



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de  
centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este, 2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Fernandez Buitron, Gabriela ([orcid.org/0000-0003-0571-8524](https://orcid.org/0000-0003-0571-8524))

Moreno Luis, Thalia Alexandra ([orcid.org/0000-0002-0765-4387](https://orcid.org/0000-0002-0765-4387))

**ASESOR:**

Mg. Castro Santisteban, Martin ([orcid.org/0000-0002-8882-6135](https://orcid.org/0000-0002-8882-6135))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:** Promoción  
de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA – PERÚ**

**2024**

### **Dedicatoria**

Dedico este trabajo a todas las mujeres que sufrieron violencia por parte de su pareja y a todas las personas que pudieron enfrentar y salir de estas relaciones tormentosas.

### **Agradecimiento**

Agradecemos a nosotras mismas por ser constantes y perseverantes en nuestro desarrollo de nuestra investigación, asimismo, a nuestro asesor Martin Castro, por su guía, supervisión y sobre todo paciencia durante el desarrollo de nuestra indagación.

## Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	14
3.1. Tipo y Diseño de investigación	14
3.2. Variable y operacionalización	14
3.3. Población	15
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.5. Procedimiento	18
3.6. Método de análisis de datos	18
3.7. Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS	20
V. DISCUSIÓN	24
VI. CONCLUSIONES	28
VII. RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS	30
ANEXOS	36

## Índice de tablas

Tabla 1. Influencia de los estilos de apego en la violencia encubierta	20
Tabla 2. Estilos de Apego y violencia encubierta	21
Tabla 3. Niveles de los estilos de apego	22
Tabla 4. Niveles de violencia encubierta	23

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la influencia de los estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este. Siendo un estudio correlacional causal, explicativo y el diseño fue no experimental transversal de tipo básica, con una población de 280 usuarios. Se utilizó la Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas ECR-R de Nóblega (2019) y Escala de violencia encubierta (EVE) de Lascorz (2015). Como resultados se obtuvo que los estilos de apego influyen de forma moderada con el 26% de la variabilidad de la violencia encubierta, por otra parte, se puede evidenciar que el apego ansioso es predominante en el nivel bajo con un 55,7%, y el apego evitativo con 46,8%; sin embargo, existe un 24,3% de residentes con apego ansioso y un 21,1% con apego evitativo en el nivel alto. En cuanto a la violencia encubierta en el nivel bajo predomina la violencia sufrida con un 74,3%, seguida de la violencia ejercida con un 31,1%, en el nivel alto predomina la violencia ejercida con un 11,4%, continuó con la violencia sufrida con un 7,1%. Se concluye que los estilos de apego influyen en la violencia encubierta en los usuarios de los centros de rehabilitación de adicciones.

**Palabras clave:** Estilos de apego, violencia encubierta, apego ansioso, apego evitativo, violencia sufrida.

## Abstract

The objective of this research was to determine the influence of attachment styles on covert violence in users of addiction rehabilitation centers in Eastern Lima. Being a causal, explanatory correlational study and the design was non-experimental cross-sectional of a basic type, with a population of 280 users. The ECR-R Experiences in Close Relationships Scale by Nóbrega (2019) and the Covert Violence Scale (EVE) by Lascorz (2015) were used. As results, it was obtained that attachment styles influence moderately with 26% of the variability of covert violence, on the other hand, it can be seen that anxious attachment is predominant at the low level with 55.7%, and avoidant attachment with 46.8%; However, there are 24.3% of residents with anxious attachment and 21.1% with avoidant attachment at the high level. Regarding covert violence, at the low level, violence suffered predominates with 74.3%, followed by violence exerted with 31.1%, at the high level violence exerted predominates with 11.4%, continued with the violence suffered with 7.1%. It is concluded that attachment styles influence covert violence in users of addiction rehabilitation centers.

**Keywords:** Attachment styles, covert violence, anxious attachment, avoidant attachment, violence suffered.

## I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) mencionó que existen diversas causas que repercuten en el estado emocional del individuo, afectado la etapa de la adultez y en sus relaciones de pareja como; las conductas violentas dentro la familia, la calidez de vínculos afectivos, estatus socioeconómico, crianza autoritaria por sus padres dentro del hogar.

La Fundación Ayuda en Acción (FAA, 2020) refiere que el 33.3% de las mujeres en el mundo experimentaron diferentes formas de violencia por su cónyuge: sexual, física o psicológica; información que la OMS (2021) confirma, siendo el 30% de la población femenina en el mundo quienes sufrieron estos tipos de agresiones.

Por otro lado, en España, el Ministerio de Igualdad (2019), indica que alrededor de 4.048.273 (56%) mujeres de 15 años a más, en el transcurso de sus vidas han presenciado maltratos. En otro aspecto, en México, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2020) llevó a cabo un sondeo donde se reveló que, de cada 100 mujeres, 45 de ellas fueron víctimas de violencia, lo que llevó a la deducción que mujeres mayores a 15 años padecieron violencia por parte de su pareja, representando al 43.9% de la población.

En la realidad peruana, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2020) en un informe realizado en el 2019, menciona que, el 52.8% de las mujeres sufrieron agresiones psicológicas y abuso verbal, afectando directamente a la salud mental de estas.

Según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables del Perú (MIMP, 2022) en el 2018, el 85% de mujeres y el 15% de varones padecen de violencia intrafamiliar. Al comienzo de la coyuntura la agresión hacia las féminas no cesó, por el contrario, en el 2020, de todos los peruanos 15,924 mujeres comunicaron ser víctimas de agresión y 2,514 masculinos de igual forma. En el 2021 el 54.8% de féminas fueron víctimas ya sea por violencia física, sexual o psicológica.

La OMS (2021), refiere que en estos tiempos las agresiones ejercidas hacia las mujeres se desencadenan por los vínculos románticos en la pareja por lo que, según Nuños y Quispe (2022), el apego inseguro tiene factores predisponentes para dar origen a la violencia en parejas. El estilo de crianza, el sexismo, la sociedad donde se relacionan, los roles de género, el nivel socioeconómico, y los estilos de apego son algunas causas que están relacionadas con la violencia contra la mujer (Casanova, 2022).

Se ha evidenciado que esta problemática tiene un trasfondo en la infancia, por lo que Bowlby (1993), menciona que los primeros años de vida son indispensables para el infante, ya que en base al vínculo que tiene con su figura principal se generará pensamientos, constructos, creencias y expectativas. Creando así apego seguro e inseguro que terminan influyendo en la etapa adulta del menor con sus relaciones cercanas y esto conlleva que la persona pueda ser víctima de un agresor o ser el mismo agresor, ya que suelen buscar personas que ejerzan poder sobre ellos, tengan control de la relación o viceversa (Cay & Pérez, 2023).

Koh et al., (2020) señala que los individuos con apego inseguro están predispuestos a vivir dentro de una convivencia donde se ejerza conductas de violencia. Conllevando al consumo de sustancias psicoactivas debido a que no sabe cómo regular sus emociones (Becoña, 2014).

En otro aspecto, el consumo de las diferentes drogas en el Perú es cada vez más preocupante. Tal es así que el Ministerio de Salud (MINSAL, 2020) informó que los hospitales y centros de salud públicos y los de salud mental brindaron 14,611 atenciones a personas que consumen diversas sustancias psicoactivas de manera compulsiva. Tomándose en cuenta todo lo expuesto anteriormente surgió la interrogante, ¿Influyen los estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este?

La justificación del presente estudio contribuyó en 4 niveles, entre ellos está el nivel social, que va dirigido a la población adulta, contando con información sobre los estilos de apego y la violencia encubierta, asimismo se convertirá en un nuevo

antecedente para futuros investigadores e instituciones que mantengan interesen nuestras variables. A nivel teórico el estudio pretende fundamentar mejor la variable, estilos de apego y la violencia encubierta, ya que no se han encontrado muchos estudios con estas dos variables. A nivel práctico, esta información permitirá diseñar programas de prevención. A nivel metodológico, el diseño es tipo correlacional, causal y descriptivo lo cual nos permite abordar desde otra perspectiva la problemática. Asimismo, existen pocos estudios con este tipo de metodología.

De esta manera se plantearon como objetivo general, determinar la influencia de los estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este. En relación con los objetivos específicos se propone: OE1: determinar la influencia del apego ansioso en la violencia encubierta. OE2 determinar la influencia del apego evitativo en la violencia encubierta. OE3: describir los niveles predominantes de los estilos de apego en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones. OE4: describir los niveles predominantes de la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones.

Asimismo, se planteó la hipótesis general: Los estilos de apego influyen significativamente en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones.

## II. MARCO TEÓRICO

Rojas e Ito (2022) investigaron la correlación entre violencia y el apego en población adulta de Ate. La metodología utilizada es de naturaleza básica, y de alcance correlacional. La muestra quedó definida por un total de 252 adultos. Para recopilar los datos, se emplearon dos instrumentos de medición: El instrumento de Camir-R y Violencia en la Relación de Pareja. Indicaron una relación positiva ( $r=0.518$  y  $p=0.01$ ) en las variables de estudio. Asimismo, se establecieron asociaciones entre el estilo evitativo y desorganizado con la violencia. En cuanto a los niveles observados en la muestra, los adultos jóvenes presentaron niveles intermedios de violencia psicológica (36%) seguido de la física (31%). Respecto a los tipos de apego, el desorganizado y el evitativo son las más presentes en la muestra de estudio.

Thorres (2021) investigó la relación que existe en los tipos de apego y la manifestación de violencia encubierta en adultos jóvenes de Trujillo. Estudio de tipo correlacional. La muestra de análisis fue de 178 personas. En la recolección de información, se hizo uso de la escala (ECR-R) y (EVE). Los datos obtenidos señalaron la existencia de una correlación entre los estilos de apego y la presencia de violencia sutil de forma ejercida y sufrida. En cuanto a las dimensiones del apego, se evidenció que un 42% de los participantes presentaban niveles intermedios de ansiedad y un 47% en un nivel medio de evitación.

Fernández (2021) se propuso examinar la relación entre los diferentes apegos y las agresiones en los vínculos amorosos en los adultos jóvenes. Esta investigación adoptó un enfoque cuantitativo y se enmarca como correlacional no experimental. La muestra de estudio consistió en 71 jóvenes a quienes se les administraron dos escalas de evaluación: Apego Adulto de Collins y la Escala de (CTS-2). Los resultados obtenidos indicaron que el estilo de apego ansioso mostró una correlación positiva marcada con la violencia de pareja, tanto en sus manifestaciones físicas ( $r=0.876$ ), psicológicas ( $r=0.821$ ) como sexuales ( $r=0.367$ ). Además, se demostró que aquellos sujetos que presentan estilo evitativo o ansioso-ambivalente mostraron una mayor propensión a manifestar conductas violentas

tanto hacia sus parejas como a experimentar violencia por parte de ellas. En cuanto a los resultados descriptivos, se encontró que el apego ansioso estaba presente en el 29% de los participantes, mientras que el apego evitativo se identificó en el 21% de la misma.

El estudio realizado por Anticona y Jara (2021) se propuso indagar la conexión existente en las representaciones de apego y la existencia de maltrato en los lazos amorosos. La investigación siguió un enfoque correlacional y adoptó un diseño transversal. La muestra final se conformó con 203 estudiantes de ambos géneros. La recopilación de datos se realizó utilizando: el instrumento de Relaciones de Apego Adulto y la escala (CADRI). Los resultados obtenidos revelaron que la representación de un apego seguro predominaba en la muestra, alcanzando un 69.9%. Las agresiones cometidas se encontraron en un nivel medio-bajo, afectando al 52.2% de los participantes, mientras que la violencia sufrida se situó en el mismo nivel, afectando al 52.7% de la muestra. En resumen, se encontró que los estilos de apego desorganizado ( $r=-0.285$ ) y evitativo ( $r=-0.387$ ) se relacionaban con la presencia de violencia.

