



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**ESTILOS DE AFRONTAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA EN
PACIENTES CON VIH QUE RECIBEN TARGA EN UN HOSPITAL DE
LA PROVINCIA DE HUARAL, 2014.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

Tafur Chirinos, Solange Marie

ASESOR:

Dr. José Vallejos Saldarriaga

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Psicología Clínica y de la Salud

LIMA – PERÚ

2014

**A mis padres y hermana;
porque a pesar de la distancia física
siempre los siento cerca.**

Mi gratitud está dirigida principalmente a Dios, por haberme acompañado a lo largo de la carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de dificultad y por brindarme una vida hermosa llena de aprendizajes y experiencias.

A mi familia, por su amor incondicional, por creer en mí y por enseñarme a ver más allá de lo que mis ojos pueden vislumbrar; porque ustedes son mi piedra angular y mi razón de ser y porque sin importar los kilómetros de distancia que físicamente nos separan, siempre estuvieron, están y estarán conmigo.

A mis amigos, por su amistad sin barreras, por tan hermosos momentos compartidos y porque directa o indirectamente forman parte de mí.

A mis maestros, por su entrega en mi aprendizaje; porque importantes han sido sus enseñanzas en mi vida.

A todos y todas las que han estado conmigo en este largo y maravilloso proceso, a los que no, a los que he nombrado y a aquellos que no; porque a todos hay algo que agradecer.

Muchas gracias.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, **Solange Marie Tafur Chirinos** con código de estudiante N° **2091941725**, en efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaña la presenta tesis es auténtica y veraz.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión de los documentos, como de información aportada; por lo cual me someto a lo dispuesto en las Normas Académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, julio del 2014

Solange Marie Tafur Chirinos
Código de estudiante N° 2091941725

PRESENTACIÓN

Dentro del grupo de las enfermedades crónicas se encuentra el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), que además de ser una enfermedad que cumple con esta característica, es también una enfermedad estigmatizante. Por ende, es necesario saber que el diagnóstico del VIH trae consigo acontecimientos que generan estrés en la vida de las personas que lo padecen, ocasionando en la mayoría de las situaciones un deterioro de la calidad de vida de las mismas; es por ello, que el presente estudio tuvo como objetivo general establecer la relación entre los estilos de afrontamiento y la calidad de vida en pacientes con VIH que reciben TARGA en un hospital de la provincia de Huaral; para de esta forma poder contribuir de manera significativa en la intervención psicológica que debe orientarse a contemplar y atender un conjunto amplio de problemáticas que se relaciona directa o indirectamente con el virus.

Con el propósito de un mejor entendimiento del presente estudio, el mismo se encuentra distribuido por capítulos. En el primer capítulo, se presenta la introducción, el problema de investigación, que incluye el planteamiento y la formulación del problema, así como la justificación e importancia del estudio, los hallazgos de investigaciones que se han ido realizando a lo largo del tiempo acerca de las variables de estudio. Del mismo modo, también se incluye el conjunto de hipótesis y objetivos, tanto generales, como específicos. Además se hace referencia al marco teórico y conceptual de las variables, donde se encontrarán los modelos teóricos e información relevante y oportuna que podrá permitir conceptualizar y entender mejor la problemática.

El segundo capítulo hace referencia al marco metodológico, en el que se detalla la operacionalización de las variables, la metodología de investigación utilizada, el tipo y diseño de estudio. Asimismo, se detallan las características de la población, la muestra y el muestro, así como los criterios de inclusión y exclusión utilizados; de igual manera, se incluye el método de análisis de datos, el cual hace referencia a las técnicas para el procesamiento de los datos, las técnicas para la presentación de los mismos y las técnicas para el informe final. En el tercer capítulo, se encuentran los resultados obtenidos a partir de los análisis obtenidos en tablas, realizados utilizando en programa SPSS versión 21; seguidamente en el cuarto capítulo se efectúa la discusión de los resultados y, finalmente para terminar, se hace mención de las conclusiones, recomendaciones y referencias bibliográficas.

