



Universidad César Vallejo

**ESCUELA DE POSGRADO**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN**  
**GESTIÓN PÚBLICA**

Gestión de comedores populares y calidad de vida en los  
beneficiarios de la provincia de San Martín - 2023

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

**Maestro en Gestión Pública**

**AUTORA:**

Torres Portocarrero, Shirley Ivone (orcid.org/0000-0003-2339-7664)

**ASESORES:**

Dr. Saavedra Sandoval, Renán (orcid.org/0000-0002-3018-9460)

Dra. Maldonado Lozano, Amelia Eunice (orcid.org/0000-0001-8137-1361)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Reforma y Modernización del Estado

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA**

Desarrollo económico, empleo y emprendimiento

**TARAPOTO - PERÚ**

**2024**



**Declaratoria de Autenticidad de los Asesores**

Nosotros, SAAVEDRA SANDOVAL RENÁN , MALDONADO LOZANO AMELIA EUNICE, docente de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TARAPOTO, asesores de Tesis titulada: "Gestión de comedores populares y calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín - 2023", cuyo autor es TORRES PORTOCARRERO SHIRLEY IVONE, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

Hemos revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TARAPOTO, 10 de Julio del 2024

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
MALDONADO LOZANO AMELIA EUNICE <b>DNI:</b> 40108742 <b>ORCID:</b> 0000-0001-8137-1361	Firmado electrónicamente por: AEMALDONADOM el 06-08-2024 14:51:55
SAAVEDRA SANDOVAL RENÁN <b>DNI:</b> 00974279 <b>ORCID:</b> 0000-0002-3018-9460	Firmado electrónicamente por: SSAAVEDRASA el 01-08-2024 23:10:20

Código documento Trilce: TRI - 0809632



**ESCUELA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA**

**Declaratoria de Originalidad del Autor**

Yo, TORRES PORTOCARRERO SHIRLEY IVONE estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO del programa de MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TARAPOTO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Gestión de comedores populares y calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín - 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
TORRES PORTOCARRERO SHIRLEY IVONE <b>DNI:</b> 71217572 <b>ORCID:</b> 0000-0003-2339-7664	Firmado electrónicamente por: STORRESP el 02-08- 2024 09:49:57

Código documento Trilce: INV - 1698588

## Dedicatoria

Dedicado a mi querido papá Robin Torres en paz descanse, a mi adorada mamá Lisbeth Portocarrero y a mis pequeños Adriana y Sebastián, que fueron el motor y motivo para seguir adelante cumpliendo mis metas y objetivos trazadas en mi vida personal.

Shirley

## Agradecimiento

Agradecido con Dios por permitirme hoy culminar este grado académico, a mis padres que me dieron su apoyo, docentes de la Universidad Cesar Vallejo por formar ser parte de este resultado.

La autora

## Índice de contenidos

Carátula .....	i
Declaratoria de autenticidad del asesor.....	ii
Declaratoria de originalidad del autor .....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Índice de contenidos .....	vi
Índice de tablas .....	vii
Índice de figuras .....	viii
Resumen .....	ix
Abstract.....	x
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>II. METODOLOGÍA .....</b>	<b>19</b>
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>22</b>
<b>IV. DISCUSIÓN .....</b>	<b>28</b>
<b>V. CONCLUSIONES .....</b>	<b>28</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>32</b>
<b>REFERENCIAS .....</b>	<b>34</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>43</b>

## Índice de tablas

Tabla 1.	Nivel de la gestión de comedores populares y sus dimensiones ....	22
Tabla 2.	Nivel de la calidad de vida y sus dimensiones .....	23
Tabla 3.	Prueba de normalidad .....	24
Tabla 4.	Relación entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida .....	25
Tabla 5.	Relación entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida .....	26

## Índice de figuras

Figura 1. Gráfico de dispersión entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida .....	27
--	----

## Resumen

La investigación se vincula con el objetivo 2 del desarrollo sostenible, el cual está determinado para finalizar con el problema del hambre mundial. Además, con su meta 2.1 que busca lograr el aseguramiento de la accesibilidad a las personas a los recursos necesarios, tuvo como objetivo de determinar la relación entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín, 2023. La investigación fue tipo básica, de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de alcance descriptivo-correlacional y de corte transversal, cuya población fue de 781 beneficiarios; la muestra fue de 258 beneficiarios de los comedores populares de la Provincia de San Martín, 2023. La técnica de recolección es la encuesta y como instrumento el cuestionario. Los resultados determinaron que el nivel de ambas variables es medio. Concluyendo que existe relación positiva moderada y significativa entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín, 2023, con un Rho de Spearman de 0,659 y un p-valor igual a 0,000 (p-valor  $\leq$  0.01), además, el coeficiente de determinación fue 43,42 % de variabilidad entre variables.

**Palabras clave:** Gestión, política, mantenimiento, formación.

## **Abstract**

The research is linked to objective 2 of sustainable development, which is determined to end the problem of world hunger, in addition to its goal 2.1, which seeks to ensure accessibility to people to the necessary resources, the objective was to determine the relationship between the management of soup kitchens and the quality of life in the beneficiaries of the province of San Martín, 2023. The research was basic, with a quantitative approach, non-experimental design, descriptive-correlational and cross-sectional scope. whose population was 781 beneficiaries, the sample was 258 beneficiaries of the soup kitchens of the Province of San Martín, 2023. The collection technique was the survey and the questionnaire was used as an instrument. The results determined that the level of both variables is medium. Concluding that there is a moderate and significant positive relationship between the management of soup kitchens and the quality of life in the beneficiaries of the province of San Martín, 2023, with a Spearman's Rho of 0.659 and a p-value equal to 0.000 (p- value  $\leq$  0.01), in addition, the coefficient of determination was 43.42% of variability between variables.

**Keywords:** Management, policy, maintenance, training.

## I. INTRODUCCIÓN

El estudio se vincula con la contribución al objetivo 2 del desarrollo sostenible, el cual está determinado para finalizar con el problema del hambre mundial, además con su meta 2.1, que busca lograr al 2030 el aseguramiento de la accesibilidad a las personas a los recursos necesarios que permitan una alimentación digna donde las poblaciones más vulnerables sean atendidas de manera prioritaria por las autoridades e instituciones; es por ello lo indispensable de seguir realizando los proyectos y gestiones pertinentes que permitan el despliegue de los recursos estatales en la cobertura de las necesidades, de modo que se facilite la alimentación en los más necesitados por medio de comedores y otros programas de ayuda.

Mundialmente, se presenta una orientación hacia el perfeccionamiento de las condiciones adecuadas para fomentar estrategias que ayuden a brindar los servicios esenciales al usuario; para ello, la implementación de los comedores resulta importante porque desarrollan la calidad de vida de la sociedad de una u otra manera; todo ello, se contempla como una acción fundamental en las entidades en su búsqueda de resultados que contribuyan con los objetivos de sostenibilidad, específicamente con la reducción del hambre; es por ello, que contribuirá al desarrollo económico, empleo y emprendimiento, así como para poner fin al hambre (Secretaría de Integración Social, 2022). En este sentido, Duboy-Luengo & Muñoz-Arce et al. (2022) mencionan que uno de los problemas en los lugares alejados de la ciudad de México es la ausencia de servicios básicos dentro de su jurisdicción, ya que, en el año 2012, afectó al 28.9% de la población, ya que el 2.5% estaba en momentos cruciales de pobreza extrema y con ello el 13% mostraba problemas de carencia en la alimentación.

Por su parte, Hernández-Rangel (2023) sostuvieron que en el contexto latinoamericano, a pesar de existir una enorme cantidad de personas que no cuentan con un espacio para vivir adecuadamente y los gobiernos no han desarrollado políticas adecuadas para gestionar los comedores populares de forma óptima, los cuales en su gran mayoría se encuentran desabastecidos y

no facilitan la entrega de estos productos de forma óptima, lo cual ha conducido a la reducción de las condiciones óptimas para vivir debido a que el acceso es limitado e intermitente, ya que el 50.97% de las personas consideran que comer en lugar de comida rápida es deseable; además, la calidad de los alimentos entregados no está acorde con lo establecido en la normativa de salubridad debido a que no se cumplen ciertos parámetros a consecuencia de la falta de una gestión centrada en generar resultados eficientes que mejoren la cobertura de los servicios fundamentales.

Asimismo, en el Perú, las políticas sociales durante el paso del tiempo ha logrado mejorar los espacios públicos, porque mediante los programas sociales orientadas a las poblaciones más vulnerables, sea logrado satisfacer necesidades de la ciudadanía, debido a que por medio de este sistema muchas de las familias tienden a recibir un ingreso económico para su sustento diario, ya que el 10% de las personas consigna el 50% de sus ingresos al consumo de alimentos; dado que con este proyecto el estado tiende a reducir la pobreza extrema de muchos sectores que se encuentran dentro de este conglomerado, a raíz de esto provoca limitaciones para aquellos que se encuentren integrados dentro del grupo social, sobre todo de aquellos que no cuentan con las condiciones ni las oportunidades para mejorar esta situación debido a las limitaciones económicas que presenta constantemente (Badajoz-Ramos y Pérez-Márquez, 2022).

De acuerdo a la región San Martín, la problemática en torno a la reducción del hambre y los factores de desnutrición, no solamente están relacionados con la ausencia de competitividad del gobierno por medio de su limitada cantidad de comedores populares que se encuentran instalados dentro de la jurisdicción regional, no funcionan en óptimas condiciones debido a que no se desarrolla una adecuada gestión de los mismos para la incorporación de los insumos y el personal capacitado, así como tampoco se desarrolla el adecuado mantenimiento de las instalaciones para cumplir con los estándares de salubridad, por lo que la calidad de los entregables son deficientes y no generan confianza en los beneficiarios, es decir, la problemática es muy

preocupante y requiere de una intervención competitiva que abarque los aspectos de gestión y la dotación de los suministros requeridos (Farro, 2020).

Finalmente, en el plano local en la Municipalidad Provincial de San Martín dentro de sus funciones apoya mediante programas sociales a la ciudadanía de bajos presupuestos según la calificación SISFOH, sin embargo la gestión de comedores populares es deficiente, porque no logra cubrir todos los distritos de la provincia, hay poca participación de los beneficiarios de las zonas alejadas de la provincia, el monitoreo de los representantes municipales es deficiente, no existe involucramiento de los gestores de los gobiernos locales, las condiciones para la vida no son aceptables debido a que los estándares no se cumplen y la inversión estatal aún no ha comprendido su valor protagónico para solucionar este problema, también se destaca que los comedores no tienen la asignación de recursos y personal suficiente para atender a los beneficiarios, es por ello que hay proyectos que se realizan sin una clara orientación para el desarrollo, mientras que otros solo obedecen a decisiones políticas y económicas antes que a las necesidades reales (Televisión Tarapoto, 2022).

En esa línea, fue establecido como problema general: ¿Cuál es la relación entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín, 2023? Y como problemas específicos: ¿Cuál es el nivel de gestión de comedores populares? ¿Cuál es el nivel de calidad de vida? ¿Cuál es la relación entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida?

Se justificó por conveniencia, debido a que determino la correlación entre las variables, por medio del cual los directivos tendrán un instrumento que mejoren las decisiones a ser tomadas en las instituciones que interfieren; relevancia social, se buscó el mejoramiento de la institución y se realizó la gestión competitiva de los comedores con la finalidad de que los beneficiarios realmente encuentren aquellos productos que le corresponden, en cuanto al valor teórico, el desarrollo de la investigación, contribuirá en mejorar todo relacionado a las variables de estudio, donde estarna ayudando a comprender

la información relevante, debido a que está integrada por enfoques e información relevante, en las implicancias prácticas, fue creado recomendaciones basadas precisamente en los resultados para que estas atiendan a la necesidad identificada la cual podrá ser aplicada por parte de los directivos, utilidad metodológica, aportó con instrumentos viables que podrán ser empleados posteriormente para la recopilación de datos en otras investigaciones similares.

Además, esta investigación planteó como objetivo general: Determinar la relación entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín, 2023, y objetivos específicos: i) Identificar el nivel de gestión de comedores populares; ii) Identificar el nivel de calidad de vida; iii) Definir la relación entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida.

A continuación, se desarrolla los antecedentes que fueron elaborados con anterioridad por distintos investigadores, de esta forma se consideró a Aliano (2022); Siapo-Aguilar et al. (2022); Machuca-Vílchez et al. (2023); Renkert-Sarah (2022); quienes afirmaron que, en la gran mayoría de los comedores populares existen deficiencias relacionadas precisamente con la falta de una gestión competitiva que ayude a la obtención de los materiales, lo cual provoca que el menú ofrecido sea muy pobre y al mismo tiempo no cumpla con los estándares de nutrición determinado por la normativa, también mencionaron que las autoridades no trabajan coordinadamente con los asignados para administrar estos comedores debido a que no lo consideran como influyentes políticamente, por lo que las condiciones de vida el usuario no tiende a ser mejorada por este factor.

Asimismo, Salom-Osta & Campos-Urbe (2024); De Oliveira et al. (2023); Quezada-Figueroa et al. (2023); Ramos-Vaquero et al. (2022), concluyeron que, lamentablemente la gran mayoría de los productos que se ofrecen en los comedores populares no cumplen los estándares de salubridad y calidad establecida por la norma de salud, lo cual responde precisamente a la falta de organización interna y la coordinación con la entidad municipal para la entrega

de los insumos pertinentes y la seguridad alimentaria, manifestaron que otro factor a mejorar es la accesibilidad para que los beneficiarios puedan utilizar estos servicios sin limitaciones, sobre todo, se requiere el mejoramiento de los filtros para la consideración de estas personas de modo que el servicio sea entregado realmente a quienes lo requieren, estos factores resultan influyentes porque los usuarios no pueden cubrir una de las fundamentales como es la alimentación.

Además, Saldaña-Orozco et al. (2024); López-Bermúdez et al. (2024); Torres-Chávez et al. (2024); Siegert-Ana et al. (2024); concluyen que los ciudadanos tienden a tener deficiencias por la falta de gestión en los comedores populares; por ende, no tienen una calidad de vida como lo requieren. Por otro lado, las variables abordadas se relacionan entre sí, lo cual demuestra que cuanto mejor sean los lineamientos públicos, mayor será la satisfacción de las personas logrando mantener mejores oportunidades para vivir una vida de acuerdo a sus culturas y creencias; es decir, es necesario fortalecer los pilares esenciales de la gestión dentro de las instituciones para la inclusión ciudadana y la diversificación de los recursos que conlleve a la entrega de servicios competitivos de acuerdo a los requerimientos, de modo que se incrementen los factores relacionados con la calidad de vida.

Finalmente, Morales-Ortiz et al. (2023); Sánchez-Sellero et al. (2023); Cabrera et al. (2023); concluyeron que, hay un vínculo respecto a la ayuda social con la forma de vivir de la ciudadanía, dentro del cual se encuentra que la situación de vulnerabilidad es significativa, determinando además la necesidad de mejorar los factores de gestión para que los comedores cuenten con los recursos y la entrega de aquellos servicios relacionado para aquellas personas que realmente lo necesitan, así como también se debe mejorar la inversión en el fortalecimiento de los aspectos de la salud y educación para lograr las bases competitivas del desarrollo dentro del entorno local, generando normativas e iniciativas que faciliten el involucramiento del ciudadano a través de una alimentación adecuada.

