



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto
mayor, Ayacucho, Huamanga, 2024

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Arquitecta

AUTORAS:

Calvera Flores, Stayce Ferdylucia (orcid.org/0009-0002-4295-7081)

Juarez Hernandez, Maria Lastenia (orcid.org/0009-0007-4134-4407)

ASESOR:

Mg. Vargas Salazar, Mario Uldarico (orcid.org/0000-0002-0669-6948)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Urbanismo Sostenible

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Desarrollo sostenible y adaptación al cambio climático

TRUJILLO – PERÚ

2024

DEDICATORIA

Le dedicamos este trabajo de investigación principalmente a dios, ya que él nos permitió haber llegado hasta este nivel con mucha sabiduría y paciencia, a nuestros padres por habernos forjado como las personas que somos y en especial mi abuelo Pedro Flores Martínez que me acompaña desde el cielo.

Ferdylucia Calvera Flores

Principalmente a Dios por ser nuestra fuente de fortaleza y guía, a mis padres por su constante apoyo, paciencia y comprensión en los momentos de estrés y a las personas que de una u otra manera nos apoyaron en este estudio gracias por su colaboración y disposición.

María Juárez Hernández

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a la universidad Cesar Vallejo que nos abrió las puertas de su prestigiosa y respetable institución, también al Magister Mario Uldarico Vargas Salazar por su gran labor guiándonos y compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de nuestro proyecto, ya que no has dado un valioso aporte a nuestra investigación y de este modo nos permitió poder culminar el desarrollo de dicho estudio para la obtención del título profesional.



Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, CALVERA FLORES STAYCE FERDYLUCIA, JUAREZ HERNANDEZ MARIA LASTENIA estudiantes de la FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA de la escuela profesional de ARQUITECTURA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, 2024", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

| Nombres y Apellidos | Firma |
|---|--|
| JUAREZ HERNANDEZ MARIA LASTENIA DNI: 48098242 ORCID: 0009-0007-4134-4407 | Firmado electrónicamente por: MLJUAREZ el 27-05-2024 23:26:38 |
| CALVERA FLORES STAYCE FERDYLUCIA DNI: 71474703 ORCID: 0009-0002-4295-7081 | Firmado electrónicamente por: SFCALVERA el 05-06-2024 00:04:08 |

Código documento Trilce: INV - 1601150



**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, VARGAS SALAZAR MARIO ULДАРICO, docente de la FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA de la escuela profesional de ARQUITECTURA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: "Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, 2024", cuyos autores son JUAREZ HERNANDEZ MARIA LASTENIA, CALVERA FLORES STAYCE FERDYLCIA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 11.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 10 de Abril del 2024

| Apellidos y Nombres del Asesor: | Firma |
|--|--|
| MARIO ULДАРICO VARGAS SALAZAR DNI: 17612481 ORCID: 0000-0002-0669-6948 | Firmado electrónicamente por: ARQMVS el 27-05- 2024 23:19:46 |

Código documento Trilce: TRI - 0742662



Índice de contenidos

| | |
|---|------|
| Carátula..... | i |
| Dedicatoria | ii |
| Agradecimiento | iii |
| Declaratoria de Originalidad de los Autores..... | iv |
| Declaratoria de Autenticidad del Asesor..... | v |
| Índice de contenidos | vi |
| Índice de tablas | vii |
| Índice de figuras | viii |
| Resumen | xii |
| Abstract | xiii |
| I. INTRODUCCIÓN | 1 |
| II. MARCO TEÓRICO..... | 4 |
| III. METODOLOGÍA..... | 32 |
| 3.1. Tipo y diseño de estudio | 32 |
| 3.2. Categorías y subcategorías y matriz de categorización..... | 37 |
| 3.3. Escenario de estudio..... | 39 |
| 3.4. Participantes | 51 |
| 3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos | 66 |
| 3.6. Procedimiento | 67 |
| 3.7. Rigor científico | 68 |
| 3.8. Métodos de análisis de la información | 68 |
| 3.9. Aspectos éticos | 68 |
| IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN | 69 |
| V. CONCLUSIONES | 131 |
| VI. RECOMENDACIONES..... | 133 |
| REFERENCIAS..... | 135 |
| ANEXOS..... | 148 |

Índice de tablas

| | |
|--|----|
| Tabla 1 Síntesis de casos estudiados - N°1 | 4 |
| Tabla 2 Síntesis de casos estudiados - N°2..... | 8 |
| Tabla 3 Síntesis de casos estudiados - N°3..... | 12 |
| Tabla 4 Síntesis de casos estudiados - N°4..... | 16 |
| Tabla 5 Síntesis de casos estudiados - N°5..... | 20 |
| Tabla 6 Síntesis de casos estudiados - N°6..... | 24 |
| Tabla 7 Teorías empleadas..... | 31 |
| Tabla 8 Marco de variable dependiente | 37 |
| Tabla 9 Marco de variable independiente | 38 |
| Tabla 10 Matriz de actores estratégicos para comprender la vida de las personas de la tercera edad en Ayacucho, Huamanga | 53 |
| Tabla 11 Procesamiento de los actores estratégicos para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho, Huamanga | 87 |
| Tabla 12 Matriz del sistema de comportamiento tipo 01 | 91 |
| Tabla 13 Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 01..... | 92 |
| Tabla 14 Matriz del sistema de comportamiento tipo 02 | 94 |
| Tabla 15 Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 02..... | 94 |
| Tabla 16 Matriz del sistema de comportamiento tipo 03 | 96 |
| Tabla 17 Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 03..... | 96 |

Índice de figuras

| | |
|---|----|
| Figura 1 Realidad problemática de adultos mayores en las calles Ayacucho-Huamanga..... | 2 |
| Figura 2 Normativas empleadas..... | 28 |
| Figura 3 Técnica de factor - percepción | 32 |
| Figura 4 Subsistema en el área de investigación | 33 |
| Figura 5 Circuitos de argumentación de principio-secuela-principio | 33 |
| Figura 6 Formulación del diseño problemático y de la estructura teórica..... | 34 |
| Figura 7 Desarrollo de la estructura teórica y creación del esquema conceptual-operativo..... | 35 |
| Figura 8 Desarrollo del esquema conceptual-operativo y creación de la muestra aplicada..... | 36 |
| Figura 9 Jurisdicción Regional, Provincial y distrital de Ayacucho. | 39 |
| Figura 10 Plano de Ubicación del Terreno propuesto, Fuente: Plano catastral Ayacucho..... | 40 |
| Figura 11 Cuadro de coordenadas..... | 40 |
| Figura 12 Topografía del terreno propuesto..... | 41 |
| Figura 13 Perfil del terreno planteado, Fuente: Plano base de Ayacucho..... | 41 |
| Figura 14 Mapa satelital del terreno propuesto | 42 |
| Figura 15 Vistas del terreno desde el punto A- Av. Meléndez López | 42 |
| Figura 16 Vistas del terreno desde el punto B- Jr. Los Rosales..... | 43 |
| Figura 17 Vistas del terreno desde el punto C- Avenida San Francisco | 43 |
| Figura 18 Vistas del terreno desde el punto D- Jr. Paris | 43 |
| Figura 19 Vistas del terreno desde el punto E- Jr. Wari | 43 |
| Figura 20 Viabilidad y accesibilidad del terreno propuesto | 44 |
| Figura 21 Cortes de vías | 45 |
| Figura 22 Secciones de vías | 45 |
| Figura 23 Zonificación de usos de suelo | 46 |
| Figura 24 Equipamientos circundantes del terreno | 47 |
| Figura 25 Mapa de zonificación de usos de suelo..... | 47 |
| Figura 26 Leyenda de zonificación de suelo | 48 |
| Figura 27 Imagen satelital de Google Maps 2023, Ayacucho | 48 |

| | |
|--|----|
| Figura 28 Fotografías de la Av. Meléndez López (Vista N°01)..... | 49 |
| Figura 29 Fotografías de la Av. San Francisco (Vista N°02) | 49 |
| Figura 30 Fotografías de la calle los Rosales (Vista N°03) | 49 |
| Figura 31 Fotografías de la calle Paris (Vista N°04)..... | 49 |
| Figura 32 Sistema Vial | 50 |
| Figura 33 Asoleamiento, vientos y precipitaciones..... | 51 |
| Figura 34 Incremento de Pobreza en ancianos..... | 52 |
| Figura 35 Hogar de Ancianos Padre Saturnino | 54 |
| Figura 36 Vías y veredas de los alrededores | 55 |
| Figura 37 Cuadro de Áreas | 55 |
| Figura 38 Programa Arquitectónico..... | 56 |
| Figura 39 Gráfico del estudio de calidad de vida degradada del adulto mayor en Ayacucho..... | 67 |
| Figura 40 Anciano sentado triste..... | 70 |
| Figura 41 Anciana vendiendo..... | 70 |
| Figura 42 Análisis de Identifica de los tipos de moderadores de personalidad. .. | 71 |
| Figura 43 Adulto mayor con ropa en mal estado..... | 73 |
| Figura 44 Anciana sentada en la vereda | 73 |
| Figura 45 Análisis de Identifica de los tipos de gerontología urbana..... | 74 |
| Figura 46 Adulta mayor recolectando fruta..... | 76 |
| Figura 47 Anciano apoyado en columna | 76 |
| Figura 48 Análisis de Identifica de los tipos de Cultura fitness..... | 77 |
| Figura 49 Anciana pidiendo limosna | 79 |
| Figura 50 Anciano con discapacidad..... | 79 |
| Figura 51 Análisis de Identifica de tipos de limosna por problemas psicosociales | 80 |
| Figura 52 Anciano sentado con ropa en mal estado | 82 |
| Figura 53 Persona de edad avanzada acostada en el piso..... | 82 |
| Figura 54 Análisis de Identifica de tipos de adultos mayores en estado insalubre | 83 |
| Figura 55 Anciano incapacitado con muletas en el piso..... | 85 |
| Figura 56 Persona mayor desplazándose con su bastón..... | 85 |
| Figura 57 Análisis de Identifica los problemas físicos motores | 86 |
| Figura 58 Características del estudio | 88 |
| Figura 59 Características del estudio sobre el deterioro | 88 |

| | |
|---|-----|
| Figura 60 Características de la teoría Fitness | 89 |
| Figura 61 Características de la teoría del moderador de la Personalidad..... | 89 |
| Figura 62 Características de la teoría de la gerontología urbana..... | 90 |
| Figura 63 Características sobre los centros de atención..... | 90 |
| Figura 64 Características de como aplican los centros de atención..... | 91 |
| Figura 65 Matriz de valoración y rangos tipo 01 | 92 |
| Figura 66 Matriz de estructuración de “Los tipos de adulto mayor vulnerable” Nª1 | 93 |
| Figura 67 Matriz de valoración y rangos tipo 02..... | 94 |
| Figura 68 Matriz de estructuración de “Los tipos de afectaciones en la salud” N°02 | 95 |
| Figura 69 Matriz de valoración y rangos tipo 03..... | 96 |
| Figura 70 Matriz de estructuración de los “Tipos de adulto mayor dependiente” N°3 | 97 |
| Figura 71 Matriz de discusión del adulto mayor vulnerable..... | 98 |
| Figura 72 Matriz de discusión de las afectaciones en la salud..... | 99 |
| Figura 73 Matriz de discusión del adulto mayor dependiente..... | 100 |
| Figura 74 Matriz para la propuesta Arquitectónica Urbana del Planeamiento de diseño..... | 101 |
| Figura 75 Orden del ideograma conceptual | 104 |
| Figura 76 Aplicación de los ejes del estudio propuesto..... | 104 |
| Figura 77 Partido Arquitectónico | 105 |
| Figura 78 Partido Arquitectónico | 106 |
| Figura 79 Orientación solar | 106 |
| Figura 80 Direccionamiento de vientos predominantes..... | 107 |
| Figura 81 Propuesta volumétrica..... | 107 |
| Figura 82 Fachadas con celosías..... | 108 |
| Figura 83 Pendientes del terreno | 108 |
| Figura 84 Zona de integración con el entorno | 109 |
| Figura 85 Zonificación del proyecto propuesto..... | 110 |
| Figura 86 Leyenda de la zonificación del proyecto arquitectónico | 110 |
| Figura 87 Organigrama funcional de la propuesta | 111 |
| Figura 88 Ubicación-Localización del Proyecto propuesto..... | 112 |

| | |
|---|-----|
| Figura 89 Pre Anteproyecto general Primer Nivel (0.00+1.05)..... | 113 |
| Figura 90 Pre Anteproyecto general Segundo Nivel (3.75 + 5.15)..... | 114 |
| Figura 91 Pre Anteproyecto general Tercer Nivel + 8.40 | 115 |
| Figura 92 Cortes Generales | 116 |
| Figura 93 Elevaciones Generales | 117 |
| Figura 94 Axonometría..... | 118 |
| Figura 95 Zona habitacional Pabellón Varones – vistas 3D | 119 |
| Figura 96 Zona habitacional Pabellón Varones – vistas 3D | 120 |
| Figura 97 Zona Administrativa – vistas 3D..... | 121 |
| Figura 98 Zona de Habitacional Pabellón de Mujeres – vistas 3D | 122 |
| Figura 99 Zona Habitacional Pabellón Mujeres – vistas 3D | 123 |
| Figura 100 Zona de Talleres – vistas 3D..... | 124 |
| Figura 101 Zona Habitacional Pabellón de mujeres – dormitorio – vistas 3D ... | 125 |
| Figura 102 Zona habitacional Pabellón mujeres – dormitorio – vistas 3D..... | 126 |
| Figura 103 Zona habitacional Pabellón mujeres - servicios higiénicos – vistas 3D | 127 |
| Figura 104 Zona habitacional Pabellón mujeres – Recepción – vistas 3D..... | 128 |
| Figura 105 Zona habitacional Pabellón mujeres – Pasillo Segundo Nivel – vistas 3D..... | 129 |
| Figura 106 Vista aérea del proyecto – vistas 3D..... | 130 |

RESUMEN

Esta investigación plantea, una propuesta arquitectónica de un Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, para ello se realizó los estudios de la realidad problemática y antecedentes a nivel mundial, latinoamericano y nacional, fundamentadas en las teorías del moderador de la personalidad, la gerontología urbana y la cultura fitness. Teniendo como objetivo principal el diseño urbano arquitectónico con objetivos específicos en la comprensión de las alteraciones, efectos y la generación de un modelo de análisis de la problemática detectada. Es una investigación cualitativa, crítica y propositiva con resultados basados en entrevistas e identificas, procesadas en análisis estructurales, llegándose a determinar 23 deficiencias de diversas tipologías. La propuesta es la generación de 9 estrategias específicas de diseño, con 12 acciones de aplicación proyectual, componentes para la propuesta urbano arquitectónica.

Palabras clave: anciano afligido, geriatría, dolencias, longevo desvalido.

ABSTRACT

This research proposes an architectural proposal for an integral geriatric centre for the quality of life of the elderly, Ayacucho, Huamanga, for which the studies of the problematic reality and antecedents at world, Latin American and national level were carried out, based on the theories of the moderator of personality, urban gerontology and fitness culture. The main objective is the architectural urban design with specific objectives in the understanding of the alterations, effects and the generation of a model of analysis of the problems detected. It is a qualitative, critical and propositive research with results based on interviews and identifications, processed in structural analysis, determining 23 deficiencies of different typologies. The proposal is the generation of 9 specific design strategies, with 12 project application actions, components for the urban architectural proposal.

Keywords: afflicted elderly, geriatrics, ailments, long-lived helpless.

I. INTRODUCCIÓN

Debido al acelerado envejecimiento en el planeta, es crucial reconocer los elementos que impactan el bienestar de vida aplicando medidas de control. La finalidad del estudio es evaluar la vida satisfactoria, condición física y el entorno del veterano. Como resultado se encontró que el deterioro de la condición física y las características del ambiente del hogar afectan negativamente su calidad de vida (Akyürek et al., 2021).

Globalmente, conforme se intensifica la senectud, está enfrenta desafíos personales y sociales. Los sistemas económicos, salud y de servicios sociales requieren una inversión significativa para mantener el confort de los ancianos, que están propensos a padecer problemas de salud. Así mismo necesitan conexiones sociales para vivir una vida plena, como los lazos familiares y sociales que son fundamentales para el bienestar del adulto mayor (Dorjia, 2022).

En Latinoamérica a medida que la senectud va en aumento, su calidad de vida está asociada a varias variables. La muestra por otro lado aprecia la plenitud de vida, a excepción de la competencia sensorial y la integración social. Este estudio ayuda ahondar en la realidad de las personas mayores, donde se debe promover el estudio de su nivel de bienestar en todas las edades (Pacheco et al., 2021).

En Latinoamérica las relaciones intergeneracionales entre abuelos y nietos están ligadas al mejoramiento de los estándares de vida. En otros países están estrechamente relacionadas con el bienestar subjetivo, es importante analizar la naturaleza de estas relaciones y cómo afectan las percepciones del confort y salud de los longevos. El parentesco debe ser considerado como parte del bienestar emocional de la persona mayor (Herrera et al., 2022).

En el Perú, los programas sociales como Pensión 65 contribuyen a elevar las circunstancias vitales de la persona veterana, y sus efectos están siendo estudiados a través de un enfoque basado en la indagación y entrevistas. Los resultados muestran que, a pesar de las importantes inversiones, los subsidios para los adultos mayores no han mejorado su bienestar social y sus condiciones de vida (Núñez Lira et al., 2019).

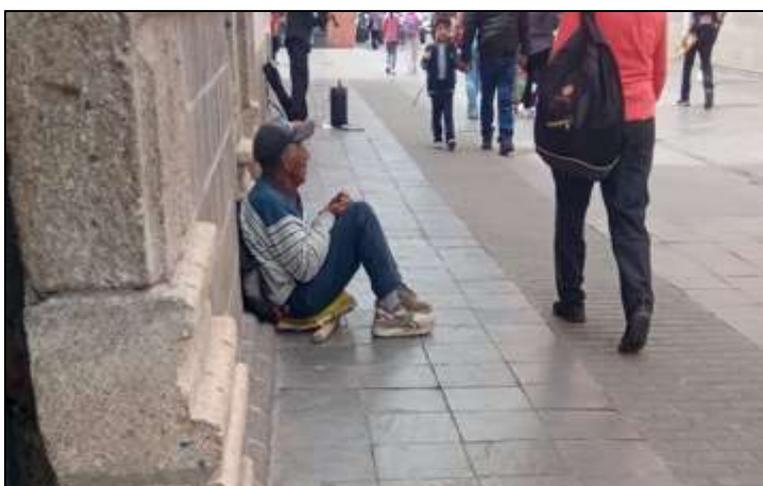
En el ámbito peruano, el anciano representa al grupo de población más susceptible expuestos a cambios que puedan afectar su nivel de vida. El objetivo de la investigación es analizar la medición del confort de los longevos, estableciendo métodos confiables para detectar y evaluar estos cambios, fortaleciendo su calidad de vida (Queirolo Ore et al., 2020).

En el distrito de Huancas, se evidencio que una proporción significativa de personas mayores, tenía una calidad de vida promedio, mientras el 22,5% reportaron mala calidad de vida, sólo el 20% de personas longevas gozaban de una vida confortable y el 10% de ellos tenían un nivel de vida deficiente. El objetivo del estudio es determinar la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Huancas, Obteniendo que casi la mitad de los adultos mayores tiene una calidad de vida en promedio seguida de una calidad de vida baja con cierta tendencia a una alta calidad de vida (Sopla & Chávez, 2019)

Es por ello, que logramos definir la siguiente problemática del proyecto: Se percibe en Ayacucho, Huamanga, a los adultos mayores afligidos, con problemas económicos, con ropa en mal estado, con problemas de higiene y maltratados; debido a problemas psicosociales, a problemas físico motores, el pedido de limosna en vía pública, con presencia de malos olores y ropa sucia; ocasionando al adulto mayor vulnerable, con afectaciones en la salud, y adulto mayor dependiente; obteniendo como resultado el desgaste de la salud del selecto; Así mismo logrando como finalidad la degradación de vida del adulto mayor.

Figura 1

Realidad problemática de adultos mayores en las calles Ayacucho-Huamanga



Nota: Foto tomada en visita a campo, elaboración propia

Después de todo lo expuesto anteriormente formulamos la pregunta ¿Como un proyecto arquitectónico de un Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, mejorará la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad de Ayacucho?, esto nos lleva a determinar la relevancia de los ámbitos, económico, social y urbana que a continuación profundizamos.

Aspecto económico, este cuestiona las desigualdades socioeconómicas en el grupo familiar (Gau et al., 2022). Aspecto Social, nos proporciona un apoyo positivo a la importancia de la diversidad en las actividades sociales e integración en la comunidad (George et al., 2020) y en el contexto Urbano, analiza los entornos exteriores que estén en óptimas condiciones para la movilidad diaria del vetusto (Popescu, 2020).

De acuerdo a la hipótesis, esta afirma que: Sí se ejecuta una referencia sobre la satisfacción vital del senil afectado; esta se apoya en las teorías del moderador de la personalidad, la gerontología urbana y cultura fitness; asociada al mecanismo de observación del pedido limosna por problemas psicosociales, en adultos mayores en estado insalubres, y en problemas físicos motores; acompañada de sistematizaciones del adulto mayor; Siendo así se establecerá prototipos de moderador de la personalidad para longevos afectados; constituyendo los patrones de adulto mayor vulnerable, afectaciones en la salud y adulto mayor dependiente; para proponer un diseño de centro geriátrico integral para la satisfacción de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga.

No obstante, en el siguiente informe se determinó que el objetivo general es diseñar un centro geriátrico integral que cubra los cuidados necesarios y brinde un servicio especializado en la ciudad de Ayacucho, con los objetivos específicos de identificar, modelo de análisis del deterioro de la calidad de vida, las afectaciones y finalmente elaborar estructuras de las deficiencias detectadas de la calidad de vida del adulto mayor del sector.

II. MARCO TEÓRICO

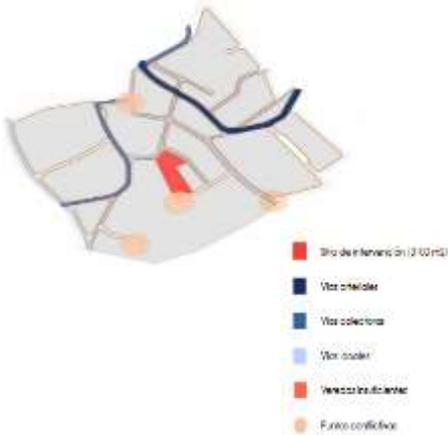
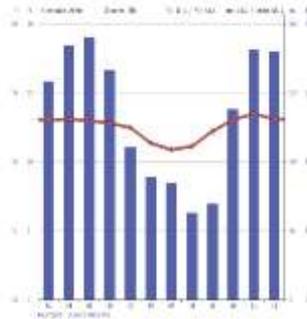
Para esta investigación se consideró seis proyectos de referencia:

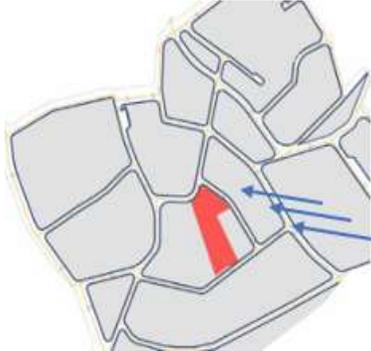
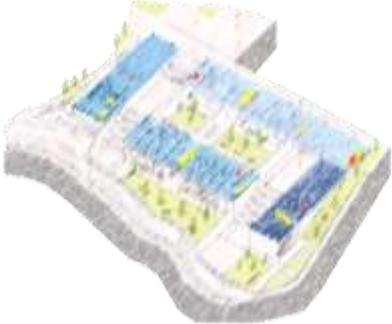
Según, Carrión, (2019), en su investigación denominada “**Centro geriátrico integral para el adulto mayor en la parroquia El Valle**”, trata de uno de los fenómenos demográficos más importantes del cambio de siglo: la extensión de vida, y residio del municipio El Valle, provincia de Cuenca, el desarrollo urbano adolece de carencias de servicios sociales para la vigilancia geriátrica. Este proyecto de construcción urbana fue desarrollado para esas necesidades y propone la creación de infraestructura accesible y espacios adecuados sin barreras arquitectónicas, conectando las áreas recreativas con el espacio público en entornos verdes como el río El Tasci.

Tabla 1

Síntesis de casos estudiados - N°1

| PROYECTO: Centro geriátrico integral para el adulto mayor en la parroquia el Valle (Carrión, 2019) | | | CASO: 1 |
|--|--|--|---|
| DATOS GENERALES | AUTOR: Joseline Andrea Carrión Arévalo | AÑO: 2019 | UBICACIÓN: Parroquia el Valle, Cuenca |
| ANÁLISIS CONTEXTUAL | | | |
| MORFOLOGÍA DE TERRENO | | RELACIÓN CON EL TERRENO | |
| Con una extensión de 6600 m ² , tiene una topografía accidentada y correspondiente a una pendiente del 18%. |  | Los equipamientos más predominantes al proyecto son los centros educativos, a pocas cuadras encontramos la plaza central de la Parroquia el Valle y el parque el Dragón. |  |

| ANÁLISIS VIAL | | EMPLAZAMIENTO | |
|---|---|--|--|
| <p>El sitio cuenta con una vía (que conecta Cuenca y Santa Ana) y vías locales que delimita todo el proyecto. Debido a la forma irregular de las manzanas, se observan puntos de colisión y se propone construir nuevas vías.</p> |  | <p>Con un lote de 6600m², aprovechando las potencialidades del terreno, generando conexiones relevantes dando prioridad al peatón.</p> |  |
| ANÁLISIS BIOCLIMÁTICO | | | |
| ORIENTACIÓN | | CLIMA | |
| <p>El terreno está orientado de norte – sur, teniendo un paisaje conformado de hitos, borde de quebrada y tres nodos principales.</p> |  | <p>La ciudad de cuenca tiene un clima húmedo, el mes que presenta menos precipitaciones es en agosto, con una temperatura anual de 16.3°C, mientras el mes más frío con 14.9°C siendo el mes de julio.</p> |  |

| ASOLEAMIENTO | | VIENTOS | |
|--|--|---|--|
| <p>El proyecto se ubica en paralelo a la quebraba recibiendo una adecuada iluminación.</p> |  | <p>Los vientos predominantes soplan del este y en las zonas montañosas la dirección del viento cambia según la radiación solar</p> |  |
| ANÁLISIS FORMAL | | | |
| IDEA CONCEPTUAL | | MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN | |
| <p>La conceptualización del proyecto consta de cuatro bloques alargados, adaptados a la topografía del lugar. Estos bloques están conectados por medio de sus plantas bajas y primer piso.</p> |  | <p>La edificación tiene como principal elemento constructivo el hormigón armado, también se emplearon materiales que aporten tranquilidad como la madera, brindando calidez a los espacios.</p> |  |

ANÁLISIS FUNCIONAL

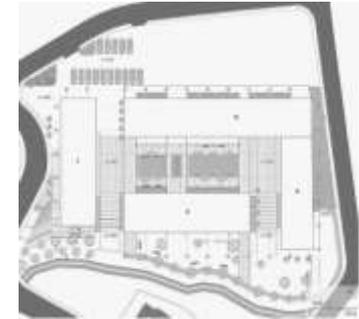
PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

El programa arquitectónico consta de cuatro bloques, entre ellos se encuentra el bloque administrativo, área médica, bloque habitacional 1, bloque habitacional 2, servicios generales, parqueadero y patio central

| Programa Arquitectónico | | Programa Arquitectónico | |
|-------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| Código | Descripción | Código | Descripción |
| 01 | Recepción y Atención | 08 | Cálculo de vivienda 2 o 3 personas |
| 02 | Salón de espera | 09 | Patio posterior |
| 03 | Recepción | 10 | Ecología |
| 04 | Consultorio médico | 11 | Chiculerías |
| 05 | Chicula Director | 12 | Sanitarios |
| 06 | Recepción | 13 | Salón de Jueguit |
| 07 | Anticafé | 14 | Comedor |
| 08 | Sanitarios | 15 | Cocina |
| 09 | Consultorio odontológico | 16 | Cuarto de ventilación de escape |
| 10 | Consultorio médico | 17 | Escuela de teatro |
| 11 | Recepción | 18 | Cuarto de baño |
| 12 | Recepción | 19 | Chiculerías |
| 13 | Recepción | 20 | Sanitarios |
| 14 | Recepción | 21 | Sanitarios |
| 15 | Recepción | 22 | Chiculerías |
| 16 | Recepción | 23 | Chiculerías |
| 17 | Recepción | 24 | Chiculerías |
| 18 | Recepción | 25 | Chiculerías |
| 19 | Recepción | 26 | Chiculerías |
| 20 | Recepción | 27 | Chiculerías |
| 21 | Recepción | 28 | Chiculerías |
| 22 | Recepción | 29 | Chiculerías |
| 23 | Recepción | 30 | Chiculerías |
| 24 | Recepción | 31 | Chiculerías |
| 25 | Recepción | 32 | Chiculerías |
| 26 | Recepción | 33 | Chiculerías |
| 27 | Recepción | 34 | Chiculerías |
| 28 | Recepción | 35 | Chiculerías |
| 29 | Recepción | 36 | Chiculerías |
| 30 | Recepción | 37 | Chiculerías |
| 31 | Recepción | 38 | Chiculerías |
| 32 | Recepción | 39 | Chiculerías |
| 33 | Recepción | 40 | Chiculerías |
| 34 | Recepción | 41 | Chiculerías |
| 35 | Recepción | 42 | Chiculerías |
| 36 | Recepción | 43 | Chiculerías |
| 37 | Recepción | 44 | Chiculerías |
| 38 | Recepción | 45 | Chiculerías |
| 39 | Recepción | 46 | Chiculerías |
| 40 | Recepción | 47 | Chiculerías |
| 41 | Recepción | 48 | Chiculerías |
| 42 | Recepción | 49 | Chiculerías |
| 43 | Recepción | 50 | Chiculerías |
| 44 | Recepción | 51 | Chiculerías |
| 45 | Recepción | 52 | Chiculerías |
| 46 | Recepción | 53 | Chiculerías |
| 47 | Recepción | 54 | Chiculerías |
| 48 | Recepción | 55 | Chiculerías |
| 49 | Recepción | 56 | Chiculerías |
| 50 | Recepción | 57 | Chiculerías |
| 51 | Recepción | 58 | Chiculerías |
| 52 | Recepción | 59 | Chiculerías |
| 53 | Recepción | 60 | Chiculerías |
| 54 | Recepción | 61 | Chiculerías |
| 55 | Recepción | 62 | Chiculerías |
| 56 | Recepción | 63 | Chiculerías |
| 57 | Recepción | 64 | Chiculerías |
| 58 | Recepción | 65 | Chiculerías |
| 59 | Recepción | 66 | Chiculerías |
| 60 | Recepción | 67 | Chiculerías |
| 61 | Recepción | 68 | Chiculerías |
| 62 | Recepción | 69 | Chiculerías |
| 63 | Recepción | 70 | Chiculerías |
| 64 | Recepción | 71 | Chiculerías |
| 65 | Recepción | 72 | Chiculerías |
| 66 | Recepción | 73 | Chiculerías |
| 67 | Recepción | 74 | Chiculerías |
| 68 | Recepción | 75 | Chiculerías |
| 69 | Recepción | 76 | Chiculerías |
| 70 | Recepción | 77 | Chiculerías |
| 71 | Recepción | 78 | Chiculerías |
| 72 | Recepción | 79 | Chiculerías |
| 73 | Recepción | 80 | Chiculerías |
| 74 | Recepción | 81 | Chiculerías |
| 75 | Recepción | 82 | Chiculerías |
| 76 | Recepción | 83 | Chiculerías |
| 77 | Recepción | 84 | Chiculerías |
| 78 | Recepción | 85 | Chiculerías |
| 79 | Recepción | 86 | Chiculerías |
| 80 | Recepción | 87 | Chiculerías |
| 81 | Recepción | 88 | Chiculerías |
| 82 | Recepción | 89 | Chiculerías |
| 83 | Recepción | 90 | Chiculerías |
| 84 | Recepción | 91 | Chiculerías |
| 85 | Recepción | 92 | Chiculerías |
| 86 | Recepción | 93 | Chiculerías |
| 87 | Recepción | 94 | Chiculerías |
| 88 | Recepción | 95 | Chiculerías |
| 89 | Recepción | 96 | Chiculerías |
| 90 | Recepción | 97 | Chiculerías |
| 91 | Recepción | 98 | Chiculerías |
| 92 | Recepción | 99 | Chiculerías |
| 93 | Recepción | 100 | Chiculerías |

ZONIFICACIÓN

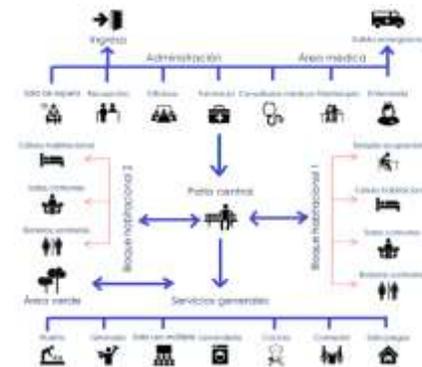
El proyecto contemplo un edificio destinado al área administrativa y médico, dos bloques de recintos que tiene una vista hacia el paisaje con espacio de descanso, talleres, terapias y un área de servicios en la que se contempla espacios de patio, gimnasio, sum.



ORGANIGRAMA

En el flujo privado encontramos al bloque habitacional y en el flujo público, encontramos al área administrativa, área médica, patio central y servicios generales.

— Flujo Privado
— Flujo Público



EQUIPAMIENTO

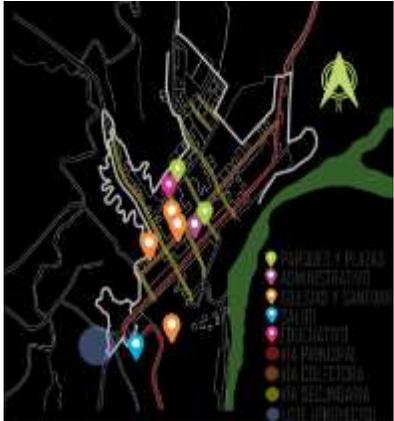
- Sitio de intervención (3100 m2)
- Equipamientos de salud
- Equipamientos educativos
- Equipamientos culturales
- Equipamientos de comercio
- Equipamientos recreativos
- Equipamientos religiosos
- Equipamientos financieros
- Sitios planificados por el GAD

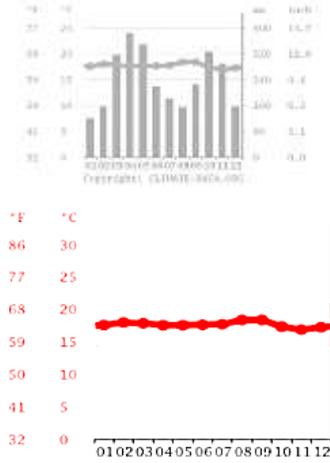


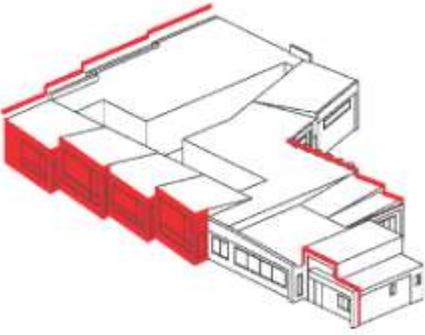
Según, Martínez, (2020), en su pesquisa denominada “**Diseño de centro geriátrico integral para el adulto mayor en Coello-Tolima**”, propone un proyecto arquitectónico inspirado en el significado de la vejez, con el fin de reconocer el aporte en la ciudadanía. El proyecto se ubica en Tolima, departamento con mayor incremento de personas de la tercera edad, mientras Coello es el municipio que garantiza fácil acceso, clima agradable y oportunidades de desarrollo.

Tabla 2

Síntesis de casos estudiados - N°2

| | | | |
|--|---|--|--|
| PROYECTO: Diseño de centro geriátrico integral para el adulto mayor en Coello-Tolima (Martinez, 2020) | | | CASO: 2 |
| DATOS GENERALES | AUTOR: María José Martínez Santofimio | AÑO: 2020 | UBICACIÓN: Coello, Tolima |
| ANÁLISIS CONTEXTUAL | | | |
| MORFOLOGÍA DE TERRENO | | RELACIÓN CON EL TERRENO | |
| Presenta una forma irregular con límites desdibujados, cuenta con un área total de 41,300m2. |  | El proyecto presenta un entorno residencial destinado principalmente para viviendas por consiguiente tiene zonas de comercio, iglesias y santuarios. |  |

| ANÁLISIS VIAL | | EMPLAZAMIENTO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|-------|------------------|--------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| <p>La gran parte del circuito vial no se encuentra en buen estado, teniendo la conectividad de la vía principal con barrio el puente, como vía colectora conecta con barrio el centro, las brisas, acacias y como vía secundaria barrios el matadero, los cisnes, calle caliente.</p> |  | <p>Posee una red vial que garantiza la movilidad de los pobladores, teniendo diversas instituciones que conectan mediante una vía arterial.</p> |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ANÁLISIS BIOCLIMÁTICO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ORIENTACIÓN | | CLIMA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>El proyecto tiene una orientación de norte-sur, recibiendo en verano buena calidad de luz natural gran parte de día.</p> |  | <p>Coello posee un clima agradable teniendo como temperatura promedio 27°C, con una altitud de 300 m.s.n.m.</p> |  <table border="1"> <caption>Climate Data for Coello</caption> <thead> <tr> <th>Month</th> <th>Temperature (°C)</th> <th>Precipitation (mm)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>01</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>02</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>03</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>04</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>05</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>06</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>07</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>08</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>09</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>10</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>18</td><td>10</td></tr> <tr><td>12</td><td>18</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> | Month | Temperature (°C) | Precipitation (mm) | 01 | 18 | 10 | 02 | 18 | 10 | 03 | 18 | 10 | 04 | 18 | 10 | 05 | 18 | 10 | 06 | 18 | 10 | 07 | 18 | 10 | 08 | 18 | 10 | 09 | 18 | 10 | 10 | 18 | 10 | 11 | 18 | 10 | 12 | 18 | 10 |
| Month | Temperature (°C) | Precipitation (mm) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 03 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 05 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 07 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 18 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ASOLEAMIENTO | | VIENTOS | |
|--|---|---|--|
| <p>El proyecto tiene orientación al norte, por ello el recorrido solar no afecta a la fachada principal ni al resto del entorno.</p> |  | <p>Presenta al norte vientos más bajos en temporadas de lluvias, la mayor velocidad se presenta al suroeste.</p> |  |
| ANÁLISIS FORMAL | | | |
| IDEA CONCEPTUAL | MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN | | |
| <p>La conceptualización del proyecto consiste una arquitectura fractal, que consiste una repetición armoniosa de elementos, formas y colores que están claramente presentes, permitiendo generar una serie de ritmos visuales.</p> |  | <p>Generar un proyecto arquitectónico empleando materiales livianos que ayuden a mejorar el entorno del adulto mayor.</p> |  |

ANÁLISIS FUNCIONAL

PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

El proyecto cuenta con un bloque administrativa: recepción, oficinas, salas de juntas, servicios higiénicos, bloque social tiene espacios de restaurante, baños, aulas múltiples, biblioteca, capilla, bloque de salud cuenta con sala de espera, consultorios, terapias, gimnasio. Bloque habitacional con espacios de habitaciones múltiples, sencillas.

| SALA | PROGRAMA | SALA | PROGRAMA |
|-------------------------|-------------------------|--------------|-------------------------|
| ADMINISTRATIVA | Recepción | SALUD | Escuela de enfermería |
| | Sala | | Consultorios |
| | Baños | | Gimnasio |
| | Sala de espera | | Terapia física |
| | Oficina | | Examen de vista |
| | Cuarto de enfermería | | Baños |
| | Sala de juntas | | Sala de espera |
| | Sala | | Toda de espera |
| | Restaurante | | Administración |
| | Baños | | Escuela de enfermería |
| SOCIAL | Aulas múltiples | HABITACIONAL | Sala |
| | Biblioteca | | Habitaciones múltiples |
| | Comedor | | Habitaciones sencillas |
| | Cuarto de lavado | | Cuarto de lavado |
| | Baños | | Baños |
| | Antena | | Plaza pública |
| | Escuela de enfermería | | Parque |
| | Capilla | | Áreas verdes |
| | Área para eventos | | Personas discapacitadas |
| | Área para eventos | | Centro de reuniones |
| Personas discapacitadas | Personas discapacitadas | | |

ZONIFICACIÓN

El proyecto cuenta con un espacio público, área administrativa, espacios sociales, bloque habitacional, espacio de salud y psiquiatría.



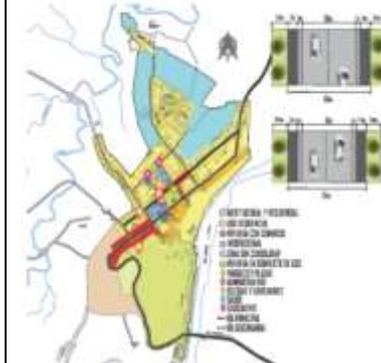
ORGANIGRAMA

El proyecto cuenta con un espacio administrativo, que tiene una conexión con el espacio social, publico, salud y habitacional



EQUIPAMIENTO

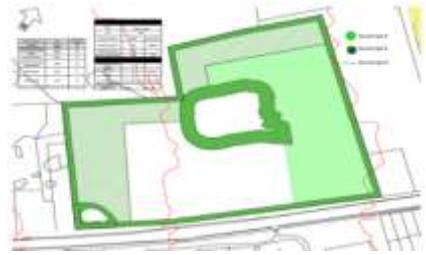
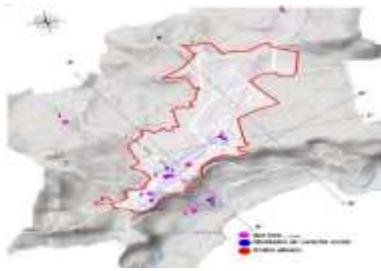
- INSTITUCIONAL Y RESIDENCIAL
- USO RESIDENCIAL
- VIVIENDA CON COMERCIO
- INSTITUCIONAL
- ZONA SIN CONSOLIDAR
- VIVIENDA EN CONFLICTO DE USO
- PARQUES Y PLAZAS
- ADMINISTRATIVO
- IGLESIAS Y SANTUARIOS
- SALUD
- EDUCATIVO
- VÍA PRINCIPAL
- VÍA SECUNDARIA

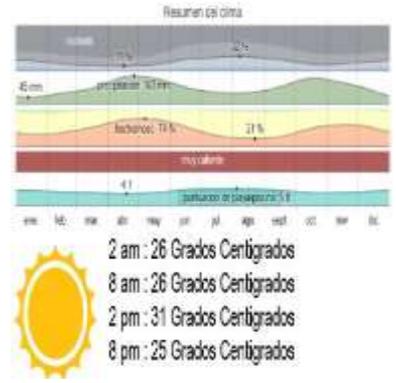
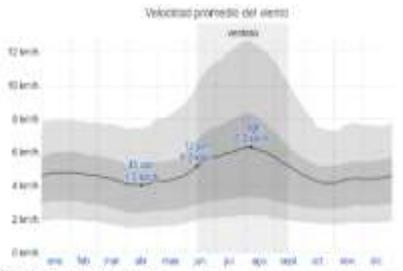


Según, Gómez, (2019), en su estudio denominado “**Complejo Geriátrico y de apoyo integral en Tequendama-Cundinamarca**”, tiene como objetivo principal lograr el bienestar del adulto mayor, Además dicho Complejo plantea brindar un cuidado gerontológico de calidad, que cuente con espacios de ocios y de salud, garantizando su bienestar físico y mental en el adulto mayor. Buscando resaltar la participación social del adulto mayor.

Tabla 3

Síntesis de casos estudiados - N°3

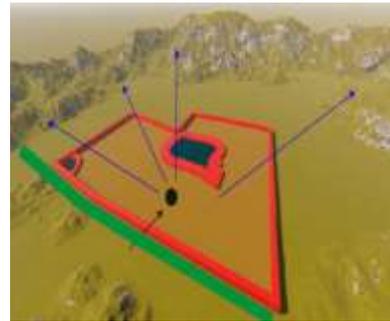
| | | | |
|---|--|---|---|
| PROYECTO: Complejo Geriátrico y de apoyo integral (Proyecto regional para la re incorporación del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca (Gomez, 2019) | | CASO: 3 | |
| DATOS GENERALES | AUTOR: Cesar Roberto Gómez Salazar | AÑO: 2019 | UBICACIÓN: Cundinamarca, Bogotá |
| ANÁLISIS CONTEXTUAL | | | |
| MORFOLOGÍA DE TERRENO | | RELACIÓN CON EL ENTORNO | |
| Su morfología es irregular con una superficie de 182.261,00 m2 y es utilizado como reserva natural. |  | El terreno cuenta con un entorno con actividades de carácter social, hitos históricos. |  |
| ANÁLISIS VIAL | | EMPLAZAMIENTO | |
| Presenta vías en buenas condiciones teniendo la Rn 21 como vía para flujo bajo de vehículos que conecta a espacios como la plaza mayor. |  | El terreno tiene un casco urbano donde tiene una plaza mayor, conjuntos residenciales y espacios recreativos teniendo un urbanismo similar a un modelo de suburbio. |  |

| ANÁLISIS BIOCLIMÁTICO | | | |
|--|---|--|--|
| ORIENTACIÓN | | CLIMA | |
| <p>La fachada principal tiene una orientación occidente disfrutando la luz natural, teniendo en cuenta la iluminación y la ventilación.</p> |  | <p>Poseen veranos muy cortos, pero húmedos, los inviernos se presenta en la gran parte del año y su temperatura varía entre 22°C a 32°C.</p> |  |
| ASOLEAMIENTO | | VIENTOS | |
| <p>El asoleamiento lo presenta en todo el ancho del lote, teniendo también vientos de sur a norte, presentándose en la fachada principal del proyecto.</p> |  | <p>Hay diversas variaciones en la velocidad del viento, en julio y septiembre alcanza una velocidad de 5,2 km/h. y la velocidad media al final del año es de 4 km/h.</p> |  |

ANALISIS FORMAL

IDEA CONCEPTUAL

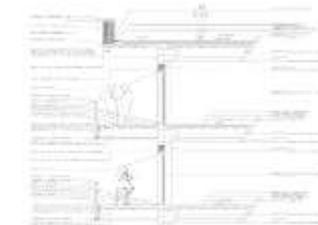
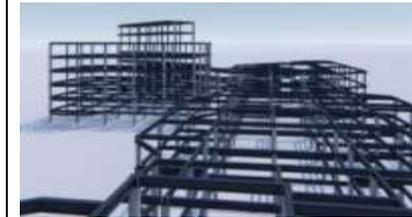
La idea conceptual del proyecto se basa en la visualización de los cerros circundantes y los atractivos más importantes de la zona, teniendo el paisajismo como eje principal.



- punto inicial
- via principal
- Cerros e hitos
- Seccion tipo A

MATERIAL DE CONSTRUCCION

Como material, se va a usar el concreto teniendo otros materiales como es la madera, vidrios, puertas amplias de madera, pisos antideslizantes.



ANALISIS FUNCIONAL

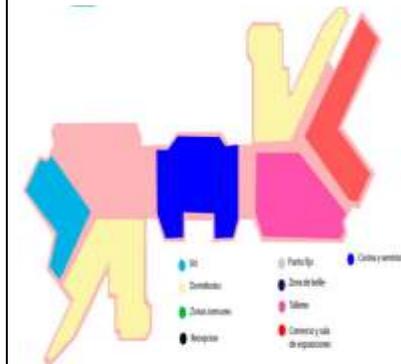
PROGRAMA ARQUITECTONICO

La programación arquitectónica consta de una zona de parqueo, espacio de salud, zonas comunes, talleres, habitacional y servicios generales.

| ZONA | AMBIENTE |
|---------------------|--|
| Parqueo | Acceso vehicular Entrada ambulancia |
| INGRESO | Recepción Sala espera |
| SALUD | Uci |
| | Nutricionista |
| | Odontología |
| | Psiquiatría |
| | Psicología |
| | Médico general |
| | Sala multisensorial |
| TALLERES | Fisioterapia |
| | Pintura |
| | Tejidos |
| | Artesanía |
| HABITACIONAL | Gastronomía |
| | Agrícola |
| SERVICIOS GENERALES | Habitaciones |
| | Servicios higiénicos |
| | Cocina |
| | Comedor |
| | Almacén |
| | Servicio Higiénicos |

ZONIFICACION

Consta con un área de UCI (Unidad de cuidados intensivos), espacios de dormitorios, áreas comunes, zonas de baile, talleres y espacio de servicios.

