



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de
cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima-2024

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORES

Canchari Tinco, Flora (orcid.org/0000-0001-8868-0546)

Torres Mondragón, Karen Eliza (orcid.org/0000-0003-3795-7693)

ASESORA

Mgtr. Zegarra León Nadia Liany (orcid.org/0000-0001-9245-5843)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud Mental

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA-PERÚ

2024

DEDICATORIA

Dedicado en especial a Dios, por darnos la vida y fuerza necesaria para llegar a la meta.

A nuestros padres y hermanos por todo su amor incondicional y motivarnos a seguir adelante.

A mi compañera de trabajo por el apoyo constante para poder llegar al objetivo propuesto y a todas las personas que de una u otra manera nos incentivaron a nunca rendirnos.

AGRADECIMIENTO

Expresar nuestro profundo agradecimiento a nuestra asesora, su experiencia, comprensión y paciencia, su guía constante que nos motivaron a culminar nuestro trabajo.

A nuestra universidad por abrirnos las puertas y brindarnos la oportunidad de concluir nuestra carrera profesional.

Así mismo al HSJL y a cada uno de los pacientes por su apoyo y tiempo en el desarrollo de este trabajo.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, ZEGARRA LEON NADIA LIANY, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: "Factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima-2024", cuyos autores son CANCHARI TINCO FLORA, TORRES MONDRAGON KAREN ELIZA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 10 de Mayo del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
ZEGARRA LEON NADIA LIANY DNI: 41282651 ORCID: 0000-0001-9245-5843	Firmado electrónicamente por: NZEGARRAL el 13- 05-2024 17:33:01

Código documento Trilce: TRI - 0747634





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, CANCHARI TINCO FLORA, TORRES MONDRAGON KAREN ELIZA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima-2024", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
CANCHARI TINCO FLORA DNI: 09809393 ORCID: 0000-0001-8868-0546	Firmado electrónicamente por: CCANCHARITI el 22-05-2024 16:41:08
TORRES MONDRAGON KAREN ELIZA DNI: 73348084 ORCID: 0000-0003-3795-7693	Firmado electrónicamente por: KETORREST el 22-05-2024 15:21:14

Código documento Trilce: INV - 1600729

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR.....	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR/AUTORES.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	vii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	12
3.1 Tipo y diseño de investigación	12
3.2 variable y operacionalización.....	12
3.3. Población	13
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos	14
3.5 Procedimientos.....	15
3.6. Método de análisis de datos-	15
3.7 Aspectos éticos	16
IV. RESULTADOS	17
V. DISCUSIÓN.....	22
VI. CONCLUSIONES	27
VII: RECOMENDACIONES.....	28
REFERENCIAS	29
ANEXOS.....	40

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. *Indicadores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024.....* 19

Tabla 2. *Factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024.....* 21

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024	17
Figura 2. Factores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024	18
Figura 3. Factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024.....	20

RESUMEN

La investigación titulada Factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima-2024, de objetivo principal Determinar los factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024.

De método cuantitativo, diseño no experimental, tipo básico, nivel descriptivo, de corte transversal. Con una población de 96 pacientes preoperatorios, utilizando como técnica la encuesta cuyo instrumento fue el cuestionario de los factores predisponentes de la ansiedad. Llegando a la conclusión de lograr describir los factores predisposicionales con mayor presencia de ansiedad son: la edad desde los 45 años a más, género femenino, estado civil casado, y por otra parte los factores activadores.

Palabras clave: ansiedad, factores predisponentes de ansiedad, factores predisposicionales, activadores de la ansiedad.

ABSTRACT

The research titled Anxiety factors in preoperative patients of the surgery service of the San Juan de Lurigancho Hospital, Lima-2024, with the main objective to determine the anxiety factors in preoperative patients in the surgery service of the San Juan de Lurigancho Hospital in Lima. 2024.

Quantitative method, non-experimental design, basic type, descriptive level, crosssectional. With a population of 96 preoperative patients, using as a survey technique whose instrument was the anxiety predisposing factors questionnaire. Coming to the conclusion of being able to describe the predispositional factors with the greatest presence of anxiety are: age from 45 years or older, female gender, married marital status, and on the other hand the activating factors.

Keywords: anxiety, anxiety predisposing factors, predispositional factors and anxiety activators.

I. INTRODUCCIÓN

La ansiedad, es una reacción emocional del individuo frente a situaciones peligrosas¹. Según el Instituto de Sanimetría y Evaluación Sanitaria en el año 2019, se reportaron 301 millones de personas que padecían de esta patología, entre ellos niños y adolescentes; convirtiéndose en una de las enfermedades mentales con mayor índice, afectando a un 30 por ciento de adultos aproximadamente que atraviesan ciertas manifestaciones en algún momento de su vida.^{2 y 3}

En el Perú, en el año 2021, de acuerdo al Ministerio de Salud (Minsa), se reportó en los primeros 8 meses del año que los trastornos mentales más comunes con 813 526 casos fueron la ansiedad, síndrome de maltrato y la depresión.⁴ Siendo así que la ansiedad en el año 2022 logró ocupar el primer puesto a diferencia de otros trastornos mentales, diagnosticados un total de 433 816 casos en todo el país.⁵

La ansiedad ante los actos quirúrgicos implica un impacto emotivo desagradable suscitado por un déficit en el conocimiento sobre la situación, hospitalización, enfermedad, anestesia o por posibles riesgos que pueden desencadenarse ante una intervención, los cuales son muy habituales y poco evaluados por el personal de salud. En lo habitual, los pacientes preoperatorios padecen de ansiedad y perciben el día de la intervención quirúrgica como un suceso amenazante para la vida. Este efecto negativo, como respuesta al estrés, puede repercutir evolucionando posterior a la cirugía, y verse perjudicado el restablecimiento del estado de la salud.^{6 y 7}

Desde años atrás, la ansiedad es considerada como un trastorno de mucha predilección en el ambiente de la medicina; ya que aqueja en porcentajes moderados a altos en pacientes que fueron sometidos a algún procedimiento quirúrgico; destacándose la importancia de un adecuado soporte social y un correcto abordaje de la ansiedad y sus determinantes para reducir los niveles de ansiedad en dichos pacientes.⁸

Toda intervención quirúrgica desencadena en el paciente emociones intensas, especialmente en el preoperatorio; ya que, se someterá a situaciones desconocidas; como implica la anestesia, el personal asistencial, el procedimiento

quirúrgico, temor a la muerte o riesgos que implica la cirugía, la intensidad del dolor, resultados de la cirugía, pérdida de horas laborales; así como también el cuidado familiar, etc. Generando en el paciente sentimientos de miedo, temor, preocupación, entre otros; manifestaciones propias de la ansiedad.

Wang Y., et al., menciona que algunos factores que intervienen en la presencia de la ansiedad en el ámbito preoperatorio son la edad, el género, enfermedad médica previa, el procedimiento y la posibilidad de complicarse, los cuales vuelven vulnerables a estos pacientes a sufrir signos y síntomas de ansiedad y estrés.⁸

Por ende, en el presente estudio se vio necesario realizar la siguientes interrogante ¿Cuáles son los factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024?; a su vez, se plantearon las siguientes interrogantes específicas ¿Cuáles son los factores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024? y, por último, ¿Cuáles son los factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024?

Es fundamental atender las manifestaciones de la ansiedad previo a un procedimiento quirúrgico; por lo cual, es importante tener en consideración los precedentes del paciente sobre vivencias a situaciones traumáticas en cirugías anteriores, cuáles son sus perspectivas de la intervención.

Acontecimientos que podrían desencadenar preocupación y temores, lo cual lograría condicionar al equipo quirúrgico durante la intervención quirúrgica; entonces, es crucial un análisis holístico del paciente para solventar todas las interrogantes que se logren producir ante un hecho quirúrgico así lograr en el paciente un estado de tranquilidad brindándole información clara y precisa sobre lo que compete su cirugía, atenuando así la ansiedad, antes de utilizar algún medicamento relajante.^{9 y 10}

Con el tiempo, se contempla un aumento en la cantidad de procedimientos quirúrgicos y con ella se presenta un conjunto de signos y síntomas de ansiedad; siendo este un tema importante en la salud; ya que, puede interferir en los resultados de la intervención.

Desde el contexto práctico, los resultados alcanzados promoverán la aplicación de estrategias encaminadas al cuidado integral de los pacientes en el preoperatorio, separando la búsqueda y compromiso de alianzas estratégicas con instituciones y redes de apoyo que beneficien a los pacientes antes de cada cirugía, mejorando su recuperación y mitigando la morbilidad quirúrgica.

A partir del contexto teórico, es necesario destacar la esencial labor que cumple el personal de salud, en especial el profesional de enfermería en los cuidados prequirúrgicos, por lo que es fundamental un extenso conocimiento en la planificación y ejecución de las estrategias preventivas- promocionales en relación con los factores de la ansiedad en el preoperatorio, lo cual ayudará en la realización de diseños de múltiples actividades como la preparación psicológica para atenuar los efectos de esta problemática.

Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue determinar los factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024; así mismo, como objetivo específico identificar los factores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024; y, por último, Indicar los factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024.

II. MARCO TEÓRICO

Díaz A. (2022), Cartagena de las indias, en su investigación Cuyo objetivo fue valorar cuáles son las causas asociadas a la presencia de ansiedad preoperatoria en los pacientes oncológicos atendidos en mencionado Hospital. Se efectúa un estudio observacional, ordenado de casos y controles, con la participación de sujetos del E.S.E. Hospital Universitario del Caribe que cumplió con los criterios de inclusión. Utilizó un análisis mediante el programa estadístico IBM SPSS Statistics versión 25. Resultado: Muestra que el 59,5% del total de la población presentó ansiedad preoperatoria según la escala APAIS, con una mediana de 12 (RIC: 10,0 a 17,0). El 67,9% refirió haber recibido una buena explicación por el anestesiólogo, el 15,5% una excelente explicación y el 16,7% una explicación regular o mala, en general, los mayores porcentajes estuvieron en las escalas alrededor de algo o nada. De acuerdo a las subescalas de APAIS, se estableció una alta demanda de información con mediana de 8,00 (RIC: 6,25 a 11,00) y un valor medio de 4,0 (RIC:3,0 a 6,0) sobre ansiedad con respecto a la anestesia e intervención, presentándose una diferencia estadísticamente significativa entre ambos grupos. En Conclusión: que las personas oncológicas presentan mayor grado de ansiedad y necesidad de ser informados que los pacientes no oncológicos y se determinó que la falta de información surge como un factor asociado para que los pacientes de oncología puedan llegar a tener un riesgo de ansiedad. ¹¹

López-G, Sillas-G, Álvarez-V, Rivas-U. En su artículo tuvo el objetivo de Determinar los niveles de ansiedad preoperatorios con que serán intervenidos a cirugía, e identificar los factores predisposicionales generadores de ansiedad en el CMN .Como material y método: es una investigación observacional-transversal prospectiva y analítica en el cual se evaluaron los niveles de ansiedad en preoperatorio en los pacientes de edad adulta ingresados a quirófano y unidades quirúrgicas, identificando factores predisposicionales a su prevalencia. Obteniendo un RESULTADO: de 152 pacientes el (99.3%) presentó ansiedad leve y (0.7%) ansiedad moderada aplicando la escala de SPELBERGER. Encontrándose factores predisposicionales como: sexo, edad, escolaridad, estado civil, tipo de anestesia y cirugía. Conclusión: la importancia del manejo de información

correspondiente a las intervenciones y anestesia en los preoperatorios es crucial para la lograr la disminución de ansiedad prequirúrgica.¹²