En tanto, las teorías de gestión de comedores populares son: La teoría del Estado en la era del individuo manifiesta que el estado tiene un rol significativo dentro del desarrollo de la sociedad debido a que es la encargada de administrar aquellos recursos para la diversificación de obras que fortalezcan los aspectos sociales (Nosetto, 2022). La teoría del cambio destaca que las organizaciones deben estar en constante cambio, no solamente dentro de su estructura funcional sino también dentro de las funciones de los colaboradores para perfeccionar su rendimiento (Cassetti y Paredes-Carbonell, 2020). Teorías de las políticas públicas marcaron una pauta a través de la incorporación de teorías aplicadas a la gestión estatal desde el punto de vista latinoamericano contemplando las necesidades sobresalientes de esta región (Cardozo et al., 2021).

Por otro lado, sobre la variable Gestión de comedores populares, según el Ministerio de Economía y Finanzas (2020), posibilita la organización y el manejo de los comedores populares que brindan servicios de alimentación a los ciudadanos más necesitados y en situación de vulnerabilidad. Pues bien, Sordini-María & Miranda-Angélica (2023), determinaron que se trata de un servicio fundamental que permite a las instituciones luchar frontalmente contra la desnutrición, problemas relacionados con la mala alimentación de aquí de personas que no cuentan con los recursos suficientes para hacerlo. Además, Valdivia et al. (2022), determinaron que no solamente se trata de la entrega de los insumos sino también de aplicar procedimientos de planificación para garantizar buenos resultados. Asimismo, Ramos et al. (2021), el fortalecimiento continuo de estas instituciones permitirá instaurar las condiciones correspondientes para que pueda surgir el crecimiento económico de un país.

De esa manera, es posible desarrollar actividades estratégicas por medio de proyectos y programas de ayuda hacia los más necesitados y, es allí donde entra a tallar la función institucional por medio de las autoridades para recopilar las necesidades de aquellas poblaciones vulnerables que se encuentran dentro de su jurisdicción, lo cual permitirá la identificación de la problemática fundamental que necesita ser mejorada con el nivel de

emergencia correspondiente, facilitando de esta forma la canalización de recursos para que se puedan implementar los comedores y otros factores relevantes que generan la ayuda para que las comunidades accedan a cada uno de los servicios elementales que permiten el crecimiento de los aspectos económicos y también permite el fortalecimiento de mejorar la salud con una alimentación de calidad, esto precisamente debido a que muchos factores de pobreza están relacionados con una alimentación que no corresponde a la ingesta del valor nutricional necesario de forma diaria, provocando complicaciones en su salud (Valdivia et al., 2022).

Además, es preciso destacar que lamentablemente la idiosincrasia actual viene generando cohibición en los usuarios o beneficiarios de los comedores populares, dentro de los cuales muchos de estos a pesar de estar debidamente registrados no acuden a los centros establecidos para la alimentación requerida, debido a estereotipos desarrollados en la sociedad relacionados con las necesidades, generando no solamente problemas para su desarrollo normal, sino que también provoca que los recursos tengan que ser canalizados con mayor cantidad debido a que el problema de desnutrición y falta de alimentación se va incrementando constantemente y se trata de los objetivos que se plantea mejorar la reducción o eliminación adecuada en un tiempo específico de las entidades; es por ello que también se debe abordar aspectos relacionados con la capacitación y sensibilización ciudadana para que los beneficiarios podrán acceder sin complicaciones hacia los establecimientos y recibir el apoyo correspondiente a través de la alimentación balanceada y saludable que potencie su crecimiento idóneo (Magliano y Arrieta, 2023).

En tanto, Castañeda-Chirre et al. (2023), desde hace mucho tiempo los comedores han significado una oportunidad para acceder a los alimentos necesarios para sostener sus necesidades diarias; sin embargo, en la actualidad la gestión municipal está perdiendo esta orientación debido a los intereses políticos y económicos de las autoridades, las cuales muy pocas veces designan recursos para fortalecer la infraestructura y las condiciones organizacionales de los comedores para garantizar un funcionamiento

adecuado. Es por ello que se debe abordar un enfoque de inclusión para garantizar que estos espacios se encuentren funcionando en óptimas condiciones debido a que se trata de la extensión de los servicios para que los ciudadanos puedan acceder a una alimentación básica adecuada cuando no cuentan con la economía suficiente para hacerlo por sus propios medios (Sordini et al., 2022).

Asimismo, Hernández-Rangel (2023), determinaron que este programa está dirigido especialmente para aquellas poblaciones con escasos recursos económicos consideradas como en situación de vulnerabilidad debido a factores como su discapacidad o incapacidades mentales que puedan impedir la obtención de la alimentación por sus propios medios. En otras latitudes, Fernández-Rojas y Umaña-Sáenz (2020), destacaron que se trata de un programa de gran ayuda debido a que permite el cumplimiento de la normativa de alimentación y salubridad para la reducción de los factores de pobreza y desnutrición en los espacios más alejados. Sin embargo, se deben mejorar los productos entregados debido a que al tratarse de un servicio estatal muchas veces no se toman en cuenta los aspectos de calidad requeridos (Magliano y Arrieta, 2023).

Por otro lado, Magliano y Arrieta (2023), sostienen que los comedores populares se dieron con el fin de generar una ayuda hacia la población de bajos recursos, si bien es cierto el estado muchas veces crea actividades de mejora dentro de una comunidad, pero en pocos casos se ha visto que los beneficiarios lo toman en cuenta, ya que consideran que es poco el apoyo que brindan el estado.

De esa manera Sordini et al. (2022), refieren que los comedores populares se hizo realidad gracias a las personas de escasos recursos que requieren la ayuda primordial por parte del estado, es por ello que los organizadores de buscar las herramientas adecuadas para que puedan hacer realidad este beneficio se encarguen de que lleguen la ayuda a las personas que realmente los necesitan, ya que se ha visto casos que los organizadores solo quieren beneficiar a las personas que son allegadas hacia ellas, ya sea sus familiares o por algún tipo de favores que quieran realizar en el transcurso de dicha

actividad, causando una mala gestión dentro de lo estipulado por el estado, generando que las personas de bajos recursos se queden sin el beneficio de poder ser parte de las actividades que se realizan para que puedan cambiar su calidad de vida dentro de la comunidad, afectando los beneficios principales que el estado se enfoca en generar al momento de brindar el apoyo correspondiente.

Es por ello que Magliano y Arrieta (2023), hacen mención que el estado brinda las herramientas necesarias para que la población se sientan satisfechos con la ayuda que recibe, todo esto ocurre por las gestiones que los encargados realizan, pero esto no llegaría a ser realidad sin la ayuda de la ciudadanía, ya que son ellos quienes a diario buscan las estrategias adecuadas para que formen parte de los comedores populares que se dan dentro de una ciudadanía, es así como se ha visto afectada la forma en como los encargados solo buscan cumplir con sus obligaciones, sin la necesidad de verificar si están entregando los beneficios a las personas que realmente los necesitan, ya que dentro de ello existe mucha corrupción, porque cada ayuda que el estado implemente hacia dichas personas que son más necesitadas, los encargados muchas veces se quedan con gran aporte de los presupuestos o de los insumos que el estado hace llegar, generando un bajo interés de que los pobladores puedan cambiar su calidad de vida en un determinado tiempo.

En tanto, la dimensión de la gestión de comedores populares, según el Ministerio de Economía y Finanzas (2020), es: Planificación: se trata de una de las etapas esenciales que permite la integración de información relevante para determinar la problemática y en base a ello establecer estrategias de solución. Teniendo como indicadores: número de beneficiarios, permite la determinación del ámbito de alcance de las actividades; estrategias, implica la determinación de los lineamientos para alcanzar los objetivos organizacionales. Además, Fuentes y Estrada (2023), manifestaron que se requiere la neutralidad para visualizar eficientemente la problemática y en base a ello aplicar las medidas correctivas por medio de actividades a futuro. Asimismo, Moyano et al. (2020) destacaron que permite conocer las fortalezas

y oportunidades organizacionales juntamente con aquellas debilidades que requieren ser mejoradas para elevar la competitividad.

Consecuentemente, la dimensión organización, según el Ministerio de Economía y Finanzas (2020), facilita el desarrollo de acciones y estratégicas para la división de la responsabilidad de su organización y de acuerdo a la disponibilidad de colaboradores, de modo que el trabajo sea abordado de manera organizada. Teniendo como indicadores: personal capacitado, es el personal encargado de efectuar las actividades con conocimientos actualizados; ruta de distribución, es la determinación del plan de distribución, tomando en cuenta aspectos de optimización de tiempo; distribución oportuna, es la entrega a tiempo de los productos en el lugar determinado. Además, Sordini-María & Miranda-Angélica (2023), depende de la estructura, juntamente con la capacidad y especialidad de los colaboradores para desempeñarse en las diversas áreas que la componen. Además, Valdivia et al. (2022) facilita la distribución de las tareas organizacionales y crea un elemento para posteriormente realizar la verificación sobre el cumplimiento de las tareas.

También la dimensión ejecución, según el Ministerio de Economía y Finanzas (2020), se trata de una etapa práctica donde se pone en marcha las actividades y se aplican las herramientas previamente planificadas para lograr los resultados que la organización requiere para acrecentar su nivel competitivo. Teniendo como indicadores: horario de atención, es el tiempo que la organización ha dispuesto para atender al público; bioseguridad, son los lineamientos para proteger la salud de las personas; almacenamiento, es la adecuada colocación de los productos para garantizar su preservación; área de insumos e higiene, es el acondicionamiento de los espacios internos de manera saludable. Asimismo, Ramos et al. (2021), determinaron que en esta etapa se requiere la verificación continua para garantizar que se desarrollen cada una de las actividades conforme a como son planificados. En tanto, Castañeda-Chirre et al. (2023) permitirá que los colaboradores se desempeñen óptimamente bajo un mismo objetivo.

Además, la dimensión evaluación, según el Ministerio de Economía y Finanzas (2020), es la etapa donde se desarrolla el balance entre los recursos que han sido utilizados con los resultados que realmente se han obtenido. Teniendo como indicadores: cumplimiento de acciones, permite conocer si se han logrado los hitos plasmados para el desarrollo; informe anual, es el informe acerca del rendimiento organizacional en un ejercicio; fiscalización, es la revisión del cumplimiento de las disposiciones internas y de calidad; servicio adecuado, es la entrega de prestaciones adecuadas. Asimismo, según Hernández-Rangel (2023), para desarrollar una evaluación competitiva es necesario regirse por valores de transparencia y equidad. En tanto, Fernández-Rojas y Umaña-Sáenz (2020) destacaron la existencia de lineamientos normativos dentro de las instituciones para abordar la evaluación, de modo que estos datos sean transmitidos hacia las directivas de las instituciones competitivas para aplicar los procedimientos de mejora.

Asimismo, las teorías de la calidad de vida son: La teoría de Callista Roy sustentó las bases teóricas de abordar el incremento de las condiciones para la vida en las personas como parte de su derecho fundamental por ser ciudadanos dentro de un espacio geográfico (Collana-Medrano y Cardenas de Fernández, 2023). Teóricamente, está relacionada principalmente con factores objetivos y subjetivos en los servicios estatales bajo un enfoque de eficiencia y equidad donde la población más necesitada no sea marginada (Pimentel-Guadamos y Oseda-Gago, 2021). La Teoría de las Relaciones Humanas sostiene que la posibilidad de las personas para relacionarse con los demás también influye sobre su calidad de vida, tomando en cuenta la naturaleza de estar en constante contacto con los demás (Andino-González et al., 2023).

Por otro lado, la calidad de vida, cuyo autor principal fue Arias (2017), lo determinaron como una de las cualidades que se presentan en las personas para desarrollar sus actividades cotidianas sin limitaciones dónde se vea reflejada la cultura y los valores dentro del ambiente donde conviven; dentro de ello intervienen factores subjetivos y objetivos en concordancia con las aspiraciones de cada persona. Asimismo, Trevino-Hernandez & Hernandez-

Rejün (2023), indican que está ligado a la percepción de las personas, donde se determinan las culturas de los sectores. Además, De Oliveira et al. (2021) deducen que, con las nuevas tendencias tecnológicas, muchas de las personas han logrado ver reflejado un cambio dentro de la sociedad, ya que es una de las nuevas ventanas para satisfacer expectativas; en tanto, por medio de este sistema han logrado interactuar de una manera fácil y sencilla, al mismo tiempo ha permitido conocer acerca de las culturas que cuentan.

En tanto, Siegert et al. (2023), indican que uno de los problemas más recurrentes dentro de la sociedad es la falta de obras públicas para dar solución a la problemática local; en base a ello se pueden satisfacer las necesidades básicas. Además, Morales-Ortiz et al. (2023), mencionan que se determinan los factores sociales que acatan a la población; además, se toma en cuenta la salud y el bienestar social para satisfacer las necesidades que cuentan. Además, García-García y Carrizales-Berlanga (2021), determinaron que las instituciones tienen la responsabilidad de abordar el mejoramiento de los aspectos que se consideran como fundamentales para la seguridad. Además, Huerta-Riveros et al. (2022), manifestaron que el concepto muchas veces ha sido relacionado directamente con las posesiones o bienes; sin embargo, muchas veces puede ser subjetiva.

Además, las instituciones necesitan adoptar un enfoque humano para la atención de las poblaciones que más requieren del incentivo estatal, sobre todo en aquellas donde los índices de desnutrición temprana son muy altos, el cual es una evidencia que los padres no tienen las posibilidades económicas necesarias para fomentar una alimentación saludable y balanceada en los menores, lo cual genera directamente la aparición de cuadros anémicos que afectan el desarrollo normal de los niños, cuyas aficciones no solamente son representada durante la etapa educativa, sino que en casos severos se realizan complicaciones que afectan directamente a la vida; es por ello que la acción institucional, no solamente debe concentrarse en el mejoramiento infraestructural, sino que primeramente debe solucionar las bases para la generación de comodidades básicas en los ciudadanos, dentro de los cuales se debe garantizar una alimentación digna para todos a

través de diversos mecanismos y programas de ayuda (Tenorio-Mucha et al., 2021).

Lamentablemente existe un sin número de personas que no viven en apropiadas condiciones, lo cual está sustentado en diferentes factores entre los cuales se encuentra la ausencia de cumplimiento de responsabilidades institucionales y las autoridades tampoco cumplen las funciones de representación debido a que no analizan las necesidades y tampoco desarrollan las visitas correspondientes por medio de los encargados para entablar una comunicación enriquecedora con los dirigentes de las comunidades para poder conocer de cerca sus requerimientos y formular propuestas a través de proyectos y programas de ayuda que permita elevar las posibilidades de acceder a los servicios que le corresponden, de modo que no solamente se mejoren las condiciones infraestructurales económicas sino que también se mejoren aquellos aspectos fundamentales que se relacionan con los lineamientos objetivos para la vida (Morales-Ortiz et al., 2023).

Por consiguiente, otro factor a tomar en cuenta, es el acercamiento institucional hacia la ciudadanía, la cual muchas veces ha sido nula porque las autoridades generalmente se concentran en el desarrollo urbano donde las necesidades generalmente son infraestructurales debido a que el nivel económico es mayor, lamentablemente esta inclinación afecta directamente a los más necesitados quienes requieren del impulso estatal para poder fundamentar su economía, la misma que resulta ser la base de todas las posibilidades de crecimiento debido a que cuando no existe una cantidad de ingresos suficiente, no se puede acceder a los servicios adecuados de alimentación, salud, entre otros que son indispensables para la vida; es por ello que la incidencia de estos elementos hacia la calidad de vida es realmente preponderante y requiere la intervención a través de los diversos organismos para cumplir con los objetivos de sostenibilidad que se vienen proyectando (Huerta-Riveros et al., 2022).