Salinas (2020) buscó medir la correlación existente entre el apego y las agresiones en las parejas de un grupo de universitarios en la zona metropolitana de Lima. La muestra consistió en 130 jóvenes de 19 y 30 años, y se empleó el cuestionario de (ERC) y la Escala (CTS-2). Los resultados del estudio revelaron que el apego ansioso se relaciona de manera positiva con la perpetración de violencia psicológica ( $r=0.456$ ) y física ( $r=0.321$ ) en el noviazgo. Por último, se observó que aquellos participantes que no tenían una pareja en ese momento presentaban puntuaciones más elevadas en las dimensiones de evitación y ansiedad en el apego en comparación con aquellos que estaban en una relación.

Brenes y Benavides (2022) se plantearon investigar la relación de los estilos de apego y la presencia de agresiones en sus vínculos amorosos en mujeres adultas que residen en Costa Rica. La investigación fue cuantitativa, siguiendo correlacional y transversal. La población estudiada estuvo compuesta por 324 adultos. Para la evaluación, se emplearon la Escala de Evaluación del Apego en

Adultos con medidas independientes y el (CUVINO). Los hallazgos obtenidos revelaron las siguientes relaciones: El estilo evitativo también se relaciona positivamente con la violencia por coerción ( $r=0.254$ ), violencia física ( $r=0.171$ ), desapego ( $r=0.269$ ), humillación ( $r=0.222$ ). Cabe destacar que la violencia psicológica y física se destacaron como las más prevalentes, afectando al 34% y al 24% de las participantes, respectivamente.

Vargas (2020) estableció una correlación en los tipos de apego y la presencia de violencia en las relaciones amorosas. Con un enfoque cuantitativo, de naturaleza asociativa no experimental. La población de interés se compone de 100 jóvenes cuyas edades varían entre 18 y 40 años. Para llevar a cabo la investigación, se administró a los participantes una encuesta sociodemográfica y una batería de pruebas psicológicas que incluyó la escala (ECR-R) desarrollada por Zambrano y otros en el 2009, junto con el cuestionario de Índice de Violencia en la Pareja creada por Cáceres. Los resultados obtenidos establecieron niveles altos en cuanto al apego temeroso en un 61%. La violencia psicológica se destacó con un 77% de intensidad leve y un 66% de intensidad moderada. En relación entre los estilos de apego y la violencia ejercida o sufrida, se encontró que no hay asociación en las dimensiones de apego presentados por los estudiantes universitarios varones y la violencia psicológica recibida por parte de sus parejas ( $p=0.282$ ).

Solar (2023) en su investigación tipo correlacional con un diseño correlacional, buscó identificar la relación sobre la dependencia emocional, los estilos de apego en adultos y la violencia en las relaciones de noviazgo. Contando con 210 jóvenes españoles de edades de 18 y 35 años. Los principales hallazgos se resumen de la siguiente manera: Se observó que el apego seguro se relacionó inversamente con las agresiones en las relaciones amorosas ( $r=-0.402$ ). Por otro lado, los estilos de apego preocupado ( $r=.451$ ) y evitativo ( $r=.467$ ) se asociaron con niveles altos de violencia y dependencia. En la distribución de los estilos de apego en la muestra, el estilo de apego seguro era el más frecuente, representando por el 43%, seguido por el estilo evitativo (34%) y el preocupado (23%).

Karakurt et al. (2020) se propusieron analizar las relaciones entre la

seguridad del apego adulto y diferentes tipos de victimización por violencia de pareja. Teniendo un enfoque cuantitativo, fue de nivel correlacional, explicativo. Para llevar a cabo la investigación, participaron 87 parejas, quienes respondieron, la (EERC) y el Cuestionario de Relación (RQ). Se identificó relaciones entre los tipos de violencia íntima (abuso emocional, coerción sexual y agresión física) con el apego inseguro. Además, se logró identificar niveles promedios en cuanto al apego ambivalente (65 %), evitativo (55 %) e inseguro (53%). En resumen, los hallazgos del estudio los hallazgos sugieren que la seguridad del apego masculino es un indicador significativo en la variación de la victimización por violencia física femenina

Cardozo (2020) busco describir los estilos de apego en adultos jóvenes y su relación con la violencia de pareja. Para esto, se utilizaron el instrumento de apego adulto (EAA) y Escala de tácticas de resolución de conflictos CTS-2, estos instrumentos fueron aplicados sobre una muestra de 71 jóvenes, de 18 y 28 años. Los resultados obtenidos revelaron que el 50% de la población estudiada evidencio un apego seguro y un 38% un apego evitativo. La violencia psicológica estuvo presente en el 46% de los encuestados, la violencia física y sexual mostró niveles bajos en un 60% y 74%. En términos generales, se concluyó que a medida que se establece un apego seguro, la violencia de pareja tiende a disminuir ( $r=-.806$ ), mientras que en el apego inseguro las puntuaciones del apego ansioso-ambivalente tendrán a aumentarla ( $r=.964$ ).

Para entender los estilos de apego, primero se define qué es el apego, para ello, Kimelman (2019), refiere que es el vínculo que tiene un niño con su cuidador, asimismo, es la figura del apego, quien potencie el desarrollo del menor, contribuyendo satisfactoriamente en su proceso de crecimiento emocional y en otros aspectos de su vida.

Bowlby (1993) revela que el apego genera proximidad con las figuras paternas o con su principal cuidador en la etapa de la infancia; lo que crea hábitos que fortalecen sus lazos afectivos en etapas posteriores del desarrollo. Por ende, la interacción que se da entre estos dos individuos causará una relación de manera

positiva o negativa entre el sujeto y su medio social (Oliva, 2004). Pese a eso, cuando el niño crece, el apego pasa de padres a amistades en los cuales recurren o buscan ayuda al momento de enfrentarse a problemas cotidianos. Aun así, las figuras paternas siguen siendo el apoyo en el reconocimiento del entorno (Fraley, 2019). No obstante (Ortiz, 2019) refiere que si el adulto a cargo no llena las carencias emocionales del infante este desembocará en obsesiones frente a situaciones o personas.

Por otra parte, Ainsworth (1999) apoya la idea de Bowlby, quien menciona que el apego forma parte de un vínculo efectivo. Además, refiere que ante una separación del contacto con el individuo surge la ansiedad y cuando hay cercanía entre el infante y su cuidador, el menor refleja sentirse seguro, sin mostrarse ansioso, ya que el cuidador contribuyó en su seguridad. Holmes (1993) refiere que debe de haber 3 conceptos de apego para que se pueda comprender mejor; el primero muestra el tipo de apego que se está formando, dentro de esto se clasifica el apego seguro y el apego inseguro. La segunda definición se refiere al comportamiento resultante de la cercanía a un ser querido que se refleja en la presencia de separación o la amenaza de separación. Por último, la tercera evidencia que el apego son prototipos de personas importantes y de la relación que se da entre ellos, la cual es memorizada a lo largo de nuestro desarrollo.

Se considera al apego adulto como un vínculo emocional, el cual se aprende en la infancia, por figuras cercanas durante esta etapa, según la estrategia que ellos emplearon el infante aprende que es el apego, donde queda fijado un patrón, de manera inconsciente (Valle y Moral, 2018). De esta manera en la adultez la persona buscará formar vínculos cercanos amorosos, creando apegos seguros e inseguros, como el ansioso o evitativo (Guerrero y Barroso, 2019).

Al hablar de apego Bowlby (1993), hace mención que existe el apego seguro, donde este se desarrolla de manera adecuada por la forma en cómo los padres del infante lo hayan reconocido y apreciado. Continuando con este enunciado Oliva (2004), refiere que cuando el neonato explora el lugar y no encuentra a su progenitor o cuidador este se ve afectado disminuyendo la conducta exploratoria,

sin embargo, al retorno de este, busca el contacto físico generando estabilidad emocional para así poder seguir con su exploración con el ambiente.

Por otra parte, Goicoechea (2014), define al apego seguro como la capacidad que posee el sujeto para alcanzar el soporte necesario, evidenciándose con la capacidad de adaptación, flexibilidad ante situaciones desfavorables. Mientras tanto el apego inseguro se genera por no haber llenado las carencias del infante por parte del progenitor o cuidador, desencadenando en la adultez en tipos de apego, en primer, el apego ansioso dónde Oliva (2004), menciona que se da cuando el neonato presencié rechazo o abandono por parte de su progenitor, generando agitación, hostilidad y ansiedad, pese a que el cuidador regrese. Con lo que respecta a una de las posibles causas que te lleva a tener este tipo de apego es porque el menor presencié abuso infantil, situaciones violentas y pésima relación con su cuidador (Tussey, 2018).

Goicoechea (2014), menciona que el apego ansioso se manifiesta por el miedo de sentirse solo, generando conductas agresivas hacia su cuidador. Tal apego se evidencia en la adultez con actitudes dependientes, conseguir la aprobación de los demás, la necesidad de estar con alguien a su lado, sentirse insatisfechos llevándolos a ser personas inseguras y desconfiadas de sí mismos, sentirse improductivo socialmente, mostrando temor de ser abandonado o rechazado (Vega, 2015).

La otra forma de expresar apego inseguro es el evitativo donde Oliva (2004), menciona que el infante frente a la ausencia de la figura parental este se desarrollará de manera independiente, evadiendo y siendo indiferente ante cualquier contacto. Donde se manifiesta la carencia de emociones, no afectando al individuo la ausencia de su cuidador, no obstante, genera rechazo a sus las figuras paternas (Goicoechea, 2014).

Bowlby (1993), refiere que el apego evitativo es un mecanismo en el cual el individuo está en resguardo sin mostrar afecto o cercanía a otras personas, ya que desaprueba la forma del apego, sin embargo, esto le genera estrés, ya que evita satisfacer sus carencias emocionales. Por ende, Valdés (2002), menciona que el

individuo se muestra distante, desconfiado, escéptico, retraído, manteniendo distancia emocional, interdependencia y en una relación de pareja se muestra muy escasa interacción. El individuo escapa ante la probabilidad de poder formar un vínculo, ya que no desea que ninguna persona la conozca a profundidad, por tanto, ante relaciones que concibe como cercanas esta las interpreta como peligro, la cual rechaza, y genera poco acercamiento (Mikulincer & Shaver, 2016).

En cuanto a las teorías encontradas, Bowlby (1998), hace referencia a la teoría de apego, donde menciona que es natural en el ser humano y surge como un medio para su adaptación, creando vínculos desde el nacimiento hasta la etapa de la adultez, con el propósito de optimizar su bienestar en el transcurso de su vida. Sin embargo, recalca que esos vínculos se basan en las emociones que el neonato experimenta con su cuidador, obteniendo respuestas positivas o negativas, donde estas generan un tipo de apego seguro o inseguro.

Dentro de la violencia psicológica se pudo hallar que guarda relación con la violencia encubierta, ya que las agresiones que ejerce el maltratador, lo expresa y verbaliza de manera sutil, es así que la víctima confunde ello, porque se dan como palabras ofensivas, pero sutilmente, hasta llegar al punto de generar temor en la víctima (Marshall, 1992), asimismo, se manifiesta por medio de la manipulación, el uso de términos denigrantes, expresiones despreciativas, chantajes, insultos y humillaciones. Este comportamiento causa en la víctima disminución en su autoestima, autonomía e inseguridad (Larcorz, 2015). El agresor persigue el control y la debilitación psicológica de la víctima, con el objetivo de someterla y hacerla sentir incapaz de liberarse de tal situación (Dutton, 1998).

Las agresiones psicológicas que pueda sufrir una persona conducen directamente a vulnerar la integridad de dicho sujeto, ya que afecta su autoestima, autocuidado, su desenvolvimiento al interactuar. Conllevando así a una percepción negativa de sí mismo (Pérez & Hernández, 2009). El abuso de poder que ejerce su agresor se manifiesta por medio de chantajes, violencia verbal, mofas, con la finalidad de someter a su víctima y aislarla (Viviano, 2007).

Es relevante destacar que las formas de agresión encubierta pueden

extenderse también al género masculino, por lo tanto, resulta importante enfatizar que la violencia oculta puede ser ejercida tanto por hombres como por mujeres (Lascorz, 2015). En otro aspecto se pueden identificar diferentes particularidades asociadas a la persona que ejerce la violencia, como una autoestima baja, habilidades sociales deficientes, sumisión, un apego inseguro y experiencias previas de maltrato parental. Además, es importante mencionar ciertos rasgos psicológicos que suelen estar presentes en los agresores, como una mentalidad inflexible, impulsividad, poca tolerancia a la frustración, desconfianza y una falta de empatía (Mayor, 2013).