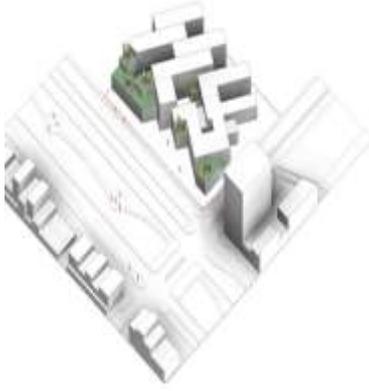


Según, Alama & Mayhua, (2022), en su investigación denominada “**Centro de atención residencial para el adulto mayor en Villa el Salvador**”, el presente estudio busca elevar el estándar de vida, a través del diseño considerado como una experiencia multisensorial, la conexión interna entre espacios y áreas verdes, y espacios destacados donde el usuario pueda realizar sus actividades tanto individualmente como en comunidad. También se estructura bajo tres teorías que enfatizan la arquitectura sensorial. Al desarrollar la propuesta se toman en cuenta ciertos aspectos de manera espacial y funcional, y enfatiza detalles que permitan estimular los sentidos.

Tabla 4

Síntesis de casos estudiados - N°4

| | | | |
|--|---|--|--|
| PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN RESIDENCIAL PARA EL ADULTO MAYOR EN VILLA EL SALVADOR (Alama Percy, 2022) | | CASO: 4 | |
| DATOS GENERALES | AUTOR: Alama Percy y Mayhua Camila | AÑO: 2022 | UBICACIÓN: Villa el Salvador, Lima |
| ANALISIS CONTEXTUAL | | | |
| MORFOLOGIA DE TERRENO | | RELACION CON EL TERRENO | |
| Cuenta el proyecto con una extensión de 8000m ² , la mayor parte del terreno es de suelo fino y arena de gran espesor con una ligera pendiente. |  | El proyecto está rodeado de instalaciones como vivienda, el Hospital de Emergencias de Villa el Salvador, un local comercial y el Club Zona Huáscar. |  |

| ANALISIS VIAL | | EMPLAZAMIENTO | |
|---|---|--|---|
| <p>Cuenta con una avenida principal llamada Avenida Mariano Pastor Sevilla que atraviesa todo el proyecto, y donde pasa el transporte público que nos transporta a todo el distrito, también está la avenida Talara como segunda vía secundaria que conecta a otra avenida principal llamada avenida Separadora Industrial.</p> |  | <p>El proyecto está ubicado en el 3er sector, 1er cuadra en la zona de Villa el Salvador-Lima, entre las calles Pastor Sevilla y Talara.</p> |   |
| ANALISIS BIOCLIMÁTICO | | | |
| ORIENTACION | | CLIMA | |
| <p>El proyecto tiene una orientación hacia el norte-sur. Tiene un tipo de suelo arenoso en ciertas zonas y rocoso en otras zonas.</p> |  | <p>Humedad entre 50 a 70% en verano, y 70 a 90% en invierno. Su clima es cálido en verano y en invierno es un clima templado.</p> |  |
| ASOLEAMIENTO | | VIENTOS | |

Su temperatura en verano 20°C a 27°C, en invierno 14°C y 17°C.
 Su temperatura habitual es de 24.5 °C con una humedad relativa de 82%.



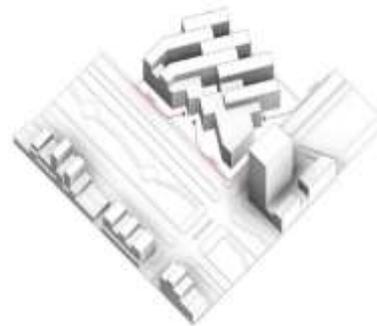
El proyecto cuenta con una dirección de vientos predominantes con velocidad media de 1.3 m/s.



ANALISIS FORMAL

IDEA CONCEPTUAL

La propuesta volumétrica se basa principalmente en el emplazamiento de las habitaciones del proyecto de forma que se generan de manera interna patios, jardines, áreas verdes.

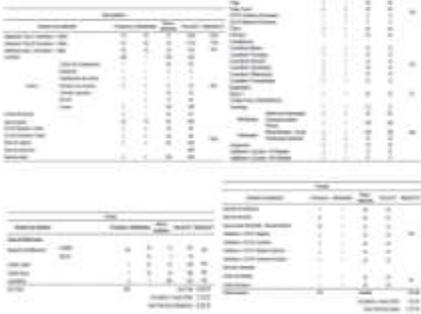
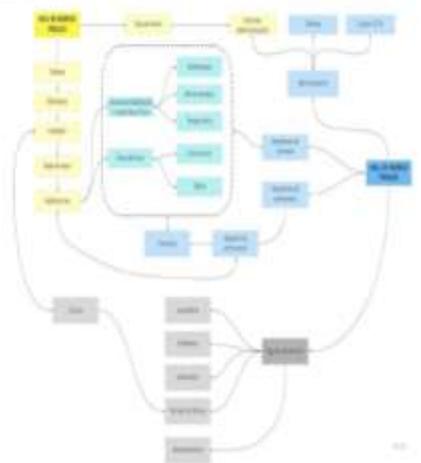


MATERIAL DE CONSTRUCCION

Los Materiales propuestos fueron listones de madera en el interior, el ladrillo, concreto expuesto en las estructuras.



ANALISIS FUNCIONAL

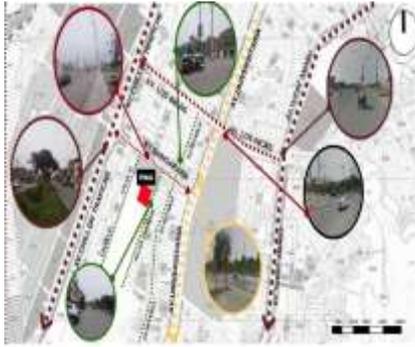
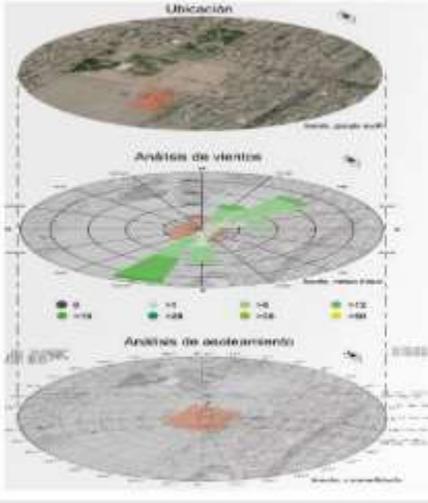
| PROGRAMA ARQUITECTONICO | | ZONIFICACION | |
|---|---|---|--|
| <p>El proyecto cuenta con un sótano donde estará ubicado los estacionamientos, a su vez 4 niveles.</p> <p>Primer nivel: habitaciones, comedor, área de talleres.</p> <p>Segundo nivel: habitaciones, consultorios, sala de visita.</p> |  | <p>Cuenta con un sótano y 4 niveles, en los cuales están distribuidos en:</p> <p>Habitaciones, zonas de enfermería, Juegos, de descanso, administrativa, talleres, mantenimiento y áreas comunes.</p> |  |
| ORGANIGRAMA | | EQUIPAMIENTO | |
| <p>El organigrama está distribuido de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ingreso -sala de visitas -zona administrativa <p>Por otro lado, del ingreso se encuentran los siguientes ambientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Talleres, Áreas de salud, Habitaciones, farmacia <p>Por último, tenemos un ingreso netamente para las áreas de:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mantenimiento, Cocina, lavandería, Almacenes. |  | <p>Tiene como equipamiento principal el club zonal Huáscar, contamos a su vez con el hospital de emergencias, áreas de recreación, colegios, losas deportivas, parques, y un centro comercial.</p> |  |

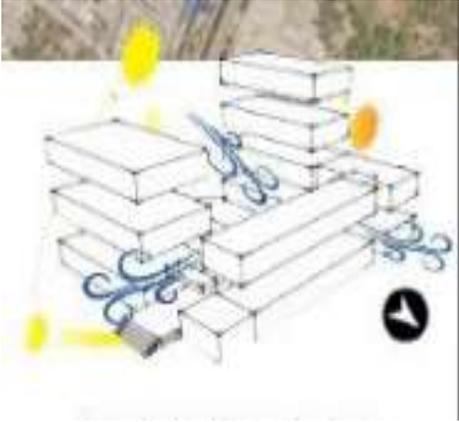
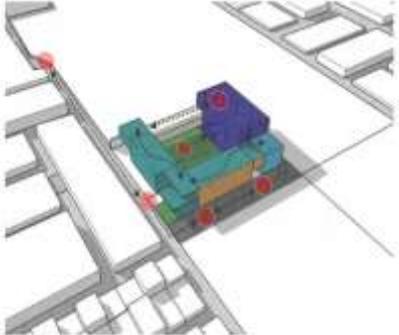
Según, Romero & vallejos, (2022), en su exploración citada “**Residencia asistencial para la calidad de vida del adulto mayor en el sector 09 del distrito de Comas, Lima**”, El diseño arquitectónico de este proyecto sigue los lineamientos metodológicos de la investigación científica, consistentes con estudios descriptivos de correlación instrumental utilizando la técnica de encuesta Likert. Los resultados mostraron que las condiciones y el entorno que rodean al anciano son necesarios para mejorar su nivel de vida. Se concluyó que el proyecto debe diseñarse con estrategias arquitectónicas para una vejez activa y saludable.

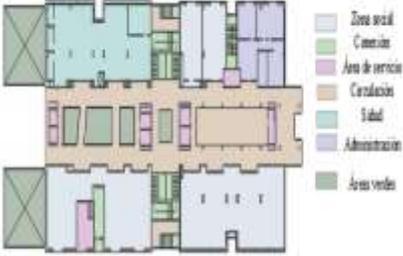
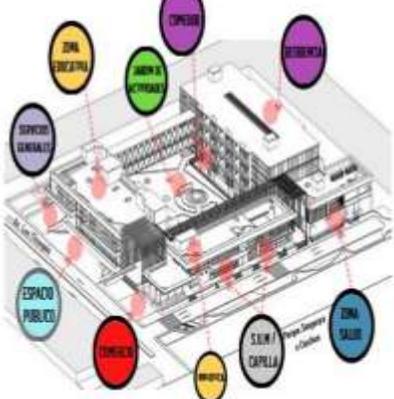
Tabla 5

Síntesis de casos estudiados - N°5

| | | | |
|---|---|--|--|
| PROYECTO: RESIDENCIA ASISTENCIAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR EN EL SECTOR 09 DEL DISTRITO DE COMAS, LIMA 2022 (Brionez Cueva & Bejarano Urquiza, 2022) | | CASO: 5 | |
| DATOS GENERALES | AUTOR: Brionez Cueva, Lenin Edmundo Bejarano Urquiza, Blanca | AÑO: 2022 | UBICACIÓN: Distrito de Comas, Lima |
| ANALISIS CONTEXTUAL | | | |
| MORFOLOGIA DE TERRENO | | RELACION CON EL TERRENO | |
| El terreno tiene un perímetro de 488 m2 y un área de 14 835 m2. |  | El terreno se encuentra en abandono cercado, utilizado como basural por los moradores del lugar. |  |

| ANÁLISIS VIAL | | EMPLAZAMIENTO | |
|--|---|--|--|
| <p>Se encuentra ubicado en medio de dos vías principales, la Av. Universidad y la Av. Chillón Trapiche. Estas circunvalaciones son Av. Sangrará y las dos vías de conexión que son la Av. Los chasquis y calle 13.</p> |  | <p>El proyecto esta bordeado por parques importantes alrededor de la zona, lo que aporta mucho al entorno urbano, peatonal y vehicular</p> |  |
| ANÁLISIS BIOCLIMÁTICO | | | |
| ORIENTACIÓN | | CLIMA | |
| <p>Proyecto ubicado al noreste. Con un tipo de suelo arenisco y arcilloso excelentes para áreas de cultivos.</p> |  | <p>El sitio del proyecto tiene un clima desértico seco subtropical con pocas lluvias y temperaturas medias que pueden llegar hasta los 24°C.</p> |  |

| ASOLEAMIENTO | | VIENTOS | |
|--|--|---|--|
| <p>La orientación de la fachada esta tiene relación con la dirección del sol. Lo que aporta que la iluminación en el proyecto sea natural.</p> <p>Temperatura promedio de 19°C hasta 27°C.</p> |  | <p>Vientos predominantes entre 8km/h a 16km/h, tiene unos vientos alisios que provienen de los trópicos, de baja presión.</p> |  |
| ANÁLISIS FORMAL | | | |
| IDEA CONCEPTUAL | | MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN | |
| <p>El diseño conceptualmente ha sido influenciado por la cultura collic, propia del distrito de comas, utilizando patrones usados en aquellas épocas en las huacas.</p> |  | <p>Se plantea celosías de metálicas brindando un estilo más sofisticado con mallas metálicas de acero inoxidable, techos verdes, paneles solares.</p> |  |

| ANÁLISIS FUNCIONAL | | | |
|--|---|--|--|
| PROGRAMA ARQUITECTÓNICO | | ZONIFICACIÓN | |
| <p>En la programación arquitectónica se consideró 6 zonas las cuales son: Recreativa, salud, social, residencial, educativa y servicios generales.</p> |  | <p>Este proyecto cuenta con las siguientes zonas: Social, salud, administrativa, recreación, servicio, zona Privada.</p> |  |
| ORGANIGRAMA | | EQUIPAMIENTO | |
| <p>Cuenta con un ingreso que conduce a la zona administrativa que tiene como zona central el espacio de residencia que conecta a su vez a las zonas de vivienda, servicios, áreas sociales, áreas de salud, talleres, todas conectadas con terrazas.</p> |  | <p>El proyecto esta bordeado por importantes parques, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Parque zonal Sinchi Roca -Parque Sangrará -Parque del Pinar -Parque Primavera -Parque las Gardenias |  |

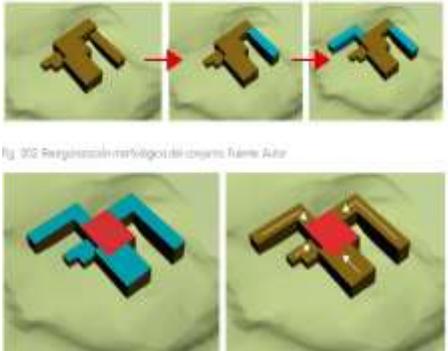
Según, Guillermo, (2021), en su investigación denominada “**Centro residencial para personas mayores en Pontevedra-Galicia**”, La puesta en marcha del proyecto arquitectónico Pontegra-Galicia se basa en diferentes categorías analíticas e indicadores, su enfoque es evitar el primer intento de rastreo y contribuir a la creación de un esquema arquitectónico como segunda alternativa. Las conclusiones obtenidas muestran diferentes preferencias espaciales y materiales en cuanto al marco construido y su habitabilidad, la decisión y autodeterminación de los residentes, y el esquema se basa que promuevan el envejecimiento activo en sus tres aspectos: físico, cognitivo y social. excursiones, unidades de convivencia o espacios de socialización.

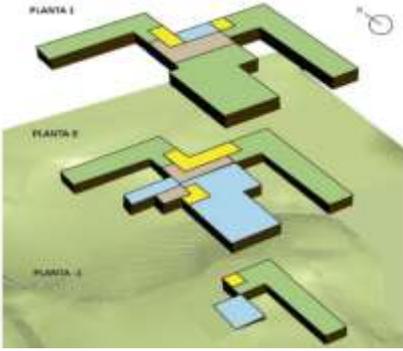
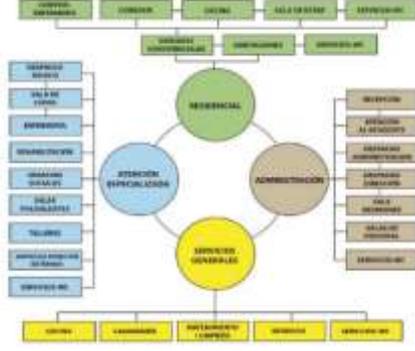
Tabla 6

Síntesis de casos estudiados - N°6

| PROYECTO: CENTRO RESIDENCIAL PARA PERSONAS MAYORES EN PONTEVEDRA-GALICIA (Guillermo, 2021) | | | CASO: 6 |
|--|---|--|--|
| DATOS GENERALES | AUTOR: Guillermo, gallego | AÑO: 2021 | UBICACIÓN: Pontevedra-Galicia |
| ANÁLISIS CONTEXTUAL | | | |
| MORFOLOGÍA DE TERRENO | | RELACIÓN CON EL TERRENO | |
| El terreno abarca una superficie de 15.580 m ² .se encuentra ubicado al norte de Pontevedra, cruzando el Rio Lerez. |  | El terreno en la actualidad es un área industrial con varias naves de uso comercial, dentro de dicho terreno hay un edificio en estado de abandono en el cual se está proponiendo dicho proyecto arquitectónico. |  |

| ANÁLISIS VIAL | | EMPLAZAMIENTO | |
|---|---|---|--|
| <p>Tiene una avenida principal denominada Polígono parque do vao y otra posterior al proyecto llamada carretera Vilagarcía.</p> |  | <p>El terreno cuenta con un desnivel de 27 metros desde su punto más alto al oeste del mismo.</p> |  |
| ANÁLISIS BIOCLIMÁTICO | | | |
| ORIENTACIÓN | | CLIMA | |
| <p>El proyecto está ubicado en el suroeste y su capital es Pontevedra, provincia de la comunidad española de Galicia.</p> |  | <p>La región tiene un clima cálido y templado con bastante influencia del sol, con veranos muy calurosos e inviernos húmedos y fríos.</p> |  |

| ASOLEAMIENTO | | VIENTOS | |
|--|--|--|--|
| <p>El proyecto recibe sol durante la mayor parte del día debido a su orientación en la que se encuentra, siendo la parte más alta la que recibe mayor cantidad de iluminación.</p> |  | <p>Los vientos predominantes son de origen sur y suroeste. Sus vientos son fríos y secos relacionados con las heladas de España.</p> |  |
| ANÁLISIS FORMAL | | | |
| IDEA CONCEPTUAL | | MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN | |
| <p>La conceptualización se rige en base al edificio ya existente, haciendo que este se distribuya de manera radial integrándose mediante áreas comunes.</p> |  <p>Fig. 012 Reorganización morfológica del conjunto. Fuente: Autor</p> | <p>Sistema de doble hoja de ladrillo que permiten aislamiento acústico, las fachadas exteriores con estructuras metálicas con acabado de madera.</p> |  |

| ANÁLISIS FUNCIONAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------|------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|--|-----------------------|------------------------|-------------------------------|------------|------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|--|-----------------------|-------------------------|-------------------------------|---|---|
| PROGRAMA ARQUITECTÓNICO | | ZONIFICACIÓN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>El proyecto se desarrolla en tres niveles conformada por 6 bloques residenciales, servicios generales, administrativos, áreas de atención personalizada, áreas colectivas. Los espacios exteriores han sido pensados netamente para recreación y descanso.</p> | <table border="1"> <thead> <tr> <th>PLANTA I</th> <th>ÁREA (m²)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>UNIDAD COMERCIAL</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>UNIDAD ADMINISTRATIVA</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>SERVICIOS PERSONALIZADOS</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ÁREAS COLECTIVAS</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ÁREAS DE ATENCIÓN PERSONALIZADA</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ÁREAS DE SERVICIOS GENERALES</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ADMINISTRACIÓN</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>AFERENTES PRODUCCIÓN</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>CONCEPCIÓN PÚBLICA Y VEREDAS AFERENTES</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>TOTAL PLANTA I</td><td>1.098,00 m²</td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>PLANTA II</th> <th>ÁREA (m²)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>UNIDAD COMERCIAL</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>UNIDAD ADMINISTRATIVA</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>SERVICIOS PERSONALIZADOS</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ÁREAS COLECTIVAS</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ÁREAS DE ATENCIÓN PERSONALIZADA</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ÁREAS DE SERVICIOS GENERALES</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ADMINISTRACIÓN</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>AFERENTES PRODUCCIÓN</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>CONCEPCIÓN PÚBLICA Y VEREDAS AFERENTES</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>TOTAL PLANTA II</td><td>1.098,00 m²</td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>PLANTA III</th> <th>ÁREA (m²)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>UNIDAD COMERCIAL</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>UNIDAD ADMINISTRATIVA</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>SERVICIOS PERSONALIZADOS</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ÁREAS COLECTIVAS</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ÁREAS DE ATENCIÓN PERSONALIZADA</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ÁREAS DE SERVICIOS GENERALES</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>ADMINISTRACIÓN</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>AFERENTES PRODUCCIÓN</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>CONCEPCIÓN PÚBLICA Y VEREDAS AFERENTES</td><td>183,00 m²</td></tr> <tr><td>TOTAL PLANTA III</td><td>1.098,00 m²</td></tr> </tbody> </table> | PLANTA I | ÁREA (m ²) | UNIDAD COMERCIAL | 183,00 m ² | UNIDAD ADMINISTRATIVA | 183,00 m ² | SERVICIOS PERSONALIZADOS | 183,00 m ² | ÁREAS COLECTIVAS | 183,00 m ² | ÁREAS DE ATENCIÓN PERSONALIZADA | 183,00 m ² | ÁREAS DE SERVICIOS GENERALES | 183,00 m ² | ADMINISTRACIÓN | 183,00 m ² | AFERENTES PRODUCCIÓN | 183,00 m ² | CONCEPCIÓN PÚBLICA Y VEREDAS AFERENTES | 183,00 m ² | TOTAL PLANTA I | 1.098,00 m² | PLANTA II | ÁREA (m ²) | UNIDAD COMERCIAL | 183,00 m ² | UNIDAD ADMINISTRATIVA | 183,00 m ² | SERVICIOS PERSONALIZADOS | 183,00 m ² | ÁREAS COLECTIVAS | 183,00 m ² | ÁREAS DE ATENCIÓN PERSONALIZADA | 183,00 m ² | ÁREAS DE SERVICIOS GENERALES | 183,00 m ² | ADMINISTRACIÓN | 183,00 m ² | AFERENTES PRODUCCIÓN | 183,00 m ² | CONCEPCIÓN PÚBLICA Y VEREDAS AFERENTES | 183,00 m ² | TOTAL PLANTA II | 1.098,00 m² | PLANTA III | ÁREA (m ²) | UNIDAD COMERCIAL | 183,00 m ² | UNIDAD ADMINISTRATIVA | 183,00 m ² | SERVICIOS PERSONALIZADOS | 183,00 m ² | ÁREAS COLECTIVAS | 183,00 m ² | ÁREAS DE ATENCIÓN PERSONALIZADA | 183,00 m ² | ÁREAS DE SERVICIOS GENERALES | 183,00 m ² | ADMINISTRACIÓN | 183,00 m ² | AFERENTES PRODUCCIÓN | 183,00 m ² | CONCEPCIÓN PÚBLICA Y VEREDAS AFERENTES | 183,00 m ² | TOTAL PLANTA III | 1.098,00 m² | <p>El proyecto esta zonificado en 4 áreas importantes las cuales son: Residencial, administrativa, zona de atención personalizada de servicios generales.</p> |  |
| PLANTA I | ÁREA (m ²) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| UNIDAD COMERCIAL | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| UNIDAD ADMINISTRATIVA | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SERVICIOS PERSONALIZADOS | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ÁREAS COLECTIVAS | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ÁREAS DE ATENCIÓN PERSONALIZADA | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ÁREAS DE SERVICIOS GENERALES | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ADMINISTRACIÓN | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| AFERENTES PRODUCCIÓN | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CONCEPCIÓN PÚBLICA Y VEREDAS AFERENTES | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL PLANTA I | 1.098,00 m² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PLANTA II | ÁREA (m ²) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| UNIDAD COMERCIAL | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| UNIDAD ADMINISTRATIVA | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SERVICIOS PERSONALIZADOS | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ÁREAS COLECTIVAS | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ÁREAS DE ATENCIÓN PERSONALIZADA | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ÁREAS DE SERVICIOS GENERALES | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ADMINISTRACIÓN | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| AFERENTES PRODUCCIÓN | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CONCEPCIÓN PÚBLICA Y VEREDAS AFERENTES | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL PLANTA II | 1.098,00 m² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PLANTA III | ÁREA (m ²) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| UNIDAD COMERCIAL | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| UNIDAD ADMINISTRATIVA | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SERVICIOS PERSONALIZADOS | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ÁREAS COLECTIVAS | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ÁREAS DE ATENCIÓN PERSONALIZADA | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ÁREAS DE SERVICIOS GENERALES | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ADMINISTRACIÓN | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| AFERENTES PRODUCCIÓN | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CONCEPCIÓN PÚBLICA Y VEREDAS AFERENTES | 183,00 m ² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL PLANTA III | 1.098,00 m² | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ORGANIGRAMA | | EQUIPAMIENTO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Ingreso principal que conecta a la zona administrativa, que te direcciona al centro del proyecto donde te re direccionas hacia la zona residencial, de atención especializada y servicios generales.</p> |  | <p>Bordeado el proyecto de una zona altamente comercial y de bastante vegetación.</p> |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Matriz comparativa de aporte de casos estudiados

Se realizo una síntesis de todos los antecedentes referenciados en esta investigación a nivel nacional e internacional considerando su desarrollo contextual, bioclimático, forma y funcional para el diseño del proyecto arquitectónico. **ANEXO 07.**

Resumen de normativas, leyes empleadas para el diseño arquitectónico:

Se empleó las siguientes exigencias normativas para realizar la presente investigación.

Figura 2

Normativas empleadas

| CUADRO NORMATIVO | | | |
|---|--|--|---|
| MARCO LEGAL | NORMATIVA | DESCRIPCION NORMATIVA | DESCRIPCION |
| NORMA TECNICA DE SALUD N°110-MINSA/DGIEM-V.01 | DISPOSICIONES GENERALES De los establecimientos de salud del segundo nivel de atención | Definiciones operativas | Ambiente empleado para el servicio de salud |
| DECRETO SUPREMO N° 004-2016-MIMP | CAPÍTULO IV De los ambientes e infraestructura de los centros de atención | Artículo 18.- De la infraestructura básica del Centro de Atención Residencial Gerontológico, Geriátrico o Mixto | Construcción de preferencia un nivel, caso contrario debe contar con ascensor, rampa, elevador mecánico u otros. |
| | | | Iluminación |
| | | | Ventilación natural |
| | | | Sala de visita |
| | | | Comedor |
| | | | Dormitorio con intercomunicador |
| | | | Servicios Higiénicos por género |
| | | | Pisos de material deslizantes |
| | | | Rampas en caso de desniveles |
| | | | Área de almacenamiento |
| | | | Ambiente de lavandería y cocina |
| | | | Tópico equipado |
| NORMA A.120 | Accesibilidad para personas con discapacidad y de las personas adultas Mayores | Establece las condiciones de diseño generando espacios accesibles para el uso de personas con discapacidad y/o adultas mayores | Barandas en escaleras |
| | | | Ingresos y circulaciones |
| | | | Ancho mínimo de una rampa será de 90 cm, diferencia de niveles mayores con una pendiente del 2% |
| | | | Se reservará espacios de estacionamiento para vehículos que transportan personas con discapacidad. De 21 a 51 estacionamientos 02 estacionamientos accesibles requeridos. |
| | | | Pasadizos de ancho menor a 1.50m. |
| | | | Puertas principales ancho mínimo de 1.20m. |
| | | | Puertas interiores ancho de 90cm. |
| | | | Rampas con ancho mínimo de 90cm. |
| | | | Parapetos y barandas estarán a una altura de 80 cm. |
| | | | Lavatorios |

| | | | |
|------------|---------------------|--|--|
| | | | Inodoros deben contar con barras de apoyo |
| | | | Urinario no más de 40cm de altura sobre el piso con barras de apoyo |
| | | | Tinas |
| | | | Duchas |
| | | | Estacionamientos para discapacitados con dimensiones: 03 o más estacionamientos continuos anchos 2.40m cada uno, largo 5m, alto 2.10 m. |
| | | | Señalización de estacionamiento para personas con limitaciones |
| NORMA A.40 | Educación | Capitulo II Condiciones generales de habitabilidad Funcionalidad | Altura libre mínima de 2.50m. |
| | | | Talleres y laboratorios 3.0m ² por persona |
| | | | Puertas con ancho mínimo de 1.00m |
| | | Capitulo IV Dotación de servicios | Se debe proveer de duchas en locales educativos a razón de 01 ducha de 0 a 60 alumnos. De 0 a 60 alumnos: Hombres:1L , 1u, 1l Mujeres:1L, 1l |
| NORMA A.50 | Salud | Capitulo II Condiciones de habitabilidad Funcionalidad | Ocupantes para ambientes de salud |
| NORMA A.80 | Oficinas | Capitulo II Condiciones de habitabilidad y funcionalidad | Número de ocupantes para oficina |
| | | | Dimensiones de vanos |
| | | | Dotación de servicios higiénicos |
| NORMA A.90 | Servicios comunales | Capitulo II Condiciones de Habitabilidad y funcionalidad | Número de ocupantes de ambiente de reunión |
| | | | Número de espectadores de pie |
| | | | estacionamientos |

Nota: se evaluaron todas las normas vigentes para el desarrollo del proyecto.

Fuente: elaboración propia

En este apartado, abordaremos las descripciones básicas para el siguiente estudio:

Centro geriátrico, infraestructura especializada que proporcionan atención médica, terapias, actividades recreativas y cuidados especiales para ancianos (Moyet et al., 2023).

Centro integral, lugar donde brinda una variedad de servicios y actividades de salud con la finalidad de satisfacer las necesidades, promoviendo su bienestar integral (Ma et al., 2022).

Calidad de vida, refleja el grado de bienestar general y satisfacción del individuo considerando aspectos emocionales, sociales y ambientales (Huang & Oteng, 2023).

Adulto mayor, persona de edad avanzada que presenta diversos cambios y requieren de una atención especializada, adaptada a sus necesidades (Nässén et al., 2023).

Adulto mayor vulnerable, persona mayor en situación de riesgo y fragilidad debido a su condición (Adekpedjou et al., 2023).

Afectaciones en la salud, tipo de alteraciones, enfermedades, condición de dolencia, que afecte al bienestar físico y mental de una persona (Adekeye et al., 2023).

Adulto mayor dependiente, anciano que presenta limitaciones para desempeñar las tareas básicas de la vida cotidiana (Valenzuela et al., 2023).

Adultos mayores maltratados, persona de la tercera edad que experimentan cualquier forma de abuso sea violencia física o emocionalmente por otro individuo (Ribeiro et al., 2023).

Problemas psicosociales, son factores tanto psicológicos como sociales que impactan negativamente en el bienestar del individuo (Latham et al., 2023).

Centro geriátrico integral, establecimiento que brinda una variedad de servicios y cuidados dirigidos a personas adultas con la intención de fomentar una vida más plena (Choi et al., 2023).

Bases Teóricas

La Teoría del moderador de la personalidad, los estudios posteriores han demostrado que la conexión entre el periodo y jubilo está influenciada por la personalidad, lo que a su vez afecta el bienestar de las personas mayores. Esta probabilidad presenta tres principios a elaborar:

- Satisfacción con la vida
- Rasgos de la identidad
- Bienestar subjetivo

Los tres principios descritos previamente son relevantes y trascendentales para la aplicación de la teoría del moderador de la personalidad para mejorar el incremento de satisfacción de la longevidad (Kim et al., 2023).

Teoría de la gerontología urbana, Esta investigación se centra en la autonomía y la liberación de las personas de la tercera edad, mediante los enfoques se difiere según la comprensión crítica y el estado de la teoría científica. Esta investigación presenta tres bases a desarrollar:

- Enfoques individuales
- Autonomía
- Enfoque gerontológico social

Las tres bases antes mencionadas presentan la importancia del pensamiento de la gerontología (Schroeter & Amrhein, 2023).

Teoría de la Cultura fitness, Este estudio explora las barreras y las soluciones para estimular la participación al deporte. Con el propósito de entender las causas que fomenta la contribución eficaz del individuo senil y reducir el obstáculo al que se enfrentan. dicha teoría presenta tres fundamentos teóricos a trabajar:

- Enfoque etnográfico institucional
- Ejercicios grupales
- Acondicionamiento físico

Los tres pilares presentan, interés en el empleo de la hipótesis de la cultura fitness (Harvey & Griffin, 2023).

Tabla 7

Teorías empleadas

| | |
|--|---|
| La Teoría del moderador de la personalidad | <ul style="list-style-type: none"> • Estabilidad emocional • Rasgos de personalidad • Bienestar • Salud mental |
| Teoría de la gerontología urbana | <ul style="list-style-type: none"> • Accesibilidad • Actividades funcionales • Seguridad • Espacio urbano inclusivo |
| Teoría de la Cultura fitness | <ul style="list-style-type: none"> • Capacidades motoras • Salud física • Calidad de vida • Interacción social |

Nota: Elaboración propia

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de estudio

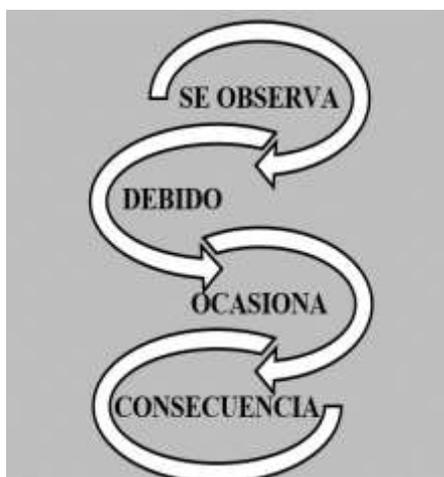
El tipo de investigación empleado en nuestro proyecto arquitectónico es básico, ya que buscamos identificar, recopilar y abordar directamente las deficiencias encontradas ampliando los conocimientos del tema a desarrollar. El diseño de investigación es no experimental de forma transversal ya que es exploratoria, flexible y nos permite conocer la causa y el efecto que produce, siendo muchas veces comparativo y predictivo.

Encontramos posteriormente tres tipologías en la muestra de exploración, que a continuación los mencionaremos:

El tipo de diseño **cuantitativo**, nos permite percibir y deducir la realidad a través de la visualización, mediante la obtención de datos investigados. Por consiguiente, la tipología **crítica** hace referencia a la veracidad mediante los diversos fenómenos de estudio para transformarlo y darle un sentido adecuado, por otro lado, el diseño **Propositiva**, genera técnicas que permiten a su vez resolver conflictos que identifiquen soluciones estratégicas.

Figura 3

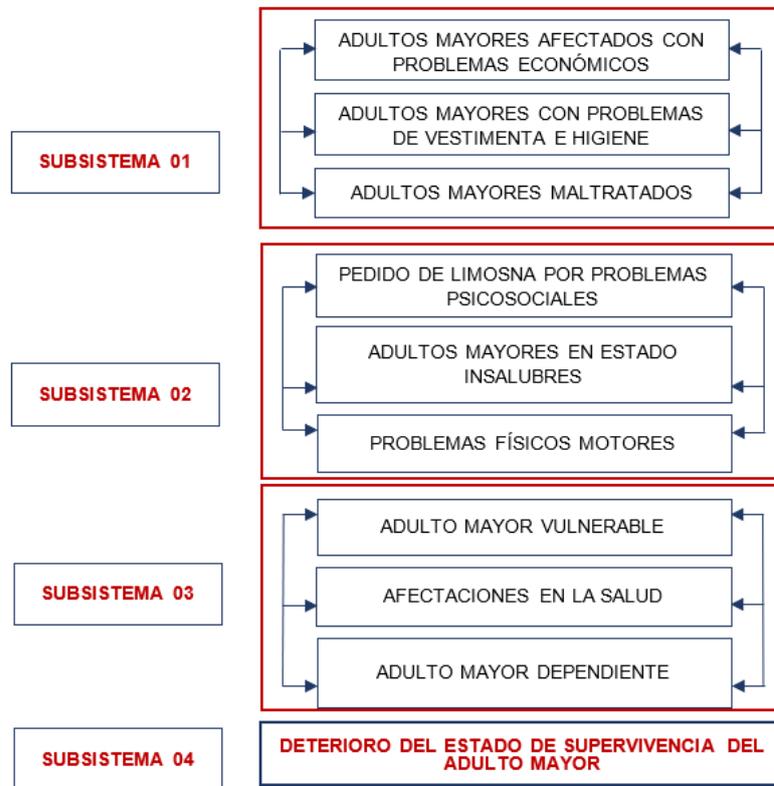
Técnica de factor - percepción



Esta organización evalúa indicadores estructurados de una manera adecuada y clasificada con conexiones entre la ejecución y la presunción. Como desenlace conseguimos explicar el conflicto en varios componentes que fueron desglosados, accediendo a diferentes estructuras, formado así una malla científica, generando sus propios estándares y soluciones de manera real, así como se aprecia en el anexo 01. (Vargas rodriguez, 2017).

Figura 4

Subsistema en el área de investigación

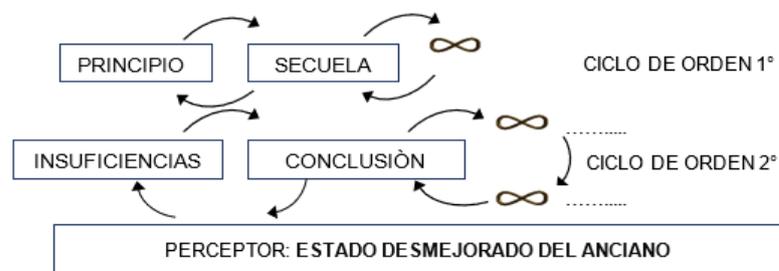


Nota: Análisis del estado vulnerable del longevo, fuente: elaboración propia.

Posee como particularidad, diversas estrategias elementales en el comportamiento, encadenando la relación de dichas metodologías, así mismo se enfoca en la degradación de la subsistencia. Se mencionan los circuitos que determinan y comprueban la continuidad en el lindero transitorio, tal como se aprecia en el anexo 02, anexo 03 y finalmente en el anexo 04.

Figura 5

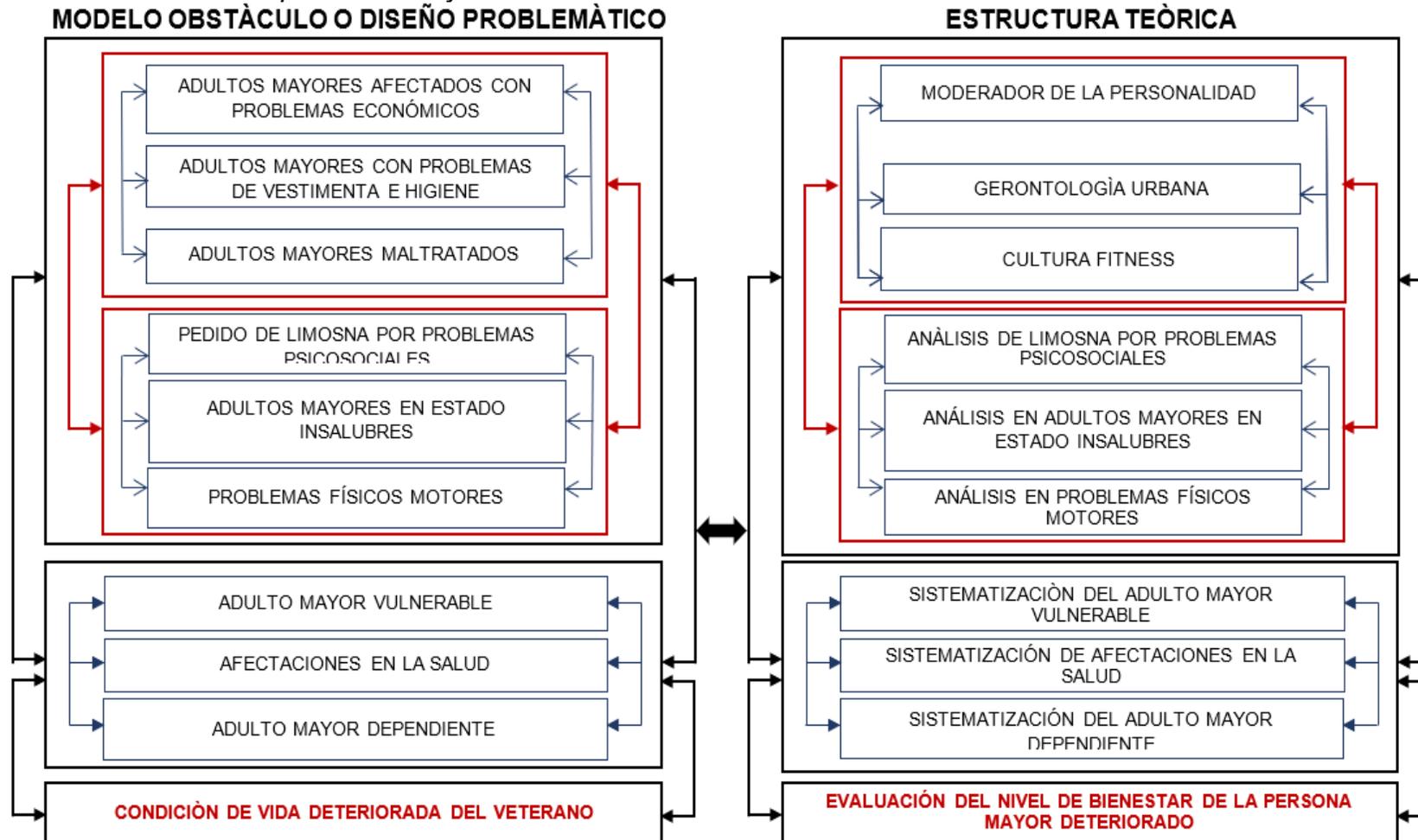
Circuitos de argumentación de principio-secuela-principio



Nota: Secuencias del comportamiento y las estrategias que determinan el estado del anciano.

Figura 6

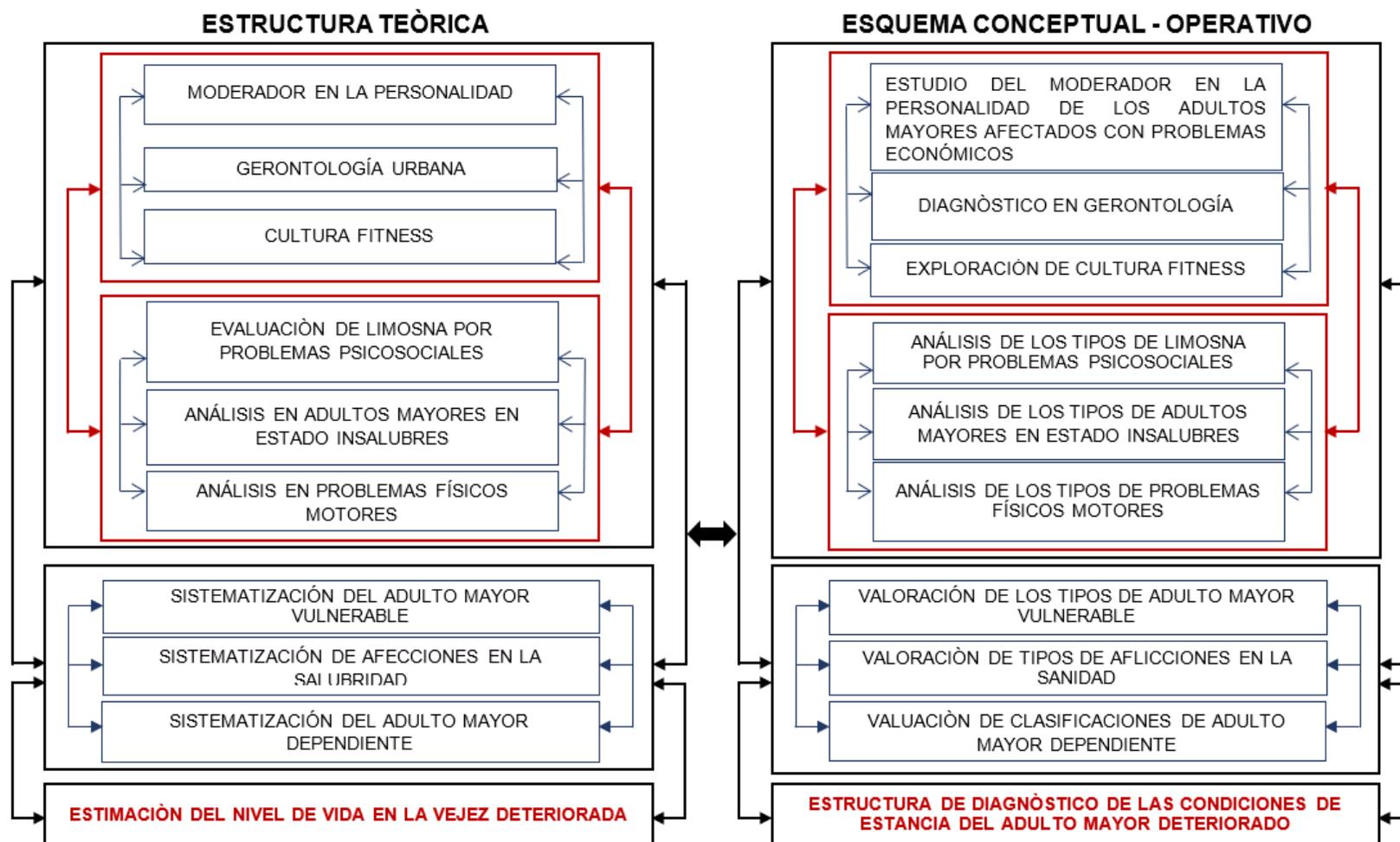
Formulación del diseño problemático y de la estructura teórica



Nota: Examinamos las condiciones del bienestar del adulto mayor deteriorado.

Figura 7

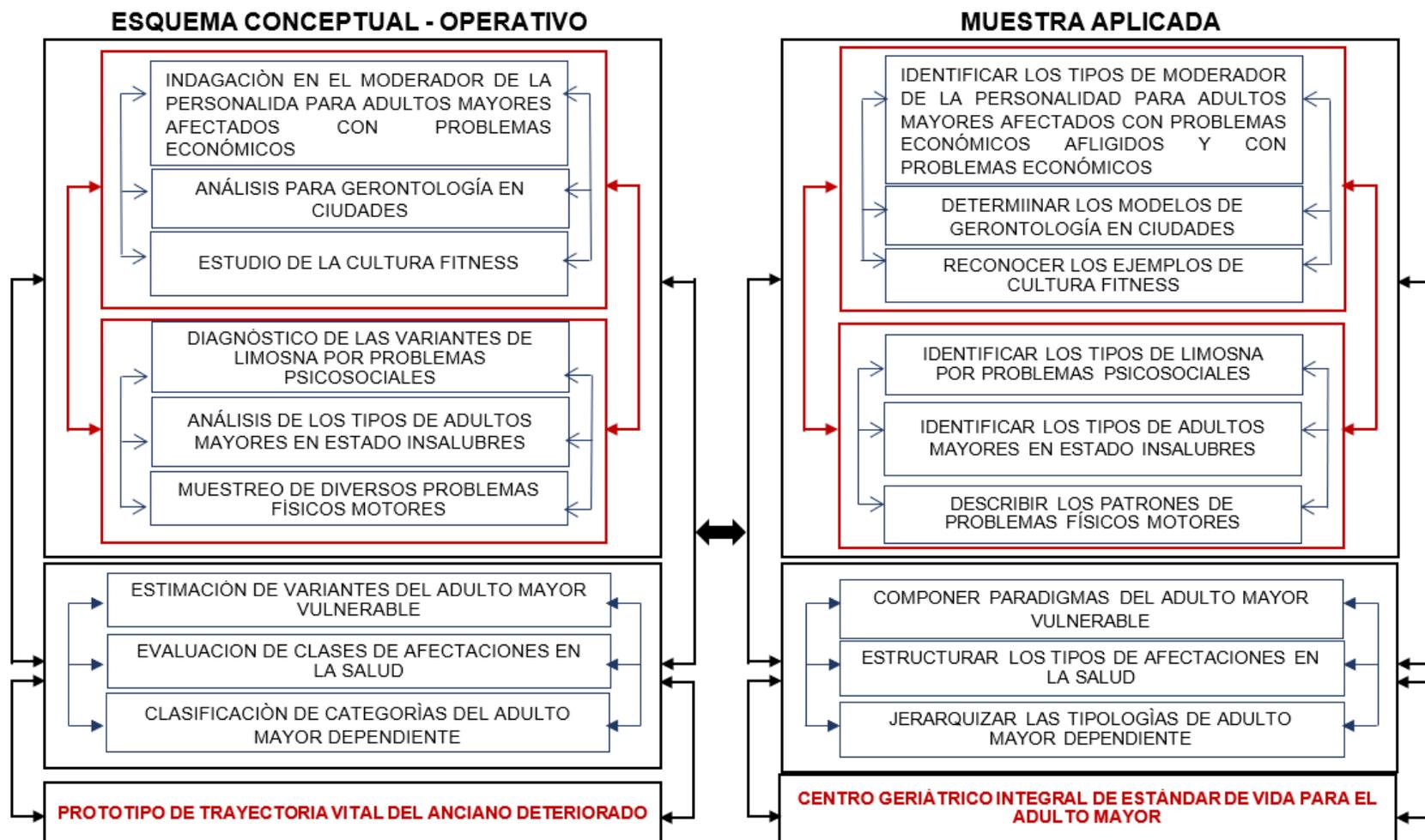
Desarrollo de la estructura teórica y creación del esquema conceptual-operativo



Nota: Se estableció el diagnóstico de las condiciones de estancia del adulto mayor.