Hernández M, en el año 2020 en México, en su estudio con el objetivo de identificar la ansiedad en adultos preoperatorios de cirugía general de un cierto hospital público de III nivel Estado de Puebla, utilizando la metodología cuantitativa, descriptiva, su población fue conformada por pacientes que comprende entre las edades de veinte y sesenta años, que estén localizados en área de cirugía preoperatoria del mencionado hospital en Puebla. Realizando un muestreo no probabilístico por conveniencia, empleando como instrumento la escala de Ansiedad de Beck. En conclusión: la información obtenida será analizada mediante SPSS, por su conveniencia para el procesamiento y análisis estadístico se aplicará la estadística descriptiva y prueba de Chi Cuadrado.¹³

Jiménez C. en el año 2022 en Loja-Ecuador. La presente investigación tuvo como objetivo: establecer la principal causa y el nivel de AP en paciente con cirugías abdominales programadas, cuyo estudio fue cuantitativo, descriptivo y prospectivo. con una población de 101 personas con cirugía abdomen programada. En la investigación se recolectó por medio de la aplicación de una encuesta diseñada por la autora, y la escala de ansiedad STAI. Resultados: lo que originó la causa de ansiedad fue las posibles complicaciones presentando un 80.2%, así mismo la anestesia con un 79.2% y por último la angustia con un 69.3%. En conclusión, la prevalencia de la ansiedad es considerablemente elevada, la cual se puede disminuir por medio de la capacitación del personal de salud a acerca de las causas prevenibles.¹⁴

Quevedo A., en el año 2023 en Aguascalientes. Tuvo como objetivo establecer la prevalencia de ansiedad preoperatoria en el área de cuidados preanestésicos, en pacientes preparados para la cirugía general de dicho Hospital, se llevó a cabo un análisis observacional, transversal, descriptiva, con una población 32 personas que han alcanzado su mayoría de edad es decir de 18 años en adelante empleando el cuestionario (APAIS) para determinar el nivel de ansiedad. Los resultados de los 321 que participaron, el 59,8% informó ansiedad preoperatoria y se percibió que las cirugías eran el principal motivo de ansiedad preoperatoria, en cuanto el 78,2% tuvo la necesidad de obtener mayor información, sobre los

procedimientos quirúrgicos más que por la anestesia. Conclusión en esta investigación se observa que es de gran importancia valorar la ansiedad preoperatoria. Brindando una adecuada información y valoración preanestésica se puede mejorar la calidad del paciente.¹⁵

Aguilar A. en el año 2021 en Lima – Perú. En la cual tuvo como objetivo identificar los factores socioculturales asociados a los niveles elevados de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva de la clínica Good Hope de Miraflores – Perú en el período julio-septiembre del año 2021. Como metodología de estudio es de tipo analítico, observacional, prospectiva, transversal. Realizando un test de chi. Tuvo como muestra un total de 255 encuestados, llegando a excluir 25 personas según los criterios de exclusión debido al empleo de tratamiento Psicotrópica. Además, se incluyeron tres especialidades más, siendo una de ellas la especialidad de ginecología. Por lo que el 80,87% de la muestra fueron mujeres y el 19,13% hombres. Encontrando una prevalencia de ansiedad 58,26%. Según el análisis multivariado se encontró la existencia que se asocia entre la Ansiedad y variable: del género féminas o (PR:1,51/p=0,029), con antecedentes de operaciones previas (PR:0,794/p=0,039), y angustia de ser contagiado de SARS-COV-2 en el transcurso de la cirugía es de (PR:1,346/p=0,009). Conclusión: existe una asociación estadística expresiva respecto a la Ansiedad con las variables de: género femenino, antecedentes a operaciones previas y temor a contagiarse de SARS-COV-2.¹⁶

Catacora Á. en el año 2019 en Perú, en su investigación, tuvo como objetivo: Determinar los niveles de ansiedad e información preoperatoria en pacientes programados para una intervención quirúrgica en el Departamento de Cirugía del Hospital Goyeneche. Empleando como instrumento la encuesta, con una población de 105 pacientes que asistieron a la intervención, empleando una ficha de datos. Obteniendo como resultado, que el 60.95% de incidencias estuvieron entre las edades de 30 a 49, el 42.86 % fueron del sexo masculino y 57.14% del sexo femenino, con grado de educación que más sobresale con un 51.43% secundaria seguido superior técnico con 27.62%. Respecto al estado civil fue casados en 40% seguido conviviente con 41.90 %, seguido el soltero con 11.43%, siendo de procedencia urbana el 87.62 % mientras que un 12.38% del área rural.

En cuanto a los antecedentes quirúrgicos un 29.52% lo presenta y el 22.86 % le programo la cirugía, un 67.71% de la población llevo a requerir información antes de la cirugía Llegando a la conclusión que la ansiedad preoperatoria es alta sobresaliendo el género femenino y en los pacientes reprogramados, que no ingresaron a sala de operaciones y que demandaban mayor información preoperatoria. ¹⁷

Molina C. en el año 2021 en Perú, en su investigación Tuvo como objetivo: Determinar los factores predisponentes de ansiedad en pacientes pre operados electivos inmediatos del hospital II ESSALUD, Huancavelica - 2019. Empleando el método de diseño cuantitativo descriptivo básico, con una población de 98 pacientes programados en el área de hospitalización. Aplico como instrumento la encuesta de dichos factores. Se llegó a concluir, que logró describir los factores predisposicionales los más sobresalientes fueron: las edades de 26 a 45 años, a continuación los factores activadores: están los pacientes que no presentaron antecedentes de cirugía, seguido la desinformación de los efectos anestésicos y procedimiento quirúrgico, pérdida de sensibilidad y el riesgo quirúrgico, donde se refleja que es importante un personal de psicología en un hospital, para brindar una adecuada información y el paciente tenga más seguridad al momento de afrontar la cirugía ¹⁸

Chávez P. en el año 2020 en Arequipa, en su tesis titulada Factores influyentes objetivo: Determinar los factores influyentes en los niveles de ansiedad en los pacientes programados a cirugía electiva en el Servicio de Cirugía General del Hospital III Goyeneche Arequipa-2020, de tipo de estudio descriptiva no experimental, prospectivo transversal de nivel racional, utilizó como técnica un formulario, instrumento la ficha para recolectar datos, su estudio comprende pacientes de hospitalización en el servicio de cirugía general. Los Resultados: arrojaron que el nivel de educación, estado civil, ocupación, el modelo de abordaje, y contar con el SIS presentaron una relación significativa con la ansiedad, mientras que la edad, el sexo, tiempo de hospitalización, cirugía y enfermedades crónicas no están asociadas a los niveles de ansiedad. Conclusión: los factores que tienen mayor relación estadísticamente son el grado de educación y el estado civil, debido a que por la falta de instrucción va a presentar mayor ansiedad y en cuanto al estado civil, al tener una responsabilidad familiar más presencia de ansiedad. ¹⁹

Un procedimiento quirúrgico es una cirugía realizada con fines médicos de diagnósticos; así mismo, de tratamiento o rehabilitación, cuyas lesiones han sido generadas por accidentes o patologías.

Antes una intervención quirúrgica, los individuos pueden reaccionar de múltiples maneras, siendo estos los que lo toman con serenidad, y hay quienes atraviesan por emociones negativas, afectando al procedimiento quirúrgico. Distintas investigaciones expresan que afrontar una operación con manifestaciones de ansiedad o estrés es perjudicial para el curso de recuperación, esto puede generar que el individuo desarrolle problemas estomacales, tensión muscular y sudoración excesiva en las manos, y en ocasiones llegando a presentar taquicardias.^{29 y 30}

La ansiedad es una vivencia emocional, definida como fenómeno normal que lleva al raciocinio del propio ser, que actúa movilizándolo al organismo como mecanismo defensivo, estimulando al desenvolvimiento de la personalidad, lo que contribuye conservando un alto nivel de labores y de la conducta.^{28, 49 y 50}

Si bien es cierto, el grado de ansiedad admisible puede lograr optimizar la práctica personal; sin embargo, si esto logra sobrepasar los límites normales, esto puede interferir y dejar de ser pragmático para convertirse en patológico, llegando a que la persona sienta incomodidad, donde todas las manifestaciones o emociones se vuelven intensas, con alta frecuencia y mayor duración. En la ansiedad normal no se observa interferencias en la vida cotidiana; no obstante, en la patológica interviene de forma profunda.^{16 y 48}

De acuerdo a la intensidad y número de los síntomas, la ansiedad puede clasificarse en: No ansiosa; donde no se ve afectada la defensa, reprimir al individuo, la ansiedad leve; la cual tiene una corta duración, donde al individuo se le observa tranquilo, con temor, incomodidad, tensión muscular y cambios en la entonación de la voz, puede producir aumento en la respiración y en el pulso cardíaco, la ansiedad moderada; cuyos signos y síntomas tienen mayor complejidad, como la presencia de cefalea, hiperventilación, taquicardia, náuseas, vómitos, síntomas de pánico, incomodidad exagerada, desintegración de la percepción de la personalidad.^{16, 46 y 47}

La sintomatología de la ansiedad leve muchas veces es infravalorada y pasada por alto; a causa de que los pacientes suelen vencer los síntomas; sin embargo, cuando la ansiedad es moderada, es necesaria la intervención de un especialista de la salud. Usualmente, las personas que conservan una buena adaptación preoperatoria tienen una adecuada evolución en el ámbito postoperatorio. De lo contrario en los pacientes que tienen una reacción psicológica irregular, se observa mayor inconveniente durante su recuperación.^{16 y 45}

La ansiedad puede ser generada por múltiples factores, los cuales involucran lo biológico; como, lo genético, que vuelven vulnerable a padecer este rasgo de ansiedad; así mismo, se ven involucrado lo social, donde se encuentran características estresores como el aspecto socioeconómico, lo profesional e interpersonal. Así mismo existen los factores traumáticos, donde el ser humano atraviesa por hechos estresantes, como violencia, enfermedades, accidentes, que ocasionan daños en la capacidad biológica cerebral, acompañado de manifestaciones de ansiedad.^{31, 43 y 44}

Según Ramos, dentro de los factores desencadenantes de la ansiedad encontramos los Factores predisposicionales, los Factores activadores y de Mantenimiento.

A partir del enfoque predisposicionales, constituyen el componente biológico, hereditario o no, que predisponen al individuo a desencadenar alteraciones de ansiedad a partir de situaciones estresantes que ponen en alerta al organismo del ser humano; así mismo, guarda relación con algunos aspectos de la personalidad que dependerá de la biología; al cual Nola Pender mencionó la edad, estado civil, género, procedencia, idioma, nivel de educación y religión.^{17 y 42}

Los factores activadores, comprende hechos que tienden a activar el sistema de alerta del organismo, conduciendo a la persona a prepararse para actuar o responder ante estas circunstancias, como estar frente a posibles obstáculos de planes, cuyo logro para el individuo es de valor importante; a su vez, estas pueden ser una amenaza posible de algún logro alcanzado o que pone en riesgo nuestro estado de salud; como, por ejemplo, un procedimiento quirúrgico, antecedentes quirúrgicos, tipo de cirugía, información sobre la intervención quirúrgica e informe de la respuesta sensorial.^{17, 40 y 41}

Siendo los Factores de Mantenimiento, aquellos que perjudican los problemas que desencadenaron la ansiedad y no se logra resolver óptimamente; es decir, la ansiedad logra alcanzar niveles de trastorno; esto es originado por los factores activadores, apoyados por los factores predisposicionales, de no ser controlados puede generar problemas de salud.¹⁷

Las actividades educativas en enfermería fomentan la participación de los pacientes quirúrgicos en su cuidado y tratamiento, contribuyendo en la prevención de posibles complicaciones y en su adecuada recuperación. El rol de la enfermera es íntegro y holístico en la atención de todo paciente; y, además, la enfermera debe estar correctamente preparada para la atención y preparación del paciente preoperatorio, donde deberá hacer mayor énfasis en la educación prequirúrgica para el logro de las metas de lo que implica una intervención quirúrgica.^{26 y 39}