Por otro lado, muchos gobiernos han desplegado programas para ayudar a los ciudadanos más necesitados en la generación de la alimentación

correspondiente a través de organizaciones que en algunos países se conocen como comedores populares, sin embargo, muchos de estos son administrados por ciudadanos que no tienen un enfoque humano y solamente utilizan los recursos proporcionados para sus beneficios personales y no para generar una alimentación saludable en los beneficiarios, otro factor a tomar en cuenta es la ausencia de calidad en estos espacios donde se suprimen al máximo los costos, los cuales van afectando directamente la posibilidad de incrementar la calidad relacionada con el valor nutricional de los alimentos para hacer posible que los beneficiarios se desarrollen en óptimas condiciones; todo este panorama negativo puede ser resuelto a través de la incorporación de lineamientos para la transparencia y las sanciones pertinentes a quienes resulten culpable de estas afecciones, para ello se necesita también la operatividad congruente de las autoridades encargadas de la verificación (Villasís-Keever, 2022).

También es preciso destacar que la falta de representación institucional y está relacionado con la ausencia de compromiso en sus autoridades, las mismas que muchas veces han pregonado su supuesto apoyo hacia las poblaciones vulnerables en época de campaña, sin embargo al momento de llegar al poder se olvidan de todos estos ofrecimientos, lo mismo que es considerado como una de las falencias de la democracia que impide la generación de compromisos serios y viables con los ciudadanos, fomentando de esta forma las carencias en las poblaciones más necesitadas, las mismas que realizan su elección de acuerdo a los diversos ofrecimientos que se relacionen con sus requerimientos internos, los cuales no se ven beneficiados posteriormente; es por ello que muchos autores plantean la necesidad de establecer normativas que obliguen a los dirigentes hacia el cumplimiento de sus promesas para con los más necesitados, de modo que se pueda poner en marcha la gestión del presupuesto pertinente que conlleve hacia el despliegue de la infraestructura requerida dentro de estos espacios (García-García y Carrizales-Berlanga, 2021).

Aunado a ello, Tenorio-Mucha et al. (2021) destacaron que facilitará a las instituciones desplegar las acciones concretas para mejorar estos aspectos

de una forma práctica y objetiva. Asimismo, Real-Delor (2023), manifestaron que no solamente se trata de ofrecer un hogar digno para la vida, sino de garantizar aquellas condiciones para que las personas puedan desarrollarse en un entorno seguro y con oportunidades. Asimismo, Seoane-Campomar et al. (2023), la posibilidad de realizar actividades de recreación de forma libre, también forma parte de los elementos que conlleven a tomar en cuenta estos aspectos para desarrollar ambientes propicios para la interacción humana, de modo que no se consideren como inseguros para la salud, lo cual podría generar mayores complicaciones...

Seguidamente, Villasís-Keever (2022), manifestaron que el concepto de calidad de vida ha venido evolucionando constantemente debido a los cambios en cuanto a las percepciones de los ciudadanos, debido a que actualmente ya no sólo se requiere de los servicios básicos para contar con un nivel adecuado, sino que también se requieren otros aspectos intangibles como el acceso a la educación y un servicio de salud competitivo que facilite la atención de sus padecimientos de forma oportuna. Asimismo, según Real-Delor (2023), la alimentación se trata de un elemento práctico que generalmente provoca la disminución de las condiciones de vida, tomando en cuenta que en la actualidad la única forma de obtener aquellos elementos o servicios para cubrir las necesidades está sostenida en el intercambio económico. Por su parte, Siegert et al. (2023), manifestaron que se trata de uno de los factores que ha sido analizado ampliamente por parte de los investigadores, debido a que es el que genera mayor impacto sobre la salud y otros aspectos.

De esa manera Huerta-Riveros et al. (2022), sostienen que la calidad de vida es fundamental para que los pobladores quieran mejorar su día a día con la ayuda que el estado brinda hacia una comunidad, si bien es cierto todo esto se enfoca en que un país sea desarrollo de una manera positiva, para que puedan crecer económicamente, y con ello un país se mantenga en un nivel adecuada, es así como el estado se centra en realizar una serie de actividades haciéndoles participes a la comunidad para que pueda sentirse en confianza, porque muchas veces ha sido afectado las malas gestiones que los

organizadores realizan, causando la disconformidad de la población, perdiendo la confianza en poder acudir a las charlas que ayuden a cambiar su vida cotidiana en el tiempo determinado que pueden ser gestionados.

Por consiguiente, Tenorio-Mucha et al. (2021), hacen mención que es necesario que la calidad de vida que el estado plantea hacia la población sea generado con las estregarías correspondientes para que no pueda existir corrupción dentro de los presupuestos o los insumos que puedan llegar a manos de los encargados, ya que se han visto casos donde los insumos no son tomados de una buena manera, generando malas gestiones, conllevando a que no mejoren la economía de país, porque mucha de las personas no tiene la ayuda para que puedan crecer, es por ello que la ciudadanía no suelen brindar su confianza absoluta dentro de estos beneficios, ya que no es un insumo o un presupuesto que van a sus propias manos, causando una negatividad ante cualquier actividad que quieran plasmar por un cambio que tratan de realizar cada uno de lo beneficiarios que están nominados a recibir la ayudar correspondiente que el estado brinda en su comunidad.

En tanto las dimensiones de la calidad de vida, según Arias (2017), son económicas; se relaciona directamente con el poder adquisitivo de las personas para disponer de recursos que conlleven hacia la obtención de aquellos productos o servicios que facilitan la satisfacción de sus necesidades de forma óptima. Teniendo como indicadores: Ingresos económicos, son todos aquellos recursos percibidos para costear los gastos; tecnologías adecuadas, es la integración de los factores tecnológicos para acrecentar la productividad; mejoramiento de la economía familiar, permite generar mayores ingresos para satisfacer sus necesidades; proyectos productivos, son todos aquellos proyectos para mejorar el rendimiento de la economía.

Asimismo, la dimensión social, según Arias (2017), permite conocer acerca de las culturas que viven las personas mediante una buena práctica social. Definen 'lo social' de manera homóloga. Teniendo como indicadores:

conocimientos técnicos, implica la capacitación técnica para desarrollar una actividad específica; beneficiarios, implica a todas las personas involucradas en los proyectos; apoyo del Estado, implica la designación de recursos para que las familias mejoren su economía. En tanto, Siegert et al. (2023) destacaron que la posibilidad de integrar los grupos por parte de los ciudadanos representa uno de los elementos representativos. Asimismo, Trevino-Hernández & Hernández-Rejün (2023), determinaron que la integración de un enfoque de inclusión permitirá que los ciudadanos no sean marginados, sino que estos sean aceptados tal como son dentro de los aspectos sociales sin que esto transgreda las normativas de convivencia y la seguridad.

Seguidamente, la dimensión cultural, según Arias (2017), se toma en cuenta la forma de vida que tiene la población, las creencias y las actividades que realiza dentro de su entorno social. Teniendo como indicadores: Promoción de la cultura, se da por medio de actividades de información exterior para expandir las características culturales; respeto, implica el respeto a la cultura de las personas; realización de actividades, implica el involucramiento de los ciudadanos en las actividades culturales; formulación de proyectos, corresponde a la determinación de los proyectos para fomentar la cultura local. Además, Morales-Ortiz et al. (2023), es un punto de convergencia en que muchas veces los grupos sociales con orientaciones culturales diferentes son marginados. Además, García-García y Carrizales-Berlanga (2021), determinaron que la existencia de normativas para generar el respeto a las diferencias culturales ayuda a mejorar estos aspectos a través de procedimientos sancionatorios.

Por ello, la dimensión tecnológica, según Arias (2017), permite mejorar el acceso a nuevas formas de trabajo por medio de la implementación de equipos que faciliten todo el proceso de desempeño efectuado por los colaboradores dentro de su ambiente de confort. Teniendo como indicadores: acceso a tecnología, es la posibilidad de agenciarse de los recursos tecnológicos necesarios; tecnologías, es el desarrollo de nuevos procedimientos para mejorar la eficiencia; último en tecnologías, implica la

integración de la tecnología más avanzada; tecnología moderna, implica la atención de las necesidades de forma actualizada. Además, Huerta-Riveros et al. (2022), determinaron que actualmente el acceso a la tecnología es un factor crucial que conlleva a incrementar la forma de vida. Asimismo, Tenorio-Mucha et al. (2021), manifestaron que el término inclusión tecnológica también se aplica dentro de este contexto debido a que permite el fortalecimiento de la infraestructura necesaria.

Finalmente, se mencionaron las hipótesis. Hipótesis general:  $H_i$ : Existe relación entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023 e Hipótesis específicas:  $H_1$ .- El nivel de gestión de comedores populares, es alto;  $H_2$ .- El nivel de calidad de vida, es alto;  $H_3$ : Existe relación entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida.

## II. METODOLOGÍA

Por otro lado, fue un estudio de tipo básica, porque fue llevado a cabo recopilando datos procedentes de fuentes fiables para probar hipótesis y especificar procedimientos de solución (Concytec, 2018). Asimismo, tuvo un enfoque cuantitativo, por la convergencia hacia el uso de datos estadísticos y numéricos (Cvetkovic-Vega et al., 2021). Además, fue de diseño no experimental, tomando en cuenta la realización de la indagación sin generar la manipulación de las variables, sino que estas fueron investigadas en su propio ambiente y se rescató aquellos datos reales tal y como sucedieron (Ramos- Galarza, 2020). De igual forma, la investigación fue de alcance descriptivo porque se contempló la integración de datos para relatar las variables; correlacional, por medio del cual hizo posible el esclarecimiento de correlaciones (Posso-Pacheco & Lorenzo-Bertheau 2020), y tuvo corte transversal, dado que solo abarcó un periodo específico sin necesidad de repetirlo (Moreno et al., 2022).

Asimismo, correspondiente al sistema de variables, se consideró a la variable gestión de comedores populares y calidad de vida (en el anexo 1 se encuentra la operacionalización detallada). Respecto a la población, fue contemplado como la identificación de aquellos elementos que conforman un objeto sometido a análisis (Ojeda, 2020). Asimismo, se trabajó con una población conformada por 781 beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023 (datos proporcionados por el área de administración de la municipalidad). Por consiguiente, se incluyeron a beneficiarios entre 18 y 65 años, se excluyeron a quienes no estuvieron de acuerdo con este procedimiento. Por último, en cuanto a la muestra de estudio, Según Ojeda (2020) es la determinación exacta de elementos empleando una fórmula estandarizada. Se trabajo con una muestra de 258 beneficiarios de los Comedores Populares. El cálculo se encuentra en el anexo 4.

De ese mismo modo, la muestra la conformaron 258 beneficiarios de los

Comedores Populares de la Provincia de San Martín, 2023, muestreo probabilístico debido a que se abordó un procedimiento de cálculo para identificar específicamente a la muestra. Por consiguiente, en la unidad de análisis fue un beneficiario del Comedor Popular. Además, la técnica fue la encuesta que según Medina et al. (2023), se trata del procedimiento que da lugar a la integración de su instrumento para generar los datos necesarios. El instrumento fue el cuestionario, dentro del cual para la variable gestión de comedores populares tuvo 16 enunciados, dividido en 4 dimensiones adaptado de Guillen, (2022). Para la variable calidad de vida tuvo 16 enunciados, dividido en 4 dimensiones adaptada de Amasifuén, (2022). La escala Likert fue de: Nunca = 1, Casi nunca = 2, A veces = 3, Casi siempre = 4, Siempre = 5. Además, la medición se hizo en base a 3 niveles: Bajo (16-37), Medio (38-59), y Alto (60-80).

Por otro lado, la validez se acreditó por medio del juicio de expertos conformado por profesionales experimentados en la materia, lo permitió calcular la V de Aiken (Veloza-Gamba, 2023). En ambos instrumentos, el promedio fue de 0.99 (0.99 %), explicando la convergencia de los criterios presentados, generando las garantías de validez para su aplicación (ver anexo 5). Además, se midió la confiabilidad por medio del Alfa de Cronbach. Para ello únicamente fueron considerados como valores válidos aquellos que se encontraron en una escala de 0.7 a 1 (Veloza-Gamba, 2023). Para la variable 1, se obtuvo 0.980, y para la variable 2 fue 0.987, evidenciando una fuerte fiabilidad (ver anexo 6).

Seguidamente, en lo que concierne a los procedimientos desarrollados, se destacó primeramente el permiso correspondiente a través de la entrega de una solicitud hacia la autoridad representativa de la institución, luego se realizó la determinación del problema juntamente con la recopilación de información teórica viable para la conformación del marco teórico; también se desarrolló la adaptación de los cuestionarios para después pasar a la etapa de validación y determinación de su confiabilidad considerando precisamente el juicio de expertos y el cálculo del Alfa de Cronbach respectivamente, esto

permitió recopilar los datos que se procesaron estadísticamente con el SPSS v.25 facilitando esclarecer los resultados para fundamentar la discusión, las conclusiones y recomendaciones. Para el análisis de datos, se empleó el SPSS v.25 y se cuenta el coeficiente Rho de Spearman, el mismo que fue determinado por la prueba de normalidad mediante Kolmogórov-Smirnov.

Por último, se consideró a los principios éticos internacionales como la beneficencia, considerando principalmente el análisis de elementos que ayudaron a determinar la problemática juntamente con la identificación de aquellas recomendaciones sustentadas en los resultados y brindar una salida viable; no maleficencia, contemplo los parámetros adecuados y no genero interferencias o problemas en el desempeño óptimo institucional; justicia, porque fueron considerados todos los derechos y demás orientaciones éticas relacionadas con los participantes donde no se provocó problemas relacionados a ello; autonomía, hizo posible la libre elección de participación. Consentimiento informado, debido a que se realizó la orientación respectiva a los participantes juntamente con la transmisión cerca de los objetivos del estudio para tomar sus decisiones y proceder con la firma respectiva además del llenado de los cuestionarios.

### III. RESULTADOS

#### 3.1. Nivel de gestión de comedores populares en los beneficiarios de la provincia de San Martín, 2023.

**Tabla 1**

*Nivel de la gestión de comedores populares y sus dimensiones.*

Variable/Dimensiones	Nivel	Rango	f	%
Gestión de comedores populares	Bajo	16-37	56	22%
	Medio	38-59	169	65%
	Alto	60-80	33	13%
	Total		<b>258</b>	<b>100%</b>
Planificación	Bajo	4-9	105	40%
	Medio	10-15	107	42%
	Alto	16-20	46	18%
	Total		<b>258</b>	<b>100%</b>
Organización	Bajo	4-9	69	27%
	Medio	10-15	161	62%
	Alto	16-20	28	11%
	Total		<b>258</b>	<b>100%</b>
Ejecución	Bajo	4-9	51	20%
	Medio	10-15	174	67%
	Alto	16-20	33	13%
	Total		<b>258</b>	<b>100%</b>
Evaluación	Bajo	4-9	89	34%
	Medio	10-15	141	55%
	Alto	16-20	28	11%
	Total		<b>258</b>	<b>100%</b>

**Nota.** Cuestionario aplicado a 258 beneficiarios de los Comedores Populares de la Provincia de San Martín, 2023.

#### **Interpretación**

La variable gestión de comedores populares tiene un nivel medio en 65 %. De la misma manera sus dimensiones como, planificación es medio en 42 %, la organización es de nivel medio en 62 %, la ejecución es medio en 67 %, la evaluación es medio en 55 %. Mostrando una predominancia del nivel medio, provocado porque no existe un buen funcionamiento dentro de cada gestión que el estado realiza, afectando constantemente la actividad desarrollada.

