



UCV

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**“MODOS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS, EN
DENUNCIADOS POR VIOLENCIA FAMILIAR EN LA
COMISARIA DE FAMILIA COLLIQUE”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA:

NANCY MILAGRO PORTOCARRERO PORTOCARRERO.

ASESOR:

DR. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

PSICOLOGIA DE LA SALUD

LIMA-2014

DEDICATORIA.

A mis padres, quienes con su paciencia me mostraron el valor del esfuerzo y de los logros propios. A mis hermanas que siempre se mantuvieron presente, aún a la distancia.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco especialmente a todas aquellas personas que hicieron posible, la culminación de esta investigación, por su apoyo constante, la motivación y fe en mí. A Dios por brindarme la fortaleza y perseverancia para seguir adelante.

Al Dr. José Vallejos Saldarriaga, por su asesoría, por brindarme sus conocimientos e interés en el presente trabajo.

A mi madre, por su dedicación y amor incondicional, a mi padre por su compañía, por brindarme su apoyo moral y a toda mi familia, por su apoyo y motivación, a lo largo de la carrera.

A todas aquellas personas, que brindaron su tiempo y compartieron sus conocimientos, especialmente a mi amiga Yisela.

A mis compañeros de trabajo, que durante todo el periodo de formación me apoyaron e hicieron posible el desarrollo de la presente investigación, en especial a la sección de investigación de violencia familiar, ya que sin su apoyo no hubiera sido posible la culminación del presente trabajo de investigación, les expreso mi gratitud y mi más profunda admiración por el rol que vienen desempeñando día a día.

PRESENTACIÓN

En la presente investigación denominada “Modos de Afrontamiento al Estrés, en denunciados por Violencia Familiar en la Comisaria de Familia Collique”, se centra en identificar que modos de afrontamiento al Estrés utilizan con más frecuencia los denunciados por violencia Familiar.

El contenido de esta investigación está conformado por cuatro partes, en la primera parte se encontrará, el planteamiento del problema, la formulación del problema, así como la justificación de la investigación, los alcances y limitaciones, los antecedentes que han venido estudiando la variable con anterioridad, y los objetivos tanto general como específicos.

En la segunda parte, se encontrará al marco teórico referencial, conformado por el marco teórico y el marco conceptual de las variables, donde se encontraran los modelos teóricos en los cuales se explica todo lo concerniente a teoría de los modos de Afrontamiento y las definiciones de maltrato, afrontamiento al estrés y denunciados.

En la tercera parte encontraremos el marco metodológico, que detalla la metodología empleada durante la investigación, aborda, variables, metodología con el tipo de estudio y el diseño de investigación, también describe las características de la población, así mismo señala los métodos de investigación, técnicas e instrumentos utilizados en la recolección de datos y el método de análisis de datos en presente investigación.

En la cuarta y última parte, se muestran los resultados obtenidos en tablas y gráficos, realizados con el programa SPSS, versión 21 consecutivamente se hace la discusión de los resultados, conclusiones, sugerencias, referencias bibliográficas del trabajo de investigación y los anexos.

INDICE

CARÁTULA

Dedicatoria

Agradecimiento

Presentación

Índice

RESÚMEN

ABSTRACT

1. INTRODUCCIÓN	12
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	13
1.1.1. Realidad Problemática.....	13
1.1.2. Formulación del problema	15
1.1.3. Justificación	15
1.1.4. Antecedentes	15
1.1.4.1. Antecedentes Internacionales.....	16
1.1.4.2. Antecedentes Nacionales	18
1.1.5. Objetivos.....	20
1.1.5.1. General	20
1.1.5.2. Específicos	21
2. MARCO REFERENCIAL	22
2.1.1- El Estrés.....	22
2.1.1. 1. Concepto	22
2.1.2. Estrategias de Afrontamiento al estrés	24
2.1.2.2. Teorías del afrontamiento	26
a. Teoría de Carver	26
b. Teoría de Lazarus y Folkman.....	30