Hildegard Peplau, en su teoría respecto a la interacción entre dos o más personas, sirve de orientación de enfermera- paciente; para el refuerzo y desenvolvimiento interpersonal de este. Esta teoría psicológica permite a la enfermera brindar un cuidado individualizado y humanizado, tratándolo de forma íntegra; es decir, la enfermera deberá focalizarse en el marco psicológico y no sólo en la enfermedad.³²

La atención de la enfermera tiene su cimiento en el nexo a través de la enfermera-paciente, donde involucra aspectos físicos y emocionales, entablando una comunicación asertiva, que permite a la enfermera analizar e identificar problemas potenciales del usuario; además, de planificar los cuidados de enfermería para la solución o atenuar los riesgos para lograr el bienestar del paciente.^{32 y 38}

Peplau, en el desarrollo psicodinámico muestra las fases, roles y acciones, que respaldan los métodos profesionales en el contexto del cuidado, permitiendo retribuir las necesidades ante cualquier problema de salud mental como es la ansiedad.³²

Por ende, las actividades básicas de enfermería son el vínculo brindado por la enfermera a su paciente preoperatorio, permitiendo desarrollar un ambiente de confianza en el usuario como en la familia, con el fin de lograr armonizar temor e inseguridades, permitiendo que el paciente colabore con su recuperación. ansiedad logra alcanzar niveles de trastorno; esto es originado por los factores

activadores, apoyados por los factores predisposicionales, de no ser controlados puede generar problemas de salud.¹⁷

Las actividades educativas en enfermería fomentan la participación de los pacientes quirúrgicos en su cuidado y tratamiento, contribuyendo en la prevención de posibles complicaciones y en su adecuada recuperación. El rol de la enfermera es íntegro y holístico en la atención de todo paciente; y, además, la enfermera debe estar correctamente preparada para la atención y preparación del paciente preoperatorio, donde deberá hacer mayor énfasis en la educación prequirúrgica para el logro de las metas de lo que implica una intervención quirúrgica.^{26 y 39}

Hildegard Peplau, en su teoría respecto a la interacción entre dos o más personas, sirve de orientación de enfermera- paciente; para el refuerzo y desenvolvimiento interpersonal de este. Esta teoría psicológica permite a la enfermera brindar un cuidado individualizado y humanizado, tratándolo de forma íntegra; es decir, la enfermera deberá focalizarse en el marco psicológico y no sólo en la enfermedad.³²

La atención de la enfermera tiene su cimiento en el nexo a través de la enfermera-paciente, donde involucra aspectos físicos y emocionales, entablando una comunicación asertiva, que permite a la enfermera analizar e identificar problemas potenciales del usuario; además, de planificar los cuidados de enfermería para la solución o atenuar los riesgos para lograr el bienestar del paciente.^{32 y 38}

Peplau, en el desarrollo psicodinámico muestra las fases, roles y acciones, que respaldan los métodos profesionales en el contexto del cuidado, permitiendo retribuir las necesidades ante cualquier problema de salud mental como es la ansiedad.³²

Por ende, las actividades básicas de enfermería son el vínculo brindado por la enfermera a su paciente preoperatorio, permitiendo desarrollar un ambiente de confianza en el usuario como en la familia, con el fin de lograr armonizar temor e inseguridades, permitiendo que el paciente colabore con su recuperación

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

El estudio adoptó un enfoque cuantitativo, caracterizado por el uso de herramientas estadísticas para la medición de variables. En términos simples, se enfocó en cuantificar aspectos relevantes, asegurando la precisión y fiabilidad de la investigación mediante la aplicación de métodos numéricos.²¹

Esta investigación se clasificó como básica descriptiva, también denominada investigación pura. Se centró en la recopilación de investigaciones anteriores y datos relevantes sobre el tema propuesto. De acuerdo con Guevara, Verdesoto y Castro (2020), en un enfoque descriptivo, los datos obtenidos pueden categorizarse en diversas dimensiones, respaldadas por un sólido marco teórico que fundamenta la investigación.²²

La investigación adoptó un diseño de corte transversal no experimental. Este enfoque se caracteriza por la recopilación, clasificación y análisis de estadísticas sobre el tema de estudio durante un periodo breve y definido. Según Álvarez (2020), el diseño transversal implica la medición de la variable en un solo momento, así como la evaluación de las características de uno o más grupos en un momento específico.²³

El estudio se caracterizó por tener un diseño no experimental, lo que implica que no se manipularon deliberadamente las variables ni los grupos de comparación. En su lugar, se observaron los acontecimientos de manera natural, sin intervención externa.²⁴

3.2 variable y operacionalización.

La investigación tiene como variable los factores de la ansiedad, definida como características o aspectos, los cuales pueden determinar o condicionar la ansiedad; los cuales, pueden producir un aumento o la transformación de la misma.^{35 y 51}

Cuya definición operacional se refiere a las cualidades o condiciones que tiene cada individuo al atravesar por circunstancias que ponen en alerta al organismo; como la presencia de factores predisposicionales o los factores activadores

presentes en diversos pacientes que serán sometidos a cirugía en el Hospital San Juan de

Lurigancho.²⁶

La dimensión de esta variable son los factores predisposicionales, los cuales involucran la edad, género, estado civil, lugar de procedencia, idioma con que se comunica, religión que ejerce y el nivel educativo. En cuanto a la dimensión de factores activadores se consideran los siguientes indicadores: tipo de cirugía, antecedentes quirúrgicos, información del procedimiento quirúrgico, tipo de anestesia o su efecto e información de la respuesta sensorial.²⁷

3.3. Población

La población viene a estar conformada por un grupo total de elementos, que forman parte del estudio, el cual es limitado y accesible; la población puede conformarse por personas, animales, objetos, registros médicos.³³ El estudio se llevó a cabo con la participación de pacientes en el contexto preoperatorio del servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho, con el objetivo de identificar los factores de la ansiedad.

La muestra consistió en un total de 96 pacientes preoperatorios, seleccionados de manera aleatoria para garantizar su representatividad en relación con la población objetivo. Estos pacientes fueron sometidos a observación científica con el fin de obtener resultados válidos y fiables para la investigación.³⁴

Para la realización de este estudio, se trabajó con la totalidad de la población objetivo, compuesta por 96 pacientes programados para intervenciones quirúrgicas en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho, considerado los siguientes criterios.

Criterios de inclusión

- Pacientes preoperatorios programados para cirugía en el Hospital San Juan de Lurigancho.
- Edad mínima de 18 años.
- Ambos sexos.
- Demostrar lucidez y orientación.

- Atendidos en el Hospital San Juan de Lurigancho durante el año 2024.

Criterios de exclusión

- Adultos mayores que optaron por no participar.
- Pacientes menores de 18 años.
- Pacientes con enfermedades que impidan su participación.
- Pacientes con trastornos cognitivos graves.
- Condiciones médicas agudas que interfieran con la participación.
- Incapacidad para proporcionar consentimiento informado.

3.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos

La investigación utilizara como técnica la encuesta, según Reynoso, la encuesta se basa en principios científicos que aborda de manera válida y confiable un problema de investigación planteado ³⁶. Ya que es un instrumento que nos va a permitir la recolección de datos con preguntas abiertas o cerradas que deben ser claras y precisas. La encuesta, nos permitirá obtener una recolección de datos con su instrumento correspondiente dirigido a los pacientes preoperatorios pertenecientes al Hospital San Juan de Lurigancho en el servicio de cirugía; según Torres M. define al cuestionario como un instrumento muy relevante para la obtención de datos, el cual nos muestra una serie de preguntas sobre los aportes fundamentales de una investigación y estos serán llenados por los participantes.³⁷ Asimismo, este estudio contará con el apoyo de un instrumento; el cuestionario, el cual nos permitirá evaluar los factores de la ansiedad, tomando como referencia el cuestionario utilizado en la tesis de Molina; el cual evaluó los factores de la ansiedad, este fue evaluado mediante juicio de expertos con la colaboración de 3 magísteres, profesionales que laboran en la parte clínica; cuyo resultado de validez fue aceptable con un coeficiente de V de Aiken de 0.933.³⁸

El grado de fiabilidad fue comprendida en los resultados por el coeficiente alfa de cronbach y Mediante métodos y técnicas fueron procesadas; La medición de los resultados en cuanto la similitud de los diferentes ítems del cuestionario (consistencia interna) fue hallado con la fórmula KR- 20 por Cronbach y fue dirigido a personas normales obteniendo un valor (0,83 y 0,92) que son aceptables.

3.5 Procedimientos

El presente estudio implicó la coordinación con la Universidad César Vallejo y el director del Hospital San Juan de Lurigancho, incluyendo la presentación de una carta y/o solicitud para obtener la autorización necesaria. Se acordó una fecha específica entre las estudiantes y el director o la autoridad representativa del hospital para la entrega y aprobación de la solicitud. Una vez obtenida la aprobación, se procedió a la aplicación de los instrumentos del estudio titulado "Factores de la Ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de Cirugía del Hospital de San Juan de Lurigancho en Lima, 2024".

Las visitas a los pacientes preoperatorios del servicio de cirugía se llevaron a cabo en días laborables, en horarios de 9am a 12pm, siendo los investigadores responsables de estas. Se siguieron estrictamente todos los protocolos institucionales, manteniendo el orden y la distancia adecuada, y utilizando barreras de protección personal para salvaguardar la integridad tanto de los pacientes como de los investigadores.

El procedimiento comenzó con la exposición y el llenado del consentimiento informado, seguido por la explicación detallada de los cuestionarios que los pacientes responderían. Se enfatizó que los resultados obtenidos serían tratados con absoluta confidencialidad.

3.6. Método de análisis de datos-

Se llevó a cabo la organización, análisis e interpretación de los resultados obtenidos durante la investigación en el HSJL. Este proceso se realizó utilizando el programa Excel para registrar los datos, los cuales fueron posteriormente transferidos al programa SPSS Statistics versión 24 para un análisis más detallado. Además, se generaron cuadros estadísticos que proporcionaron tablas de frecuencia para una apreciación clara de los datos en términos porcentuales, acompañadas de su respectiva interpretación.

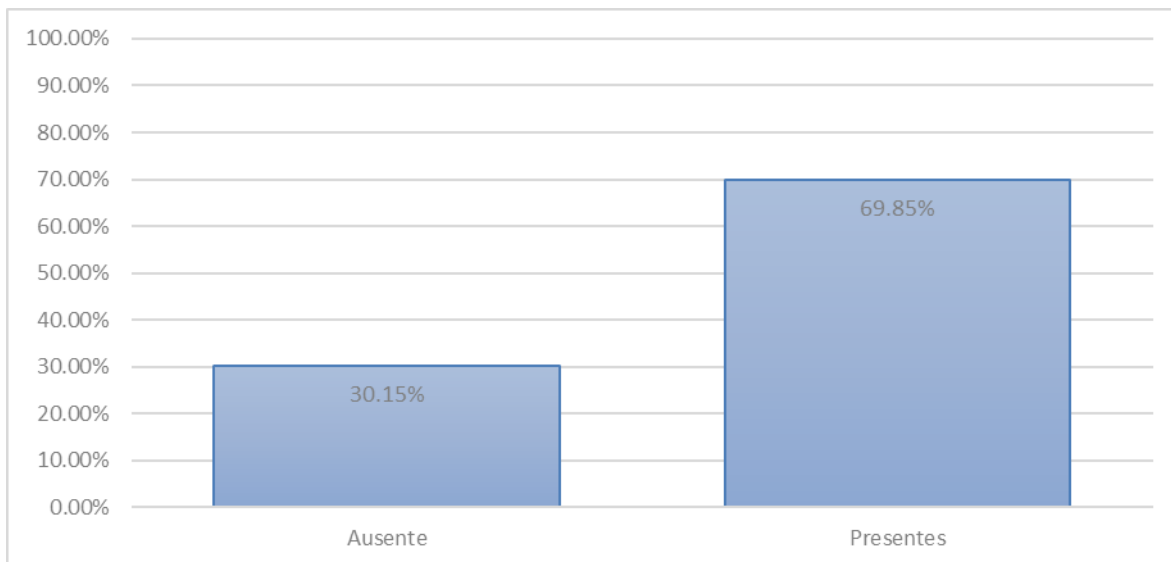
3.7 Aspectos éticos

Los aspectos éticos que guiaron la actividad investigadora en enfermería en el HSJL se basaron en los cuatro principios fundamentales. En primer lugar, se respetó la autonomía de los pacientes preoperatorios, quienes tuvieron la libertad de decidir voluntariamente si deseaban participar en la investigación. En segundo lugar, se promovió la beneficencia al buscar el bienestar y la integridad de los pacientes participantes, identificando de manera oportuna los factores que influían en la ansiedad. En tercer lugar, se garantizó la no maleficencia al llevar a cabo el estudio de forma anónima, protegiendo la integridad, privacidad y seguridad de los pacientes. Por último, se aplicó el principio de justicia al proporcionar respeto y buen trato a todos los participantes sin discriminación alguna, y utilizando un lenguaje claro y comprensible para facilitar la comunicación con los pacientes.

