



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE**  
**PSICOLOGÍA**

---

**BIENESTAR PSICOLÓGICO Y RIESGO DE CONSUMO DE**  
**DROGAS EN ALUMNOS DE 5TO DE SECUNDARIA DE LAS**  
**I.E DEL DISTRITO DE SAN MARTÍN DE PORRES, 2014.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**  
**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA:**

**RUIZ VICTORIA, BRIGITTE STEFANIA**

**ASESOR:**

**Mg Jorge Flores Morales**

**LIMA – PERÚ**

**2014 – I**

---

Vallejos Saldarriaga, José Francisco

---

Martínez Gonzales, Rosario Miriam

---

Vázquez Vega, Eda Jeanette

## DEDICATORIA

Dedicado con mucho amor para mi abuelito, aunque ya no está conmigo, siempre se alegrará de mis logros, con todo mi cariño y mi amor para las personas que hicieron todo en la vida para que yo pudiera lograr mis sueños, por motivarme y darme la mano cuando sentía que el camino se terminaba.

## AGRADECIMIENTO

Agradecer a mi Dios quién supo guiarme por el buen camino, darme fuerzas para seguir adelante y no quebrarme en los problemas que se presentaban, Gracias mi Dios todopoderoso por cuidar de mi familia y guiarme hasta donde me encuentro.

A mi madre, Rosario Victoria Neyra, y mis abuelos queridos Mario Echandia Saavedra y Teolinda Neyra Quito, por su apoyo, consejos, comprensión, amor, ayuda en los momentos difíciles, y por ayudarme con los recursos necesarios para estudiar. Me han dado todo lo que *soy como persona, mis valores, mis principios, mi carácter, mi empeño, mi perseverancia, mi coraje* para conseguir mis objetivos. ¡Los amo!

A mis Tíos Carlos Echandia Osore, Christian Echandia Neyra y Cintya Echandia Neyra, gracias por sus palabras de motivación para seguir adelante, son importantes en mi vida, que siempre están listos para brindarme toda su ayuda.

Gracias también a mi enamorado Martín Macazana, a tu paciencia y comprensión, preferiste sacrificar tu tiempo para que yo pudiera cumplir con el mío. Por tu bondad y sacrificio me inspiraste a ser mejor cada día, ahora puedo decir que eres un hombre maravilloso, gracias por estar siempre a mi lado. ¡Te amo!

Agradecer a mis maestros quien fue mi asesor en proyecto de tesis al Dr. José Vallejos Saldarriaga, por sus valiosos comentarios y correcciones también por la paciencia y motivación para mejorar mi trabajo de investigación. También agradecer a mi asesor al Mg Jorge Flores Morales por experiencia en el campo de la investigación, fueron determinantes en la estructuración del trabajo.

¡Muchas Gracias!

## DECLARACIÓN JURADA

Yo, Brigitte Ruiz Victoria, estudiante del Programa..... de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado(a) con DNI...47259873 con la tesis titulada "Bienestar Psicológico y Riesgo en Consumo de Drogas en alumnos de Sto de secundaria de los I.E del distrito San Martín de Porres, 2014"

declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría (compartida con.... / si la tesis es de dos o más autores).
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha ..... Los Olivos, 11 de Julio 2014.

Firma..... Brigitte Ruiz Victoria

Nombres y apellidos..... Brigitte Stefania Ruiz Victoria

DNI:..... 47259873

## PRESENTACIÓN

Este trabajo de investigación está basado en reconocer si existe relación entre el bienestar psicológico y riesgo en consumo de drogas en estudiantes de 5to de secundaria de las instituciones educativas nacionales del distrito de San Martín de Porres, ya que están expuestos a diversos factores de riesgo como: delincuencia, drogas, violencia, etc. Por lo ya mencionado, al ser el bienestar psicológico la percepción que una persona tiene de sus logros alcanzados en su vida, sería relevante identificar si la familia tiene un papel determinante para que los adolescentes fortalezcan o no el nivel de bienestar psicológico y así poder evitar que más adolescentes se involucren en estos problemas psicosociales que existen en nuestra sociedad.

*El contenido de esta investigación está dividido en capítulos; en la primera parte se encontrará la introducción, el planteamiento del problema, la formulación del problema, la justificación de la investigación, los antecedentes, es decir, cuáles han sido las investigaciones trabajadas anteriormente, así como también los objetivos generales y específicos. Además, se encuentra el marco teórico y conceptual de cada variable: Bienestar Psicológico y Riesgo en consumo de drogas.*

En la segunda parte de la investigación se encuentra el marco metodológico, se señala cuáles han sido las hipótesis planteadas, tanto la general como las Específicas, además de ellos se describe las características de la muestra en la investigación. Asimismo menciona el método y técnicas utilizadas en la presente investigación.

En la tercera parte de la investigación se presentan los resultados obtenidos, mediante tablas y figuras, utilizando el programa SPSS. En la cuarta parte se realiza la discusión de los resultados.

En las últimas hojas están las conclusiones, recomendaciones y referencias bibliográficas que se utilizaron para la investigación.