Figura 8

Desarrollo del esquema conceptual-operativo y creación de la muestra aplicada



Nota: Se elaboró el esquema que determina el estar de vida para el adulto mayor.

3.2. Categorías y subcategorías y matriz de categorización

A continuación, se presenta la tabla de las matrices de categorización para la variable independiente y dependiente.

Matriz de Operacionalización de la variable dependiente del proyecto.

Tabla 8

Marco de variable dependiente

| Variable transformadora | Categoría de estudio | Definición conceptual | Definición operacional | Categorización | Subindicadores | Instrumento |
|----------------------------|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| Centro geriátrico integral | Proyecto urbano arquitectónico | Propuesta de diseño espacio funcional con implicancias en la ciudad y con relaciones conceptuales para articular las diversas dinámicas exigidas por los requerimientos de las diversas tipologías de usuario, aplicando la reflexión para el análisis, sistematizando y evaluando las diversas alternativas de solución a la problemática de estudio(Yen et al., 2021) | Esta propuesta urbano arquitectónica requiere activadores conceptuales de las relaciones funcionales del adulto mayor: Satisfacción con la vida, rasgos de personalidad, conexiones y relaciones de los problemas de la calidad de vida. | Conocimiento teórico(Czaja et al., 2021) | Teoría del moderador de la personalidad | Ficha de observación. Análisis fotográfico, gráfico, cartográfico, documental Entrevista |
| | | | | | Teoría de la gerontología en ciudades | |
| | | | | | Teoría de la Cultura fitness | |
| | | | | Reflexión del análisis y sistematizaciones(Zhang et al., 2023) | Análisis de limosna por problemas psicosociales | |
| | | | | | Análisis en adultos mayores en estado insalubre | |
| | | | | | Análisis en problemas físicos motores | |
| | | | | | Sistematización del adulto mayor vulnerable | |
| | | | | | sistematización de afectaciones en la salud | |
| | | | | | Sistematización del adulto mayor dependiente | |
| | | | | Acción para la evaluación(Alfonso-Benlliure et al., 2021) | Estudio del bienestar de vida en la vejez afectada | |

Nota: Variables dependiente empleadas para determinar el instrumento de estudio.

Matriz de Operacionalización de la variable independiente del proyecto.

Tabla 9

Marco de variable independiente

| Variable generadora | Categoría de estudio | Definición conceptual | Definición operacional | Categorización | Dimensiones | Subcategorías | Códigos | Instrumento |
|----------------------------------|--|--|--|---|-------------|--|--|---|
| Calidad de vida del adulto mayor | Deterioro de la calidad de vida del adulto mayor | Son las distorsiones en la calidad de vida del adulto mayor en el aumento de su bienestar. Alterando las condiciones de vida y afectando su calidad de vida. (Matsuno & Saitoe, 2022) Busca la diversidad en la participación social y familiar en la que el adulto mayor genera lazos y fortalece la satisfacción con la vida (Triviño-Orrala & Garzozzi-Pincay, 2023) | Nos permite analizar e identificar, los cambios constantes del adulto mayor en el desarrollo de su calidad de vida en el departamento de Ayacucho-Huamanga | Alteraciones en la calidad de vida del adulto mayor (Crews, 2022) | Económico | Adultos mayores afectados con problemas económicos | afligidos | Ficha de observación. Análisis fotográfico, gráfico, cartográfico, documental. Entrevista |
| | | | | | | Adultos mayores con problemas de vestimenta e higiene | Adultos mayores con problemas económicos Adultos mayores con ropa en mal estado | |
| | | | | | | Adultos mayores con problemas en la vestimenta e higiene | Adultos mayores con problemas de higiene Adultos mayores maltratados | |
| | | | | | | Pedido de limosna por problemas psicosociales | problemas psicosociales pedido de limosna en vía pública | |
| | | | | | | Adultos mayores en estado insalubres | Ropa sucia malos olores | |
| | | | | | Físico | Problemas físicos motores | Problemas físicos motores vulnerable | |
| | | | | | | Adulto mayor vulnerable | Afectaciones | |
| | | | | | | Afectaciones en la salud | Dependiente | |
| | | | | | | Adulto mayor dependiente | Deterioro de la calidad de vida del adulto mayor | |
| | | | | | | Calidad de vida deteriorada del adulto mayor | afligidos | |

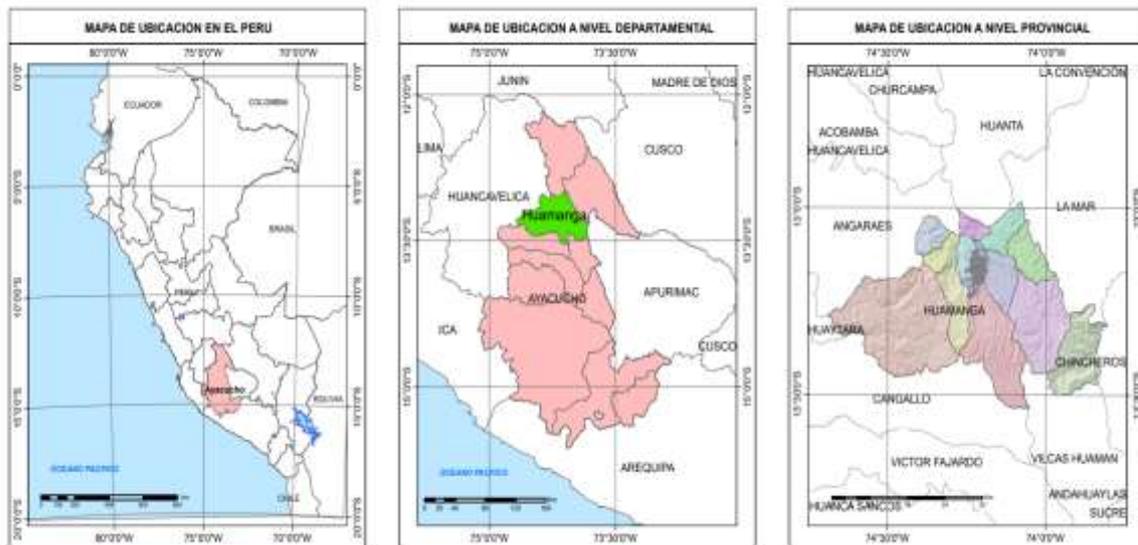
Nota: Variables independiente empleadas para definir el instrumento de estudio.

3.3. Escenario de estudio

La Ubicación del proyecto propuesto se encuentra en el departamento de Ayacucho con una altitud de 2.746 msnm situada en la vertiente oriental de la Cordillera de los Andes a 13° 09' 26" de latitud S y 74° 13' 22" de longitud O. La provincia en si cuenta con 16 distritos los cuales son: Jesús Nazareno, San Juan Bautista, Acocro, Ocros, Acovinchos, Huamanga, Tambillo, San José de Ticllas, Carmen alto, Quinua, Pacaycasa, Socos, Chiara, Ayacucho y Santiago de Pischa. Se realizó un análisis poblacional y con base en el último censo poblacional del INEI 2017 se concluyó que cuenta con una numerosa población de 616,176 habitantes, de los cuales 73,213 son la población adulta mayor de la provincia entre hombres y mujeres.

Figura 9

Jurisdicción Regional, Provincial y distrital de Ayacucho.



Nota: Detalla la ubicación del proyecto

El proyecto está localizado dentro del distrito de San Juan Bautista, con una altura promedio de 2.800 msnm y longitud oeste de 14°13'14", tiene una superficie de 18,71 km², y una circunferencia de 469,67 ml.

- A nivel Departamental: Ayacucho
- A nivel Provincial: Huamanga
- A nivel Distrital: San Juan Bautista
- Dirección: Av. Meléndez López -Asociación Francisco de Tinajeras

Figura 10

Plano de Ubicación del Terreno propuesto, Fuente: Plano catastral Ayacucho



Nota: En la imagen se observa el predio. Fuente: plano base de Ayacucho 2008 - 2018

Figura 11

Cuadro de coordenadas

| VERTICE | LADO | DISTANCIA | ANG. INTERNO | COORDENADAS U.T.M (WGS84) | |
|---------|------|-----------|--------------|---------------------------|--------------|
| | | | | ESTE (X) | NORTE (Y) |
| A | A-B | 124.01 | 116°55'35" | 584879.3726 | 8543052.1813 |
| B | B-C | 77.03 | 101°16'42" | 584998.5917 | 8543086.3343 |
| C | C-D | 143.02 | 98°34'50" | 585033.8769 | 8543017.8646 |
| D | D-E | 42.80 | 75°42'48" | 584917.9430 | 8542934.1137 |
| E | E-F | 57.05 | 180°28'24" | 584902.2166 | 8542973.9197 |
| F | F-G | 18.00 | 167°17'29" | 584880.8164 | 8543026.8039 |
| G | G-A | 7.76 | 159°44'11" | 584877.9005 | 8543044.5661 |
| TOTAL | | 469.67 | 899°59'59" | | |

ÁREA = 13561.43 m²
PERÍMETRO = 469.67 ml.

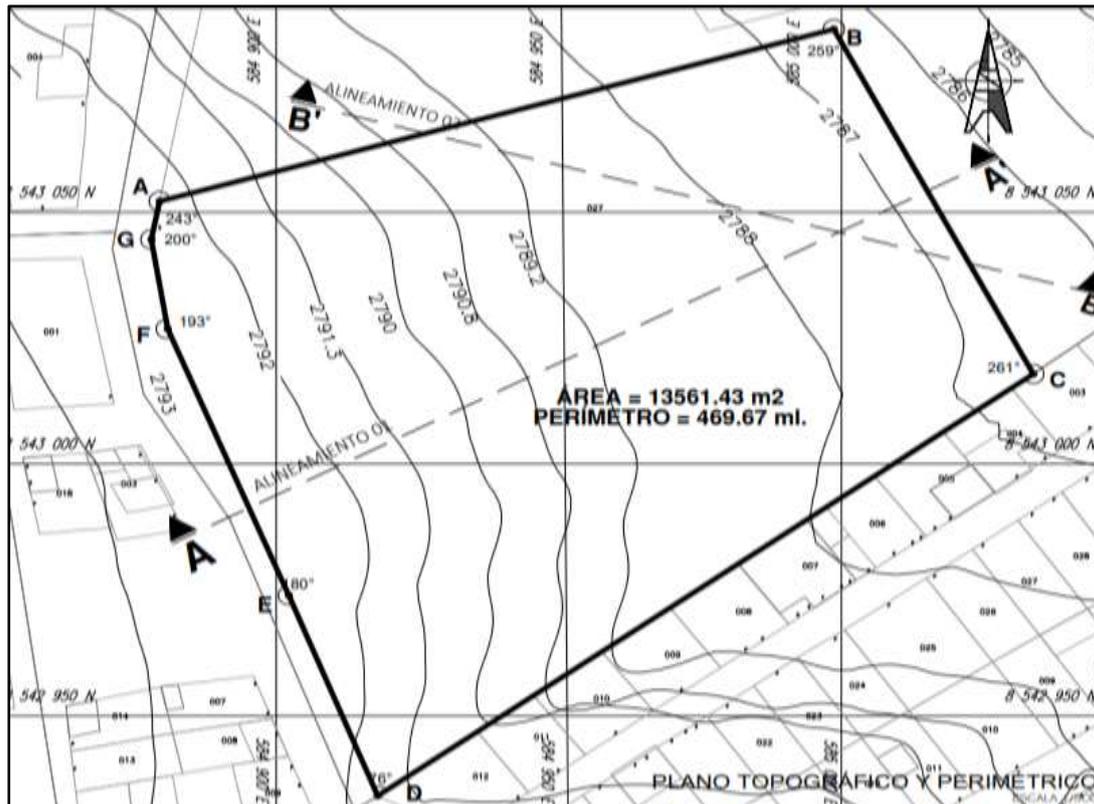
Nota: Se observa las coordenadas UTM. Fuente: elaboración propia.

Topografía del terreno

El terreno propuesto del proyecto refleja una pendiente amplia, encontrándose líneas topográficas que suben en promedio 1.5 a 5 metros. En el diseño arquitectónico se plasmará un juego volumétrico siguiendo con la topografía y morfología de este.

Figura 12

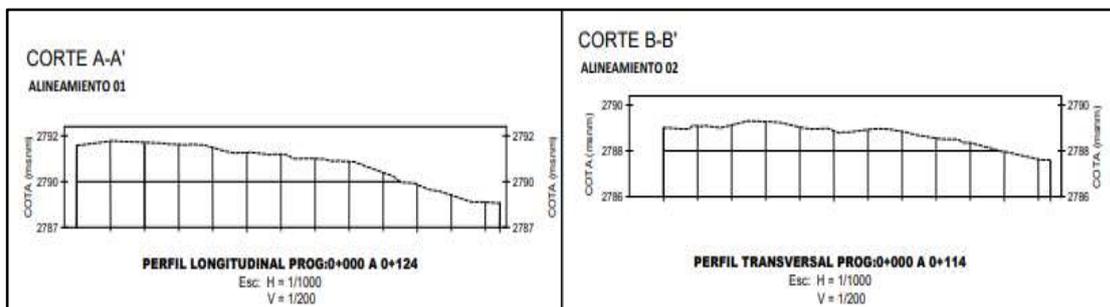
Topografía del terreno propuesto



Nota: Plano topográfico. Fuente: plano de Ayacucho 2008 -2018

Figura 13

Perfil del terreno planteado, Fuente: Plano base de Ayacucho



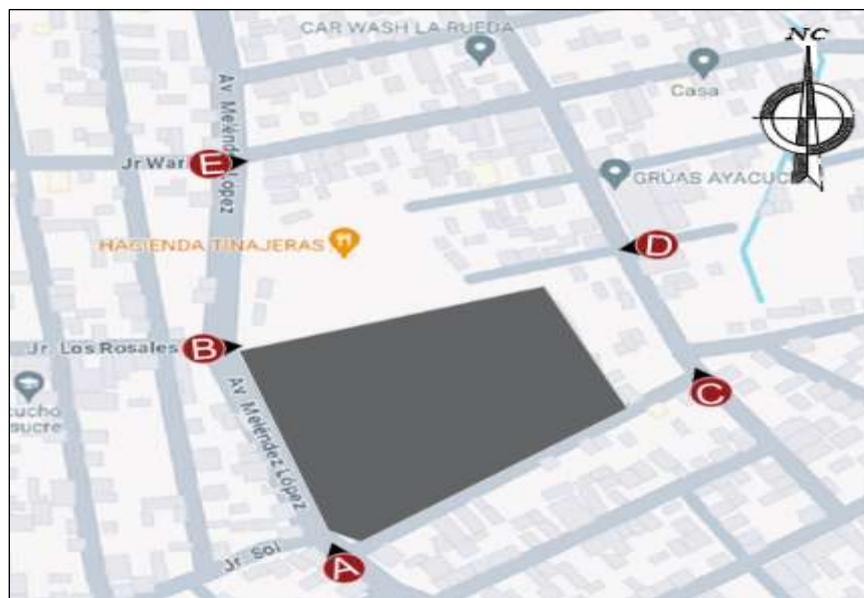
Nota: Corte de perfiles longitudinales del terreno. Fuente: Elaboración propia.

Morfología del terreno

El proyecto cuenta con dos avenidas colindantes y dos jirones, por el frente se encuentra la avenida Meléndez López, teniendo dos tramos de 66.66 ml y otro de 80.79 ml, por el lado derecho se encuentra el jirón Wari, teniendo también dos tramos siendo el primer tramo de 54.09 ml y el otro de 21.45 ml, por el lado izquierdo se encuentra el jirón los Rosales, siendo el tramo de 132.26 ml, por el lado inferior se encuentra la avenida San Francisco, teniendo dos tramos el primero de 59.34 ml y el segundo 79.91 ml .

Figura 14

Mapa satelital del terreno propuesto



Nota: Satelital. Fuente: Google Earth 2023.

Figura 15

Vistas del terreno desde el punto A- Av. Meléndez López



Nota: Av. Meléndez López. Fuente: Google Earth 2023.

Figura 16

Vistas del terreno desde el punto B- Jr. Los Rosales



Nota: Jirón Los Rosales. Fuente: Google Earth 2023.

Figura 17

Vistas del terreno desde el punto C- Avenida San Francisco



Nota: Avenida San Francisco. Fuente: Google Earth 2023.

Figura 18

Vistas del terreno desde el punto D- Jr. Paris



Nota: Jirón Paris. Fuente: Google Earth 2023.

Figura 19

Vistas del terreno desde el punto E- Jr. Wari



Nota: Jirón Wari. Fuente: Google Earth 2023.

Redes Existentes de servicios básicos

El terreno donde se desarrollará la propuesta arquitectónica posee con los siguientes servicios básicos:

Agua y alcantarillado:

Este suministro lo distribuye el centro de recaudación prestadora de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado de Ayacucho S.A, presentando en algunas zonas aledañas deficiencias en las infraestructuras de la red de residuos y aguas pluviales.

Energía eléctrica:

El servicio de energía eléctrica en el departamento de Ayacucho los distribuye la Empresa Regional de Servicio Público de Electricidad del Centro S.A, la zona propuesta tiene una cobertura amplia en cuanto a servicio domiciliario mientras que en cuanto alumbrado público aún existen zonas con deficiencias en ámbitos de infraestructuras.

Colindantes del terreno

El área a proyectar es de 13,561.43m² y su perímetro es de 469.67ml.

Viabilidad y accesibilidad

El terreno del proyecto se ubica en medio de dos calles principales que desembocan en la calle Ramón Castillo, la cual recorre todo el barrio de San Juan Bautista, lo que enriquece y favorece el acceso al proyecto, la vía principal es la avenida Meléndez López y la entrada secundaria la avenida San Francisco con Jirón París.

Figura 20

Viabilidad y accesibilidad del terreno propuesto



Nota: Se observa las vías de accesibilidad al proyecto con sus respectivas imagen

Fuente: Adaptada de Google Earth 2023.

Figura 21

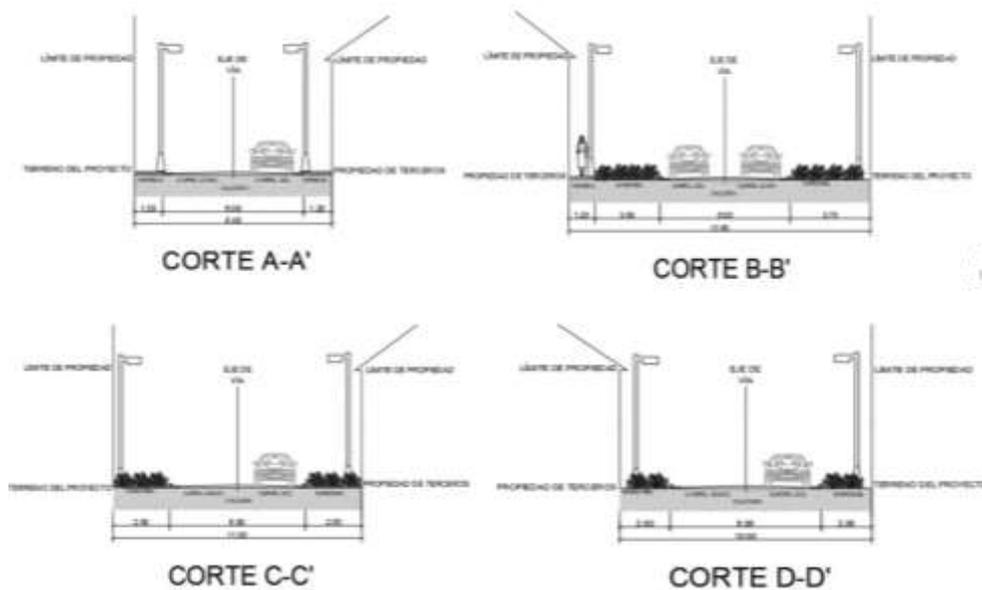
Cortes de vías



Nota: Se observa el plano de los cortes de vías que bordean al proyecto. Fuente: Adaptada de Google Earth 2023

Figura 22

Secciones de vías



Nota: Cortes de secciones de vías colindantes. Fuente: Elaboración propia.

Los parámetros. urbanísticos y edificatorio

Estos parámetros son remitidos por la Municipalidad de Ayacucho, lo que nos muestra que el terreno se encuentra en una zona de alta densidad poblacional (RDA), tomando en cuenta los siguientes puntos.

Figura 23

Zonificación de usos de suelo

| Zonificación | Usos [(1)] | Densidad neta máxima Hab./Has. | Lote mínimo normativo (m2) | Máximo Coeficiente de Edificación | Frente mínimo de lote normativo (ml) | Frente mínimo de lote para subdivisión (ml) | Máxima altura de edificación (Pisos) | Área libre mínima (%) |
|----------------------------------|--|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---|--|---------------------------------|
| Vivienda Taller I1 - R | Unifamiliar | Hasta 100 Hab./Ha. | 150 ⁽⁶⁾ | 2 | 10 | 5 ⁽⁸⁾ | 4+1 Por BACS | 30[(2)] |
| Residencial Densidad Baja RDB | Unifamiliar | Hasta 100 Hab./Ha. | 90 ⁽⁶⁾ | 2 | 5 | 5 ⁽⁸⁾ | 4+Azotea | 30[(3)] |
| | Multifamiliar | Hasta 150 Hab./Ha. | 150 ⁽⁶⁾ | 2 | 8 | 5 ⁽⁸⁾ | 4+Azotea | 30 |
| Residencial Densidad Media RDM-1 | Unifamiliar | 151-300 Hab./Ha. | 180 | 3 | 10 | 5 ⁽⁸⁾ | 6+Azotea | 30 |
| | Multifamiliar | Frente a calle a 151-300 Hab./Ha. | 200 | 3.2 | 10 | ----- | 1.5 (a+r) + Azotea ⁵ | 30 |
| | | Frente a Parque o Avenida [(4)] | 101-300 Hab./Ha. | 300 | 4 | 10 | ----- | 1.5 (a+r) + Azotea ⁵ |
| Residencial Densidad MEDIA RDM 2 | Unifamiliar (* Frente a Parque o Avenida [(5)]) | 301 a más Hab./Ha. | 100[(6)] | 4.5 | 10 ⁽⁸⁾ | 5 ⁽⁸⁾ | 8+1 Por BACS[(7)] (* 1.5 (a+r) + Azotea | 20 |
| | Multifamiliar (* Frente a Parque o Avenida [(8)]) | Área mínima de Dpto. | 180 ⁽⁶⁾ | 4.5 | 10 ⁽⁸⁾ | 5 ⁽⁸⁾ | 8 + 1 Por BACS[(9)] (* 1.5 (a+r) + Azotea | 20 |
| Residencial Densidad Alta RDA | Conjunto Residencial | Área mínima de Dpto. | 800 | 4 | 20 | ----- | 12+Azotea | 50 |

Nota: Cuadro de parámetros urbanísticos. Fuente: Plan de desarrollo de la ciudad de Ayacucho 2020.

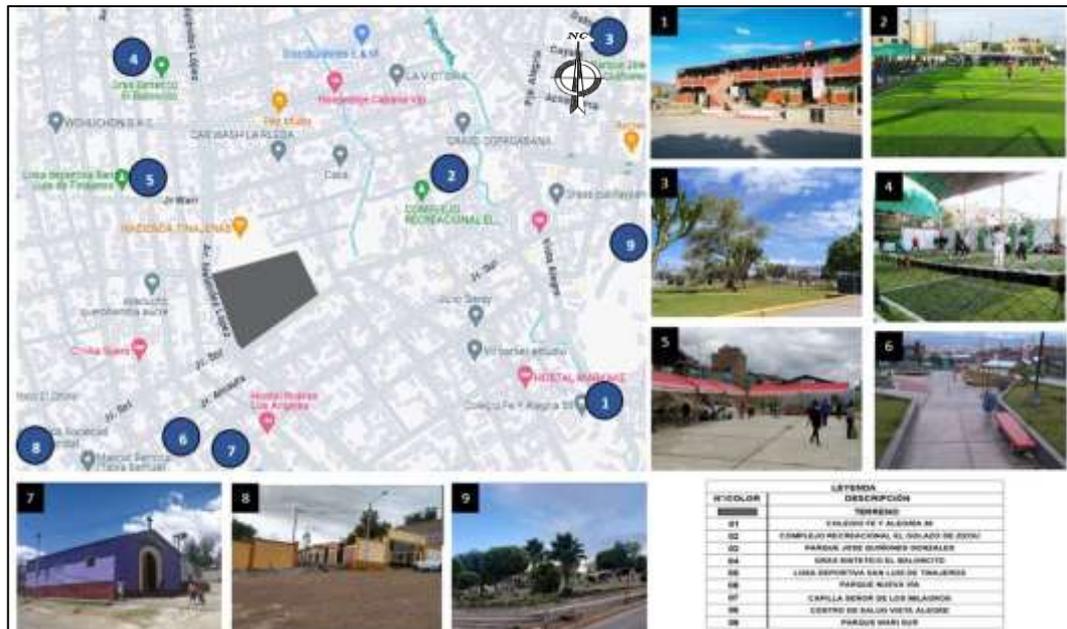
Como contexto urbano

El desarrollo de dicho proyecto de un centro geriátrico integral que albergue al adulto mayor considerando los principios generales de la vivienda no solo de los servicios que brindara si no a su vez del entorno, que constituirán un nuevo espacio dentro del contexto urbano complementado con los equipamientos circundantes que aportan a la provincia de Huamanga, tales como las losas deportivas San Luis de Tinajeras, el Porvenir, el complejo recreacional el Golazo, el centro de salud vista alegre, colegio Fe y Alegría 50, la I.E.P Pokras, la I.E.P la Católica, la capilla Señor de los Milagros entre otros.

El terreno del proyecto está ubicado a 10 minutos de la plaza principal de Ayacucho y está bordeado por instalaciones que enriquecen el proyecto como la Capilla del Señor de los Milagros, espacios de ocio como parques, canchas deportivas, colegios, museos, a la vez que está limitado por la propiedad y vegetación de la hacienda Tinajeras, cuenta con caminos angostos que actualmente carecen de mantenimiento adecuado.

Figura 24

Equipamientos circundantes del terreno



Nota: Plano de los equipamientos más relevantes. Fuente: Adaptada de Google Earth 2023.

El uso de suelo

El terreno donde se desarrollará el proyecto arquitectónico tiene una zonificación preminente en gran parte de la provincia de Huamanga asignada como RDA (zona de densidad alta) de uso Residencial.

Figura 25

Mapa de zonificación de usos de suelo



Nota: Plano de zonificación de usos de suelo. Fuente: Plan de desarrollo urbano de Ayacucho 2020.

Figura 26

Legenda de zonificación de suelo



Nota: Imagen de cómo esta zonificado el departamento de Ayacucho. Fuente: Plan de desarrollo urbano de Ayacucho 2020.

Estructura urbana

El área de San Juan Bautista tiene un patrón de cuadrícula en ciertas áreas, mientras que en otras domina la topografía y el crecimiento de áreas rurales rectangulares y trapezoidales. En toda la zona se han desarrollado varias áreas de recreación como losas deportivas y parques, los cuales muchos de ellos no cuentan con un buen equipamiento y accesibilidad para el esparcimiento de los adultos mayores. Por otro lado, también contamos con el centro de salud los Olivos que abarca dicho sector del distrito, la capilla Señor de los milagros finalmente colegios entre privados y públicos.

Figura 27

Imagen satelital de Google Maps 2023, Ayacucho



Nota: En la imagen se observa las vías de acceso al terreno. Fuente: Google Maps 2023.

Figura 28

Fotografías de la Av. Meléndez López (Vista N°01)



Nota: la imagen muestra la vista del entorno del terreno. Fuente: elaboración propia.

Figura 29

Fotografías de la Av. San Francisco (Vista N°02)



Nota: la imagen muestra el entorno del terreno. Fuente: elaboración propia.

Figura 30

Fotografías de la calle los Rosales (Vista N°03)



Nota: la imagen muestra el entorno. Fuente: elaboración propia.

Figura 31

Fotografías de la calle Paris (Vista N°04)



Nota: la imagen muestra el entorno del terreno. Fuente: elaboración propia.

Sistema vial

El área propuesta, tiene dos avenidas que son av. Meléndez López y av. San Francisco que bordean el proyecto las cuales te direccionan a la Avenida principal Ramón castilla que atraviesa todo el distrito, donde circulan a la vez todos los Transportes Públicos que te llevan a la plaza de armas de Ayacucho, sus vías son angostas, muchas de ellas se encuentran en mal estado, sus bermas en algunos casos no cuentan con las rampas de acceso para discapacitados. Se identifica como vías secundarias las vías Jr. Wari, Jr. Los Rosales, Jr.18 de diciembre, Jr., Paris, Jr. Sol que están más próximas al proyecto en mención muchas de ellas son angostas y de una sola vía.

Figura 32

Sistema Vial



Nota: Acceso principal y secundario al proyecto. Fuente: Adaptada de Google Maps 2023.

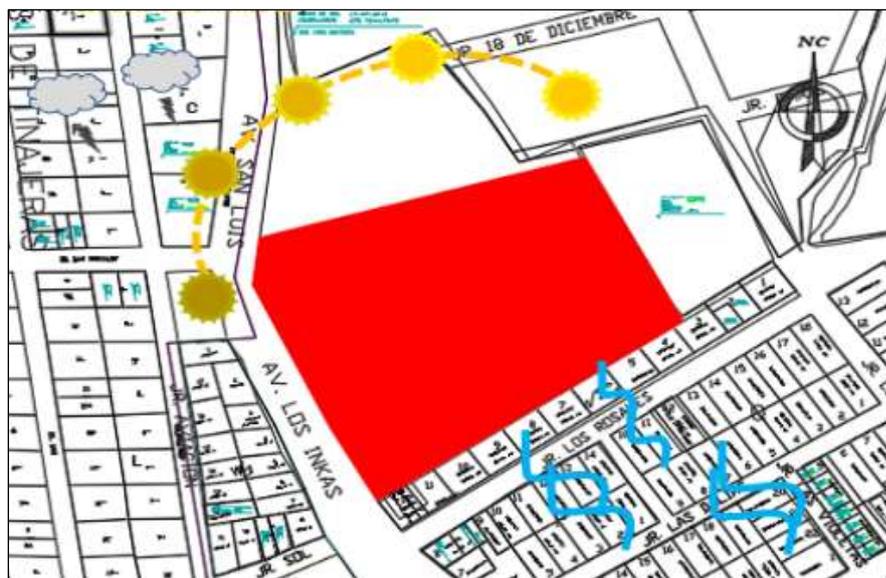
Contexto ambiental

El departamento de Ayacucho se caracteriza por un clima seco, las temporadas de verano e invierno son cortas en comparación con otras estaciones, los días son mayormente nublados y lluviosos, su temperatura habitual oscila entre los 8°C hasta los 22°C en todo el año, el mes con mayor temperatura es en el mes de noviembre llegando incluso hasta 24°C, sus días más fríos oscilan por debajo de 5° hasta los 8°C en los meses de Julio que es temporada de friaje. La precipitación de las lluvias comienza en el mes de noviembre hasta marzo, en

estas épocas se incrementan sin embargo en el mes de marzo a noviembre se le considera la época seca

Figura 33

Asoleamiento, vientos y precipitaciones



Nota: La imagen se percibe el direccionamiento del sol y orientación de los vientos predominantes. Fuente: Adaptada de plano base Ayacucho 2008-2018

3.4. Participantes

Los ciudadanos anteriormente descritos repercuten en el estereotipo de supervivencia del anciano de Ayacucho, Huamanga, que padecen los siguientes rasgos, adultos mayores afectados por crisis económica, impedimento para una óptima vestimenta e higiene, violentados, solicitando limosna por conflictos psicosociales, encontrándose en circunstancias insalubres y por último, con dificultades físico motores. La forma en que se ha escogido a los participantes para el desarrollo del estudio es mediante una encuesta en donde se ha seleccionado entidades externas en ella encontramos a la organización social Cusi Ayllu, Red asistencial ESSALUD, coordinador regional salud DIRESA, Gerencia de Desarrollo Humano, Sub Gerencia de derechos de Poblaciones vulnerables y a las Entidades Internas que tienen una relación directa con el adulto mayor en ella están los enfermeros, técnicos, cuidadores.

El tipo de Usuario se ha determinado según un análisis de estudio donde indica la INEI en el último censo del 2017 que la población adulto mayor tendrá un aumento desacelerado en los años posteriores, donde destaca las causas principales que los afectan tales como la pobreza que hacen que las personas vivan excluidas en

las calles, el desinterés de parte del estado en crear espacios urbanos, arquitectónicos recreacionales aptos y seguros que enriquezcan la relación del adulto mayor con el entorno y finalmente la falta de concientización por parte de la sociedad.

Figura 34

Incremento de Pobreza en ancianos



Nota: abandono en adultos mayores. Fuente: red de comunicación Regional

Procesamiento y análisis de las entrevistas de los actores estratégicos

Para los actores estratégicos utilizamos la entrevista, como herramienta para percibir la calidad de vida de los Longevos en Ayacucho, para esto escogimos actores que desempeñan un papel clave en la calidad de vida del adulto mayor correspondiendo a 02 actores externos y 01 actor interno.

Tabla 10

Matriz de actores estratégicos para comprender la vida de las personas de la tercera edad en Ayacucho, Huamanga

| ACTORES ESTRATEGICOS PARA LA COMPRESIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|-------------------------------|---------------------|---|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| EXTERNOS | | | | | | INTERNOS | | | | | | | |
| PROMOTOR | | FISCALIZADOR | | | | | VOLUNTARIOS - CUIDADORES | | | | | | |
| | | REGULADOR | | | | | | | | | | | |
| PRIVADOS | ONG Org. Social "CUSI AYLLU" - AYACUCHO | Coordinador Regional de salud DIRESA | Red asistencial ESSALUD | MIMP de Ayacucho | Sub Gerencia de derechos de poblaciones vulnerables | Gerencia de desarrollo humano | Enf. Mercedes Arroyo Meré | Enf. Martha Casas Aquiye | Enf. Ever Alarcón Carrillo | Tec. María Godoy | Enf. Eleyda Martínez Herrera | Psicóloga Sirena Uchuya | Voluntades Ayacucho Acompañanos a |

Nota: Descripción de los actores estratégicos. Fuente: elaboración propia.

Obteniendo que los actores mencionados, 03 fueron indiferentes, 07 actores tienen conocimiento de la realidad problemática y en cuanto a las teorías la mayoría de actores desconoce del tema.

En la demanda Ayacucho cuenta con un centro de atención para las personas Longevas en la provincia de Huamanga, el Asilo “Padre Saturnino López Novoa que brinda los servicios para la Mejora el bienestar físico, psíquico y social, dicha institución solo abarca el 0.33 % (40 Habitantes adultos mayores). Actualmente el asilo requiere consta mente de apoyo de la población y entidades privadas que quieran aportar para que este activo su funcionamiento. Finalmente, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables a través de la dirección de personas adultas mayores promueve la creación de los Centros de Atención Integral para el Adulto Mayor en provincias y distritos, pero el bajo interés de la municipalidad no permite agilizar el proceso de construcción de dichos centros por bajo presupuesto destinado para la provincia.

Figura 35

Hogar de Ancianos Padre Saturnino



Nota: Imágenes del Hogar de Ancianos. Fuente: Casa hogar de ancianos padre Saturnino

Las necesidades urbano – arquitectónicas, el terreno se encuentra se encuentra en toda una esquina de una vía principal y vías alternas que requieren mantenimiento para una mejor funcionalidad y el proyecto esta bordeado de

viviendas las cuales también necesitan una implementación y mantenimiento adecuado a las vías de circulación peatonal como rampas de acceso para discapacitados, ductos de evacuación fluvial.

Figura 36

Vías y veredas de los alrededores



Nota: Fotografías tomadas del estado actual de pistas y veredas colindantes al proyecto. Fuente: Elaboración propia

Cuadro de áreas

Los valores que se han calculado para el terreno a proyectar son:

Figura 37

Cuadro de Áreas

| CUADRO DE ÁREAS | |
|------------------------------------|------------|
| ZONAS | TOTAL |
| ESTACIONAMIENTO | 1505.52 M2 |
| ZONA DE DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN | 261.33 M2 |
| ZONA DE SALUD | 429.95 M2 |
| ZONA COMPLEMENTARIA | 267.70 M2 |
| ZONA RECREATIVA | 367.5 M2 |
| ZONA OCUPACIONAL | 494 M2 |
| ZONA HABITACIONAL | 785.6 M2 |
| ZONA DE SERVICIO | 452.20 M2 |
| CUADRO DE RESUMEN | |
| AREA DE AMBIENTES | 4563.8 M2 |
| MUROS Y CIRCULACIÓN 30% | 890.98 M2 |
| TOTAL ÁREA CONSTRUIDA | 5454.78 M2 |

Nota: Resumen de áreas del proyecto arquitectónico. Fuente: Elaboración propia

Programa arquitectónico

De acuerdo a la normativa se han seguido los siguientes lineamientos para considerar las áreas del proyecto arquitectónico.

Figura 38

Programa Arquitectónico

| PROGRAMACIÓN ARQUITECTÓNICA | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------|---|----------|-------------------------------------|---|---|---------------------|----------------|---------|-------|------------|
| ZONAS | SUBZONA | AMBIENTE | CANTIDAD | INDICE DE USO POR ÁREA NORMATIVA | UNIDAD | ÁREA Mínima DE REGLAMENTO | Nº Usuarios (AFORO) | TOTAL, PARCIAL | TOTAL | 30% | ÁREA TOTAL |
| ESTACIONAMIENTO | Administrativo | | 1 | 1 est cada 6 personas | est. | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 17: las edificaciones de servicios comunales deberán proveer estacionamientos de vehículos dentro del predio sobre el que se edifica. | 30 pers. | 29 | 1493.98 | - | 1508.98 |
| | Público | | | 1 est. Cada 10 personas | est. | | 150 pers. | | | | |
| | Servicio | | | 1 est cada 6 personas | est. | | 25 pers. | | | | |
| | Discapacitados | | | 1 est. Cada 50 personas | est. | | 205 pers. | | | | |
| | Caseta de Seguridad | zona de control | 2 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 1 | 9.5 | 11.54 | 3.46 | |
| SS. HH | | 1L, 1U, 1 I | | - | Norma A 0.80 Capítulo IV artículo 15: DE 1 a 6 personas baño mixto: 1L, 1U, 1 I | 1 | 2.04 | | | | |
| Z DE DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN | Atención al cliente | Recepción + control de ingreso personal +caja | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | 55.75 | 78.43 | 339.76 |
| | | Sala de espera | 1 | 0.8 | m2/pers. | Norma A0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una sala de espera será a razón de una persona cada 0.8 m2 | 27 | 21.6 | | | |
| | | HALL | 1 | 0.25 | m2/pers. | Norma A 0.90: capítulo II artículo 11: el cálculo del área de espectadores de pie será de 0.25 m2 | 27 | 6.75 | | | |
| | | CTO de limpieza | 1 | variable | - | Según MINSA | 1 | 3 | | | |
| | | SS. HH Publico + Discapacitado | 2 | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 I | - | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 15: de 0 a 100 personas, hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 I | 27 | 5.4 | | | |
| | ofc. Dirección general | Director General | 1 | 9.5 | m2/pers. | | 2 | 19 | 40.04 | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|---|--------------------|----------|---|----|------|----|--|
| | | | | | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | | | | |
| | SS. HH | 1 | mixto: 1L, 1U, 1 I | - | Norma A 0.80 Capítulo IV artículo 15: DE 1 a 6 empleados, baño mixto: 1L, 1U, 1 I | | 2.04 | | |
| | Secretaria | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | | |
| | OFC.Adminitración | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | 19 | |
| | OFC.Asistencia Social | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | 19 | |
| | OFC.Recursos Humanos | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | 19 | |
| | OFC.Contabilidad y Finanzas | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | 19 | |
| | OFC. De servicios Médicos | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | 19 | |
| | OFC.Logistica | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | 19 | |
| | Sala de Reuniones | 1 | 1 | m2/pers. | Norma A 0.90 capítulo II artículo 11 el número de ocupantes de un ambiente de reunión será a razón de una persona cada 1.0 m2 | 16 | 16 | 16 | |
| | Área de expedientes y archivos | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | 30 | |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|----------|---|----|------|-------|--------|--------|
| | Servicios del personal | SS. HH | 1 | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.80 Capitulo IV artículo 15: DE 7 a 20 empleados, Hombres 1L,1U,1l Mujeres 1L, 1l | 14 | 2.04 | 2.04 | | |
| | HALL | | 1 | 0.25 | m2/pers. | Norma A 0.90: capítulo II artículo 11: el cálculo del área de espectadores de pie será de 0.25 m2 | 14 | 3.5 | 3.5 | | |
| Z DE SALUD | Atención al cliente | Admisión | 1 | 10 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 10 m2 | 1 | 10 | 60.25 | 128.99 | 528.94 |
| | | Cuarto de archivos clínicos | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | | | |
| | | HALL | 1 | 0.25 | m2/pers. | Norma A 0.90: capítulo II artículo 11: el cálculo del área de espectadores de pie será de 0.25 m2 | 5 | 1.25 | | | |
| | | Sala de espera | 1 | 0.8 | m2/pers. | Norma A0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una sala de espera será a razón de una persona cada 0.8 m2 | 20 | 16 | | | |
| | | SS. HH Público + Discapacitado | 1 | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 15: de 0 a 100 personas, hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | 5 | 3 | | | |
| | Consultorios | Consultorio de Nutricionista | 1 | 20 | m2/pers. | Norma A0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes del área de tratamiento a paciente internos será a razón de una persona cada 20 m2 | 1 | 20 | 67.5 | | |
| | | SS. HH | | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 15: de 0 a 100 personas, hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | | 2.5 | | | |
| | | Consultorio psicológico | 1 | 20 | m2/pers. | Norma A0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes del área de tratamiento a paciente internos será a razón de una persona cada 20 m2 | 1 | 20 | | | |
| | | SS. HH | | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 15: de 0 a 100 personas, hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | | 2.5 | | | |

| | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------|---|-------------------------------------|----------|---|----|------|--------|
| | Consultorio de Medicina General | 1 | 20 | m2/pers. | Norma A0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes del área de tratamiento a paciente internos será a razón de una persona cada 20 m2 | 1 | 20 | |
| | SS. HH | | hombres: 1L 1 U 1I, mujeres: 1L 1 I | - | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 15: de 0 a 100 personas, hombres: 1L 1 U 1I, mujeres: 1L 1 I | | 2.5 | |
| Tópico | consultorio | 1 | 20 | m2/pers. | Norma A0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes del área de tratamiento a paciente internos será a razón de una persona cada 20 m2 | 1 | 20 | 22.55 |
| | SS. HH | 1 | mixto: 1L, 1U, 1 I | - | Norma A 0.80 Capítulo IV artículo 15: DE 1 a 6 personas, baño mixto: 1L, 1U, 1 I | 1 | 2.55 | |
| CTO de Limpieza | | 1 | variable | - | según MINSa | 1 | 6 | 6 |
| Gimnasio | Recepción y lockers | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 1 | 9.5 | 104.65 |
| | Área de maquinas | 1 | 4 | m2/pers. | Norma A 0.40 capítulo II artículo 9: el número de ocupantes del gimnasio será a razón de una persona cada 4 m2 | 20 | 80 | |
| | Vestidores pacientes | 1 | 3 | m2/pers. | Norma A0.100 capitulo II artículo 7: el número de ocupantes de un vestuario será a razón de una persona cada 3.0 m2 | 1 | 3 | |
| | Duchas | 1 | 1.8 | m2/pers. | Norma A0.120 capítulo II artículo 15 Las duchas tendrán dimensiones mínimas de 90cm x 90cm | 2 | 3.6 | |
| | CTO de limpieza | 1 | 3 | m2/pers. | Norma A0.100 capitulo II artículo 7: el número de ocupantes de un vestuario será a razón de una persona cada 3.0 m2 | 2 | 6 | |
| | <u>SS.HH</u> | 1 | hombres: 1L 1 U 1I, mujeres: 1L 1 I | - | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 15: de 0 a 100 personas, hombres: 1L 1 U 1I, mujeres: 1L 1 I | 2 | 2.55 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------------------|----------|---|--|----|----|--|--|----|-------|--------|
| | | Deposito | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | 30 | | | | | |
| | CTO. Terapia 1 | Mecanoterapia | 1 | 20 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: áreas de tratamiento para internos a razón de una persona cada 20 m2 | 2 | 40 | 43 | | | | | |
| | | SS. HH Pacientes | 1 | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 15: de 0 a 100 personas, hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | 2 | 3 | | | | | | |
| | CTO. Terapia 2 | Recepción y lockers | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | 96 | | | | | |
| | | Piscina de Hidroterapia | 1 | 3 | m2/pers. | Norma A0.100 capitulo II artículo 7: el número de ocupantes de una piscina será a razón de una persona cada 3 m2 | 10 | 30 | | | | | | |
| | | Vestidores | 1 | 3 | m2/pers. | Norma A0.100 capitulo II artículo 7: el número de ocupantes de un vestuario será a razón de una persona cada 3.0 m2 | 8 | 24 | | | | | | |
| | | SS. HH Pacientes | 1 | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 15: de 0 a 100 personas, hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | 16 | 3 | | | | | | |
| | | cuarto de máquinas | 1 | 10 | m2/pers. | Según MINSA | 2 | 20 | | | | | | |
| | Z. COMPLEMENTARIA | Área de Visitas | Sala de Estar | 1 | 0.8 | m2/pers. | Norma A0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una sala de espera será a razón de una persona cada 0.8 m2 | 35 | 28 | | | 40 | 80.31 | 348.01 |
| | | | Estación de Enfermera | 1 | 6 | m2/pers. | Norma A 0.50 capitulo II artículo 6: el área de servicio ambulatorio será a razón de una persona cada 6 m2 | 1 | 6 | | | | | |
| SS. HH visitas | | | 1 | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 15: de 0 a 100 personas, hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | 30 | 6 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----------------|----------------------|---|-------------------------------------|----------|---|----|------|-------|--------|--------|--------|--------|
| Z. RECREATI VA | CTO de Limpieza | | 1 | variable | - | según MINSA | 3 | 3 | 3 | 110.25 | 477.75 | | |
| | Cafetín | zona mesas | 1 | 1.5 | m2/pers. | Norma A 0.70 capítulo II artículo 8: patios de comida 1.5 m2 por persona | 36 | 54 | 100.1 | | | | |
| | | Cocina | 1 | 9.3 | m2/pers. | Norma A 0.70 capítulo II artículo 9: cocina 9.3 m2 por persona | 2 | 18.6 | | | | | |
| | | Caja | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 1 | 9.5 | | | | | |
| | | SS. HH del personal | 1 | 3 | m2/pers. | Norma A0.100 capítulo II artículo 7: el número de ocupantes de un vestuario será a razón de una persona cada 3.0 m2 | 3 | 9 | | | | | |
| | | | 1 | mixto: 1L, 1U, 1 I | - | Norma A 0.70 Capítulo IV artículo 20: DE 1 a 6 empleados, baño mixto: 1L, 1U, 1 I | 5 | 3 | | | | | |
| | | SS. HH Clientes | 1 | hombres: 1L 1 U 1I, mujeres: 1L 1 I | - | Norma A 0.70 Capítulo IV artículo 20: DE 21 a 50 personas, hombres: 1L 1 U 1I, mujeres: 1L 1 I | 30 | 6 | | | | | |
| | Sum | Sala de uso múltiple | 1 | 1 | m2/pers. | Norma A 0.40 capítulo II artículo 9: el número de ocupantes para salas de uso múltiple será a razón cada persona 1.0 m2 | 70 | 70 | 124.6 | | | | |
| | | SS. HH | 1 | hombres: 1L 1 U 1I, mujeres: 1L 1 I | - | Norma A 0.70 Capítulo IV artículo 20: DE 21 a 50 personas, hombres: 1L 1 U 1I, mujeres: 1L 1 I | 80 | 6 | | | | | |
| | | Depósito | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | | | | | |
| | | Kitchenette | 1 | 9.3 | m2/pers. | Norma A 0.70 capítulo II artículo 9: cocina 9.3 m2 por persona | 2 | 18.6 | | | | | |
| | sala de baile | Salón | 1 | 1 | m2/pers. | Norma A.100 capítulo II artículo 7: salas de baile 1.0 m2 por persona | 40 | 40 | 82 | | | 110.25 | 477.75 |

| | | | | | | | | | | | |
|------------------|----------------------------------|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|---|----|-----|------|-------|-------|
| | SS. HH | 1 | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.40 capítulo IV artículo 13 (0 a 60 alumnos) hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | 30 | 42 | | | | |
| | | Vestidor | 1 | 3 | m2/pers. | Norma A0.100 capítulo II artículo 7: el número de ocupantes de un vestuario Será a razón de una persona cada 3.0 m2 | | | | 4 | |
| | sala de videos -TV | | 1 | 2 | m2/pers. | Norma A 0.70 capítulo II artículo 7: sala de juego 2 m2 por persona | 80 | 80 | 160 | | |
| | SS. HH pacientes | | 2 | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.40 capítulo IV artículo 13 (0 a 60 alumnos) hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | 40 | 6 | 6 | | |
| | Sala de juegos lúdicos | | 1 | 2 | m2/pers. | Norma A 0.70 capítulo II artículo 7: sala de juego 2 m2 por persona | 30 | 60 | 60 | | |
| | Peluquería | Recepción | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 1 | 9.5 | 59.5 | | |
| Zona de atención | | 1 | 10 | m2/pers. | Norma A0.70 capítulo II artículo 8: el número de ocupantes para locales de servicios personales como peluquería será a razón de una persona cada 10 m2 | 5 | 50 | | | | |
| Z. OCUPACIONAL | Taller de actividades artísticas | Taller | 1 | 5 | m2/pers. | Norma A 0.40 capítulo II artículo 9 especifica que el número de ocupantes para talleres será a razón de una persona cada 5.0 m2 | 15 | 75 | 105 | 148.2 | 642.2 |
| | | depósito | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | | | |
| | Taller de costura | | 1 | 5 | m2/pers. | Norma A 0.40 capítulo II artículo 9 especifica que el número de ocupantes para talleres será a razón de una persona cada 5.0 m2 | 15 | 75 | 75 | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------|--------------------------|----------|-------------------------------------|----------|---|----|------|------|--------|---------|
| | Taller de Jardinería | Taller | 1 | 5 | m2/pers. | Norma A 0.40 capítulo II artículo 9 especifica que el número de ocupantes para talleres será a razón de una persona cada 5.0 m2 | 15 | 75 | 305 | | |
| | | depósito | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.40 capítulo II artículo 9 especifica que el número de ocupantes para talleres será a razón de una persona cada 5.0 m2 | 1 | 30 | | | |
| | | biohuerto | 1 | variable | - | - | 1 | 200 | | | |
| | SS. HH talleres | | 1 | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.40 capítulo IV artículo 13 (0 a 60 alumnos) hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | 30 | 6 | 6 | | |
| | CTO de Limpieza | | 1 | variable | - | según MINSa | 1 | 3 | 3 | | |
| Z. HABITACIONAL | Estación de enfermera | Estación de Enfermera | 2 | 6 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el área de servicio ambulatorio será a razón de una persona cada 6 m2 | 2 | 24 | 85.6 | 235.68 | 1021.28 |
| | | SS. HH | 2 | mixto: 1L, 1U, 1 l | - | Norma A 0.80 Capítulo IV artículo 15: DE 1 a 6 personas, baño mixto: 1L, 1U, 1 l | 2 | 6 | | | |
| | | depósito | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | | | |
| | | Sala de estar | 2 | 0.8 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una sala de espera será a razón de una persona cada 0.8 m2 | 16 | 25.6 | | | |
| | Habitaciones | habitación doble varones | 20 | 9.5 | m2/pers. | Lineamientos CAR | 40 | 190 | 700 | | |
| | | SS. HH + ducha+WC | 20 | 8 | m2/pers. | Lineamientos CAR | 1 | 160 | | | |
| | | | | | | Lineamientos CAR | | | | | |
| | | habitación doble damas | 20 | 9.5 | m2/pers. | Lineamientos CAR | 40 | 190 | | | |
| SS. HH + ducha+WC | 20 | 8 | m2/pers. | Lineamientos CAR | 1 | 160 | | | | | |
| | | | | Lineamientos CAR | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|-----------------------------|-----|-------------------------------------|---|---|----|------|-------|--------|--------|
| Z. SERVICIO | Comedor | Área de mesas | 1 | 1.5 | m2/pers. | Norma A 0.70 capítulo II artículo 7: el número de ocupantes para patios de comida será a razón cada persona 1.5 m2 | 80 | 120 | 217.8 | 135.66 | 587.86 |
| | | Cocina | 1 | 9.3 | m2/pers. | Norma A 0.70 capítulo II artículo 9: cocina 9.3 m2 por persona | 6 | 55.8 | | | |
| | | Almacén de productos | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | | | |
| | | Vestidor personal +ss. | 1 | 3 | m2/pers. | Norma A0.100 capítulo II artículo 7: el número de ocupantes de un vestuario será a razón de una persona cada 3.0 m2 | 1 | 3 | | | |
| | | | 1 | mixto: 1L, 1U, 1 I | - | Norma A 0.70 Capítulo IV artículo 20: DE 1 a 6 empleados, baño mixto: 1L, 1U, 1 I | 1 | 3 | | | |
| | | SS. HH Clientes | 1 | hombres: 1L 1 U 1I, mujeres: 1L 1 I | - | Norma A 0.90 capítulo IV artículo 15: de 0 a 100 personas, hombres: 1L 1 U 1I, mujeres: 1L 1 I | 80 | 6 | | | |
| | Lavandería | Área de planchado y costura | 1 | 9.3 | m2/pers. | Lineamientos CAR | 2 | 18.6 | 18.6 | | |
| | | Área de lavado | 1 | 9.3 | m2/pers. | Lineamientos CAR | 2 | 18.6 | 18.6 | | |
| | | Almacén de prendas sucias | 1 | 9.3 | m2/pers. | Lineamientos CAR | 2 | 18.6 | 18.6 | | |
| | | Almacén de prendas limpias | 1 | 9.3 | m2/pers. | Lineamientos CAR | 2 | 18.6 | 18.6 | | |
| | Cuarto de Bombas | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | 30 | | | |
| | Cuarto de Grupo Electrógeno | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | 30 | | | |
| | Cuarto de Basura | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | 20 | | | |
| | Ofc.de seguridad, comunicaciones y video vigilancia | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | 19 | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------|-----------|---|-------------------------------------|----------|---|----|----|----|--|---------|
| | Servicio del personal | SS. HH | 1 | 9.5 | m2/pers. | Norma A 0.80 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes de una oficina será a razón de una persona cada 9.5 m2 | 2 | 19 | 19 | | |
| | | vestuario | 1 | hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | - | Norma A 0.70 Capítulo IV artículo 21(DE 6 a 20 empleados) hombres: 1L 1 U 1l, mujeres: 1L 1 l | 20 | 6 | 6 | | |
| | Cuarto de limpieza | | 1 | 3 | m2/pers. | Norma A0.100 capítulo II artículo 7: el número de ocupantes de un vestuario será a razón de una persona cada 3.0 m2 | 2 | 6 | 6 | | |
| | Deposito general | | 1 | 30 | m2/pers. | Norma A 0.50 capítulo II artículo 6: el número de ocupantes para depósitos y almacenes será a razón de una persona cada 30 m2 | 1 | 30 | 30 | | |
| TOTAL | | | | | | | | | | | 5454.78 |

