

FACULTAD DE HUMANIDADES

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
PSICOLOGIA**



**“ANSIEDAD Y CALIDAD DE VIDA EN
PACIENTES CON TUBERCULOSIS DE LA
MICRORED DE LOS OLIVOS”**

TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGIA

AUTOR:

OROZCO DONAYRE; EILEEN CARLINA

ASESOR:

JUAN JOSE KANEKO AGUILAR

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PSICOLOGIA CLÍNICA

LIMA – PERU

2013

Dedico la presenta investigación a mis padres por el apoyo constante que me han brindado durante mi ciclo académico, y a mis profesores que me han apoyado en la realización de mi investigación.

AGRADECIMIENTO

A mis padres, por el apoyo constante que me han dado durante el tiempo de mi carrera profesional.

A mi asesor, Mg. Juan José Kaneko Aguilar por todo el apoyo que me brindo durante el proceso de realización de la tesis.

A la Escuela Profesional de Psicología, por brindarme su apoyo para poder realizar esta tesis y por las enseñanzas brindadas durante todo el tiempo de estudio.

A los pacientes con TBC, que me ayudaron en la aceptación y realización de las encuestas.

A mi amigo, porque me ayudó a poder realizar mis encuestas, sacrificándose, dejando de hacer sus cosas para ayudarme, por motivarme constantemente, por impulsarme a seguir.

A mi hermano, que me ayudó en la corrección de mis encuestas y por su motivación constante.

PRESENTACIÓN

En la actualidad observamos que se presentan muchos casos al año de Tuberculosis, que a pesar de ser una enfermedad 100% curable, hay muchas personas que no conocen adecuadamente la enfermedad, por lo cual presentan dificultades y un mayor tiempo en recuperarse. En esta población es muy importante la variable psicológica, ya que de ella depende, en muchas ocasiones, el proceso de curación. Aspectos como los problemas emocionales, entre ellos la ansiedad, y la manera en que es percibida la enfermedad se constituyen en elementos que favorecen o retrasan la curación del paciente.

La ansiedad es un síntoma muy importante en estos pacientes, porque nos va permitir conocer su cuerpo y saber cómo están enfrentando la enfermedad, y como esta les está afectando en su vida.

La Calidad de vida es un concepto que las personas que padecen de tuberculosis deben tener en cuenta, ya que al presentar la enfermedad, terminan descuidándose no solo de su salud si no de sus estilos de vida en general lo cual termina perjudicando la calidad de vida que tenían. Entendiendo a la Calidad de Vida como «las percepciones de los individuos de su posición en la vida en el contexto cultural y de valores en el que viven y en relación a sus metas, expectativas, estándares y preocupaciones» (Whoqol Group 1995).

En nuestro medio, aún son escasas las investigaciones realizadas al respecto, las mismas se centran en aspectos más biológicos que psicológico, por ello realizar esfuerzos destinados a llenar este vacío son impostergables. Tomando en cuenta lo anterior, la presente investigación busca determinar la relación que existe entre la Ansiedad y Calidad de vida en pacientes con Tuberculosis de la Microred de los Olivos, a fin de que puedan tomarse medidas correctivas para tratar los aspectos emocionales de los pacientes

ÍNDICE

CARÁTULA	I
Páginas preliminares	
Dedicatoria	II
Agradecimiento	III
Presentación	IV
Índice	V
RESUMEN	
ABSTRACT	
1. INTRODUCCIÓN	11
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	12
1.1.1. Realidad problemática	12
1.1.2. Formulación del problema	15
1.1.3. Justificación	15
1.1.4. Antecedentes	16
1.1.5. Objetivos	22
1.1.5.1. General	22
1.1.5.2. Especifico	22
1.2. MARCO REFERENCIAL	23
1.2.1. Marco teórico	23
1.2.1.1. Ansiedad	23
1.2.1.1.1. Síntomas de la ansiedad	23
1.2.1.1.2. Síntomas de la Ansiedad según el CIE – 10	23
1.2.1.1.3. Síntomas de la Ansiedad según el DSM IV	25
1.2.1.1.4. Causas de la ansiedad	26
1.2.1.1.5. Consecuencias de la Ansiedad	27
1.2.1.1.6. Ciclo de la Ansiedad	30
1.2.1.1.7. Tipos de Ansiedad	30
1.2.1.1.8. Teorías Explicativas	31
1.2.1.2. Calidad de Vida	38