La teoría del micromachismo forma parte de la violencia que se ejerce por el varón, quien cree tener el dominio de la mujer, porque aporta económicamente en el hogar y se siente superior, menospreciando a la mujer, causando una baja autoestima, ya que juega con su integridad. Muchas veces el micromachismo no se visualiza, ya que se da de manera silenciosa y sutilmente, maltrata a la mujer con agresiones verbales, como lo son mofas, lenguaje no verbal, muecas bien marcadas, haciendo notar a su pareja su incomodidad y mostrándose intimidante, asimismo utiliza la victimización para chantajear a su víctima y haciéndole sentir culpable de su actitud (Bonino, 2011).

La violencia encubierta tiene 2 componentes, Violencia sufrida la cual se denomina persona, hombre o mujer que es víctima o sufre violencia por parte de su cónyuge. La violencia ejercida, denomina a toda persona que agrede a su pareja. Asimismo, tiene 5 dimensiones, en primer lugar, la inseguridad emocional, que se origina ante un acontecimiento negativo que vulnera la integridad de la víctima, quien no cuenta con herramientas para enfrentar a su agresor, en la cual se evidencia desconfianza, celos, baja autoestima, pobre autoconcepto, carencias afectivas. La segunda dimensión, se refiere a tratar y obligar a su pareja a complacer sus pensamientos o acciones con exigencia hostil, resultando en la pérdida de autonomía e individualidad en sus decisiones y estilo de vida (Bonino, 2011).

Tercera dimensión, evasión de la responsabilidad, que se define como la

violación de las obligaciones y responsabilidades previamente acordadas con uno mismo y con terceros, creando así un ambiente caracterizado por la desconfianza y la irresponsabilidad. La cuarta dimensión de control se interpreta como la imposición de hábitos o pensamientos del sujeto sobre la pareja, es el causante de la pérdida de autonomía e intimidad de la víctima, donde se evidencia el dominio y sometimiento de una persona a otra, perdiendo el derecho a la intimidad. Finalmente, la quinta dimensión es la infravaloración que se produce cuando el agresor intenta moldear la conducta de la víctima según sus propios requerimientos, provocando inseguridad, tristeza, humillación, desvalorización, repudio y melancolía (Lascorz, 2015)

El presente estudio fue aplicado a usuarios de centros de rehabilitación, donde estas personas ingresan de manera voluntaria al lugar. Los residentes son personas que consumen algún o varios tipos de sustancia psicoactivas como, marihuana, PBC, cocaína, Tussi, entre otras. A la par se encuentran usuarios duales, lo que quiere decir que tienen algún otro trastorno aparte del trastorno por consumo, ya sea esquizofrenia, bipolaridad, TOC, depresión, TDAH, etc.

Los centros de rehabilitación o comunidades terapéuticas brindan atención y tratamiento a usuarios con problemas de adicción, para ello (Herrera, 2021) refiere que, los centros de rehabilitación son instituciones que brindan servicios a personas con trastornos adictivos que ingresan por voluntad propia a desintoxicarse y rehabilitarse con la finalidad de que puedan reinsertarse a la sociedad por medio de una intervención bio-psico-social-educativa.

Las adicciones se definen como una enfermedad física y psicoemocional, lo cual conllevan a una dependencia generando signos y síntomas, cuando la persona entra en abstinencia. Los individuos muestran mayor predisposición al consumo por el factor genético, seguido de lo psicológico y social. (Vázquez, 2019). Aproximadamente 270 millones de individuos en el mundo hicieron uso de sustancias psicoactivas en el año 2019 (Oficina de las naciones unidas contra la droga y el delito, 2019).

Los centros de rehabilitación o comunidades terapéuticas enfocados en

adicciones han sido visualizados como un espacio donde se atiende a personas que están iniciando o tienen algún trastorno por el consumo de diversas sustancias psicoactivas. (Manjón, 2021).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y Diseño de investigación

##### Tipo de Investigación

El estudio fue de tipo básico, ya que busca mejorar y reforzar las teorías científicas actuales, asimismo sirve como fundamentos teóricos para ser utilizados en otras investigaciones científicas, que buscan describir, explorar y asociar diferentes variables (Nicomedes, 2018).

##### Diseño de investigación

El diseño fue no experimental, transversal, ya que se midió los datos en un solo momento del tiempo y sirven para describir variables, evaluar situaciones o ver cómo las variables se relacionan entre sí. La investigación fue correlacional causal, descriptiva, ya que tuvo como objetivo conocer la relación de dos variables. (Cairampoma, 2015).

#### 3.2. Variable y operacionalización

**Variable independiente:** Estilos de apego

**Definición conceptual:** Los estilos de apego se desarrollan en la infancia, en consecuencia, del vínculo que genera el infante con su cuidador principal, si el tutor cumple con las necesidades del menor, se generará un apego seguro. De lo contrario se genera un apego inseguro, como el apego ansioso y evitativo. (Bowlby, 2009, citado por Paez & Rovella, 2019).

**Definición operacional:** La variable estilos de apego fue medida por el cuestionario de ECR-R, que consta de 27 ítems, dos dimensiones las cuales son: apego ansioso, apego evitativo.

**Indicadores:** Dimensión apego ansioso, imagen desfavorable del individuo, temor a ser excluido y también al ser abandonado. Apego evitativo, percepción desagradable del resto, temor en confiar en otros, tiende a expresarse fuerte ante su pareja.

**Escala de medición:** Fue ordinal tipo Likert, con escala de valores, 1 = Siempre, 2 =Casi siempre; 3= Algunas veces; 4 = Rara vez; 5= Nunca.

**Variable dependiente:** Violencia encubierta

**Definición conceptual:** La violencia encubierta es cualquier conducta que no puede ser detectada con facilidad, ya que se genera por agresiones psicológicas y verbales, afectando su estado emocional del agredido, siendo esto de continua donde el agresor cada vez adquiere más dominio sobre la víctima (Blázquez, 1992, citado por Rivas & Bonilla, 2022).

**Definición operacional:** La variable violencia encubierta fue medida por la Escala (EVE), constó de 48 ítems, 2 componentes “violencia ejercida y sufrida” y se evalúa 5 dimensiones: Inseguridad Emocional, Evasión de responsabilidad, Coerción, Control e Infravaloración.

**Indicadores:** En Inseguridad emocional; evidencia desconfianza, celos, baja autoestima, pobre autoconcepto, carencias afectivas. La evasión de responsabilidad; donde se manifiestan evasiones en el cumplimiento de responsabilidades y compromisos. La coerción; donde se evidencia reproche, exigencia hostil hacia la otra persona, donde la persona deja de ser un individuo con autonomía. Control; dominio y sometimiento de una persona a otra, perdiendo el derecho a la intimidad. La infravaloración; donde se muestra desvalorización, repudio, melancolía e incomodidad hacia el otro individuo.

**Escala de medición:** Fue ordinal tipo Likert, con escala de valores, 0 = Nunca;1 = En alguna ocasión; 2= A veces; 3 = De forma habitual.

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

#### **Población**

La población con la cual se trabajó fueron los usuarios de centros de rehabilitación de Lima Este, con un total de 280 usuarios mayores de 18 años.

#### **Criterios de inclusión**

- Se consideró a residentes mayores de 18 años que formen parte de centros de rehabilitación de Lima Este, que tengan entre 18 a 55 años.
- Mínimo 30 días de permanencia en el centro.
- Personas que llenaron sus datos con el consentimiento informado para la investigación.

### **Criterios de exclusión**

- Los individuos que se abstuvieron de ser parte de la investigación.
- Personas que no completaron los cuestionarios.
- Aquellos que no firmaron su consentimiento informado.
- Usuarios que no están conscientes en su realidad.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La técnica que se utilizó en el trabajo fue el cuestionario, ya que se da dentro de una investigación cuantitativa, la cual ayudó a recoger información, sin que se modifique o altere su entorno, asimismo esta técnica se puede aplicar de manera grupal o individual (Jansen, 2010).

### **Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas ECR-R**

Se utilizó el instrumento creado en Estados Unidos, por Brennan et al. (1998) Experiencias en Relaciones Cercanas [ECR-R], consideró 27 reactivos, los cuales 13 corresponden a la dimensión ansiedad y 14 a la dimensión de evitación. El cuestionario medirá la organización del apego. Fue revisado por Fraley et al., (2000). Después fue traducida y validada al Castellano por Zambrano et al. (2009), en una muestra adulta, luego fue validada en el Perú por Nóbrega et al., (2018) teniendo una población universitaria. Su validez se realizó con el análisis factorial exploratorio y confirmatorio; el análisis factorial exploratorio se realizó con 289 personas, teniendo un ( $KMO=.894$ ;  $X^2 =4249.7$ ;  $p <.00$ ). Después se realizó el análisis factorial confirmatorio, donde se eliminó algunos reactivos quedando 27 ítems, los cuales fueron aceptados y la covarianza de escala de evitación y ansiedad tuvieron una correlación de 0,65. Con relación a la confiabilidad del

instrumento adaptado por Noblega et. (2018), su consistencia interna de la dimensión de ansiedad es de .91 y en la dimensión de evitación inversa con una confiabilidad de .89 y .71 directa, haciendo uso del Alfa de Cronbach.

### **Escala de violencia encubierta (EVE)**

El segundo cuestionario que se utilizó en la investigación es el de Lascorz (2015) lo cual la realizó en España, quien tomó como referencia la teoría de Bonino; el cual mencionó sobre los micromachismos como factor fundamental que influye como elemento para que surja la violencia encubierta. Dicho cuestionario contiene 48 reactivos, asimismo están conformados por 2 componentes; cada componente está formado por 24 ítems, los números impares miden violencia ejercida y los pares corresponden a la violencia sufrida. Consta de 5 dimensiones, los cuales fueron; 5 ítems inseguridad emocional, 6 ítems de evasión constituida, 3 ítems de coerción armada, 6 ítems de control y 4 ítems de infravaloración, por cada dimensión.

La estandarización de este instrumento fue realizada por Castillo (2020) en universitarios de la provincia de Chiclayo. En lo que concierne a la validez de contenido el instrumento fue revisado por 10 jueces, donde los resultados de ambos componentes oscilan entre .80 a 1 lo cual significa que los ítems están bien redactados. Por otro lado, su confiabilidad se realizó con la confiabilidad Omega de McDonald, teniendo una cifra de .676 a .812 en lo que indica al primer orden y de .965 en el factor concerniente al segundo orden de la variable violencia encubierta ejercida y valores de .621 a .710 en los factores de primer orden y de .97 en el factor general de segundo orden de la escala de violencia encubierta sufrida, con intervalos de confianza al 95% mayores a .60 en todos los factores.

Ambos instrumentos, Escala de violencia encubierta [EVE] y Experiencias en Relaciones Cercanas [ECR-R] pasaron por una validación por el criterio de jueces, y se realizó la confiabilidad con una prueba piloto de dichos instrumentos y validez a través de la prueba V de Aiken, ya que la presente investigación cuenta con una población distinta. En el cuestionario Escala de violencia encubierta (EVE) se utilizó la versión más actual adaptada por (Castillo, 2020), en el instrumento

Experiencias en Relaciones Cercanas ECR-R se utilizó la versión adaptada al Perú por Noblega et (2018).

### **3.5. Procedimiento**

Para la recolección de datos, se coordinó con los directores de los centros de rehabilitación, para solicitar el permiso requerido para realizar la investigación. Luego se elaboró el consentimiento informado para los usuarios de las instituciones.

Los instrumentos fueron aplicados en las instalaciones de los centros de rehabilitación. Después se pasó los datos al Excel para llevar a cabo el proceso estadístico.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Para la realización de los resultados se ordenó la data, a través del programa Microsoft Excel, después se pasó dicha data al SPSS 25, con la finalidad de examinar, asimismo, se utilizó el Kolmogorov Smirnov, ya que nuestra población fue de 280 personas. Luego se empleó el Coeficiente de Spearman, ya que la distribución salió asimétrica (no normal). Luego de ello se empleó el estadístico de regresión lineal múltiple a fin de evidenciar la influencia de una variable sobre otra variable, finalmente se desarrolló las tablas de medición de niveles de los constructos, dichas tablas se pasaron a las normas Apa para que los resultados incluyan en el trabajo.

