



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN  
PSICOLOGÍA**

Actitudes frente a la pandemia COVID -19 como predictor de la autoeficacia en adolescentes de un Centro Educativo Privado, Trujillo-2023

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

Doctora en Psicología

**AUTORA:**

Sosa Holguin, Jessica Mabeli ([orcid.org/0000-0002-2182-0978](https://orcid.org/0000-0002-2182-0978))

**ASESORES:**

Dr. Noe Grijalva, Hugo Martin ([orcid.org/0000-0003-2224-8528](https://orcid.org/0000-0003-2224-8528))

Dr. Rodriguez Vega, Juan Luis ([orcid.org/0000-0002-2639-7339](https://orcid.org/0000-0002-2639-7339))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Desarrollo Organizacional

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la Salud, nutrición y salud alimentaria

**TRUJILLO- PERÚ**

**2024**

## DEDICATORIA

Mi tesis se la dedico a mis hijos Matías y Lucas, por ser mi motivación para seguir alcanzando mis objetivos profesionales.

A mi madre, por su motivación permanente para llegar hasta el final.

Y a mis estudiantes del centro educativo donde laboro, que cada día me permiten poder llegar a ellas con mis conocimientos.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por la bendición dada en mi vida personal y profesional y por permitir llegar con firmeza y convicción ante esta meta. A mi familia por su apoyo incondicional, brindada en este tiempo de estudios. A mis compañeras de estudio Janeth y Karla por ese apoyo y motivación constante durante el desarrollo de las clases impartidas, en el Doctorado. Y a una persona que cree en mí y todos los días me motiva alcanzar mis metas.



**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, RODRIGUEZ VEGA JUAN LUIS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Actitudes frente a la pandemia COVID -19 como predictor de la autoeficacia en adolescentes de un Centro Educativo Privado, Trujillo-2023", cuyo autor es SOSA HOLGUIN JESSICA MABELI, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 06 de Diciembre del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
RODRIGUEZ VEGA JUAN LUIS <b>DNI:</b> 16739701 <b>ORCID:</b> 0000-0002-2639-7339	Firmado electrónicamente por: RVEGAJL el 27-12- 2023 12:14:54

Código documento Trilce: TRI - 0686206



**Declaratoria de Originalidad del Autor**

Yo, SOSA HOLGUIN JESSICA MABELI estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Actitudes frente a la pandemia COVID -19 como predictor de la autoeficacia en adolescentes de un Centro Educativo Privado, Trujillo-2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
JESSICA MABELI SOSA HOLGUIN <b>DNI:</b> 18226139 <b>ORCID:</b> 0000-0002-2182-0978	Firmado electrónicamente por: JMSOSAS el 27-12- 2023 18:55:47

Código documento Trilce: TRI - 0709649

## Índice de contenidos

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
Índice de contenidos.....	vi
Índice de Tablas.....	vii
Índice de figuras.....	viii
Resumen .....	ix
Abstract.....	x
I.- INTRODUCCIÓN .....	1
II.- MARCO TEÓRICO .....	5
III.- METODOLOGÍA .....	15
3.1 Tipo y diseño de investigación: .....	15
3.2 Variables y operacionalización .....	15
3.3 Población y muestra .....	16
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos:.....	16
3.5 Procedimiento:.....	17
3.6 Método de análisis de datos: .....	17
3.7 Aspectos éticos: .....	18
IV.- RESULTADOS .....	20
V. DISCUSIÓN.....	28
VI. CONCLUSIONES .....	34
VII. RECOMENDACIONES.....	35
VIII.- PROPUESTA .....	36
REFERENCIAS .....	39
ANEXOS.....	45

## Índice de Tablas

<b>Tabla 1:</b> Estadísticos descriptivos y evaluación de supuestos .....	20
<b>Tabla 2:</b> Modelo estructural de la hipótesis general .....	21
<b>Tabla 3:</b> Ajuste del modelo de influencia de la hipótesis general .....	22
<b>Tabla 4:</b> Modelo estructural de la hipótesis específica 1 .....	23
<b>Tabla 5:</b> Modelo estructural de la hipótesis específica 2 .....	24
<b>Tabla 6:</b> Modelo estructural de la hipótesis específica 3 .....	25
<b>Tabla 7</b> Nivel de Actitudes frente a la pandemia en adolescentes de un centro educativo privado de Trujillo.....	26
<b>Tabla 8:</b> Nivel de autoeficacia en adolescentes de un centro educativo privado de Trujillo. ....	27

## Índice de figuras

<b>Figura 1:</b> Estructura del modelo de predicción de la hipótesis general .....	21
<b>Figura 2:</b> Estructura del modelo de predicción de la hipótesis específica 1 .....	23
<b>Figura 3:</b> Estructura del modelo de predicción de la hipótesis específica 2 .....	24
<b>Figura 4:</b> Estructura del modelo de predicción de la hipótesis específica 3 .....	25

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo general determinar en qué medida las actitudes frente a la pandemia covid-19 predicen la autoeficacia en adolescentes de un centro educativo privado de Trujillo, 2023. La metodología aplicada en este estudio fue cuantitativa, no experimental, explicativa y predictiva en una población de estudiantes adolescentes, cuya muestra fue de 180 estudiantes del nivel secundario de un centro educativo privado de la ciudad de Trujillo, siendo elegidas las estudiantes en un tipo de muestreo censal. Se aplicaron los siguientes instrumentos “Cuestionario de actitudes hacia la pandemia Covid-19 de Vicuña L. (2021) y “Escala de la autoeficacia de Navarro” y adaptada en el Perú por Navarro C. P. (2017). Los resultados indican que por cada unidad que mejoran las actitudes frente a la pandemia, se generará un incremento de 0.49 unidades en la autoeficacia; así como una mejora por cada unidad en sus dimensiones de .59 a 1.0. Concluyéndose que, las actitudes frente a la pandemia predicen la autoeficacia en los adolescentes de un centro educativo.

**Palabras clave:** Actitudes, autoeficacia, adolescentes.

## **Abstract**

The present research aimed to determine to what extent attitudes towards the COVID-19 pandemic predict self-efficacy in adolescents from a private educational center in Trujillo, 2023. The methodology applied in this study was quantitative, non-experimental, explanatory, and predictive within a population of adolescent students, with a sample of 180 high school students from a private educational center in the city of Trujillo, selected through a census sampling method. The following instruments were used: "Attitudes towards the COVID-19 Pandemic Questionnaire" by Vicuña L. (2021) and the "Self-Efficacy Scale" by Navarro, adapted in Peru by Navarro C. P. (2017). The results indicate that for each unit of improvement in attitudes towards the pandemic, an increase of 0.49 units in self-efficacy will be generated; as well as an improvement for each unit in its dimensions from .59 to 1.0. It is concluded that attitudes towards the pandemic predict self-efficacy in adolescents in an educational center.

**Keywords:** Attitudes, self-efficacy, adolescents.