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO	iii
PRESENTACIÓN.....	iv
ÍNDICE	v
ÍNDICE DE TABLAS.....	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	10
Antecedentes	12
Fundamentación Científica	17
Justificación e Importancia del estudio	36
1.1 Problema.....	37
1.2 Hipótesis.....	37
1.3 Objetivos.....	38
II. MARCO METODOLÓGICO.....	39
2.1 Variables.....	39
2.2 Operacionalización de variables.....	40
2.3 Metodología.....	41
2.4 Tipo de estudio.....	41
2.5 Diseño.....	41
2.6 Población, muestra y muestreo.....	41
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	44
2.8 Método de análisis de datos.....	49
2.9 Aspectos éticos.....	50
III. RESULTADOS.....	50
IV. DISCUSIÓN.....	56
V. CONCLUSIONES.....	61
VI. RECOMENDACIONES.....	62
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	63
ANEXOS.....	71

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	: Distribución en frecuencia y porcentaje de la muestra.....	43
Tabla 2	: Prueba de Normalidad de los datos.....	49
Tabla 3	: Estilos de afrontamiento más utilizados por los pacientes con VIH que reciben TARGA en un hospital de la provincia Huaral, de acuerdo a las variables sociodemográficas (sexo, edad y tiempo de diagnóstico de la enfermedad).....	50
Tabla 4	: Estrategias de afrontamiento más utilizadas por los pacientes con VIH que reciben TARGA en un hospital de la provincia de Huaral, 2014.....	52
Tabla 5	: Nivel de calidad de vida de los pacientes con VIH que reciben TARGA en un hospital de la provincia de Huaral, de acuerdo a las variables sociodemográficas (sexo, edad y tiempo de diagnóstico de la enfermedad).....	53
Tabla 6	: Relación entre los estilos de afrontamiento y la calidad de vida en pacientes con VIH que reciben TARGA en un hospital de la provincia de Huaral, 2014.....	54
Tabla 7	: Relación entre los estilos de afrontamiento y las dimensiones de calidad de vida en pacientes con VIH que reciben TARGA en un hospital de la provincia de Huaral, 2014.....	55

RESUMEN

El presente estudio tuvo por objetivo principal establecer la relación existente entre los estilos de afrontamiento y la calidad de vida en pacientes con VIH que reciben TARGA en un hospital de la provincia de Huaral, se utilizó el cuestionario de estimación de modos de afrontamiento (COPE) en su forma disposicional, el cual consta de 3 estilos y 13 estrategias, las cuales miden el afrontamiento de las personas al enfrentarse a una situaciones difíciles o estresantes, en este caso una enfermedad crónica - estigmatizante como el VIH. La muestra utilizada estuvo conformada por 70 pacientes con VIH que reciben TARGA en un hospital de la provincia de Huaral, tomándose en cuenta variables sociodemográficas como la edad, el sexo y el tiempo de diagnóstico de la enfermedad. Los resultados arrojaron una correlación significativa entre los estilos de afrontamiento y la calidad de vida; puesto que se encontró correlación negativa alta y significativa (-0,728) entre el estilo de afrontamiento enfocado en el problema y la calidad de vida. De igual forma, se encontró correlación positiva, significativa y alta (,768) entre el estilo de afrontamiento centrado en la emoción y la calidad de vida; asimismo, se encontró correlación negativa, significativa y alta (-0,787) entre el estilo de afrontamiento evitativo y la calidad de vida; además de encontrarse diferencias significativas de acuerdo a las variables sociodemográficas.

Palabras claves: Afrontamiento, estilos de afrontamiento, estrategias de afrontamiento, calidad de vida, VIH, enfermedad.

ABSTRACT

The present study was mainly aimed at establishing the relationship between coping styles and quality of life in HIV patients receiving HAAT in a hospital in the province of Huaral, the questionnaire estimating ways of coping (COPE) was used in its dispositional form, which consists of 3 styles and 13 strategies, which measure the coping of people when confronted with a difficult or stressful situations, in this case a chronic disease - stigmatizing as HIV. The sample consisted of 70 patients with HIV receiving HAAT at a hospital in the province of Huaral, taking into account socio-demographic variables such as age, sex and time of diagnosis of the disease. The results showed a significant correlation between coping styles and quality of life; as highly significant negative correlation (-0.728) between the style of problem-focused coping and quality of life was found. Similarly, positive, significant and high correlation (0.768) between the style of emotion-focused coping and quality of life was found; also negative, significant and high correlation (-0.787) was found between avoidant coping style and quality of life; besides being significant differences according to sociodemographic variables.

Keywords: Coping, coping styles, coping strategies, quality of life, HIV, disease.