Nota: La siguiente programación cuenta con 8 zonas que están debidamente contemplados según la cantidad de usuarios y áreas normativas. Fuente: elaboración propia

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Este sistema recoge datos relevantes y nos permite construir una sección de esquema de variables, donde se describen a continuación:

La entrevista, es una técnica de investigación aplicada al empleado público de la municipalidad provincial de Huamanga, tiene como propósito obtener evidencias, datos relevantes del tema a investigar, componiéndose de preguntas y respuestas sobre el bienestar de vida del anciano en dicha provincia (Regehr & Birze, 2024).

La ficha de Observación, es un mecanismo que tiene como propósito establecer de manera directa, exhaustiva y minuciosa lo observado en las categorías de la satisfacción vital del anciano mediante un análisis a nivel gráfico, cartográfico y fotográfico (O'Grady & Mangina, 2024).

El análisis Gráfico, cartográfico y fotográfico, son métodos usados visualmente como, por ejemplo: toma de imágenes por medio de la fotografía, mapas, visualización de datos de la zona estudiada, ya que dichos instrumentos son fundamentales para la indagación de la plenitud y el bienestar diario del vetusto. Instrumento en el **ANEXO N°02** (Portal, 2024).

Formatos de instrumentos de recolección de datos

Entrevista estructurada

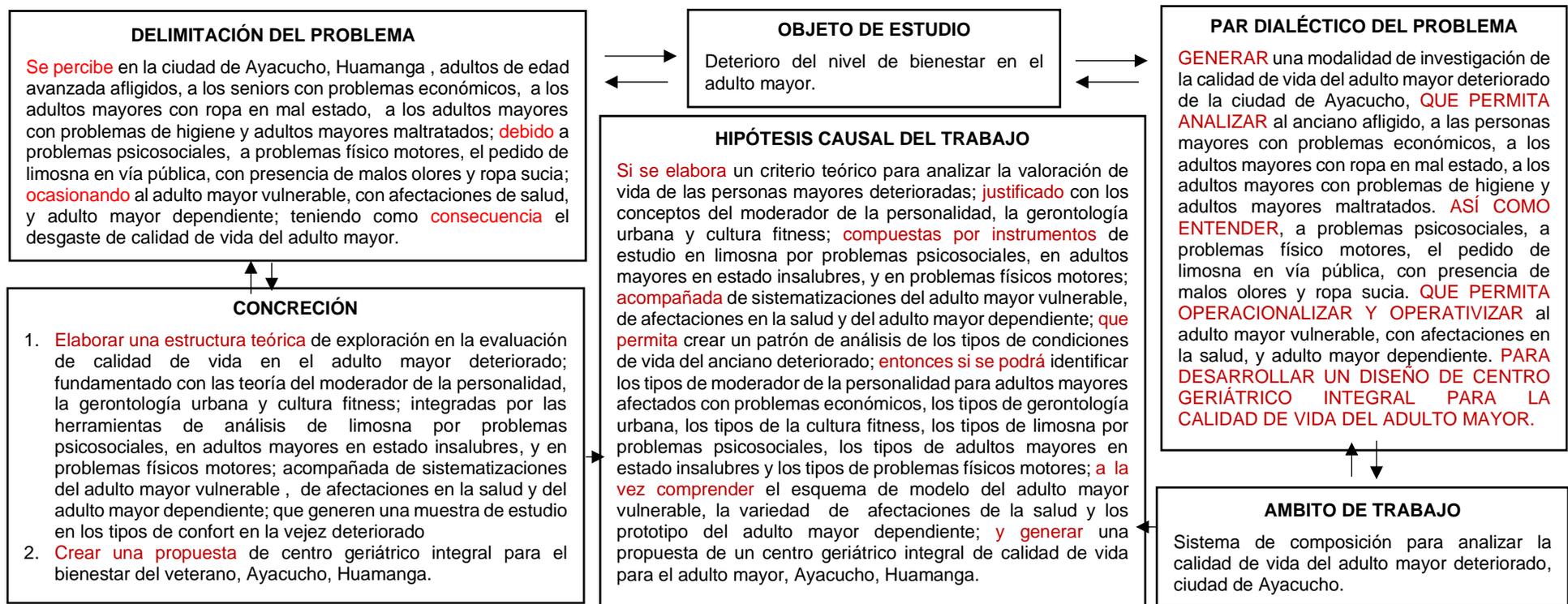
Sé empleo como herramienta una entrevista, durante la cual se formularon seis preguntas a los actores estratégicos, tales como: el desarrollo de la calidad de vida del adulto mayor, cuáles son los factores de riesgo de su deterioro, las teorías de estudio, el estado actual en el que se encuentran dichos centros y de qué manera podríamos mejorar sus servicios básicos. Desarrolladas en el Formato del **ANEXO N°03 y páginas 166,167 y 168** (Haruta et al., 2024).

3.6. Procedimiento

Este medio busca captar una serie de pasos, dejando sistematizar un resultado diseñado en los estándares de proyección de la provincia de Huamanga, distrito de San Juan Bautista logrando visualizar mediante algunos instrumentos la delimitación del problema determinando así su dependencia, vulnerabilidad y las afectaciones a las cuales se ven expuestos, buscando el bienestar del adulto mayor como principal objetivo para así obtener la hipótesis causal (Mantovani et al., 2024).

Figura 39

Gráfico del estudio de calidad de vida degradada del adulto mayor en Ayacucho



3.7. Rigor científico

La investigación enfatizó la relevancia del rigor científico, mediante la claridad al examinar la veracidad de los resultados y la seguridad de los instrumentos aplicados a cada participante. Se creó una argumentación sólida y se efectuó un exhaustivo análisis, recolección de datos, fuentes de información confiables. Para garantizar la calidad, fiabilidad, objetividad y solidez de los resultados obtenidos (Rosario et al., 2023).

3.8. Métodos de análisis de la información

Busca compilar muestras utilizadas, para comprender la información del estudio, que permitirán identificar patrones que determinarán la autenticidad de este, ya que dichas cifras son notables para el proyecto desarrollado en la provincia de Huamanga en las cuales se emplearan como estrategias algunos enfoques para el planteamiento del diseño (Saha & Pandit, 2024).

3.9. Aspectos éticos

En este proyecto fue fundamental integrar estos aspectos éticos, asegurando que el estudio se efectuó de manera honesta y responsable, para la recolección de datos se trabajó con la población de Ayacucho, valorando la libre expresión de los participantes encuestados, Se respetaron las teorías de otros autores, citando correctamente cada párrafo de acuerdo con la norma, reconociendo el trabajo de cada autor, cuya información haya sido utilizada en el estudio. Contribuyendo de manera óptima y clara este análisis garantizando la calidad ética de dicha investigación teniendo como principal objetivo salvaguardar los derechos.(Ringgenberg et al., 2021)

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Resultados

Desarrollo de las identificaciones tipológicas del modelo aplicativo

La información de dicho estudio antes mencionado se obtuvo de las imágenes de campo de la provincia de Huamanga, donde se identificó las diferentes tipologías de métodos utilizados para lograr los resultados que se presentan a continuación.

Identificar los tipos de moderadores de la personalidad para adultos mayores afectados con problemas económicos

El objetivo del estudio es identificar tipos moderados en personas mayores que se ven afectados por los problemas económicos, en el mostraremos mediante fotografías tomadas en diversos lugares de la provincia a ancianos afligidos, comiendo, durmiendo y vendiendo en las calles.

Como conceptos básicos tenemos:

- Reposo en el suelo: personas descansando ya sea sobre el suelo o sobre algún cartón o manta para aliviar el agotamiento de su cuerpo.
- Adultos mayores durmiendo en la intemperie, ancianos que no cuentan con un recinto o han sido excluidos de sus hogares y tienen la necesidad de pernoctar en las calles.
- Venta informal de artículos de menor valor: se generan por la carencia de recursos económicos y problemas sociales que impulsan a las personas a comercializar productos de bajos precios para un mayor alcance.
- Alimentación en vía pública: debido a distintas circunstancias o carencias se ven obligados a comer de lo que la gente les puede regalar u ofrecer, en otras ocasiones se alimentan del poco dinero que reciben pidiendo limosna o vendiendo en las calles.

Análisis

En la provincia de Huamanga, se ha encontrado a personas mayores durmiendo a la intemperie sobre cartones, comiendo en todas partes de la calle, vendiendo alimentos o bienes de menor valor de manera informal para sobrevivir y, a menudo, son marginadas debido a su estatus socioeconómico.

Figura 40

Anciano sentado triste



Nota: Fotografía tomada en el mercado de Ayacucho. Fuente: elaboración propia.

Figura 41

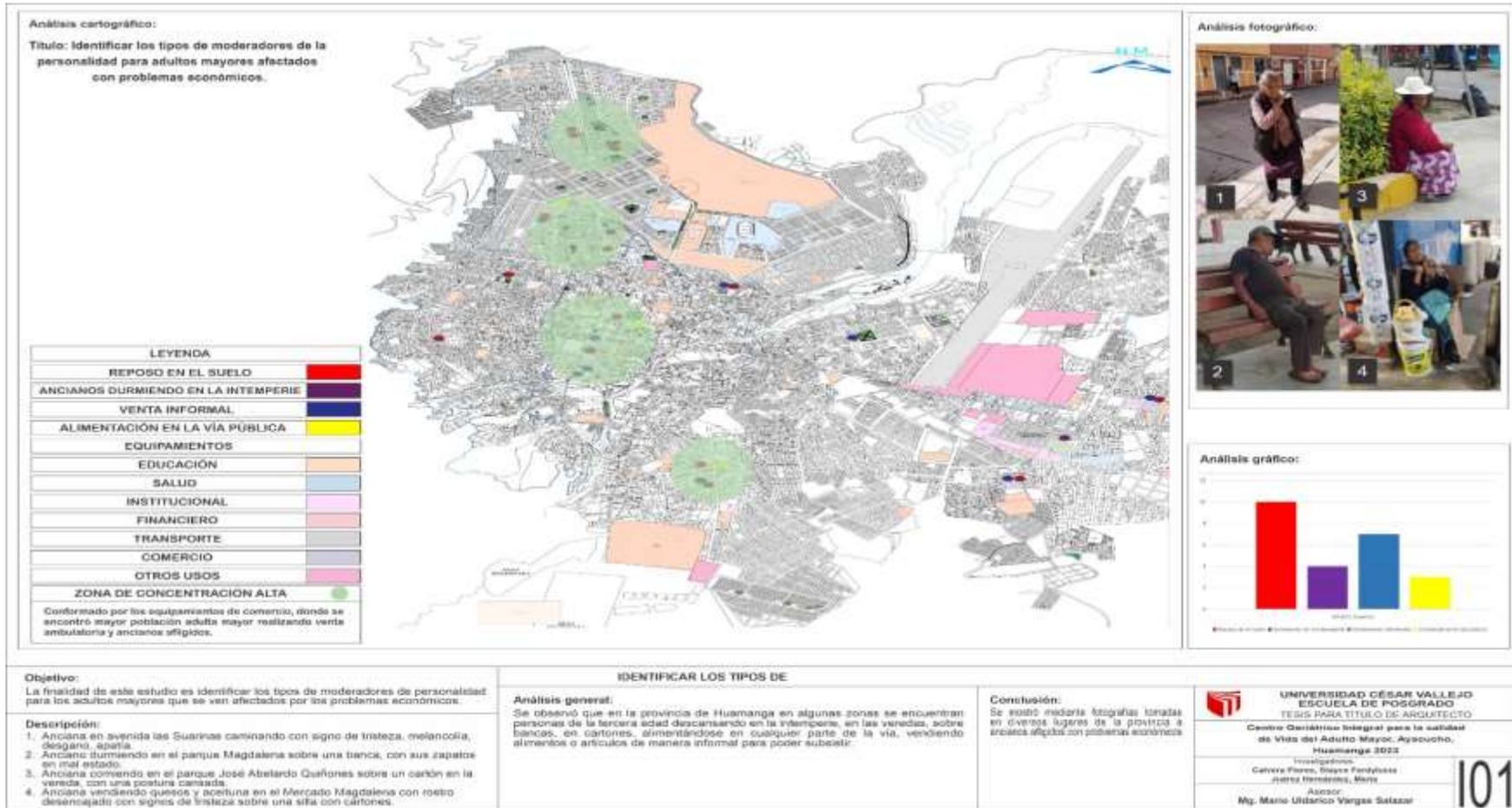
Anciana vendiendo



Nota: Fotografía tomada en el mercado central de Ayacucho. Fuente: elaboración propia.

Figura 42

Análisis de Identifica de los tipos de moderadores de personalidad.



Nota: Recolección de datos y toma de fotografías en visita a campo, identificando y mostrando los resultados mediante un análisis gráfico. Fuente: elaboración Propia

Identificar los tipos de gerontología urbana

Tiene como propósito identificar los tipos de gerontología urbana que existen en la provincia de Huamanga, tal como se constató durante una visita a personas mayores que se sientan con la ropa en mal estado y muchos de ellos tienen problemas de higiene.

Como conceptos básicos tenemos:

- Manchas de suciedad en la piel: no tienen un correcto aseo personal encontrándose con manchas en el cuerpo debido a la suciedad, uñas largas, cabello sucio.
- Prendas descoloridas: falta de mantenimiento en sus prendas de vestir, encontrándose muchas veces la ropa arrugada, prendas ya descoloridas o muy usadas.
- Calzados desgastados: zapatos ya muy usados con huecos, ralladuras, parchados, pérdida del color real del material.
- Cabello pegoteado: personas adultas con una apariencia harapienta, descuidada, barba sin cortar, uñas sin cortar, en algunos casos tienen el cabello largo, grasiento y sucio.

Análisis

Observamos en diferentes puntos de la provincia, ancianos sentados en las veredas, vía pública, con manchas y residuos en la piel, con presencia de suciedad en todas las partes de su cuerpo, cabello largo, sucio, uñas largas y con sus prendas arrugadas, manchadas, incluso dañadas.

Figura 43

Adulto mayor con ropa en mal estado



Nota: Toma fotográfica de longevo reciclando artículos. Fuente: elaboración propia

Figura 44

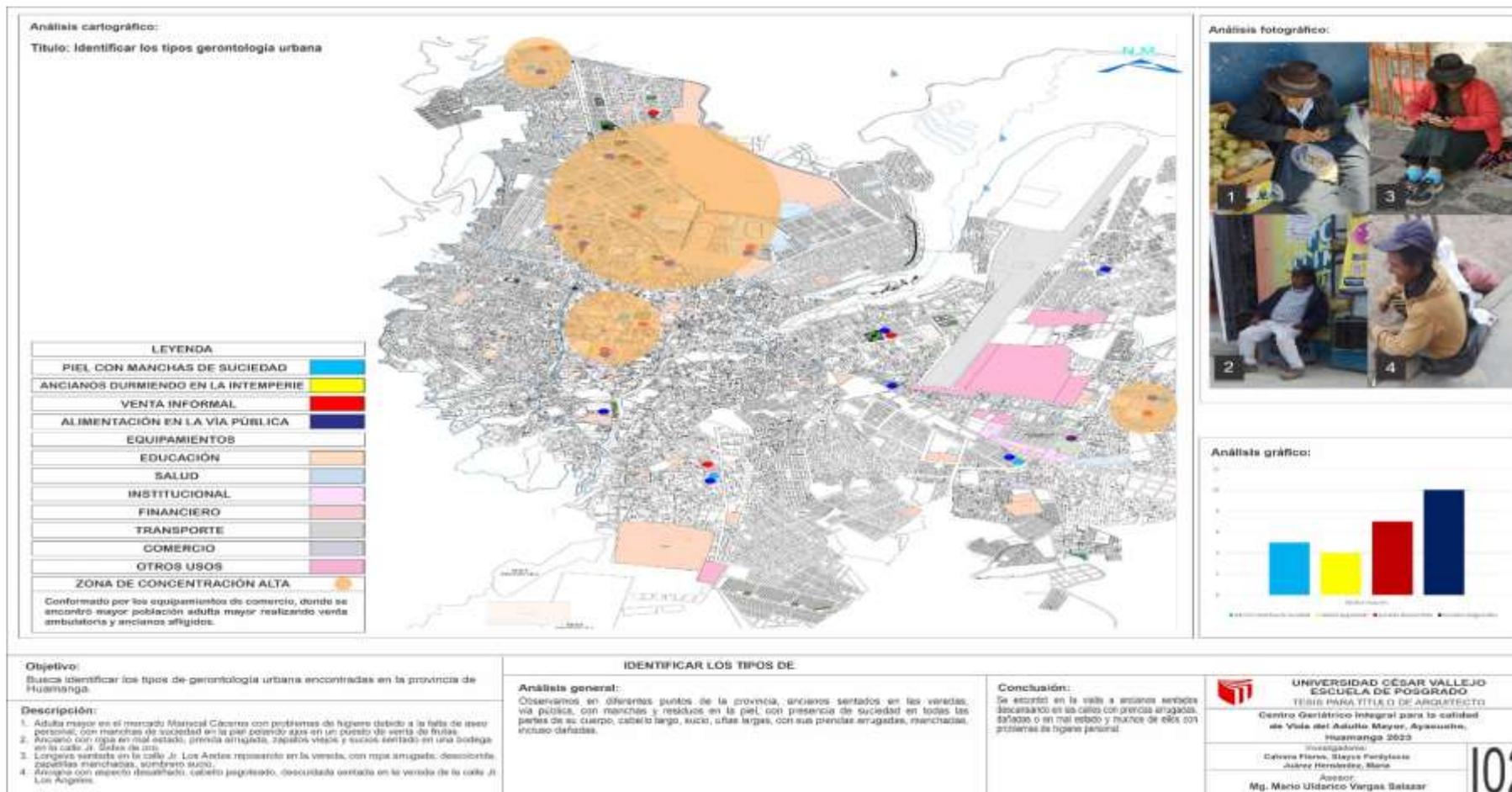
Anciana sentada en la vereda



Nota: Sé logró tomar una fotográfica de una persona mayor con aspecto descuidado. Fuente: elaboración propia

Figura 45

Análisis de Identifica de los tipos de gerontología urbana



Nota: Fotografías que se tomaron en campo, dieron como resultado el análisis gráfico de cierto porcentaje de personas adultas mayores con problemas de higiene. Fuente: elaboración propia

Identificar los tipos de la cultura fitness

Principalmente busca precisar los tipos cultura fitness en los adultos mayores encontrados en la provincia de Huamanga, ya que se observó en la intervención realizada en campo a ancianos maltratados con un aspecto frágil, cabizbajos con una figura delgada.

Como conceptos básicos tenemos:

- Aspecto frágil: los ancianos debido al pasar de los años sufren cambios en la composición corporal, sus huesos se ponen más débiles, se empiezan a encorvar, también se ponen más delgados, su piel se empieza arrugar y dan un aspecto muy delicado.
- Mal alimentados: los ancianos al vivir en una situación precaria muchas veces no tienen quien los asista y les dé un seguimiento en su plan de alimentación, en otros casos no cuentan con los medios económicos para solventar las tres comidas diarias, ni los suplementos que requieren a su edad generando como consecuencia la desnutrición que a su edad les puede producir ciertas afecciones en su salud.
- Rostro demacrado: los ancianos llegan a una edad en la que requieren de mucha atención sea asistencial como emocional, ya que ellos se sienten olvidados y aislados por la sociedad, esto les afecta tanto viéndose reflejado en sus expresiones, perdiendo muchas veces el interés para realizar ciertas actividades.
- Con signos de dolor: las personas longevas sufren un deterioro al transcurrir sus años afectando su salud sea física o emocional trayendo consigo diferentes tipos de enfermedad o afectaciones que generan en ellos dolencias.

Análisis

Observamos en distintas zonas de la provincia, adultos mayores con un aspecto desmejorado con signos de maltrato, su figura corporal en alguno de ellos es muy delgada, dando la apariencia de que no están bien alimentados, incluso desnutridos, finalmente otros expresan en su rostro algún tipo de dolencia o signos de alguna enfermedad.

Figura 46

Adulta mayor recolectando fruta



Nota: Se observa a anciana de figura delgada recolectando fruta en el mercado de Ayacucho. Fuente: elaboración propia.

Figura 47

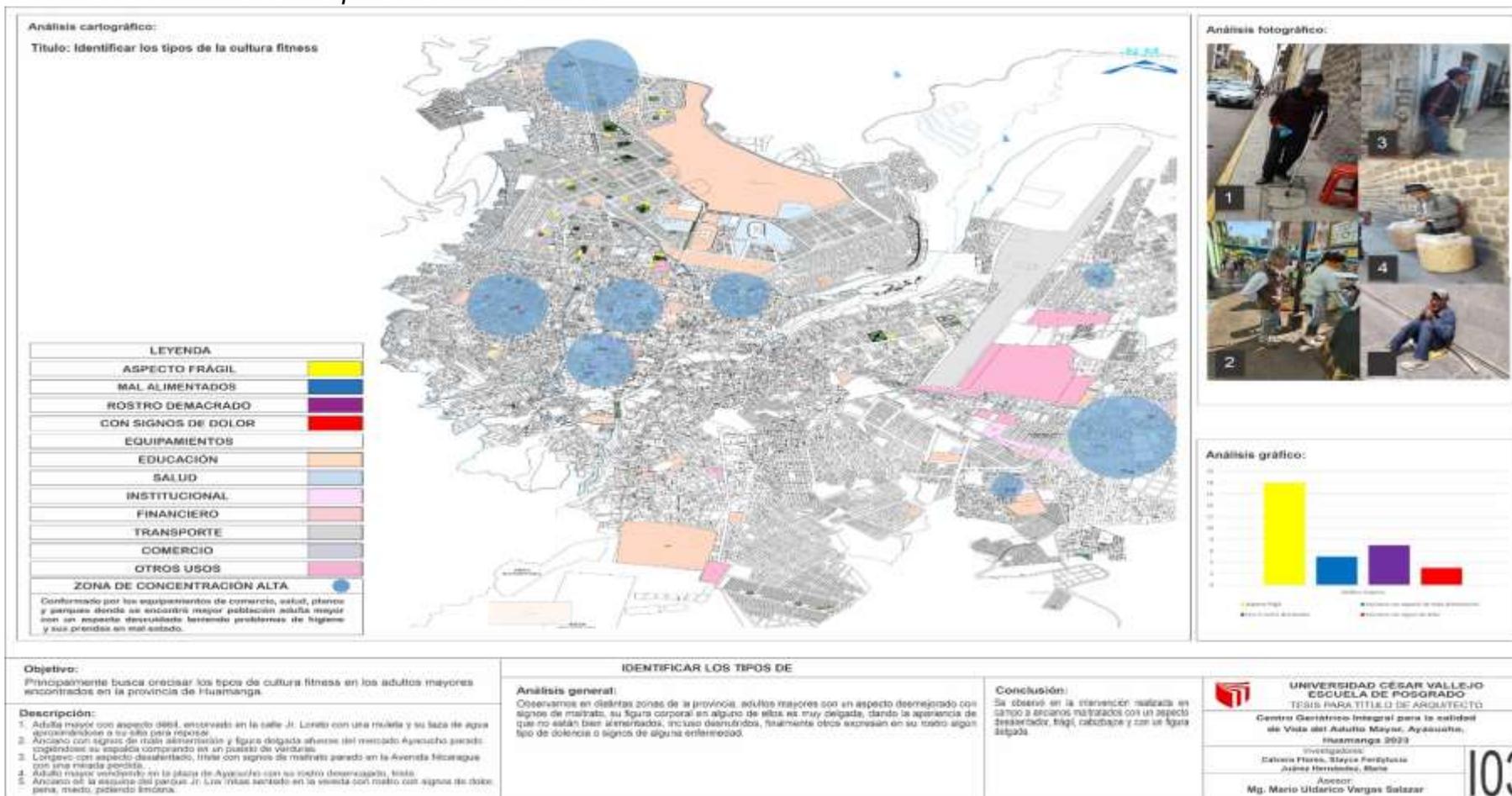
Anciano apoyado en columna



Nota: Se logró capturar una fotografía en el mercado de un anciano apoyado con signos de dolor. Fuente: elaboración propia

Figura 48

Análisis de Identifica de los tipos de Cultura fitness



Nota: En la visita a campo capturamos fotografías de longevos con problemas de higiene y aspecto descuidado, los resultados se llevaron a cabo mediante un análisis gráfico. Fuente: elaboración propia

Identificar los tipos de limosna por problemas psicosociales

Se pretende identificar los tipos de limosna por problemas psicosociales de los longevos que se encuentran en la provincia de Huamanga, durante la excursión se observó a adultos mayores confundidos, con algunas limitaciones físicas, mendigando en la calle y finalmente con expresión triste.

Como conceptos básicos tenemos:

- Con discapacidad: son adultos mayores que presentan algún tipo de limitación corporal o cognitiva y sus facultades físicas no se encuentran del todo bien para realizar sus actividades habituales.
- Mirada perdida y desorientada como Sustento del hogar: algunos de ellos asumen algún rol dentro del hogar por diferentes circunstancias y su avanzada edad no es impedimento para poder buscar el sustento diario sea para la alimentación, medicinas o alojamiento.
- Pedido de limosna: debido a la precaria vida que llevan les es necesario salir a las calles para poder pedir dinero a los transeúntes y así poder comprar algo de alimento, quizás medicinas, juntar un poco para poder pagar algún lugar de alojamiento ya que muchos de ellos no cuentan con un hogar o un techo donde resguardarse.

Análisis

Observamos en el recorrido realizado por la provincia, personas adultas pidiendo limosna en las veredas, mercados, parques, vías, con carteles pidiendo ayuda, algunos de ellos a pesar de su avanzada edad son el sustento único por ello se ven obligados y expuestos a pedir un poco de dinero para llevar algo a su hogar con una mirada triste, desorientada, cansada.

Figura 49

Anciana pidiendo limosna



Nota: Observamos en la fotografía, a persona mayor pidiendo caridad y vendiendo en entorno a la plaza central. Fuente: elaboración propia

Figura 50

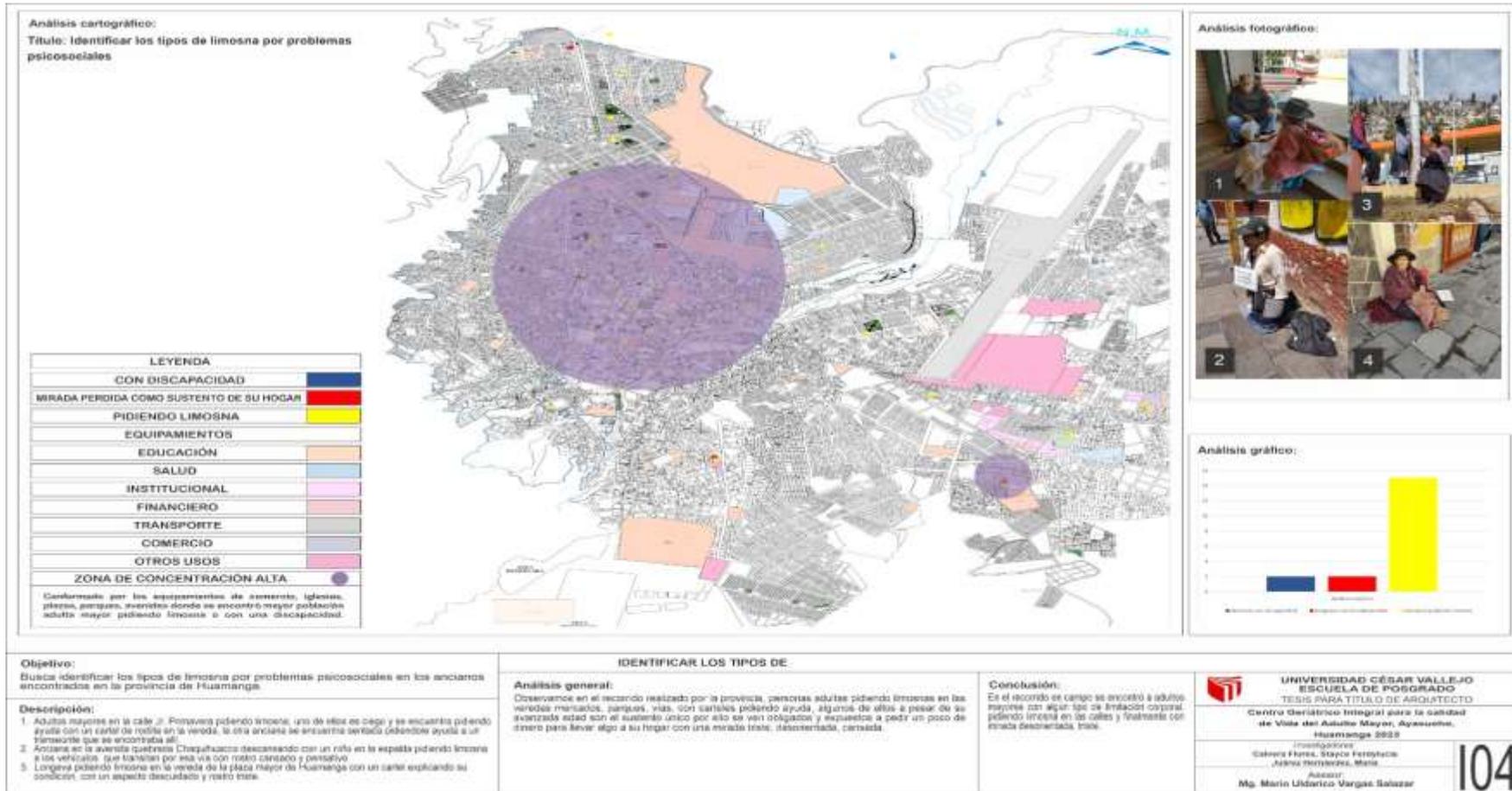
Anciano con discapacidad



Nota: Se encontró en la plaza de armas a un senior con discapacidad visual pidiendo ayuda. Fuente: elaboración propia

Figura 51

Análisis de Identifica de tipos de limosna por problemas psicosociales



Nota: Se tomaron distintas fotografías, donde se determinó mediante un análisis gráfico a ancianos con limitaciones. Fuente: elaboración propia.

Identificar los tipos de adultos mayores en estado insalubres

Su objetivo principal es identificar todos los tipos de longevos en estado insalubres en la provincia de Huamanga, donde mostramos ropa sucia, personas mayores en mal estado y muchas de ellas provocadas por el tiempo que llevan en ese estado, desarrollan un olor desagradable.

Como conceptos básicos tenemos:

- Ropa harapienta: muchos de ellos se encuentran expuestos en las calles porque no tienen un techo a donde ir, o porque tienen que buscar los medios económicos para poder alimentarse y no ven como prioridad su higiene personal ni su aspecto físico, ya que no cuentan con un espacio donde puedan asearse ni lavar sus prendas, que en algunos casos se encuentran muy desgastadas, rotas, o que les han sido donadas por algún transeúnte y están desprenden malos olores.
- Entorno desordenado: lugar en el que se encuentran puede estar malas condiciones como por ejemplo rodeado de basura, objetos en desorden, rodeado de comida descompuesta, veredas sucias, sitios insalubres
- Medias rotas, con barro: debido a la falta de higiene los ancianos empiezan a emanar olores desagradables o por las mismas prendas que no tienen un lavado ni mantenimiento constante.
- Aspecto desprolijo: algunos ancianos debido a todos los problemas que tienen y a la situación en las que están expuestos descuidan su aspecto físico y se dejan llevar por la tristeza.

Análisis

Se observó en el recorrido en la provincia de Huamanga que hay personas de la tercera edad en las calles con ropa sucia y en mal estado, debido a ello estos ancianos por el tiempo que tienen con esas prendas sucias y la ausencia de higiene emanan malos olores estando expuestos a padecer de enfermedades infecciosas en la piel o en su organismo.

Figura 52

Anciano sentado con ropa en mal estado



Nota: En la imagen observamos a un longevo harapiento. Fuente: elaboración propia

Figura 53

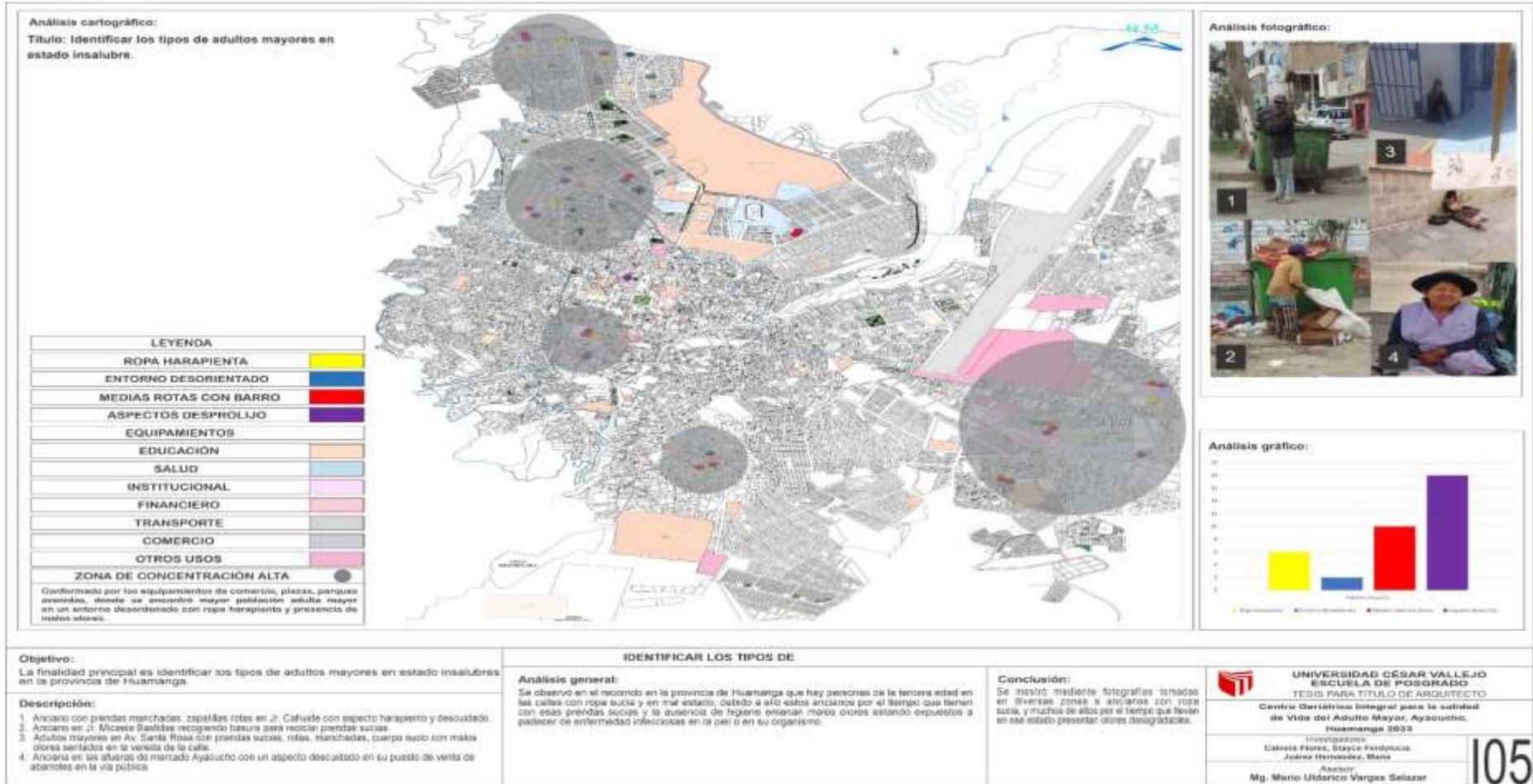
Persona de edad avanzada acostada en el piso



Nota: Se observa a un senil echado en la esquina de una avenida descalzo con presencia de malos olores y piel descuidada. Fuente: elaboración propia

Figura 54

Análisis de Identifica de tipos de adultos mayores en estado insalubre



Nota: Se logró observar algunas fotografías de longevos en un entorno desordenado, como resultados obtuvimos un análisis gráfico el cual determinó, finalmente su aspecto desproljo y con olores desagradables. Fuente: elaboración propia.

Identificar los tipos de problemas físicos motores

Busca identificar los tipos de problemas físico motores a los que se ven expuestos los adultos mayores que se encontraron en la provincia de Huamanga, ya que se visualizó en la visita a algunos ancianos con dificultades para caminar usando muletas y bastones como apoyo para desplazarse de manera segura.

Como conceptos básicos tenemos:

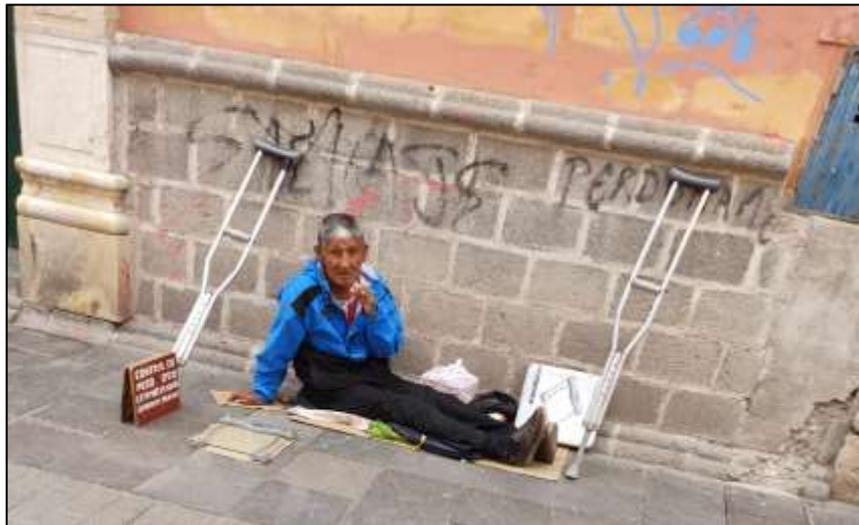
- **Uso de bastón:** a esta avanzada edad los ancianos no pueden caminar correctamente, a veces suelen arrastrar los pies o llevar movimientos descoordinados que hacen que caminen de manera inestable es por ello que usan bastones o muletas.
- **Postura encorvada:** los ancianos a cierta edad presentan debilidad en sus músculos y hacen que pierdan el equilibrio adoptando ellos una postura encorvada.
- **Longevos con Padecimientos:** algunos ancianos presentan dificultades para ejecutar sus actividades cotidianas debido a que no tienen el control de sus manos y piernas, empiezan a presentar pequeños temblores que hacen que se les dificulte poder alimentarse, vestirse o escribir.
- **Movimientos limitados:** Debido a su avanzada edad, suelen tener dificultades para coordinar sus músculos para realizar actividades básicas como levantarse de una silla, lo que impide el movimiento rápido de todas las extremidades

Análisis

Observamos en distintos sectores de la provincia, ancianos con dificultades para caminar, postura encorvada e inestable, algunos de ellos presentan temblores en sus manos y piernas que los imposibilitan de poder realizar algunas actividades, disminuyendo su equilibrio es por ello que usan bastones o muletas para poder movilizarse de forma estable.

Figura 55

Anciano incapacitado con muletas en el piso



Nota: Se visualizó a persona de la tercera edad, recostado pidiendo limosna.

