

**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**ADAPTACIÓN DE LA PRUEBA DE PERSONALIDAD RESISTENTE EN PACIENTES CON ENFERMEDADES
CRÓNICAS DE LIMA METROPOLITANA.**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

Astrid Carla Tirado Karbaun

ASESOR:

DR. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PSICOLOGÍA CLÍNICA

Lima, Perú

2014 - I

Página del Jurado

Dr. José Vallejos Saldarriaga

Presidente(a)

Lic. Edith Jara Ames

Secretario (a)

Lic. María Chalco Flores

Vocal

A Dios por siempre estar conmigo a pesar de la adversidad nunca me abandona y siempre camino de su mano, A mi madre sin duda alguna es el motor y motivo de mi vida y la fortaleza para lograr mis anhelos te amo con todo mi ser , A Esther Vílchez mi madrina que toda mi vida está ahí en los momentos más difíciles desde el día que nací, A mi padre que desde el cielo me ilumina y sé que está orgulloso de mí, A mi hermana Geraldine Yika que siempre me acompaña y comparte cada uno de mis logros y mis derrotas, a José Vallejo mi querido asesor gracias a su apoyo culmine mi tesis estoy infinitamente agradecida con usted

AGRADECIMIENTO

A mí querida madre Ana María Karbaum Rey por haber hecho de mí una persona fuerte y luchadora que no se amilana ante nada te amo mami.

A mi asesor el Dr. José Vallejos Salvarriaga, por su paciencia, dedicación y conocimientos brindados no solo en las horas de asesoría si no ha cada momento que he solicitado su apoyo ahí siempre ha estado usted mil gracias por ese apoyo desinteresado.

A mi querida doctora Victoria Llaja por todo el apoyo brindado durante mis prácticas pre profesiones sin duda alguna estoy totalmente agradecida a usted por ese apoyo desinteresado.

A mis queridas Ada Meléndez Trujillo, Gloria Santander y Jessica Gonzales por esos dos años de apoyo incondicional brindándome consejos, cariño y ser un empuje para salir adelante personal y profesionalmente.

A mi hermana Geraldine Yika por compartir estos cinco años y media de carrera en mis buenos y malos días, gracias por celebrarme cada día del psicólogo durante mi formación, te adoro.

A mi amigo del alma Francisco Rachumin por siempre estar ahí en los buenos pero sobretudo en los malos momentos nuestra amistad es eterna.

A mis queridas compañeras y amigas que me apoyaron en la aplicación de mi instrumento de forma desinteresada, Maribel Araujo, Flor Valencia, Maruja Suica y Jaqueline Paucar muchas gracias amigas por ser cada una parte de este logro y un agradecimiento especial a Yisela Trejos gracias amiga por todo tu apoyo y cada palabra de aliento que me brindas.

A todos los profesores que durante estos cinco años y medio me brindaron sus conocimientos gracias a cada uno de ustedes por sus buenas enseñanzas sin duda alguna algo de cada uno de ustedes queda en mí, en especial al profesor Juan Kaneko por esa paciencia y dedicación es lo máximo y no me cansare de decirlo.

A Maicol Romero Mego por los dos años y medio que compartimos juntos en el cual tú apoyo y cariño fue sumamente valioso para mí.

A todos y cada uno de mis pacientes, fue maravilloso haber podido contar con ustedes son un ejemplo de fortaleza a seguir.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Astrid Carla Tirado Karbaun con DNI N° 46087773, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejos, Facultad de ciencias humanas, escuela de psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento y omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la universidad Cesar Vallejo.

Lima, 14 junio del 2014

Astrid Carla Tirado Karbaun

PRESENTACIÓN

La personalidad resistente es un conjunto de actitudes y acciones que ayudan a transformar las situaciones estresantes de potenciales desastres a oportunidad de crecimiento (Kobasa, 2005 citado por Vásquez y Hervas 2008). En personas con enfermedades crónicas este tema es de suma ayuda para aprender a vivir con su enfermedad de forma responsable y sobrellevando el día a día no con resignación si no con coraje, fortaleza y sobretodo afrontamiento, a pesar de ser una variable de importancia a nivel nacional no se han realizado estudios tendientes de dotar de una herramienta que permita evaluar la personalidad resistente en el área clínica de la salud.