## INDICE GENERAL

Pág	
	ii
Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
<b>RESUMEN</b>	xi
<b>ABSTRACT</b>	xii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	
1.1. Antecedente	13
1.2. Justificación	18
1.3 Planteamiento del Problema	20
1.4 Marco Teórico	22
1.5. <i>Formulación del Problema</i>	43
1.5.1. Problema General	43
1.5.2. Problema Específico	43
1.6. Objetivos	44
1.6.1. Objetivo General	44
1.6.2. <i>Objetivos Específicos</i>	44

1.7. Hipótesis	45
1.7.1. Hipótesis General	45
1.7.2. Hipótesis	45
<b>CAPÍTULO II. MARCO METODOLÓGICO</b>	
2.1. Variables	46
2.2.1. Definición conceptual	46
2.2 Operacionalización de variables	47
2.3. Metodología (Método de investigación)	49
2.4 Tipo de Investigación	49
2.5 Diseño de Investigación	49
2.6. Población y muestra	49
2.7 . Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos	51
2.7.1. Validez y confiabilidad del instrumento	51
2.8 Métodos de análisis de datos	54
2.9 Resultados de Bondad	55
<b>III. RESULTADOS</b>	<b>57</b>
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	<b>63</b>
<b>V.CONCLUSIONES</b>	<b>66</b>
<b>VI.RECOMENDACIONES</b>	<b>68</b>
<b>VII.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>69</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>75</b>



## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Bienestar Psicológico	47
Tabla 2	Riesgo en consumo de drogas	48
Tabla 3	Composición de la muestra según el criterio de género e institución educativa de procedencia.	50
Tabla 4	Confiabilidad del Instrumento Bienestar Psicologico ( BIEPS-J)	52
Tabla 5	Confiabilidad del Instrumento CUESTIONARIO DE USO DE DROGAS (DAST-10)	53
Tabla 6	Estudio Piloto	54
Tabla 7	Prueba de Bondad de Ajuste (Kolmogorov-Smirnov)	56
Tabla 8	Composición de la muestra según el criterio de edad	57
Tabla 9	Relación entre el BIENESTAR PSICOLÓGICO v el RIESGO DE CONSUMO DE DROGAS	58
Tabla 10	Niveles del BIENESTAR PSICOLÓGICO, según la variable género	58
Tabla 11	Niveles del BIENESTAR PSICOLÓGICO, según la variable edad	59
Tabla 12	Niveles del RIESGO DE CONSUMO DE DROGAS, según su genero	59
Tabla 13	Niveles del RIESGO DE CONSUMO DE DROGAS, según la variable edad	60
Tabla 14	Relación entre la dimensión CONTROL DE SITUACIONES y el RIESGO DE CONSUMO DE DROGAS	61
Tabla 15	Relación entre la dimensión VINCULOS PSICOSOCIALES y el RIESGO DE CONSUMO DE DROGAS	61
Tabla 16	Relación entre la dimensión PROYECTOS PERSONALES y el RIESGO DE CONSUMO DE DROGAS	62
Tabla 17	Relación entre la dimensión ACEPTACIÓN DE SI MISMO y el RIESGO DE CONSUMO DE DROGAS	62
Tabla 18	Análisis de ítems y confiabilidad de la ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO (BIEPS-J)	74
Tabla 19	Análisis de ítems y confiabilidad del CUESTIONARIO DE USO DE DROGAS (DAST-10)	75

## RESUMEN

La presente investigación titulada "Bienestar Psicológico y Riesgo de consumo de drogas en alumnos de 5to de secundaria del distrito de San Martín de Porres, 2014", tuvo como objetivo Determinar la relación entre el Bienestar Psicológico y Riesgo de Consumo de Droga surge como respuesta a la problemática de la Institución Educativa descrita.

La investigación obedece a un tipo sustantivo y diseño no experimental, transversal, habiéndose utilizado dos cuestionarios como instrumentos de recolección de datos a una muestra de 207 alumnos de 5to de secundaria

Luego del análisis e interpretación de los resultados de la contratación de la hipótesis, se concluyó que: Existe la relación SIGNIFICATIVA entre las dimensiones de Bienestar Psicológico y los riesgo de consumo de drogas en alumnos de 5to de secundaria de las I.E. Estatales del Distrito de San Martín de Porres, 2014. Lo que se demuestra con la prueba de Spearman ( $Rho=.888$ ;  $p\text{-valor}=.000<0.01$ ).

### Palabras claves:

Bienestar Psicológico, Riesgo en Consumo de Drogas.

## ABSTRACT

This research entitled "Psychological Well-Being and Risk of drug use in high school students 5th district of San Martin de Porres, 2014," aimed to determine the relationship between the Psychological Well-Being and Risk of Drug Use is a response to described the problem of Educational Institution.

The investigation follows a noun type and non-experimental, cross-sectional design, having used two questionnaires as data collection instruments to a sample of 207 high school students 5<sup>th</sup>.

After the analysis and interpretation of the results of the testing of the hypothesis, it was concluded that: There is a significant relationship between the dimensions of Psychological Well-Being and risk of drug use in high school students 5th EI State District of San Martin de Porres, 2014 What is demonstrated by testing Spearman ( $Rho = .888$ ,  $p = .000 < 0.01$ ).

### Keywords:

Psychological Wellbeing, Drug Use Risk