



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN**  
**PSICOLOGÍA**

**Estilos de crianza y estrés como predictores de violencia familiar en estudiantes de una universidad en Tumbes.**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

Doctora en Psicología

**AUTORA:**

Rhor Garcia Godos, Eva Matilde ([orcid.org/0000-0002-6972-3421](https://orcid.org/0000-0002-6972-3421))

**ASESORES:**

Dr. Noe Grijalva, Hugo Martín ([orcid.org/0000-0003-2224-8528](https://orcid.org/0000-0003-2224-8528))

Dr. Rodríguez Vega, Juan Luis ([orcid.org/0000-0002-2639-7339](https://orcid.org/0000-0002-2639-7339))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO - PERU

2024

## **DEDICATORIA**

Esta investigación ha sido dedicada a mi madre, que con su amor, paciencia y estímulo me llevó a lograr un doctorado en Psicología. A mis hijos que alientan mi quehacer académico y siguen el ejemplo de aprendizaje continuo y a mi compañero de vida, por incentivarme a continuar creciendo académicamente y de investigación científica en beneficio de la Psicología y de la sociedad.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por la vida y las capacidades dadas para emprender estudios de mayor nivel. A la plana docente del doctorado en Psicología y en especial a mi asesora Dra. María Elena Alva Loyola, al asesor Dr. Rodríguez Vega, Juan Luis quienes han tenido la delicadeza de orientar de la mejor manera la realización de esta tesis.

Asimismo, a los estudiantes de la Universidad de Tumbes, quienes participaron voluntariamente en la misma.

A los compañeros de promoción que con sus valiosos aportes apoyaron de cierta manera el logro de la investigación.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, RODRIGUEZ VEGA JUAN LUIS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Estilos de crianza y estrés como predictores de violencia familiar en estudiantes de una universidad en Tumbes.", cuyo autor es RHOR GARCIA GODOS EVA MATILDE, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 06 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
JUAN LUIS RODRIGUEZ VEGA DNI: 16739701 ORCID: 0000-0002-2639-7339	Firmado electrónicamente por: RVEGAJL el 27-12- 2023 12:14:00

Código documento Trilce: TRI - 0686204



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Originalidad del Autor**

Yo, RHOR GARCIA GODOS EVA MATILDE estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO del programa de DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Estilos de crianza y estrés como predictores de violencia familiar en estudiantes de una universidad en Tumbes.", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
RHOR GARCIA GODOS EVA MATILDE DNI: 00248288 ORCID: 0000-0002-6972-3421	Firmado electrónicamente por: EGARCIAGOD el 11- 12-2023 20:35:53

Código documento Trilce: INV - 1554907

## Índice de contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de autenticidad de los asesores.....	iv
Declaratoria de autenticidad del autor.....	v
Índice de contenidos.....	vi
Índice de tablas.....	vii
Índice de figuras.....	viii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
I.-INTRODUCCIÓN.....	01
II.-MARCO TEÓRICO.....	06
III.-METODOLOGÍA.....	26
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	26
3.1.1. Diseño de investigación.....	26
3.2. Variables y operacionalización.....	27
3.3. Población y Muestra.....	29
3.3.1 Población.....	29
3.4 Técnicas e instrumentos.....	30
3.5 Procedimientos.....	32
3.6 Método de Análisis.....	32
3.7 Aspectos éticos.....	32
IV.-RESULTADOS.....	33
V.-DISCUSIÓN.....	39
VI.-CONCLUSIONES.....	44
VII.-RECOMENDACIONES.....	45
VIII.- PROPUESTA.....	47
REFERENCIAS.....	54
ANEXOS.....	61

## Índice de tablas

Tabla 1. Correlación de Pearson de las Variables de estudio.....	32
Tabla 2. Modelo de regresión múltiple de las variables.....	33
Tabla 3. Estilos de Crianza en estudiantes de una universidad en Tumbes.....	34
Tabla 4. Niveles de estrés en estudiantes de una universidad en Tumbes.....	34
Tabla 5. Violencia familiar en estudiantes de una universidad en Tumbes .....	36
Tabla 6. Relación de estrés y violencia en estudiantes de una universidad en.... Tumbes	36
Tabla 7. Correlación entre estilos de crianza y estrés en estudiantes de una..... universidad en Tumbes	37
Tabla 12. Prueba de normalidad de los instrumentos.....	67
Tabla 13. Confiabilidad de Variable Estrés.....	67
Tabla 14. Confiabilidad de Variable estilos de crianza.....	68
Tabla 15. Confiabilidad de Variable Violencia familiar.....	68
Tabla 16. Estadística descriptiva.....	69
Tabla 17. Prueba de KMO y Barlett.....	71

## Índice de figuras

Cuadro 1. Identificación del Modelo de Investigación.....	24
Cuadro 2. Estadística de estudiantes matriculados 2023 .....	73

## RESUMEN

El trabajo de investigación realizado correspondió a un estudio no experimental, cuantitativo correlacional transversal; tuvo como objetivo general determinar la relación entre estilos de crianza y estrés como predictores de violencia familiar en estudiantes de una universidad en Tumbes, siendo la hipótesis de investigación a probar la relación entre las variables en una muestra aleatoria estratificada de 239 estudiantes; fueron utilizados instrumentos para medir los estilos de crianza el de L. Steinberg adaptada por Merino (2004), y el de Estrés percibido instrumento de Cohen et al. (1983); para la violencia familiar el Inventario de Violencia Familiar de Altamirano y Castro (2019). Los resultados obtenidos mostraron que no existe relación entre las variables Estilos de crianza y estrés como predictores de violencia familiar, no presenta relación entre sus variables de acuerdo a la regresión lineal múltiple, y el estilo de crianza predominante es el autoritativo, con estudiantes que presentaron nivel de estrés alto en un 78,2%, seguido del nivel regular, donde los niveles de violencia familiar fueron bajo. Se apreció una relación entre la crianza autoritativa y la violencia psicológica, mas no entre el estrés percibido y la violencia, ni entre los estilos de crianza y el estrés percibido.

**Palabras clave:** *Estilos de crianza, estrés, pandemia COVID 19, violencia familiar.*

## ABSTRACT

The research work carried out corresponded to a non-experimental, quantitative cross-sectional correlational study; The general objective was to determine the relationship between parenting styles and stress as predictors of family violence in students at a university in Tumbes, the research hypothesis being to test the relationship between the variables in a stratified random sample of 239 students; instruments were used. to measure parenting styles, the L. Steinberg instrument adapted by Merino (2004), and the Perceived Stress instrument by Cohen et al. (1983); for family violence the Altamirano and Castro Family Violence Inventory (2019). The results obtained showed that there is no relationship between the variables Parenting styles and stress as predictors of family violence, there is no relationship between its variables according to multiple linear regression, and the predominant parenting style is authoritative, with students who presented high stress level by 78.2%, followed by the regular level, where the levels of family violence were low. A relationship was observed between authoritative parenting and psychological violence, but not between perceived stress and violence, nor between parenting styles and perceived stress.

**Keywords:** *Covid 19 pandemic, family violence, parenting styles, stress.*