IV. RESULTADOS

Cumpliendo con el objetivo general

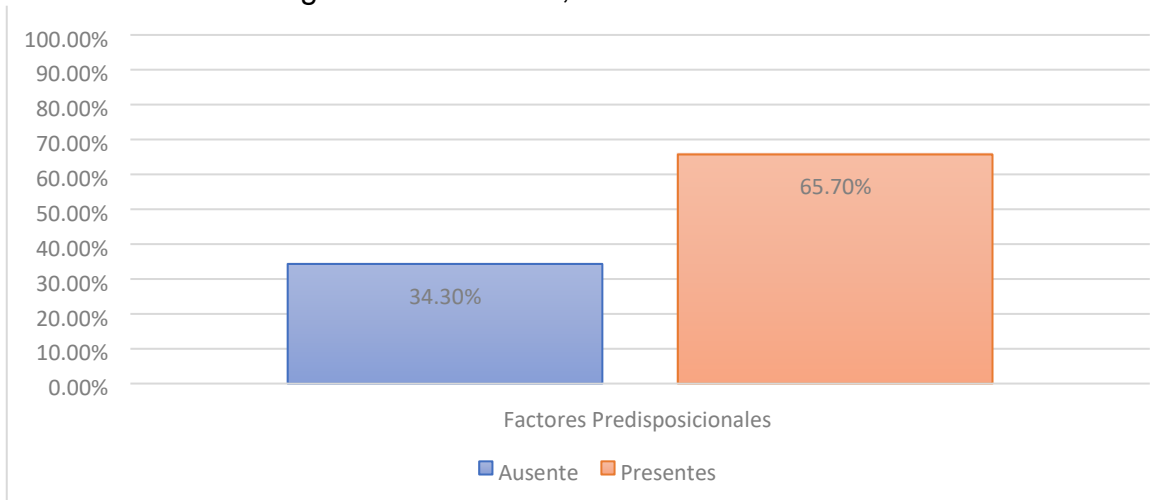
Figura 1. Factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía de referido hospital.



La interpretación de estos resultados señala que, en la muestra de pacientes preoperatorios del servicio de cirugía del HSJL, el 30.15% de los individuos no muestran factores de ansiedad, mientras que el 69.85% sí los experimentan.

Objetivo específico 1

Figura 2. Factores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del HSJL Lima, 2024



Se revela que un 34.30% de los pacientes carecen de Factores Predisposicionales, mientras que el 65.70% muestra su presencia.

Tabla 1. Indicadores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del HSJL Lima, 2024

Factores predisposicionales	Indicadores	fi	Fi	f%	F%
Edad	18 a 25 años	8	8	8%	8%
	26 a 45 años	30	38	31%	40%
	más de 46	58	96	60%	100%
Género	Femenino	63	63	66%	66%
	Masculino	33	96	34%	100%
Estado Civil	Soltero	29	29	30%	30%
	Casado	37	66	39%	69%
	Conviviente	18	84	19%	88%
	Viudo	12	96	13%	100%
Procedencia	Lima	81	81	84%	84%
	Extranjero	5	11	5%	90%
	Provincia	10	21	10%	100%
Idioma	Castellano	91	91	95%	95%
	Quechua	5	96	5%	100%
Religión	Católica	70	70	73%	73%
	Evangélica	16	86	17%	90%
	Mormona	2	88	2%	92%
	Otros	8	96	8%	100%
Nivel Educativo	No estudio	7	7	7%	7%
	Primaria	15	22	16%	23%
	Secundaria	48	70	50%	73%
	Superior	26	96	27%	100%

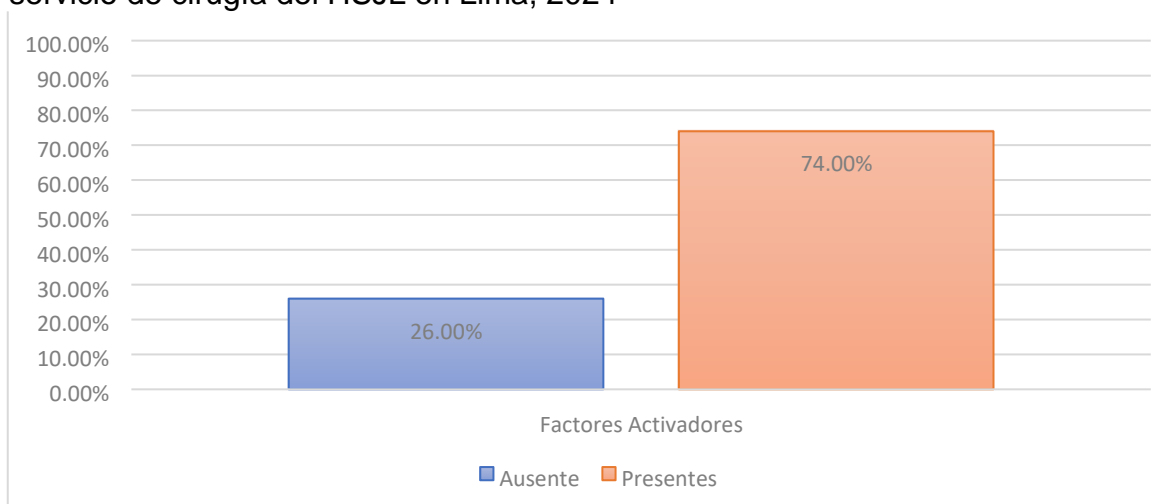
Interpretación

La tabla 1 proporciona un análisis detallado de los factores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, durante el año 2024. Con una muestra de 96 pacientes, se examinaron varios factores demográficos y socioeconómicos para comprender mejor las influencias que podrían predisponer a los individuos a experimentar ansiedad antes de la cirugía. En cuanto a la edad, se observa una relación significativa entre grupos de edad y la presencia de factores predisposicionales. Los pacientes mayores de 46 años representan el 60% de la muestra y muestran la presencia del 100% de los factores predisposicionales, sugiriendo una mayor vulnerabilidad en este grupo demográfico. En términos de

género, el 66% de los pacientes son mujeres, de las cuales el 66% muestra la presencia de factores predisposicionales. Por otro lado, el 34% son hombres, y todos muestran la presencia de estos factores. En cuanto al estado civil, los pacientes casados y convivientes constituyen la mayoría, representando el 69% y el 88% respectivamente de aquellos que muestran factores predisposicionales. La procedencia también parece desempeñar un papel, ya que el 81% de los pacientes de origen Limeño presentan factores predisposicionales en comparación con aquellos del extranjero y provincia respectivamente. Respecto al idioma, el 95% de los pacientes habla castellano y el 100% muestra factores predisposicionales, mientras que solo el 5% habla quechua, todos ellos mostrando también estos factores. Esto sugiere una posible correlación entre el idioma y la presencia de factores predisposicionales. En cuanto al nivel educativo, el 73% de los pacientes con educación secundaria y el 100% con educación superior presentan factores predisposicionales. Destacan hallazgos como la mayor incidencia de estos factores en pacientes mayores de 46 años, mujeres, casados o convivientes, así como aquellos de origen no especificado (otros).

Cumpliendo con el objetivo específico 2

Figura 3. Factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del HSJL en Lima, 2024



En los Factores Activadores, el 26.00% de los pacientes no los presentan, mientras que el 74.00% muestra su activación. Estos resultados sugieren una presencia más notable de factores activadores en comparación con los predisposicionales en los pacientes preoperatorios

Tabla 2. Factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del HSJL Lima, 2024

Factores activadores	Indicadores	fi	Fi	f%	F%
Antecedentes De Operación	Si	48	48	50%	50%
	No	48	96	50%	100%
Procedimiento A Realizar	Apendicectomía	16	16	17%	17%
	Colecistectomía	10	26	10%	27%
	Hernia	19	45	20%	47%
	Otras	51	96	53%	100%
Recibió Información De Anestesia	Si	63	63	66%	66%
	No	33	96	34%	100%
Recibió Información De Procedimiento	Si	64	64	67%	67%
	No	32	96	33%	100%
Recibió Información De Recuperación	Si	50	50	52%	52%
	No	46	96	48%	100%
Recibió Información De Complicaciones Postoperatorias	Si	76	76	79%	79%
	No	20	96	21%	100%
Recibió Información De Riesgo Quirúrgico	Si	37	37	39%	39%
	No	59	96	61%	100%

Interpretación

La tabla 2 presenta un análisis de los factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de cirugía del HSJL en Lima, durante el año 2024. Se destaca que el 50% de los pacientes tienen antecedentes de operación, lo que podría generar ansiedad adicional antes de la cirugía. Además, el tipo de procedimiento a realizar también parece influir, siendo las apendicectomías, colecistectomías y hernias los procedimientos más frecuentes, con tasas de activación del 17%, 27% y 47% respectivamente. En cuanto a la información recibida, se observa que la mayoría de los pacientes fueron informados sobre aspectos relevantes como anestesia, procedimiento, recuperación, complicaciones postoperatorias y riesgo quirúrgico, con tasas de recepción de información que van desde el 66% hasta el 79%.

V. DISCUSIÓN

El presente estudio realizado en el Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, año 2024, se planteó el objetivo general en determinar los factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía. Los resultados muestran una prevalencia significativa de dichos factores de la ansiedad en esta población.

En cuanto a los factores de la ansiedad estos están presentes en 69.85% de pacientes siendo estos los de mayor prevalencia. En cuanto a los factores predisposicionales, el 65.70% de los pacientes preoperatorios manifestaron su presencia, mientras que el 34.30% no mostraron tales factores. Este hallazgo sugiere que la gran parte de los pacientes tienen ciertas características o circunstancias que los hacen más propensos a experimentar ansiedad antes de la cirugía.

Por otro lado, en relación a los factores activadores, se observó que el 74.00% de los pacientes mostraron su activación, mientras que el 26.00% no presentaron estos factores. Este resultado indica que una gran proporción de pacientes experimentan eventos o situaciones específicas que desencadenan o aumentan su ansiedad previa a la cirugía. Al comparar estos resultados con los hallazgos de estudios anteriores, se pueden observar similitudes y diferencias notables. Por ejemplo, el estudio de Díaz A. (2022) en Cartagena de las Indias encontró que el 59.5% de los pacientes oncológicos presentaron ansiedad preoperatoria. Aunque la población estudiada difiere, ambos estudios resaltan la preocupación generalizada por la ansiedad preoperatoria en entornos hospitalarios.

Asimismo, el estudio de Quevedo A. (2023) en Aguascalientes reveló una prevalencia del 59.8% de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Aunque los contextos y metodologías pueden variar, estos resultados sugieren consistentemente que la ansiedad preoperatoria es una preocupación común en pacientes quirúrgicos. Por otro lado, el estudio de Chávez P. (2020) en Arequipa, Perú, identificó factores significativamente asociados con la ansiedad, como el nivel de educación y el estado civil. Estos hallazgos complementan los resultados del presente estudio al sugerir posibles causas subyacentes de los factores de ansiedad observados.

