



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGÍA**

Actitud frente a la pandemia COVID – 19 como predictor de ansiedad
y la resiliencia en personal de salud de establecimiento MINSA
Sullana-2023

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Doctor en Psicología

AUTOR:

Jibaja Balladares, Jesus Alfonso (orcid.org/0000-0003-0545-6878)

ASESORES:

Dr. Vicuña Peri, Luis Alberto (orcid.org/0000-0002-2330-9583)

Dr. Rodríguez Vega, Juan Luis ([org/0000-0002-2639-7339](https://orcid.org/0000-0002-2639-7339))

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Desarrollo Organizacional

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO - PERÚ

2024

DEDICATORIA

A Dios por la salud, sabiduría y fortaleza que me ha brindado durante todo este proceso y por sus bendiciones derramadas en mi a lo largo de la vida.

A mis padres y hermano por el esfuerzo y fe que depositan en mí, siendo una gran fuente de valores, amor, perseverancia y apoyo infinito en todo momento, preocupándose siempre por mi bienestar.

A mis amigos quienes siempre estuvieron conmigo y con quienes nos brindábamos apoyo mutuo en todo momento.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por permitirme alcanzar esta meta tan deseada, guiando mis pasos, cuidándome y bendiciéndome en todo momento.

A mis padres y hermano por la paciencia, el apoyo incondicional y sus palabras de motivación, estando siempre atentos a mis necesidades.

A los amigos que estuvieron siempre para mí, siendo un gran apoyo, fuerza y símbolo de verdadera amistad.

A mi asesor de tesis el Dr. Vicuña Peri, Luis Alberto quien con gran dedicación y paciencia ha venido asesorándome y orientándome con sus conocimientos y experiencia en mis avances para poder culminar de forma adecuada la tesis.

A mis docentes por brindarme conocimientos y buscando siempre formarme como profesional.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, VICUÑA PERI LUIS ALBERTO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Actitud frente a la pandemia Covid – 19 como predictor de Ansiedad y la resiliencia en personal de salud de establecimiento MINSA Sullana-2023", cuyo autor es JIBAJA BALLADARES JESUS ALFONSO, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 20 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
VICUÑA PERI LUIS ALBERTO DNI: 06243223 ORCID: 0000-0002-2330-9583	Firmado electrónicamente por: LAVICUNAV el 20- 12-2023 21:26:08

Código documento Trilce: TRI - 0703663



DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, JIBAJA BALLADARES JESUS ALFONSO estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Actitud frente a la pandemia Covid – 19 como predictor de Ansiedad y la resiliencia en personal de salud de establecimiento MINSA Sullana-2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
JESUS ALFONSO JIBAJA BALLADARES DNI: 03681943 ORCID: 0000-0003-0545-6878	Firmado electrónicamente por: JAJIBAJAJ el 20-12- 2023 15:05:32

Código documento Trilce: TRI - 0703680

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA.....	I
DEDICATORIA.....	II
AGRADECIMIENTO.....	III
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR.....	IV
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR.....	V
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	VI
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
ÍNDICE DE FIGURAS.....	VIII
RESUMEN.....	IX
ABSTRACT.....	X
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	6
III. METODOLOGÍA.....	13
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	13
3.2. Variables y operacionalización.....	14
3.3. Población, muestra y muestreo.....	15
Figura 2:.....	15
Tabla 1:.....	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	16
3.5. Procedimientos.....	18
3.6. Método de análisis de datos.....	19
3.7. Aspectos éticos.....	19
IV. RESULTADOS.....	21
V. DISCUSIÓN.....	27
VI. CONCLUSIONES.....	30
VII. RECOMENDACIONES.....	31
VIII. PROPUESTA.....	32
REFERENCIAS.....	37
ANEXOS.....	45

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Distribución de la muestra.....	16
Tabla 2: Prueba de Normalidad.....	22
Tabla 3: Niveles Ansiedad en el personal de salud de un establecimiento de MINSA del distrito de Sullana.....	23
Tabla 4: Niveles de Resiliencia en el personal de salud de un establecimiento de MINSA del distrito de Sullana.....	24
Tabla 5: Distribución del coeficiente de Determinación entre las actitudes frente a la pandemia Covid 19 en la ansiedad y resiliencia en el personal de salud de un establecimiento de MINSA del distrito de Sullana.....	25
Tabla 6: Distribución del coeficiente de Determinación entre las Dimensiones de actitudes frente a la pandemia Covid 19 en la ansiedad en el personal de salud de un establecimiento de MINSA del distrito de Sullana.....	26
Tabla 7: Distribución del coeficiente de Determinación entre las Dimensiones de actitudes frente a la pandemia Covid 19 en la Resiliencia en el personal de salud de un establecimiento de MINSA del distrito de Sullana.....	27
Tabla 9: Diagrama Gantt	35

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1: Diagrama de diseños correlacionales explicativo.....	13
Figura 2: Fórmula de muestra finita.....	15

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo Determinar la medida en que las Actitudes frente a la pandemia Covid 19 predice trastornos de ansiedad y la resiliencia en el personal de salud de un establecimiento de MINSA del distrito de Sullana, 2023, se desarrolló bajo enfoque cuantitativo, nivel explicativo y de diseño No experimental. Se trabajo con una muestra probabilística de 200 Personal de salud, para la recolección de datos se aplicó el Cuestionario de Actitudes frente ala pandemia Covid 19 de Vicuña et al (2022), la Escala de Resiliencia de Connor – Davidson (CD- RISC10) adaptado por Bernaola. A, et al (2022) y la Escala de Ansiedad de GAD 7, adaptado por Baños. J et al. (2022), para el análisis de datos se utilizó el programa SPSS v25, en los resultados se evidencia los 2 Modelos muestran los índices de significancia adecuados, la Actitud Frente al Covid 19, explica 4.3% de la Ansiedad y en el modelo 2, la Actitud explica el 12.2 de la resiliencia, concluyendo que ambas variables dependientes están relacionadas con la variable Actitud.

Palabras clave: Actitud, Ansiedad, Resiliencia, Emoción, Cognitiva, Conducta.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the extent to which Attitudes towards the Covid 19 pandemic predict anxiety disorders and resilience in health personnel of a MINSA establishment in the district of Sullana, 2023, developed under a quantitative approach, level explanatory and non-experimental design. We worked with a probabilistic sample of 200 health personnel. To collect data, the Attitudes Questionnaire towards the Covid 19 pandemic by Vicuña et al (2022) and the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC10) were applied. adapted by Bernaola. A, et al (2022) and the GAD Anxiety Scale 7, adapted by Baños. J et al. (2022), for the data analysis the SPSS v25 program was used, the results show that the 2 Models show the appropriate significance indices, Attitude towards Covid 19, explains 4.3% of Anxiety and in model 2, Attitude explains 12.2% of resilience, concluding that both dependent variables are related to the Attitude variable.

Keywords: Attitude, Anxiety, Resilience, Emotion, Cognitive, Behavior.