### 3.2. Nivel de calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín, 2023.

**Tabla 2**

*Nivel de la calidad de vida y sus dimensiones.*

Variable/Dimensiones	Nivel	Rango	f	%
Calidad de vida	Bajo	16-37	75	29%
	Medio	38-59	136	53%
	Alto	60-80	47	18%
	<b>Total</b>		<b>258</b>	<b>100%</b>
Económica	Bajo	4-9	85	33%
	Medio	10-15	127	49%
	Alto	16-20	46	18%
	<b>Total</b>		<b>258</b>	<b>100%</b>
Social	Bajo	4-9	87	34%
	Medio	10-15	127	49%
	Alto	16-20	44	17%
	<b>Total</b>		<b>258</b>	<b>100%</b>
Cultural	Bajo	4-9	73	28%
	Medio	10-15	168	65%
	Alto	16-20	17	7%
	<b>Total</b>		<b>258</b>	<b>100%</b>
Tecnológica	Bajo	4-9	66	26%
	Medio	10-15	163	63%
	Alto	16-20	29	11%
	<b>Total</b>		<b>258</b>	<b>100%</b>

**Nota.** Cuestionario aplicado a 258 beneficiarios de los Comedores Populares de la Provincia de San Martín, 2023.

#### **Interpretación**

La variable calidad de vida tiene un nivel bajo medio en 53 %. De la misma manera sus dimensiones como, económica es medio en 49 %, la dimensión social medio en 49 %, además, la dimensión cultural es medio en 65 %, la dimensión tecnológica es medio en 63 %. Mostrando una predominancia del nivel medio, debido a que la población adquiere en cuanto a formar un comité que ayude a mejorar su calidad de vida, causando que las gestiones del estado a favor de ello se vean afectadas.

### Tabla 3

*Prueba de normalidad.*

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	gl	Sig.
Gestión de comedores populares	,087	258	,000
Calidad de vida	,081	258	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

**Nota:** Datos obtenidos del SPSS V.25

### Interpretación

La integración de Kolmogorov-Smirnov<sup>a</sup> se dio por haber empleado una muestra de 258. Siendo  $p = 0,000$  cercano de 0.05, expresando una distribución no normal; procediendo con el uso del Rho de Spearman para las correlaciones.

### 3.3. Relación entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023.

**Tabla 4**

*Relación entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida.*

			Planificación	Organización	Ejecución	Evaluación	Calidad de vida
Rho de Spearman	Planificación	Coeficiente de correlación	1,000	,366**	,696**	,686**	,640**
		Sig. (bilateral)	.	,000	,000	,000	,000
		N	258	258	258	258	258
	Organización	Coeficiente de correlación	,366**	1,000	,738**	,822**	,923**
		Sig. (bilateral)	,000	.	,000	,000	,000
		N	258	258	258	258	258
	Ejecución	Coeficiente de correlación	,696**	,738**	1,000	,878**	,727**
		Sig. (bilateral)	,000	,000	.	,000	,000
		N	258	258	258	258	258
	Evaluación	Coeficiente de correlación	,686**	,822**	,878**	1,000	,800**
		Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	.	,000
		N	258	258	258	258	258
	Calidad de vida	Coeficiente de correlación	,640**	,923**	,727**	,800**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	.
		N	258	258	258	258	258

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**Nota:** Datos obtenidos del SPSS V.25

### Interpretación

Existe relación positiva moderada, alta, muy alta y significativa entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida, con un Rho de Spearman, de 0,640, 0,727, 0,800 y 0,923 y un p-valor de 0,000 ( $p\text{-valor} \leq 0.01$ ), consistente para la aceptación la hipótesis de investigación; es decir se acepta la hipótesis.

### 3.4. Determinar la relación entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín, 2023.

**Tabla 5**

*Relación entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida.*

		Gestión de comedores populares	Calidad de vida
Rho de Spearman	Gestión de comedores populares	1,000	,659**
	Coeficiente de correlación		
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	258	258

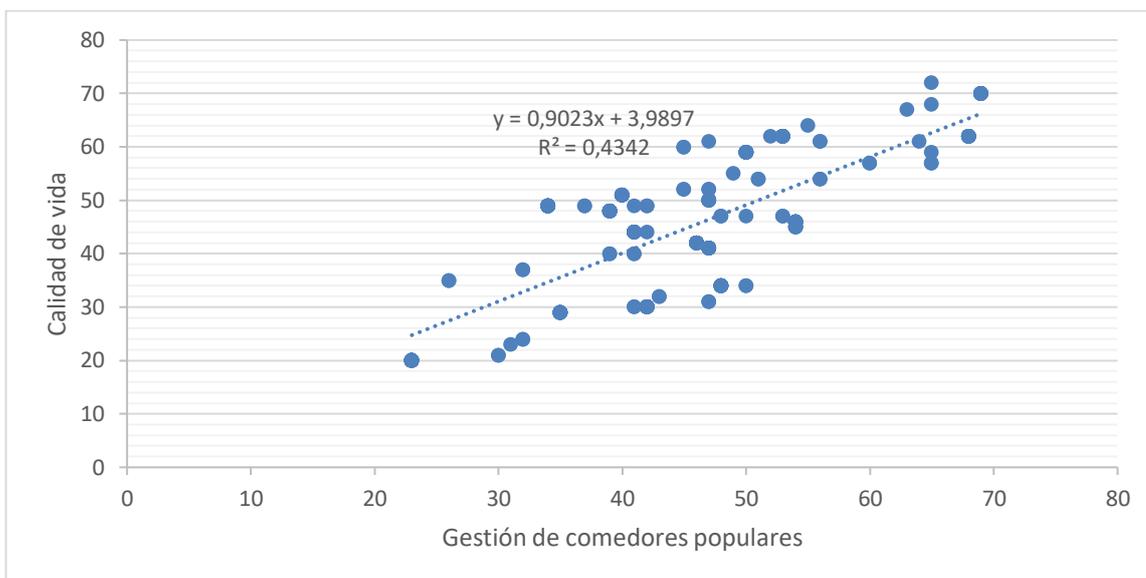
\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**Nota:** Datos obtenidos del SPSS V.25

### Interpretación

Existe relación positiva moderada y significativa entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida, con un Rho de Spearman, de 0,659 y un p-valor de 0,000 ( $p\text{-valor} \leq 0.01$ ), consistente para la aceptación la hipótesis de investigación; es decir se acepta la hipótesis.

**Figura 1.** Gráfico de dispersión entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida.



**Nota:** Elaboración propia a partir de las puntuaciones de la base de datos.

El coeficiente de determinación ( $R^2 = 0.4342$ ), indica que la calidad de vida depende en 43,42 % de la gestión de comedores populares.

#### **IV. DISCUSIÓN**

Se precisa que el nivel de gestión de comedores populares es medio en 65 %, ya que no existe un buen funcionamiento dentro de cada gestión que el Estado realiza, afectando constantemente las condiciones de vida en las comunidades en cada actividad desarrollada. Concordante con la teoría del Estado en la era del individuo, según Noretto (2022), manifiesta que el Estado tiene un rol significativo dentro del desarrollo de la sociedad debido a que es la encargada de administrar aquellos recursos para la diversificación de obras que fortalezcan la sociedad.

Además, coincide con Aliano (2022); Siapo-Aguilar et al. (2022); Machuca-Vílchez et al. (2023); Renkert-Sarah (2022), quienes afirmaron que en la gran mayoría de los comedores populares existen deficiencias relacionadas precisamente con la falta de una gestión competitiva que ayude a la obtención de los materiales, lo cual provoca que el menú ofrecido sea muy pobre y al mismo tiempo no cumpla con los estándares de nutrición determinados por la normativa. También mencionaron que las autoridades no trabajan coordinadamente con los asignados para administrar estos comedores debido a que no lo consideran como influyentes políticamente.

De esa misma manera, coincide con Castañeda-Chirre et al. (2023), desde hace mucho tiempo los comedores han significado una oportunidad para acceder a los alimentos necesarios para sostener sus necesidades diarias; sin embargo, en la actualidad la gestión municipal está perdiendo esta orientación debido a los intereses políticos y económicos de las autoridades, las cuales muy pocas veces designan recursos para fortalecer la infraestructura y las condiciones organizacionales de los comedores para garantizar un funcionamiento adecuado.

Por lo tanto, las gestiones que administra el estado se enfocan en beneficiar a las personas que están en etapas complicadas, mejorando su calidad de vida en cuanto a los beneficios que cada comedor popular mantiene, conllevando a desarrollarse de una manera positiva la economía de un país. Es por ello que muchas veces la mala gestión de los encargados de velar por este beneficio no sabe aprovechar la obtención de cada alimento, generando complicaciones al momento de hacerle llegar cada beneficio a la ciudadanía que más lo necesita, para

que así el estado pueda generar una visión positiva de parte de la ciudadanía, y con ello la población pueda aprovechar de una manera adecuada. Por consiguiente, el nivel de calidad de vida es medio en 53 %, debido al poco interés que la población adquiere en cuanto a formar un comité, causando que las gestiones del Estado a favor de ello se vean afectadas. Concordante con la teoría de las relaciones humanas, según Andino-González et al. (2023), sostiene que la posibilidad de las personas para relacionarse con los demás también influye sobre su calidad de vida, tomando en cuenta la naturaleza de estar en constante contacto con los demás.

Por consiguiente, coincide con Salom-Osta & Campos-Urbe (2024); De Oliveira et al. (2023); Quezada-Figueroa et al. (2023); Ramos-Vaquero et al. (2022), quienes concluyeron que, lamentablemente la gran mayoría de los productos que se ofrecen en los comedores populares no cumplen los estándares de salubridad y calidad establecida por la norma de salud, lo cual responde precisamente a la falta de organización interna y la coordinación con la entidad municipal para la entrega de los insumos pertinentes y la seguridad alimentaria, manifestaron que otro factor a mejorar es la accesibilidad para que los beneficiarios puedan utilizar estos servicios sin limitaciones, sobre todo, se requiere el mejoramiento de los filtros para la consideración de estas personas de modo que el servicio sea entregado realmente a quienes lo requieren, estos factores resultan influyentes porque los usuarios no pueden cubrir una de las fundamentales como es la alimentación.

Por ende, coincide con Villasís-Keever (2022), manifestaron que el concepto de calidad de vida ha venido evolucionando constantemente debido a los cambios en cuanto a las percepciones de los ciudadanos debido a que actualmente ya no sólo se requiere de los servicios básicos para contar con un nivel adecuado, sino que también se requieren otros aspectos intangibles como el acceso a la educación y un servicio de salud competitivo que facilite la atención de sus padecimiento de forma oportuna, es por ello que se debe integrar aquellas herramientas representativas dentro del ámbito institucional para trabajar en contacto con lo de grupos ciudadanos representativos con la finalidad de desplegar actividades estratégicas que generen impactos relevantes sobre el fortalecimiento de los factores de calidad de vida considerados por cada uno de ellos

Por ello, los políticos generan conflictos al momento de formar los comedores populares, causando que los recursos económicos estén por los suelos, haciendo que la población pierda las esperanzas de recibir una ayuda por parte del Estado. Por lo tanto, esta teoría se relaciona por la manera de cómo los ciudadanos se puedan relacionar con personas desconocidas, para que con ello puedan generar alianzas que beneficien su calidad de vida, haciendo que cada idea sea favorable para un cambio adecuado de las gestiones que el estado aplica. Es así como las personas están pendientes de cada recurso que el estado brinda y con eso mejorar el desarrollo de cada país, ya que a diario el estado busca generar más oportunidades a la ciudadanía en cuanto a los programas sociales que se dan en cada temporada. Es por ello que se ve influenciada por la ayuda constante del Estado, ya que consideran que dicha ayuda es fundamental para que puedan iniciar un desarrollo evolucionario de sus labores.

Asimismo, existe relación positiva moderada, alta, muy alta y significativa entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida; estos resultados se basan en cómo la calidad es fundamental para que la gestión de comedores populares mejore. Concordante con la teoría del cambio, según Casseti y Paredes-Carbonell (2020), destaca que las organizaciones deben estar en constante cambio, no solamente dentro de su estructura funcional sino también dentro de las funciones de los colaboradores para perfeccionar su rendimiento. De esa manera se ve reflejado el interés que los encargados tienen con los usuarios que buscan una información relevante en cuanto a sus dudas, aplicando un cambio al momento de recurrir por un servicio o una información dentro de las organizaciones a cargo.

De esa manera, coincide con Saldaña-Orozco et al. (2024); López-Bermúdez et al. (2024); Torres-Chávez et al. (2024); Siegert-Ana et al. (2024), quienes concluyen que los ciudadanos tienden a tener deficiencias por la falta de gestión en los comedores populares; por ende, no tienen una calidad de vida como lo requieren. Por otro lado, las variables abordadas se relacionan entre sí, lo cual demuestra que cuanto mejor sean los lineamientos públicos, mayor será la satisfacción de las personas logrando mantener mejores oportunidades para vivir una vida de acuerdo a sus culturas y creencias; es decir, es necesario fortalecer los pilares esenciales

de la gestión dentro de las instituciones para la inclusión ciudadana y la diversificación de los recursos que conlleve a la entrega de servicios competitivos de acuerdo a los requerimientos, de modo que se incrementen los factores relacionados con la calidad de vida.

Bajo esta misma lógica, coincide con Tenorio-Mucha et al. (2021), quienes determinaron que el término inclusión tecnológica también se aplica dentro de este contexto debido a que permite el fortalecimiento de la infraestructura necesaria. Es por ello que muchas veces se ha visto afectada la población por los alimentos que el estado brinda hacia ellos, ya que no invierten en alimentos de calidad, generando problemas económicos y beneficiándose personalmente, causando la disconformidad de la ciudadanía, ya que no consideran que los toman en cuenta al momento de ejecutar una situación aplicable en cuanto a los beneficios que el estado brinda con el fin de mejorar su vida diaria.

Por otro lado, se tiene como resultado que existe relación positiva moderada y significativa entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín, 2023; dichos resultados muestran que mientras exista una mayor gestión de comedores populares, mayor será la calidad de vida. Coincidiendo con la teoría del concepto de calidad de vida, según Pimentel-Guadamos y Oseda-Gago (2021), está relacionada principalmente con factores objetivos y subjetivos, así como los servicios estatales bajo un enfoque de eficiencia y equidad donde la población más necesitada no sea marginada.

De esa manera, Siegert-Ana et al. (2024) señalan que los ciudadanos tienden a tener deficiencias por la falta de gestión en los comedores populares, por ende, no tienen una calidad de vida como lo requieren, lo cual demuestra que cuanto mejor sean los lineamientos públicos, mayor será la satisfacción de las personas logrando mantener mejores oportunidades para vivir una vida de acuerdo a sus culturas y creencias, es decir, es necesario fortalecer los pilares esenciales de la gestión dentro de las instituciones para la inclusión ciudadana y la diversificación de los recursos que conlleve a la entrega de servicios competitivos de acuerdo a los requerimientos, de modo que se incrementen los factores relacionados con la calidad de vida.