Los resultados de este estudio sugieren que la ansiedad preoperatoria es una preocupación importante en pacientes quirúrgicos del HSJL en Lima. La identificación y comprensión de los mencionados factores ansiedad pueden ayudar a los profesionales de la salud a implementar estrategias de intervención adecuadas para mejorar la experiencia del paciente y los resultados perioperatorios. Es fundamental abordar la ansiedad preoperatoria de manera integral para promover el bienestar y la calidad de vida de los pacientes durante el proceso quirúrgico.

En segundo lugar, el objetivo específico identificar los factores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima, 2024, proporciona una comprensión más profunda de las características demográficas y socioeconómicas que podrían influir en la predisposición de los individuos a experimentar ansiedad antes de la cirugía.

Uno de los hallazgos más significativos es la relación entre la edad y la existencia de factores predisposicionales de ansiedad. Se observa que los pacientes mayores de 46 años representan el grupo más vulnerable, con el 60% de la muestra y el 100% de estos individuos mostrando la presencia de factores predisposicionales. Esta tendencia sugiere que el envejecimiento puede estar vinculado con una mayor susceptibilidad a la ansiedad preoperatoria, posiblemente debido a preocupaciones relacionadas con la salud, la recuperación y la mortalidad.

En relación al género, se observa una discrepancia notable, donde el 66% de las mujeres presentan factores predisposicionales de ansiedad, en comparación con el 34% de los hombres. Esta diferencia podría estar influenciada por diversos factores socioculturales y biológicos que afectan la percepción y la respuesta entre los géneros. Estos hallazgos son consistentes con estudios previos, como el de Aguilar A. (2021) en Lima, que también identificó una mayor prevalencia de ansiedad preoperatoria entre las mujeres.

Otro factor relevante es el estado civil, donde se observa que los pacientes casados o convivientes tienen una mayor probabilidad de presentar factores predisposicionales de ansiedad en comparación con los solteros. Esto podría estar relacionado con las responsabilidades familiares y las preocupaciones sobre el impacto de la cirugía en el hogar y las relaciones interpersonales. Estos hallazgos

concuerdan con los resultados del estudio de Chávez P. (2020) en Arequipa, donde se encontró una asociación significativa entre el estado civil y la ansiedad preoperatoria.

Además, se destaca la importancia de la procedencia y el nivel educativo en la predisposición a la ansiedad preoperatoria. Se observa que los pacientes de Lima y aquellos con educación secundaria o superior tienen una mayor prevalencia de factores predisposicionales de ansiedad. Estos resultados sugieren posibles disparidades socioeconómicas en la percepción y el manejo del estrés relacionado con la cirugía. Los factores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios proporciona una visión integral de las características demográficas y socioeconómicas que pueden influir en la experiencia del paciente antes de la cirugía. Estos hallazgos subrayan la importancia de abordar las necesidades específicas de diferentes grupos de pacientes para optimizar la atención perioperatoria y mejorar los resultados clínicos y psicológicos

Por último, el objetivo específico 2 el determinar los factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024, revela una serie de elementos que pueden influir significativamente en el aumento de la ansiedad antes de la cirugía. Estos resultados son esenciales para comprender las complejidades psicológicas y emocionales que rodean el proceso perioperatorio y pueden informar estrategias de intervención dirigidas a mejorar la experiencia del paciente y los resultados clínicos.

Se destaca la presencia de antecedentes de operación en el 50% de los pacientes. Esta cifra sugiere que experiencias quirúrgicas previas pueden generar una mayor ansiedad preoperatoria. La ansiedad relacionada con estos antecedentes podría derivarse de recuerdos negativos de procedimientos pasados, temores sobre complicaciones o consecuencias adversas, y preocupaciones sobre la eficacia del tratamiento. Esta tendencia es consistente con los hallazgos de investigaciones previas, como el estudio de Jiménez C. (2022) en Loja, Ecuador, que también identificó las experiencias quirúrgicas previas como un factor importante en la ansiedad preoperatoria. Sin embargo, estos datos difieren por lo mencionado por

Molina C. (2021) investigación realizada en Huancayo- Perú; el cual destaca que el 61% de la población que no presento alguna cirugía anterior presento ansiedad en comparación a los que ya habían sido intervenidos por alguna cirugía.

Además, la variabilidad en la activación de la ansiedad según el tipo de procedimiento a realizar es notable. Se observa que las apendicectomías, colecistectomías y hernias son los procedimientos más frecuentes, y muestran tasas de activación del 17%, 27% y 47% respectivamente. Esta variabilidad refleja la diversidad de preocupaciones y temores asociados con diferentes tipos de cirugías. Por ejemplo, los procedimientos más invasivos o aquellos que implican órganos vitales pueden generar más ansiedad que los procedimientos más rutinarios. Estos resultados resaltan la importancia de considerar el tipo de procedimiento al abordar las necesidades emocionales y psicológicas de los pacientes preoperatorios. Así mismo, Molina C. (2021) encontraron que los pacientes intervenidos por colecistectomía y legrado uterino presentaron mayor ansiedad en comparación con otros procedimientos. Datos que se asemejan a lo mencionado en la investigación.

En lo que respecta a la información recibida, es alentador observar que la mayoría de los pacientes fueron informados sobre aspectos relevantes como la anestesia, el procedimiento, la recuperación, las complicaciones postoperatorias y el riesgo quirúrgico. Sin embargo, es preocupante que alrededor del 34% al 33% de los pacientes no hayan recibido información sobre anestesia y procedimiento respectivamente. Este hallazgo resalta la importancia de mejorar la comunicación entre los pacientes y los profesionales de la salud para abordar las preocupaciones y reducir la ansiedad preoperatoria. Estrategias como la educación preoperatoria, la provisión de información clara y comprensible, y la participación activa del paciente en la toma de decisiones pueden ser fundamentales para abordar esta brecha en la información y mejorar la experiencia del paciente. Al respecto, Catacora Á. (2019) en Arequipa, menciona que el 65.71% de la población presentó ansiedad por no recibir información adecuada de la cirugía con respecto a los que si recibieron información presentándose en un 34.29%; por lo que, tenían necesidad de información preoperatoria. Datos divergentes con lo aportado por Quevedo A. (2023) en Aguascalientes; quien menciona que los pacientes que

presentaron ansiedad son los que no recibieron información respecto al tipo de anestesia con respecto a la cirugía.

Los factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios proporcionan una visión profunda de las preocupaciones y temores específicos que enfrentan los pacientes antes de la cirugía. Estos hallazgos subrayan las necesidades de un cuidado integral que aborde no solo los aspectos médicos de la atención perioperatoria, sino también las necesidades emocionales y psicológicas de los pacientes para mejorar los resultados clínicos y la satisfacción del paciente

VI. CONCLUSIONES

1. Se determino que los factores de la ansiedad están presentes en los pacientes preoperatorios en su mayoría.
2. Se identifico que el factor predisposicionales está presente en gran parte de los pacientes preoperatorios, la edad y género femenino emerge como un factor relevante en la predisposición a la ansiedad preoperatoria. Además, se observa al género femenino una mayor presencia de factores predisposicionales de ansiedad.
3. Por último, en cuanto al factor activador se concluye que están presentes en la mayoría de los pacientes preoperatorios, que recibieron información de complicaciones postoperatorias.

VII: RECOMENDACIONES

Se sugiere que las investigaciones futuras enfoquen su atención en la exploración de factores de resiliencia psicológica en pacientes preoperatorios. Esta aproximación permitirá entender mejor cómo ciertos individuos pueden manejar de manera más efectiva la ansiedad preoperatoria y qué factores contribuyen a su capacidad de adaptación.

A otros investigadores que implementen nuevos estudios que permitan estudiar a más profundidad los factores predisposicionales que incluyan el género, edad, creando nuevos planes de salud eficaces y eficientes dirigidos a las mujeres y adultos mayores, y personal de salud en cuanto a la ansiedad en estos grupos que presentan mayor vulnerabilidad.

Se recomienda llevar a cabo ensayos clínicos que evalúen la eficacia de intervenciones de enfermería específicas diseñadas para reducir la ansiedad preoperatoria. Estas intervenciones podrían incluir técnicas de relajación, terapia cognitivo-conductual o programas de preparación preoperatoria. La comparación de diferentes enfoques terapéuticos ayudará a identificar las estrategias más efectivas para mejorar el bienestar emocional de los pacientes antes de la cirugía.

Además de examinar la ansiedad preoperatoria, se sugiere realizar un seguimiento a largo plazo de los pacientes para evaluar el impacto de la cirugía en su bienestar emocional y calidad de vida postoperatoria. Un enfoque longitudinal permitirá una comprensión más profunda de cómo la ansiedad preoperatoria influye en los resultados postoperatorios, así como la identificación de factores de protección que puedan mitigar los efectos negativos de la ansiedad durante el período de recuperación.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Trastornos mentales. 2022. [citado el 7 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/newsroom/fact-sheets/detail/mental-disorders>
2. Instituto de Sanimetría y Evaluación Sanitaria [Internet]. [citado el 7 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>
3. American Psychiatric Association [Online]. Anxiety Disorders. 2023. [citado el 9 de mayo del 2023] Washington, Dc. Available in: <https://www.psychiatry.org/patients-families/anxiety-disorders>
4. Ministerio de Salud (2021, octubre 2). Ministerio de Salud atendió 813 426 casos de salud mental entre enero y agosto de 2021. Gob. Pe. Plataforma digital única del Estado Peruano. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/542324-ministerio-de-salud-atendio-813-426-casos-de-salud-mental-entre-enero-y-agosto-de-2021>
5. Ministerio de Salud [Internet]. Salud mental: ¿Cómo detectar y superar la ansiedad? 2023. [citado el 7 de mayo del 2023]. [citado el 7 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/696706salud-mental-como-detectar-y-superar-la-ansiedad>
6. Piñón K, Aportela B, Almeida Y, Pozo J y Correa M. Nivel de ansiedad en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2020; 45(6). Disponible en: <https://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102>.
7. Redrado J. y García F. Abordaje de la ansiedad preoperatoria. 2021 [Internet]. Revista Sanitaria de Investigación. [citado el 7 de mayo del 2023]. Disponible en:

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedadpreoperatoria/>

8. Wang Y., Lu W., y Shen X. Assessment of preoperative psychologic distress laryngeal cancer patients. 2019. [Internet]. National Library of Medicine. [citado el 10 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30794021/>
9. Valdiviezo C. Factores asociados a ansiedad pre operatoria en pacientes atendidos en el Hospital Las Mercedes, Paíta 2019 [Tesis para optar el título profesional de Médico Cirujano]. Piura: Universidad Privada Antenor Orrego; 2020 Disponible en: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/6383/1/REP_ESC.MEDP_VALDIVIEZO.CRISTHYAN_FACTORES.ASOCIADOS.ANSIEDAD.PREOPERATORIA.PACIENTES.ATENDIDOS.HOSPITAL.MERCEDES.PAITA.2019.pdf
10. Prado J., Chover E.; Preoperative Anxiety in Patients Undergoing Cardiac Surgery; Diseases. 2019 Jun; 7(2): 46. Available in: <https://www.mdpi.com/2079-9721/7/2/46>
11. Díaz A. Factores asociados a la presencia de ansiedad preoperatoria en pacientes oncológicos atendidos en la E.S.E Hospital Universitario del Caribe de Cartagena [Trabajo de grado para optar al título de Especialista en Anestesiología y Reanimación]. Cartagena de Indias D.T.H.Y.C.: Universidad de Cartagena; 2021 Disponible en: <https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/13515/trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=La%20ansiedad%20preoperatoria%20est%C3%A1%20asociada,analg%C3%A9sicos%20e%20incluso%20tienen%20estancias>

