE ALBERTO FLORES MORALES

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PSICOLOGÍA CLÍNICA.

LIMA – PERÚ

2014-II

Dr. José Vallejos Saldarriaga

Presidente

Mg. Mariuccia Angeles Donayre

Secretaria

Lic. César Manrique Tapia

Vocal

DEDICATORIA

A mis Padres Lilian y Rober que con su gran apoyo me motivan; y gracias a ellos hoy puedo alcanzar una de mis metas.

A mi Mamá Tereza que desde el cielo guía mis pasos y está presente siempre en mis pensamientos.

A mis Hermanitos Arnold y Elizabeth que me inspiraron a seguir el camino de la Psicología.

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar a Dios, por haberme dado fortaleza para culminar esta investigación

A mis Padres por ser mi motor día a día, por esforzarse por mí, y ofrecerme lo mejor en todo este tiempo, sin ellos no se hubiera podido lograr muchas de mis metas.

A El Dr. Jorge Alberto Flores Morales por su gran dedicación en su labor de asesor de tesis y por todas las enseñanzas brindadas.

A El Mg. Alicia Domínguez Jara, Director del CEBE Manuel Duato por brindarme las facilidades del caso y permitirme realizar este trabajo de investigación en dicha Institución.

A El Lic. Luis Pardo Figueroa Salomón, Jefe del Departamento de Psicología Nivel Inicial del CEBE Manuel Duato por su apoyo y colaboración en esta investigación.

A Las madres de nivel inicial del CEBE Manuel Duato, por su buena predisposición y colaboración; gracias a ellas he podido llevar a cabo esta investigación.

Y gracias a todos los que me brindaron su apoyo para realizar esta investigación.

DECLARACIÓN JURADA

Yo, CYNTHIA CARINE MEDINA LOPEZ, estudiante de la Escuela de Pregrado de la Universidad César Vallejo, identificado(a) con DNI 42604460, con la tesis titulada "ESTILOS DE AFRONTAMIENTO DE ESTRÉS EN MADRES DE NIÑOS CON SINDROME DE DOWN Y MADRES DE NIÑOS CON AUTISMO DEL DISTRITO DE LOS OLIVOS -2014"

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha

Firma.....

Nombres y apellidos: Cynthia Carine Medina Lopez.

DNI: 42604460

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de Elaboración y Sustentación de Tesis de la facultad de Psicología, sección de Pregrado de la Universidad "César Vallejo", para elaborar la tesis de Licenciatura en Psicología, con mención en Psicología Clínica, presento el trabajo de investigación denominado "ESTILOS DE AFRONTAMIENTO DE ESTRÉS EN MADRES DE NIÑOS CON SINDROME DE DOWN Y MADRES DE NIÑOS CON AUTISMO DEL DISTRITO DE LOS OLIVOS -2014".

La presente investigación se inició con la inquietud de investigar cómo los estilos de afrontamiento al estrés se comparan en madres de niños con Síndrome de Down y madres de niños con autismo pertenecientes al Centro Educativo de la Básica Especial Manuel Duato debido a las características propias de esta población.

En el presente trabajo se analizarán los siguientes temas: estilos de afrontamiento al estrés, sus dimensiones, así como la comparación de ambas muestras.

Señores miembros del jurado espero que esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

Atentamente,

La Autora.

INDICE GENERAL

	Pág.
Página del Jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii
Índice de tablas.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	12
1.1. Antecedentes	12
1.1.1. Antecedentes Nacionales	12
1.1.2. Antecedentes internacionales.....	14
1.2. Justificación.....	16
1.3. Marco Teórico	17
1.3.1. Estrés.....	17
1.3.2. Afrontamiento del Estrés	23
1.4. Planteamiento del Problema.....	31
1.5. Formulación del Problema	32
1.6. Hipótesis	33
1.6.1. Hipótesis General:.....	33
1.6.2. Hipótesis Específicas:.....	33
1.7.1. Objetivo General	34
1.7.2. Objetivos Específicos	34
II. MARCO METODOLÓGICO.....	35
2.1. Variable	35
2.1.1. Definición conceptual	35
2.2. Operacionalización de variables	35
2.3. Metodología	36