Por ello, coincide con Morales-Ortiz et al. (2023); Sánchez-Sellero et al. (2023); Cabrera et al. (2023), quienes concluyeron que, hay un vínculo respecto a la ayuda social con la forma de vida de la ciudadanía, dentro del cual se encuentra que la situación de vulnerabilidad es significativa, determinando además la necesidad de mejorar los factores de gestión para que los comedores cuenten con los recursos y la entrega de aquellos servicios relacionado para aquellas personas que realmente lo necesitan, así como también se debe mejorar la inversión en el fortalecimiento de los aspectos de la salud y educación para lograr las bases competitivas del desarrollo dentro del entorno local, generando normativas e iniciativas que faciliten el involucramiento del ciudadano a través de una alimentación adecuada,

Por lo tanto, se requiere que los programas estén gestionados de una manera positiva, llegando a cumplir con los objetivos y metas que se trazan a diario para que mejoren los recursos económicos, ya que el estado hace que la población trate de cambiar en cuanto a su calidad de vida constante, mejorando así la competitividad entre ellas de querer triunfar o llegar a un objetivo para que fortalezcan nuevas alianzas para el cambio apropiado, y así las instituciones públicas tienden a recibir estos beneficios para que puedan hacer un uso adecuado de cada una de ellas, brindando los repartos adecuados hacia la población más vulnerable y que realmente lo necesite para que puedan cambiar su calidad de vida.

## **V. CONCLUSIONES**

Existe relación significativa entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín, 2023, con un p-valor de

0,000 y un Rho de Spearman de 0,659, equivalente a una correlación positiva moderada; además, la calidad de vida depende en 43,42 % de la gestión de comedores populares.

El nivel de gestión de comedores populares tuvo un nivel medio en 65 %, debido a que no existe un monitoreo adecuado a cada comedor, con deficientes presupuestos que no permiten brindar los servicios de manera continua. Además, se tiene una limitada cantidad de comedores populares que se encuentran instalados dentro de la jurisdicción regional, que no funcionan en óptimas condiciones debido a que no se desarrolla una adecuada gestión de los mismos para la incorporación de los insumos y el personal capacitado, así como tampoco se desarrolla el adecuado mantenimiento de las instalaciones para cumplir con los estándares de salubridad.

El nivel de calidad de vida es medio en 53 %, debido a que no existe involucramiento de los gestores de los gobiernos locales, las condiciones para la vida no son aceptables debido a que los estándares no se cumplen y la inversión estatal aún no ha comprendido su valor protagónico para solucionar este problema. También se destaca que los comedores no tienen la asignación de recursos y personal suficiente para atender a los beneficiarios.

Existe relación positiva moderada, alta, muy alta y significativa entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida, con un Rho de Spearman de 0,640, 0,727, 0,800 y 0,923 y un p-valor de 0,000.

## **VI. RECOMENDACIONES**

A los representantes del programa de comedores populares de la Municipalidad Provincial de San Martín, mejorar la gestión de comedores populares, cubriendo todos los distritos de la provincia, mediante el involucramiento de los gestores de los gobiernos locales con la asignación oportuna de los presupuestos hacia los comedores para su adecuado funcionamiento.

A los representantes del programa de comedores populares, incentivar la participación de los beneficiarios de las zonas alejadas de la provincia a las actividades desarrolladas por el programa, con el objetivo de que los beneficiarios sean escuchados y se reflejen sus necesidades y las autoridades locales puedan tomar decisiones certeras.

A la alcaldesa, desarrollar actividades de monitoreo de los representantes municipales en cuanto al nivel socioeconómico de los beneficiarios con el objetivo que se brinden los servicios de comedor populares a los más necesitados y con ello poder brindar un mejor apoyo de acuerdo a las condiciones reales de cada lugar.

A la alcaldesa, mayor asignación de recursos y personal suficiente para atender a los beneficiarios, con proyectos de infraestructura para los ambientes de los comedores en precariedad, lo que conllevará a que se tomen certeras decisiones políticas y económicas antes de las necesidades reales.

## REFERENCIAS

- Alcaldía Mayor de Bogotá (20 de mayo de 2022). *Comedores Comunitarios – Cocinas Populares: escenarios para cultivar estilos de vida saludables*. <https://n9.cl/fdat7>
- Aliano, N. (2022). Lo sedimentado que se activa. Los comedores populares en la trama sociocultural de los barrios populares durante la pandemia. *Cuestiones de Sociología*, 26. <https://doi.org/10.24215/23468904e131>
- Amasifuén, K. P. (2022). *Proyectos productivos y calidad de vida en beneficiarios de la Dirección Regional de Agricultura, San Martín – 2022*. [Tesis de maestría, Universidad Cesar Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/105530/Amasifu%c3%a9n\\_AKP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/105530/Amasifu%c3%a9n_AKP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Andino-González, E. P., Raudales-García, E. V., Acosta-Tzin, J. V. (2023). Factores de influencia en la calidad de vida laboral según la teoría del comportamiento organizacional. *Sapienza Organizacional*, 20(10). <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/sapienza/article/view/19275>
- Arias, L. (2017). *Calidad de vida en las organizaciones, las familias y la sociedad*. Ediciones mínimas. México. [https://www.academia.edu/39162592/Calidad\\_de\\_vida\\_completo\\_](https://www.academia.edu/39162592/Calidad_de_vida_completo_)
- Badajoz-Ramos, J. y Pérez-Márquez, L. (2022). Los programas sociales y la efectividad de sus resultados. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(5), 2041-2060. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i5.3229](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i5.3229)
- Cabrera, M., Muñoz-Quezada, M. T. & Antini, C. (2023). A cross-sectional study on the quality of life and psychosocial risk of migrant workers. *Medwave*, 22(3). <https://doi.org/10.5867/medwave.2023.03.2640>
- Cardozo, N., Canto-Sáenz, R. y Roth-Deubel, A. N. (2021). Las teorías de las políticas públicas en y desde América Latina: una introducción. *Sección Ciencias Sociales*, 24(5). <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8297197.pdf>

- Cassetti, V. y Paredes-Carbonell, J. J. (2020). La teoría del cambio: una herramienta para la planificación y la evaluación participativa en salud comunitaria. *Gaceta Sanitaria*, 34(3).  
<https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2019.06.002>
- Castañeda-Chirre, E. T., Alcántara-Paredes, R. E. y Bernal-Valladares, V. F. (2023). Propuesta y manejo de los residuos del comedor universitario para el aprovechamiento sostenible en Perú. *Horizontes. Revista De Investigación En Ciencias De La Educación*, 7(27), 444–453.  
<https://doi.org/10.33996/revistahorizontes.v7i27.528>
- Collana-Medrano, G. E. y Cardenas de Fernandez, M. H. (2024). Estrés y Calidad de Vida Laboral del Personal de Enfermería del Hospital de Vitarte, Lima 2023. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(6), 7158-7171.  
[https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i6.9250](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i6.9250)
- Concytec (2018). *Reglamento de calificación, clasificación y registro de los investigadores del sistema nacional de ciencia, tecnología e innovación tecnológica* - reglamento  
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2149905/1-Reglamento-de-Calificacion-Clasificacion-y-Registro-de-los-Investigadores-Renacyt.pdf.pdf?v=1630602954>
- Cvetkovic-Vega, A., Maguiña, J., Lama-Valdivia, J. (2021). Estudios transversales. *Facultad de Medicina Humana*, 21 (1).  
<https://doi.org/10.25176/RFMH.v21i1.3069>
- De Oliveira, F., Bastos, J. & Moretti-Pires, R. (2021). Intersectionality, discrimination, and quality of life in the adult population in Florianópolis, Southern Brazil. *Cadernos de Saude Publica*, 37(11).  
<https://doi.org/10.1590/0102-311X00042320>
- de Oliveira, L. D., Mont'Alverne, J. L. & Solans-Andrea, M. (2023). Food acceptability according to sociodiversity in school canteens in Brazil. *Archivos Latinoamericanos de Nutricion*, 73(2).  
<https://doi.org/10.37527/2023.73.2.002>

- Duboy-Luengo, M. & Muñoz-Arce, G. (2022). The Sustainability of Life and the Ethics of Care: Analysis And Proposals for Imagining the Intervention of Social Programmes in Chile. *Asparkia*, 40. <https://doi.org/10.6035/asparkia.6164>
- Farro, L. (2020). Gestión de los servicios de alimentación y estado nutricional en estudiantes becarios al comedor de la Universidad Nacional de San Martín, 2019. [Tesis de posgrado, Universidad César Vallejo, Tarapoto]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48686/Farro\\_GLE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48686/Farro_GLE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Fernández-Rojas, X. y Umaña-Sáenz, N. (2020). Desarrollo e implementación de una propuesta educativa en el comedor escolar para la promoción de alimentación saludable en la escuela Cristóbal Colón en Santo Domingo de Heredia, Costa Rica. *Población y Salud en Mesoamérica*, 18(1). <http://dx.doi.org/10.15517/psm.v18i1.39645>
- Fuentes, S. y Estrada, B. (2023). Alimentación escolar y educación alimentaria: tendencias recientes en la investigación en América Latina entre 2005 y 2021. *Revista Educación*, 47(1). <http://dx.doi.org/10.15517/revedu.v47i1.51724>
- García-García, J. y Carrizales-Berlanga, D. (2021). Calidad de vida relacionada con la salud, Expectativas y Satisfacción Académica de jóvenes universitarios. *Interacciones*, 7. <http://dx.doi.org/10.24016/2021.v7.241>
- Guillen, E. C. (2022). *Evaluación de la ejecución presupuestal para mejorar la gestión de los comedores populares de la Municipalidad Provincial de Chiclayo*. [Tesis de maestría, Universidad Cesar Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/78268/Guillen\\_ASC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/78268/Guillen_ASC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Hernández-Rangel, S. H. (2023). Desperdicio de alimentos en la alimentación escolar, currículo, hábitos y comportamientos en América Latina. Una revisión sistemática. *Voces Y Silencios. Revista Latinoamericana De Educación*, 14(2), 67-90. <https://doi.org/10.18175/VyS14.1.2023.13>

- Huerta-Riveros, P., Yáñez-Alvarado, M. y Leyton-Pavez, C. (2022). Factores que impactan en la calidad de vida y su incidencia en las directrices sanitarias. *Hacia la Promoción de la Salud*, 27(2). <https://doi.org/10.17151/hpsal.2022.27.2.10>
- López-Bermúdez, A., Blanco-Fernanda, C. & Miquel-Joana, M. (2024). Impact of socio-occupational insertion programmes on user quality of life: a cross-sectional study in the case of the Deixalles Foundation. *Alternatives*, 31(1). <https://doi.org/10.14198/ALTERN.24297>
- Machuca-Vílchez, J. A., Ramos-Cavero, M. J. & Cordova-Buiza, F. (2023). Knowledge management in financial education in Peruvian government programs focused on women: Progress and challenges. *Knowledge and Performance Management*, 7(1). [https://doi.org/10.21511/kpm.07\(1\).2023.01](https://doi.org/10.21511/kpm.07(1).2023.01)
- Magliano, M. J. y Arrieta, S. (2023). Los cuidados comunitarios en tiempos de pandemia Producción social del hábitat y sostenibilidad de la vida en Córdoba (Argentina). *Revista de Ciencias Sociales*, 53(36). <https://doi.org/10.26489/rvs.v36i53.7>
- Medina, M., Rojas, R., Bustamante, W., Loayza, R., y Martel, C. (2023). Metodología de la investigación: Técnicas e instrumentos de investigación. Perú. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.080>
- Ministerio de Economía y Finanzas (2020). Memoria institucional 2020. [https://www.mef.gob.pe/contenidos/acerc\\_mins/doc\\_gestion/Memoria\\_2020.pdf](https://www.mef.gob.pe/contenidos/acerc_mins/doc_gestion/Memoria_2020.pdf)
- Morales-Ortiz, J., Muñoz-Martínez, S. & Martínez-Sánchez, A. (2023). Quality of life in adolescents. A longitudinal study of the impact of the COVID-19 pandemic. *Anales de Psicología*, 39(3). <https://doi.org/10.6018/analesps.554511>
- Morales-Ortiz, J., Muñoz-Martínez, S. & Martínez-Sánchez, A. (2023). Quality of

- life in adolescents. A longitudinal study of the impact of the COVID-19 pandemic. *Annals of Psychology*, 39(3).  
<https://doi.org/10.6018/analesps.554511>
- Moreno, J., Contreras-Espinoza, J., López-Ornelas, I. (2022). Lo cuantitativo y cualitativo como sustento metodológico en la investigación educativa: un análisis epistemológico. *Revista Humanidades*, vol. 12.  
<https://doi.org/10.15517/h.v12i2.51418>
- Moyano, D., Rodríguez, E. R. y Perovic, N. R. (2020). Análisis de la intervención de la política de comedores escolares y el rol en la nutrición saludable de niños y niñas de Córdoba, Argentina. *Salud Colectiva*, 16.  
<https://doi.org/10.18294/sc.2020.2636>
- Nosetto, L. (2022). La teoría del Estado en la era del individuo. *Tópicos*, 44.  
<http://dx.doi.org/https://doi.org/10.14409/topicos.2022.44.e0016>
- Ojeda, C. (2020). *Universo, población y muestra. Curso Taller*.  
<https://www.aacademica.org/cporfirio/18.pdf>
- Pimentel-Guadamos, M. D. y Oseda-Gago, D. (2021). Calidad de vida en el bienestar psicológico en estudiantes de dos institutos tecnológicos públicos del departamento de la libertad- 2020. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(4), 5213-5227. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v5i4.685](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4.685)
- Posso-Pacheco, R., Lorenzo-Bertheau, E. (2020). Validez y confiabilidad del instrumento determinante humano en la implementación del currículo de educación física. *universidad Nacional del Chimborazo, Ecuador*.  
<https://doi.org/10.46498/reduipb.v24i3.1410>
- Quezada-Figueroa, G., Barrera-Lagos, A. & Araneda-Flores, J. (2023). Food waste in school canteens in a central-southern region of Chile: Perceptions of food handlers in the School Feeding Programme. *Chilean Nutrition Magazine*, 50(6). <https://doi.org/10.4067/s0717-75182023000600643>
- Ramos, P., Ortiz, M. & Nortia, J. (2021). Methodology for implementing a menu

- review program in school food service. *Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 25(2). <https://doi.org/10.14306/RENHYD.25.2.1237>
- Ramos-Galarza, C. (2020). Los alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3). <http://dx.doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
- Ramos-Vaquero, P., Barroso-Alasà, M. & Juárez-Martínez, O. (2022). Healthier and more sustainable school canteens to combat the climate emergency. *Clinical Nutrition and Hospital Dietetics*, 42(3). <https://doi.org/10.12873/423ramos>
- Real-Delor, R. E. (2023). Satisfacción con la atención y calidad de vida de los usuarios de una Unidad de Salud Familiar de Paraguay en 2022. *Revista de salud pública del Paraguay*, 13(1). <https://doi.org/10.18004/rspp.2023.abril.04>
- Renkert-Sarah, R. (2022). False Generosity: A Freirean Reflection on Food Aid and Lima's Comedores Populares. *Latin American Perspectives*. <https://doi.org/10.1177/0094582X221128792>
- Saldaña-Orozco, C., Fierros-Lara, A. L. & Vargas-Iñíguez, J. C. (2024). Working and service conditions in the quality of life of administrative collaborators in Mexico. *Venezuelan Management Magazine*, 106(29). <https://doi.org/10.52080/rvgluz.29.106.14>
- Salom-Osta, G. A. & Campos-Uribe, N. (2024). Effectiveness of theoretical-practical training in basic life support for school canteen monitors from Primary Care. *Pediatría de Atención Primaria*, 101(26). <https://doi.org/10.60147/a767b139>
- Sánchez-Sellero, M. C., García-Carro, B. & Fernández-Sánchez, E. (2023). Multidimensional Indicators of the Quality of Life in the Countries of the EU. Changes in Weights. *World Economy Magazine*, 64. <https://doi.org/10.33776/rem.vi64.7518>
- Seoane-Campomar, M., De Marchi, R. J. y Riva, F. (2023). Percepción de calidad

de vida por adultos mayores uruguayos: un estudio cualitativo. *Saude soc* 32(3). <https://doi.org/10.1590/S0104-12902023210108es>