### **3.7. Aspectos éticos**

La presente investigación según American Psychological Association séptima edición (2020) consideró los siguientes aspectos éticos: En autonomía, al usuario se le hizo entrega el consentimiento informado para que opte en realizar el formulario de forma voluntaria. Con lo que respecta a justicia se le dio el crédito al citar a cada autor correspondiente y se le solicitó el permiso de los instrumentos utilizados. Referente a la no maleficencia la recolección de datos obtenidos para la investigación fue utilizado con fines de estudio y resguardando confiabilidad de las

personas encuestadas. Con lo que respecta a la beneficencia, en todo momento y en el proceso de la investigación, las autoras trataron de hacer el bien, con el fin de obtener resultados.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Influencia de los estilos de apego en la violencia encubierta*

Modelo	R	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> Ajustada	F	Prueba Global del Modelo		
					gl1	gl2	p
1	,509 <sup>a</sup>	0,259	0,254	48,499	2	277	,000 <sup>b</sup>

a. Variable dependiente: violencia encubierta

b. Predictores: (Constante), apego evitativo, apego ansioso

En la Tabla 1, el ajuste del modelo indica que es adecuado  $p < .05$  y explica que los estilos de apego influyen de forma moderada con el 26% de la variabilidad de la violencia encubierta ( $R^2 = 0,259$ ). Por lo tanto, los estilos de apego son predictores estadísticamente significativos positivos de magnitud moderada de la violencia encubierta, descartando la hipótesis nula y aceptando la hipótesis del investigador.

**Tabla 2***Estilos de apego y violencia encubierta*

Modelo	Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados	t	Sig.
	B	Desv. Error	Beta		
1 (Constante)	5,408	5,993		0,902	0,368
Apego ansioso	1,198	0,124	0,617	9,671	0,000
Apego evitativo	0,513	0,123	0,266	4,160	0,000

a. Variable dependiente: violencia encubierta

En la tabla 2, se evidencia que el apego ansioso influye de forma estadísticamente significativa positiva y moderada ( $\beta = 0,617$ ;  $p < 0.05$ ) y apego evitativo también en forma significativa de forma positiva y baja ( $\beta = .266$ ;  $p < 0.05$ ) en la violencia encubierta.

**Tabla 3***Niveles de estilos de apego*

	Apego ansioso		Apego evitativo	
	f	%	F	%
Bajo	156	55,7	131	46,8
Promedio	56	20,0	90	32,1
Alto	68	24,3	59	21,1
Total	280	100,0	280	100,0

Nota: f=frecuencia; %=porcentajes

En la tabla 3, se puede evidenciar que en el apego ansioso 55,7% y evitativo 46,8% predomina el nivel bajo. Por otro lado, en el apego ansioso con un 20% el nivel que menos predomina es el nivel promedio, a diferencia del apego evitativo con 21,1% que es el nivel alto.

**Tabla 4***Niveles de los factores de violencia encubierta*

	Violencia ejercida		Violencia sufrida	
	f	%	F	%
Bajo	87	31,1	208	74,3
Promedio	161	57,5	52	18,6
Alto	32	11,4	20	7,1
Total	280	100,0	280	100,0

Nota: f=frecuencia; %=porcentajes

En la tabla 4, se puede evidenciar que la violencia ejercida predomina el nivel promedio con 57,5% a diferencia que la violencia sufrida que predomina el nivel bajo con 74,3%. Por otro lado, los niveles que menos predominan en violencia ejercida con 11,4% y sufrida con 7,1% es el nivel alto.

## V. DISCUSIÓN

Respecto al objetivo general, se evidenció que existe influencia de forma moderada de los estilos de apego en la violencia encubierta con un 26% ( $R^2 = 0,259$ ). Estos resultados guardan relación con lo obtenido por, Rojas e Ito (2022), quienes indicaron una correlación positiva ( $r=0.518$  y  $p=0.01$ ) entre las variables de estudio, asimismo, Thorres (2021), encontró correlación entre las dimensiones del apego y la presencia de violencia encubierta. Por otro lado, Cardozo (2020), concluyó que a medida que el apego inseguro aumenta, la violencia encubierta también ( $r=.964$ ). Esto indica que aquellos sujetos que presentan estilos de apego inseguro mostraron una mayor propensión a manifestar conductas violentas hacia sus parejas (Fernández, 2020). Estos resultados concuerdan con nuestro objetivo planteado, ya que a menor vínculo con las figuras principales en la infancia el individuo en su etapa adulta tendrá un estilo de apego inseguro, lo cual conlleva a formar vínculos con su pareja donde se ejerza o sufra violencia en la relación amorosa.

Por el contrario, Cardozo (2020), concluyó que a medida que se establece un apego seguro, la violencia de pareja tiende a disminuir ( $r=-.806$ ), así también, Anticono y Jara (2020), afirman que la representación de un apego seguro predominaba en la muestra, alcanzando un 69.9%. Esto es debido a que su muestra cuenta con mayor apego seguro, por lo que Goicoechea (2014), define al apego seguro como la capacidad que posee el sujeto para alcanzar el soporte necesario, evidenciándose con la capacidad de adaptación, flexibilidad ante situaciones desfavorables, por lo que una persona con apego seguro no ejerce violencia ni se involucra con parejas que la ejerzan, ya tienen a experimentar relaciones saludables. Por lo que llegamos a la conclusión que cuando en la infancia se forman vínculos cercanos el individuo en la etapa adulta tendrá apego seguro, por ende, no ejercerá ni sufrirá violencia encubierta en su relación amorosa.

Con lo que respecta al primer objetivo. En lo que comprende el apego evitativo y la violencia encubierta se encontró que el apego evitativo influye de forma significativa moderada, positiva baja ( $\beta = .266$ ;  $p < 0.05$ ) en la violencia encubierta.

En esta misma postura, Anticono y Jara (2020), señalan que el estilo de apego evitativo ( $r=-0.387$ ) se relaciona con la presencia de violencia. Asimismo, Solar (2023), indica que los estilos de apego ( $r=.451$ ) preocupado y evitativo ( $r=.467$ ) se asociaron con niveles altos de violencia y dependencia. De igual forma Brenes y Benavides (2022), señalan que el estilo evitativo se relaciona positivamente con la violencia afectando a una tercera parte de los participantes.

Valdés (2002), indica que las personas con apego evitativo se muestran desconfiados, distantes, inseguros, intentan evitar sus emociones y mantienen escasa interacción con su pareja. El sujeto escapa ante la probabilidad de poder formar un vínculo, por lo que Lascorz (2015), ya que estas personas tienden a mostrar conductas evasivas, demasiada autonomía, individualidad, fría indiferencia, largos silencios. Por ende, este sujeto en sus relaciones amorosas tiende a desestabilizar a su pareja, logrando violentar de manera sutil, para adquirir lo que este desea lograr.

En relación con el segundo objetivo. Se evidenció que el apego ansioso influye de forma significativa positiva y moderada ( $\beta = 0,617$ ;  $p < 0.05$ ) en la violencia encubierta, lo que indica que las personas con apego ansioso pueden ejercer violencia encubierta. En este mismo sentido, Salinas (2020), reveló que la dimensión de ansiedad en el apego se relaciona de manera positiva, en la perpetración de violencia encubierta ( $r=0.456$ ). De igual manera Fernández (2020), indicó que el estilo de apego ansioso mostró una correlación positiva y significativa con la violencia de pareja ( $r=0.821$ ).

Por lo que Goicoechea (2014), refiere que el apego ansioso se presenta por el temor a estar solos, en la etapa adulta se evidencia una conducta dependientes, así como la necesidad de estar con alguien a su lado, también desconfían de sí mismos, sentirse improductivo socialmente, mostrando temor de ser abandonado o rechazado, además pueden mostrarse impulsivos, ya que se muestran incómodos cuando la pareja no se encuentra cerca, porque está relacionado con la violencia encubierta en ambos casos, siendo quien ejerza o quien la sufra. En base a lo encontrado en los antecedentes se llegó a la conclusión que una persona que tiene

apego ansioso puede ejercer o ser víctima de violencia encubierta, ya que según sus indicadores puede cometer actos desesperados para que no le abandonen.

En relación con el tercer objetivo, se puede evidenciar que en el apego ansioso 55,7% y evitativo 46,8% predomina el nivel bajo. Por otro lado, en el apego ansioso con un 20% el nivel que menos predomina es el nivel promedio, a diferencia del apego evitativo con 21,1% que es el nivel alto.

Fernández (2020), en sus resultados encontró que el apego ansioso está presente en el 29% de los participantes, mientras que el apego evitativo se identificó en el 21% de la misma. Por otro lado, Rojas e Ito (2022), mencionan que el estilo de apego predominante es el evitativo. Thorres (2021), indica que un 47% se sitúa en un nivel promedio de estilo de apego evitativo, mientras que un 42% presentaban niveles intermedios en la dimensión de ansiedad del apego.

Bowlby (1998) hace referencia que el apego nos acompaña desde el nacimiento hasta los últimos días de nuestras vidas. Fraley et al. (2000) menciona dos tipos de apego el evitativo y el ansioso, donde Guillaud, et al. (2016) refiere que el apego ansioso es caracterizado por el temor al abandono y el apego evitativo por miedo a formar vínculos cercanos. Ese apego que se genera en la infancia con los años se convierte en un apego adulto, en la cual se evidencia en la fuerte cercanía o búsqueda de la pareja, donde el apego adulto es influenciado por los estilos de apego que fueron desarrollando en etapas previas, subyaciendo el amor romántico adulto. De acuerdo con nuestros resultados y a nuestra observación con la población trabajada, se llegó a la conclusión que el apego ansioso es predominante, ya que el individuo al estar en un vínculo romántico se muestra.

En cuanto al cuarto objetivo, se puede evidenciar que la violencia ejercida predomina el nivel promedio con 57,5% a diferencia que la violencia sufrida que predomina el nivel bajo con 74,3%. Por otro lado, los niveles que menos predominan en violencia ejercida con 11,4% y sufrida con 7,1% es el nivel alto. Anticona y Jara (2020), menciona que la violencia cometida se encontró en un nivel medio-bajo, afectando al 52.2% de los participantes, mientras que la violencia sufrida se situó en el mismo nivel, afectando al 52.7% de la muestra. Vargas (2020),

la violencia psicológica se destacó con un 77% de intensidad leve y un 66% de intensidad moderada.

Según el MIMP (2019), indica que alrededor de 4.048.273 (56%) de mujeres de 16 a más han padecido maltrato en algún momento de sus vidas. Lascorz (2015), menciona que no necesario ejercer violencia física para decir que se está agrediendo a una persona, con tan solo intimidar, limitar su libertad, autonomía, manipular, insultar, miradas despectivas, humillar ya se está ejerciendo o siendo víctima de violencia, una violencia que es sutil, que no suele llamar la atención, donde no se llegan a producir daño físico, ni están sancionadas legalmente.

Referente a nuestros resultados, de los 280 usuarios, encontramos que en el nivel alto prevalece la violencia ejercida, pero son pocos los que ejecutan este tipo y en el nivel bajo encontramos que 208 son víctimas de violencia encubierta, esto se puede deber a que tanto ellos por el consumo de sustancias psicoactivas tienden a buscar personas con las cuales llenan esos vacíos emocionales y se muestran en las mismas condiciones de consumo, lo cual conlleva a que se de violencia encubierta de forma bidireccional, ya que las personas que consumen se caracterizan por mentir y manipular para conseguir lo que deseen, siendo esto unos de los indicadores para que se de agresiones sutiles.

Las limitaciones que se tuvo fue la falta de disponibilidad de las autoridades de los centros de rehabilitación, poca disponibilidad para el permiso y realizar la encuesta a los usuarios, por lo que nos tomó más tiempo en encuestar. por ser una población pequeña se trabajó con la totalidad. Dificultad para encontrar antecedentes y base teórica de las variables. En este caso se sugiere para las futuras investigaciones, ampliar la población de estudio con otros centros de rehabilitación.

