



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGÍA**

**Actitud frente a la pandemia Covid19 y trastorno de estrés en
los trabajadores de una entidad judicial**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADEMICO DE:
Doctora en Psicología**

AUTORA:

Nakazaki Simbron, Lucia Herminia (orcid.org/0000-0003-0018-587X)

ASESORES:

Dr. Rodríguez Vega, Juan Luis (orcid.org/0000-0002-2639-7339)

Dr. Vicuña Peri, Luis Alberto (orcid.org/0000-0002-2330-9583)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Desarrollo Organizacional

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria.

TRUJILLO – PERÚ

2024

DEDICATORA

Mi tesis la dedico con todo mi amor a mis padres porque gracias a ellos he podido escalar personal y profesionalmente, sin su apoyo no lo habría logrado. Gracias a mi esposo por ser mi impulso y quien me motiva a continuar mis metas y sueños, a mis hijas por ser mi motor para cada día dar todo lo mejor de mi para ellas.

Gracias a toda mi familia que siempre me encaminó por el buen sendero.

AGRADECIMIENTO

Por la culminación de mi tesis, agradezco a todos mis maestros y asesores quienes hicieron parte de este proceso integral de formación, que deja como producto terminado este lindo grupo de profesionales culminando una meta más. Esta tesis perdurará dentro de los conocimientos y desarrollo de las demás generaciones que están por llegar.

Finalmente, agradezco a quien se está tomando su tiempo en leer este apartado y mi tesis, por permitir a mis experiencias, conocimiento, investigaciones incurrir dentro de su repertorio de información mental.

Para finalizar agradezco a todos mis compañeros de clase por todas las experiencias compartidas, gracias a su compañerismo, por su apoyo, ya que a todos nos unió el mismo sueño: ser doctores en Psicología. Infinitas gracias a todos.

Declaratoria de Autenticidad del Asesor



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, RODRIGUEZ VEGA JUAN LUIS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Actitud frente a la pandemia Covid19 y trastorno de estrés en los trabajadores de una Entidad Judicial", cuyo autor es NAKAZAKI SIMBRON LUCIA HERMINIA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 12.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 06 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
RODRIGUEZ VEGA JUAN LUIS DNI: 16739701 ORCID: 0000-0002-2639-7339	Firmado electrónicamente por: RVEGAJL el 27-12- 2023 12:13:28

Código documento Trilce: TRI - 0686202



Declaratoria de Originalidad del Autor



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, NAKAZAKI SIMBRON LUCIA HERMINIA estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Actitud frente a la pandemia Covid19 y trastorno de estrés en los trabajadores de una Entidad Judicial", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
LUCIA HERMINIA NAKAZAKI SIMBRON DNI: 70275346 ORCID: 0000-0003-0018-587X	Firmado electrónicamente por: LNAKAZAKIS el 06-12- 2023 08:04:14

Código documento Trilce: TRI - 0686209



ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor	iv
Declaratoria de originalidad del autor	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	11
3.1. Tipo y diseño de investigación	11
3.2. Variables, operacionalización	11
3.3. Población, muestra y muestreo	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	14
3.5. Procedimientos	14
3.6. Método de análisis de datos	15
3.7. Aspectos éticos	15
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN	21
VI. CONCLUSIONES	29
VII. RECOMENDACIONES	30
VIII. PROPUESTA	31
REFERENCIAS	35
ANEXOS	40

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Prueba de normalidad.	16
Tabla 2 Actitud y trastorno de estrés agudo.	17
Tabla 3 Actitud y trastorno de estrés episódico.	18
Tabla 4 Actitud frente a la pandemia por Covid 19 y trastorno de estrés crónico	19
Tabla 5 Actitud frente a la pandemia por Covid 19 y trastorno de estrés.....	20

Resumen

La investigación tuvo como objetivo, determinar en qué medida las actitudes frente a la pandemia por Covid19 se relacionan con el trastorno de estrés en los trabajadores de una Entidad Judicial. La metodología fue de tipo básica con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, transversal y nivel correlacional. La muestra fue de 150 colaboradores. Para recopilar información se utilizó la técnica de la encuesta, a través de la aplicación de dos instrumentos, escala de actitud ante la cuarentena Covid-19, la cual analizó y clasificó las percepciones sociales y revisó la literatura para comenzar a construir la escala. Para la variable trastorno de estrés se utilizó un instrumento de prueba de estrés adaptado del cuestionario psicosomático, adaptado del trabajo teórico de Hurtado (2018). Los resultados mostraron que las actitudes frente a la pandemia por Covid19 se relacionan con el trastorno de estrés que presentan los trabajadores de una Entidad Judicial, siendo el nivel de significancia $p=0.000$ (significativo), se aprueba la hipótesis general.

.

Palabras clave: actitud, COVID-19, estrés, Poder Judicial.

Abstract

The objective of the research was to determine to what extent attitudes towards the Covid19 pandemic are related to stress disorder in workers of the Judicial Branch of Piura. The methodology was basic with a quantitative approach, non-experimental, cross-sectional design and correlational level. The sample consisted of 150 collaborators. To collect information, the survey technique was used, through the application of two instruments, Attitude scale towards the Covid-19 quarantine, which analyzed and classified social perceptions and reviewed the literature to begin building the scale. For the stress disorder variable, a stress test instrument adapted from the psychosomatic questionnaire, adapted from the theoretical work of Hurtado (2018), was used. The results showed that attitudes towards the Covid19 pandemic are related to the stress disorder presented by the workers of the Judicial Branch of Piura, with the level of significance being $p=0.000$ (significant), the general hypothesis is approved.

Keywords: attitude, COVID-19, stress, Judiciary.