Siapo-Aguilar, V. E., Valiente-Saldaña, Y. M. & Paredes-Quezada, N. D. (2022). Environmental education and its impact on the management of the food supplementation program for popular kitchens, Provincial Municipality of Trujillo, 2021. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(4). [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i4.2653](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i4.2653)

Siegert, A., Soto, M. & Palacio, C. (2023). Professional quality of life of palliative care staff and its relationship with selfcare, mindfulness and meaning of life. *Psicooncología*, 20(2). <https://doi.org/10.5209/psic.88671>

Siegert-Ana, M. R., Soto-Mónica, M. R. & Palacio, C. (2023). Professional quality of life of palliative care staff and its relationship with selfcare, mindfulness and meaning of life. *Psycho-oncology*, 20(2). <https://doi.org/10.5209/psic.88671>

Sordini, M. V. y Cabral, V. N. (2022). Presentar y servir la comida en la pandemia: Fotografías de prácticas alimentarias en grupos de WhatsApp de comedores comunitarios. *Intersecciones En Comunicación*, 2(16). <https://doi.org/10.51385/ic.v2i16.157>

Sordini-María, V. & Miranda-Angélica, M. (2023). Soup kitchens in peru and argentina: women facing the collective need to eat. *Andean Dialogue*, 71. <https://doi.org/10.4067/S0719-26812023000200220>

Televisión Tarapoto (9 de noviembre de 2022). San Martín: *Tres comedores populares entregan raciones gratuitas en Tarapoto, Morales y Banda de Shilcayo*. <https://www.televisiontarapoto.pe/san-martin-tres-comedores-populares-entregan-raciones-gratuitas-en-tarapoto-morales-y-banda-de-shilcayo/>

Tenorio-Mucha, J., Romero-Albino, Z. y Roncal-Vidal, V. (2021). Calidad de vida de adultos mayores de la Seguridad Social peruana durante la pandemia por COVID-19. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor*

<http://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.14sup1.1165>

- Torres-Chávez, L. J., Hidalgo-Rasmussen, C. A. & Rosales-Damián, G. (2024). The Role of Trait Mindfulness in the Quality of Life of the Adult Population: A Systematic Review. *Psychologist Papers*, 45(1). <https://doi.org/10.23923/pap.psicol.3029>
- Trevino-Hernandez, R. & Hernandez-Rejün, E. (2023). Quality of life of the rural population in the Huasteca Region of Mexico. *Legacy of Architecture and Design*, 33(18). <https://doi.org/10.36677/legado.v18i33.17902>
- Valdivia, G., Vargas, J. & Dextre, G. (2022). Database model for the management of soup kitchens as actors in the humanitarian response against COVID-19. *Proceedings of the LACCEI international Multi-conference*. <https://doi.org/10.18687/LACCEI2022.1.1.88>
- Veloza-Gamba, R. (2023). Validez y fiabilidad del instrumento de análisis cuantitativo del uso de las redes sociales y el desarrollo de la inteligencia emocional en adolescente. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(3). [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i3.6522](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i3.6522)
- Villasís-Keever, M. A. (2022). La evaluación de la calidad de vida como parte de la atención médica en pacientes pediátricos. *Revista mexicana de pediatría*, 89(3). <https://doi.org/10.35366/109304>

## ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de Operacionalización de variables

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
<b>Gestión de comedores populares</b>	Según Ministerio de Economía y Finanzas. (2020), los comedores populares del ámbito del Programa de Complementación Alimentaria son organizaciones sociales de base, aliadas estratégicas del Estado, que brindan alimentación a bajo costo a poblaciones en situación de vulnerabilidad. Estos comedores populares están liderados por mujeres, llamadas socias, que realizan un trabajo voluntario a favor de sus comunidades. Ministerio de desarrollo de inclusión social. RM041-2022-MIDIS.	Se trata de la gestión de los locales donde se expende comida a los más necesitados. Se midió mediante sus dimensiones en una escala Likert	Planificación	- Número de beneficiarios - Estrategias	<b>Ordinal</b>
			Organización	- Personal capacitado - Ruta de distribución de alimentos - Distribución oportuna	
			Ejecución	- Horario de atención - Bioseguridad - Almacenamiento - Área de insumos de higiene	
			Evaluación	- Cumplimiento de acciones - Informe anual - Fiscalización - Servicio adecuado	
<b>Calidad de vida</b>	Según Arias (2017), el concepto de calidad de vida está siempre asociado a la satisfacción de algún tipo de necesidades de la población. El termino necesidades y más aún sus satisfactores, tienen un carácter relativo, que varía	Son las condiciones en las cuales las personas se desarrollan. Se midió mediante sus	Económica	- Ingresos económicos - Tecnologías adecuadas - Mejor economía familiar - Proyectos productivos	<b>Ordinal</b>
			Social	- Conocimientos técnicos - Beneficiarios - Asistencia a talleres - Apoyo del estado	

	según la sociedad, el tiempo y el espacio al que están referidos.	dimensiones en una escala Likert	Cultural	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoción de la cultura</li> <li>- Respeto</li> <li>- Realización de actividades</li> <li>- Formulación de proyectos</li> </ul>	
			Tecnológica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acceso a tecnología</li> <li>- Tecnologías</li> <li>- Último en tecnologías</li> <li>- Tecnología moderna</li> </ul>	

## Anexo 2: Matriz de consistencia

**Título:** Gestión de comedores populares y calidad de vida en los beneficiarios, provincia de San Martín – 2023.

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Técnica e Instrumentos												
<p><b>Problema general</b> ¿Cuál es la relación entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023?</p> <p><b>Problemas específicos:</b> ¿Cuál es el nivel de gestión de comedores populares en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023? ¿Cuál es el nivel de calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023? ¿Cuál es la relación entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general:</b> Determina la relación entre la gestión de los programas sociales y la calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <p>Identificar el nivel de gestión de comedores populares en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023.</p> <p>Identificar el nivel de calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023.</p> <p>Establecer la relación entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023.</p>	<p><b>hipótesis general:</b> H1: Existe relación significativa entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023.</p> <p><b>Hipótesis específicas:</b> H1.- El nivel de gestión de los programas sociales en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023, es alto. H2.- El nivel de calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023, es alto. H3: Existe relación significativa entre las dimensiones de la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la Provincia de San Martín, 2023.</p>	<p><b>Técnica</b> La técnica utilizada en el estudio fue la encuesta</p> <p><b>Instrumentos</b> El instrumento utilizado fue el cuestionario</p>												
<b>Diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Variables y dimensiones</b>													
<p>El estudio de investigación fue de tipo No Experimental, con diseño correlacional.</p> <div style="text-align: center;"> <pre> graph TD     M --&gt; O1     M --&gt; O2     O1 --- r --- O2             </pre> </div> <p>M = Muestra O1= Gestión de comedores populares O2 = Calidad de vida r = Indica la relación entre ambas variables</p>	<p><b>Población:</b> Estuvo conformada por 781 beneficiarios.</p> <p><b>Muestra:</b> Estuvo conformada por 258 beneficiarios.</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">Variables</th> <th style="width: 70%;">Dimensiones</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">Gestión de comedores populares</td> <td>Planificación</td> </tr> <tr> <td>Organización</td> </tr> <tr> <td>Ejecución</td> </tr> <tr> <td>Evaluación</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">Calidad de vida</td> <td>Económica</td> </tr> <tr> <td>Social</td> </tr> <tr> <td>Cultural</td> </tr> <tr> <td>Tecnológica</td> </tr> </tbody> </table>		Variables	Dimensiones	Gestión de comedores populares	Planificación	Organización	Ejecución	Evaluación	Calidad de vida	Económica	Social	Cultural	Tecnológica
Variables	Dimensiones														
Gestión de comedores populares	Planificación														
	Organización														
	Ejecución														
	Evaluación														
Calidad de vida	Económica														
	Social														
	Cultural														
	Tecnológica														

**Anexo 3: Instrumento de recolección de datos**  
**Cuestionario: Gestión de comedores populares**

Datos generales:

N° de cuestionario: ..... Fecha de recolección:  
 ...../...../..... Introducción:

Estimado (a) amigo (a) a continuación se le presenta un conjunto de preguntas que debe responder de acuerdo a su percepción o vivencia, las cuales serán utilizadas en un proceso de investigación, que tiene como finalidad identificar el nivel de gestión de comedores populares

**Instrucciones:**

Marque con una X la opción acorde a lo que piensa, para cada una de las siguientes interrogantes. Recuerde que no existen respuestas verdaderas o falsas por lo que sus respuestas son resultado de su apreciación personal, además, la respuesta que vierta es totalmente reservada y se guardará confidencialidad. Por último, considere la siguiente escala de medición:

<b>Nunca</b>	<b>Casi nunca</b>	<b>A veces</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>Siempre</b>
1	2	3	4	5

N°	ÍTEMS	Criterios				
		1	2	3	4	5
<b>Planificación</b>						
<b>01</b>	¿Se realiza un análisis previo sobre el número de beneficiarios debido al aumento del nivel de pobreza a raíz del COVID- 19 ?					
<b>02</b>	¿Se han elaboran estrategias ante una demanda de atención de beneficiarios de los comedores populares?					
<b>03</b>	¿En la adquisición de bienes y servicios se consideran las especificaciones técnicas de los requerimientos?					

<b>04</b>	¿Los requerimientos contienen los requisitos mínimos según la ley de contrataciones del estado?					
<b>Organización</b>						
<b>05</b>	¿ El personal contratado cumple el perfil para dirigir la gestión de los comedores populares?					
<b>06</b>	¿Contamos con el transporte de acuerdo nuestros cronogramas de visitas a los comedores populares?					
<b>07</b>	¿Se establecen rutas para la distribución de los alimentos a los comedores populares?					
<b>08</b>	¿Se está realizando oportunamente la distribución de alimentos a todos los comedores populares?					
<b>Ejecución</b>						
<b>09</b>	¿Existe un horario de atención para los beneficiarios de los comedores populares?					
<b>10</b>	¿Frente al covid -19 se han tomado las medida de bioseguridad para el cuidado de los beneficiarios de los comedores populares?					
<b>11</b>	¿Todos los comedores cuentan con un lugar específico para almacenar los equipos d protección personal (EPP) que harán uso la socias de cocina?					
<b>12</b>	¿Todos los comedores populares cuentan con un área para insumos de higiene?					
<b>Evaluación</b>						
<b>13</b>	¿Se está cumpliendo con las acciones necesaria para el cumplimiento del informe de gestión anual?					
<b>14</b>	¿La elaboración del informe de gestión anual del PCA se realizó de acuerdo a los indicadores del MIDIS?					

<b>15</b>	¿ Ud. cree que existe una correcta fiscalización de los comedores populares?					
<b>16</b>	¿ Cree usted que la gestión de los comedores populares cumple con estándares de un adecuado servicio?					

## Cuestionario: Calidad de vida

### Datos generales:

N° de cuestionario: ..... Fecha de recolección:  
...../...../..... Introducción:

Estimado (a) amigo (a) a continuación se le presenta un conjunto de preguntas que debe responder de acuerdo a su percepción o vivencia, las cuales serán utilizadas en un proceso de investigación, que tiene como finalidad identificar el nivel de calidad de vida

### Instrucciones:

Marque con una X la opción acorde a lo que piensa, para cada una de las siguientes interrogantes. Recuerde que no existen respuestas verdaderas o falsas por lo que sus respuestas son resultado de su apreciación personal, además, la respuesta que vierta es totalmente reservada y se guardará confidencialidad. Por último, considere la siguiente escala de medición:

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

N°	ÍTEMS	Criterios				
		1	2	3	4	5
<b>Económica</b>						
<b>01</b>	¿Considera usted que al ser partícipe de los proyectos productivos ha mejorado sus ingresos económicos al obtener mayor producción					
<b>02</b>	¿Considera usted que las tecnologías implementadas fueron las adecuadas que les ayudo a producir más?					
<b>03</b>	Considera que, a mayor producción, mejora economía familiar y la calidad de vida					
<b>04</b>	Considera que los proyectos productivos mejoro su economía y de su localidad					

<b>Social</b>					
<b>05</b>	¿Considera que al brindar conocimientos técnicos para mejorar la producción se soluciona un problema social?				
<b>06</b>	¿Considera que al ser beneficiario de los proyectos productivos mejoraron su producción y por consiguiente su acceso a servicios básicos?				
<b>07</b>	¿Considera que los productores al asistir a talleres mejoran su calidad de vida?				
<b>08</b>	¿Considera que tienen el apoyo del estado e instituciones públicas en la mejoría de sus condiciones de vida?				
<b>Cultural</b>					
<b>09</b>	¿Considera que los proyectos productivos generan la promoción de la cultura a través de actividades dentro de la comunidad?				
<b>10</b>	¿Considera que los proyectos productivos implementan el respeto a la cultura de una manera adecuada?				
<b>11</b>	¿Considera usted que los proyectos productivos realizan actividades en la comunidad para el procesamiento de las experiencias de productores?				
<b>12</b>	¿Considera que existe apoyo de la población en la formulación de los proyectos productivos en la zona?				
<b>Tecnológica</b>					
<b>13</b>	¿Considera que los proyectos productivos promovieron el acceso a tecnología				
<b>14</b>	¿Considera proyectos productivos enseñan tecnologías que estarán al alcance de los productores?				

15	¿Considera que los proyectos productivos mejoran la producción y a su vez los productores se pueden implementar con lo último en tecnología?					
16	¿Considera que los proyectos productivos utilizan tecnología moderna?					





**Matriz de validación del cuestionario de la variable: Gestión de comedores populares**

**Definición de la variable:** Según Ministerio de Economía y Finanzas. (2020), los comedores populares del ámbito del PCA son organizaciones sociales de base, aliadas estratégicas del Estado, que brindan alimentación a bajo costo a poblaciones en situación de vulnerabilidad. Estos comedores populares están liderados por mujeres, llamadas socias, que realizan un trabajo voluntario a favor de sus comunidades. Ministerio de desarrollo de inclusión social.