Fuente: elaboración propia

Figura 56

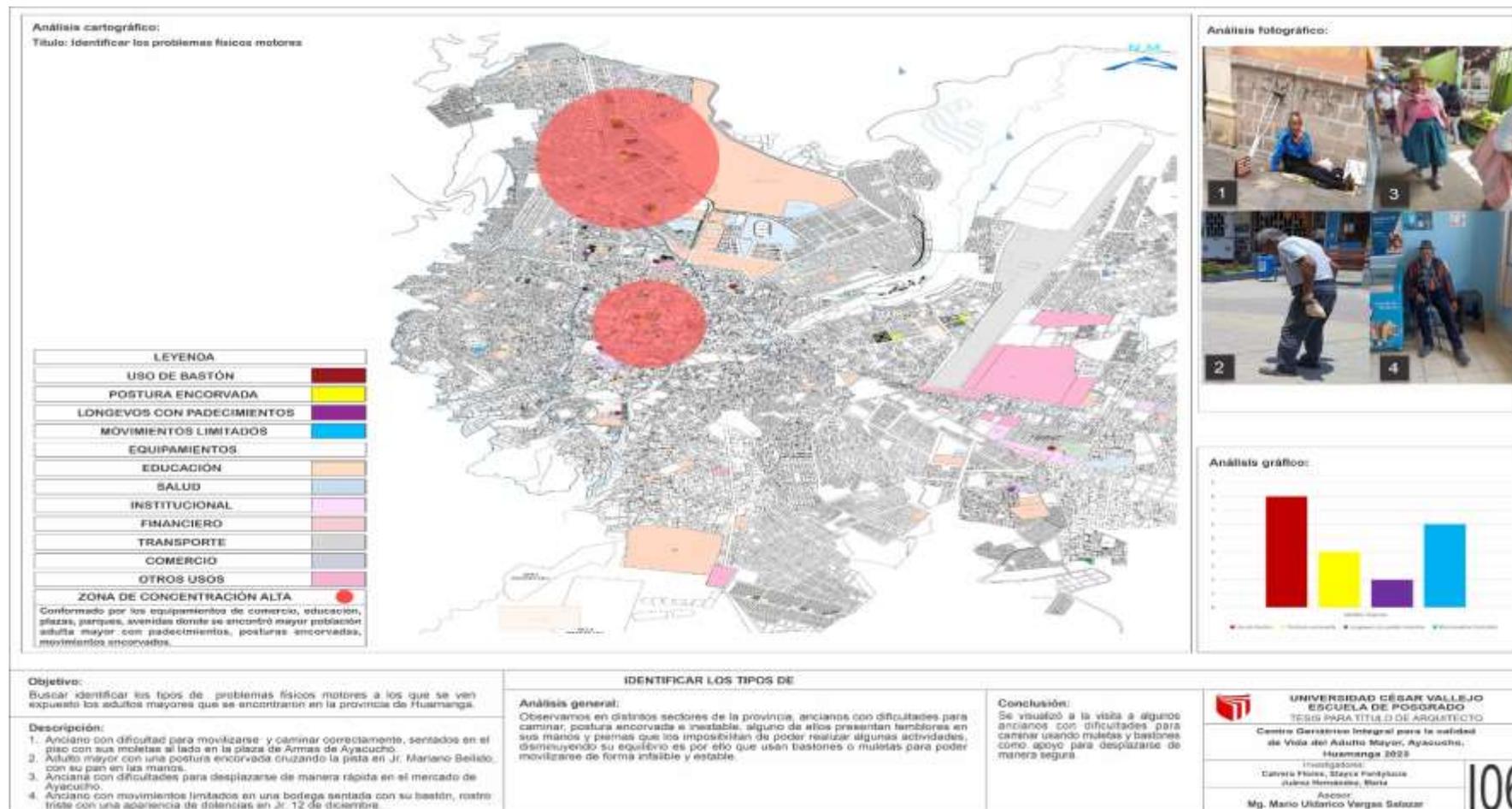
Persona mayor desplazándose con su bastón



Nota: Se encontró a un vetusto caminando en el mercado con una postura encorvada. Fuente: elaboración propia

Figura 57

Análisis de Identifica los problemas físicos motores



Nota: Se observa algunas tomas fotográficas de ancianos con algunos padecimientos teniendo como conclusión las dificultades que presentan para poder desplazarse de manera segura. Fuente: elaboración propia

Tabla 11

Procesamiento de los actores estratégicos para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho, Huamanga

| | | CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR, AYACUCHO, HUAMANGA, 2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------------|---|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | ACTORES ESTRATEGICOS DE LA CALIDAD DE VIDAD Y SUS EFECTOS EN EL PERFIL DEL ADULTO MAYOR DE AYACUCHO | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N° | Preguntas | Campo de acción | EXTERNAS | | | | | INTERNAS | | | | | | | | | | |
| | | | Privados | Org. Social "CUSI AYLLU" - AYACUCHO | Coordinador Regional de salud DIRESA | Red asistencial ESSALUD | MIMP de Ayacucho | Gerencia de Desarrollo Humano | Sub Gerencia de derechos de poblaciones vulnerables | Tec. Mercedes Arroyo Meré | Tec. Martha Casas Aquije Ever Alarcon | Tec. Ever Alarcon c. | Tec. Aleyda Martínez | Tec. Maria Godoy | Psicóloga Sirena Uchuya | Voluntades Ayacucho | Acompañanos a cambiar Vidas | |
| | | | | Hugo Huamán Vivanco | Lic. Judith Huamán Baigota | Lic. María Durand Salazar | Ing. Bertha Yaranga Zaga | Ing. Jillian Ramos Flores | | | Tec. Mercedes Arroyo Meré | Tec. Martha Casas Aquije Ever Alarcon | Tec. Ever Alarcon c. | Tec. Aleyda Martínez | Tec. Maria Godoy | Psicóloga Sirena Uchuya | Voluntades Ayacucho | Acompañanos a cambiar Vidas |
| 1 | Describe brevemente, ¿Cómo es la calidad de vida del adulto mayor ubicado en la ciudad de Ayacucho? | Realidad problemática | DESINTERÉS | ABANDONO | ABANDONO | ABANDONO | DESINTERÉS | ABANDONO | DESCONOCIMIENTO | ABANDONO | | | | | | | | |
| 2 | Describe brevemente, ¿Cuáles son los elementos que deterioran la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Huamanga ubicado en la ciudad de Ayacucho? | Realidad problemática | DESINTERÉS | CONOCIMIENTO PARCIAL | CONOCIMIENTO PARCIAL | DESCONOCIMIENTO | DESINTERÉS | CONOCIMIENTO PARCIAL | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | CONOCIMIENTO P. | CONOCIMIENTO P. | CONOCIMIENTO P. | CONOCIMIENTO P. | CONOCIMIENTO P. | CONOCIMIENTO P. | CONOCIMIENTO P. | CONOCIMIENTO P. |
| 3 | Explique brevemente la teoría de la cultura fitness | Teorías | DESINTERÉS | CONOCIMIENTO | CONOCIMIENTO | CONOCIMIENTO | DESINTERÉS | CONOCIMIENTO | CONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO |
| 4 | Explique brevemente la teoría del moderador de la personalidad | Teorías | DESINTERÉS | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESINTERÉS | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO |
| 5 | Explique brevemente la teoría de la gerontología urbana | Teorías | DESINTERÉS | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESINTERÉS | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO |
| 6 | ¿Cuál es su opinión sobre los centros para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho? | Fundamentación teórica | DESINTERÉS | DESCONOCIMIENTO | CONOCIMIENTO PARCIAL | CONOCIMIENTO PARCIAL | DESINTERÉS | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO |
| 7 | ¿Cómo aplicaría un centro geriátrico integral para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho? | Fundamentación teórica | DESINTERÉS | CONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESINTERÉS | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO | DESCONOCIMIENTO |

Nota: Se efectuó el Procesamiento de los actores estratégicos donde se efectuaron algunas preguntas. Fuente: elaboración propia.

Formulada la entrevista antes mencionada, encontramos lo siguiente sobre los actores responsables, 05 actores no están interesados y 06 actores se identificó de la realidad problemática que tienen conocimiento parcial, finalmente 04 de ellos muestran total desconocimiento. El análisis de cada pregunta es el siguiente:

En la pregunta N° 01 Describa brevemente, ¿Cómo es la calidad de vida del adulto mayor ubicado en la ciudad de Ayacucho? 04 entrevistados mostraron desinterés, 10 identificaron en estado de abandono, y 01 en desconocimiento.

Figura 58

Características del estudio

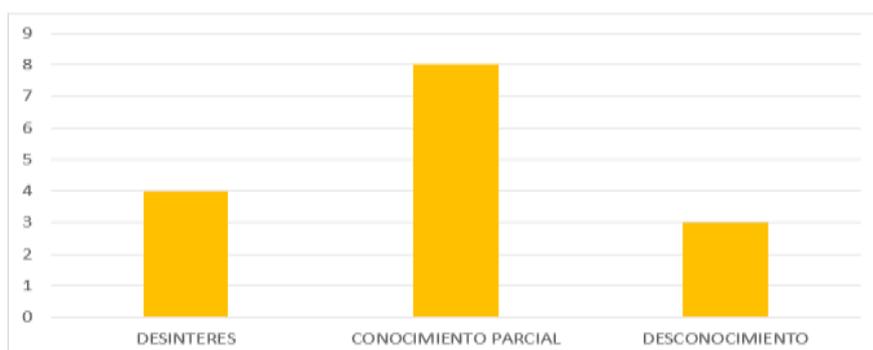


Nota: Resultado gráfico de la pregunta N°1 a los actores estratégicos. Fuente: elaboración propia

En la pregunta N° 02, Describa brevemente, ¿Cuáles son los elementos que deterioran la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Huamanga ubicado en la ciudad de Ayacucho? Donde 04 entrevistados mostraron desinterés, 08 demostraron conocimiento parcial y 03 mostraron desconocimiento del tema.

Figura 59

Características del estudio sobre el deterioro

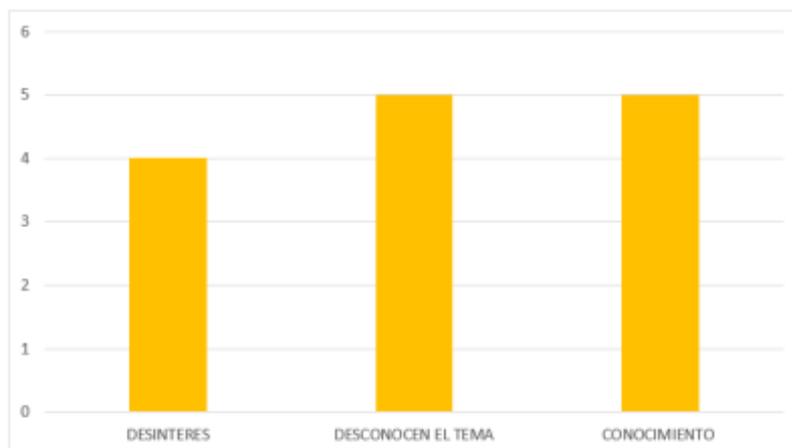


Nota: Resultado gráfico de la pregunta N°2. Fuente elaboración propia.

En la pregunta N°3, “Explique brevemente la teoría de la cultura fitness”, donde 04 entrevistados mostraron desinterés, 06 muestran conocimiento parcial y 05 indican que desconocen del tema.

Figura 60

Características de la teoría Fitness

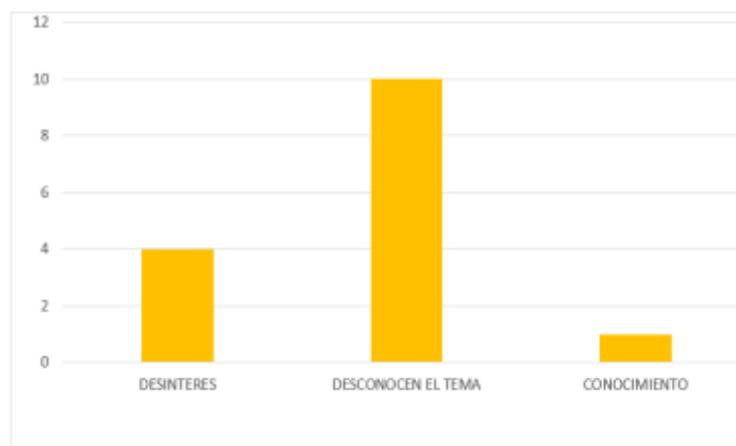


Nota: Resultado Grafico de la pregunta N°3. Fuente: elaboración propia

En la pregunta N° 4, “Explique brevemente la teoría del moderador de la personalidad”, en la cual 04 entrevistados mostraron desinterés, 01 tiene conocimiento de lo preguntado y 10 indican que desconocen del tema.

Figura 61

Características de la teoría del moderador de la Personalidad

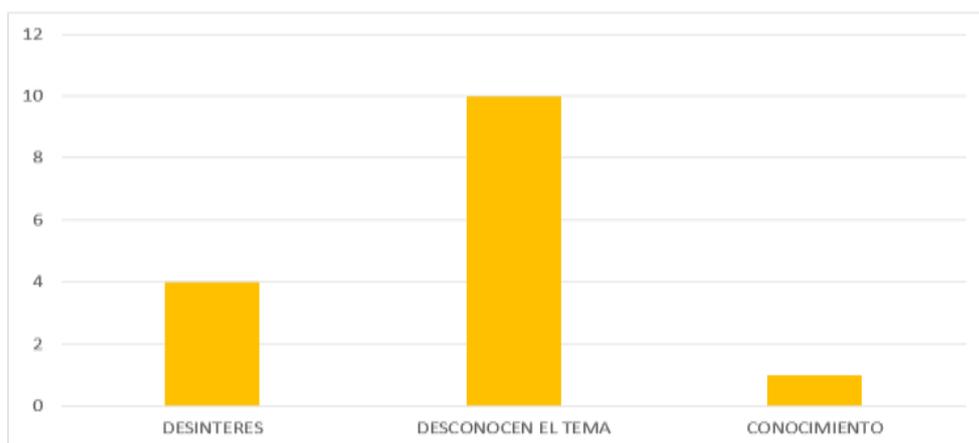


Nota: Resultado Grafico de la pregunta N°4. Fuente: elaboración propia

En la pregunta N° 5, “Explique brevemente la teoría de la gerontología urbana”, se indica que 04 entrevistados mostraron desinterés, 10 indicaron que desconocen el tema y 01 entrevistado muestra conocimiento.

Figura 62

Características de la teoría de la gerontología urbana

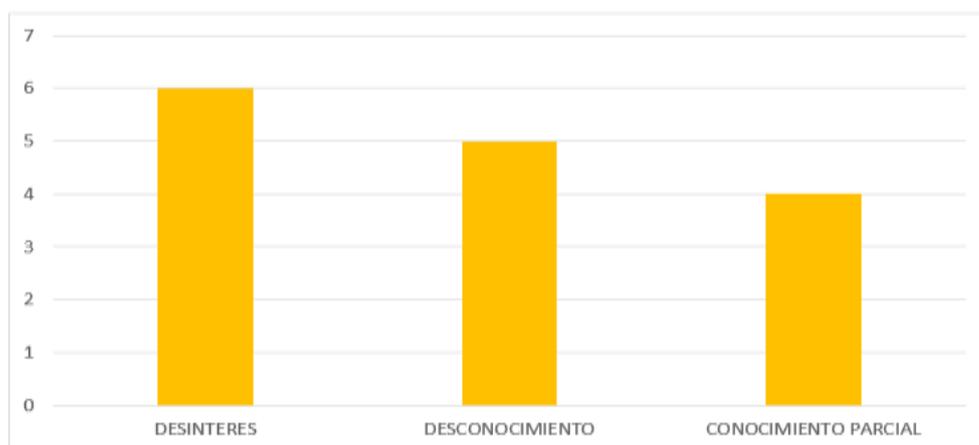


Nota: Resultado Grafico de la pregunta N°5. Fuente: elaboración propia.

En la pregunta N° 6, “En su opinión, ¿Cuál es su opinión sobre los centros para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho?”, las respuestas fueron que 06 entrevistados mostraron desinterés, 05 indican desconocimiento, 04 de ellos muestran conocimiento parcial.

Figura 63

Características sobre los centros de atención

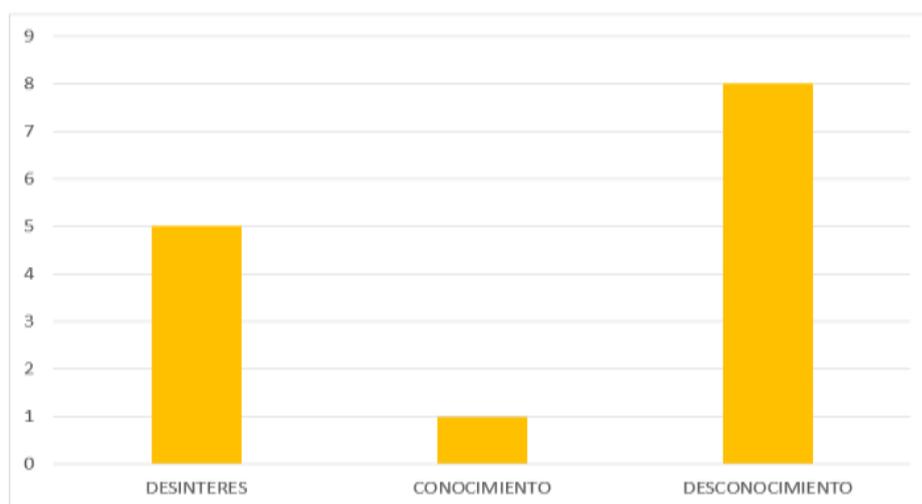


Nota: Resultado Grafico de la pregunta N°6. Fuente: elaboración propia.

En la pregunta N°7, “¿Cómo aplicaría un centro geriátrico integral para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho?”, ellos indicaron lo siguiente, 05 entrevistados mostraron desinterés, 01 muestra conocimiento del tema y 09 desconocimiento.

Figura 64

Características de como aplican los centros de atención



Nota: Resultado Grafico de la pregunta N°7. Fuente: elaboración propia

Estructurar los tipos de adulto mayor vulnerable

Este sistema se comporta de la siguiente manera:

Tabla 12

Matriz del sistema de comportamiento tipo 01

| Comportamiento sistemático estructural de los tipos de adulto mayor vulnerable | | | | |
|---|---|--|--|--|
| Nivel de identificación de tipologías | Identificar moderadores de la personalidad para adultos mayores afectados con problemas económicos. | Identificar los tipos de gerontología urbana | Identificar los tipos de gerontología urbana | Identificar los tipos de gerontología urbana |
| Nivel de realidad problemática | Ancianos Afligidos | Adultos mayores con problemas económicos | Adultos mayores con ropa en mal estado | Adultos mayores con problemas de higiene |

Nota: Sé describe el comportamiento sistemático. Fuente: elaboración propia.

La estructura del siguiente sistema funciona como se muestra a continuación:

Tabla 13*Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 01*

| Identificaciones tipológicas | Componentes detectados en la realidad problemática |
|--|---|
| Identificar los tipos de moderadores de la personalidad para adultos mayores afectados con problemas económicos. | Reposo en el suelo Adultos mayores durmiendo en la intemperie Venta Informal Alimentación en vía pública |
| Identificar los tipos de gerontología urbana | Calzados desgastados Prendas descoloridas Cabello pegoteado Piel con manchas de suciedad |

El procesamiento de los componentes del sistema se realizó con los valores y rangos que se mencionan a continuación:

Figura 65*Matriz de valoración y rangos tipo 01*

| Valoraciones | Rangos |
|---------------|--|
| Valor Bajo =1 | Rango bajo=4-7  |
| Valor Medio=2 | Rango medio=8-10  |
| Valor Alto=3 | Rango alto=12  |

Se obtuvo el siguiente resultado:

Alta vulnerabilidad de adultos mayores por calzados desgastados, vendiendo de manera informal y alimentándose en la vía pública; **Media vulnerabilidad de adultos mayores** por reposar en el suelo sobre cartones con manchas de suciedad en la piel; **Baja vulnerabilidad de adultos mayores** por dormir en la intemperie con sus cabellos pegoteados.

Figura 66

Matriz de estructuración de “Los tipos de adulto mayor vulnerable” Nª1

| ESTRUCTURAR LOS TIPOS DE ADULTO MAYOR VULNERABLE | | | | | |
|---|---|--|--|--|-----------|
| | Identificar los tipos de moderador de la personalidad para adultos mayores afectados con problemas económicos | | Identificar los tipos de gerontología urbana | | Resultado |
| | Adultos mayores afligidos | Adultos mayores con problemas económicos | Adultos mayores con ropa en mal estado | Adultos mayores con problemas de higiene | |
| Reposo en el suelo | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Ancianos durmiendo en intemperie | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Venta informal | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| Alimentación en vía pública | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| Calzados desgastados | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| Prendas descoloridas | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| Cabello pegoteado | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Piel con manchas de suciedad | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |

Nota: Se identifico las tipologías del moderador de la personalidad y la gerontología urbana el rango de valoración de los componentes detectados. Fuente: elaboración propia

Estructurar los tipos de afectaciones en la salud

La segunda estructura del siguiente sistema funciona así:

Tabla 14

Matriz del sistema de comportamiento tipo 02

| Comportamiento sistemático estructural de los tipos de afectaciones en la salud | | | |
|--|---|--|-------------------------|
| Nivel de identificación de tipologías | Identificar los tipos de la cultura fitness | Identificar los tipos de problemas psicosociales | |
| Nivel de realidad problemática | Adultos mayores maltratados | Pedido de limosna en vía Pública | Problemas psicosociales |

Se logró identificar en la segunda medida estructural los siguientes componentes:

Tabla 15

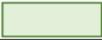
Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 02

| Identificaciones tipológicas | Componentes detectados en la realidad problemática |
|--|---|
| Identificar los tipos de la cultura fitness | Aspecto Frágil Ancianos con signos de dolor Mal alimentados Con rostro demacrado |
| Identificar los tipos de problemas psicosociales | Ancianos con discapacidad Con Mirada perdida y desorientada Pidiendo limosna |

El procesamiento de los componentes del segundo sistema se realizó con los valores y rangos que se mencionan a continuación:

Figura 67

Matriz de valoración y rangos tipo 02

| Valoraciones | Rangos |
|---------------------|---|
| Valor Bajo =1 | Rango bajo=2-3  |
| Valor Medio=2 | Rango medio=4-6  |
| Valor Alto=3 | Rango alto=9  |

Obtuvimos el siguiente resultado:

Alta afectación en la salud por la mala alimentación, con el rostro demacrado pidiendo limosna; **Mediana afectación en la salud** por su discapacidad, mirada perdida y desorientada; **Baja afectación en la salud** por su aspecto frágil y signos de dolor.

Figura 68

Matriz de estructuración de “Los tipos de afectaciones en la salud” N°02

| ESTRUCTURAR LOS TIPOS DE AFECTACIONES EN LA SALUD | | | | |
|--|---|--|----------------------------------|-----------|
| | Identificar los tipos de la cultura fitness | Identificar los tipos de limosna por problemas psicosociales | | Resultado |
| | Adultos mayores maltratados | Problemas psicosociales | Pedido de limosna en vía pública | |
| Aspecto frágil | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Con signos de dolor | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Mal alimentados | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Rostro demacrado | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Con discapacidad | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Mirada perdida, desorientada | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Pidiendo limosna | 3 | 3 | 3 | 9 |

Nota: Identificamos según las tipologías de la cultura fitness y los tipos de limosna por problemas psicosociales el rango de valoración de los componentes detectados. Fuente: elaboración propia.

Estructurar los tipos del adulto mayor dependiente

La tercera estructura del siguiente sistema se comporta de la siguiente manera:

Tabla 16

Matriz del sistema de comportamiento tipo 03

| Comportamiento sistemático estructural de los tipos del adulto mayor dependiente | | | |
|---|---|---------------------------|---|
| Nivel de identificación de tipologías | Identificar los tipos de adultos mayores en estado insalubres | | Identificar los tipos de problemas físico motores |
| Nivel de realidad problemática | Ropa sucia | Presencia de malos olores | Uso de muletas y bastones |

La identificación de los componentes en la tercera medida estructural fue:

Tabla 17

Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 03

| Identificaciones tipológicas | Componentes detectados en la realidad problemática |
|---|---|
| Identificar los tipos de adultos mayores en estado insalubres | Ropa Harapienta |
| | Entorno personal desordenado |
| | Medias rotas con barro |
| | Aspecto desprolijo |
| Identificar los tipos de problemas físico motores | Uso de bastón |
| | Postura encorvada |
| | Longevos con Padecimientos |
| | Movimientos limitados |

El procesamiento de los componentes del segundo sistema se realizó con los valores y rangos que se mencionan a continuación:

Figura 69

Matriz de valoración y rangos tipo 03

| Valoraciones | Rangos |
|---------------------|---|
| Valor Bajo =1 | Rango bajo=2-3  |
| Valor Medio=2 | Rango medio=4-6  |
| Valor Alto=3 | Rango alto=9  |

Obtuvimos el siguiente resultado:

Alta dependencia del adulto mayor por su aspecto desprolijo y movimientos limitados; **Mediana dependencia del adulto mayor** por uso de bastón, con postura encorvada y ropa harapienta; **Baja dependencia del adulto mayor** por movimientos limitados, con un entorno personal desordenado, medias rotas, con barro.

Figura 70

Matriz de estructuración de los “Tipos de adulto mayor dependiente” N°3

| ESTRUCTURAR LOS TIPOS DE ADULTO MAYOR DEPENDIENTE | | | | | |
|---|---|---------------------------|---|--|-----------|
| | Identificar los tipos de adultos mayores en estado insalubres | | Identificar los tipos de problemas físico motores | | Resultado |
| | Ropa sucia | Presencia de malos olores | Dificultad para desplazarse | | |
| Ropa harapienta | 2 | 2 | 2 | | 6 |
| Entorno desordenado | 1 | 1 | 1 | | 1 |
| medias rotas, con barro | 1 | 1 | 1 | | 3 |
| Aspecto desprolijo | 3 | 3 | 3 | | 9 |
| Uso de bastón | 2 | 2 | 2 | | 6 |
| Postura encorvada | 2 | 2 | 2 | | 6 |
| Longevos con padecimientos | 1 | 1 | 1 | | 3 |
| Movimientos limitados | 3 | 3 | 3 | | 9 |

Nota: Identificamos según las tipologías de los adultos mayores en estado insalubre y los tipos de problemas físico motores el rango de valoración. Fuente: elaboración propia.

Discusión

Figura 71

Matriz de discusión del adulto mayor vulnerable

| EL ADULTO MAYOR VULNERABLE | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|--|
| Resultados | Teorías | | | Contrastación | Conclusión | Componentes primarios de la propuesta |
| | Teoría del moderador de la personalidad | Teoría de la gerontología urbana | Teoría de la Cultura fitness | | | |
| <p>Alta vulnerabilidad de adultos mayores por calzados desgastados, vendiendo de manera informal y alimentándose en la vía pública.</p> | <p>Satisfacción de la vida</p> <p>Rasgos de la Identidad</p> <p>Bienestar subjetivo</p> | <p>Enfoques individuales</p> <p>Autonomía</p> <p>Enfoque gerontológico social</p> | <p>Enfoque etnográfico institucional</p> | <p>La alta vulnerabilidad de adultos mayores por calzados desgastados, vendiendo de manera informal y alimentándose en la vía pública evidencia contrastación con la teoría del moderador de la personalidad al no demostrar satisfacción de la vida.</p> | <p>El adulto mayor vulnerable demuestra afectación en la moderación de la personalidad.</p> | <p>Estrategia de satisfacción de vida para la moderación de la personalidad del adulto mayor.</p> |
| <p>Media vulnerabilidad de adultos mayores por reposar en el suelo sobre cartones con manchas de suciedad en la piel.</p> | | | <p>Ejercicios grupales</p> <p>Acondicionamiento Físico</p> | <p>Media vulnerabilidad de adultos mayores por reposar en el suelo sobre cartones con manchas de suciedad en la piel evidencia contrastación con la teoría de la gerontología urbana al no demostrar enfoques individuales.</p> | <p>El adulto mayor vulnerable demuestra afectación en la gerontología urbana.</p> | <p>Estrategia de los enfoques individuales para fomentar la gerontología urbana.</p> |
| <p>Baja vulnerabilidad de adultos mayores por dormir en la intemperie con sus cabellos pegoteados.</p> | | | | <p>Baja vulnerabilidad de adultos mayores por dormir en la intemperie con sus cabellos pegoteados evidencia contrastación con la teoría de la cultura fitness al no demostrar enfoque etnográfico institucional.</p> | <p>El adulto mayor vulnerable demuestra afectación en la cultura fitness.</p> | <p>Estrategia del enfoque etnográfico institucional para el desarrollo de la cultura fitness del adulto mayor.</p> |

Nota: Se aprecia el resultado de los tres niveles de discusión de vulnerabilidad. Fuente: elaboración propia.

Figura 72

Matriz de discusión de las afectaciones en la salud

| LAS AFECTACIONES EN LA SALUD | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|---|
| Resultados | Teorías | | | Contrastación | Conclusión | Componentes primarios de la propuesta |
| | Teoría del moderador de la personalidad | Teoría de la gerontología urbana | Teoría de la Cultura fitness | | | |
| Alta afectación en la salud por la mala alimentación, con el rostro demacrado pidiendo limosna. | Satisfacción de la vida | Enfoques individuales Autonomía Enfoque gerontológico social | Enfoque etnográfico institucional Ejercicios grupales Acondicionamiento Físico | La alta afectación en la salud por la mala alimentación, con el rostro demacrado pidiendo limosna evidencia contrastación con la teoría del moderador de la personalidad al no demostrar rasgos de la identidad. | Las afectaciones en la salud demuestran afectación en la moderación de la personalidad. | Estrategia de identificación de los rasgos de identidad para promover el desarrollo en la moderación de la personalidad del adulto mayor. |
| | Rasgos de la Identidad Bienestar subjetivo | | | | | |
| Baja afectación en la salud por su aspecto frágil y signos de dolor. | | | | La baja afectación en la salud por su aspecto frágil y signos de dolor evidencia contrastación con la teoría de la cultura fitness al no demostrar ejercicios grupales. | Las afectaciones en la salud demuestran afectación en la cultura fitness. | Estrategia para impulsar los ejercicios grupales del adulto mayor a través de la cultura fitness. |

Nota: Se obtuvo el resultado según los niveles afectación. Fuente: elaboración propia.

Figura 73

Matriz de discusión del adulto mayor dependiente

| EL ADULTO MAYOR DEPENDIENTE | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|--|--|--|---|--|--|
| Resultados | Teorías | | | Contrastación | Conclusión | Componentes primarios de la propuesta | | | | | |
| | Teoría del moderador de la personalidad | Teoría de la gerontología urbana | Teoría de la Cultura fitness | | | | | | | | |
| <p>Alta dependencia del adulto mayor por su aspecto desprolijo y movimientos limitados</p> <p>Bienestar subjetivo</p> | Satisfacción de la vida | <p>Enfoques individuales</p> <p>Autonomía</p> <p>Enfoque gerontológico social</p> | <p>Enfoque etnográfico institucional</p> <p>Ejercicios grupales</p> <p>Acondicionamiento Físico</p> | <p>La alta dependencia del adulto mayor por su aspecto desprolijo y movimientos limitados evidencia contrastación con la teoría del moderador de la personalidad al no desmostar bienestar subjetivo.</p> | <p>El adulto mayor dependiente demuestra afectación en la moderación de la personalidad.</p> | <p>Estrategia del bienestar subjetivo para la moderación la personalidad del adulto mayor.</p> | | | | | |
| | Rasgos de la identidad | | | | | | | | <p>La mediana dependencia del adulto mayor por uso de bastón, con postura encorvada y ropa harapienta evidencia contrastación con la teoría de la gerontología urbana al no demostrar el enfoque gerontológico social.</p> | <p>El adulto mayor dependiente demuestra afectación en la gerontología urbana.</p> | <p>Estrategia del enfoque gerontológico social para el desarrollo de la gerontología urbana.</p> |
| | Bienestar subjetivo | | | | | | | | <p>La baja dependencia del adulto mayor por movimientos limitados, con un entorno personal desordenado, medias rotas, con barro evidencia contrastación con la teoría de la cultura fitness al no demostrar acondicionamiento físico.</p> | <p>El adulto mayor dependiente demuestra afectación en la cultura fitness.</p> | <p>Estrategia para el desarrollo del acondicionamiento físico del adulto mayor a través de la cultura fitness.</p> |

Nota: Se determinó como resultado en los 3 niveles dependencia en adultos mayores. Fuente: elaboración propia

Estrategias de diseño para el Proyecto Arquitectónico Urbano “Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, 2023”

Figura 74

Matriz para la propuesta Arquitectónica Urbana del Planeamiento de diseño

| Dimensión | Objetivo | Estrategias | Tipo | Acción | Imagen objetivo |
|-----------|--------------------------------|--|---------------------------|--|---|
| Social | El adulto mayor inquebrantable | <ul style="list-style-type: none"> • Satisfacción de vida para la moderación de la personalidad del adulto mayor. • Enfoque individual para fomentar la gerontología urbana. • Enfoque etnográfico institucional para el desarrollo de la cultura fitness del adulto mayor. | Desarrollo de capacidades | <p>Desarrollar espacios de estimulación como talleres de psicomotricidad donde se pueda fortalecer el autoestima y sus habilidades cognitivas para de esta forma se sientan útiles aumentando la satisfacción de vida (Ramos Benites, 2022).</p> |  |
| | | | | <p>Establecer espacios urbanos de socialización y aprendizaje para el adulto mayor como talleres de actividades artísticas potenciando sus habilidades para mejorar así su calidad de vida .(Castro Rojas Olenka Fabiola, 2021).</p> |  |
| | | | | <p>Desarrollar espacios tales como cuartos de visitas, donde se pueda efectuar la integración con el círculo familiar para mejorar el estado de ánimo del adulto mayor.(Rivas Portocarrero karol Franchesco, 2022)</p> |  |
| | | | | <p>Implementar espacios adecuados y de facil acceso de forma interna y externa en el proyecto para promover una vida saludable al adulto mayor mediante estrategias de funcionalidad(Suarez, 2022).</p> |  |

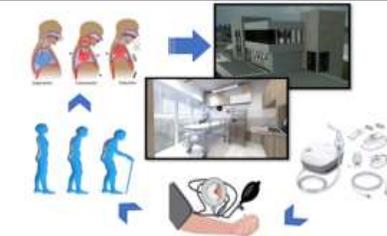
Cultural

Bienestar en la salud

- Identificación de los rasgos de identidad para promover el desarrollo en la moderación de la personalidad del adulto mayor.
- Fomentar la autonomía de la gerontología urbana.
- Impulsar los ejercicios grupales del adulto mayor a través de la cultura fitness.

Enfoque Conductual

Generar espacios donde se realicen tratamientos gerontológicos enfocándose en lograr un envejecimiento saludable para finalmente fortalecer sus capacidades y habilidades.(Pérez Pilco, 2018).



Desarrollar espacios de atención médica especializada como consultorios médicos donde se puedan identificar algunas enfermedades y dolencias propias de la edad. (Fernanda & Espitia, 2018)



Crear espacios para realizar actividades deportivas y culturales como talleres de baile orientando al adulto mayor al desarrollo físico, social y cognitivo .(Escalante Casas stephanie Paolav, 2022).



Crear espacios internos y externos como salas de juegos lúdicos, plazoletas donde el adulto mayor se integre para favorecer la comunicación e interacción entre ellos.(Roldán & Díaz, 2018).



Física

El adulto mayor autónomo

- Bienestar subjetivo para la moderación de la personalidad del adulto mayor.
- Enfoque gerontológico social para el desarrollo de la gerontología urbana.
- Desarrollo del acondicionamiento físico del adulto mayor a través de la cultura fitness.

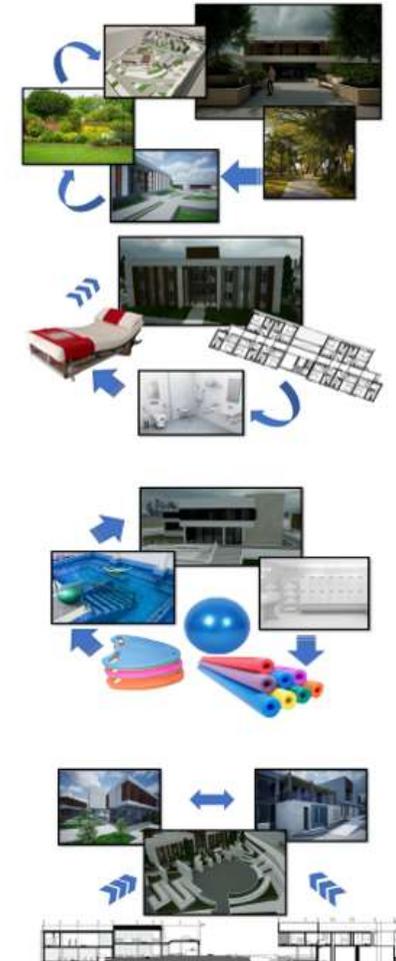
Balance afectivo

Implementar espacios al aire libre como plazuelas , áreas verdes donde el adulto mayor pueda mejorar su condición física y emocional.(López Hoyos, 2021).

Desarrollar ambientes de descanso como habitaciones geriátricas que estén preparados para recibir a los adultos mayores con mobiliarios acorde a sus necesidades .(Sigifredo, 2021).

Crear espacios terapéuticos e innovadores como cuartos de Hidroterapia y rehabilitación que contribuyan a la salud del adulto mayor.(Felipa, 2021).

Crear una infraestructura con rampas áreas verdes , esparcimiento y recreación que fortalezcan la identidad del entorno planteando espacios que tengan las condiciones y accesibilidad para el bienestar del adulto mayor.(Ardila Padilla, 2020).



Nota: Se realizo una matriz general en la cual determinamos las dimensiones tanto sociales, culturales y físicas. Fuente: elaboración propia.

PRESENTACIÓN URBANO – ARQUITECTÓNICO

Conceptualización del objeto urbano arquitectónico

Ideograma conceptual

Para tener una visión completa de la tesis es importante reconocer e identificar qué es un centro integral para el adulto mayor, estos establecimientos tienen como función principal promover mediante actividades el desarrollo personal del anciano que se encuentra en una situación de riesgo o de pobreza extrema, brindándoles servicios básicos de alimentación, asistencia médica, estadía, terapias de rehabilitación, ocupacionales entre otras. Para crear la identidad del proyecto arquitectónico se tomó en consideración los siguientes 3 ejes: El desarrollo personal, asistencia médica y esparcimiento.

Figura 75

Orden del ideograma conceptual

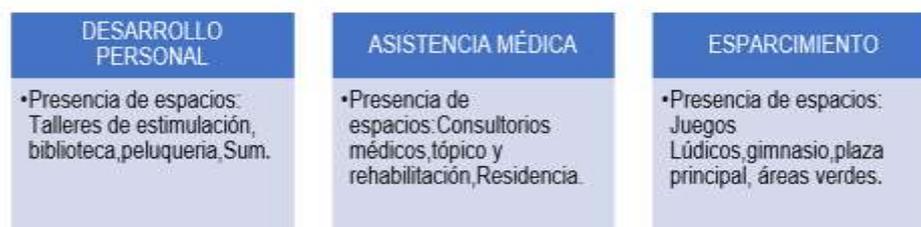


Nota: Orden secuencial de los 3 ejes básicos del ideograma conceptual. Fuente: elaboración propia

Dichos ejes al desarrollarlos originan espacios dentro del proyecto de gran importancia, los cuales son:

Figura 76

Aplicación de los ejes del estudio propuesto



Nota: En la imagen se observa los 3 ejes que fueron parte del desarrollo conceptual del proyecto arquitectónico propuesto. Fuente: elaboración propia.

Idea rectora

El concepto utilizado se centra principalmente en la naturaleza de la zona, donde el hombre ve transcurrir su vida de manera natural y así tiene su libertad plena para desarrollar su vida desde que nace, se desarrolla y luego sucumbe ante la inclemencia de la muerte, de la misma manera se desenvuelve la flora de la naturaleza demostrando las semejanzas y/o similitudes que tenemos los seres humanos con ellas.

Figura 77

Partido Arquitectónico



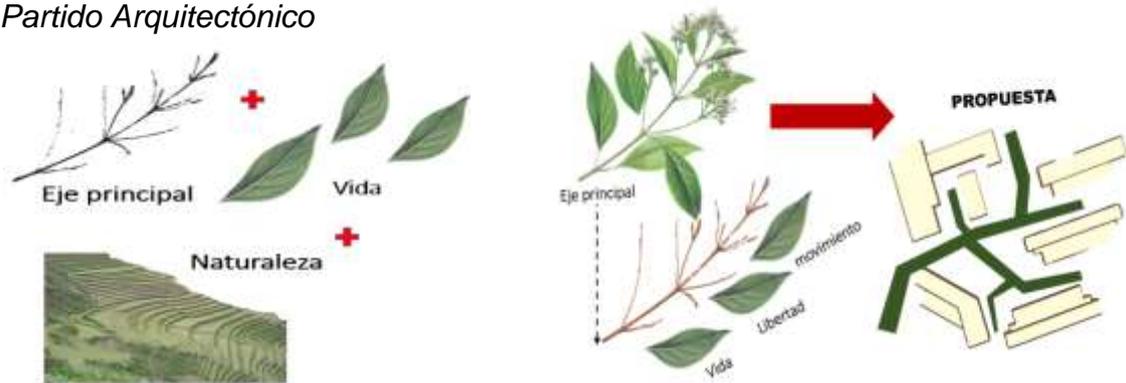
Nota: Imagen del Árbol de la Quina como concepto inicial para la toma del diseño proyectual. Fuente: ResearchGate, quinas en la flora de la real expedición botánica

Partido Arquitectónico

Se toma como concepto la forma de un árbol, ya que nuestros adultos mayores representarían el desarrollo de vida, desde que nace hasta su inexistencia. Así como las hojas de otoño que representa el final de un periodo, pero el inicio de una vida y esperanza. Es por ello que es necesario mejorar y preservar a nuestros adultos mayores, identificándolos con la naturaleza, así como se desenvuelve las plantas a lo largo de su vida.

Figura 78

Partido Arquitectónico



Nota: Ejes desglosados de la imagen conceptual sobre la naturaleza y el árbol de la quina como propuesta para el partido arquitectónico. Fuente: elaboración propia.

Criterios de Diseño

Su funcionalidad se aplica a los criterios de diseño del proyecto, como la relación entre espacios, la accesibilidad y finalmente cómo se relaciona con el espacio exterior y los espacios verdes, considerando cómo incide el diseño dependiendo del rumbo del proyecto su iluminación, ventilación, climatización acústica, accesos.

ASPECTOS AMBIENTALES

Asoleamiento

Dicho diseño arquitectónico plantea generar en sus ambientes la iluminación natural, esta permite transportar la luz solar al interior del proyecto mediante elementos pasivos y vegetación al exterior para equilibrar la incidencia del sol en las fachadas que cuenta con una orientación de dirección Norte-Sur.

Figura 79

Orientación solar



Nota: Representación de orientación solar de la propuesta arquitectónica. Fuente: elaboración propia

Vientos

Se aprovechará la orientación de dicho proyecto para utilizar de manera óptima los vientos predominantes y poder obtener de esta forma una ventilación cruzada, se tendrá a su vez espacios al aire libre donde se renovará el aire proponiendo vegetación cercana a los ambientes que funcionaran a su vez de aislamiento acústico.

Figura 80

Direccionamiento de vientos predominantes



Nota: Representación gráfica de dirección de los vientos predominantes. Fuente: elaboración propia.

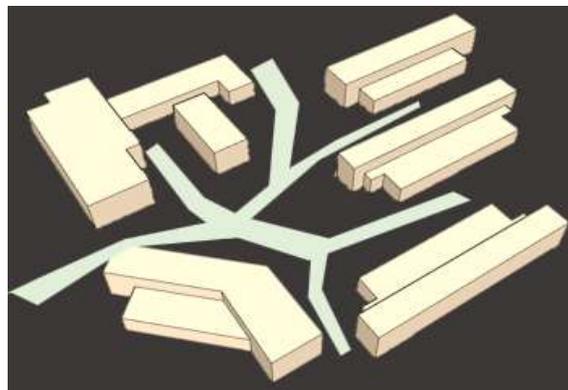
ASPECTOS FORMALES

Volúmenes

La forma volumétrica guardará relación con la propuesta del partido arquitectónico, siguiendo los lineamientos de la programación en cuanto las áreas reglamentadas, se tendrá en cuenta en el diseño la idea rectora, tomando en cuenta la orientación del sol, los vientos, materialidad y diseño constructivo.

Figura 81

Propuesta volumétrica



Nota: Idea volumétrica del proyecto. Fuente: elaboración propia

Falsas Fachadas

Se Plantea el uso de fachadas con celosías de madera en orientación angular como elementos de protección solar.

Figura 82

Fachadas con celosías



Nota: en la imagen se aprecia las celosías de madera empleada en diferentes áreas del proyecto. Fuente: elaboración propia

Proporciones

El proyecto se encuentra distribuidos proporcionalmente según la topografía del lugar caracterizada por una pequeña pendiente que se integrara visualmente al espacio en conjunto con los desniveles a su vez por la horizontalidad enmarcada en el entorno urbano del proyecto.

Figura 83

Pendientes del terreno



Nota: se aprecia la imagen con los niveles del proyecto arquitectónico.

ASPECTOS FUNCIONALES

Organización

Dicha propuesta tiene como función principal buscar el desarrollo de vida del adulto mayor proponiendo espacios en las cuales puedan ser asistidos teniendo en cuenta distintos factores sociales y económicos para así llevar a cabo su desarrollo personal mediante el esparcimiento y la asistencia médica.

Relación con el exterior

Se busca principalmente integrar el proyecto con el espacio exterior sin romper con el entorno urbano arquitectónico.

Figura 84

Zona de integración con el entorno



Nota: en la imagen se aprecia el ovalo de integración. Fuente: elaboración propia.

ZONIFICACIÓN

El Proyecto estará sectorizado por 8 zonas estratégicamente distribuidas para una óptima funcionalidad. Siendo ellas la zona de dirección y administración, de tratamiento, complementaria, recreativa, ocupacional, habitacional, de servicio y por último área de estacionamiento.

Para obtener la integración entre las áreas del proyecto se plantea un espacio central que permita la conexión física y visual, que a su vez cumplirá la función como plaza principal, en el cual las personas de la tercera edad podrán tomar aire puro, pasear, recrearse de manera segura permitiéndoles conectarse de manera rápida a las demás zonas.

Figura 85

Zonificación del proyecto propuesto



Nota: En la imagen se aprecia la distribución de las zonas empleadas para el proyecto arquitectónico. Fuente: elaboración propia.

Figura 86

Leyenda de la zonificación del proyecto arquitectónico

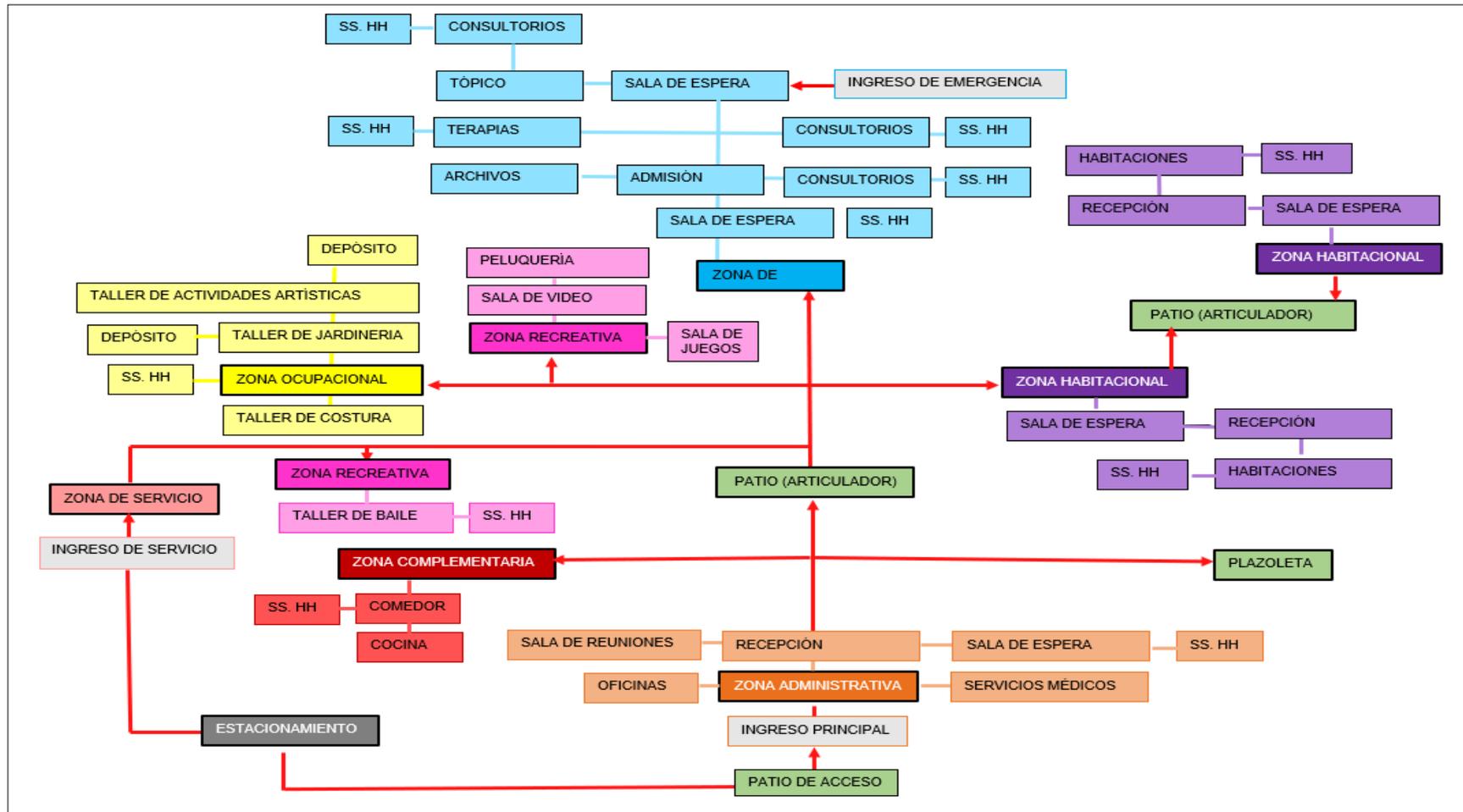
| LEYENDA | | |
|---------|---------------------|-------|
| N° | ZONA | COLOR |
| 01 | ZONA ADMINISTRATIVA | |
| 02 | ZONA HABITACIONAL | |
| 03 | ZONA COMPLEMENTARIA | |
| 04 | ZONA DE SALUD | |
| 05 | ZONA RECREATIVA | |
| 06 | ZONA OCUPACIONAL | |
| 07 | ZONA DE SERVICIO | |

Organigramas funcionales

A partir de la estructura organizacional del proyecto de investigación, se representa de esta manera la relación entre los ambientes del centro de atención integral para el adulto mayor.

Figura 87

Organigrama funcional de la propuesta



Nota: Distribución detallada de la estructura organizacional empleada en la propuesta arquitectónica. Fuente: elaboración propia.