## VI. CONCLUSIONES

Primera. - Los estilos de apego influyen significativamente de manera positiva y magnitud moderada en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación, lo que quiere decir que a mayor nivel de apego inseguro existe mayor probabilidad de la presencia de violencia encubierta.

Segunda. - Existe correlación causal positiva baja del apego evitativo en la violencia encubierta, lo cual nos indica que el apego evitativo si influye para que se pueda dar la violencia encubierta, pero en menor escala.

Tercera. - Existe correlación causal positiva moderada en el estilo de apego ansioso en la violencia encubierta, lo cual refiere que el apego ansioso influye para que se presente la violencia encubierta en los usuarios en sus relaciones amorosas.

Cuarta. - En los estilos de apego; el ansioso y el evitativo tienen predominancia en el nivel bajo. Por otro lado, en el apego ansioso en el nivel que menos predomina es el promedio, a diferencia del apego evitativo que es en el nivel alto.

Quinta. - En los componentes de la violencia encubierta, la ejercida tiene predominancia en el nivel promedio a diferencia que la violencia sufrida que predomina el nivel bajo. Por otro lado, los niveles que menos predominan en violencia ejercida con y sufrida es el nivel alto.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Primera. - A los nuevos investigadores, que realicen más estudios sobre factores asociados a los estilos de apego y la violencia encubierta en relación con el consumo de sustancias psicoactivas en centros de rehabilitación.

Segunda. - A los investigadores, referente a los instrumentos, se sugiere realizar adaptaciones en la población de usuarios en proceso de rehabilitación.

Tercera. - A los centros de rehabilitación se les recomienda elaborar programas de prevención, charlas sobre estilos de apego y la violencia encubierta en función con el consumo de sustancias psicoactivas en centros de rehabilitación.

Cuarta. - A los centros de rehabilitación, que continúen desarrollando estudios sobre la temática y que implementen programas terapéuticos a fin de generar el afrontamiento al apego ansioso y evitativo en los usuarios.

## REFERENCIAS

- Asociación Americana de Psicología (2020). *Manual de Publicación de la Asociación Americana de Psicología* (7° ed.). [file:///C:/Users/Reyna/Downloads/Manual%20Norma%20APA UCV%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Reyna/Downloads/Manual%20Norma%20APA%20UCV%20(1).pdf)
- Anticona, E. y Jara, S. (2021) Apego y violencia en las relaciones de pareja en jóvenes. *Psicogente*, 24(46), 36-57. <https://doi.org/10.17081/psico.24.46>
- Becoña, E. (2014). Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos. *Dialnet*, 58-61. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4803011>
- Bonino, L. (noviembre de 2004). Los Micromachismos. *La Cibeles*. <https://www.mpd.org/sites/default/files/micromachismos.pdf>
- Bowlby, J. (1993). *El apego y la pérdida*. Paidós. <https://www.casadellibro.com/libro-el-apego-el-apego-y-la-perdida-i/9788449306006/630624>
- Bowlby, J. (1998). *El apego y la pérdida*. Paidós. <https://www.casadellibro.com/libro-el-apego-el-apego-y-la-perdida-i/9788449306006/630624>
- Brenes, D., & Benavides, F. (2022). Relación entre un estilo de apego no seguro y una mayor incidencia de violencia de pareja en mujeres adultas residentes de Costa Rica. *PsicoInnova*, 6(2), 1–15. <https://doi.org/10.54376/psicoinnova.v6i2.137>
- Cairampoma, M. (2015). *Tipos de Investigación científica: Una simplificación de la complicada e incoherente nomenclatura y clasificación*. *Revista electrónica de veterinaria*, 16(1), 1-14. <https://www.redalyc.org/pdf/636/63638739004.pdf>
- Cardozo, L. (2020). *Apego y violencia de pareja en estudiantes de la universidad mayor de San Andrés* [tesis de licenciatura, Universidad Mayor de San Andrés]. Repositorio <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/25257/T-1295.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Psicólogos Infantiles Madrid. (s.f.). La teoría del apego. *Centro de Psicología*

- Madrid. <https://psisemadrid.org/teoria-del-apego/>
- Casanova, Y. (2020). *Relación entre el sexismo y los estilos de crianza* [Tesis de Maestría, Universidad de la Laguna]. Repositorio <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/22766/RELACION%20ENTRE%20EL%20SEXISMO%20Y%20LOS%20ESTILOS%20DE%20CRIANZA.%20YOLANDA%20CASANOVA%20BARROSO..pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Castillo, E. (2020). *Propiedades psicométricas de la escala de violencia encubierta en estudiantes de una universidad privada de la ciudad de Chiclayo* [Tesis de Doctoral, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44538/Castillo\\_HEG-SD.pdf?sequence=8&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44538/Castillo_HEG-SD.pdf?sequence=8&isAllowed=y)
- Cay, H., & Pérez, C. (2023). Trauma en la niñez y síntomas disociativos: El rol mediador del apego inseguro-desorganizado. *Revista Caribeña de Psicología*, 7. <https://doi.org/10.37226/rcp.v7i1.7217>
- Cevallos, F. García, D. Barbara, C. y Abril, G. (2021) *Estilos de apego adulto en consumidores de alcohol* [Tesis de Maestría, Universidad Técnica de Ambato]. Repositorio <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/31103/2/Tesis%20Francis%20Cevallos.pdf>
- Fernández, C. (2021). Apego y violencia de pareja en estudiantes de la Universidad Mayor de San Andrés. *Portal de Revistas científicas UP*. <https://doi.org/10.48204/j.centros.v10n1a1>
- Fraley, R. (2019). Attachment in adulthood: Recent developments, emerging debates and future directions. *Annual Review of Psychology*. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-102813>
- Fundación Ayuda en Acción (26 de octubre del 2020). *Cifras y datos de violencia de género en el mundo*. <https://ayudaenaccion.org/ong/blog/mujer/violencia-genero-cifras/>
- Goicoechea, P. (2014). Apego y adolescencia: Narrándose en el espejo de los otros. *Adolescere*. <https://www.adolescere.es/apego-y-adolescencia-narrandose-en-el-espejo-de-los-otros/>

- Barroso, O., Guerrero, R. (2020). *Cuentos para el desarrollo emocional desde la teoría del apego*. Sentir Editorial.  
[https://www.google.com.pe/books/edition/Cuentos\\_para\\_el\\_desarrollo\\_emocional\\_des/EEExOEAAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=0](https://www.google.com.pe/books/edition/Cuentos_para_el_desarrollo_emocional_des/EEExOEAAAQBAJ?hl=es-419&gbpv=0)
- Holmes, J. (1993). John Bowlby and Attachment Theory (1st ed.). Routledge.  
<https://doi.org/10.4324/9780203136805>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (25 de noviembre del 2020). *Estadísticas a propósito del día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer*.  
[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP\\_V\\_CM\\_23.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_V_CM_23.pdf)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2020). *Denuncias por Violencia Familiar*. Boletín de Seguridad Ciudadana del Perú, 127 – 133.  
[http://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/boletin\\_seguridad\\_agosto2019\\_enero2020.pdf](http://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/boletin_seguridad_agosto2019_enero2020.pdf)
- Jansen, H. (2010). The Logic of Qualitative Survey Research and its Position in the Field of Social Research Methods. *Forum: Qualitative Social Research*, 11(2). <https://doi.org/10.17169/fqs-11.2.1450>
- Karakurt, G., Keiley, M., & Posada, G. (2020). *Intimate relationship aggression in college couples: Family-of-origin violence, egalitarian attitude, attachment security*. *Journal of family violence*, 41(4), 561-575.  
<https://doi.org/10.1007/s10896-013-9526-9>
- Kimelman, M. (2019). Apego normal, apego patológico y psicosis. *SCIELO*.  
<https://www.scielo.cl/pdf/rchnp/v57n1/0717-9227-rchnp-57-01-0043.pdf>
- Koh, E., Park, T., y Park, Y. (2020). *Attachment and Romantic Relationship Dissolution: A Case Study of Family Therapy*. Editorial Wiley.  
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/anzf.1433>
- Lascorz, A. (2015). *Violencia encubierta en relaciones de parejas jóvenes* [Tesis doctoral, Universidad de Castilla]. Repositorio  
<https://ruidera.uclm.es/xmlui/bitstream/handle/10578/8675/TESIS%20Lascorz%20Fumanal.pdf?sequence=1>
- Mayor, V. (2013). *Micromachismo en parejas jóvenes* [Tesis de grado, Universidad

<https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/32781/TFG-52%20Micromachismo%20en%20parejas%20i%F3venes.pdf?sequence=1>

Mikulincer, M. y Shaver, PR (2007) Apego en la edad adulta. Estructura, Dinámica y Cambio. *Academia Edu.*  
[https://www.academia.edu/34596672/Attachment\\_in\\_Adulthood\\_Structure\\_Dynamics\\_and\\_Change\\_Mario\\_Mikulincer\\_PhD\\_Phillip\\_R\\_Sha\\_pdf](https://www.academia.edu/34596672/Attachment_in_Adulthood_Structure_Dynamics_and_Change_Mario_Mikulincer_PhD_Phillip_R_Sha_pdf)

Ministerio de igualdad. (25 de mayo del 2019). *Delegación del gobierno contra la violencia de la mujer, boletín estadístico.*  
[https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaEnCifras/boletines/boletinAnual/docs/BEA\\_2019.pdf](https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaEnCifras/boletines/boletinAnual/docs/BEA_2019.pdf)

Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables. (23 de marzo de 2022). *La Estrategia Nacional de Prevención de la Violencia de Género contra las Mujeres "Mujeres Libres de Violencia".*  
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2935181/Estrategia-Nacional-de-prevencion-de-la-violencia-de-genero-contra-las-mujeres.pdf.pdf?v=1664674562>

Ministerio de Salud. (26 de junio de 2020). *Plataforma digital única del Estado Peruano. Atienden más de 14 mil casos por consumo de sustancias adictivas en lo que va del 2020.* <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/189007-atienden-mas-de-14-mil-casos-por-consumo-de-sustancias-adictivas-en-lo-que-va-del-2020>

Muñoz, I., & Quispe, A. (2022). *Tipos de apego y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultas: Una revisión sistemática.* [tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/101391/Mu%C3%B1oz\\_INN-Quispe\\_APE-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/101391/Mu%C3%B1oz_INN-Quispe_APE-SD.pdf?sequence=1)

Nicomedes, E. (2018). Tipos de investigación. *Core.*  
[https://www.academia.edu/98517997/Tipos\\_de\\_Investigaci%C3%B3n](https://www.academia.edu/98517997/Tipos_de_Investigaci%C3%B3n)

Nóblega, M., Núñez del Prado Murillo, J., Alcántara Zapata, N., Barreda Parra, V. A., Cabrerizo, P., Castañeda Valdivia, E. A., Vásquez Samalvides, L. C. (2018). Propiedades psicométricas de una versión en español del

- Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R). *Revista de Psicología*, 27(2), 1-13. <http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2019.52308>
- Noriega, M. (2021). *Apego y violencia bidireccional en la pareja: Una revisión sistemática* [tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/73415>
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2019). *El Informe Mundial sobre las Drogas 2019*. [https://wdr.unodc.org/wdr2019/field/b4\\_S.pdf](https://wdr.unodc.org/wdr2019/field/b4_S.pdf)
- Oliva, A. (2004). Estado Actual de la teoría del apego. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*. <https://diazatienza.es/revista/numero4/Apego.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (8 de marzo del 2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Ortiz, D., Acosta, P., Rubio, D., Lepe, N., Del Valle, M., Caden, D., López, E., Hinojosa, F. & Ramos, C. (2019). Consideraciones teóricas acerca del apego en adultos. *Avances En Psicología*. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2019.v27n2.1793>
- Paez, A., & Rovella, A. (2019). Vínculo de apego, estilos parentales y empatía en adolescentes. *Interdisciplinaria Psicología y Ciencias Afines*. [https://www.researchgate.net/publication/338437614\\_Vinculo\\_de\\_apego\\_e\\_estilos\\_parentales\\_y\\_empatia\\_en\\_adolescentes](https://www.researchgate.net/publication/338437614_Vinculo_de_apego_e_estilos_parentales_y_empatia_en_adolescentes)
- Peña, C., Ticlla, D., & Rengifo, C. (2019). *Violencia sutil y celos en una relación de pareja en estudiantes de una universidad pública de Lima Este* [tesis de pregrado, Universidad Peruana Unión]. Repositorio <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/1656>
- Rivas, E., & Bonilla, E. (2022). Violencia en la familia de origen y socialización en hombres perpetradores de maltrato en el seno de la pareja. *Revista Internacional de la Psicología Clínica y de la Salud*. <https://doi.org/10.51668/bp.8322212s>
- Rojas, E., Ito, Y. (2020). *Violencia contra la mujer y su relación con los Estilos de apego en la Asociación Señor de Muruhuay, Ate Vitarte, Lima*. [tesis de

- pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3260/Edith\\_Tesis\\_Licenciatura\\_2020.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3260/Edith_Tesis_Licenciatura_2020.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
- Salinas, S. (2020). *Apego adulto y violencia de pareja íntima en estudiantes de una universidad privada de Lima*. [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/16037/>
- Solar, C. y García, E. (2021). *Relación entre la dependencia emocional, el estilo de apego adulto y la victimización en violencia en el noviazgo de jóvenes españoles*. [Tesis de maestría, Universidad de Oviedo]. Repositorio <https://digibuo.uniovi.es/dspace/handle/10651/68814>
- Thorres, K. (2021). *Apego y violencia encubierta en adultos jóvenes de Trujillo*. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/72613>
- Vega, R. (2015). *Apego, Relaciones de Pareja y Salud Psicológica en Militares Desplegados en Líbano*. [Tesis de doctorado, Universidad de Sevilla]. Repositorio <https://idus.us.es/handle/11441/26945>
- Valdés, N. (2002). Consideraciones acerca de los estilos de apego y su repercusión en la práctica clínica. *Terapia Psicológica*, 20(2), 139–149. <https://psycnet.apa.org/record/2004-12500-005>
- Vargas, V. (2020). *Estilos de apego y violencia psicológica de pareja en adultos jóvenes varones en un instituto de educación superior* [Tesis de doctorado, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio <https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/3e459a7e-1682-4175-af80-3ccf53dd3900/content>

## ANEXOS

### Anexo 1. Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	VARIABLES	COMPONENTES	METODOLOGÍA
<p><b>PROBLEMA PRINCIPAL</b></p> <p>¿Influyen los estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este?</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL</b></p> <p>Determinar la influencia de los estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este.</p> <p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Determinar la influencia del apego ansioso en la violencia encubierta.</li> <li>-Determinar la influencia del apego evitativo en las dimensiones de la violencia encubierta.</li> <li>-Describir los niveles predominantes de los estilos de apego en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones.</li> <li>-Describir los niveles predominantes de la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones.</li> </ul>	<p><b>VARIABLE 1:</b></p> <p>Apego</p> <p><b>DIMENSIONES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Apego ansioso</li> <li>· Apego evitativo</li> </ul> <p><b>VARIABLE 2:</b></p> <p>Violencia encubierta</p> <p><b>DIMENSIONES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Inseguridad emocional</li> <li>· Evasión de Responsabilidad</li> <li>· Coerción</li> <li>· Control</li> <li>· Infravaloración</li> </ul>	<p>-Violencia sufrida</p> <p>-Violencia ejercida</p>	<p><b>TIPO:</b></p> <p>El tipo de investigación que se utilizará es de tipo básica.</p> <p><b>DISEÑO:</b></p> <p>Diseño no experimental descriptivo.</p> <p><b>POBLACIÓN:</b></p> <p>La población con la cual se trabajó fueron los usuarios de centros de rehabilitación de Lima Este, con un total de 280 usuarios mayores de 18 años.</p>

## Anexo 2. Matriz de operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
<b>APEGO</b>	Kimelman (2019), refiere que es el vínculo que tiene un niño con su cuidador, asimismo, es la figura del apego, quien potencia el desarrollo del menor, contribuyendo satisfactoriamente en su proceso de crecimiento emocional y en otros aspectos de su vida.	La variable será medida mediante el cuestionario, Experiencias en Relaciones Cercanas ECR-R, el cual permite conocer la dimensión de ansiedad y evitación en el apego. Compuesta por 27 ítems. Nóbrega et al., (2018)	Apego ansioso	Imagen negativa de sí mismo, miedo al rechazo, miedo al abandono.	Escala Likert de 5 puntos Nunca (5) Rara vez (4)
			Apego evitativo	Imagen negativa de los demás, miedo de depender de otras personas, necesidad de mostrarse fuerte.	Algunas veces (3) Casi siempre (2) Siempre (1)
<b>VIOLENCIA ENCUBIERTA</b>	Este tipo de violencia en ocasiones llega a pasar desapercibido, sin embargo, entonces excluyente para que este problema deje en las víctimas no sólo complicaciones emocionales, sino también conductual (Fernández, 2019).	La variable será medida mediante el cuestionario, Escala de violencia encubierta (EVE), el cual permite identificar la violencia ejercida y sufrida. Está compuesta por 48 ítems.  Peña, Ticlla (2019)	Inseguridad emocional	Evidencia desconfianza, celos, baja autoestima, pobre autoconcepto, carencias afectivas.	Escala Likert de 4 puntos Nunca = 0 En alguna ocasión = 1 A veces = 2
			Evasión de Responsabilidad	Se manifiestan evasiones en el cumplimiento de responsabilidad es y compromisos.	De forma habitual = 3
			Coerción	Se evidencia reproche, exigencia hostil hacia la otra persona, donde la persona deja de ser un individuo con autonomía	

		Control	dominio y sometimiento de una persona a otra, perdiendo el derecho a la intimidad.
		Infravaloración	se muestra desvalorización, repudio, melancolía e incomodidad hacia el otro individuo.
		<b>COMPONENTES</b>	
		<p><b>Violencia sufrida</b> Se le denomina persona, hombre o mujer que es víctima o sufre violencia por parte de su cónyuge.</p> <p><b>Violencia ejercida</b> Se denomina a toda persona que agrede a su pareja.</p>	

### Anexo 3. Escala de violencia encubierta (EVE)

#### Escala de violencia encubierta (EVE)

Edad:            Sexo:

La siguiente es una lista de comportamientos que pueden producirse en las relaciones de pareja. Marca la casilla en función de las veces que ha sucedido cada una de las opciones en tu ACTUAL relación. Si actualmente no tienes novio(a), completa las preguntas de acuerdo con tu relación MAS RECIENTE. Nunca = 0 En alguna ocasión = 1 A veces = 2 De forma habitual = 3

	ÍTEM	0	1	2	3
1.1.	Has atemorizado a tu pareja mediante el tono de voz, la mirada o los gestos.				
1.2.	Tu pareja te ha atemorizado mediante el tono de voz, la mirada o los gestos.				
2.1.	Has tomado decisiones importantes sin contar con la opinión de tu pareja.				
2.2.	Tu pareja ha tomado decisiones importantes sin contar con tu opinión.				
3.1.	Has anulado las decisiones que tu pareja ha tomado.				
3.2.	Tu pareja ha anulado decisiones que tú has tomado.				
4.1.	No has respetado opiniones o derechos de tu pareja.				
4.2.	Tu pareja no ha respetado tus opiniones o derechos.				
5.1.	Quitabas importancia a las tareas o actividades que realiza tu pareja.				
5.2.	Tu pareja le quita importancia a las tareas o actividades que tú realizas.				
6.1.	Has obtenido lo que has querido de tu pareja por cansancio, "ganándole por insistir muchas veces"				
6.2.	Tu pareja ha obtenido lo que ha querido de ti por "insistencia"				
7.1.	Controlas el dinero o los gastos de tu pareja.				
7.2.	Tu pareja te controla el dinero o los gastos.				

8.1.	Controlas los horarios, las citas o las actividades de tu pareja.				
8.2.	Tu pareja controla los horarios, las citas o las actividades.				
9.1	Pones “peros o pretextos” a tu pareja para que salga o se relacione con su familia o con sus amistades.				
9.2.	Tu pareja te pone “peros o pretextos” para que salgas o te relaciones con tu familia o con tus amistades.				
10.1.	Tiendes a acaparar el uso de espacios o elementos comunes (el sofá, el mando de la tele, el ordenador, un coche o moto)				
10.2.	Tu pareja tiende a acaparar el uso de espacios o elementos comunes.				
11.1.	No has respetado los sentimientos de tu pareja.				
11.2.	Tu pareja no ha respetado tus sentimientos.				
12.1	Desanimas a tu pareja o le dificultas que estudie o trabaje.				
12.2	Tu pareja te desanima o dificulta que estudies o trabajes.				
13.1.	Provocas inseguridades o sentimientos de culpa en tu pareja.				
13.2.	Tu pareja te provoca inseguridad o sentimientos de culpa.				

14.1	Te enfadas o haces comentarios bruscos o agresivos por sorpresa y sin que tu pareja sepa la razón.				
14.2	Tu pareja se enfada o hace comentarios bruscos o agresivos por sorpresa y sin que tú sepas la razón.				
15.1	Has hecho oídos sordos, o has evitado contestar a tu pareja.				
15.2	Tu pareja te ha hecho oídos sordos, o ha evitado contestarte.				
16.1	Consideras que tu pareja es como un niño/a que necesita ser cuidado/a o protegido/a.				
16.2	Tu pareja te trata como un niño/a que necesita ser cuidado/a o protegido/a.				
17.1	Has leído los mensajes o correos que envían a tu pareja sin su permiso, o escuchas sus conversaciones telefónicas sin que lo sepa.				

17.2	Crees que tu pareja lee tus mensajes o correos sin tu permiso.				
18.1	No expresas tus propios sentimientos.				
18.2	Tu pareja no expresa sus propios sentimientos, se cierra emocionalmente.				
19.1	Pones excusas para justificarte o pides disculpas (“Yo no quería”, “No me di cuenta”, “Ha sido culpa de mis obligaciones -estudios o trabajo-”).				
19.2	Tu pareja pone excusas para justificarse o pide disculpas (“Yo no quería”, “No me di cuenta”).				
20.1	Engañas, mientes o no cumples los acuerdos con tu pareja.				
20.2	Tu pareja te engaña, miente o no cumple los acuerdos.				
21.1	Te desentienes de las responsabilidades o tareas domésticas.				
21.2	Tu pareja se desentiende de las responsabilidades o tareas domésticas.				
22.1	Pones en duda la fidelidad de tu pareja.				
22.2	Tu pareja pone en duda tu fidelidad.				
23.1	Amenazas con abandonar la relación o con iniciar una “aventura” con otra persona.				
23.2	Tu pareja te amenaza con abandonar la relación o con iniciar una “aventura” con otra persona.				
24.1	Intentas dar lástima a tu pareja (“Sin ti no sé qué hacer”, “Si tú no estás me pasará algo malo”).				
24.2	Tu pareja intenta darte lástima.				

## **Anexo 4. Ficha de técnica de la escala de violencia encubierta (EVE)**

### **DESCRIPCIÓN GENERAL**

**Nombre original:** Escala de violencia encubierta

**Autor:** Aurelio Lascorz Fumanal

**Procedencia:** Cuenca, España

**Adaptación Peruana:** Castillo Hidalgo, Efrén Gabriel (2019)

**Administración:** individual y colectiva

**Duración:** Aproximadamente 10 a 15 minutos

**Aplicación:** Adulta de 10 a 78 años

**Significación:** Mide la presencia de violencia encubierta percibida y ejercida, a través de las dimensiones: Inseguridad, evasión, infravaloración, coerción y control.

## **Anexo 5. Validez y confiabilidad de la Escala de violencia encubierta (EVE)**

Su estandarización en el Perú fue realizada por Castillo (2020) en universitario de Chiclayo, en donde arrojó las siguientes propiedades psicométricas: En lo que concierne la validez de contenido, fue revisada por 10 jueces, en ambos componentes (violencia sufrida y violencia ejercida) sus resultados oscilan entre .80 a 1, lo cual refleja la claridad, semántica y sintaxis adecuada de los ítems. En la relación a la validez de constructor se hizo 2 métodos de análisis de validez (ítem-test y el análisis factoriales confirmatorio). Respecto al método ítem-test sus correlaciones fueron de .218 a .595, siendo aceptables (Kline,2013). En cuanto al método de análisis factorial confirmatorio se puede decir que este instrumento confirmó los 2 componentes y sus 5 dimensiones y de .288 a .686 en violencia encubierta sufrida, afirmando la estructura teórica de la muestra investigada por este autor.