2.3.1. Método de investigación.....	36
2.4. Tipo de Investigación.....	36
2.5. Diseño de Investigación.....	36
2.6. Población y muestra	37
2.6.1. Población.....	37
2.6.2. Muestra	37
2.6.3. Muestreo	37
2.7. Criterios de Selección	38
2.7.1. Criterios de inclusión:	38
2.7.2. Criterios de exclusión:.....	38
2.8. Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos	38
Ficha técnica del cuestionario de modos de afrontamiento del estrés (COPE)	38
2.8.1. Validación y confiabilidad del instrumento.....	41
2.9. Métodos de análisis de datos.....	42
2.10. Consideraciones éticas	42
III. RESULTADOS	43
3.1. Prueba de normalidad para todas las variables evaluadas	43
3.2. Resultados Descriptivos	44
3.3. Prueba de Hipótesis	48
IV. DISCUSIÓN	52
V. CONCLUSIONES	55
VI. RECOMENDACIONES	57
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	58
VIII. ANEXOS	63
Anexo ii: Consentimiento Informado	64
Anexo iii: Ficha Sociodemográfica	65
Anexo iv: Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés	66
Anexo v: Correlación ítem – test.....	68

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Operacionalización de afrontamiento al estrés.....	36
Tabla 2: Población de Madres de niños con Autismo y Síndrome de Down.....	37
Tabla 3: Índice de consistencia interna mediante KR20 para el Cuestionario de Modos de afrontamiento al estrés.....	41
Tabla 4. Prueba de normalidad para las variables estudiadas mediante la prueba de Kolmogorov Smirnov.....	43
Tabla 5. Estilos de afrontamiento al estrés en madres con hijos con autismo.....	44
Tabla 6. Estilos de afrontamiento al estrés en madres con hijos con síndrome de Down.....	44
Tabla 7. Estilos de afrontamiento al estrés en madres de hijos con Autismo según edad.....	45
Tabla 8. Estilos de afrontamiento al estrés en madres de hijos con Síndrome de Down según edad.....	45
Tabla 9. Estilos de afrontamiento al estrés en madres de hijos con Autismo según estado civil.....	46
Tabla 10. Estilos de afrontamiento al estrés en madres de hijos con Síndrome de Down según estado civil.....	46
Tabla 11. Estilos de afrontamiento al estrés en madres de hijos con Autismo según grado de instrucción.....	47
Tabla 12. Estilos de afrontamiento al estrés en madres de hijos con Síndrome de Down según grado de instrucción.....	47
Tabla 13. Prueba de diferencia de medias para Los Estilos de Afrontamiento del estrés en general mediante la U de Mann Whitney.....	48
Tabla 14. Prueba de diferencia de medias para el Estilo de Afrontamiento enfocado en el problema según síndrome del hijo mediante la U de Mann Whitney.....	49
Tabla 15. Prueba de diferencia de medias para el estilo de afrontamiento enfocado en la emoción según síndrome del hijo mediante la U de Mann Whitney.....	50
Tabla 16. Prueba de diferencia de medias para otros estilos de afrontamiento según síndrome del hijo mediante la U de Mann Whitney.....	51

RESUMEN

La presente investigación titulada "Estilos de Afrontamiento de estrés en Madres de Niños con Autismo y Madres de niños con Síndrome de Down del distrito de Los Olivos" tuvo como objetivo Comparar los estilos de Afrontamiento de Estrés en dichas madres. La investigación obedece a un tipo básica y diseño descriptivo- comparativo, habiéndose utilizado el Cuestionario de Modos de Afrontamiento del Estrés (COPE) como instrumento de recolección de datos a una muestra de 113 madres de niños Autistas y con Síndrome de Down, pertenecientes al Nivel Inicial del Centro Educativo de la Básica Especial Manuel Duato en el distrito de Los Olivos. Luego del análisis e interpretación de los resultados de la contrastación de la hipótesis, se concluyó que: No Existen diferencias significativas en los Estilos de Afrontamiento en Madres de Niños con Autismo y Madres de niños con Síndrome de Down del distrito de Los Olivos, 2014, lo que se demuestra mediante la U de Mann Whitney con un valor p (sig.)(0,552. > a 0.05).

Palabras claves: Estilos de afrontamiento, madres, autismo, síndrome de Down.

ABSTRACT

This research entitled "Coping styles in mothers of children with autism and mothers of children with Down's syndrome in the District of Los Olivos" had as objective compare the stress coping styles in these mothers. The research is basic and design descriptive - comparative, cross, having used the Questionnaire of Modes of Coping Stress (COPE) as a tool for data collection to a sample of 113 mothers of autistic children with Down's syndrome, belonging to the level initial of the central educational of the basic special Manuel Duato in the District of Los Olivos. After the analysis and interpretation of the results of the verification of the hypothesis, it was concluded that: there are No significant differences in the Coping styles in mothers of children with autism and mothers of children with Down's syndrome in the District of Los Olivos, 2014, which is shown by the Mann Whitney U with a (GIS) p-value (0,552. > to 0.05).

Key words: Styles of Coping, Mothers, Autism and Down syndrome.