PLANEAMIENTO DE LA PROPUESTA URBANO – ARQUITECTÓNICA

Descripción del proyecto

La propuesta en cuestión cuenta con la siguiente información:

Proyecto Planteado: Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor

Ciudad- Provincia: Ayacucho -Huamanga

Distrito: San Juan Bautista

Dirección: Avenida. Meléndez López -Asociación Francisco de Tinajeras

Uso: Hacienda Tinajeras

Esta propuesta fue investigada y elaborada de acuerdo a las teorías obtenidas del proyecto de investigación Conecta a San Juan Bautista con los equipamientos del entorno urbano y promueve el departamento de Ayacucho entre los adultos de manera efectiva y sostenible a la población longeva.

Figura 88

Ubicación-Localización del Proyecto propuesto



Nota: Vista aérea del terreno

elegido para el proyecto, imagen satelital. Fuente: Google Earth 2023.

PROPUESTA FÍSICA

Figura 89

Pre Anteproyecto general Primer Nivel (0.00+1.05)



Nota: Vista del plano del primer nivel. Fuente: elaboración propia.

Figura 90

Pre Anteproyecto general Segundo Nivel (3.75 + 5.15)



Nota: Vista del plano del segundo nivel. Fuente: elaboración propia.

Figura 91

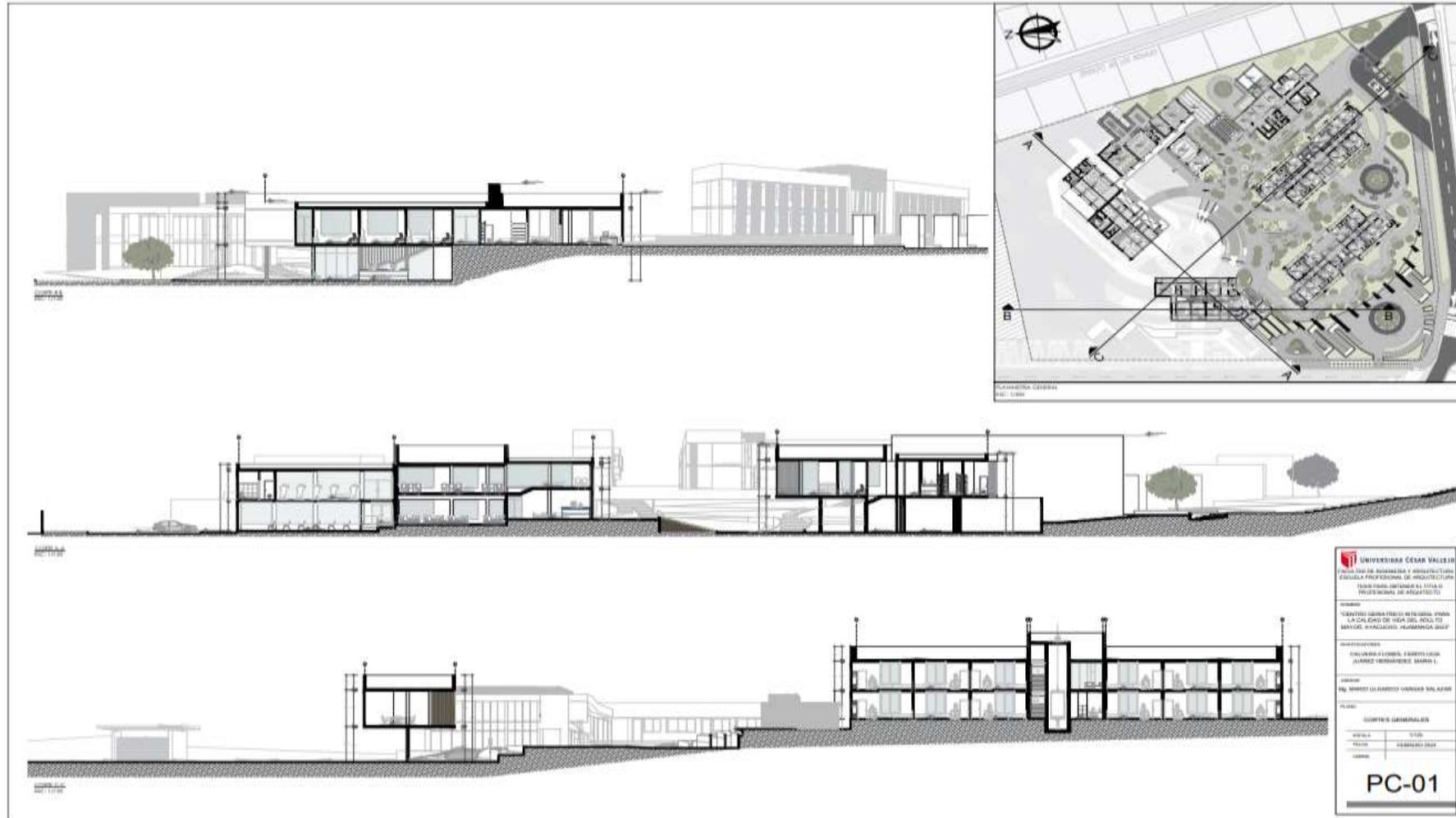
Pre Anteproyecto general Tercer Nivel + 8.40



Nota: Vista del plano del tercer nivel. Fuente: elaboración propia.

Figura 92

Cortes Generales



Nota: en la imagen se observa las secciones generales del proyecto. Fuente: elaboración propia.

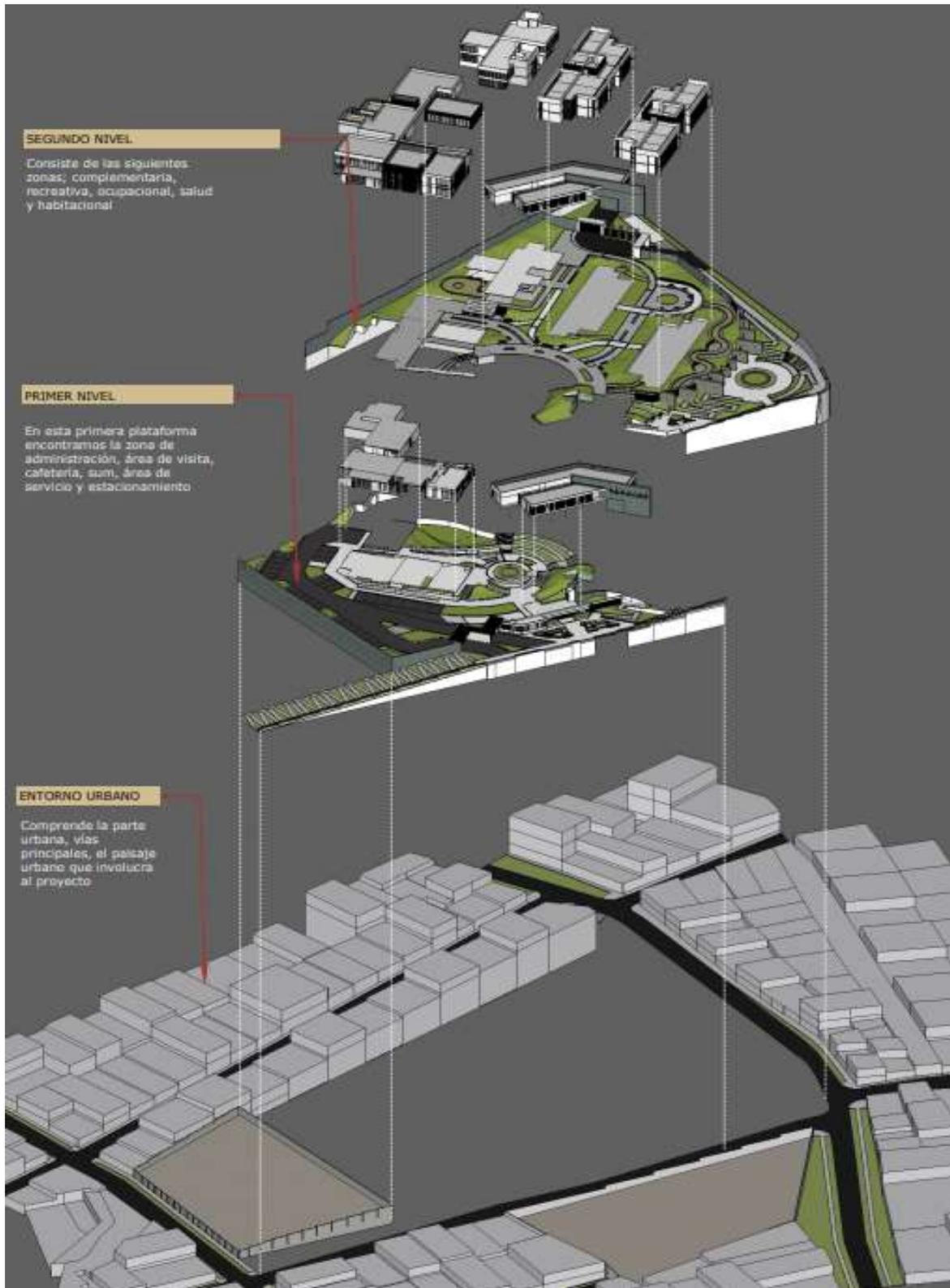
Figura 93

Elevaciones Generales



Nota: se observa el alzado general del proyecto. Fuente: elaboración propia.

Figura 94
Axonometría

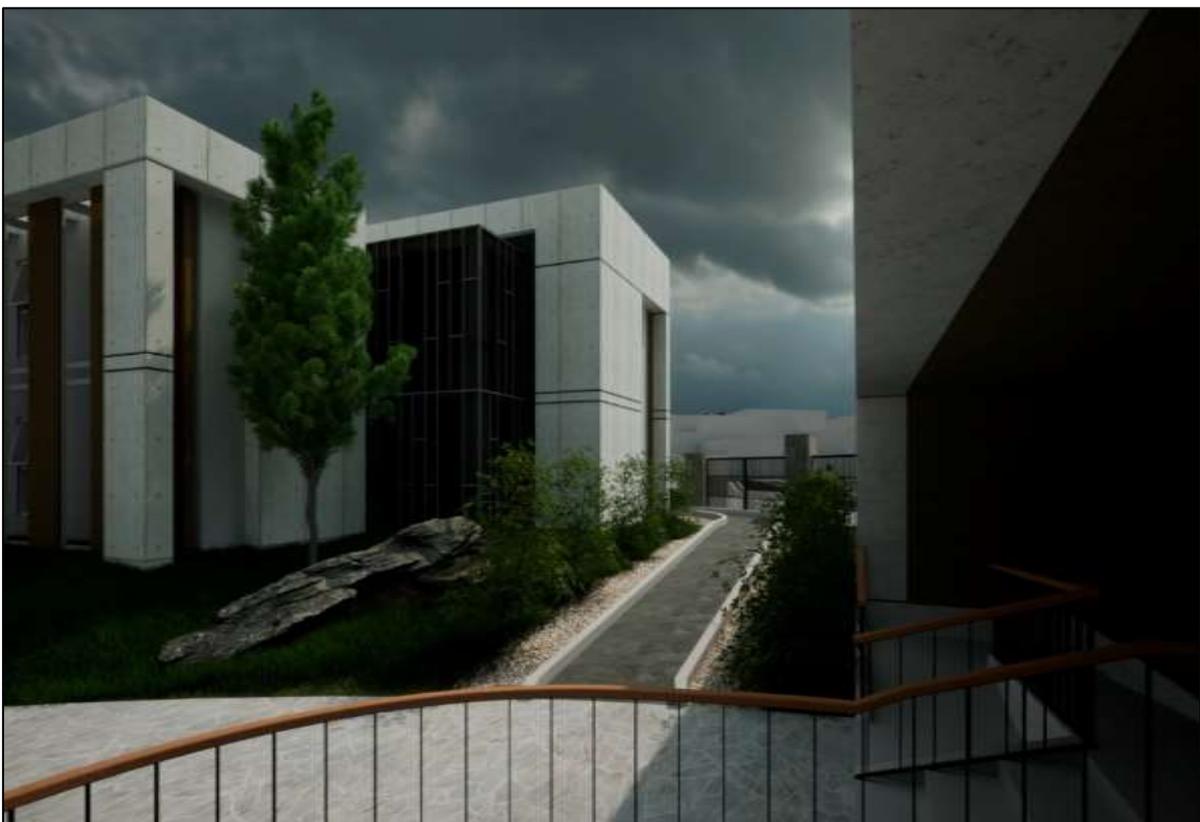


Nota: en la imagen del 3d axonometría general y niveles del proyecto. Fuente: elaboración propia.

VISTAS DEL PROYECTO

Figura 95

Zona habitacional Pabellón Varones – vistas 3D



VISTAS DEL PROYECTO

Figura 96

Zona habitacional Pabellón Varones – vistas 3D



VISTAS DEL PROYECTO

Figura 97

Zona Administrativa – vistas 3D



VISTAS DEL PROYECTO

Figura 98

Zona de Habitacional Pabellón de Mujeres – vistas 3D



VISTAS DEL PROYECTO

Figura 99

Zona Habitacional Pabellón Mujeres – vistas 3D



VISTAS DEL PROYECTO

Figura 100

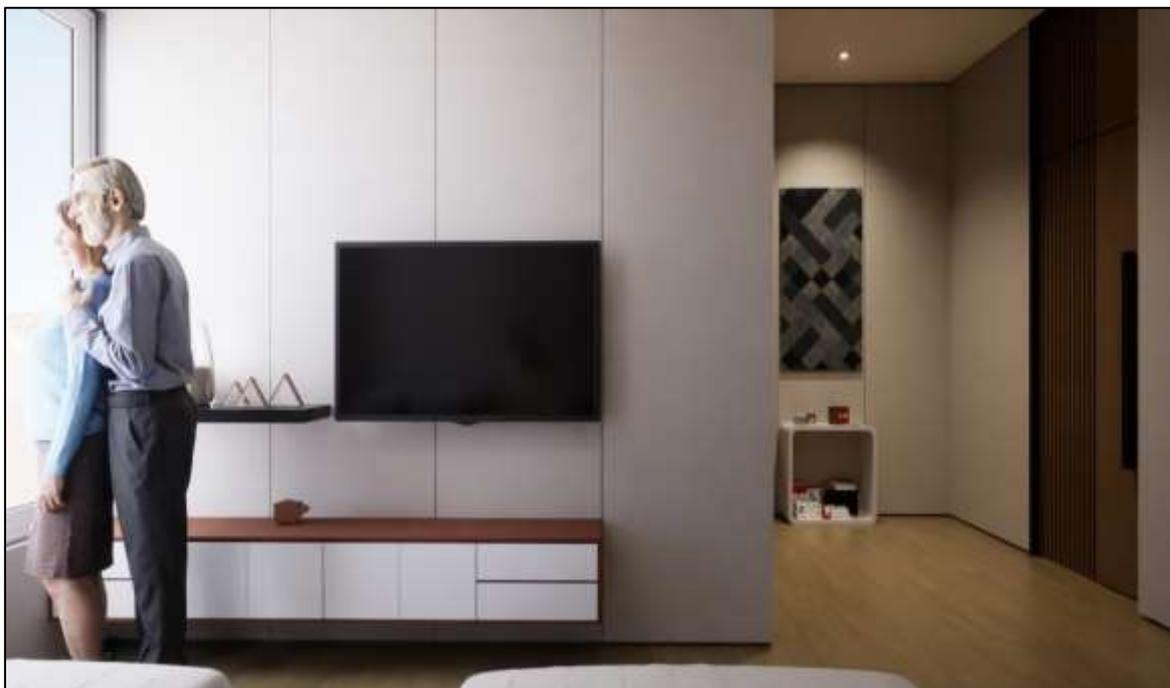
Zona de Talleres – vistas 3D



VISTAS DEL PROYECTO

Figura 101

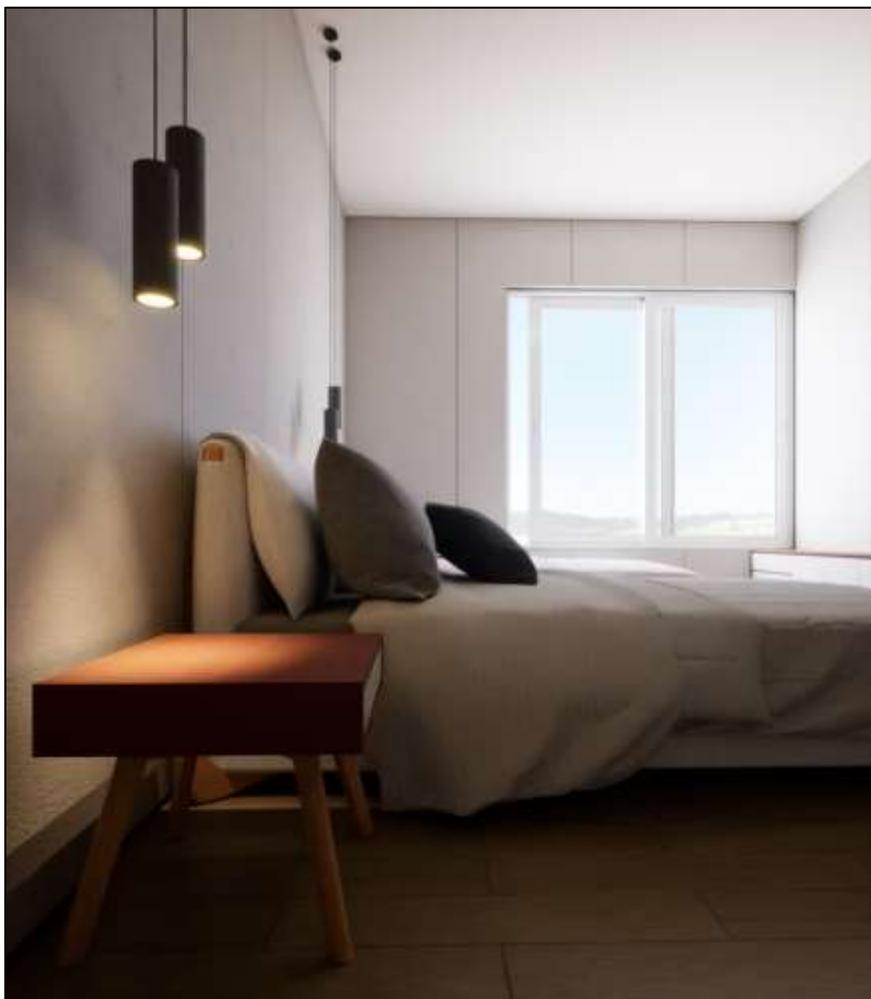
Zona Habitacional Pabellón de mujeres – dormitorio – vistas 3D



VISTAS DEL PROYECTO

Figura 102

Zona habitacional Pabellón mujeres – dormitorio – vistas 3D



VISTAS DEL PROYECTO

Figura 103

Zona habitacional Pabellón mujeres - servicios higiénicos – vistas 3D



VISTAS DEL PROYECTO

Figura 104

Zona habitacional Pabellón mujeres – Recepción – vistas 3D



VISTAS DEL PROYECTO

Figura 105

Zona habitacional Pabellón mujeres – Pasillo Segundo Nivel – vistas 3D



Figura 106

Vista aérea del proyecto – vistas 3D



V. CONCLUSIONES

- Se identificó 12 deterioro sobre la calidad de vida del adulto mayor en su realidad problemática en relación con el adulto mayor vulnerable, con de afectaciones en la salud y con el adulto mayor dependiente.
- Se identificó 23 componentes de afectación directa de la calidad de vida del adulto mayor en el departamento de Ayacucho, encontrándose adultos mayores vulnerables, dependientes con afectaciones en la salud.
- El análisis de las estructuras antes mencionadas se evidencio 09 deficiencias de rango alto, de las cuales 07 son de rango medio y 07 de deficiencias de rango bajo en la calidad de vida del adulto mayor de la ciudad de Ayacucho.
- Se basó en la identificación de actores estratégicos a ser entrevistados mediante un análisis de prototipos. Los datos de campo se recolectaron mediante la técnica de la hoja de observación en 06 ubicaciones diferentes y luego se realizaron en 03 estructuras análisis para identificar las categorías de deficiencias observadas en el problema antes indicado.
- La propuesta se basa en las mismas estrategias de proyecto que incluyen dimensiones sociales, culturales y físicas, teniendo 03 objetivos fundamentales y 9 estrategias específicas desarrollando sus capacidades mediante las tipologías, el enfoque conductual y su balance afectivo, generando de esta manera 09 acciones específicas de diseño y reflexión arquitectónica urbana.
- Se presenta la propuesta Urbano Arquitectónica para un Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho, Huamanga beneficiando a la población a nivel local y departamental, teniendo como objetivo principal brindar servicios que aseguren y fortalezcan el desarrollo en sus capacidades motoras y cognitivas, mediante el diseño de una infraestructura que cumpla con toda la asistencia fundamental y especializada, brindando herramientas que impacten y disminuyan el deterioro en la calidad de vida del longevo.

El terreno propuesto está ubicado en una zona de expansión Urbana de fácil acceso rodeada de equipamientos, para el desarrollo de este, se tomaron en cuenta las condiciones y limitantes en las cuales se encontró dicho predio, para así poder formular la propuesta arquitectónica diseñando espacios de accesos fluidos, adaptados con rampas y pasa manos que salvaguarden su desplazamiento de forma segura.

Se brindarán servicios médicos que mediante terapias de rehabilitación y campañas de prevención garanticen el cuidado de la salud del anciano, fortaleciendo su vitalidad, mejorando a la vez su autoestima con actividades de esparcimiento, talleres de estimulación y aprendizaje que aporten a consolidar su autonomía. Contaremos con ambientes de alojamiento que permitirán una estancia confortable haciendo su permanencia como si estuviera en casa con todos los cuidados necesarios propios de su edad.

Finalmente concluimos que la propuesta del Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho, Huamanga generará un impacto importante, teniendo como visión ser un ejemplo a nivel departamental para otras instituciones, dándole un giro al concepto que se tiene de lo que es un centro geriátrico, brindando una infraestructura sostenible y con servicios más avanzados concientizando a la población sobre la importancia del cuidado de las personas de la tercera edad.

VI. RECOMENDACIONES

- La recomendación principal es informar a las autoridades municipales en relación con los cambios descubiertos a través de este estudio, para que se incluyan y realicen acciones planificadas, las cuales la municipalidad debe abordar.
- Se aconseja a la universidad y otros organismos académicos que trabajen en la mejora de las capacidades para abordar los componentes y sus efectos en los desarrollos formativos del espacio público, como se han identificado en esta investigación. Estas preguntas deberían formar parte de los ejercicios de solución y diseño en diversos talleres de formación y aplicación, los estudiantes deben aprender a identificar estos problemas y encontrarles soluciones.
- Los medios de planificación regional y urbana deben intervenir para mejorar las deficiencias observadas en el desarrollo de los espacios públicos, se debe garantizar la disponibilidad de áreas urbanas destinadas a la creación de estos espacios, con el objetivo de prevenir el crecimiento de las deficiencias. Además, se deben proponer medidas concretas para paliar estas deficiencias, que se incorporarán en los proyectos de desarrollo urbano.
- Para el análisis de las investigaciones se recomienda emplear la base metodológica, de este modo se podrá difundir entre los funcionarios y técnicos municipales, para finalmente poder desarrollar una comprensión teórica y práctica de las realidades urbanas existentes caracterizadas por problemas urbanos persistentes.
- Se sugiere que las municipalidades y gremios de arquitectos e ingenieros puedan promover e incentivar este tipo de proyectos arquitectónicos, porque tienen participación importante en el desarrollo del espacio público buscando mejorarlos.
- Para el Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho, Huamanga tenemos como finalidad, reconocer los elementos que impactan en las condiciones de vida en las que se encuentran los ancianos, para de este modo aplacar un poco el nivel de vida deficiente en la que se encuentran en la provincia ,potenciando todas sus capacidades y brindando a su vez un ambiente adecuado y apto para cumplir sus necesidades básicas,

obteniendo así un estilo de vida saludable y un buen reforzamiento en el desarrollo cognitivo ,aplicando medidas de control mediante diversas actividades donde puedan participar la sociedad y su entorno familiar , fortaleciendo así su bienestar físico y psicológico.

REFERENCIAS

- Adekeye, O., Chowdhury, S., McRae, A., Olorunfemi, T., Ozokede, E., Dubukumah, L., Makinde, O., Ewemade, J., Abdulkadir, S., Ayuba, R., Habibat, S., Gurma, M., Thomson, R., Isiyaku, S., & Dean, L. (2023). Exploring the well-being of people affected by skin NTDs in Kaduna and Kwara States, Nigeria: a photovoice and scoping review study. *International Health*, 15(Supplement_1), i100–i109. <https://doi.org/10.1093/INTHEALTH/IHAD003>
- Adekpedjou, R., Léon, P., Dewidar, O., Al-Zubaidi, A., Jbilou, J., Kaczorowski, J., Muscedere, J., Hirdes, J., Heckman, G., Girard, M., & Hébert, P. C. (2023). Effectiveness of interventions to address different types of vulnerabilities in community-dwelling older adults: An umbrella review. *Campbell Systematic Reviews*, 19(2). <https://doi.org/10.1002/CL2.1323>
- Akyürek, G., Öztürk, E. A., & Bumin, G. (2021). Relationship Between Quality of Life with Physical Fitness and Home Environmental Factor Among Elderly Individuals. *Springer Series in Design and Innovation*, 13, 91–99. https://doi.org/10.1007/978-3-030-65060-5_7/COVER
- Alama Percy, M. C. (2022). *centro de atencion residencial para el adulto mayor en villa el salvador*. <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/5520>
- Alfonso-Benlliure, V., Mayordomo, T., Sales, A., & Mélendez, J. C. (2021). Divergent Thinking in Older Adults: Understanding its Role in Well-being. *Journal of Happiness Studies*, 22(7), 3285–3298. <https://doi.org/10.1007/S10902-021-00361-W>
- Ardila Padilla, M. A. (2020). *Centro de bienestar para el adulto mayor. Identidad a través de espacios simbólicos*, Fontibón, Bogotá. 57, 1–38. <https://hdl.handle.net/10983/24814>
- Carrión, J. (2019). *Centro geriátrico integral para el adulto mayor en la parroquia El Valle* [Universidad del Azuay]. <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/9275>

- Castro Rojas Olenka Fabiola, C. R. R. D. (2021). FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA 01 Facultad de Ingeniería y Arquitectura. *Universidad Andina Del Cusco*, 1–138. http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47102/Gutierrez_RS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Choi, J. Y., Rajaguru, V., Shin, J., & Kim, K. il. (2023). Comprehensive geriatric assessment and multidisciplinary team interventions for hospitalized older adults: A scoping review. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 104, 104831. <https://doi.org/10.1016/J.ARCHGER.2022.104831>
- Crews, D. E. (2022). Aging, frailty, and design of built environments. *Journal of Physiological Anthropology*, 41(1). <https://doi.org/10.1186/S40101-021-00274-W>
- Czaja, S. J., Moxley, J. H., & Rogers, W. A. (2021). Social Support, Isolation, Loneliness, and Health Among Older Adults in the PRISM Randomized Controlled Trial. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/FPSYG.2021.728658>
- Dorjia, N. (2022). Older Adults' Happiness and Quality of Life: Spiritualism, Social Connectedness, and Health Status. In *Handbook of Health and Well-Being: Challenges, Strategies and Future Trends* (pp. 437–451). Springer Nature. https://doi.org/10.1007/978-981-16-8263-6_19
- Escalante Casas stephanie Paola, S. C. C. C. (2022). FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA 01 Facultad de Ingeniería y Arquitectura. *Universidad Andina Del Cusco*, 1–118. http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47102/Gutierrez_RS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Felipa, B. S. A. (2021). FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA 01 Facultad de Ingeniería y Arquitectura. *Universidad Andina Del Cusco*, 1–118. http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47102/Gutierrez_RS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Fernanda, L., & Espitia, S. (2018). *Centro gerontologico en arbelaez-cundinamarca*. 1–32.
- Guillermo, G. (2021). Centro residencial para personas mayores en Pontevedra-Galicia. *Universidad Portucalense Infante d.Henrique*, 1–382. S MAYORES EN PONTVEDRA.PDF
- Akyürek, G., Öztürk, E. A., & Bumin, G. (2021). Relationship Between Quality of Life with Physical Fitness and Home Environmental Factor Among Elderly Individuals. *Springer Series in Design and Innovation*, 13, 91–99. https://doi.org/10.1007/978-3-030-65060-5_7/COVER
- Gau, L. S., Duong, P. T., & Kim, J. C. (2022). Parallel Leisure Sport Activities Diversity with Economic, Social and Human Development Indicators. *Social Indicators Research*, 164(3), 1403–1425. <https://doi.org/10.1007/S11205-022-02997-4/METRICS>
- George, T., Rogers, J., & Roberts, A. (2020). Social impact bonds in the UK homeless sector: perspectives of front-line link workers. *Housing, Care and Support*, 23(3–4), 123–134. <https://doi.org/10.1108/HCS-08-2020-0011/FULL/XML>
- Haruta, J., Nakajima, R., & Monkawa, T. (2024). Development of a validated assessment tool for medical students using simulated patients: an 8-year panel survey. *BMC Medical Education*, 24(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/S12909-024-05386-2/TABLES/4>
- Mantovani, S., Petta, A., Arakelyan, M., Soares, M., & Franco, A. (2024). Kvaal's dental age estimation method applied to Brazilian adults—a cross-sectional test of validity. *Egyptian Journal of Forensic Sciences*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/S41935-023-00381-Y/TABLES/6>
- O'Grady, M., & Mangina, E. (2024). Citizen scientists—practices, observations, and experience. *Humanities and Social Sciences Communications* 2024 11:1, 11(1), 1–9. <https://doi.org/10.1057/s41599-024-02966-x>
- Popescu, A. I. (2020). Long-Term City Innovation Trajectories and Quality of Urban Life. *Sustainability* 2020, Vol. 12, Page 10587, 12(24), 10587. <https://doi.org/10.3390/SU122410587>
- Portal, C. (2024). Cartography and photography: connivances and (un)certainties of two iconographic mediums. A snapshot. *International Journal of*

- Cartography*. <https://doi.org/10.1080/23729333.2024.2333139>
- Regehr, C., & Birze, A. (2024). Assessing the equivalency of face-to-face and online simulated patient interviews in an educational intervention. *Advances in Simulation*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/S41077-024-00286-3/FIGURES/3>
- Ringgenberg, N., Mildner, S., Hapig, M., Hermann, S., Kruszewski, K., Martin-Niedecken, A. L., Rogers, K., Schättin, A., Behrendt, F., Böckler, S., Schmidlin, S., Jurt, R., Niedecken, S., Brenneis, C., Bonati, L. H., Schuster-Amft, C., & Seebacher, B. (2021). ExerG: adaptación de una solución de entrenamiento con exergames a las necesidades de los adultos mayores mediante grupos focales y entrevistas con expertos. *Revista de NeuroIngeniería y Rehabilitación*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12984-022-01063-x>
- Rosario, B. H., Quah, J. L., Chang, T. Y., Barrera, V. C., Lim, A., Sim, L. E., Conroy, S., & Dhaliwal, T. K. (2023). Validation of the Hospital Frailty Risk Score in older adults hospitalized with community-acquired pneumonia. *Geriatrics & Gerontology International*, 24, 135–141. <https://doi.org/10.1111/GGI.14697>
- Saha, S., & Pandit, D. (2024). Neighborhood Characteristics and Quality of Life (QoL) of Older Adults: A Qualitative Exploration from the Perspective of Indian Older Adults (Case Study of Kolkata, India). *Ageing International*, 49(1), 78–111. <https://doi.org/10.1007/S12126-023-09530-Z/METRICS>
- Sigifredo, S. B. oscar. (2021). *EL EQUIPAMIENTO URBANO EN LA CIUDAD DE PORTOVIEJO Y SU RESPUESTA AL URBANISMO GERONTOLOGICO*. 01, 1–20. <http://repositorio.sangregorio.edu.ec/handle/123456789/2435>
- Suarez, E. camila enciso. (2022). ARQUITECTURA PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE – CENTRO GERIATRICO EL TABOR 1. *NBER Working Papers*, 89. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Harvey, K., & Griffin, M. (2023). (In/Ex)clusive fitness cultures: an institutional ethnography of group exercise for older adults. *Ageing & Society*, 43(2), 251–275. <https://doi.org/10.1017/S0144686X21000507>

- Herrera, M. S., Galkuté, M., Fernández, M. B., & Elgueta, R. (2022). Relaciones abuelo-nieto, generatividad, bienestar subjetivo y autoevaluación de la salud de personas mayores en Chile. *Ciencia social y medicina*, 296, 114786. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2022.114786>
- Huang, G., & Oteng, S. A. (2023). Gerontechnology for better elderly care and life quality: a systematic literature review. *European Journal of Ageing*, 20(1). <https://doi.org/10.1007/S10433-023-00776-9>
- Kim, J. H., Choi, E., Kim, N., & Choi, I. (2023). Older people are not always happier than younger people: The moderating role of personality. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 15(1), 275–292. <https://doi.org/10.1111/APHW.12377>
- Latham, R. M., Newbury, J. B., & Fisher, H. L. (2023). A Systematic Review of Resilience Factors for Psychosocial Outcomes During the Transition to Adulthood Following Childhood Victimization. *Trauma, Violence, and Abuse*, 24(2), 946–965. https://doi.org/10.1177/15248380211048452/ASSET/IMAGES/LARGE/10.1177_15248380211048452-FIG1.JPEG
- López Hoyos, V. (2021). *Centro ocupacional Las Acacias: recreación y cohesión social como medio para mejorar la salud y el bienestar del adulto mayor*. <http://hdl.handle.net/10584/9988>
- Ma, Y., Zou, G., Michael Siu, K. W., & Wong, Y. L. (2022). Social-Architectural Design of Community-Based Embedded Comprehensive Elderly Centers in China: Design Content and Process. *Research Anthology on Supporting Healthy Aging in a Digital Society*, 311–334. <https://doi.org/10.4018/978-1-6684-5295-0.CH019>
- Martinez. (2020). Diseño de centro geriátrico integral para el adulto mayor en Coello, Tolima. *Universidad Antonio Nariño-Sede Buganviles*, 1–162.
- Matsuno, M., & Saitoe, M. (2022). Age-related memory impairments are caused by alterations in glial activity at old ages. *Aging Mechanisms II: Longevity, Metabolism, and Brain Aging*, 267–277. <https://doi.org/10.1007/978-981-16->

- Moyet, J., Lesourd, B., Bachelet, F., Delattre, O., Domisse, L., Hannat, S., Defouilloy, C., & Bloch, F. (2023). Impact of a Very Short-Stay Post-Emergency Geriatric Unit on Early Readmissions. *Quality Management in Health Care*, 32(3), 145–148. <https://doi.org/10.1097/QMH.0000000000000364>
- Nässén, K., Gillsjö, C., & Berglund, M. (2023). Health care professionals' experiences of possibilities and constraints in caring for older adults living with long-term pain in community home care. *Journal of Aging Studies*, 65. <https://doi.org/10.1016/J.JAGING.2023.101134>
- Núñez Lira, L. A., Núñez Untiveros, J., Vigo Ayasta, E. R., Ruiz Gutiérrez, J. G., Rengifo Lozano, R. A., & Diaz Dumont, J. R. (2019). Impacto de las actividades físicas recreativas en la calidad de vida del adulto mayor. *Revista Ciencias de La Educación*, 05(37), 171–182.
- Pacheco, P. O., Pérez, R. C., Coello-Montecel, D., & Castro Zazueta, N. P. (2021). Calidad de vida en adultos mayores: evidencia de México y Ecuador, *Geriatrics 2021*, Vol. 6, Page 92, 6(3), 92. <https://doi.org/10.3390/GERIATRICS6030092>
- Pérez Pilco, C. M. (2018). Centro Integral para el Desarrollo Activo del Adulto Mayor en el Distrito de la Molina: Comunidad de Día y Residencial. *Universidad Peruana De Ciencias Aplicadas*, 1–176. [file:///C:/Users/PC/Downloads/Pérez_pc \(1\).pdf](file:///C:/Users/PC/Downloads/Pérez_pc%20(1).pdf)
- Queirolo Ore, S. A., Barboza Palomino, M., Ventura-León, J., Queirolo Ore, S. A., Barboza Palomino, M., & Ventura-León, J. (2020). Medición de la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima (Perú). *Enfermería Global*, 19(60), 259–288. <https://doi.org/10.6018/EGLOBAL.420681>
- Ramos Benites, K. C. (2022). Home-dwelling persons with dementia's perception on care support: Qualitative study (Vol. 01, pp. 1–127). <https://hdl.handle.net/20.500.12692/107011>
- Ribeiro, D., Carreira, L., Salci, M. A., Marques, F. R. D. M., Gallo, A., Baccon, W.,

- Baldissera, V., & Laranjeira, C. (2023). The Institutionalisation of Brazilian Older Abused Adults: A Qualitative Study among Victims and Formal Carers. *Geriatrics*, 8(3), 65. <https://doi.org/10.3390/GERIATRICS8030065>
- Rivas Portocarrero karol Franchesco, V. P. J. (2022). FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA 01 Facultad de Ingeniería y Arquitectura. *Universidad Andina Del Cusco*, 1–118. http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47102/Gutierrez_RS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Roldán, D., & Díaz, Y. (2018). “Centro Gerontológico para el adulto mayor en el distrito de Zorritos, provincia de Contralmirante Villar, departamento de Tumbes.” 1–60. http://www.gonzalezcabeza.com/documentos/CRECIMIENTO_MICROBIANO.pdf
- Schroeter, K. R., & Amrhein, L. (2023). Critical Gerontology: An orientation. *Zeitschrift Fur Gerontologie Und Geriatrie*, 56(1), 5–8. <https://doi.org/10.1007/S00391-022-02137-0/METRICS>
- Sharkiya, S. H. (2023). Quality communication can improve patient-centred health outcomes among older patients: a rapid review. *BMC Health Services Research*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/S12913-023-09869-8>
- Sopla, L., & Chávez, J. (2019). calidad de vida de los adultos mayores en el distrito de huancas , Chachapoyas , Peru , 2019. *Revista de Investigación Científica UNTRM: Ciencias Sociales y Humanidades*, 3(3), 48–53.
- Triviño-Orrala, C. L., & Garzozi-Pincay, R. F. (2023). Condiciones de vida de los adultos mayores del barrio Nueva Provincia, La Libertad, Santa Elena, Ecuador – 2021. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 33(7), 909–922. <https://doi.org/10.1080/10911359.2022.2100029>
- Valenzuela, P. L., Saco-Ledo, G., Morales, J. S., Gallardo-Gómez, D., Morales-Palomo, F., López-Ortiz, S., Rivas-Baeza, B., Castillo-García, A., Jiménez-Pavón, D., Santos-Lozano, A., del Pozo Cruz, B., & Lucia, A. (2023). Effects of

physical exercise on physical function in older adults in residential care: a systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials. *The Lancet Healthy Longevity*, 4(6), e247–e256. [https://doi.org/10.1016/S2666-7568\(23\)00057-0](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(23)00057-0)

Vargas rodriguez, M. (2017). *Vista de Teoría del Campo Unificado de La Educación*. <https://the.redcicue.com/index.php/the/article/view/132/153>

Yen, K. H., Hsu, C. C., Yu, P. C., Liu, H. Y., Chen, Z. J., Chen, Y. W., Peng, L. N., Lin, M. H., & Chen, L. K. (2021). Determinants of improved quality of life among older adults with multimorbidity receiving integrated outpatient services: A hospital-based retrospective cohort study. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 97. <https://doi.org/10.1016/J.ARCHGER.2021.104475>

Zhang, Y., Kuang, J., Xin, Z., Fang, J., Song, R., Yang, Y., Song, P., Wang, Y., & Wang, J. (2023). Loneliness, social isolation, depression and anxiety among the elderly in Shanghai: Findings from a longitudinal study. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 110. <https://doi.org/10.1016/J.ARCHGER.2023.104980>

CUANTIFICADOR DE REFERENCIAS

| NRO | TIPO | IDIOMA | TÍTULO | AUTOR | AÑO |
|------------|-------------|---------------|---|---|------------|
| 1 | Articulo | Ingles | Exploring the well-being of people affected by skin NTDs in Kaduna and Kwara States, Nigeria: a photovoice and scoping review study | Adekeye, Oluwatosin Chowdhury, Shahreen McRae, Ayuba Olorunfemi, Temitope Ozokede, Edward Dubukumah, Linda Makinde, Oluwabunmi Ewemade, Jude Abdulkadir, Shuaibu Ayuba, Rebecca Habibat, Suleiman Gurma, Matthew Thomson, Rachael Isiyaku, Sunday Dean, Laura | 2023 |
| 2 | Articulo | Ingles | Effectiveness of interventions to address different types of vulnerabilities in community-dwelling older adults: An umbrella review | Adekpedjou, Rhéda Léon, Pascale Dewidar, Omar Al-Zubaidi, Ali Jbilou, Jalila Kaczorowski, Janusz Muscedere, John Hirdes, John Heckman, George Girard, Magali Hébert, Paul C. | 2023 |
| 3 | Articulo | Ingles | Relationship Between Quality of Life with Physical Fitness and Home Environmental Factor Among Elderly Individuals | Akyürek, Gökçen Öztürk, Esra Alan Bumin, Gonca | 2021 |
| 4 | Libro | Español | centro de atencion residencial para el adulto mayor en villa el salvador | Alama Percy, Mayhua Camila | 2022 |
| 5 | Articulo | Ingles | Divergent Thinking in Older Adults: Understanding its Role in Well-being | Alfonso-Benlliure, Vicente Mayordomo, Teresa Sales, Alicia Mélendez, Juan Carlos | 2021 |
| 6 | Articulo | Español | Centro de bienestar para el adulto mayor. Identidad a través de espacios simbólicos, Fontibón, Bogotá | Ardila Padilla, Miguel Angel | 2020 |
| 7 | Tesis | Español | Centro geriátrico integral para el adulto mayor en la parroquia El Valle | Carrión, Joseline | 2019 |
| 8 | Articulo | Español | FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA 01 Facultad de Ingeniería y Arquitectura | Castro Rojas Olenka Fabiola, Contreras Robles Richel Daril | 2021 |
| 9 | Articulo | Ingles | Comprehensive geriatric assessment and multidisciplinary team interventions for hospitalized older adults: A scoping review | Choi, Jung Yeon Rajaguru, Vasuki Shin, Jaeyong Kim, Kwang il | 2023 |
| 10 | Articulo | Ingles | Aging, frailty, and design of built environments | Crews, Douglas E. | 2022 |
| 11 | Articulo | Ingles | Social Support, Isolation, Loneliness, and Health Among Older Adults in the PRISM Randomized Controlled Trial | Czaja, Sara J. Moxley, Jerad H. Rogers, Wendy A. | 2021 |
| 12 | Libro | Ingles | Older Adults' Happiness and Quality of Life: Spiritualism, Social Connectedness, and Health Status | Dorjia, Nidup | 2022 |
| 13 | Articulo | Español | FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA 01 Facultad de Ingeniería y Arquitectura | Escalante Casas stephanie Paola, Santa Cruz Caro Carlos | 2022 |

| | | | | | |
|----|----------|---------|--|---|------|
| 14 | Articulo | Español | FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA 01 Facultad de Ingeniería y Arquitectura | Felipa, Bravo Salvador Adriana | 2021 |
| 15 | Articulo | Español | DISEÑO DE CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA EL ADULTO MAYOR EN COELLO TOLIMA | Martínez, María | 2020 |
| 16 | Articulo | Español | Centro residencial para personas mayores en Pontevedra-Galicia | Guillermo, gallego | 2021 |
| 17 | Articulo | Ingles | Parallel Leisure Sport Activities Diversity with Economic, Social and Human Development Indicators | Gau, Li Shiue Duong, Pham Thuy Kim, Jong Chae | 2022 |
| 18 | Articulo | Ingles | Social impact bonds in the UK homeless sector: perspectives of front-line link workers | George, Thomas Rogers, Jim Roberts, Amanda | 2020 |
| 19 | Articulo | Español | Complejo Geriátrico Y de Apoyo Integral | Gomez, cesar | 2019 |
| 20 | Articulo | Ingles | Development of a validated assessment tool for medical students using simulated patients: an 8-year panel survey | Haruta, Junji Nakajima, Rika Monkawa, Toshiaki | 2024 |
| 21 | Articulo | Ingles | Kvaal's dental age estimation method applied to Brazilian adults—a cross-sectional test of validity | Mantovani, Suzana Petta, Adriano Arakelyan, Marianna Soares, Mariana Franco, Ademir | 2024 |
| 22 | Articulo | Ingles | Citizen scientists—practices, observations, and experience | O'Grady, Michael Mangina, Eleni | 2024 |
| 23 | Articulo | Ingles | Long-Term City Innovation Trajectories and Quality of Urban Life | Popescu, Alina Irina | 2020 |
| 24 | Articulo | Ingles | Cartography and photography: connivances and (un)certainities of two iconographic mediums. A snapshot | Portal, Claire | 2024 |
| 25 | Articulo | Ingles | Assessing the equivalency of face-to-face and online simulated patient interviews in an educational intervention | Regehr, Cheryl Birze, Arijia | 2024 |
| 26 | Articulo | Español | ExerG: adaptación de una solución de entrenamiento con exergames a las necesidades de los adultos mayores mediante grupos focales y entrevistas con expertos | Ringgenberg, Nathalie Mildner, Sarah Hapig, Marcia Hermann, Sarah Kruszewski, Katharina Martin-Niedecken, Anna Lisa Rogers, Katja Schättin, Alexandra Behrendt, Frank Böckler, Sonja Schmidlin, Stefan Jurt, Roman Niedecken, Stephan Brenneis, Christian Bonati, Leo H. Schuster-Amft, Corina Seebacher, Barbara | 2021 |

| | | | | | |
|----|----------|---------|--|--|------|
| 27 | Artículo | Inglés | Validation of the Hospital Frailty Risk Score in older adults hospitalized with community-acquired pneumonia | Rosario, Barbara H. Quah, Jessica Lishan Chang, Ting Yu Barrera, Vivian Cantiller Lim, Aileen Sim, Lydia Euphemia Conroy, Simon Dhaliwal, Trishpal Kaur | 2023 |
| 28 | Artículo | Inglés | Neighborhood Characteristics and Quality of Life (QoL) of Older Adults: A Qualitative Exploration from the Perspective of Indian Older Adults (Case Study of Kolkata, India) | Saha, Suparna Pandit, Debapratim | 2024 |
| 29 | Artículo | Español | EL EQUIPAMIENTO URBANO EN LA CIUDAD DE PORTOVIEJO Y SU RESPUESTA AL URBANISMO GERONTOLOGICO | Sigifredo, Solorzano Bravo oscar | 2021 |
| 30 | Artículo | Español | ARQUITECTURA PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE – CENTRO GERIATRICO EL TABOR 1 | Suarez, Evelyn camila enciso | 2022 |
| 31 | Artículo | Inglés | (In/Ex)clusive fitness cultures: an institutional ethnography of group exercise for older adults | Harvey, K. Griffin, M. | 2023 |
| 32 | Artículo | Español | Relaciones abuelo-nieto, generatividad, bienestar subjetivo y autoevaluación de la salud de personas mayores en Chile | Herrera, M. Soledad Galkuté, Milda Fernández, M. Beatriz Elgueta, Raúl | 2022 |
| 33 | Artículo | Inglés | Geriatric syndromes predict mortality of people aged 75+ years in the observation room of emergency department: Towards function-centric emergency medicine | Huang, Hsien Hao Lin, Pei Ying Chen, Tze Yin Wang, Tse Yao Chang, Julia Chia Yu Peng, Li Ning Yen, David Hung Tsang | 2022 |
| 34 | Artículo | Inglés | Older people are not always happier than younger people: The moderating role of personality | Kim, Joo Hyun Choi, Eunsoo Kim, Namhee Choi, Incheol | 2023 |
| 35 | Artículo | Inglés | A Systematic Review of Resilience Factors for Psychosocial Outcomes During the Transition to Adulthood Following Childhood Victimization | Latham, Rachel M. Newbury, Joanne B. Fisher, Helen L. | 2023 |
| 36 | Artículo | Español | Centro ocupacional Las Acacias: recreación y cohesión social como medio para mejorar la salud y el bienestar del adulto mayor | López Hoyos, Valentina | 2021 |
| 37 | Artículo | Inglés | Social-Architectural Design of Community-Based Embedded Comprehensive Elderly Centers in China: Design Content and Process | Ma, Yuanhong Zou, Guangtian Michael Siu, Kin Wai Wong, Yi Lin | 2022 |
| 38 | Artículo | Español | FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA 01 Facultad de Ingeniería y Arquitectura | Martínez Cáceda, Carlos Fernaando Mendoza Chaves, Carlos Alberto | 2020 |
| 39 | Artículo | Inglés | Age-related memory impairments are caused by alterations in glial activity at old ages | Matsuno, Motomi Saitoe, Minoru | 2022 |

| | | | | | |
|----|----------|---------|--|---|------|
| 40 | Articulo | Inglés | Impact of a Very Short-Stay Post-Emergency Geriatric Unit on Early Readmissions | Moyet, Julien Lesourd, Baptiste Bachelet, Félix Delattre, Orianne Domisse, Laure Hannat, Sanaa Defouilloy, Christian Bloch, Frédéric | 2023 |
| 41 | Articulo | Inglés | Health care professionals' experiences of possibilities and constraints in caring for older adults living with long-term pain in community home care | Nässén, Kristina Gillsjö, Catharina Berglund, Mia | 2023 |
| 42 | Articulo | Español | Impacto de las actividades físicas recreativas en la calidad de vida del adulto mayor | Núñez Lira, Luis Alberto Núñez Untiveros, Jesús Vigo Ayasta, Elsa Regina Ruiz Gutiérrez, Jimmy Gustavo Rengifo Lozano, Raúl Alberto Diaz Dumont, Jorge Rafael | 2019 |
| 43 | Articulo | Español | Calidad de vida en adultos mayores: evidencia de México y Ecuador | Pacheco, Paola Ochoa Pérez, Rafael Castro Coello-Montecel, David Castro Zazueta, Nancy Pamela | 2021 |
| 44 | Articulo | Español | Centro Integral para el Desarrollo Activo del Adulto Mayor en el Distrito de la Molina: Comunidad de Día y Residencial | Pérez Pilco, Claudia Marisol | 2018 |
| 45 | Articulo | Español | Medición de la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima (Perú) | Queirolo Ore, Stephanie Antonella Barboza Palomino, Miguel Ventura-León, José Queirolo Ore, Stephanie Antonella Barboza Palomino, Miguel Ventura-León, José | 2020 |
| 46 | Articulo | Inglés | Home-dwelling persons with dementia's perception on care support: Qualitative study | Ramos Benites, Kelly Cynthia | 2022 |
| 47 | Articulo | Inglés | The Institutionalisation of Brazilian Older Abused Adults: A Qualitative Study among Victims and Formal Carers | Ribeiro, Dayane Carreira, Lígia Salci, Maria Aparecida Marques, Francielle Renata Danielli Martins Gallo, Adriana Baccon, Wanessa Baldissera, Vanessa Laranjeira, Carlos | 2023 |
| 48 | Articulo | Español | FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA 01 Facultad de Ingeniería y Arquitectura | Rivas Portocarrero karol Franchesco, Valencia Pintado Janeth | 2022 |
| 49 | Articulo | Español | "Centro Gerontológico para el adulto mayor en el distrito de Zorritos, provincia de Contralmirante Villar, departamento de Tumbes" | Roldán, Delia Díaz, Yulianna | 2018 |
| 50 | Articulo | Inglés | Critical Gerontology: An orientation | Schroeter, Klaus R. Amrhein, Ludwig | 2023 |
| 51 | Articulo | Inglés | Quality communication can improve patient-centred health outcomes among older patients: a rapid review | Sharkiya, Samer H. | 2023 |
| 52 | Articulo | Español | calidad de vida de los adultos mayores en el distrito de Huancas, Chachapoyas, Peru , 2019 | Sopla, Loidi Chávez, Julio | 2019 |

| | | | | | |
|----|------------|---------|---|---|------|
| 53 | Artículo | Español | Condiciones de vida de los adultos mayores del barrio Nueva Provincia, La Libertad, Santa Elena, Ecuador – 2021 | Triviño-Orrala, C. L. Garzozzi-Pincay, R. F. | 2023 |
| 54 | Artículo | Inglés | Effects of physical exercise on physical function in older adults in residential care: a systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials | Valenzuela, Pedro L. Saco-Ledo, Gonzalo Morales, Javier S. Gallardo-Gómez, Daniel Morales-Palomo, Félix López-Ortiz, Susana Rivas-Baeza, Beatriz Castillo-García, Adrián Jiménez-Pavón, David Santos-Lozano, Alejandro del Pozo Cruz, Borja Lucia, Alejandro | 2023 |
| 55 | Página web | Español | Vista de Teoría del Campo Unificado de La Educación | Vargas rodriguez, Mario | 2017 |
| 56 | Artículo | Inglés | Determinants of improved quality of life among older adults with multimorbidity receiving integrated outpatient services: A hospital-based retrospective cohort study | Yen, Ko Han Hsu, Chia Chia Yu, Pei Chin Liu, Hsin Yu Chen, Zhi Jun Chen, Yu Wen Peng, Li Ning Lin, Ming Hsien Chen, Liang Kung | 2021 |
| 57 | Artículo | Inglés | Loneliness, social isolation, depression and anxiety among the elderly in Shanghai: Findings from a longitudinal study | Zhang, Yuwen Kuang, Jiawen Xin, Zhaohua Fang, Jialie Song, Rui Yang, Yuting Song, Peige Wang, Ying Wang, Jingyi | 2023 |

| TIPO | CANTIDAD | % |
|--------------|-----------|-------------|
| Artículo | 53 | 93% |
| Libro | 2 | 4% |
| Tesis | 1 | 2% |
| Otros | 1 | 2% |
| TOTAL | 57 | 100% |

| IDIOMA | CANTIDAD | % |
|--------------|-----------|-------------|
| Inglés | 33 | 58% |
| Otros | 24 | 42% |
| TOTAL | 57 | 100% |

| AÑOS | CANTIDAD | % |
|--------------|-----------|-------------|
| >=2018 | 3 | 5% |
| <2018 | 54 | 95% |
| TOTAL | 57 | 100% |

ANEXO N° 01

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

| | | |
|--|--|---------------------------|
| <p>Análisis cartográfico:</p> | <p>Análisis fotográfico:</p> | |
| <p>Análisis gráfico:</p> | | |
| <p>Objetivo:</p> | <p>IDENTIFICAR LOS TIPOS DE</p> | |
| <p>Descripción:</p> | <p>Análisis general:</p> | <p>Conclusión:</p> |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO ESCUELA DE POSGRADO TESIS PARA TÍTULO DE ARQUITECTO</p> <p>Centro Geriátrico Integral para la calidad de Vida del Adulto Mayor, Ayacucho, Huamanga 2023</p> <p><small>Investigadora:</small> Celina Flores, Slayva Fernández, Juana Hernández, Milla</p> <p><small>Asesor:</small> Mg. María Ubaldo Vargas Salazar</p> </div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: right;">104</div> </div> | | |

ANEXO N° 02

ENTREVISTA ESTRUCTURADA

CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR, AYACUCHO, HUAMANGA, 2023

En la presente entrevista, te presentamos una serie de preguntas que ayudan a la comprensión del problema de la calidad de vida en la ciudad de Ayacucho, provincia de Huamanga, permitiendo enriquecer la propuesta de un centro geriátrico integral. La propuesta urbana arquitectónica ofrece una nueva metodología para el análisis de las calidades del espacio urbano, mejorando la organización social y económica del sector de estudio ubicado en la ciudad de Ayacucho.