Por otro lado, su confiabilidad se realizó mediante los índices de confiabilidad Omega de McDonald, la cual tiene cifras de .676 a .812 en lo que corresponde al primer orden y de .965 en el factor concerniente al segundo orden de la variable violencia encubierta ejercida y valores de .621 a .710 en los factores de primer orden y de .975 en el factor general de segundo orden de la escala de violencia encubierta sufrida, con intervalos de confianza al 95% mayores a .60 en todos los factores.

## Anexo 6. Escala de Experiencias en relaciones cercanas (ECR-R)

		Nunca	Rara vez	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
		1	2	3	4	5
1	Temo perder el amor de mi pareja.					
2	Cuando no sé dónde está mi pareja, me preocupa que él o ella pueda estar interesado en alguien más.					
3	No me siento cómodo abriéndome emocionalmente a mi pareja.					
4	Pienso que mi pareja no me quiere tan cerca como me gustaría.					
5	Me cuesta sentirme cómodo dependiendo o confiando en mi pareja.					
6	Me ayuda acudir a mi pareja en momentos de necesidad.					
7	Me preocupa que yo no esté a la altura de otras personas.					
8	Me preocupa que mi pareja no quiera estar conmigo.					
9	Me preocupa que mi pareja no se interese por mí tanto como yo me intereso por ella.					
10	Es fácil para mí ser cariñoso con mi pareja.					
11	Prefiero no ser muy cercano a mi pareja.					
12	Cuando muestro mis sentimientos a mi pareja, temo que no sienta lo mismo por mí.					
13	Le digo todo a mi pareja.					
14	Desearía que los sentimientos de mi pareja por mí fueran tan fuertes como los que yo tengo por ella.					
15	Mi pareja realmente me entiende a mí y a mis necesidades.					
16	Hablo las cosas con mi pareja.					
17	Mi pareja me hace dudar de mí mismo.					
18	Estoy muy cómodo siendo cercano a mi pareja.					
19	Me pone nervioso cuando mi pareja se acerca demasiado emocionalmente a mí.					

20	Me siento cómodo compartiendo mis pensamientos y sentimientos privados con mi pareja.					
21	Me preocupa que mi pareja me deje.					
22	Me preocupa que mi pareja realmente no me ame.					
23	Me incomoda cuando mi pareja quiere ser emocionalmente muy cercano/a mí.					
24	Encuentro relativamente fácil acercarme a mi pareja.					
25	Usualmente discuto mis problemas y preocupaciones con mi pareja.					
26	Me enoja no conseguir el cariño y el apoyo que necesito de mi pareja.					
27	Mi deseo de ser emocionalmente muy cercano/a a la gente, a veces la aleja.					

**Anexo 7. Ficha técnica de la escala de experiencias en relaciones cercanas (ECR-R)**

<b>Nombre completo</b>	Experiences in Close Relationships-Revised
<b>Acrónimo</b>	ECR-R
<b>Autor(es) versión original</b>	Fraley, Waller y Brennan
<b>Año de publicación</b>	2000
<b>Población objetivo</b>	Adultos
<b>Objetivo</b>	Evaluación del apego adulto dentro de relaciones románticas mediante las dimensiones de ansiedad y evitación en el apego.
<b>Escala total -y sub-escalas- evaluadas</b>	Dimensiones (Original) <b>Ansiedad</b> 1 al 18 (Inverso 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,12,13,14,15,16,17,18) <b>Evitación</b> 19 al 36 (Inversos 19.21.23.24.25.32)
<b>Edad de aplicación</b>	Adultos
<b>Forma de aplicación</b>	Auto-reporte
<b>Consigna general y por sub-escalas</b>	<i>Las oraciones que se presentan a continuación hablan de los sentimientos en las relaciones íntimas. El interés de esta prueba se centra en cómo experimenta generalmente las relaciones amorosas. Por favor, puntúe de la siguiente manera.</i>
<b>Opciones de respuesta</b>	Escala Likert de 5 puntos: Nunca (5), Rara vez (4), Algunas veces (3), Casi siempre (2) y Siempre (1) Una mayor puntuación indica un mayor nivel de cada una de las variables.
<b>Criterios de puntuación escala total y sub-escalas</b>	El puntaje de las escalas se obtiene mediante el promedio de los ítems de cada dimensión.
<b>Cambios en la versión peruana (Nóblega et al., 2018)</b>	Traducción desarrollada para investigación en Perú basada en el estudio de Zambrano, Villada, Vallejo, Córdoba, Giraldo, Herrera, Giraldo y Correa (2009). Número de ítems: 27 (nueva numeración de los ítems) Escala Likert de 5 puntos: Nunca (1), Rara vez (2), Algunas veces (3), Casi siempre (4) y Siempre (5) Estructura de la escala: Ansiedad Directos: 1, 2, 4, 7, 8, 9, 12, 14, 17, 21, 22, 26, 27 Evitación Directos: 3, 5, 11, 19, 23 Inversos: 6, 10, 13, 15, 16, 18, 20, 24, 25

## **Anexo 8. Validez y confiabilidad del instrumento Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R)**

La validez realizada en el Perú fue por Nóblega et al., (2018) consideró 17 ítems, los cuales 13 corresponden a la dimensión ansiedad y 14 a la dimensión evitación; su validez se realizó con el análisis factorial exploratorio y confirmatorio; el análisis factorial exploratorio se realizó con 289 personas, teniendo un ( $KMO = .894$ ;  $\chi^2 = 4249.7$ ;  $p < .00$ ), quitando 6 reactivos, ya que se evidenció que traían una carga factorial menor a 3. La variante total de este modelo se explicó con un 56.08% con valores que oscilan entre 0.36 a 0.85. Después se realizó el análisis factorial confirmatorio, donde se eliminó algunos reactivos quedando 27 ítems, los cuales fueron aceptados y la covarianza de escala de evitación y ansiedad tuvieron una correlación de 0,65.

En relación con la confiabilidad del instrumento adaptado por Nóblega et. (2018), su consistencia interna de dimensión de ansiedad es de .91 y en la dimensión de evitación inversa con una confiabilidad de .89 y .71 directa haciendo uso del Alfa de Cronbach.

## Anexo 9. Autorización del instrumento Escala de violencia encubierta (EVE)

PERMISO PARA EL USO DE SU INSTRUMENTO-ESCALA DE VOLENCIA ENCUBIERTA EVE Externo Recibidos x   



**GABRIELA FERNANDEZ BUITRON**

19 jul 2023, 23:03 ☆

Buenas noches, quien le habla es estudiante de la universidad César Vallejo. Mis datos son: Gabriela Fernández Buitrón, con código universitario 7001132415. El



**GABRIELA FERNANDEZ BUITRON**

29 ago 2023, 14:06 (hace 6 días) ☆

Buenas tardes estimado El motivo por el cual me comunico con usted es para solicitar el permiso pertinente para poder utilizar su instrumento adaptado. Escala d



**GABRIEL CASTILLO HIDALGO**

29 ago 2023, 17:26 (hace 6 días) ☆ ↶ ⋮

para mí ▾

Srta Gabriela Fernández Butrón

Por medio del presente le expreso mi cordial saludo y en atención a lo solicitado le expreso mi autorización para la utilización de la Escala de violencia encubierta (EVE) para fines de investigación; instrumento que el suscrito adaptó y validó a estudiantes universitarios.

Sin otro particular, me despido

Atte

EFRÉN GABRIEL CASTILLO HIDALGO

---

**De:** GABRIELA FERNANDEZ BUITRON <[fferandezbu@ucvvirtual.edu.pe](mailto:fferandezbu@ucvvirtual.edu.pe)>

**Enviado:** martes, 29 de agosto de 2023 19:06

**Para:** [gabrielcas\\_77@hotmail.com](mailto:gabrielcas_77@hotmail.com) <[gabrielcas\\_77@hotmail.com](mailto:gabrielcas_77@hotmail.com)>

**Asunto:** Re: PERMISO PARA EL USO DE SU INSTRUMENTO-ESCALA DE VOLENCIA ENCUBIERTA EVE

## Anexo 10. Autorización del instrumento Experiences in Close Relationships Revised



**GABRIELA FERNANDEZ BUITRON**

4:19 (hace 19 horas) ☆

Buenas noches, quien le habla es estudiante de la universidad César Vallejo. Mis datos son: Gabriela Fernández Buitrón, c...



**Magaly Suzy Noblega Mayorga**

11:43 (hace 12 horas) ☆ ↶ ⋮

para mí ▾

Estimada Gabriela, tienes autorización de uso del ECR R.  
Asimismo te envío un documento que te servirá para el análisis.  
Saludos y éxitos

**Magaly Nóblega, PhD.**

Docente Principal

Departamento de Psicología

T: 626 2000 - 4534

<https://www.pucp.edu.pe/>

Grupo de Investigación: <http://investigacion.pucp.edu.pe/grupos/rv-ds/>



## Anexo 11. Certificado de Conducta Responsable en Investigación – CONCYTEC

**NOVEDADES**

- El Curso de Conducta Responsable en Investigación *CR/ no* es requisito para la calificación RENACYT. El URL es <https://vinculate.concytec.gob.pe/conducta-responsable-en-investigacion>

### PERFIL

GABRIELA FERNANDEZ BUITRON



Calificación, Clasificación y Registro de Investigadores

[Solicitar Incorporación](#)

 **Conducta Responsable en Investigación**

Fecha: 24/05/2023

**NOVEDADES**

- El Curso de Conducta Responsable en Investigación *CR/ no* es requisito para la calificación RENACYT. El URL es <https://vinculate.concytec.gob.pe/conducta-responsable-en-investigacion>

### PERFIL

THALIA ALEXANDRA MORENO LUIS



Calificación, Clasificación y Registro de Investigadores

[Solicitar Incorporación](#)

 **Conducta Responsable en Investigación**

Fecha: 26/05/2023

## Anexo 13. Documento formal de solicitud

### Centro de Rehabilitación Profesional Proyecto Vida



*“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”*

*Ate, 11 de octubre del 2023*

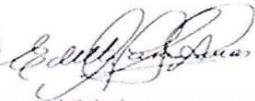
*Sra., Mari Grisel Borja Velasco*  
*“Centro de Rehabilitación proyecto vida”*  
**PRESENTE.**

*Es grato saludarlo cordialmente en nombre de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Campus Ate, a la vez, presentar a las estudiantes **FERNANDEZ BUITRON, GABRIELA** identificada con **DNI 77382697**, código universitario N° **7001132415** y **MORENO LUIS, THALIA ALEXANDRA** con **DNI 71208813**, código universitario N° **7002315405**, estudiantes del XI ciclo del programa de estudios de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudio; quienes realizarán el desarrollo de su proyecto de investigación para obtener el título profesional de Psicología denominado: **“Estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este, 2023.”**; agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso, en la entidad que está bajo su dirección.*

*En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.*

*Atentamente.*

  
**Sra. Maria Grisel Borja Velasco**  


  
  
**Mg. Edith Honorina Jara Ames**  
*Jefa de la Escuela de Psicología*  
*Universidad César Vallejo- Campus Ate*

## Comunidad terapéutica Fuente de Agua Viva



*"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"*

*Ate, 06 de octubre del 2023*

*Sr., Pedro Caceda Soriano*  
**Director fundador**  
**"COMUNIDAD TERAPÉUTICA FUENTE DE AGUA VIVA"**  
**PRESENTE.**

*Es grato saludarlo cordialmente en nombre de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Campus Ate, a la vez, presentar a las estudiantes **FERNANDEZ BUITRON, GABRIELA** identificada con **DNI 77382697**, código universitario **N° 7001132415** y **MORENO LUIS, THALIA ALEXANDRA** con **DNI 71208813**, código universitario **N° 7002315405**, estudiantes del XI ciclo del programa de estudios de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudio; quienes realizarán el desarrollo de su proyecto de investigación para obtener el título profesional de Psicología denominado: **"Estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este, 2023."**; agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso, en la entidad que está bajo su dirección.*

*En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.*

*Atentamente.*

**Mg. Edith Honorina Jara Ames**  
Jefa de la Escuela de Psicología  
Universidad César Vallejo- Campus Ate

## Anexo 14. Respuesta de Autorización de los centros de Rehabilitación

### Centro de Rehabilitación Profesional Proyecto Vida



#### CARTA DE AUTORIZACIÓN

Ate, 13 de octubre del 2023

Yo, Mari Gricel Borja Velasco a cargo de la dirección del **Centro de Rehabilitación Profesional Proyecto de Vida**, doy mi autorización para la ejecución de su proyecto de investigación titulada “Estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este, 2023” a **GABRIELA FERNANDEZ BUITRON** identificada con **DNI 77382697** y **THALIA ALEXANDRA MORENO LUIS** con **DNI 71208813**, estudiantes de la universidad Cesar Vallejo, de la carrera profesional de psicología.