La presente investigación, fue realizada para presentar aportes psicométricos en el área de salud logrando obtener pacientes con personalidad resistente que actúen utilizando sus actitudes y acciones para afrontar lo que les ocurre, convirtiendo las situaciones negativas en positivas queriendo lograr un perfil de paciente que no se lamente de lo que vive sino que aprenda a sobrellevar de forma correcta y saludable tanto para su estado físico como psicológico pudiendo ver cómo influye su estado psíquico en la adherencia al tratamiento y a la enfermedad.

El contenido de la presente investigación está distribuido en capítulos. En la primera parte se encontrara la introducción, el problema de investigación, se menciona también, el planteamiento del problema, la formulación del problema, así como la justificación de la investigación, los antecedentes de estudio que nos brindan una performance acerca de las variables investigadas y los objetivos tanto general como específicos. Además se hace referencia al marco teórico y conceptual de la variable personalidad resistente.

En la segunda parte, se encontrara el marco metodológico, que detalla la metodología empleada durante la investigación, aborda la variable, el tipo de investigación, metodología de investigación, describe las características de la población y muestra, así mismo, señala los métodos y técnicas utilizadas en la presente investigación.

En la tercera parte, se evidencian los resultados obtenidos en tablas, realizados en el programa SPSS, posteriormente, en la cuarta parte, se realiza la discusión de los resultados. En las páginas posteriores se encuentran las conclusiones, sugerencias y referencias bibliográficas del trabajo de

investigación.

Por lo anteriormente expuesto, la presente investigación busca dotar a la comunidad científica de un instrumento de evaluación sobre la personalidad resistente para nuestra población. Con los resultados obtenidos, los profesionales de la salud, los psicólogos, psiquiatras, rehabilitadores etc. Podrán diseñar programas de rehabilitación emocional para pacientes con diversas enfermedades crónicas y ver la diferencia de cómo se desarrolla la enfermedad ante este cambio de actitud de los pacientes.

ÍNDICE GENERAL

PORTADA.....	i
PAGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARACION DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vii
ÍNDICE.....	x
ÍNDICE DE TABLAS.....	xi
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	xii
ÍNDICE DE ANEXOS.....	xiii
RESUMEN	xiv
ABSTRACT	xv
I.INTRODUCCIÓN.....	16
1.1. Antecedentes	17
1.1.1. Internacionales	18
1.2. Justificación e importancia de la investigación.....	18
1.3. Planteamiento del problema	19
1.4. Marco Teórico	23
1.4.1. Personalidad Resistente.....	23
1.4.2. El Desarrollo del Enfoque de la Personalidad Resistente	27
1.4.3. El Modelo de la Personalidad Resistente.....	30
1.4.4. Psicometría.....	32
1.5. Marco Conceptual	34
1.7.1. Personalidad Resistente.....	34
1.7.2. Enfermedades Crónicas	35
1.6. Formulación del problema.....	35
1.7. Objetivos	35
1.7.1. Objetivo General	35

1.7.2. Objetivos Específicos	35
II. MARCO METODOLÓGICA	36
2.1. Variables	36
2.1.1 Definición Conceptual	36
2.2. Operacionalización de variables.....	36
2.3. Metodología.....	37
2.3.1. Tipo de Estudio.....	37
2.3.2. Diseño de Estudio	37
2.3.3. Método de Estudio	37
2.3.4. Población y muestra	37
2.3.4.1. Población	37
2.3.4.2. Muestra	37
2.3.4.3. Muestreo	38
2.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.	38
2.4.1. Escala de personalidad resistente	39
2.4.2. Distribución de ítems por estilos o dimensiones.....	41
2.5. Métodos de análisis de datos.....	41
2.6. Aspectos psicométricos	41
III. RESULTADOS	43
3.1. Estadísticos Descriptivos.....	43
3.1.1 Características de la muestra evaluada	43
3.2. Validez de Contenido por Criterio de Jueces de la Prueba de personalidad resistente (PPR). 44	
3.2.1 Validez de Constructo por análisis factorial	46
3.3. Confiabilidad de la Prueba de personalidad resistente PPR.	52
3.3.1. Confiabilidad por el Alfa de Cronbach	53
3.3.2. Confiabilidad por el método de las dos mitades.....	53
3.3.3. Correlación Ítem – Test.....	55
3.4. Proceso de baremación	56
3.4.1. Baremación por percentiles para la prueba de personalidad resistente.....	57

