



ESCUELA DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
ESCUELA DE POSGRADO

TESIS

**FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL ESTADO NUTRICIONAL DE
LAS GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD SIMON BOLIVAR,
JULIO-SEPTIEMBRE 2015**

**PARA OBTENER EL GRADO DE MAGÍSTER
EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

AUTOR:

BACH. VÁSQUEZ GONZÁLES, GUICELA YANETH

ASESORA:

DRA. MARINA CAJÁN VILLANUEVA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD PÚBLICA

CAJAMARCA - PERÚ

2015

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

ESCUELA DE POST GRADO

MAESTRÍA: GESTIÓN EN SERVICIOS DE LA SALUD

**TESIS: FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN EL ESTADO
NUTRICIONAL DE LAS GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD
SIMON BOLIVAR, JULIO – SEPTIEMBRE 2015.**

PRESENTADA POR:

BACH. VÁSQUEZ GONZÁLES, Guicela Yaneth

ASESOR

APROBADO POR:

PRESIDENTE DEL JURADO

SECRETARIO DEL JURADO

VOCAL DEL JURADO

DEDICATORIA

**A Dios porque siempre
está a mi lado e ilumina mi vida
dándome la fe y esperanza que
necesito para alcanzar mis sueños.**

**A todos los miembros de mi
familia que siempre me
brindaron su confianza y apoyo
incondicional.**

Guicela.

AGRADECIMIENTO

Al Centro de Salud Simón Bolívar, entidad que permitió realizar el presente trabajo de investigación.

A las mujeres gestantes que son atendidas en dicho Centro de Salud las que formaron parte de la muestra y colaboraron para poder concluir con éxito dicho trabajo de investigación.

Expreso un especial agradecimiento a la Dra. Marina Caján Villanueva, quien brindó su apoyo y orientación desinteresada para concluir el presente trabajo de investigación.

A mi familia, en especial a mi abuelita Petronila, mis tíos Pedro y Sabina que con su apoyo y aliento me incentivaron a continuar y culminar mi meta trazada.

La autora

ÍNDICE

	Página
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
PRESENTACION	v
ÍNDICE	vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
INTRODUCCIÓN	x
 CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACION	
1.1. Descripción del Problema.....	13
1.2. Formulación del Problema.....	17
1.3. Objetivos.....	18
1.4. Justificación.....	18
 CAPÍTULO II. MARCO DE REFERENCIA	
2.1. Marco Teórico	21
2.2. Marco conceptual.....	32
2.3. Antecedentes del problema.....	44
2.4. Hipótesis de Trabajo.....	50

CAPÍTULO III METODOLOGIA	41
3.1 Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	52
3.2 Grupo de Estudio.....	53
3.3 Técnicas de análisis.....	54
3.4 Método de investigación.....	55
CAPÍTULO IV. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	56
DISCUSIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	56
CONCLUSIONES	86
SUGERENCIAS	87
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	88
ANEXOS	91

INDICE DE TABLAS

	Pag.
Tabla N° 1.	57
Tabla N° 2.	61
Tabla N° 3.	62
Tabla N° 4.	64
Tabla N° 5.	66
Tabla N° 6.	67
Tabla N° 7.	69
Tabla N° 8.	71
Tabla N° 9.	74
Tabla N° 10.	76
Tabla N° 11.	78
Tabla N° 12.	80
Tabla N° 13.	82
Tabla N° 14.	84

RESUMEN

El presente trabajo de investigación corresponde a un estudio descriptivo, correlacional y analítico, realizado en una población total de 464 mujeres gestantes que acudieron a su Control Prenatal en el Centro de Salud Simón Bolívar. Se utilizó como instrumento una encuesta en la cual se consignaron datos generales sobre características sociales y el estado nutricional de la gestante.

El objetivo del presente trabajo fue determinar los principales factores sociales que influyen en el estado nutricional materno de las gestantes atendidas en el Centro de Salud Simón Bolívar – 2015, determinando que el mayor porcentaje de la población se encuentra entre los 20-24 años de edad en su gran mayoría con un grado de instrucción de primaria completa, convivientes, amas de casas, de procedencia urbana y con un ingreso económico mensual menor, con acceso a un seguro de salud y redes sociales de apoyo; viven en casa de familia, cuentan con servicios básicos; la mayoría realiza una actividad física moderada.

Se llegó a la conclusión que, solamente el ingreso económico familiar, como factor social, influye en el estado nutricional de la gestante.

Los factores sociales como edad, grado de instrucción, procedencia, estado civil y ocupación no influyen en el estado nutricional de las gestantes.

En cuanto al estado nutricional de las gestantes se determinó que el 57,6% de gestantes tuvieron un estado nutricional normal.

Palabras clave: *Estado Nutricional, Gestante, Factores Sociales.*

ABSTRAC

The present work of investigation corresponds to a descriptive study and correlational, realized in a total population of 88 women pregnant that they came to his Prenatal Control in the Center of Great Simon Bolívar. There was in use as instrument a survey in which general information was recorded on social characteristics and the nutritional condition of the pregnant.

The aim of the present work was landladies determined the principal social factors that influence the nutritional mother condition of the pregnant attended in the Center of Great Simon Bolívar - 2015, determining that the highest percentage of the population meets between 20-24 years of age in his great majority a degree of instruction of primary complete, cohabitants, of you marry, of urban origin and with an economic monthly minor revenue, with access to an insurance of health and social networks of support; they live in family house, rely on basic services; the majority realizes a physical moderate activity.

It came near to the conclusion that, only the economic family revenue, as social factor, influences the nutritional condition of the pregnant.

The social factors like age, degree of instruction, origin, marital status and occupation do not influence the nutritional condition of the pregnant.

As for the nutritional condition of the pregnant one determined that 57,6 % of pregnant had a nutritional high condition.

Key words: Nutritional State, pregnant, Social Factors.