Atentamente.

  
Sra. **Maria Gricel Borja Velasco**

## Comunidad terapéutica Fuente de Agua Viva



**Centro de Rehabilitación Profesional**  
C.T. Fuente de Agua Viva

11 de octubre del 2023

Sr.:

THALIA ALEXANDRA MORENO LUIS

GABRIELA FERNANDEZ BUITRON

Practicantes de la carrera de Psicología

PPRESENTE.

ASUNTO: AUTORIZACIÓN DE DESARROLLO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN PROFESIONAL C.T. FUENTE DE AGUA VIVA

REF. CARTA DEL 06/10/2023

Yo, Pedro Cáceda Soriano, director fundador del Centro de Rehabilitación Profesional "C.T. Fuente de Agua Viva", autorizo a los jóvenes practicantes realizar su proyecto de investigación "Estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este, 2023"

Atentamente,



*Pedro Cáceda Soriano*  
**Pedro Cáceda Soriano**  
DIRECTOR FUNDADOR  
ADMINISTRATIVO

## Anexo 15. Consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado/a participante:

Antes de que decidas participar en esta encuesta, te pedimos que leas atentamente la siguiente información. Si tienes alguna pregunta o inquietud, no dudes en comunicarte con nosotros. Somos estudiantes de la carrera de Psicología de la Universidad Cesar Vallejo, nuestros nombres son Fernández Buitrón, Gabriela y Moreno Luis, Thalia Alexandra, estamos realizando un estudio con el propósito de la obtener el título de licenciadas en Psicología. El cuestionario que se le presentará será Escala de Experiencias en Relaciones Cercanas y el cuestionario de violencia encubierta. Esta encuesta tomará 20 minutos de su tiempo, su participación en la investigación es completamente voluntaria y usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Todas las respuestas que proporciones serán tratadas de forma confidencial. No se revelará tu identidad ni ninguna información personal que pueda identificarte en los informes o publicaciones resultantes de este estudio. Los datos recopilados se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se almacenarán de manera segura.

Agradecemos sinceramente tu participación y tu contribución a esta investigación.

¿Aceptas participar voluntariamente?

Si

No

---

Firma

## Anexo 16. Informe de revisión de comité de Ética

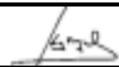


### ANEXO N.º 4: Modelo de informe de revisión expedita/completa de proyectos de investigación

#### Informe de revisión de proyectos de investigación del Comité de Ética en Investigación de Escuela Profesional de Psicología

El que suscribe, presidente del Comité de Ética en Investigación de la Escuela de Psicología; deja constancia que el proyecto de investigación titulado "Influencia de los estilos de apego en la violencia encubierta en adultos de Lima Este, 2023.", presentado por los autores: Fernández Buitrón, Gabriela, Y Moreno Luis, Thalía Alexandra, ha pasado una revisión expedita por María del Pilar Mori Sánchez de acuerdo con la comunicación remitida el 01 de julio, por lo cual se determina que la continuidad para la ejecución del proyecto de investigación cuenta con un dictamen: (x)favorable ( )observado ( )desfavorable.

Lima, 05 de julio de 2023

<b>Nombres y apellidos</b>	<b>Cargo</b>	<b>DNI N.º</b>	<b>Firma</b>
Luis Alberto Chunga Pajares	Presidente	43500086	
María del Pilar Mori Sánchez	Vocal 2	10621155	

## Anexo 18. Resultados de la prueba piloto

Análisis de confiabilidad de la escala de violencia encubierta (EVE)

Estadística de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N° de elementos
.861	48

En la tabla, se evidencia el análisis de confiabilidad, el coeficiente de alfa de Cronbach, presentan un valor superior al .861 los cuales indican así un nivel alto de confiabilidad, por consiguiente, de manera global la escala es confiable.

Análisis de confiabilidad de la escala en relaciones cercanas (ECR-R)

Estadística de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N° de elementos
.896	27

En la tabla, se evidencia el análisis de confiabilidad, el coeficiente de alfa de Cronbach, presentan un valor superior al .896 los cuales indican así un nivel alto de confiabilidad, por consiguiente, de manera global la escala es confiable.

## Anexo 19. Prueba de Normalidad

Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			
	Estadístico	gl	Sig.
Apego Ansioso	,178	280	,000
Apego Evitativo	,153	280	,000
Violencia Encubierta	,108	280	,000

a. Corrección de significación de Liliefors

## Anexo 20. Correlaciones

			Apego Ansioso	Apego Evitativo	Violencia encubierta
Rho de Spearman	Violencia encubierta	Coeficiente de correlación	,430**	-,130*	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	,029	.
		N	280	280	280

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

\* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral)

## Anexo 21. Criterio de Jueces

### Escala de Violencia Encubierta (EVE)



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO:**

Observaciones: \_\_\_\_\_

Opinión de aplicabilidad: aplicable ( ) aplicable después de corregir (X) no aplicable ( )

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg Hoyos Cuadros Manuel Augusto

DNI: 47451837

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01.	Universidad de San Martín de Porres	Psicología	2009 - 2014
02	Universidad Ricardo Palma	Maestría en Psicología Clínica y de la Salud	2015 - 2016
03	Centro de Formación en Psicoterapia Cognitivo Conductual y TREC PSICOTREC	Psicoterapeuta Cognitivo Conductual, especialista en terapia cognitiva y TREC	2014 - 2016

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	cargo	lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Cesar Vallejo	Docente a Tiempo Parcial	ATE	2023	Docencia en cursos de la rama clínica
02	Universidad Tecnológica del Peru	Docente a Tiempo Parcial	SJL	2023	Docencia en cursos de la rama clínica
03	Universidad Privada del Norte	Docente a Tiempo Parcial	SJL	2022	Docencia en cursos de la rama clínica

\*Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

\*Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

\*Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

02 de Octubre 2023

C.Ps.P 24185

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO:**

Observaciones: \_\_\_\_\_

Opinión de aplicabilidad: aplicable (X) aplicable después de corregir ( ) no aplicable ( )

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg. Milagros Ordínola Villegas ..... DNI: 09843540

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01.	UIGV	Mg. en terapia cognitivo conductual	
02	UCV	Doc. Gestión pública gobernabilidad	2020-2023

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	cargo	lugar	Periodo laboral	Funciones
01	UCV	Coordinación en gestión	Ate		Coordinación en gestión
02	CEPSCIED	Gerente director	Ate		Psi. Clínica
03	UCV	Docente	Ate		Docente
04					

\*Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado

\*Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

\*Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Dr. Milagros Ordínola Villegas  
Psicóloga Mg. en T.E.C.  
C.Ps.P 11211

Firma del evaluador  
C.Ps.P \_\_\_\_\_

07  
septiembre de 2023



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO: .....

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad: aplicable (X) aplicable después de corregir ( ) no aplicable ( )

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg. Wendover Flores Guill

DNI: 42626728

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01.	UCV	Lic. Psicología	
02.	UCV	Mg. Psicología	

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	cargo	lugar	Periodo laboral	Funciones
01	EPOE	Psicólogo	Perú		Psicólogo
02	Docente UCV	Docente	Atz		Docente
03	Docente UCV	Docente	Atz		Docente
04	Docente UCV	Docente	Atz		Docente

\*Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
 \*Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.  
 \*Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Note: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

  
 FIRMADO DIGITALMENTE  
 WENDOVER FLORES GUILL  
 PSICÓLOGO CLÍNICO  
 DNI 42626728  
 Firma del evaluador

29 de septiembre de 2023

## Anexo 22. Criterio de Jueces de Experiences in Close Relationships Revised



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

### CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO:

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad: aplicable ( ) aplicable después de corregir ( X ) no aplicable ( )

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg Hoyos Cuadros Manuel Augusto

DNI: 47451837

#### Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01.	Universidad de San Martín de Porres	Psicología	2009 - 2014
02	Universidad Ricardo Palma	Maestría en Psicología Clínica y de la Salud	2015 - 2016
03	Centro de Formación en Psicoterapia Cognitivo Conductual y TREC PSICOTREC	Psicoterapeuta Cognitivo Conductual, especialista en terapia cognitiva y TREC	2014 - 2016

#### Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	cargo	lugar	Periodo laboral	Funciones
01	Universidad Cesar Vallejo	Docente a Tiempo Parcial	ATE	2023	Docencia en cursos de la rama clínica
02	Universidad Tecnológica del Peru	Docente a Tiempo Parcial	SJL	2023	Docencia en cursos de la rama clínica
03	Universidad Privada del Norte	Docente a Tiempo Parcial	SJL	2022	Docencia en cursos de la rama clínica

\*Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

\*Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

\*Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

02 de Octubre 2023

C.Ps.P 24185

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

### CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO:

Observaciones: .....

Opinión de aplicabilidad: aplicable ( X ) aplicable después de corregir ( ) no aplicable ( )

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg..... Carralosa, Floris S. Silva H.

DNI: ..... 42886428 .....

#### Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01.	UCV	Psicología	
02	UCV	Psicología y Problemas de la Adolescencia	

#### Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	cargo	lugar	Periodo laboral	Funciones
01	EPUE	Docente a Tiempo Parcial	ATE		Docencia
02	Docente UCV	Docente a Tiempo Parcial	ATE		Docencia
03	Docente UCV	Docente a Tiempo Parcial	ATE		Docencia
04	Docente UCV	Docente a Tiempo Parcial	ATE		Docencia

\*Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado

\*Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

\*Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Firma del evaluador

29 de septiembre de 2023

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO: .....

Observaciones: .....

Opinión de aplicabilidad: aplicable ( ) aplicable después de corregir  no aplicable ( )

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg. Milagros Ordóñez Villalga

DNI: 05803770

Formación académica del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	Especialidad	Periodo formativo
01.	UIEV	Mg. en Ciencias Sociales	
02	UCV	Docente	2020-2023

Experiencia profesional del validador: (asociado a su calidad de experto en la variable y problemática de investigación)

	Institución	cargo	lugar	Periodo laboral	Funciones
01	UCV	Docente	Ate	2019-2023	Asesorar a los estudiantes
02	Capical	Docente	Ate	2007-2023	Asesorar a los estudiantes
03	UCV	Docente	Ate	2017-2023	Docente
04					

\*Pertinencia: El ítem corresponde al concepto técnico formulado.  
 \*Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.  
 \*Cantidad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

  
 Dra. Milagros Ordóñez Villalga  
 Psicóloga Mg. en T.C.C.  
 C.Ps. P 12181

Firma del evaluador

29 de septiembre de 2023



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CASTRO SANTISTEBAN MARTIN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ATE, asesor de Tesis titulada: "Estilos de apego en la violencia encubierta en usuarios de centros de rehabilitación de adicciones de Lima Este, 2023.

", cuyos autores son FERNANDEZ BUITRON GABRIELA, MORENO LUIS THALIA ALEXANDRA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 12.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 30 de Enero del 2024

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CASTRO SANTISTEBAN MARTIN <b>DNI:</b> 08553897 <b>ORCID:</b> 0000-0002-8882-6135	Firmado electrónicamente por: CCASTROSA10 el 30-01-2024 20:52:33

Código documento Trilce: TRI - 0736369