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Suficiencia					Claridad					Coherencia					Relevancia					Observaciones
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
Planificación	Número de beneficiarios	¿Se realiza un análisis previo sobre el número de beneficiarios debido al aumento del nivel de pobreza a raíz del COVID-19?					X					X					X					X	
		¿Se han elaborado estrategias ante una demanda de atención de beneficiarios de los comedores populares?					X				X						X					X	
	Estrategias	¿En la adquisición de bienes y servicios se consideran las especificaciones técnicas de los requerimientos?					X				X					X					X		
		¿Los requerimientos contienen los requisitos mínimos según la ley de contrataciones del estado?					X				X					X					X		
Organización	Personal que cumple con el perfil	¿El personal contratado cumple el perfil para dirigir la gestión de los comedores populares?				X				X					X					X			
	Transporte adecuado	¿Contamos con el transporte de acuerdo nuestros cronogramas de visitas a los comedores populares?				X				X					X					X			
	Ruta de distribución de alimentos	¿Se establecen rutas para la distribución de los alimentos a los comedores populares?				X				X				X						X			
	Distribución oportuna	¿Se está realizando oportunamente la distribución de alimentos a todos los comedores populares?				X				X					X					X			
Ejecución	Horario de atención	¿Existe un horario de atención para los beneficiarios de los comedores populares?				X				X					X				X				
	Bioseguridad	¿Frente al covid-19 se han tomado las medidas de bioseguridad para el cuidado de los beneficiarios de los comedores populares?				X				X					X				X				

Almacenamiento	¿Todos los comedores cuentan con un lugar específico para almacenar los equipos de protección personal (EPP) que harán uso la socias de cocina?					X				X					X					X	
	Área de insumos de higiene	¿Todos los comedores populares cuentan con un área para insumos de higiene?				X				X					X					X	
Evaluación	Cumplimiento de acciones	¿Se está cumpliendo con las acciones necesarias para el cumplimiento del informe de gestión anual?				X				X					X					X	
	Elaboración de informe de gestión anual	¿La elaboración del informe de gestión anual del PCA se realizó de acuerdo a los indicadores del MIDIS?				X				X					X					X	
	Fiscalización correcta	¿Ud. cree que existe una correcta fiscalización de los comedores populares?				X				X					X					X	
	Servicio adecuado	¿Cree usted que la gestión de los comedores populares cumple con estándares de un adecuado servicio?				X				X					X					X	

Calificación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. En desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. De acuerdo 5. Totalmente de acuerdo

**Ficha de validación de juicio de experto**

Nombre del instrumento:	Cuestionario de "Gestión de comedores populares"				
Objetivo del instrumento:	Conocer el nivel "Gestión de comedores populares"				
Nombres y apellidos del experto:	Keller Sánchez Dávila				
Documento de identidad:	41997504	Años de experiencia en el área:	10 años	Máximo grado académico:	Doctor
Institución:	Universidad César Vallejo			Cargo:	Docente de investigación
Nacionalidad:	Peruano			Número telefónico	992502739
Firma				Fecha	12/06/2024
				Dr. Keller Sánchez Dávila DOCENTE POS GRADO	



**Matriz de validación del cuestionario de la variable: Gestión de comedores populares**

**Definición de la variable:** Según Ministerio de Economía y Finanzas. (2020), los comedores populares del ámbito del PCA son organizaciones sociales de base, aliadas estratégicas del Estado, que brindan alimentación a bajo costo a poblaciones en situación de vulnerabilidad. Estos comedores populares están liderados por mujeres, llamadas socias, que realizan un trabajo voluntario a favor de sus comunidades. Ministerio de desarrollo de inclusión social.

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Suficiencia					Claridad					Coherencia					Relevancia					Observaciones
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
Planificación	Número de beneficiarios	¿Se realiza un análisis previo sobre el número de beneficiarios debido al aumento del nivel de pobreza a raíz del COVID-19?				X				X				X				X				X	
		¿Se han elaborado estrategias ante una demanda de atención de beneficiarios de los comedores populares?				X				X				X				X				X	
	Estrategias	¿En la adquisición de bienes y servicios se consideran las especificaciones técnicas de los requerimientos?				X				X				X				X				X	
		¿Los requerimientos contienen los requisitos mínimos según la ley de contrataciones del estado?				X				X				X				X				X	
Organización	Personal que cumple con el perfil	¿El personal contratado cumple el perfil para dirigir la gestión de los comedores populares?				X			X				X				X				X		
	Transporte adecuado	¿Contamos con el transporte de acuerdo a nuestros cronogramas de visitas a los comedores populares?				X			X				X				X				X		
	Ruta de distribución de alimentos	¿Se establecen rutas para la distribución de los alimentos a los comedores populares?				X			X				X				X				X		
	Distribución oportuna	¿Se está realizando oportunamente la distribución de alimentos a todos los comedores populares?				X			X				X				X				X		
Ejecución	Horario de atención	¿Existe un horario de atención para los beneficiarios de los comedores populares?				X			X				X				X				X		
	Bioseguridad	¿Frente al covid-19 se han tomado las medidas de bioseguridad para el cuidado de los beneficiarios de los comedores populares?				X			X				X				X				X		

	Almacenamiento	¿Todos los comedores cuentan con un lugar específico para almacenar los equipos de protección personal (EPP) que harán uso la socias de cocina?				X			X				X				X				X	
	Área de insumos de higiene	¿Todos los comedores populares cuentan con un área para insumos de higiene?				X			X				X				X				X	
Evaluación	Cumplimiento de acciones	¿Se está cumpliendo con las acciones necesarias para el cumplimiento del informe de gestión anual?				X			X				X				X				X	
	Elaboración de informe de gestión anual	¿La elaboración del informe de gestión anual del PCA se realizó de acuerdo a los indicadores del MIDIS?				X			X				X				X				X	
	Fiscalización correcta	¿Ud. cree que existe una correcta fiscalización de los comedores populares?				X			X				X				X				X	
	Servicio adecuado	¿Cree usted que la gestión de los comedores populares cumple con estándares de un adecuado servicio?				X			X				X				X				X	

Calificación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. En desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. De acuerdo 5. Totalmente de acuerdo

**Ficha de validación de juicio de experto**

<b>Nombre del instrumento:</b>	Cuestionario de "Gestión de comedores populares"						
<b>Objetivo del instrumento:</b>	Conocer el nivel "Gestión de comedores populares"						
<b>Nombres y apellidos del experto:</b>	Lisbeth Portocarrero Reategui						
<b>Documento de identidad:</b>	00814810	<b>Años de experiencia en el área:</b>	1 año	<b>Máximo grado académico:</b>	Maestro en Gestión Pública		
<b>Institución:</b>	Gobierno Regional de San Martín				<b>Cargo:</b>	Independiente	
<b>Nacionalidad:</b>	Peruano				<b>Número telefónico</b>	978124353	
<b>Firma</b>					<b>Fecha</b>	12/06/2024	



**Matriz de validación del cuestionario de la variable: Gestión de comedores populares**

**Definición de la variable:** Según Ministerio de Economía y Finanzas. (2020), los comedores populares del ámbito del PCA son organizaciones sociales de base, aliadas estratégicas del Estado, que brindan alimentación a bajo costo a poblaciones en situación de vulnerabilidad. Estos comedores populares están liderados por mujeres, llamadas socias, que realizan un trabajo voluntario a favor de sus comunidades. Ministerio de desarrollo de inclusión social.

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Suficiencia					Claridad					Coherencia					Relevancia					Observaciones
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
Planificación	Número de beneficiarios	¿Se realiza un análisis previo sobre el número de beneficiarios debido al aumento del nivel de pobreza a raíz del COVID-19?					X					X					X					X	
		¿Se han elaborado estrategias ante una demanda de atención de beneficiarios de los comedores populares?					X				X					X						X	
	Estrategias	¿En la adquisición de bienes y servicios se consideran las especificaciones técnicas de los requerimientos?					X				X				X						X		X
		¿Los requerimientos contienen los requisitos mínimos según la ley de contrataciones del estado?					X				X				X						X		X
Organización	Personal que cumple con el perfil	¿El personal contratado cumple el perfil para dirigir la gestión de los comedores populares?					X			X				X					X			X	
	Transporte adecuado	¿Contamos con el transporte de acuerdo nuestros cronogramas de visitas a los comedores populares?					X			X				X					X			X	
	Ruta de distribución de alimentos	¿Se establecen rutas para la distribución de los alimentos a los comedores populares?					X			X				X					X			X	
	Distribución oportuna	¿Se está realizando oportunamente la distribución de alimentos a todos los comedores populares?					X			X				X					X			X	
Ejecución	Horario de atención	¿Existe un horario de atención para los beneficiarios de los comedores populares?					X			X				X					X			X	
	Bioseguridad	¿Frente al covid-19 se han tomado las medidas de bioseguridad para el cuidado de los beneficiarios de los comedores populares?					X			X				X					X			X	

Almacenamiento	¿Todos los comedores cuentan con un lugar específico para almacenar los equipos de protección personal (EPP) que harán uso las socias de cocina?					X				X				X				X			X		
	Área de insumos de higiene	¿Todos los comedores populares cuentan con un área para insumos de higiene?					X			X				X					X			X	
Evaluación	Cumplimiento de acciones	¿Se está cumpliendo con las acciones necesarias para el cumplimiento del informe de gestión anual?					X			X				X					X			X	
	Elaboración de informe de gestión anual	¿La elaboración del informe de gestión anual del PCA se realizó de acuerdo a los indicadores del MIDIS?					X			X				X					X			X	
	Fiscalización correcta	¿Ud. cree que existe una correcta fiscalización de los comedores populares?					X			X				X					X			X	
	Servicio adecuado	¿Cree usted que la gestión de los comedores populares cumple con estándares de un adecuado servicio?					X			X				X					X			X	

Calificación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. En desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. De acuerdo 5. Totalmente de acuerdo

**Ficha de validación de juicio de experto**

Nombre del instrumento:	Cuestionario de "Gestión de comedores populares"						
Objetivo del instrumento:	Conocer el nivel "Gestión de comedores populares"						
Nombres y apellidos del experto:	Jorge Isaias Ortiz Padilla						
Documento de identidad:	01045940	Años de experiencia en el área:	20 años	Máximo grado académico:	Maestro en Gestión Pública		
Institución:	Ministerio de desarrollo e inclusión social – OE/SM			Cargo:	Especialista territorial PCA MIDIS San Martín		
Nacionalidad:	Peruano			Número telefónico	942 480 700		
Firma				Fecha	12/06/2024		



**Matriz de validación del cuestionario de la variable: Gestión de comedores populares**

**Definición de la variable:** Según Ministerio de Economía y Finanzas. (2020), los comedores populares del ámbito del PCA son organizaciones sociales de base, aliadas estratégicas del Estado, que brindan alimentación a bajo costo a poblaciones en situación de vulnerabilidad. Estos comedores populares están liderados por mujeres, llamadas socias, que realizan un trabajo voluntario a favor de sus comunidades. Ministerio de desarrollo de inclusión social.

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Suficiencia					Claridad					Coherencia					Relevancia					Observaciones
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
Planificación	Número de beneficiarios	¿Se realiza un análisis previo sobre el número de beneficiarios debido al aumento del nivel de pobreza a raíz del COVID-19?					X					X					X					X	
		¿Se han elaborado estrategias ante una demanda de atención de beneficiarios de los comedores populares?					X					X					X					X	
	Estrategias	¿En la adquisición de bienes y servicios se consideran las especificaciones técnicas de los requerimientos?					X					X					X					X	
		¿Los requerimientos contienen los requisitos mínimos según la ley de contrataciones del estado?					X					X					X					X	
Organización	Personal que cumple con el perfil	¿El personal contratado cumple el perfil para dirigir la gestión de los comedores populares?					X				X					X					X		
	Transporte adecuado	¿Contamos con el transporte de acuerdo nuestros cronogramas de visitas a los comedores populares?					X				X					X					X		
	Ruta de distribución de alimentos	¿Se establecen rutas para la distribución de los alimentos a los comedores populares?					X				X					X					X		
	Distribución oportuna	¿Se está realizando oportunamente la distribución de alimentos a todos los comedores populares?					X				X					X					X		
Ejecución	Horario de atención	¿Existe un horario de atención para los beneficiarios de los comedores populares?					X				X					X					X		
	Bioseguridad	¿Frente al covid-19 se han tomado las medidas de bioseguridad para el cuidado de los beneficiarios de los comedores populares?					X				X					X					X		

	Almacenamiento	¿Todos los comedores cuentan con un lugar específico para almacenar los equipos de protección personal (EPP) que harán uso las socias de cocina?					X					X				X					X	
	Área de insumos de higiene	¿Todos los comedores populares cuentan con un área para insumos de higiene?					X				X					X					X	
Evaluación	Cumplimiento de acciones	¿Se está cumpliendo con las acciones necesarias para el cumplimiento del informe de gestión anual?					X				X					X					X	
	Elaboración de informe de gestión anual	¿La elaboración del informe de gestión anual del PCA se realizó de acuerdo a los indicadores del MIDIS?					X				X					X					X	
	Fiscalización correcta	¿Ud. cree que existe una correcta fiscalización de los comedores populares?					X				X					X					X	
	Servicio adecuado	¿Cree usted que la gestión de los comedores populares cumple con estándares de un adecuado servicio?					X				X					X					X	

Calificación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. En desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. De acuerdo 5. Totalmente de acuerdo

**Ficha de validación de juicio de experto**

Nombre del instrumento:	Cuestionario de "Gestión de comedores populares"				
Objetivo del instrumento:	Conocer el nivel "Gestión de comedores populares"				
Nombres y apellidos del experto:	Heyne Antonio Zumba Alvarado				
Documento de identidad:	71498128	Años de experiencia en el área:	1 año y 2 meses	Máximo grado académico:	Maestro en Gestión Pública
Institución:	Apleza Contratista S.A.C.			Cargo:	Gerente General
Nacionalidad:	Peruano			Número telefónico	931925074
Firma				Fecha	12/06/2024



**Matriz de validación del cuestionario de la variable: Gestión de comedores populares**

**Definición de la variable:** Según Ministerio de Economía y Finanzas. (2020), los comedores populares del ámbito del PCA son organizaciones sociales de base, aliadas estratégicas del Estado, que brindan alimentación a bajo costo a poblaciones en situación de vulnerabilidad. Estos comedores populares están liderados por mujeres, llamadas socias, que realizan un trabajo voluntario a favor de sus comunidades. Ministerio de desarrollo de inclusión social.

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Suficiencia					Claridad					Coherencia					Relevancia					Observaciones
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
Planificación	Número de beneficiarios	¿Se realiza un análisis previo sobre el número de beneficiarios debido al aumento del nivel de pobreza a raíz del COVID-19?					X					X					X					X	
		¿Se han elaborado estrategias ante una demanda de atención de beneficiarios de los comedores populares?					X				X					X						X	
	Estrategias	¿En la adquisición de bienes y servicios se consideran las especificaciones técnicas de los requerimientos?					X				X				X						X		
		¿Los requerimientos contienen los requisitos mínimos según la ley de contrataciones del estado?					X				X				X						X		
Organización	Personal que cumple con el perfil	¿El personal contratado cumple el perfil para dirigir la gestión de los comedores populares?					X			X				X						X			
	Transporte adecuado	¿Contamos con el transporte de acuerdo a nuestros cronogramas de visitas a los comedores populares?					X			X				X						X			
	Ruta de distribución de alimentos	¿Se establecen rutas para la distribución de los alimentos a los comedores populares?					X			X				X						X			
	Distribución oportuna	¿Se está realizando oportunamente la distribución de alimentos a todos los comedores populares?					X			X				X						X			
Ejecución	Horario de atención	¿Existe un horario de atención para los beneficiarios de los comedores populares?					X			X				X						X			
	Bioseguridad	¿Frente al covid-19 se han tomado las medidas de bioseguridad para el cuidado de los beneficiarios de los comedores populares?					X			X				X						X			

Almacenamiento	¿Todos los comedores cuentan con un lugar específico para almacenar los equipos de protección personal (EPP) que harán uso las socias de cocina?					X				X				X					X	
	Área de insumos de higiene	¿Todos los comedores populares cuentan con un área para insumos de higiene?					X			X				X						X
Evaluación	Cumplimiento de acciones	¿Se está cumpliendo con las acciones necesarias para el cumplimiento del informe de gestión anual?					X			X				X					X	
	Elaboración de informe de gestión anual	¿La elaboración del informe de gestión anual del PCA se realizó de acuerdo a los indicadores del MIDIS?					X			X				X					X	
	Fiscalización correcta	¿Ud. cree que existe una correcta fiscalización de los comedores populares?					X			X				X					X	
	Servicio adecuado	¿Cree usted que la gestión de los comedores populares cumple con estándares de un adecuado servicio?					X			X				X					X	

Calificación: 1. Totalmente en desacuerdo 2. En desacuerdo 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo 4. De acuerdo 5. Totalmente de acuerdo