1.2.1.2.1. Calidad de Vida y Bienestar	38
1.2.1.2.2. Teorías de la Calidad de Vida	39
1.2.1.2.3. Dimensiones de la Calidad de vida	46
1.2.1.3. Pacientes con Tuberculosis	49
1.2.1.3.1. Diagnostico clínico de la Tuberculosis Pulmonar	49
1.2.1.3.2. Síntomas del Paciente con Tuberculosis	50
1.2.1.3.3. Aspectos Psicológicos del paciente con Tuberculosis	51
1.2.1.4. Ansiedad y Calidad de Vida en Pacientes con TBC	52
1.2.2 Marco Conceptual	53
1.2.2.1. Ansiedad	53
1.2.2.2. Calidad de Vida	54
2. MARCO METODOLÓGICO	57
2.1. Hipótesis	57
2.2. Variables	57
2.2.1. Definición conceptual.	57
2.2.2. Definición operacional	58
2.3. Metodología	60
2.3.1. Tipos de estudio	60
2.3.2. Diseño	60
2.4. Población, muestra y muestreo	60
2.5. Método de investigación	62
2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	62
2.7. Métodos de análisis de datos	71
3. RESULTADOS	71
3.1. Descripción de los resultados	71
3.1.1. Ansiedad	71
3.1.1.1. Estadísticos descriptivos de la Ansiedad	71
3.1.1.2. Frecuencia y porcentajes de la Ansiedad	73

3.1.2. Calidad de vida	74
3.1.2.1. Estadísticos descriptivos de la calidad de vida relacionada a la salud	74
3.1.2.2. Frecuencia y porcentajes de Calidad de Vida relacionada a la salud	75
3.1.3. Prueba de Normalidad de las Variables	80
3.1.4. Correlación entre Ansiedad y Calidad de Vida relacionada a la salud	81
4. DISCUSIÓN	82
5. CONCLUSIONES	85
6. SUGERENCIAS	86
7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	87
8. ANEXOS	101

Lista de tablas

Tabla 01. Baremos de Ansiedad Estado – Rasgo en pacientes con Tuberculosis	66
Tabla 02. Baremos de Calidad de Vida relacionada a la salud en pacientes con tuberculosis	70
Tabla 03. Estadísticos descriptivos de la Ansiedad en muestra total	72
Tabla 04. Frecuencia y porcentajes de la Ansiedad Estado en la muestra total	73
Tabla 05. Frecuencia y porcentajes de la Ansiedad Rasgo en la muestra total	73
Tabla 06. Estadísticos descriptivos de la calidad de vida relacionada a la salud en la muestra total.	74
Tabla 07. Frecuencia y porcentajes de Función Física	75
Tabla 08. Frecuencia y porcentajes de Rol Física	75
Tabla 09. Frecuencia y porcentajes de Dolor Corporal	76
Tabla 10. Frecuencia y porcentajes de Salud General	76
Tabla 11. Frecuencia y porcentajes de Vitalidad	77
Tabla 12. Frecuencia y porcentajes de Función Social	77
Tabla 13. Frecuencia y porcentajes de Rol Emocional	78
Tabla 14. Frecuencia y porcentajes de Salud Mental	78
Tabla 15. Frecuencia y porcentajes del total de CVRS	79
Tabla 16. Prueba de Kolmogorov-Smirnov para las dos variables	80
Tabla 17. Correlación entre Ansiedad y Calidad de Vida	81

RESUMEN

Se analizó la relación que existe entre la Ansiedad y La Calidad de vida en pacientes con Tuberculosis. La muestra estuvo constituida por 140 pacientes con Tuberculosis de los centros de salud de la Microred de Los Olivos. El diseño de la Investigación es Correlacional. El instrumento utilizado fue la Escala de Ansiedad Estado – Rasgo IDARE y el Cuestionario de Salud SF-36. Los Resultados de la presente investigación muestran que los pacientes tienen un nivel de ansiedad estado y ansiedad rasgo dentro del promedio (Pc 51.86 y 52.66 respectivamente), así como un nivel de calidad de vida relacionada a la salud promedio (Pc 51.50). Así mismo se encontró una relación negativa y significativa entre la Ansiedad rasgo y la Calidad de vida relacionada a la salud ($r=-0.487$) con sus respectivas dimensiones. A nivel de la Ansiedad Estado, se aprecia que solo se relaciona de manera negativa y significativa con la dimensión Salud General de la Calidad de Vida relacionada a la salud ($r=-0.218$).

Palabras clave: Ansiedad, calidad de vida relacionada a la salud, pacientes con tuberculosis

ABSTRACT

We analyzed the relationship between Anxiety and Quality of Life in Patients with Tuberculosis. The sample consisted of 140 patients with tuberculosis of the health centers Microred of Los Olivos . The research design is correlational . The instrument used was the State Anxiety Scale - Trait STAI and the Health Questionnaire SF -36 . The results of this study show that patients have a level of anxiety state and trait anxiety than average (Pc 51.86 and 52.66 respectively) , as well as a quality of life related to the average health (Pc 51.50) . Also found a significant negative relationship between trait anxiety and quality of life related to health ($r = -0.487$) with their respective dimensions . Anxiety A state level , we see that only relates negatively and significantly with the General Health dimension of the quality of life related to health ($r = -0.218$) .

Keywords: Anxiety, Quality of life related to health, tuberculosis patients