12. López-Graciano SA, Sillas-González DE, Álvarez-Jiménez VD, RivasUbaldo OS. Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Med Int Méx. 2021; 37 (3): 324-334.
<https://doi.org/10.24245/mim. V37i3.3732>
Disponible en:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2021/mim213c.pdf>
13. Hernández M. Ansiedad en Pacientes Adultos en el Preoperatorio de un Hospital de Tercer Nivel [Enfermero Especialista con Opción Terminal en: Medico Quirúrgica] Puebla: Universidad Benemérita Universidad Autónoma de Puebla Disponible en:
<https://repositorioinstitucional.buap.mx/bitstream/handle/20.500.12371/11226/20200903192953-0814-T.pdf?sequence=2>
14. Jimenes C. Causas y nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes con cirugía abdominal programada en el Hospital Isidro Ayora [Tesis previa a la obtención del Título de Médica General]. Loja: Universidad Nacional de Loja; 2020
Disponible en:
https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/23336/1/CARMENELI_ZABETH_JIMENESVARGAS.pdf
15. Quevedo A. Prevalencia de ansiedad preoperatoria en el área de cuidados preanestésicos, en pacientes programados para cirugía general en el Hospital General de Zona #3, Jesús María [Tesis para obtener el grado de Especialista en anestesiología]. Aguascalientes: Universidad Autónoma de Aguascalientes; 2023 Disponible en:
<http://bdigital.dgse.uaa.mx:8080/xmlui/bitstream/handle/11317/2437/462825.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

16. Aguilar A. Factores asociados a ansiedad pre-operatoria en pacientes programados para cirugía en la clínica Good hope en el período julio septiembre de 2021. [Para optar el título profesional de Médico Cirujano]. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2021
Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/5854/T030-AGUILAR%20FERN%c3%81NDEZ%20ANDR%c3%89S%20MARCELO%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Catacora Á. Niveles de Ansiedad, información preoperatoria y Factores asociados en pacientes programados para intervención quirúrgica en el Departamento de cirugía del Hospital Goyeneche- Febrero del 2019 [Tesis para optar el título Profesional de Médico Cirujano]. Arequipa: Universidad Católica de Santa María; 2019
Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/8794/70.2482.M.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Molina C. Descripción de los factores predisponentes de ansiedad en pacientes preoperados electivos inmediatos del Hospital II ESSALUD Huancavelica-2019 [Tesis para optar el título Profesional de Psicología]. Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2021
Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/2848/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Chávez P. Factores influyentes en los niveles de ansiedad en los pacientes programados a cirugía electiva en el servicio de cirugía general del Hospital III Goyeneche Arequipa-2020 [Tesis para optar el título Profesional de Médico Cirujano]. Arequipa: Universidad Católica de Santa María; 2020
Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/10149/70.2619.M.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

20. Almonacid M. Ansiedad preoperatoria en pacientes con cirugía electivas atendidos en un hospital de Huancavelica – 2021 [Trabajo académico para optar el título de especialista en enfermería en centro quirúrgico]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2021 Disponible en:
<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/720/ALMONACID%20LARRAURI%2c%20MARIA%20ISABEL%20%20T.%20ACADEMICO.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
21. Bernardo C. et al. Metodología de la Investigación Manual del estudiante [Internet]. 2019 [citado el 24 de abril del 2021]. Disponible en:
<https://www.usmp.edu.pe/estudiosgenerales/pdf/2019I/MANUALES/II%20CICLO/METODOLOGIA%20DE%20LA%20INVESTIGACION.pdf>.
22. Guevara G, Verdesoto A y Castro N. Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación acción) [en línea]. Ecuador: Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento: 2020 [citado el 21 de septiembre del 2022]. Disponible en:
<https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/860/1363>.
23. Álvarez A. Clasificación de las investigaciones [en línea]. Perú: Universidad de Lima: 2020 [citado el 21 de septiembre del 2022]. Disponible en:
<https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%20mica%20%20%2818.04.2021%29%20%20Clasificaci%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
24. Torres M., Paz K y Salazar F. métodos de recolección de datos para una investigación [Internet]. [citado el 24 de abril del 2021]. Disponible en:
<http://148.202.167.116:8080/jspui/bitstream/123456789/2817/1/M%20todos%20de%20recoleccion%20de%20datos%20para%20una%20investigacion.pdf>

25. Patricio E. Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de cirugía de un Hospital de Lima Norte- 2020 [Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad César Vallejo; 2020
- Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/54484/Patricio_EM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
26. Rucabado M. Factores que influyen en el nivel de ansiedad en el adulto en fase preoperatoria en el servicio de centro quirúrgico de la clínica centenario peruano japonesa, 2021 [Trabajo académico para optar el Título de especialista en enfermería en centro quirúrgico]. Lima: Universidad privada Norbert Wiener; 2021. Disponible en
https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5414/T06_1_44787442_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
27. Yopez L. "Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes hospitalizados programados a intervenciones quirúrgicas en la clínica Guadalupe Wánchaq Cusco-2021 [Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Cusco: Universidad Andina del Cusco; 2021 Disponible en:
https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4765/Luc_y_Tesis_bachiller_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
28. Mayo Clinic Family Health Book. Trastornos de ansiedad. 5ta ed. Florida: Mayo Clinic; 2021 Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/anxiety/symptomscauses/syc-20350961>
29. SaludOnNet. Qué es una intervención quirúrgica u operación. España: saludOnnet; 2023
- Disponible en:
<https://www.saludonnet.com/blog/que-es-una->

[intervencion-quirurgica-
uoperacion/](#)

30. Mohabir P., y Coombs A. Cirugía [Online]. USA: Manual MSD; 2020
Disponible en:

<https://www.msmanuals.com/es-pe/hogar/temas-especiales/cirugia/cirugia>

31. Aesthesis Psicólogos Madrid. Causas y Consecuencias de la Ansiedad.
Madrid: Aesthesis; 2021 Disponible en:

[https://www.psicologosmadridcapital.com/blog/causas-
consecuencias-ansiedad-estres/](https://www.psicologosmadridcapital.com/blog/causas-consecuencias-ansiedad-estres/)

32. Ríos O. Interrelación Enfermera- Paciente según la teoría de Peplau en el
Servicio de Pediatría del Hospital Alberto Sabogal Sologuren, Callao 2019
[Tesis desarrollada para optar el título de Licenciada en Enfermería].

Chincha, Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2021 Disponible en:

[http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1088/1/O
rfith%20Ríos%20Soria.pdf](http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1088/1/O
rfith%20Ríos%20Soria.pdf)

33. Guevara G. Metodologías de investigación educativa (descriptivas,
experimentales, participativas, y de investigación-acción) [Internet]. 2020.
Julio [citado el 25 de mayo del 2023]; 4 (3): [136-137].

Disponible en:

<https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/860/1363>

34. Condori P. Universo, población y muestra. [Online]. Perú; 2020 Disponible
en:

<https://www.aacademica.org/cporfirio/18>

35. Rojas P. Caso Clínico De Trastorno Generalizado De Ansiedad, Lima-2021.
[Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Psicología].
LimaPerú: Universidad Femenina del Sagrado Corazón; 2021. Disponible
en:

<https://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.11955/8>

11/PATRICIA%20MAR%c3%8dA%20ROJAS%20SAN%20CRISTOVAL_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

36. Torres M , Paz K y Salazar F. MÉTODOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS PARA UNA INVESTIGACIÓN [Internet]. [citado el 24 de abril del 2021]. Disponible en: <http://148.202.167.116:8080/jspui/bitstream/123456789/2817/1/M%c3%a9todos%20de%20recolecci%c3%b3n%20de%20datos%20para%20una%20investigaci%c3%b3n.pdf>
37. Reynoso D. Investigación mediante Encuesta [en línea]. Argentina: Universidad de Buenos Aires: 2020 [citado el 21 de septiembre del 2022]. Disponible en: <http://www.sociales.uba.ar/wp-content/blogs.dir/219/files/2020/04/Metodolog%C3%ADa-de-lainvestigaci%C3%B3n-II-MGOB-1.pdf>
38. Jovanovic, K., Kalezic, N., Sipetic Grujicic, S. et al. Preoperative Anxiety is Associated With Postoperative Complications in Vascular Surgery: A CrossSectional Study. World J Surg 46, 1987–1996 (2022). Available in: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00268-022-06575-0#citeas>
39. Oteri, V., Martinelli, A., Crivellaro, E. et al. The impact of preoperative anxiety on patients undergoing brain surgery: a systematic review. Neurosurg Rev 44, 3047–3057 (2021). Available: <https://doi.org/10.1007/s10143-021-01498-1>
40. Belete A., Simeneh N., Tarekegn A., y Adie B. Magnitude and Factors Associated with Preoperative Anxiety Among Pediatric Patients: Cross-Sectional Study. Rev Pediatric Health, Medicine and Therapeutics 485-494;

2020 [Published online 17 Nov 2022] Available

in:

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.2147/PHMT.S288077?scroll=top&nedAccess=true&role=tab&aria-labelledby=full-article>

41. Meletti D., Fernando J., P.S Camargo R., M. Silva L., y S.P. Módulo N. Psychological preparation reduces preoperative anxiety in children.

Randomized and double- blind trial. *Articles J. Pediatr (Rio J.)* 95 (5) • SepOct 2019.

Available in:

<https://www.scielo.br/j/jped/a/Q5XHk9tFwhBHVyQpZTtbZws/abstract/?lang=en>

42. Ruiz C., Gómez J., Pradas L., et al. Effectiveness of nursing interventions for preoperative anxiety in adults: A systematic review with meta- analysis *Rev. Jan Lealing Global Nursing Reseach.* Volume 77, issue 8 August 2021 Pages 3274- 3285.

Available in:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jan.14827>

43. Tulloch I., Rubin J. Assessment and Management of Preoperative Anxiety. *Art. Journals & Books* Volume 33, Issue 5, September 2019, Pages 691-696

Available in:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0892199717304691>

44. Altinson S., Ozhan C., Ergil J. The relation between preoperative anxiety and awareness during anesthesia: an observational study. *Rev. SBA Brazilian Journal of Anesthesiology* Volume 70, Issue 4, July–August 2020, Pages 349-356.

Available in:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0104001420301184>

45. Arze S., Lagos C., Ibacache M., Zamora M., y Gonz ales A. Incidence and risk factors of preoperative anxiety in Spanish- speaking children living in a Spanish- speaking country. RR: Wiley Online Library Volume30, Issue7 July 2020 Pages 792-798.

Available in:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/pan.13899>

46. Admasu Y., Belay Y., Mengie M., y Adie B. Prevalence and associated factors of preoperative anxiety among obstetric patients who underwent cesarean section: A cross- sectional study. Journals & Books Annals of Medicine and Surgery Volume 74, February 2022, 103272.

Available in:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2049080122000322>

47. Kuzminskaitė V., Kaklauskaitė., and Petkevičiūtė J. Incidence and features of preoperative anxiety in patients undergoing elective noncardiac surgery. Acta Med Litu. 2019; 26(1): 93–100.