Nombre _____ del _____ Entrevistado:

Cargo laboral: _____ Institución: _____

Fecha: _____ Hora inicio: _____ Hora finalización: _____

1. Describa brevemente, ¿Cómo es la calidad de vida del adulto mayor ubicado en la ciudad de Ayacucho?

2. Describa brevemente, ¿Cuáles son los elementos que deterioran la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Huamanga ubicado en la ciudad de Ayacucho?

3. Explique brevemente la teoría de la cultura fitness.

4. Explique brevemente la teoría del moderador de la personalidad.

5. Explique brevemente la teoría de la gerontología urbana.

6. ¿Cuál es su opinión sobre los centros para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho?

7. ¿Cómo aplicaría un centro geriátrico integral para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho?

ANEXO N° 03

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN JUICIO EXPERTO

EVALUACIÓN DEL CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR, AYACUCHO, HUAMANGA, 2023

TESIS:

Investigadores: CALVERA FLORES STAYCE FERDYLCIA, JUÁREZ HERNÁNDEZ MARÍA LASTENIA

Indicación: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de encuesta, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

Instrumento:

ENTREVISTA N. 1 sobre la calidad de vida del adulto mayor

Nota: para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 donde:

| | | | | |
|--------------|----------|-------------|---------------|-------------------|
| 1.- muy poco | 2.- poco | 3.- regular | 4.- aceptable | 5.- muy aceptable |
|--------------|----------|-------------|---------------|-------------------|

| N. | ÍTEMS | Puntuación | | | | |
|----|---|------------|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Describa brevemente, ¿Cómo es la calidad de vida del adulto mayor ubicado en la ciudad de Ayacucho? | | | | | X |
| 2 | Describa brevemente, ¿Cuáles son los elementos que deterioran la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Huamanga ubicado en la ciudad de Ayacucho? | | | | | X |
| 3 | ¿Explique brevemente la teoría de la cultura fitness? | | | | | X |
| 4 | ¿Explique brevemente la teoría del moderador de la personalidad? | | | | X | |
| 5 | ¿Explique brevemente la teoría de la gerontología urbana? | | | | X | |
| 6 | ¿Cuál es su opinión sobre los centros para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho? | | | | | X |
| 7 | ¿Cómo aplicaría un centro geriátrico integral para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho? | | | | | X |

Recomendaciones: satisface las necesidades de investigación

| | | | |
|------------------------|-------------------------------------|------------------|-----------|
| Nombres y apellidos | Mario Uldarico Vargas Salazar | DNI N° | 17612481 |
| Dirección domiciliaria | 7 de enero 257- Chiclayo centro | Teléfono/celular | 969006672 |
| Grado académico | Magister | | |
| Mención | Maestro en Gestión Urbano Ambiental | | |



“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

Ayacucho, Huamanga, miércoles 5 de agosto del 2023

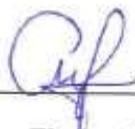
Sr. Carlos Edilberto Terán Flores

Presente. –

Por la presente, reciba usted el saludo cordial y fraterno a nombre de la escuela de Post grado de la Universidad Cesar Vallejo; luego para manifestarle, que estoy desarrollando la tesis titulada: “CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR, AYACUCHO, HUAMANGA, 2023”; por lo que conocedores de su trayectoria profesional y estrecha vinculación en el campo de la investigación, le solicito su colaboración en emitir su JUICIO DE EXPERTO, para la validación del Instrumento “Cuestionario de encuesta sobre las habilidades crítico reflexivas” de la presente investigación.

Agradeciéndole por anticipado su gentil colaboración como experto, me suscribo de usted.

Atentamente.



Calvera Flores Stayce Ferdylucia
D.N.I # 71474703
Bachiller en Arquitectura



Juárez Hernández María Lastenia
D.N.I # 48098242
Bachiller en Arquitectura

Adjunto:

1. Matriz de consistencia
2. Operacionalización de variables
3. Instrumento de validación

ANEXO N° 04

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN JUICIO EXPERTO

EVALUACIÓN DEL CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR, AYACUCHO, HUAMANGA, 2023

TESIS:

Investigadores: CALVERA FLORES STAYCE FERDYLCIA, JUÁREZ
HERNÁNDEZ MARÍA LASTENIA

Indicación: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los 8 ítems del cuestionario de encuesta, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

Instrumento:

ENTREVISTA N. 1 sobre la calidad de vida del adulto mayor

Nota: para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 donde:

| | | | | |
|--------------|----------|-------------|---------------|-------------------|
| 1.- muy poco | 2.- poco | 3.- regular | 4.- aceptable | 5.- muy aceptable |
|--------------|----------|-------------|---------------|-------------------|

| N. | ÍTEMS | Puntuación | | | | |
|----|---|------------|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Describa brevemente, ¿Cómo es la calidad de vida del adulto mayor ubicado en la ciudad de Ayacucho? | | | | | X |
| 2 | Describa brevemente, ¿Cuáles son los elementos que deterioran la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Huamanga ubicado en la ciudad de Ayacucho? | | | | | X |
| 3 | ¿Explique brevemente la teoría de la cultura fitness? | | | | | X |
| 4 | ¿Explique brevemente la teoría del moderador de la personalidad? | | | | X | |
| 5 | ¿Explique brevemente la teoría de la gerontología urbana? | | | | X | |
| 6 | ¿Cuál es su opinión sobre los centros para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho? | | | | | X |
| 7 | ¿Cómo aplicaría un centro geriátrico integral para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho? | | | | | X |

Recomendaciones: satisface las necesidades de investigación

| | | | |
|------------------------|-------------------------------|------------------|-----------|
| Nombres y apellidos | Carlos Edilberto Terán Flores | DNI N° | 80686925 |
| Dirección domiciliaria | San Gabriel T7 602 | Teléfono/celular | 949811652 |
| Grado académico | Magister | | |
| Mención | Maestro en Arquitectura | | |



“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

Ayacucho, Huamanga, miércoles 5 de agosto del 2023

Sr. Aguilar Zavaleta Jorge Pablo

Presente. –

Por la presente, reciba usted el saludo cordial y fraterno a nombre de la escuela de Post grado de la Universidad Cesar Vallejo; luego para manifestarle, que estoy desarrollando la tesis titulada: “CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR, AYACUCHO, HUAMANGA, 2023”; por lo que conocedores de su trayectoria profesional y estrecha vinculación en el campo de la investigación, le solicito su colaboración en emitir su JUICIO DE EXPERTO, para la validación del Instrumento “Cuestionario de encuesta sobre las habilidades crítico reflexivas” de la presente investigación.

Agradeciéndole por anticipado su gentil colaboración como experto, me suscribo de usted.

Atentamente.



Calvera Flores Stayce Ferdylucia
D.N.I # 71474703
Bachiller en Arquitectura



Juárez Hernández María Lastenia
D.N.I # 48098242
Bachiller en Arquitectura

Adjunto:

1. Matriz de consistencia
2. Operacionalización de variables
3. Instrumento de validación

ANEXO N° 05

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

JUICIO EXPERTO

EVALUACIÓN DEL CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR, AYACUCHO, HUAMANGA, 2023

TESIS:

Investigadores: CALVERA FLORES STAYCE FERDYLCIA, JUÁREZ HERNÁNDEZ MARÍA LASTENIA

Indicación: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los 8 ítems del cuestionario de encuesta, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

Instrumento:

ENTREVISTA N. 1 sobre la calidad de vida del adulto mayor

Nota: para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 donde:

| | | | | |
|--------------|----------|-------------|---------------|-------------------|
| 1.- muy poco | 2.- poco | 3.- regular | 4.- aceptable | 5.- muy aceptable |
|--------------|----------|-------------|---------------|-------------------|

| N. | ÍTEMS | Puntuación | | | | |
|----|---|------------|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Describa brevemente, ¿Cómo es la calidad de vida del adulto mayor ubicado en la ciudad de Ayacucho? | | | | | X |
| 2 | Describa brevemente, ¿Cuáles son los elementos que deterioran la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Huamanga ubicado en la ciudad de Ayacucho? | | | | | X |
| 3 | ¿Explique brevemente la teoría de la cultura fitness? | | | | | X |
| 4 | ¿Explique brevemente la teoría del moderador de la personalidad? | | | | X | |
| 5 | ¿Explique brevemente la teoría de la gerontología urbana? | | | | X | |
| 6 | ¿Cuál es su opinión sobre los centros para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho? | | | | | X |
| 7 | ¿Cómo aplicaría un centro geriátrico integral para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho? | | | | | X |

Recomendaciones: satisface las necesidades de investigación

| | | | |
|------------------------|---|------------------|-----------|
| Nombres y apellidos | Jorge Pablo Aguilar Zavaleta | DNI N° | 18901780 |
| Dirección domiciliaria | Pacaes 436 San Eloy, distrito de Trujillo | Teléfono/celular | 995985053 |
| Grado académico | Magister | | |
| Mención | Maestro en dirección de empresas constructivas e inmobiliaria | | |


 CAP-23132
 Firma
 Lugar y fecha: Huamanga, 05 de agosto del 2023

ANEXO N° 06

Consentimiento Informado

Título de la investigación: Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, 2024.....

Investigador (a) (es): Calvera Flores, Stayce Ferdylucia y Juárez Hernández, María Lastenia

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, 2024”, cuyo objetivo es recaudar toda la información necesaria para la elaboración de la investigación. Esta investigación es desarrollada por estudiantes del pre grado de la carrera profesional de arquitectura del programa de titulación, de la Universidad César Vallejo del campus Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la Municipalidad Provincial de Huamanga.....

Describir el impacto del problema de la investigación.

Abordar sobre el tipo de calidad de vida que presenta los adultos mayores en huamanga Ayacucho.....

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada:” Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, 2024”.
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 5 minutos y se realizará en el ambiente más apropiado de la institución. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

ANEXO N° 07

Matriz comparativa de aporte de casos estudiados

| MATRIZ COMPARATIVA | | | | | | |
|------------------------------|---|---|--|---|---|--|
| ITEM | CASO N°1 | CASO N°2 | CASO N°3 | CASO N°4 | CASO N°5 | CASO N°6 |
| ANÁLISIS CONTEXTUAL | <p>El proyecto está ubicado en la Cuenca, parroquia del valle, tiene una superficie de 6600 m², destacando su forma irregular, los equipamientos más importantes encontrados son centros educativos, plazas, parques y una parroquia. Sus vías principales conectan la cuenca y Santa Ana siendo sus vías locales o secundarias las que bordean el proyecto.</p> | <p>El terreno del proyecto ubicado en Coello Tolima tiene una forma irregular y cuenta con un área de 41.300m², se encuentra bordeado de zonas residenciales, comerciales, santuarios como iglesias, su circuito principal es la vía colectora barrio el puente que nos lleva en dirección hacia las vías el centro, las brisas, acacias, teniendo como vías secundarias los cisnes, calle caliente y el barrio mataderos.</p> | <p>El proyecto se encuentra ubicado en Cundinamarca, Bogotá, tiene una morfología irregular siendo su área total del 182261 m², el terreno a la actualidad es una reserva natural donde se realizan actividades de carácter social, histórico. Su vía principal es la Rn21 que conecta el terreno hacia los espacios principales como por ejemplo la plaza mayor.</p> | <p>El Proyecto se encuentra localizado en Villa El Salvador del Departamento de Lima, su superficie es de 8000 m², bordeado de viviendas, áreas comerciales, el hospital de emergencias del distrito y el club zonal. La vía principal es la avenida Mariano Pastor de Sevilla que atraviesa todo el proyecto siendo la vía de acceso secundario la avenida Talara y la avenida separadora Industrial.</p> | <p>La ubicación del proyecto es en el distrito de Comas-Lima, con un área de 14835 m², actualmente el terreno está en estado de abandono, tiene como vías principales la avenida Universitaria y la avenida Chillón Trapiche y como vía secundaria la avenida Sangrara. Bordeado de equipamientos importantes y parques.</p> | <p>Ubicado en el norte de Pontevedra Galicia con una superficie de 15580 m², destinado actualmente para uso industrial bordeado de una zona potencial comercial con un desnivel de 27 metros, tiene una avenida principal llamada Polígono Parque do vao y otra vía secundaria ubicada en la parte posterior del proyecto llamada carretera Vilagarcía.</p> |
| ANÁLISIS BIOCLIMÁTICO | <p>La orientación donde está ubicado el terreno es hacia el norte-sur, bordeado de quebradas, tiene un clima húmedo, en las épocas de verano suele llegar la temperatura hasta los</p> | <p>La orientación del proyecto está en dirección norte-sur, tiene un clima cálido donde las temperaturas en verano llegan hasta los 27°C, sus vientos</p> | <p>La orientación del terreno es hacia el occidente, su clima en épocas de verano oscila entre los 22°C hasta los 32°C siendo esta estación muy corta, teniendo</p> | <p>La orientación del proyecto está en dirección hacia el norte-sur, siendo su temperatura habitual en épocas de verano en promedio de 20°C</p> | <p>La orientación de terreno se encuentra ubicado en dirección al nor-este, su clima es sub tropical árido, teniendo el distrito un clima desértico, su temperatura</p> | <p>La orientación del proyecto está en dirección al sur este su clima es cálido y templado, sus veranos son muy cortos, pero a su vez muy calurosos y</p> |

| | | | | | | |
|---------------------------|--|---|--|--|--|--|
| | 16.3°C y en épocas de invierno hasta las 14°C, sus vientos predominantes soplan desde el este y en dirección con las montañas. | son bajos en temporadas lluviosas. | inviernos muy largos y húmedos, sus vientos predominantes promedian entre 5,2 km/h y 4 km/h. | hasta 27°C, en épocas de invierno oscila entre 14°C hasta 17°C, cuenta con vientos predominantes con una velocidad de 1,3 km/h. | habitual oscila entre 19°C y 27°C, teniendo como vientos predominantes una velocidad entre 8km/h hasta 16km/h. | sus inviernos muy húmedos y fríos. |
| ANÁLISIS FORMAL | La toma de la conceptualización fue elaborada según la topografía del lugar conectándose mediante niveles, tiene como método constructivo el hormigón armado y para los detalles interiores se utilizó la madera. | La conceptualización se ha desarrollado en base a la arquitectura fractal que determina la repetición de ciertos elementos representados en el diseño, se plantea como materiales de construcción elementos livianos que mejoren el entorno para el adulto mayor. | El concepto empleado en este estudio se basa en su entorno que son sus cerros lo más resaltantes siendo el eje principal del paisaje que bordea el proyecto, se emplearon como materiales de construcción la madera y el vidrio. | La toma de la propuesta volumétrica del proyecto nace del entorno en el que se encuentra basándose principalmente en el emplazamiento conectándose entre sí mediante áreas verdes, los materiales propuestos son la madera, ladrillo y el concreto expuesto. | El diseño conceptual se desarrolló bajo la influencia de la cultura Colic, utilizando patrones de aquellas épocas como en las Huacas, como materiales de construcción plantea celosías metálicas, mallas metálicas de acero inoxidable, techos verdes y paneles solares. | La conceptualización del proyecto de ha regido en base al edificio que actualmente existe respetando el entorno y este se encuentra en estado de abandono, se empleó como materiales de construcción el ladrillo con estructuras metálicas con acabados de madera. |
| ANÁLISIS FUNCIONAL | El programa arquitectónico fue elaborado en 4 bloques generales y estos a su vez fueron zonificados de la siguiente manera: área administrativa, de salud, educativa, habitacional, de servicios, zona recreacional. | El proyecto cuenta con 5 zonas las cuales en el programa arquitectónico han sido desarrolladas de la siguiente manera: zona administrativa, áreas públicas, áreas sociales, bloque habitacional, zona de salud. | En la programación arquitectónica se realizó el desarrollo de los ambientes, dividido en las siguientes zonas: área de UCI, habitacional, áreas comunes, educativa, y de servicios. | La programación arquitectónica se desarrolló en base a los niveles del proyecto, los cuales fueron sótano y 4 pisos, ofreciendo un estacionamiento principal. | La programación arquitectónica tuvo en cuenta 6 zonas principales, las cuales se dividen en normativa, las cuales son zona social, salud, administrativa, recreativa, de servicios y privada | La programación se desarrolló en 3 niveles y estos a su vez se dividieron en 6 bloques, siendo los más importantes el área residencial, servicios generales, área administrativa, áreas de atención individual, espacios de ocio y áreas colectivas. |

ANEXO N° 08

Matriz de categorización apriorística

Título: Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, 2024

Autor: Calvera Flores, Ferdylucia – Juárez Hernández, María Lastenia

| Ámbito temático | Problema de investigación | Pregunta general | Objetivo general | Objetivos específicos | Categoría | Sub-categoría |
|---|--|--|--|---|--|--|
| Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, 2024 | ¿Se percibe en Ayacucho, Huamanga, a los adultos mayores afligidos, con problemas económicos, en mal estado, con problemas de higiene y maltratados; debido a problemas psicosociales; ocasionando al adulto mayor vulnerable, con afectaciones en la salud y dependiente? | ¿Como un proyecto arquitectónico de un Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, mejorará la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad de Ayacucho? | - Diseñar un centro geriátrico integral que cubra los cuidados necesarios y brinde un servicio especializado en la ciudad de Ayacucho. | - Identificar el modelo de análisis del deterioro de la calidad de vida y las afectaciones. - Elaborar estructuras de las deficiencias detectadas de la calidad de vida del adulto mayor del sector. | Proyecto urbano arquitectónico | Teoría del moderador de la personalidad |
| | | | | | | Análisis de problemas físicos motores |
| | | | | | | Sistematización del adulto mayor dependiente |
| | | | | | Deterioro de la calidad de vida del adulto mayor | Problemas económicos |
| | | | | | | Estado insalubre |
| | | | | | | Afectaciones en la salud |

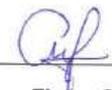
Declaratoria de Originalidad del Autor/ Autores

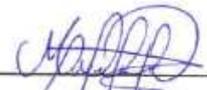
Nosotros, Calvera Flores Stayce Ferdylucia y Juárez Hernández María Lastenia, egresadas de la Facultad de Ingeniería y Arquitectura, Escuela Profesional de Arquitectura de la Universidad Alas Peruanas (Sede Ica), declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan a la tesis titulada, “Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, 2023”, es nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la tesis:

1. No ha sido plagiado ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicado ni presentado anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Ayacucho, 4 de agosto del 2023.

| | |
|---|--|
| Calvera Flores, Stayce Ferdylucia | |
| DNI: 71474703 | Firma |
| ORCID: orcid.org/ 0009-0002-4295-7081 |  <hr style="width: 100%;"/> Calvera Flores Stayce Ferdylucia D.N.I # 71474703 Bachiller en Arquitectura |

| | |
|---|---|
| Juárez Hernández, María Lastenia | |
| DNI: 48098242 | Firma |
| ORCID: orcid.org/ 0009-0007-4134-4407 |  <hr style="width: 100%;"/> Juárez Hernández María Lastenia D.N.I # 48098242 Bachiller en Arquitectura |



Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, Mg. Vargas Salazar Mario Uldarico, docente de la Escuela de pregrado y programa académico de titulación en Arquitectura de la Universidad César Vallejo Sede Trujillo, asesor de la tesis, titulada, “ Centro geriátrico integral para la calidad de vida del adulto mayor, Ayacucho, Huamanga, 2023” de los autores Calvera Flores Stayce Ferdylucia y Juárez Hernández María Lastenia, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 8% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Ayacucho, 4 de agosto del 2023

| | |
|--|---|
| Vargas Salazar, Mario Uldarico | |
| DNI: 17612481 | Firma |
| ORCID: orcid.org/ 0000-0002-0669-6948 |  Mario U. Vargas Salazar ARQUITECTO C.A.P. 7064 |

RECOLECCION DE DATOS

ENTREVISTA ESTRUCTURADA

CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR,
AYACUCHO, HUAMANGA, 2023

En la presente entrevista, le presentamos una serie de preguntas que ayudan a la comprensión del problema de la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad de Ayacucho, provincia de Huamanga, permitiendo enriquecer la propuesta de un centro geriátrico integral. La propuesta urbana arquitectónica ofrece una nueva metodología para el análisis de las calidades del espacio urbano, mejorando la organización social y económica del sector de estudio ubicado en la ciudad de Ayacucho.

Nombre del Entrevistado: HUGO HUAFIANI VIVANCO

Cargo laboral: SUC. ORG. Institución: _____

Fecha: 5/10/23 Hora inicio: 10:00 am Hora finalización: 10:25 am

1. Describa brevemente, ¿Cómo es la calidad de vida del adulto mayor ubicado en la ciudad de Ayacucho?

La calidad de vida está totalmente olvidada por el adulto mayor tanto por el Gobierno local como por las Gobiernos locales provinciales y ellos nunca organizaron.

2. Describa brevemente, ¿Cuáles son los elementos que deterioran la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Huamanga ubicado en la ciudad de Ayacucho?

La marginación social, el abandono familiar, el deterioro de las infraestructuras por calidad de vida del adulto mayor.

3. Explique brevemente la teoría de la cultura fitness.

Es un tipo de vida que toma en consideración, una serie de acciones que quieren promoverse, pero no hay instituciones que apoyen al adulto mayor.

4. Explique brevemente la teoría del moderador de la personalidad.

Los moderadores en su simple contemplación, pero son verificados por si se aplica, y hacen experimentación en la práctica.

5. Explique brevemente la teoría de la gerontología urbana.

Como por donde hacen pero que la pasa en práctica. No hay calidad de vida, no hay ideas de proyecto de vida.

6. ¿Cuál es su opinión sobre los centros para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho?

Ellos lo hacen con fines políticos y no es como proyectos de servicios que son para el adulto mayor, utilizan como espacio de bienestar institucional.

7. ¿Cómo aplicaría un centro geriátrico integral para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho?

A través de un programa integral, considerando al adulto como un ser activo y productivo y sea como un ser que se cumple en su vida.



ENTREVISTA ESTRUCTURADA

CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR.
AYACUCHO, HUAMANGA, 2023

En la presente entrevista, te presentamos una serie de preguntas que ayudan a la comprensión del problema de la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad de Ayacucho, provincia de Huamanga, permitiendo enriquecer la propuesta de un centro geriátrico integral. La propuesta urbana arquitectónica ofrece una nueva metodología para el análisis de las calidades del espacio urbano, mejorando la organización social y económica del sector de estudio ubicado en la ciudad de Ayacucho.

Nombre del Entrevistado: Bertha Yaranga Zaga

Cargo laboral: _____ Institución: Comunidad de Anandito Huamanga

Fecha: 05-10-23 Hora inicio: 10:45 am Hora finalización: 11:30 am

1. Describa brevemente, ¿Cómo es la calidad de vida del adulto mayor ubicado en la ciudad de Ayacucho?

Regular porque algunos ya perciben una pensión del Estado

2. Describa brevemente, ¿Cuáles son los elementos que deterioran la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Huamanga ubicado en la ciudad de Ayacucho?

Los hijos del adulto mayor que en la mayoría de casos no se hacen responsables.

3. Explique brevemente la teoría de la cultura fitness.

Los aspectos de algunas instituciones en su mayoría realizan ejercicios de salud mental como pases por la salud que son de más beneficios.

4. Explique brevemente la teoría del moderador de la personalidad.

En el adulto mayor ya está baja porque no realizan actividades y no tienen apoyo familiar.

5. Explique brevemente la teoría de la gerontología urbana.

No que el adulto mayor tiene que tener el beneficio de tener un buen techo y así cuando cumplir sus derechos.

6. ¿Cuál es su opinión sobre los centros para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho?

No existe en nuestra ciudad un centro geriátrico para cuidar adultos mayores.

7. ¿Cómo aplicaría un centro geriátrico integral para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho?

Tendría que haber un centro de recreación en caso al adulto mayor en la salud física y mental.



ENTREVISTA ESTRUCTURADA

CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR, AYACUCHO, HUAMANGA, 2023

En la presente entrevista, le presentamos una serie de preguntas que ayudan a la comprensión del problema de la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad de Ayacucho, provincia de Huamanga, permitiendo enriquecer la propuesta de un centro geriátrico integral. La propuesta urbana arquitectónica ofrece una nueva metodología para el análisis de las calidades del espacio urbano, mejorando la organización social y económica del sector de estudio ubicado en la ciudad de Ayacucho.

Nombre del Entrevistado: Jillian Stephyany Vazquez Flores

Cargo laboral: _____ Institución: Sistema de Gestión de Recursos Humanos - Huamanga

Fecha: 08/08/2023 Hora inicio: 09:20 am Hora finalización: 09:45 am

1. Describa brevemente, ¿Cómo es la calidad de vida del adulto mayor ubicado en la ciudad de Ayacucho?

En toda situación es diferente de acuerdo a la vida que tienen, el apoyo de los familiares, entre otros, los niveles educativos de las personas, etc.

2. Describa brevemente, ¿Cuáles son los elementos que deterioran la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Huamanga ubicado en la ciudad de Ayacucho?

Los niveles educativos, el apoyo de los familiares, el apoyo en términos de salud, y así sucesivamente, por temas como tener enfermedades.

3. Explique brevemente la teoría de la cultura fitness.

El hecho de tener un fitness, en la administración, el ritmo de vida, y la actividad física, ayuda a tener una buena calidad de vida.

4. Explique brevemente la teoría del moderador de la personalidad.

Que la gente experimente de otras, por ejemplo, que cuando se encuentran con alguien que tiene una personalidad diferente.

5. Explique brevemente la teoría de la gerontología urbana.

El estudio de la vida de los adultos mayores, el envejecimiento, la salud que tienen, y lo que pueden hacer para mejorar su calidad de vida.

6. ¿Cuál es su opinión sobre los centros para la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho?

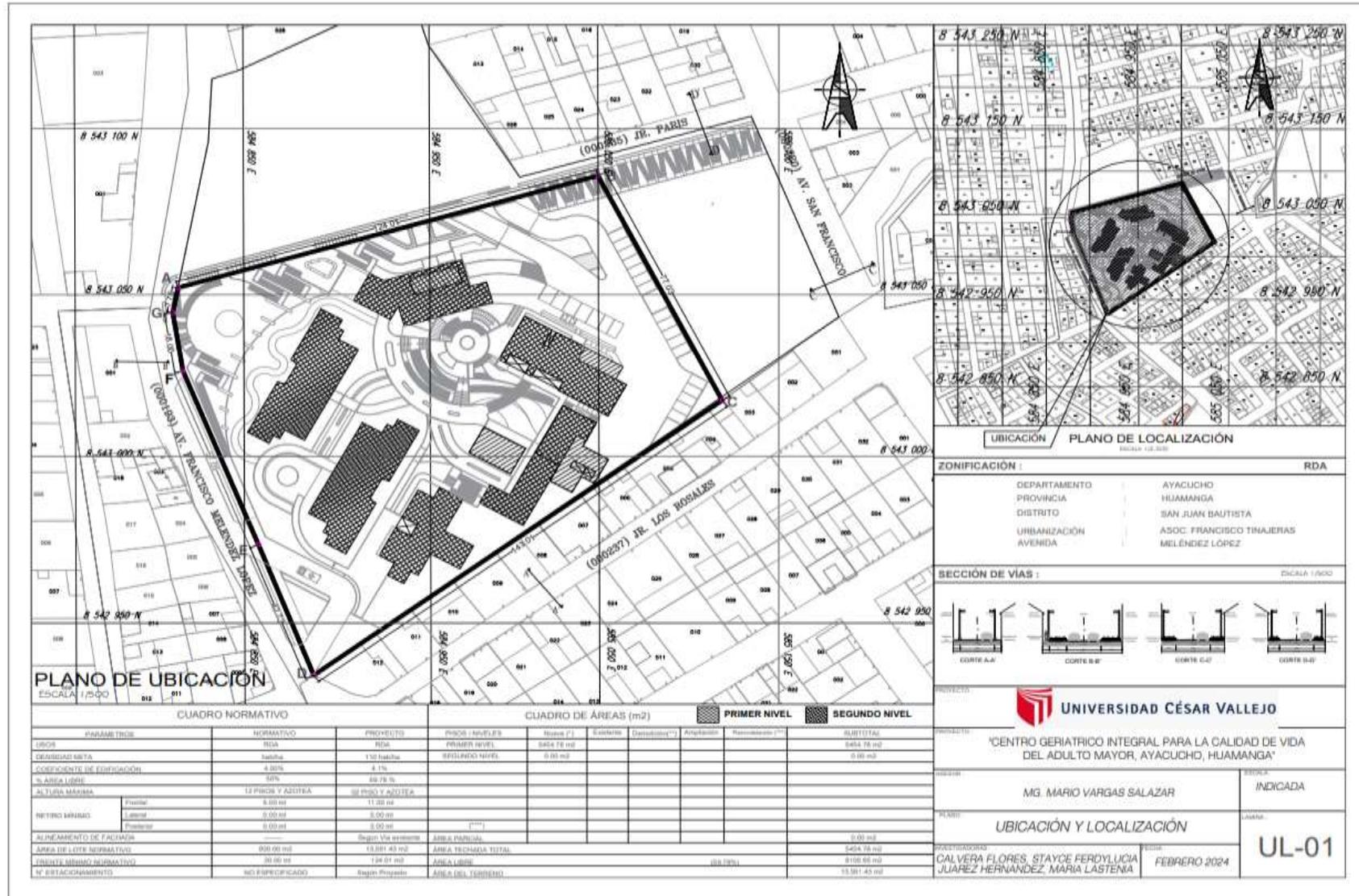
Con muy pocos centros que tienen apoyo, los recursos, y que aún existen si que se pueden hacer cosas en diferentes aspectos en su vida.

7. ¿Cómo aplicaría un centro geriátrico integral para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en Ayacucho?

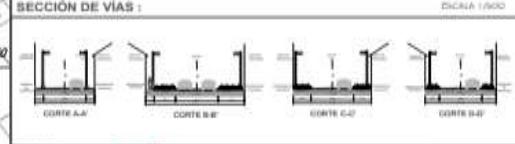
Realizando una evaluación con el objetivo de su diagnóstico.



Plano de ubicación y localización



| UBICACIÓN | | PLANO DE LOCALIZACIÓN | |
|----------------|---------------------------|-----------------------|--|
| ZONIFICACIÓN : | RDA | | |
| DEPARTAMENTO | AYACUCHO | | |
| PROVINCIA | HUAMANGA | | |
| DISTRITO | SAN JUAN BAUTISTA | | |
| URBANIZACIÓN | ASOC. FRANCISCO TINAJERAS | | |
| AVENIDA | MELÉNDEZ LÓPEZ | | |



PLANO DE UBICACIÓN
ESCALA 1/500

CUADRO NORMATIVO

CUADRO DE ÁREAS (m²)

| PARAMETRO | NORMATIVO | PROYECTO | PRIMER NIVEL | | SEGUNDO NIVEL | | SUBTOTAL |
|--|---------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|
| | | | PRIMER NIVEL | SEGUNDO NIVEL | PRIMER NIVEL | SEGUNDO NIVEL | |
| USO | RES | RES | 3424.78 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 3424.78 m ² |
| COEFICIENTE DE EDIFICACIÓN | 4.50% | 4.1% | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² |
| COEFICIENTE DE EDIFICACIÓN EN ÁREA LIBRE | 50% | 50.76 % | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² |
| ALTURA MÁXIMA | 12 Pisos y azotea | 12 Pisos y azotea | 11.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 11.00 m |
| RETIRO MÍNIMO | Frontal | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m |
| | Lateral | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m |
| RETIRO MÍNIMO | Posterior | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m |
| ALINEAMIENTO DE FACILIDAD | Según Vía sistema | Según Proyecto | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m | 0.00 m |
| ÁREA DE LETE NORMATIVO | 0.00 m ² | 15,001.43 m ² | 5424.78 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 5424.78 m ² |
| ÁREA DE LETE NORMATIVO | 0.00 m ² | 124.01 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² |
| Nº ESTACIONAMIENTOS | NO ESPECIFICADO | Según Proyecto | 15,001.43 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 0.00 m ² | 15,001.43 m ² |



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
"CENTRO GERIÁTRICO INTEGRAL PARA LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR, AYACUCHO, HUAMANGA"

