

**UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**



**TESIS**

**Adicción Al Facebook y Su Relación Con La Estabilidad Emocional  
En Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de  
Piura-2012**

**PARA OPTAR EL TITULO  
DE LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

**AUTORA:**

**MENDOZA ALBURQUEQUE, Yanira Lisseth**

**ASESOR:**

**Mg. Ruben Toro Reque**

**PIURA-PERÚ**

**2012**

Adicción Al Facebook y Su Relación Con La Estabilidad Emocional  
En Estudiantes Universitarios De Una Universidad Privada de la ciudad de  
Piura-2012

## DEDICATORIA

Esta investigación está dedicada a Dios por guiar mi camino e iluminarme a seguir adelante a pesar de las adversidades.

A mis padres Gregorio y Elena, por su constante apoyo y perseverancia para sacarme adelante, por creer en mí y en mis capacidades para concluir satisfactoriamente mi carrera profesional.

A un ser especial Irwin, por su compañía, su apoyo, su amor y comprensión desde el inicio de mi carrera.

## AGRADECIMIENTO

Mis más sincero agradecimiento a Dios porque siempre está a mi lado, guiando cada uno de mis pasos, y sobre todo ha sido mi fortaleza necesaria para seguir adelante y no dejarse vencer por las adversidades.

A mis padres por su apoyo constante, y hacer de mi una mejor persona cada día, inculcándome buenos valores y sobre todo por su apoyo incondicional.

A mi asesor de Tesis por su tiempo y dedicación, por ser un guía para la realización eficiente de esta investigación.

A mis maestros por impartir en mí sus conocimientos para día a día enriquecer mi aprendizaje y habilidades para crecer como estudiante y futura profesional de psicología.

A la institución que me abrió las puertas de su casa de estudios, para así llevar a cabo la ejecución de mi investigación.

## PRESENTACION

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Privada "César Vallejo" de la ciudad de Piura, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, someto a vuestro criterio profesional, la evaluación del presente trabajo de investigación, titulado: "Adicción Al Facebook y Su Relación Con La Estabilidad Emocional En Estudiantes Universitarios De una Universidad Privada-Piura, 2012", elaborado con el propósito de obtener el título profesional de licenciada en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo, determinar la relación entre la Adicción al Facebook y la Estabilidad Emocional en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.

Con la convicción de que se le otorgara un valor justo y mostrando apertura a su observación, se agradece de antemano las sugerencias y apreciación que se le brinden a la investigación.

Piura, Febrero, de 2013.

---

Bach. Mendoza Alburqueque, Yanira Lisseth.

## INDICE

	Pág.
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
presentación	v
Resumen	xii
Abstrac	xiii
	16
<b>1.INTRODUCCION</b>	
<b>1.1.PROBLEMA DE INVESTIGACION</b>	19
1.1.1.Realidad Problemática	19
1.1.2. Formulación del problema	25
1.1.3.Justificación	25
1.1.4.Antecedentes	26
1.1.5.Objetivos	29
1.1.5.1.General	29
1.1.5.2.Específico	29
<b>1.2.MARCO REFERENCIAL</b>	32
1.2.1.Marco teórico	32
1.2.2.Marco conceptual	65
<b>2.MARCO METODOLOGICO</b>	67
2.1.Hipótesis	68
2.2.Variables	71
2.2.1.Definición Conceptual	71
2.2.2.Definición Operacional	71
2.3.Metodología	71
2.3.1.Tipos de estudio	71
2.3.2.Diseño	72

2.4.Población y muestra	73
2.5.Método de investigación	73
2.6.Técnicas e instrumentos de recolección de datos	74
2.7.Métodos de análisis de datos	79
<b>3.RESULTADOS</b>	<b>81</b>
<b>4.DISCUSIÓN</b>	<b>108</b>
<b>5.CONCLUSIONES</b>	<b>129</b>
<b>6.SUGERENCIAS</b>	<b>134</b>
<b>7.REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>	<b>138</b>
<b>8.ANEXOS</b>	<b>141</b>