Available in:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6586376/>

48. Jarmoszewicz, K., Nowicka-Sauer, K., Zemła, A. et al. Factors Associated with High Preoperative Anxiety: Results from Cluster Analysis. World J Surg 44, 2162–2169 (2020) Available in:

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00268-020-05453-x>

49. Khalili N., Karvandian K., Eftekhar H., Eftekhar N., and Nabavian O. dictors of preoperative Anxiety Among Surgical Patients in Iran: An observational Atudy. Art Archives of Anesthesia and Critical Care. 2019-12-17 Volume (6) issue (1)

Available in: <https://publish.kne->

[publishing.com/index.php/AACC/article/view/2044](https://publish.kne-publishing.com/index.php/AACC/article/view/2044)

50. Khalili N., Karvandian K., Eftekhar H., Eftekhar N., and Nabavian O. Predictive Factors of Preoperative Anxiety in the Anesthesia Clinic: A Survey of 231 Surgical Candidates. *Art Archives of Anesthesia and Critical Care*. 2019-09-18 volume 5 issue(4) Available in:

<https://publish.kne-publishing.com/index.php/AACC/article/view/1452>

51. Suaquita M. Estrés, ansiedad y depresión en estudiantes de Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos durante la pandemia por COVID-19, año 2021 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2022.

https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/17795/Suaquita_mm.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Anexos

Anexos 1: Operacionalización de variables

Variable de Estudio	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de Medición
Factores de la ansiedad	Son comportamientos que a veces suelen ser normales provocados por un evento pasajero que es percibido por los pacientes preoperatorios como una situación peligrosa o de riesgo. ¹	Se administrará el cuestionario factores predisponentes de la ansiedad, conformada por dos dimensiones. 1. Factor predisposicionales. 2. Factores activadores, presentado cada uno indicadores determinados un total de 14 ítems, el cual nos dará como resultado existente y descriptivo del indicador. Con cuantiosas respuestas	1. Factores predisposicionales Este factor está compuesto por características correspondientes a la vida del hombre que puede o no comprender aspectos genéticos; siendo esta pieza clave para el desarrollo de la ansiedad. (Molina, 2021)	Edad Sexo Estado civil Religión Idioma Nivel educativo Procedencia	Nominal
			2. Factores activadores. son actividades efectuadas en un determinado lugar, tiempo o espacio, situaciones que son capaces de avivar el sistema de alerta, conduciendo a la persona a alistarse para responder frente a alguna condición de peligro o amenaza (Rucabado, 2021)	Tipo de cirugía. Antecedentes quirúrgicos. Información del procedimiento quirúrgico. Tipo de anestesia o su efecto. Información de la respuesta sensorial.	Nominal

Anexo2: Matriz de consistencia

PROBLEMAS	OBJETIVOS
<p>Problema general: ¿Cuáles son los factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024?</p> <p>Problemas específicos:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ ¿Cuáles son los factores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024?▪ ¿Cuáles son los factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024?	<p>Objetivo General: Determinar los factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024.</p> <p>Objetivo Específico:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Identificar los factores predisposicionales de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024.▪ Indicar los factores activadores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024.

Anexo 3: Instrumento de recolección de datos.

Ficha técnica del cuestionario de factores predisponentes de ansiedad

Nombre	: Cuestionario de factores predisponentes de ansiedad.
Autor	: Carmela Molina Quispe
Aplicación	: Área clínica
Edad	: 18 a 50 años
Ítems	: 14
Duración	: de 15 a 25 minutos
Materiales	: Cuadernillo de preguntas y tabla de calificación
Dimensiones	: Factores predisposicionales y Factores activadores
Escala	: Nominal
Tipo de respuesta	: Alternativas múltiples

CUESTIONARIO DE LOS FACTORES PREDISPONENTES DE LA ANSIEDAD

Fecha: _____ n° de ficha _____

Quiero que nos apoye a identificar algunos datos y sabemos que nos servirán para identificar los factores que genera ansiedad, **antes de ingresar a sala de operaciones para ser intervenido(a)**, la información solicitada es confidencial y requerimos su autorización para poder ser parte del estudio.

Gracias

Factores predisposicionales

1. ¿Cuál es su edad?

- a. De 18 a 25 años. b. 26 a 45 años. c. más de 46.

2. Género

- a. Femenino b. Masculino

3. ¿Estado civil?

- a. Soltero b. Casado c. Conviviente d. Viudo

4. ¿procedencia?

- a. Huancavelica b. Junín c. Ayacucho d. Otros:

5. ¿Idioma?

- a. Castellano b. Quechua c. Aimara d. Otros:

6. ¿Religión que usted tiene o profesa?

- a. Católica b. Evangélica c. Mormona d. Otros:

7. ¿Hasta qué nivel educativo usted alcanzó?

- a. No estudio b. Primaria c. Secundaria d.

Superior **II. Factores activadores.**

8. ¿Presentó cirugías anteriormente (fue operado en alguna ocasión)? a. Si b. No

9. ¿Qué tipo de cirugía se realizarán?

- a. Apendicectomía b. Colectectomía c. Hernia d. Otras

10. ¿Le informaron acerca de los efectos de la anestesia? a. Sí. b. No

11. ¿Le han informado sobre el procedimiento al cual se someterá a la intervención quirúrgica?

- a. Le han informado bastante sobre el procedimiento quirúrgico que le realizarán.
- b. No se me informó nada sobre el procedimiento que me realizarán.

12. ¿Le han informado sobre cómo debe afrontar (comportarse) en los momentos que se someterá a la intervención quirúrgica?

- a. Me han informado sobre cómo afrontar, y comportarme durante y después de la operación.
- b. No me han informado sobre cómo debo afrontar y comportarme durante y después de la operación.

13. ¿Le han informado que sensaciones y pérdida de sensibilidad experimentará su intervención quirúrgica?

- a. Me han informado sobre la sensación que produce la anestesia.
- b. No me han informado nada sobre la sensación que produce la anestesia.

14. ¿Le han informado si existe riesgo en su intervención quirúrgica?

- a. Me han informado sobre el riesgo de mi operación
- b. No me han informado nada sobre el riesgo de mi operación

Anexo 4: Consentimiento Informado

(*)

Título de la investigación: Factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024

Investigadores (a) (es):

Canchari Tinco, Flora

Torres Mondragón, Karen Eliza

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024”, cuyo objetivo es Determinar los factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima-2024. Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional Enfermería de la Universidad César Vallejo del campus Lima- Este SJL aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución

Describir el impacto del problema de la investigación.

Determinar los factores de ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2024.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: “Factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima-2024”.
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 15 a 25 minutos y se realizará en el ambiente del servicio de cirugía de la institución Hospital San Juan de Lurigancho, Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

* Obligatorio a partir de los 18 años

Anexo 5: Evaluación por juicio expertos

Resultados del juicio de expertos

Jurado	Congruencia ítems	Ampl contenido	deRedacción ítems	Clarid precisión	Pertine
Mg. Christian	3	3	3	2	3
Miguel Lara Torres					
Mg. Williams Luis	3	3	2	3	3
Vásquez Vilcas					
Mg. Fredy	3	2	3	3	3
Fernando					
Rodríguez canales					

Fuente: Bach. Carmela molina Quispe (2019)

Anexo 6. Confiabilidad y validez del instrumento

JUICIO DE EXPERTOS

Respetado Juez deseo que me apoye a evaluar el cuestionario de Factores predisponentes de ansiedad, que sirve para medir las variables de la tesis titulada: **Descripción de los factores predisponentes de ansiedad en Pacientes pre operados electivos inmediatos del Hospital II EsSalud Huancavelica, 2019.** La evaluación de este cuestionario es de gran relevancia para lograr que sean válidos los resultados obtenidos sean utilizados eficientemente, aportando tanto al área investigativa de la Psicología como a sus aplicaciones.

Agradezco su valiosa colaboración.

NOMBRE Y APELLIDO DEL JUEZ:..... CHRISTIAN MIGUEL LARA TORRES.....

FORMACION ACADEMICA:..... M6. Psicología.....

AREAS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL:..... Psicología Clínica
Psicología Forense.....

TIEMPO:..... 10 años..... CARGO:..... Psicólogo.....

INSTITUCION DONDE LABORA:..... ES SALUD.....

Objetivo de la investigación: **Determinar los factores predisponentes de ansiedad**

De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.


M^c. CHRISTIAN MIGUEL LARA TORRES
PSICOLOGO CLINICO - FORENSE
O.P.S.P. 13073
HOSPITAL II HUANCAMELICA


HOJA DE JUICIO DE EXPERTOS PARA EL cuestionario de factores predisponentes de ansiedad

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICACIONES	ITEMS	OPCION DE RESPUESTA	CRITERIO DE EVALUACION								OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES				
					RELACION VARIABLE Y DIMENSION		RELACION ENTRE DIMENSION E INDICADOR		RELACION ENTRE INDICADOR E ITEMS		RELACION ENTRE ITEMS Y LA OPCION DE RESPUESTA						
					SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO					
Factores predisponentes de Ansiedad	D.1. factores predisponentes de ansiedad	Edad	¿Cuál es tu edad?	a. 18-25 años b. 26-45 años c. 46 años d. 47 años y más	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				
		Genero	¿Qué genero tienes?	a. Masculino b. Femenino	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		Estado civil	¿Qué estado civil tienes?	a. Casado b. Viudo c. Conviviente d. Hombres e. Otros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		Procedencia	¿De donde eres?	a. Yaguajay b. Caguay c. Guaymas d. Caguay e. Caguay f. Caguay g. Caguay h. Caguay i. Caguay j. Caguay k. Caguay l. Caguay m. Caguay n. Caguay o. Caguay p. Caguay q. Caguay r. Caguay s. Caguay t. Caguay u. Caguay v. Caguay w. Caguay x. Caguay y. Caguay z. Caguay	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
		Lingua	¿Qué idioma hablas?	a. Castellano b. Español c. Ocho d. Ocho	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
		Religion	¿Qué religion practicas?	a. Católica b. Evangélica c. Mormón d. Otros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
		Nivel educativo	¿Qué nivel educativo tienes?	a. Primaria b. Secundaria c. Superior	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
		Cirugías anteriores	¿Tuviste cirugías anteriormente?	a. Si b. No	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
		Tipo de cirugía	¿Qué tipo de cirugía te hicieron?	a. Colocación de b. Apéndicectomía c. Histero d. Otros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
		Efectos de la anestesia	¿La información sobre los efectos de la anestesia	a. Me han informado bastante sobre el procedimiento quirúrgico b. No se me informó nada sobre el procedimiento quirúrgico.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
		Factores actividades de ansiedad	D.2. Factores actividades de ansiedad	Información sobre el procedimiento	¿La información sobre el procedimiento que te sometieron?	a. Me han informado sobre como afrontar el momento de la intervención quirúrgica b. No me informaron como afrontar el momento de la intervención quirúrgica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
				Situaciones que experimenta en intervención quirúrgica	¿La información sobre la pérdida de sensibilidad que experimentará?	a. Me han informado sobre la anestesia b. No me han informado	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
				Riesgo de la intervención quirúrgica	¿La información sobre los riesgos de la intervención quirúrgica?	a. Me han informado sobre el riesgo de la intervención quirúrgica b. No me han informado sobre el riesgo de la intervención quirúrgica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	

Además no me han informado sobre el riesgo de la intervención quirúrgica.

M. Cristóbal
M. CRISTÓBAL MIGUEL LARA TORRES
 PSICÓLOGO CLÍNICO - FORENSE
 C.P. 34073
 HOSPITAL PUERTO RICO

JUICIO DE EXPERTOS

Respetado Juez deseo que me apoye a evaluar el cuestionario de Factores predisponentes de ansiedad, que sirve para medir las variables de la tesis titulada: **Descripción de los factores predisponentes de ansiedad en Pacientes pre operados electivos inmediatos del Hospital II EsSalud Huancavelica, 2019.** La evaluación de este cuestionario es de gran relevancia para lograr que sean válidos los resultados obtenidos sean utilizados eficientemente, aportando tanto al área investigativa de la Psicología como a sus aplicaciones.

Agradezco su valiosa colaboración.

NOMBRE Y APELLIDO DEL JUEZ: VÁSQUEZ VILCAS, WILLIAM L.

FORMACION ACADEMICA: Lic. Psicología / Especialidad Maestría Prom. I (M.F.)
Especialización / Psicología C.

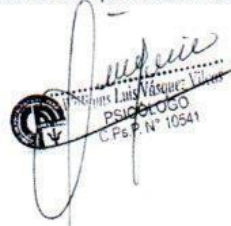
AREAS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL: Psicología - Psicología
Psicología - Psicología

TIEMPO: 18 años Exp. CARGO: Psicólogo Clínico

INSTITUCION DONDE LABORA: Hospital Regional Huancavelica

Objetivo de la investigación: **Determinar los factores predisponentes de ansiedad**

De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.


