



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA

“RESILIENCIA Y FELICIDAD EN ADULTOS MAYORES
DE ALBERGUES GERIÁTRICOS DEL DISTRITO DEL
RÍMAC”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

NATHALIE MIRIAM PUELLES VILLAFANA

ASESOR:

Dr. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

LIMA –PERU

2014

PÁGINA DE JURADO

Presidente

Dra. Carmen Urbina Meza

Secretario

Mg. Carmen Sánchez Ortega

Vocal

Lic. Cesar Manrique Tapia

Este trabajo está dedicado a mi madre porque es la figura principal en mi vida, a mi padre, a mi tío, que me ilumina desde el cielo y son el impulso que me motivan a seguir adelante.

AGRADECIMIENTOS

Mi agradecimiento más sincero para todas aquellas personas que con su afecto, comprensión, motivación, hicieron posible la realización de esta investigación.

Quiero agradecer a Dios por guiar mis pasos, darme la salud y las fortalezas necesarias para avanzar día a día a lo largo de mi vida.

A mis padres: Pedro Puelles García que me protege desde el cielo y que me ha dejado una gran enseñanza de su vida, para poder cumplir mis metas.

A mi madre Edith Villafana Morales, por ser el motor de vida, por brindarme sus lindos consejos, comprensión, paciencia, cariño, y por su apoyo incondicional día a día la cual me impulsaban a seguir avanzando. A mis hermanos, Sarita, Denisse, Pedro, Arcely, Kisberg, a quienes agradezco por ser parte de mi vida, por brindarme su afecto, cariño y por enseñarme el lado positivo de la vida, los quiero mucho.

A mis tíos Rodolfo Ojeda y Miriam Miñano por brindarme sus buenos deseos y ayudarme en los momentos que más lo necesite, estoy segura que puedo contar con ellos .Gracias.

A mi prima Susana Ojeda por brindarme su alegría, comprensión en cada momento que compartimos juntas.

A todos mis amigos, quienes me brindaron motivación, cariño, paciencia y comprensión en especial a Sandra Obregón que con sus buenos consejos y preocupación, me impulso a seguir avanzando en la realización de esta investigación.

Al doctor Pedro Hernández del centro de Atención Geronto-Geriátrico Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro que junto a sus autoridades hicieron posible esta investigación.

A la licenciada Elena Figueroa, jefa de los centros residenciales gerontológicos del Rímac, por haberme permitido la realización de mi investigación.

A la Dr. Zoila Ortega Reyna por su tiempo, paciencia y asesoría brindada en la realización de mi investigación.

Al Dr. José Vallejos Saldarriaga, quien con su asesoría, experiencia y amplios conocimientos, siempre estuvo dispuesto a ayudarme para mejorar el nivel de mi investigación y obtener resultados favorables. Muchas gracias.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Nathalie Miriam Puelles Villafana con DNI N° 46074266, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 10 de Julio del 2014

Nathalie Miriam Puelles Villafana

PRESENTACIÓN

El presente trabajo de investigación denominada: “Resiliencia y Felicidad en Adultos Mayores de Albergues Geriátricos del distrito del Rímac”, se centra en estudiar la relación que existe entre la variable resiliencia y la variable felicidad, con la posibilidad de tener un panorama acerca de resiliencia y felicidad con los que cuenta dicha población, dar recomendaciones, sugerencias, y fomentar el buen grado de resiliencia y felicidad .A la vez saber cómo los adultos mayores están afrontando esta etapa tan difícil.

Por ello, primero se procedió a determinar los niveles de ambas variables para posteriormente comprobar el grado de correlación de las mismas. El contenido de la presente investigación está distribuido en capítulos. En la primera parte se encontrará la introducción, antecedentes de estudio que nos brindan una performance acerca de las variables investigadas, marco teórico y conceptual de las variables Resiliencia y Felicidad.

A sí mismo la justificación de la investigación, el planteamiento del problema, la formulación del problema, las hipótesis y sus respectivos objetivos.