## INDICE DE TABLAS Y CUADROS

	Pág.
Tabla 1: Adicción al Facebook y su Relación con la Estabilidad Emocional en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	80
Tabla 2: Niveles de Adicción al Facebook en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	81
Tabla 3: Niveles de Estabilidad Emocional en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	84
Tabla 4: Correlación entre el indicador de tolerancia y autoestima en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	86
Tabla 5: Correlación entre el indicador de tolerancia y ansiedad en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	87
Tabla 6: Correlación de tolerancia y constancia en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	88

Tabla 7:	89
Correlación de tolerancia e impulsividad en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 8:	90
Correlación de tolerancia y deseo de aislamiento social en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 9:	91
Correlación de abstinencia y autoestima en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 10:	92
Correlación de abstinencia y ansiedad en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 11:	93
Correlación de abstinencia y constancia en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 12:	94
Correlación de abstinencia e impulsividad en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 13:	95
Correlación de abstinencia y deseabilidad social en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 14:	96
Correlación de control y autoestima en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	

Tabla 15:	97
Correlación control y ansiedad en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012	
Tabla 16:	98
Correlación control y constancia en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 17:	99
Correlación de control e impulsividad en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 18:	100
Correlación control y deseabilidad social en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 19:	101
Correlación correlacionar de actividades interrumpidas y autoestima en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 20:	102
Correlación actividades interrumpidas y ansiedad en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 21:	103
Correlación de actividades interrumpidas y constancia en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	
Tabla 22:	104
Correlación actividades interrumpidas e impulsividad en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.	

Correlación correlacionar de actividades interrumpidas y deseabilidad social en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.

## INDICE DE GRAFICOS

Gráfico 1: 82

Niveles de Adicción al Facebook en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.

Gráfico 2: 85

Niveles de Estabilidad Emocional en Estudiantes Universitarios de una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012.

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como finalidad determinar si existe relación entre la Adicción al Facebook y la Estabilidad Emocional en Estudiantes Universitarios De una Universidad Privada de la ciudad de Piura-2012, para la cual se tomó una muestra de 130 alumnos (entre varones y mujeres) de una Universidad Privada de la ciudad de Piura, que oscilaban entre las edad de 17 a 25 años de edad, evaluándose su adicción al Facebook a través de la escala de Adicción al Facebook (Castro & Chávez, 2012) y la Estabilidad Emocional a través del Test Evaluador de Estabilidad Emocional (Aguilar, 2009). Por otro lado el procesamiento de los datos se realizo a través del paquete estadístico SPSS 19, junto con el programa Excel 2007 como medio auxiliar en dicho procesamiento, presentando los resultados a través de tablas unidimensionales y bidimensionales; logrando con el análisis de dichos resultados mediante el producto estadístico de Gammma dirigida a variables ordinales, determinar que no existe relación entre ambas variables a un nivel de significación ( $P < 0,05$ ).

**Palabras claves:** Adicción, Facebook, Estabilidad Emocional.

## ABSTRACT

The purpose of this research was to determine the correlation between Facebook Addiction and Emotional Stability in College Students from a private university in the city of Piura, 2012, for which a sample of 130 students (between men and women) of a private university in the city of Piura, ranging from the age of 17-25 years, evaluating their addiction to Facebook through Facebook addiction scale (Castro & Chavez, 2012) and emotional stability through Evaluator of Emotional Stability Test (Aguilar, 2009). Moreover the data processing is performed using SPSS 19, along with Excel 2007 as an aid in the processing, presenting the results through tables one-dimensional and two-dimensional, making the analysis of these results using the statistical product Gammma directed ordinal variables, determine that there is no relationship between the two variables at a significance level ( $P < 0.05$ ).

**Keywords: Addiction, Facebook, Emotional Stability.**