3.4.2. Baremos por categoría.....	58
3.5. Frecuencias y porcentajes para la variable personalidad resistente y sus dimensiones.....	58
3.6. Niveles de personalidad resistente por edad, sexo y tipo de enfermedad	59
III. DISCUSIÓN	62
IV. CONCLUSIONES.....	64
V. RECOMENDACIONES.....	65
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	66
VII. ANEXOS.....	69

INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Distribución de sexo en la muestra evaluada.....	43
Tabla 2: Distribución por edad en la muestra evaluada.....	43
Tabla 3: Distribución por tipo de enfermedad de la muestra evaluada	44
Tabla 4: Prueba binomial para criterio de bondad	45
Tabla 5: Prueba binomial para criterio de claridad.....	46
Tabla 6: KMO y test de esfericidad de Bartlett.....	47
Tabla 7: Varianza total explicada	48
Tabla 8: Matriz de componentes rotados	49
Tabla 9: Ordenamiento por factores de la matriz de componentes rotados.....	50
Tablas10: Conformación final del cuestionario	51
Tabla 11: Índice de consistencia mediante el alfa de Cronbach para el cuestionario de personalidad resistente.....	53
Tabla 12: Confiabilidad por el método de las mitades para el cuestionario de personalidad resistente.....	54
Tabla 13: Correlación ítem – test para el cuestionario de personalidad resistente	55
Tabla 14: Percentiles del cuestionario de personalidad resistente	57
Tabla 15: Niveles del cuestionario de personalidad resistente	58
Tabla 16: Niveles de personalidad resistente y sus dimensiones	58
Tabla 17: Niveles de personalidad resistente por tipo de enfermedad.....	59
Tabla 18: Niveles de personalidad resistente por edad.....	60
Tabla 19: Niveles de personalidad resistente por sexo.....	61

ÍNDICE DE FIGURA

Figura 1. Modelo de Personalidad Resistente 31

Gráfico de sedimentación de factores.....47

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1: Cuestionario de personalidad resistente67

Anexo 2: Consentimiento informado 71

RESUMEN

En esta investigación, se adaptó la prueba de personalidad resistente de Kobasa en una muestra de 158 pacientes con enfermedades crónicas de Lima metropolitana. El tipo de muestreo no es probabilístico. La investigación es no experimental transversal. Los resultados muestran que la prueba de PERSONALIDAD RESISTENTE tiene una validez de contenido aceptable de ($p < 0,05$). La validez de constructo mediante análisis factorial determinó 3 dimensiones independientes que explican aproximadamente el 45,912% de la varianza total. La fiabilidad por consistencia interna es $\alpha 0,920$ lo que implica que la prueba es confiable. La fiabilidad también se obtuvo por el método de las mitades, encontrándose un r de 0,85. Finalmente se realizaron los baremos respectivos.

Palabras claves: adaptación, personalidad resistente

ABSTRACT

In this research, proof of Kobasa hardiness was adapted in a sample of 158 patients with chronic diseases of metropolitan Lima. The type of non-probability sampling. The research is not experimental cross. The results show that the test is valid RESISTANT PERSONALITY acceptable content ($p < 0.05$). The construct validity using factor analysis determined 3 independent dimensions that explain approximately 45.912% of the total variance. The internal consistency reliability is α 0.920 implying that the test is reliable. The reliability is also obtained by the method of the halves, being an R of 0.85. Finally the respective scales were performed.

Keywords: adaptation, hardiness