



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGÍA**

Relación predictiva entre depresión, ansiedad y apoyo social en
presuntas víctimas de abuso sexual, Lambayeque 2023

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Doctor en Psicología

AUTOR:

Cabanillas Alvarez, Antony Hector (orcid.org/0000-0003-2863-6599)

ASESORES:

Dr. Vicuña Peri, Luis Alberto (orcid.org/0000-0002-2330-9583)

Dr. Rodríguez Vega, Juan Luis (orcid.org/0000-0002-2639-7339)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO — PERÚ

2024

Dedicatoria

A mis padres Roger y Yolanda, a mis hijos Steffano y Cristina, a mi esposa Deyler, a mi hermana Shirley, mis sobrinos Fabián y Cataleya, por su invaluable afecto, soporte y compañía durante la presente investigación y en los momentos importantes de mi vida.

Agradecimiento

A todas las personas que desprendidamente participaron de esta investigación, sin ellos no hubiese sido posible llevarla a cabo.

A mis amigos Mary Cleofé Idrogo y Rubén Toro, por su relevante apoyo y respaldo.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, VICUÑA PERI LUIS ALBERTO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Relación predictiva entre depresión, ansiedad y apoyo social en presuntas víctimas de abuso sexual, Lambayeque 2023", cuyo autor es CABANILLAS ALVAREZ ANTONY HECTOR, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 20 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
VICUÑA PERI LUIS ALBERTO DNI: 06243223 ORCID: 0000-0002-2330-9583	Firmado electrónicamente por: LAVICUNAV el 20- 12-2023 21:25:30

Código documento Trilce: TRI - 0703658



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, CABANILLAS ALVAREZ ANTONY HECTOR estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO del programa de DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Relación predictiva entre depresión, ansiedad y apoyo social en presuntas víctimas de abuso sexual, Lambayeque 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
CABANILLAS ALVAREZ ANTONY HECTOR DNI: 42328897 ORCID: 0000-0003-2853-6599	Firmado electrónicamente por: ACABANILLASAL el 22-12-2023 15:56:54

Código documento Trilce: INV - 1591440

ÍNDICE

CARÁTULA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL AUTOR	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	14
1.1 Tipo y diseño de investigación	14
1.2 Variables y Operacionalización	14
1.3 Población, muestra y muestreo, unidad de análisis	15
1.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
1.5 Procedimientos	17
1.6 Métodos de análisis de datos	18
1.7 Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS	20
V. DISCUSIÓN	31
VI. CONCLUSIONES	37
VII. RECOMENDACIONES	38
VIII. PROPUESTA	39
REFERENCIAS	
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Modelo de incidencia de las dimensiones de apoyo social en la depresión en presuntas víctimas de abuso sexual.	20
Tabla 2	Modelo de determinación entre las variables de apoyo social como predictor de la depresión presuntas víctimas de abuso sexual.	21
Tabla 3	Modelo de incidencia de las dimensiones de apoyo social en la ansiedad en presuntas víctimas de abuso sexual.	22
Tabla 4	Modelo de determinación entre las variables de apoyo social como predictor de la ansiedad presuntas víctimas de abuso sexual.	23
Tabla 5	Niveles de depresión en presuntas víctimas de abuso sexual.	24
Tabla 6	Niveles de ansiedad en presuntas víctimas de abuso sexual.	25
Tabla 7	Niveles de apoyo social en presuntas víctimas de abuso sexual.	26
Tabla 8	Medición descriptiva de la variable depresión en presuntas víctimas de abuso sexual.	27
Tabla 9	Medición descriptiva de la variable ansiedad en presuntas víctimas de abuso sexual.	28
Tabla 10	Medición descriptiva de la variable apoyo social en presuntas víctimas de abuso sexual.	29
Tabla 11	Medición descriptiva de la variable apoyo social y sus dimensiones en presuntas víctimas de abuso sexual.	30

RESUMEN

En el actual estudio se planteó la interrogante ¿En qué medida el apoyo social percibido predice la depresión y ansiedad en presuntas víctimas de abuso sexual en Lambayeque?, para absolverla se consideró como objetivo general determinar la medida en que el apoyo social percibido predice la depresión y la ansiedad en presuntas víctimas de abuso sexual, Lambayeque 2023. Esta investigación es de tipo aplicada, con enfoque cuantitativo y de diseño correlacional explicativa. La muestra estuvo conformada por 201 presuntas víctimas de violencia sexual que acudieron a la Unidad Médico Legal III de Chiclayo para su evaluación psicológica. Se obtuvo como resultados que las dimensiones de apoyo social predicen la depresión y ansiedad de manera inversamente significativa, asimismo el 38.8% de las presuntas víctimas presentan niveles medios de depresión, seguido de un 31.8% que presentan niveles altos y por el contrario un 29.4% poseen niveles bajos. Por otro lado, el 50.7% de las presuntas víctimas de abuso sexual muestran niveles leves de ansiedad, seguido de un 26.4% de niveles moderados y, un 22.9% niveles graves. Finalmente, el 49.3% de las presuntas víctimas de abuso sexual presentan niveles promedios de apoyo social, seguido de un 26.4% de niveles bajos y un 24.4% poseen niveles altos. Es por ello, que se recomienda la elaboración e implementación de programas preventivos promocionales en todas las Instituciones Educativas desde el nivel inicial, para informar, concientizar y sensibilizar sobre la educación sexual y cómo anticiparse al abuso sexual.

Palabras Clave: Depresión, ansiedad, apoyo social, predicción, abuso sexual.

ABSTRACT

The current study posed the question: Does perceived social support predict depression and anxiety in alleged victims of sexual abuse in Lambayeque? In order to answer this question, the general objective was to determine the extent to which perceived social support predicts depression and anxiety in alleged victims of sexual abuse, Lambayeque 2023. This is an applied research, with a quantitative approach and an explanatory correlational design. The sample consisted of 201 alleged victims of sexual violence who went to the Legal Medical Unit III of Chiclayo for psychological evaluation. The results showed that the dimensions of social support predicted depression and anxiety in an inversely significant way, 38.8% of the alleged victims had medium levels of depression, followed by 31.8% with high levels and 29.4% with low levels.

On the other hand, 50.7% of the alleged victims of sexual abuse show mild levels of anxiety, followed by 26.4% with moderate levels and 22.9% with severe levels. Finally, 49.3% of the alleged victims of sexual abuse presented average levels of social support, followed by 26.4% with low levels and 24.4% with high levels. Therefore, it is recommended the elaboration and implementation of promotional preventive programs in all educational institutions from the initial level, to inform, raise awareness and sensitize about sex education and how to anticipate sexual abuse.

Keywords: Depression, anxiety, social support, prediction, sexual abuse.