2.1.3.- Violencia familiar	31
2.1.3.1. Definiciones	31
2.1.3.2. Tipos.....	33
2.1.3.3. El agresor y la Víctima	34
a. El agresor.....	34
b. La víctima	35
2.2. Marco conceptual	36
2.2.1 Afrontamiento al estrés	36
2.2.2. Violencia familiar	37
3. MARCO METODOLOGICO	38
3.1. Variable	38
3.1.1. Definición conceptual	38
3.1.2. Definición Operacional	38
3.2. Metodología.....	39
3.2.1. Tipo de estudio	39
3.2.2. Diseño de investigación	39
3.3. Población, muestra y muestreo	40
3.4. Método de investigación	41
3.5. Técnicas de recolección de datos	41
3.5.1. Validación y confiabilidad del instrumento	42
3.6 . Métodos de análisis de datos	45
4. RESULTADOS	47
4.1. Descripción de resultados	47
DISCUSIÓN.	61
CONCLUSIONES.....	64
SUGERENCIAS.....	65

7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....66

8. ANEXOS.....71

LISTA DE TABLAS

Tabla 01 <i>Alfa de Cronbach para el Cuestionario de modos de afrontamiento al estrés (COPE) – Modo disposicional</i>	44
Tabla 02 <i>Baremos para el Cuestionario de modos de afrontamiento al estrés (COPE) – Modo disposicional</i>	45
Tabla 03 <i>Estadísticos descriptivos en muestra total</i>	47
Tabla 04 <i>Frecuencias y porcentajes de los modos de afrontamiento en una muestra total</i>	48
Tabla 05 <i>Frecuencias y porcentajes del afrontamiento Directo</i>	49
Tabla 06 <i>Frecuencias y porcentajes de planificación</i>	49
Tabla 07 <i>Frecuencias y porcentajes de supresión de otras actividades</i>	50
Tabla 08 <i>Frecuencias y porcentajes de postergación del afrontamiento</i>	50
Tabla 09 <i>Frecuencias y porcentajes de búsqueda de apoyo social</i>	51
Tabla 10 <i>Frecuencias y porcentajes de búsqueda de soporte emocional</i>	51
Tabla 11 <i>Frecuencias y porcentajes de reinterpretación positiva</i>	52
Tabla 12 <i>Frecuencias y porcentajes de aceptación</i>	52
Tabla 13 <i>Frecuencias y porcentajes de acudir a la religión</i>	53

Tabla 14 <i>Frecuencias y porcentajes de análisis de las emociones</i>	53
Tabla 15 <i>Frecuencias y porcentajes de negación</i>	54
Tabla 16 <i>Frecuencias y porcentajes de conductas inadecuadas</i>	54
Tabla 17 <i>Frecuencias y porcentajes de distracción</i>	55
Tabla 18 <i>Frecuencias y porcentajes de estrategias de afrontamiento según género.</i>	56
Tabla 19 <i>Frecuencias y porcentajes de estrategias de afrontamiento según edad.</i>	57
Tabla 20 <i>Frecuencias y porcentajes de estrategias de afrontamiento según tipo de maltrato.</i>	58
Tabla 21 <i>Frecuencias y porcentajes de estrategias de afrontamiento según estado civil.</i>	59
Tabla 22 <i>Frecuencias y porcentajes de estrategias de afrontamiento según grado de instrucción.</i>	60

RESUMEN

El presente trabajo tuvo por finalidad determinar los modos de afrontamiento al estrés, en una muestra de denunciados por violencia familiar. La muestra estuvo conformada por 80 denunciados en la Comisaria de familia de Collique. El instrumento aplicado en la presente investigación fue el Cuestionario de Modos de Afrontamiento al estrés (COPE) – Modo disposicional, Los resultados muestran que los denunciados por violencia familiar emplean los modos de afrontamiento: directo, la aceptación y el análisis de las Emociones.

Palabras clave: modo de afrontamiento, denunciados, violencia familiar.

ABSTRACT

The present study was aimed at determining the ways of coping with stress in a sample of reported family violence. The sample consisted of 80 reported in the Commissioner Collique family. The instrument applied in this investigation was the Coping Modes Questionnaire stress (COPE) - dispositional Mode, The results show that family violence reported by employing coping modes: direct, acceptance and analysis of Emotions.

Keywords: coping mode, denounced domestic violence.