PSICÓLOGO
C.F.S.P. N° 10541

HOJA DE JUICIO DE EXPERTOS PARA EL cuestionario de factores predisponentes de ansiedad

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICACIONES	ITEMS	OPCION DE RESPUESTA	CRITERIO DE EVALUACION						OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES		
					RELACION VARIABLE Y DIMENSION		RELACION ENTRE DIMENSION E INDICADOR		RELACION ENTRE INDICADOR E ITEMS			RELACION ENTRE ITEMS Y LA OPCION DE RESPUESTA	
					SI	NO	SI	NO	SI	NO		SI	NO
Factores predisponentes de Ansiedad	D.1. factores predisponentes de ansiedad	Edad	¿Cuál es tu edad?	a. 18-25 años b. 26-45 años c. > 46 años	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
		Genero	¿Que genero tienes?	a. Masculino b. Femenino	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Estado civil	¿Que estado civil tienes?	a. Casado b. Soltero c. Otro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Procedencia	¿De donde eres?	a. Huancavelica b. Junin c. Ayacucho d. Otros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Idioma	¿Que idioma hablas?	a. Quechua b. Aymara c. Otros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Religion	¿Que religion practicas?	a. Evangelica b. Mormona c. Otros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Nivel educativo	¿Que nivel educativo tienes?	a. Primaria b. Secundaria c. Superior	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Cirujias anteriores	¿Tuviste cirujias anteriormente?	a. Si b. No	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Tipo de cirujias	¿Que tipo de cirujias hiciste?	a. Colicistica b. Apendicectomia c. Otros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Efectos de la anestesia	¿Le informaron sobre los efectos de la anestesia?	a. Si b. No	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Informacion sobre el procedimiento	¿Le informaron sobre el procedimiento que le someteran?	a. Me han informado bastante sobre el procedimiento quirurgico b. No se me informo nada sobre el procedimiento quirurgico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Informacion como afrontar el momento Quirurgico	¿Le informaron como afrontar el momento Quirurgico?	a. Me han informado sobre como afrontar el momento de la intervencion quirurgica b. No me han informado sobre el momento de la intervencion quirurgica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Sensaciones que experimente en intervencion quirurgica	¿Le informaron sobre la perdida de sensibilidad que experimente?	a. Me han informado sobre la perdida de sensibilidad que experimente b. No me han informado sobre la perdida de sensibilidad que experimente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		Riesgo de la intervencion quirurgica	¿Le informaron sobre los riesgos de la intervencion quirurgica?	a. Me han informado sobre los riesgos de la intervencion quirurgica b. No me han informado sobre los riesgos de la intervencion quirurgica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	

De acuerdo a lo informado en esta planilla, se recomienda ser informado y capacitado en el momento de la intervención quirúrgica.

CPSP 1004

JUICIO DE EXPERTOS

Respetado Juez deseo que me apoye a evaluar el cuestionario de Factores predisponentes de ansiedad, que sirve para medir las variables de la tesis titulada: **Descripción de los factores predisponentes de ansiedad en Pacientes pre operados electivos inmediatos del Hospital II EsSalud Huancavelica, 2019**. La evaluación de este cuestionario es de gran relevancia para lograr que sean válidos los resultados obtenidos sean utilizados eficientemente, aportando tanto al área investigativa de la Psicología como a sus aplicaciones.

Agradezco su valiosa colaboración.

NOMBRE Y APELLIDO DEL
JUEZ: FREY FERNANDO RODRIGUEZ CANALES

FORMACION
ACADEMICA: PSICOLOGIA (DOCTOR EN PSICOLOGIA UNASIM)

AREAS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL: PSICOLOGIA DE LA SALUD Y CLINICO

TIEMPO: 30 años CARGO: MIEMBRO DEL EQUIPO TECNICO DE EPIDEMIOLOGIA DIRESA - HUVO

INSTITUCION DONDE LABORA: DIRESA - HUVO

Objetivo de la investigación: **Determinar los factores predisponentes de ansiedad**

De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los items según corresponda.


FREY F. RODRIGUEZ CANALES
Frey F. Rodríguez Canales
PSICOLOGO
COP 3211

HOJA DE JUICIO DE EXPERTOS PARA EL cuestionario de factores predisponentes de ansiedad

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICACIONES	ITEMS	OPCION DE RESPUESTA	CRITERIO DE EVALUACION				OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
					RELACION VARIABLE Y DIMENSION	RELACION ENTRE DIMENSION E INDICADOR	RELACION ENTRE INDICADOR E ITEM	RELACION ENTRE ITEMS Y LA OPCION DE RESPUESTA	
D.1. factores pre disposicion ales de ansiedad	Edad	¿Cuál es tu edad?	a. 18-25 años	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		H SUGERENCIA
			b. 26-45 años	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
			c. > 46 años	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
			d. No sabe	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	Genero	¿Cuál género sienta?	a. Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		EN TODOS LOS
			b. Femenino	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
			c. Ambos	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
			d. Otro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	Estado civil	¿Qué estado civil tienes?	a. Soltero	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		CRISIS DESE
			b. Casado	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
			c. Viudo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
			d. Conviviente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	Procedencia	¿De donde eres?	a. Huancavelica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		HAN SER
			b. Jari	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
c. Ayacucho			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
d. Otros			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Idioma	¿Qué idioma hablas?	a. Castellano	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		RESPUESTAS	
		b. Quechua	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		c. Aymara	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		d. Otros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Religion	¿Qué religion practicas?	a. Católica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		A H O N O	
		b. Evangélica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		c. Mormona	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		d. Otra	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Nivel educativo	¿Qué nivel educativo tienes?	a. Primaria	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		b. Secundaria	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		c. Superior	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		d. Otro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Crisis anteriores	¿Tuvo crisis anteriormente?	a. Si	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		b. No	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		c. Indefinida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		d. Analfabeta	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Tipo de crisis	¿Qué tipo de crisis le ocasionan?	a. Física	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		b. Psicológica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		c. Emocional	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		d. Otra	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Efectos de la ansiedad	¿Le informaron sobre los efectos de la ansiedad?	a. Si	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		b. No	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		c. No sabe	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		d. Otro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Información sobre el procedimiento	¿Le informaron sobre el procedimiento que le realizaron?	a. Me han informado bastante sobre el procedimiento quirúrgico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		b. No se me informó nada sobre el procedimiento quirúrgico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		c. Me han informado sobre como afrontar en el momento de la intervención quirúrgica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		d. No me informaron como afrontar el momento de la intervención quirúrgica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Situaciones que experimentara en intervención quirúrgica	¿Le informaron sobre la pérdida de sensibilidad que experimentará?	a. Me han informado sobre la anestesia	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		b. No me han informado sobre el riesgo de la intervención quirúrgica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		c. Me han informado sobre el riesgo de la intervención quirúrgica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
		d. No me han informado sobre el riesgo de la intervención quirúrgica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			

FRANCISCO RODRIGUEZ CA-10681
 DOCTOR EN PSICOLOGIA

Anexo 7: Carta para la autorización



"Año la Unidad, la paz y el desarrollo"

San Juan de Lurigancho, 14 de febrero 2024

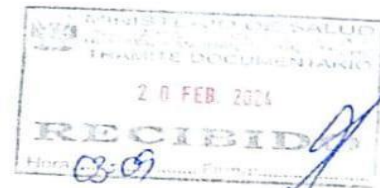
CARTA N°034-2024-UCV-VA-P12-F05/CCP

M.C. Juan Carlos Becerra Flores
Director Ejecutivo
Hospital de San Juan de Lurigancho

De mi mayor consideración:

La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a los investigadores **Canchari Tinco, Flora** con DNI N° 09809393 y **Torres Mondragón, Karen Eliza** con DNI N° 73348064 estudiantes de nuestra institución educativa, que cursa actualmente el X ciclo, quien optará el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado "**Factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima-2024**" para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.




Mgtr. Luz María Cruz Pardo
Coordinadora Académica de la C.P. de Enfermería
UCV - Campus San Juan de Lurigancho

sqp: 24-005705-001

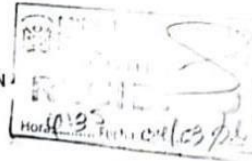
MEMORANDUM N° 037-2024- UADI- HSJL

**A : LIC. MILCA LEON CARDENAS.
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA**

ASUNTO : FACILIDADES PARA DESARROLLAR ESTUDIO DE INVESTIGACION

ATENCIÓN : SERVICIO DE HOSPITALIZACIÓN - CIRUGÍA

FECHA : Canto Grande, 04 de Marzo del 2024



Por medio del presente es grato dirigirme a Usted, para saludarlo cordialmente y a la vez hacerle de conocimiento que con la finalidad de desarrollar el Proyecto de Investigación titulado: "FACTORES DE LA ANSIEDAD EN PACIENTES PREOPERATORIOS EN EL SERVICIO DE CIRUGÍA DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO EN LIMA, 2023". Se solicita se brinde las facilidades del caso a las tesis: **CANCHARI TINCO, FLORA y TORRES MONDRAGÓN, KAREN ELIZA**, Alumnas de la universidad cesar vallejo Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Académico Profesional de Enfermería, quien solicita el permiso correspondiente y tener acceso al Servicio de Hospitalización- Cirugía, y poder aplicar el instrumento (encuesta), a los pacientes preoperatorios programados a cirugía, mayores de 18 años de ambos sexos, con la finalidad de evaluar los factores de la ansiedad en pacientes preoperatorios en el servicio de cirugía del Hospital San Juan de Lurigancho en Lima, 2023.

INVESTIGADORA PRINCIPAL.

- **CANCHARI TINCO, FLORA**
- **TORRES MONDRAGÓN, KAREN ELIZA**
- **CL: 975 493 090**
- **Correo: fmkaren19999@gmail.com**

Agradeciendo su atención al presente quedo de usted no sin antes reiterarle mi consideración y estima personal.

Atentamente,

MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE REDES INTEGRADAS DE SALUD LIMA CENTRO
HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO

MWR
MC. CARLOS ALBERTO HURTADO RUBIO
CMP. N° 03164A - RNE. N° 017232
Jefe de la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación

U San Juan de Lurigancho, 26 de Febrero del 2024

CARTA N° 094-2024-UADI-HSJL

MG. LUZ MARIA CRUZ PARDO
COORDINADORA ACADEMICA DE LA C.P. DE ENFERMERIA
UCV- CAMPUS SAN JUAN DE LURIGANCHO

Presente.-

ASUNTO : AUTORIZACIÓN PARA LA APLICAR DE INSTRUMENTO EN EL HOSPITAL
SAN JUAN DE LURIGANCHO

REFERENCIA : CARTA N° 034-2024-UCV-VA-P12-F05/CCP

Es grato dirigirme a Usted, para saludarla cordialmente y según documento de la referencia, hacer de conocimiento que la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación y la Coordinación de Investigación **AUTORIZA**, a las Investigadoras Principales: **CANCHARI TINCO FLORA y TORRES MONDRAGÓN, KAREN ELIZA**, Alumnas de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Académica Profesional de Enfermería, en relación a su Proyecto de Investigación Titulado: **"FACTORES DE LA ANSIEDAD EN PACIENTES PREOPERATORIOS EN EL SERVICIO DE CIRUGÍA DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO EN LIMA, 2023"**.

Asimismo, deseare éxitos en la mencionada investigación, la misma que deberá servir de aporte a la sociedad con miras a dar soluciones; por ello, se solicita que se nos remita el informe final a fin de implementar mejoras con los resultados y conclusiones que se obtengan.

Sin otro particular me suscribo de Ud.,

Atentamente,

MINISTERIO DE SALUD
UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN
HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO

MC. CARLOS ALBERTO HURTADO RUBIO
CMP. N° 031644 - RNE. N° 017237
Jefe de la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación

www.hospitalsjl.gob.pe Av. Canto Grande Alt. Paradero 11 s/n
San Juan de Lurigancho - Lima Perú

NARIO
3
1