En la segunda parte, se encontrará el marco metodológico, que detalla la metodología empleada durante la investigación, aborda las variables, la operacionalización de las variables, la metodología, el tipo de estudio y el diseño. Así también se describe las características de la población, muestra y muestreo, a su vez se señala las técnicas e instrumentos utilizados y los métodos de análisis de los datos. En la tercera parte, se evidencian los resultados obtenidos en tablas, realizados en el programa SPSS, posteriormente, en la cuarta parte, se realiza la discusión de los resultados. En las páginas posteriores se encuentran las conclusiones, recomendaciones y referencias bibliográficas del trabajo de investigación.

ÍNDICE

Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de Autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
Antecedentes	13
Fundamentación científica ,técnica o humanista	15
Justificación	24
1.1 Problema	25
1.2 Hipótesis	27
1.3 Objetivos	27
II. MARCO METODOLÓGICO	28
2.1 Variables	28
2.2 Operacionalización de variables	29
2.3 Metodología	30
2.4 Tipo de estudio	30
2.5 Diseño	30

2.6 Población, muestra y muestreo	30
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
2.8 Métodos de análisis de datos	40
III.RESULTADOS	41
IV. DISCUSION	50
V. CONCLUSIONES	55
VI. RECOMENDACIONES	56
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	57
ANEXOS	60

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Relación de ítems por cada factor de la Escala de Resiliencia (ER).	34
Tabla 2	Relación de ítems por cada factor de Escala de Felicidad.	38
Tabla 3	Descripción de las Variables sociodemográficas.	41
Tabla 4	Estadísticos descriptivos para la resiliencia y sus dimensiones.	42
Tabla 5	Estadísticos descriptivos para felicidad y sus dimensiones.	43
Tabla 6	Niveles de resiliencia general y sus dimensiones en la muestra total.	44
Tabla 7	Niveles de felicidad general y dimensiones en la muestra total.	45
Tabla 8	Prueba de normalidad para las variables estudiadas mediante la prueba de Kolmogorov Smirnov.	46
Tabla 9	Correlación entre resiliencia y felicidad.	47
Tabla 10	Correlaciones entre las dimensiones de resiliencia y las dimensiones de felicidad.	48
Tabla 11	Correlación entre resiliencia y felicidad según sexo.	49

RESUMEN

El presente estudio tuvo como finalidad determinar la relación que existe entre Resiliencia y Felicidad en adultos mayores. Estudio de tipo descriptivo correlacional con un diseño no experimental de corte transversal. La muestra con un tipo de muestreo no probabilístico o intencional estuvo conformada por 120 adultos mayores, que se encuentran albergados en los centros geriátricos "Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro", "Sagrada familia" y "María Castaño del distrito del Rímac, cuyas edades fluctúan entre los 60 a 95 años de edad. Los instrumentos aplicados para la presente investigación fueron la Escala de Resiliencia y Escala de Felicidad de Lima Adaptada para Adultos mayores. Los resultados revelan una relación estadísticamente significativa y positiva entre resiliencia y felicidad, así también las correlaciones son estadísticamente significativas y positivas con un valor p (sig) menor a 0.05 respecto a las dimensiones de ambas variables. Por otro lado, en el caso de las mujeres se observan correlaciones estadísticamente significativas y positivas entre resiliencia con felicidad y todas sus cuatro dimensiones y en el caso de los varones no presentan correlaciones significativas y positivas en la dimensión realización personal.

Palabras clave: Resiliencia, Felicidad.

ABSTRACT

This present study meant to determine the relationship between resilience and happiness in senior citizen. The study descriptive correlational with a non-experimental cross-sectional design. The sample with a type of non-probability or non-purposive sampling consisted of 120 senior citizen, who are housed in nursing homes, Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro, Sagrada Familia and Maria Castaño of Rimac district, whose ages range from 60 to 95 years old. The instruments, which were used for this investigation, were the Resilience Scale and Scale of Happiness Adapted for elderly people from Lima. The results show a statistically significant and positive relationship between resilience and happiness. Besides correlations are statistically significant and positive with a value p (sig) lower than 0.05 according to the dimensions of the both variables. On the other hand, in the case of women, it was observed statistically significant and positive correlations between happiness and resilience, and four dimensions but in the case of men, they don't present significant and positive correlations in the dimension of personal accomplishment.

Keywords: Resilience, Happiness.