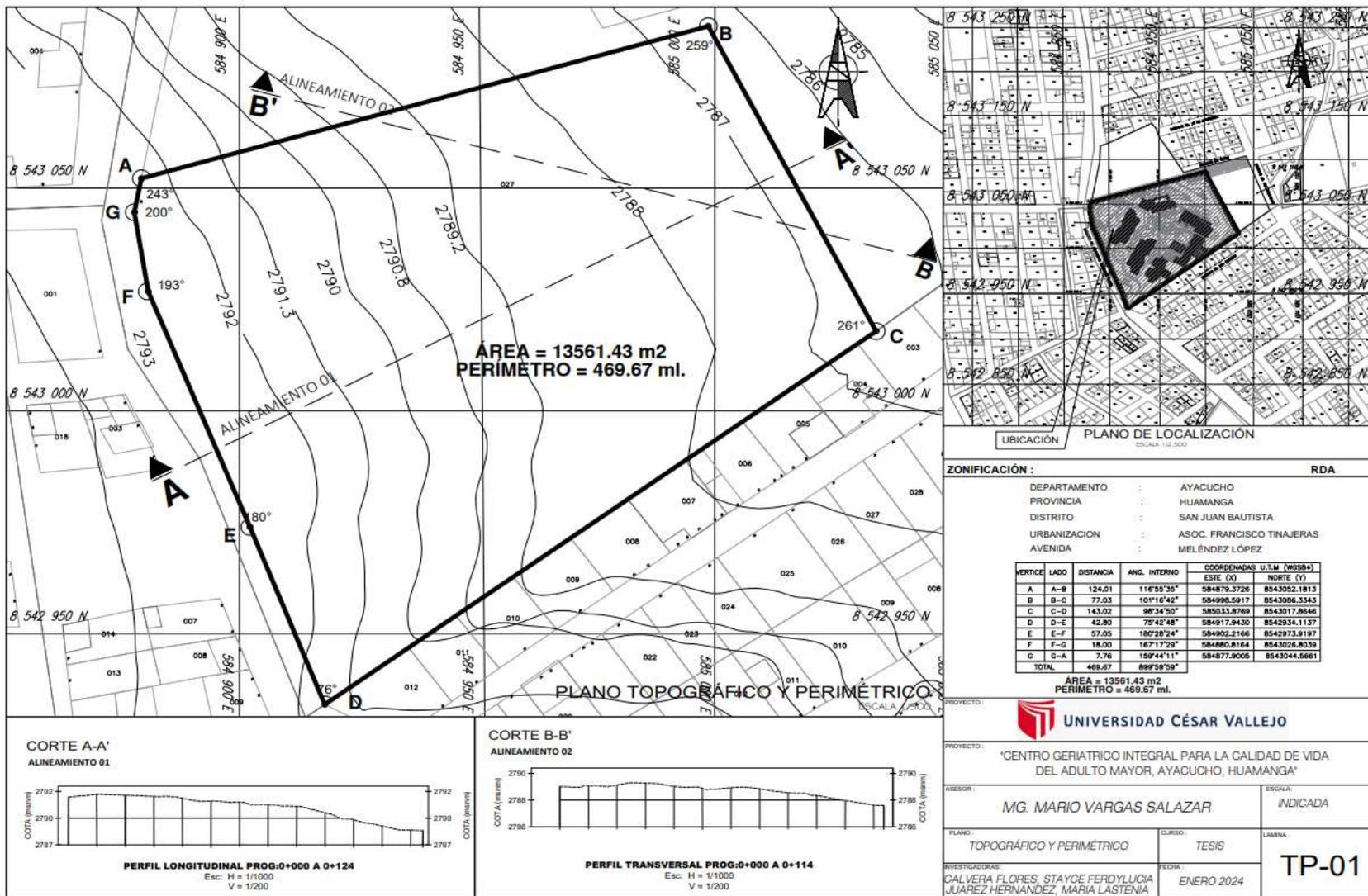
MG. MARIO VARGAS SALAZAR
INDICADA

UBICACIÓN Y LOCALIZACIÓN

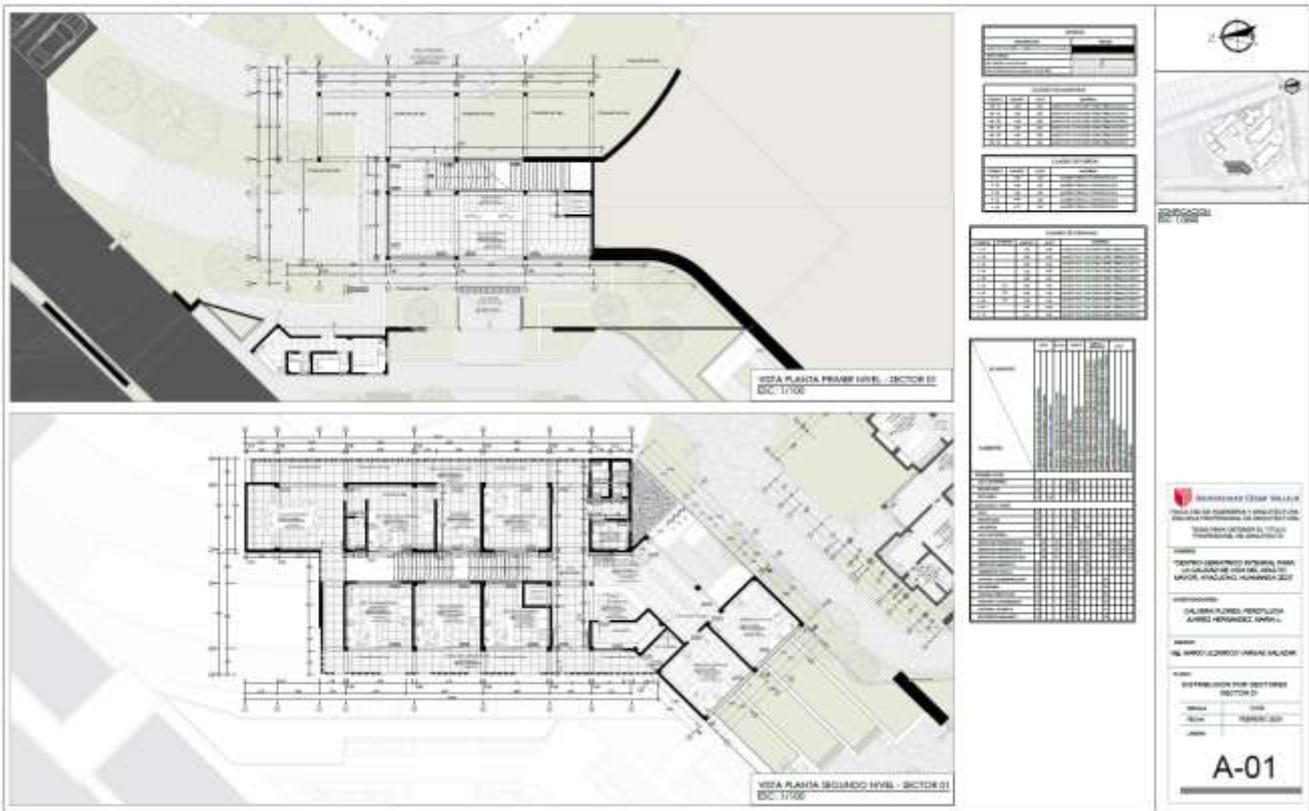
CALVERA FLORES, STAYCE FERDYLCIA
JUÁREZ HERNÁNDEZ, MARIA LASTENA
FEBRERO 2024

UL-01

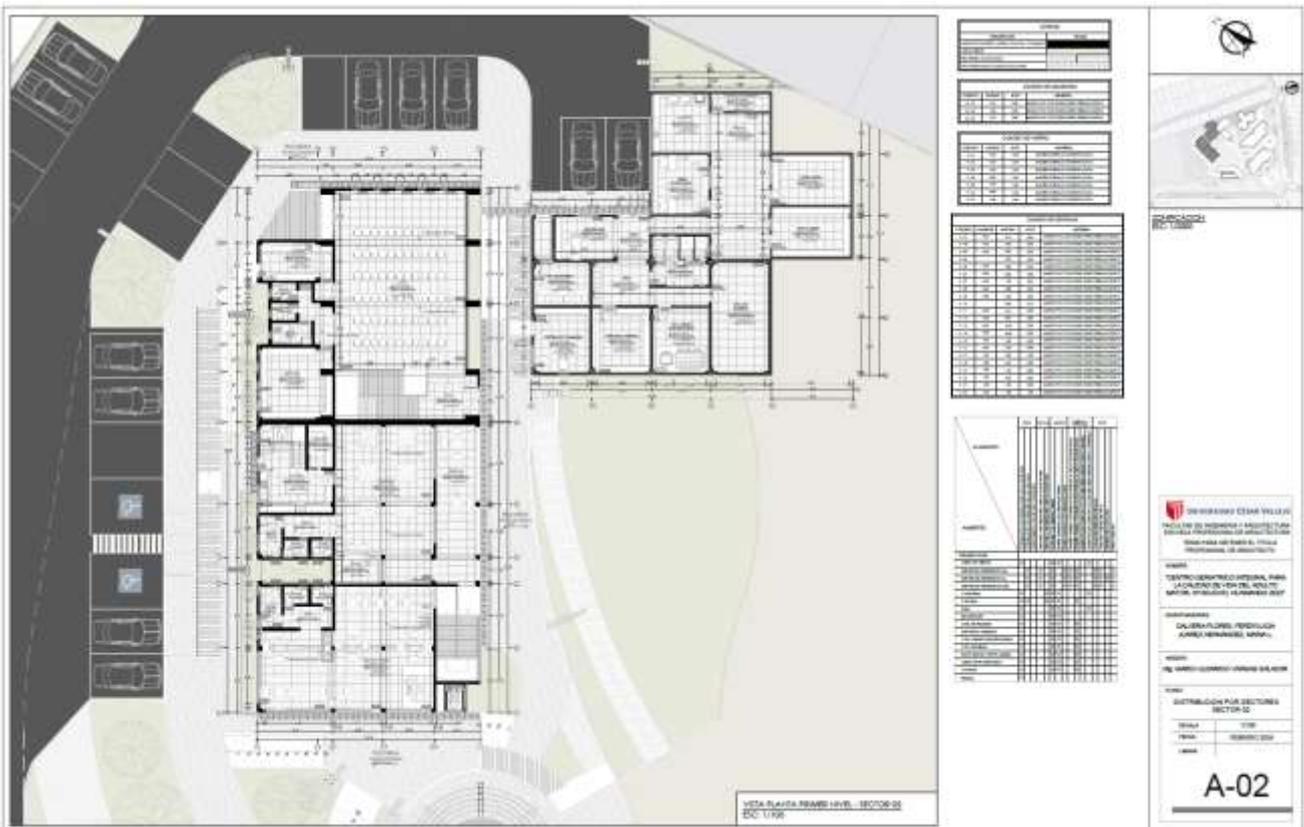
Plano perimétrico y topográfico



Distribución por Sectores – Sector 01



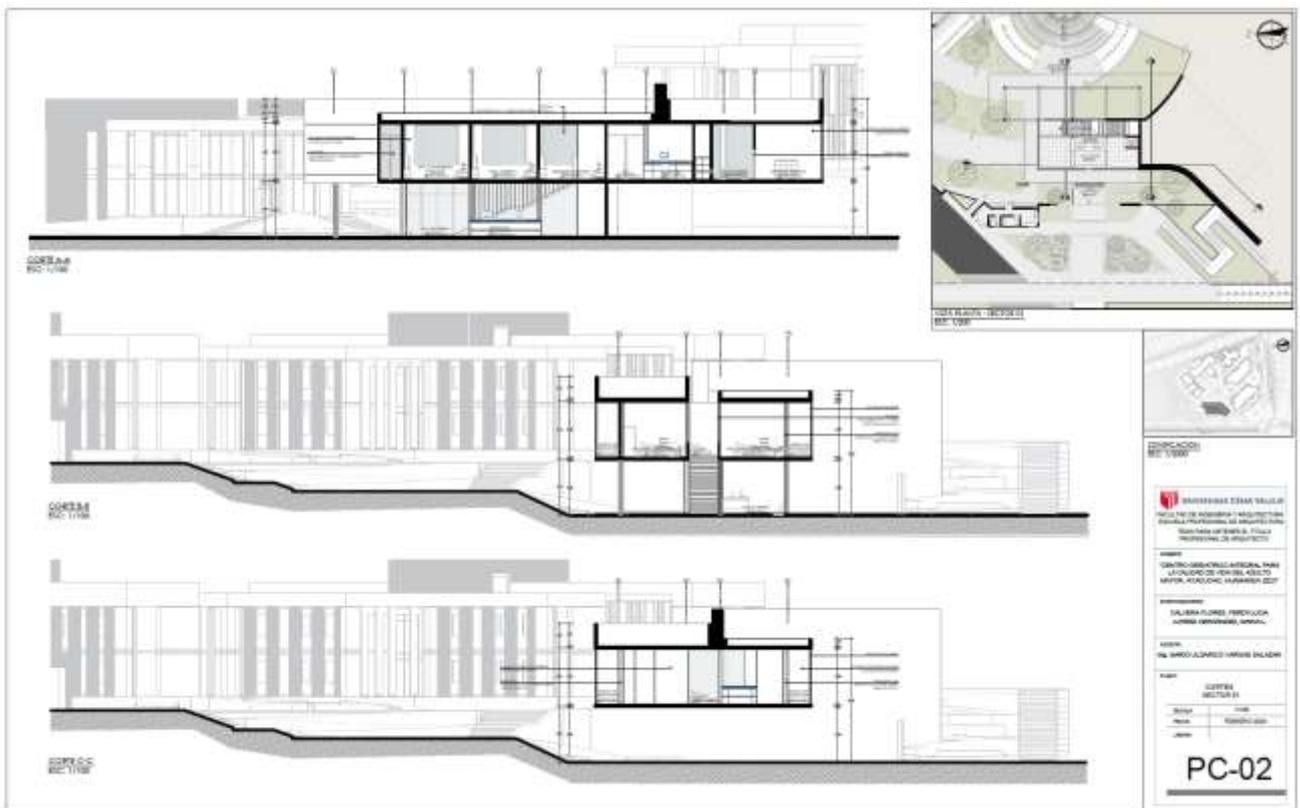
Distribución por Sectores – Sector 02



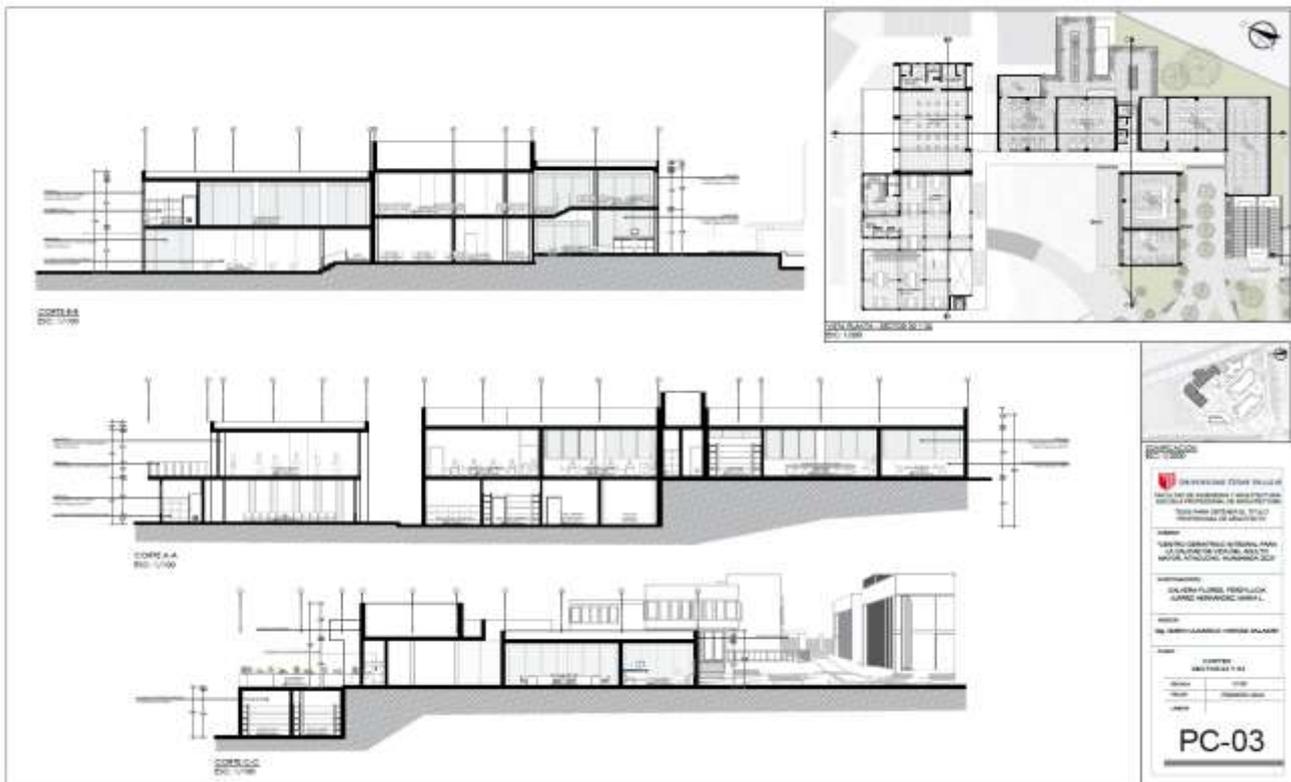
Distribución por Sectores – Sector 06



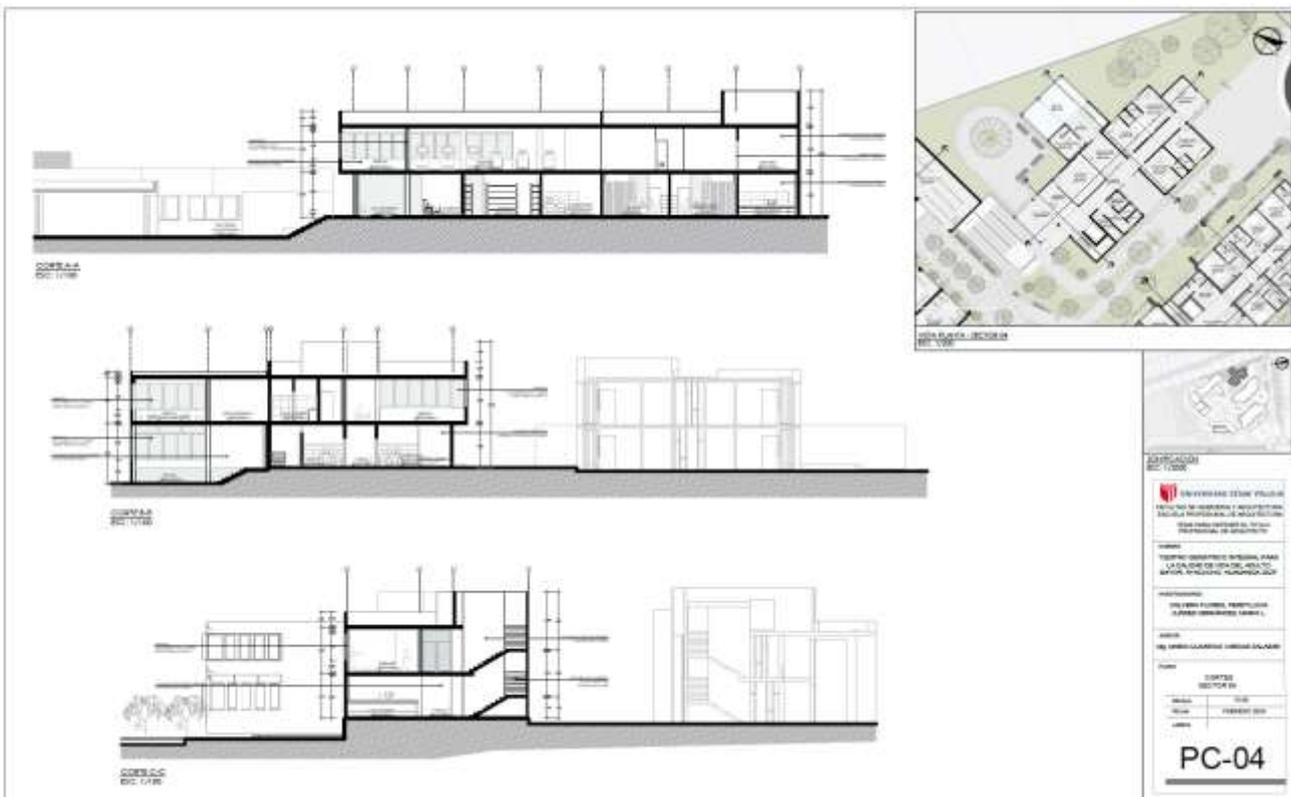
Plano de cortes – Sector 01



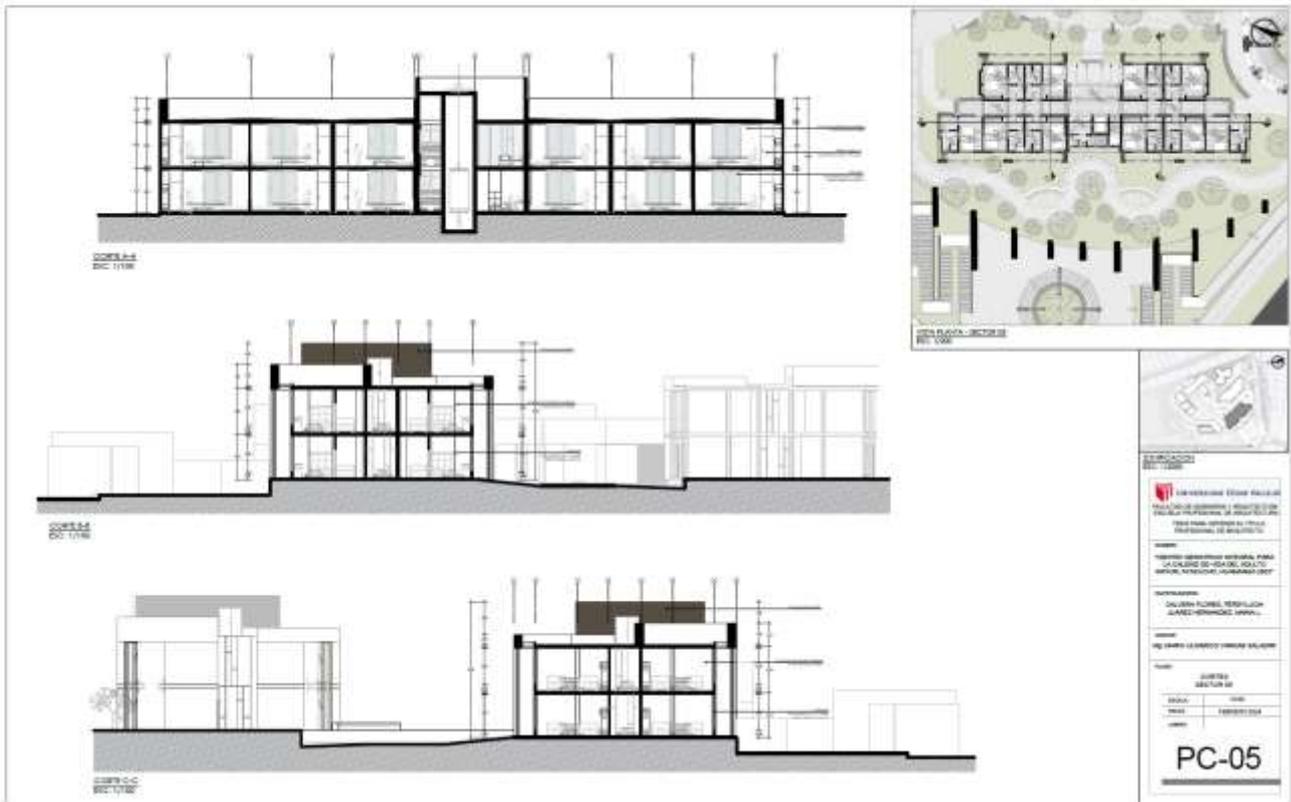
Plano de cortes – Sector 02 y 03



Plano de cortes – Sector 04



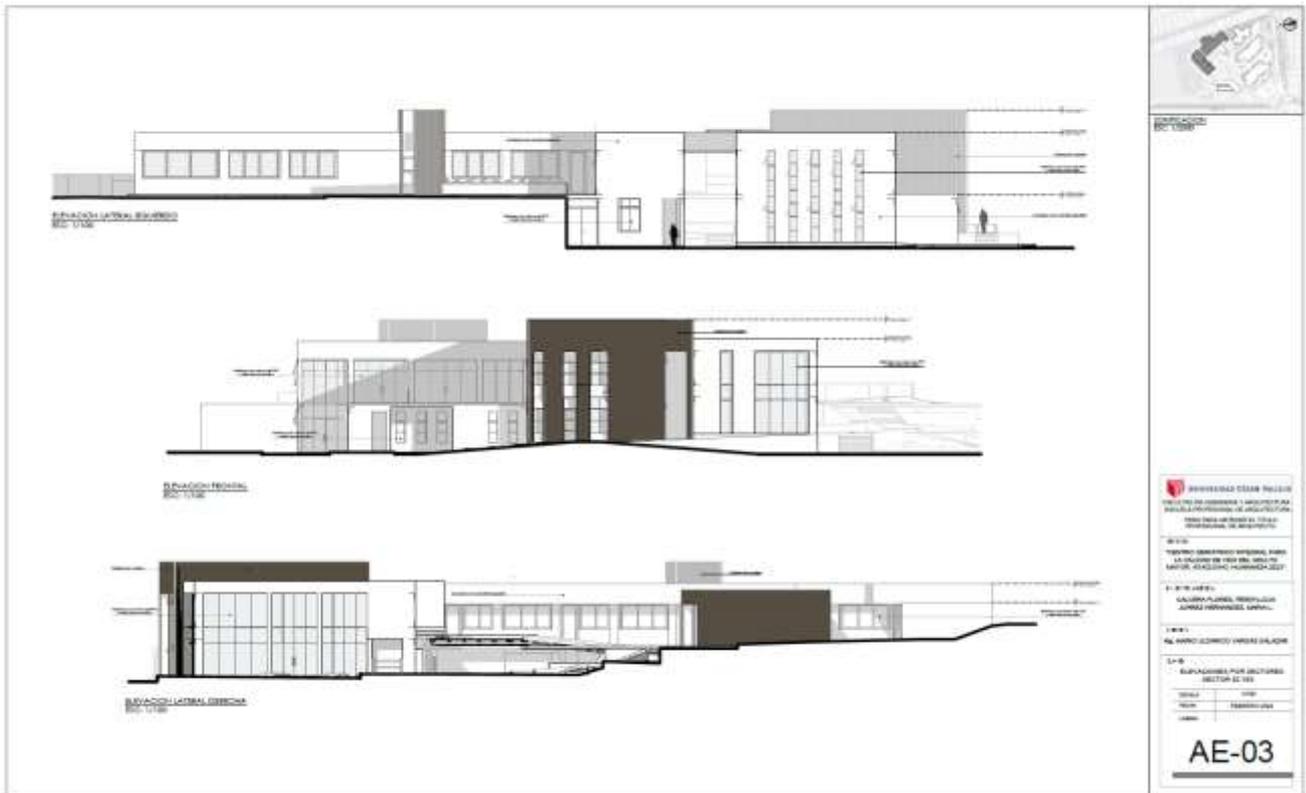
Plano de cortes – Sector 05



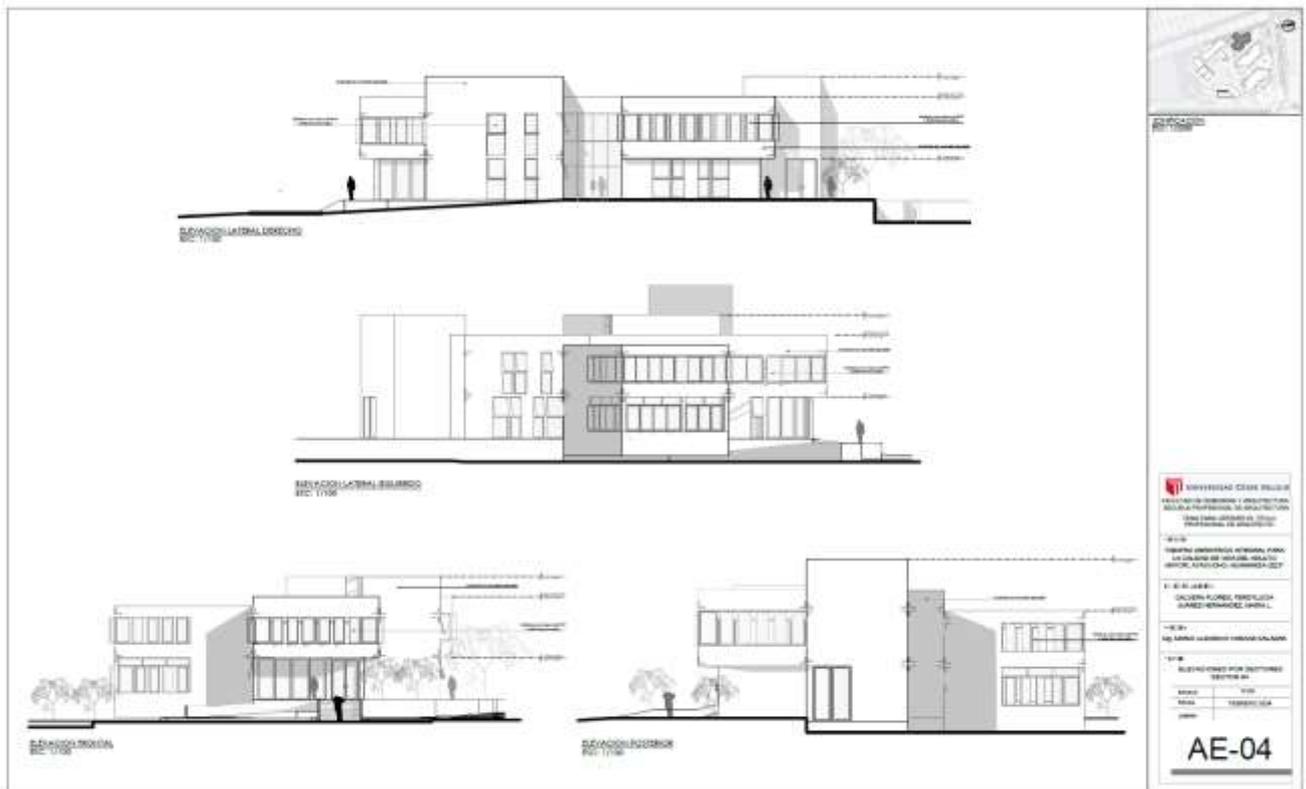
Plano de Elevaciones – Sector 01



Plano de Elevaciones – Sector 02 y 03



Plano de Elevaciones – Sector 04



Plano de Elevaciones – Sector 05



Plano de Estructura General – Primer Nivel



Plano de Estructura General – Segundo Nivel



Plano de Estructura General – Tercer Nivel



Plano de Instalaciones Sanitarias Red de Agua Potable – Primer Nivel



Plano de Instalaciones Sanitarias Red de Agua Potable – Segundo Nivel



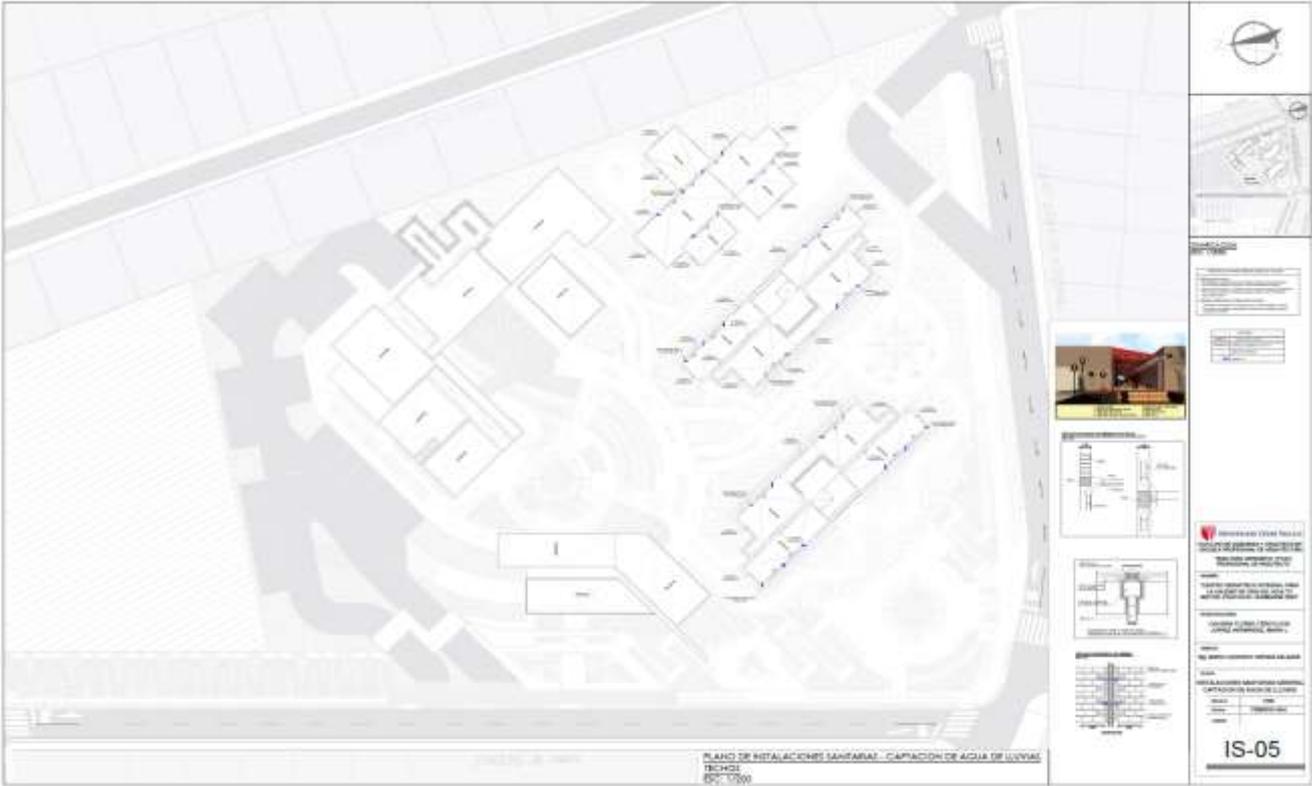
Plano de Instalaciones Sanitarias Red de Desagüe – Primer Nivel



Plano de Instalaciones Sanitarias Red de Desagüe – Segundo Nivel



Plano de Instalaciones Sanitarias Captación de agua de lluvias – Techos



Plano de Instalaciones Sanitarias Drenaje Pluvial – Segundo Nivel



Plano de Instalaciones Eléctricas General – Primer Nivel



Plano de Instalaciones Eléctricas General – Segundo Nivel



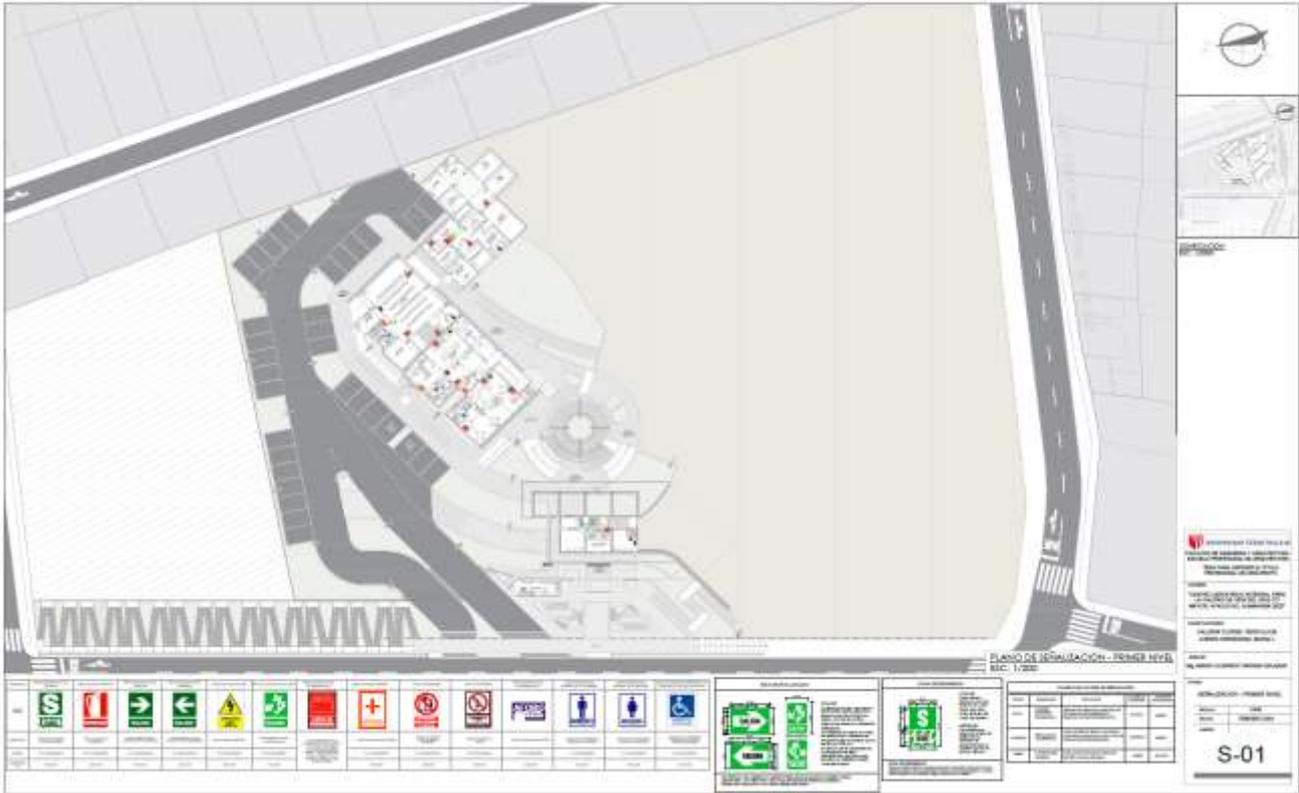
Plano de Seguridad y Evacuación General – Segundo Nivel



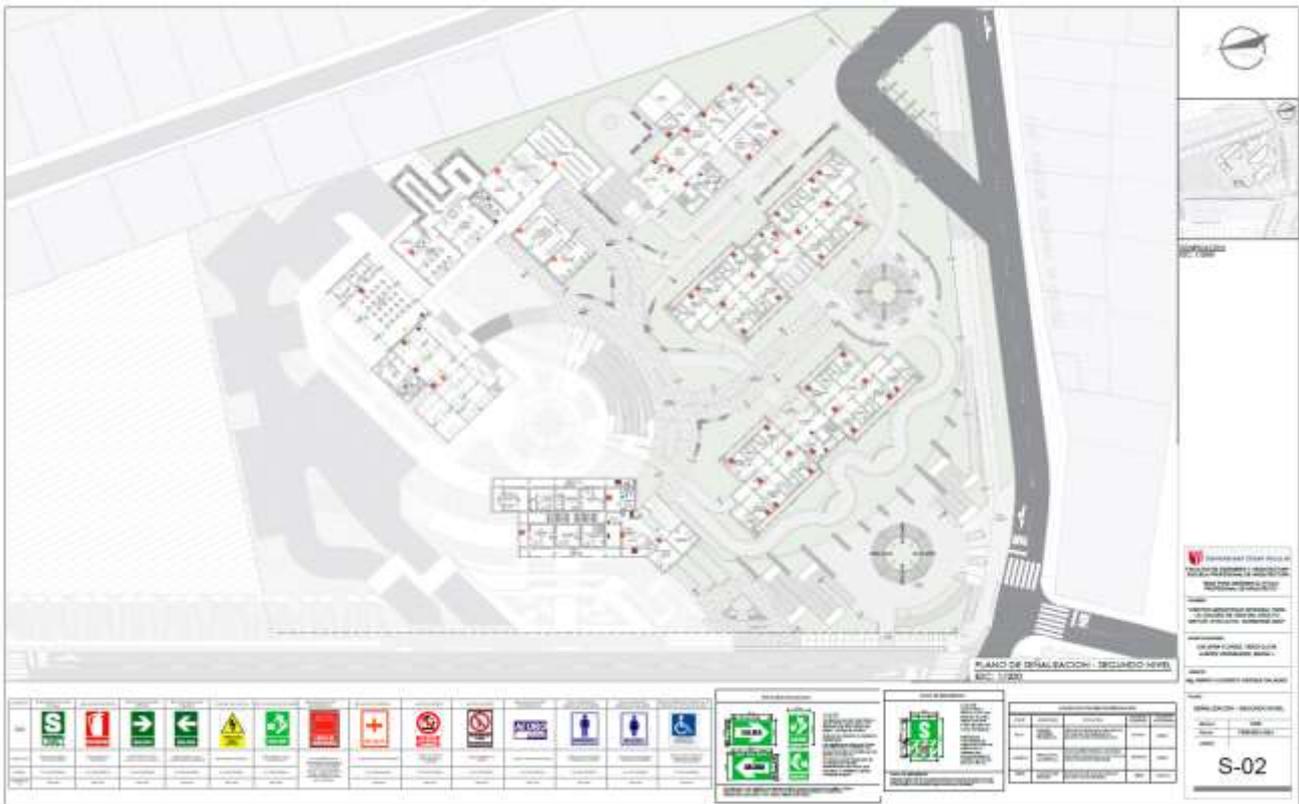
Plano de Seguridad y Evacuación General – Tercer Nivel



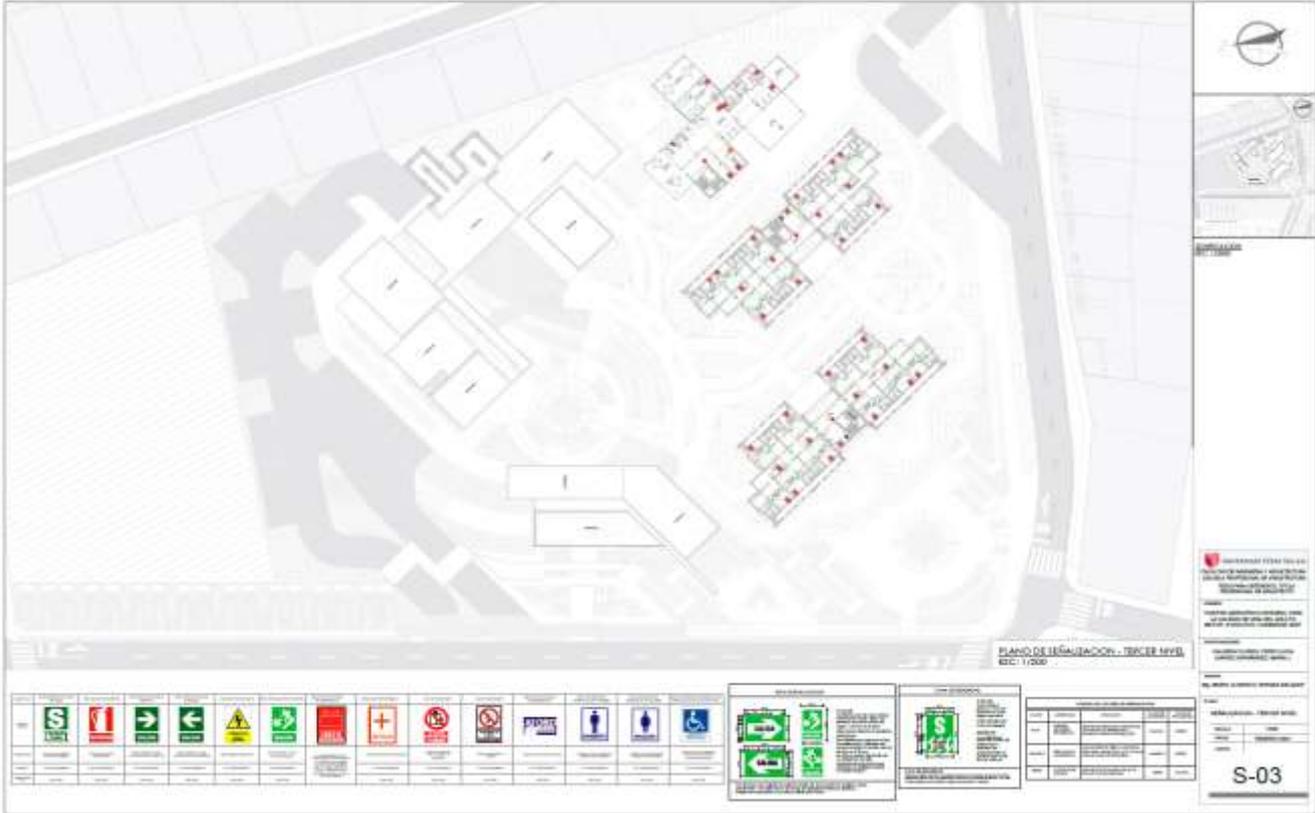
Plano de Señalización General – Primer Nivel



Plano de Señalización General – Segundo Nivel



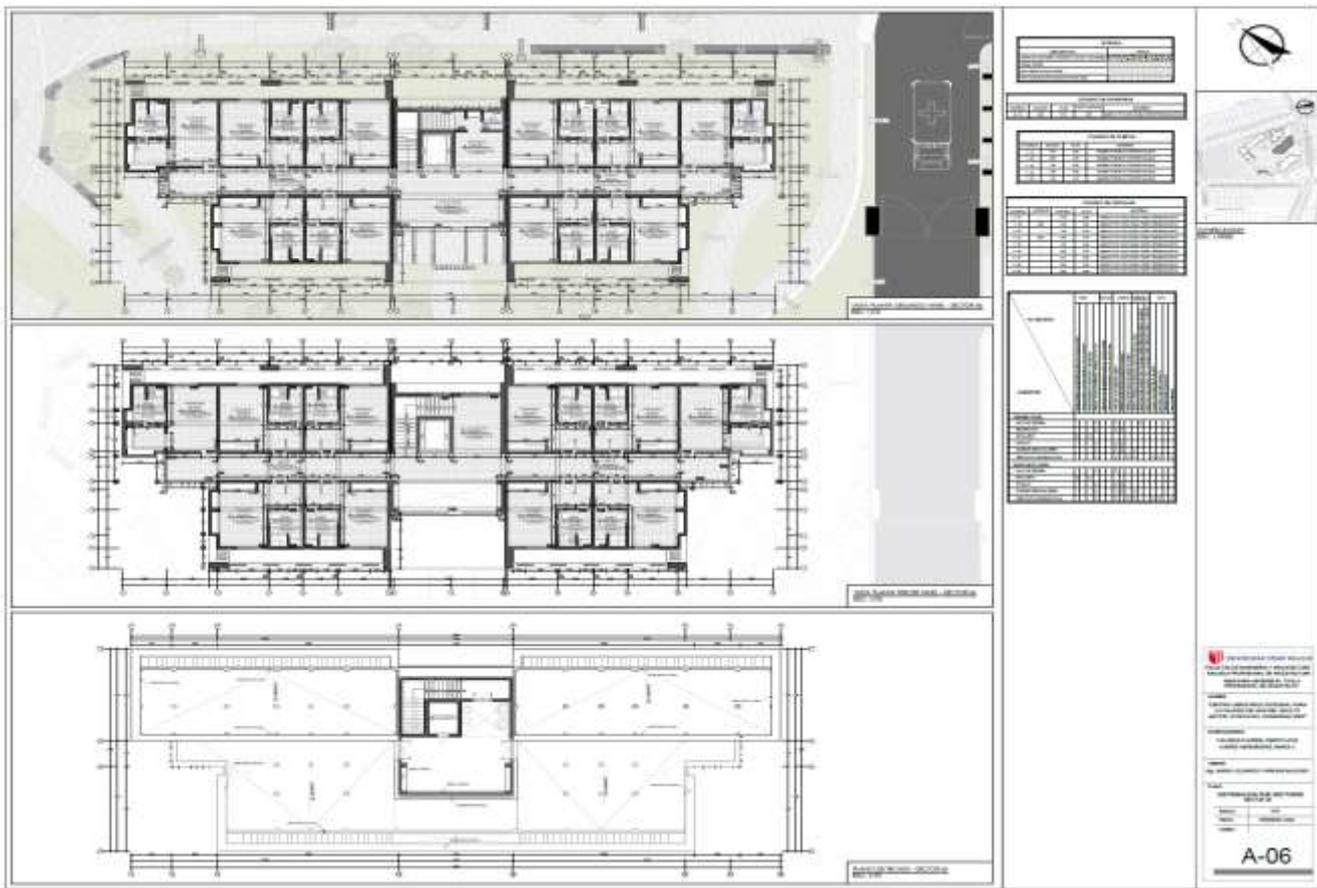
Plano de Señalización General – Tercer Nivel



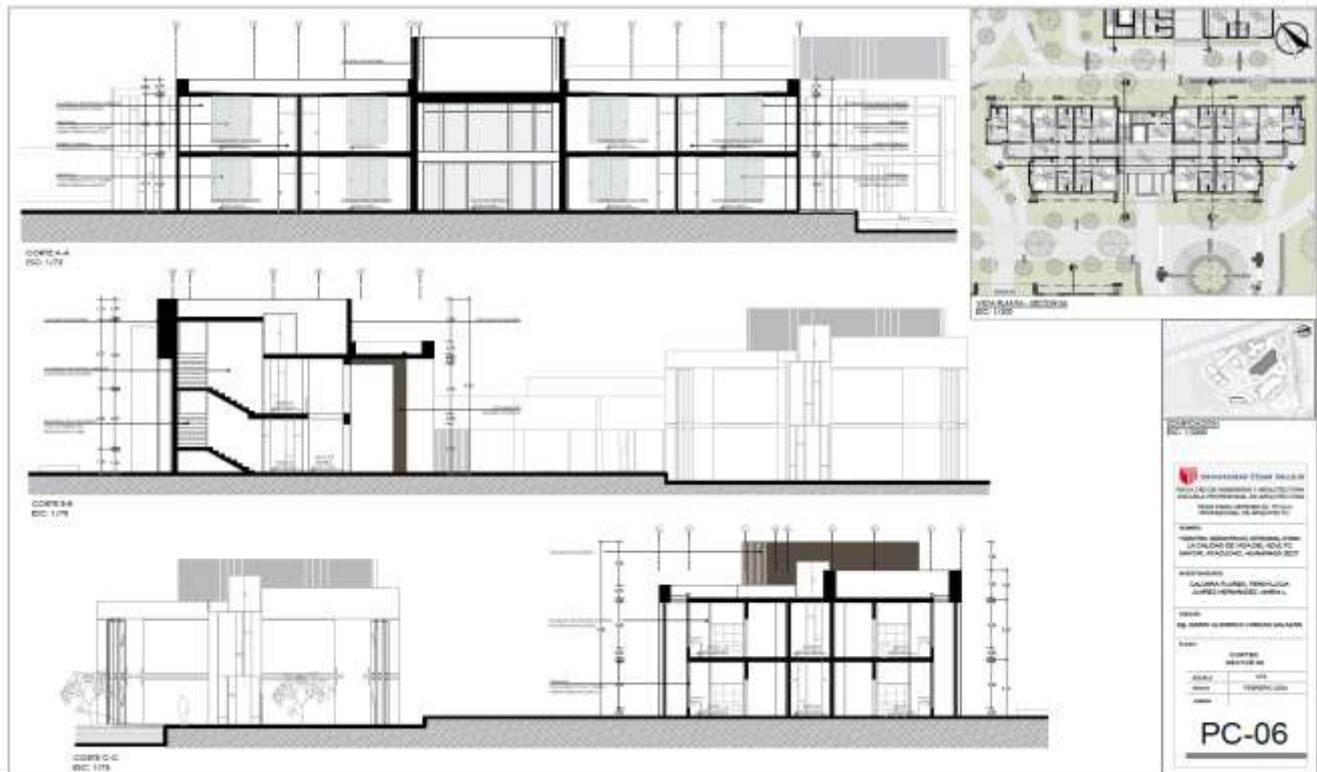
Plano Clave



Plano de Distribución - sector elegido



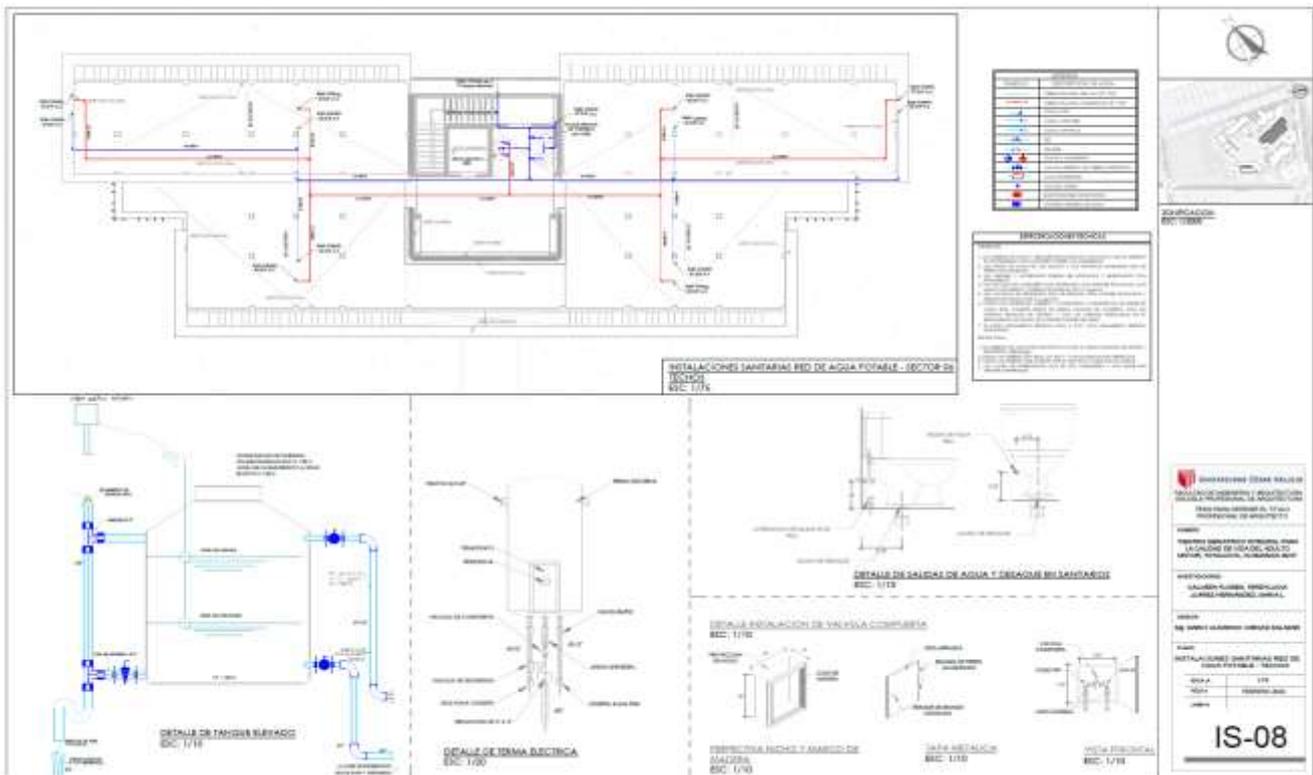
Plano de Cortes - sector elegido



Plano de Instalaciones Sanitarias Sector elegido – Red de Agua potable Segundo y Tercer Nivel



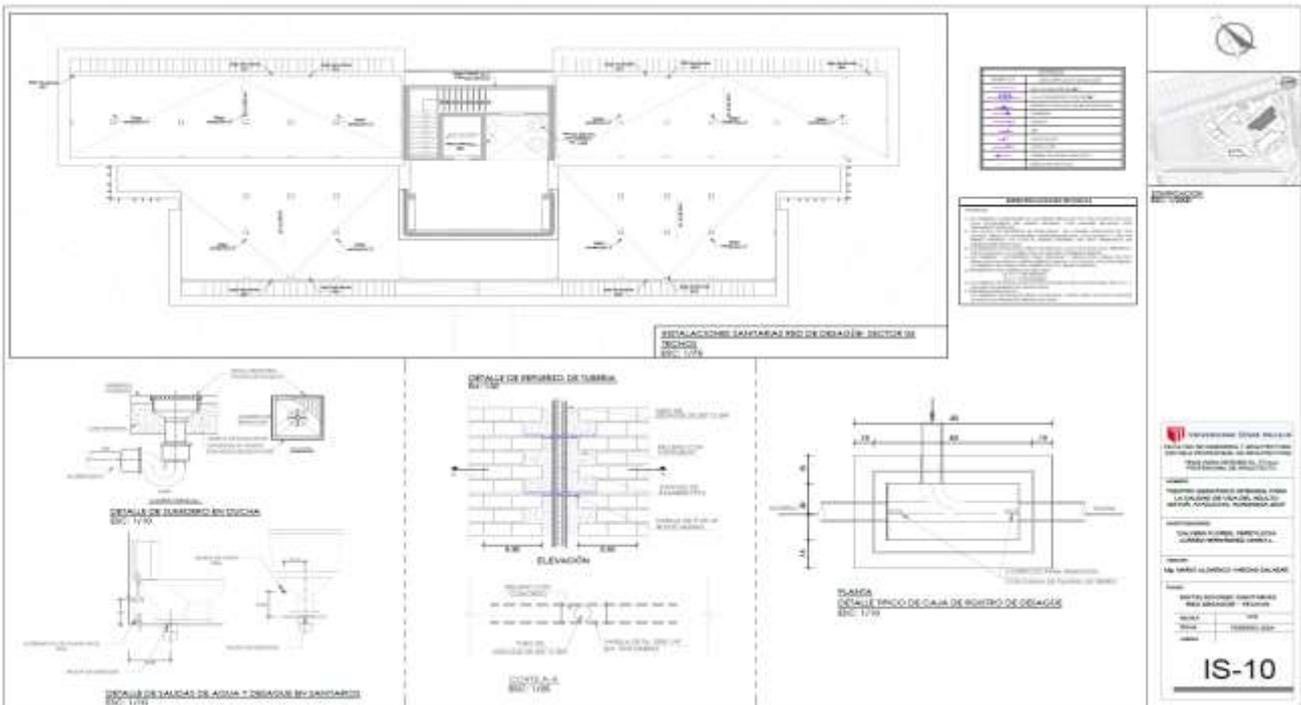
Plano de Instalaciones Sanitarias Sector elegido – Red de Agua potable Techos



Plano de Instalaciones Sanitarias Sector elegido – Red de Agua Desagüe Segundo y Tercer Nivel



Plano de Instalaciones Sanitarias Sector elegido – Red de Agua Desagüe - Techo



Plano de Instalaciones Eléctricas Alumbrado Sector elegido – Segundo y Tercer Nivel



Plano de Instalaciones Eléctricas Tomacorriente Sector elegido – Segundo y Tercer Nivel



Plano de Señalización Sector elegido – Segundo Nivel



Plano de Señalización Sector elegido – Tercer Nivel