**Ficha de validación de juicio de experto**

Nombre del instrumento:	Cuestionario de "Gestión de comedores populares"						
Objetivo del instrumento:	Conocer el nivel "Gestión de comedores populares"						
Nombres y apellidos del experto:	Edith Katherine Vásquez Terrones						
Documento de identidad:	70072946	Años de experiencia en el área:	4 años	Máximo grado académico:	Maestro en Gestión Pública		
Institución:	Ministerio de desarrollo e inclusión social				Cargo:	Analista de coordinación administrativa – Región San Martín	
Nacionalidad:	Peruano				Número telefónico	942 978 728	
Firma					Fecha	12/06/2024	



## Anexo 5: índice de la V de Aiken

### Variable 1

		SUFICIENCIA					CLARIDAD					COHERENCIA					RELEVANCIA				
		J1	J2	J3	J4	J5	J1	J2	J3	J4	J5	J1	J2	J3	J4	J5	J1	J2	J3	J4	J5
D1	P1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
D2	P5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
	P8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
D3	P9	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5
	P10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
D4	P13	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P15	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P16	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

DIMENSIONES	SUFICIENCIA			CLARIDAD			COHERENCIA			RELEVANCIA		
	V	Li	Ls	V	Li	Ls	V	Li	Ls	V	Li	Ls
D1	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00
D2	0,98	0,80	1,00	1,00	0,84	1,00	0,98	0,80	1,00	1,00	0,84	1,00
D3	1,00	0,84	1,00	0,98	0,80	1,00	1,00	0,84	1,00	0,98	0,80	1,00
D4	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00

Instrumento por Criterio	0,99	0,83	1,00	0,99	0,83	1,00	0,99	0,83	1,00	0,99	0,83	1,00
Instrumento Global	<b>0,99</b>	0,83	1,00									

<b>V de Ayken</b>	<b>0,99</b>
-------------------	-------------

## Variable 2

		SUFICIENCIA					CLARIDAD					COHERENCIA					RELEVANCIA				
		J1	J2	J3	J4	J5	J1	J2	J3	J4	J5	J1	J2	J3	J4	J5	J1	J2	J3	J4	J5
D1	P1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
D2	P5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P6	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P7	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
	P8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
D3	P9	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
	P10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
D4	P13	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P15	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	P16	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

	SUFICIENCIA			CLARIDAD			COHERENCIA			RELEVANCIA		
DIMENSIONES	V	Li	Ls	V	Li	Ls	V	Li	Ls	V	Li	Ls
D1	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00
D2	0,98	0,80	1,00	0,98	0,80	1,00	1,00	0,84	1,00	0,98	0,80	1,00
D3	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00	0,98	0,80	1,00	1,00	0,84	1,00
D4	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00	1,00	0,84	1,00

Instrumento por Criterio	0,99	0,83	1,00	0,99	0,83	1,00	0,99	0,83	1,00	0,99	0,83	1,00
Instrumento Global	<b>0,99</b>	0,83	1,00									

V de Ayken	<b>0,99</b>
------------	-------------

**Anexo 6: Resultados del análisis de consistencia interna**  
**Análisis de confiabilidad de Gestión de comedores populares**

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	20	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

**Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,980	16

**Análisis de confiabilidad de Calidad de vida**

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	20	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

**Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,987	16

## Anexo 7: Consentimiento informado



### Consentimiento informado

Título de la investigación: Gestión de comedores populares y calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín - 2023

Investigador (a): Shirley Ivone Torres Portocarrero.

#### **Propósito del estudio**

Le invitamos a participar en la investigación titulada "Gestión de comedores populares y calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín - 2023", cuyo objetivo es determinar la relación entre la gestión de comedores populares y la calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín, 2023. Esta investigación es desarrollada por estudiante de Posgrado del Programa Académico de la Maestría en Gestión Pública de la Universidad César Vallejo del campus Tarapoto, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad.

#### **Describir el impacto del problema de la investigación.**

El estudio se vincula con la contribución al objetivo 2 del desarrollo sostenible, el cual está determinado para finalizar con el problema del hambre mundial, además con su meta 2.1 que busca lograr al 2030 el aseguramiento de la accesibilidad a las personas a los recursos necesarios que permitan una alimentación digna donde las poblaciones más vulnerables sean atendidas de manera prioritaria por las autoridades e instituciones.

#### **Procedimiento**

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: "Gestión de comedores populares y calidad de vida en los beneficiarios de la provincia de San Martín – 2023"
2. Esta encuesta tendrá un tiempo aproximado de 5 minutos y se realizará en el ambiente de Comedor Popular, las respuestas al cuestionario serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

#### **\*Obligatorio a partir de 18 años**

Para garantizar la veracidad del origen de la información: en el caso que el consentimiento sea presencial, el encuestado y el investigador deben proporcionar sus nombres y firma. En el caso que sea cuestionario virtual, se debe solicitar el correo desde el cual se envía las respuestas a través de un formulario Google

**Participación voluntaria (principio de autonomía):** Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

**Riesgo (principio de No maleficencia):** Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios (principio de beneficencia):** Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad (principio de justicia):** Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

#### **Problemas o preguntas:**

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con la investigadora Torres Portocarrero Shirley Ivone, email: [shirley.ivone.tp@gmail.com](mailto:shirley.ivone.tp@gmail.com) y docente asesor Saavedra Sandoval, Renán, email: [rsaavedras@ucv.edu.pe](mailto:rsaavedras@ucv.edu.pe)

#### **Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: Charlyth Nava Camus

Firma: [Firma manuscrita]

Fecha y hora: 25 - 06 - 2024 3:20 pm

#### **\*Obligatorio a partir de 18 años**

Para garantizar la veracidad del origen de la información: en el caso que el consentimiento sea presencial, el encuestado y el investigador deben proporcionar sus nombres y firma. En el caso que sea cuestionario virtual, se debe solicitar el correo desde el cual se envía las respuestas a través de un formulario Google

## Anexo 9: Base de datos de la muestra piloto

### Variable 1

Nº	pr1	pr2	pr3	pr4	pr5	pr6	pr7	pr8	pr9	pr10	pr11	pr12	pr13	pr14	pr15	pr16	TOTAL
1	4	4	5	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	4	5	4	60
2	5	4	5	4	5	5	4	4	1	5	5	4	5	4	5	5	70
3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	67
4	3	2	4	3	2	3	2	2	4	2	3	2	3	2	4	3	44
5	2	3	2	2	2	2	3	3	4	2	2	3	2	3	2	2	39
6	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	55
7	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	28
8	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	40
9	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	54
10	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	19
11	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	25
12	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	54
13	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	40
14	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	54
15	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	19
16	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	25
17	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	54
18	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	27
19	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
20	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	42

## Variable 2

Nº	pr1	pr2	pr3	pr4	pr5	pr6	pr7	pr8	pr9	pr10	pr11	pr12	pr13	pr14	pr15	pr16	TOTAL
1	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	56
2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	43
3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	52
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	17
5	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	26
6	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	55
7	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	27
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
9	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	41
10	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	5	66
11	4	5	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5	4	5	73
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	65
13	2	3	2	4	3	2	2	4	3	2	2	3	2	3	2	4	43
14	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	39
15	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	56
16	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	29
17	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	56
18	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	43
19	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	52
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	17

## Anexo 10: Base de datos estadísticos de la investigación

### V1: Gestión de comedores populares

Gestión de comedores populares																					
Nº	Planificación					Organización					Ejecución					Evaluación					TOTAL
	pr1	pr2	pr3	pr4	ST	pr5	pr6	pr7	pr8	ST	pr9	pr10	pr11	pr12	ST	pr13	pr14	pr15	pr16	ST	
1	5	3	3	4	15	4	5	4	3	16	4	4	5	4	17	5	5	3	4	17	65
2	2	2	1	2	7	4	4	4	1	13	2	2	4	5	13	5	4	1	2	12	45
3	2	4	4	4	14	2	3	2	4	11	4	4	4	3	15	2	3	4	4	13	53
4	3	3	3	2	11	3	2	3	3	11	2	2	2	2	8	2	2	3	2	9	39
5	2	3	4	4	13	3	4	3	4	14	4	4	4	2	14	3	4	4	4	15	56
6	2	5	5	4	16	2	2	2	5	11	4	4	1	1	10	2	2	5	4	13	50
7	4	5	4	4	17	3	2	3	4	12	4	4	3	2	13	2	2	4	4	12	54
8	2	2	3	2	9	3	3	3	3	12	2	2	4	4	12	4	3	3	2	12	45
9	1	2	2	3	8	1	1	1	2	5	3	3	1	2	9	2	1	2	3	8	30
10	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	3	3	2	2	10	1	1	4	3	9	41
11	2	2	2	2	8	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	2	10	42
12	4	2	2	3	11	3	2	3	2	10	3	3	3	2	11	2	2	2	3	9	41
13	2	4	3	3	12	3	3	3	3	12	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	51
14	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
15	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
16	2	1	2	1	6	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	1	9	39
17	4	4	4	4	16	2	1	2	4	9	4	4	2	2	12	2	1	4	4	11	48
18	3	3	2	3	11	4	4	4	2	14	2	3	4	3	12	4	4	2	3	13	50
19	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
20	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
21	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
22	2	3	2	3	10	4	4	4	2	14	2	4	4	5	15	5	4	2	3	14	53

23	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	2	4	3	12	2	3	3	2	10	41
24	3	4	3	4	14	3	2	3	3	11	3	4	2	2	11	2	2	3	4	11	47
25	2	2	2	2	8	3	4	3	2	12	2	1	4	2	9	3	4	2	2	11	40
26	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	3	3	1	1	8	2	2	3	2	9	35
27	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
28	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
29	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
30	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
31	2	2	3	2	9	4	3	4	3	14	3	3	3	4	13	3	3	3	2	11	47
32	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
33	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
34	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
35	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
36	2	1	2	1	6	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	1	9	39
37	4	4	4	4	16	2	1	2	4	9	4	4	2	2	12	2	1	4	4	11	48
38	3	3	2	3	11	4	4	4	2	14	2	3	4	3	12	4	4	2	3	13	50
39	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
40	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
41	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
42	2	3	2	3	10	4	4	4	2	14	2	4	4	5	15	5	4	2	3	14	53
43	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	2	4	3	12	2	3	3	2	10	41
44	3	4	3	4	14	3	2	3	3	11	3	4	2	2	11	2	2	3	4	11	47
45	2	2	2	2	8	3	4	3	2	12	2	1	4	2	9	3	4	2	2	11	40
46	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	3	3	1	1	8	2	2	3	2	9	35
47	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
48	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
49	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
50	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42

51	2	2	3	2	9	4	3	4	3	14	3	3	3	4	13	3	3	3	2	11	47
52	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
53	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
54	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
55	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
56	2	1	2	1	6	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	1	9	39
57	4	4	4	4	16	2	1	2	4	9	4	4	2	2	12	2	1	4	4	11	48
58	3	3	2	3	11	4	4	4	2	14	2	3	4	3	12	4	4	2	3	13	50
59	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
60	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
61	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
62	2	3	2	3	10	4	4	4	2	14	2	4	4	5	15	5	4	2	3	14	53
63	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	2	4	3	12	2	3	3	2	10	41
64	3	4	3	4	14	3	2	3	3	11	3	4	2	2	11	2	2	3	4	11	47
65	2	2	2	2	8	3	4	3	2	12	2	1	4	2	9	3	4	2	2	11	40
66	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	3	3	1	1	8	2	2	3	2	9	35
67	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
68	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
69	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
70	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
71	2	2	3	2	9	4	3	4	3	14	3	3	3	4	13	3	3	3	2	11	47
72	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
73	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
74	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
75	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
76	2	1	2	1	6	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	1	9	39
77	4	4	4	4	16	2	1	2	4	9	4	4	2	2	12	2	1	4	4	11	48
78	3	3	2	3	11	4	4	4	2	14	2	3	4	3	12	4	4	2	3	13	50

79	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
80	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
81	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
82	2	3	2	3	10	4	4	4	2	14	2	4	4	5	15	5	4	2	3	14	53
83	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	2	4	3	12	2	3	3	2	10	41
84	3	4	3	4	14	3	2	3	3	11	3	4	2	2	11	2	2	3	4	11	47
85	2	2	2	2	8	3	4	3	2	12	2	1	4	2	9	3	4	2	2	11	40
86	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	3	3	1	1	8	2	2	3	2	9	35
87	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
88	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
89	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
90	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
91	2	2	3	2	9	4	3	4	3	14	3	3	3	4	13	3	3	3	2	11	47
92	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
93	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
94	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
95	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
96	2	1	2	1	6	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	1	9	39
97	4	4	4	4	16	2	1	2	4	9	4	4	2	2	12	2	1	4	4	11	48
98	3	3	2	3	11	4	4	4	2	14	2	3	4	3	12	4	4	2	3	13	50
99	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
100	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
101	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
102	2	2	3	2	9	4	4	4	3	15	3	3	4	5	15	5	4	3	2	14	53
103	4	3	3	3	13	2	3	2	3	10	3	4	4	3	14	2	3	3	3	11	48
104	2	1	1	1	5	3	2	3	1	9	1	1	2	2	6	2	2	1	1	6	26
105	1	1	2	1	5	3	4	3	2	12	2	2	4	2	10	3	4	2	1	10	37
106	3	3	4	3	13	2	2	2	4	10	4	3	1	1	9	2	2	4	3	11	43

107	2	1	2	1	6	3	2	3	2	10	2	2	3	2	9	2	2	2	1	7	32
108	4	4	4	4	16	3	3	3	4	13	4	4	4	4	16	4	3	4	4	15	60
109	3	3	2	3	11	1	1	1	2	5	2	3	1	2	8	2	1	2	3	8	32
110	3	4	4	4	15	2	1	2	4	9	4	5	2	2	13	1	1	4	4	10	47
111	5	5	4	5	19	4	3	4	4	15	4	5	3	4	16	3	3	4	5	15	65
112	5	4	4	4	17	3	2	3	4	12	4	4	3	2	13	2	2	4	4	12	54
113	2	3	2	3	10	3	3	3	2	11	2	4	4	4	14	4	3	2	3	12	47
114	2	2	3	2	9	1	1	1	3	6	3	2	1	2	8	2	1	3	2	8	31
115	3	4	3	4	14	2	1	2	3	8	3	4	2	2	11	1	1	3	4	9	42
116	2	2	2	2	8	4	3	4	2	13	2	1	3	4	10	3	3	2	2	10	41
117	2	2	3	2	9	2	1	2	3	8	3	3	2	2	10	2	1	3	2	8	35
118	4	3	3	3	13	4	4	4	3	15	3	4	4	3	14	4	4	3	3	14	56
119	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
120	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
121	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
122	2	3	2	3	10	4	4	4	2	14	2	4	4	5	15	5	4	2	3	14	53
123	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	2	4	3	12	2	3	3	2	10	41
124	3	4	3	4	14	3	2	3	3	11	3	4	2	2	11	2	2	3	4	11	47
125	2	2	2	2	8	3	4	3	2	12	2	1	4	2	9	3	4	2	2	11	40
126	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	3	3	1	1	8	2	2	3	2	9	35
127	5	3	3	4	15	4	5	4	3	16	4	4	5	4	17	5	5	3	4	17	65
128	2	2	1	2	7	4	4	4	1	13	2	2	4	5	13	5	4	1	2	12	45
129	2	4	4	4	14	2	3	2	4	11	4	4	4	3	15	2	3	4	4	13	53
130	3	3	3	2	11	3	2	3	3	11	2	2	2	2	8	2	2	3	2	9	39
131	2	3	4	4	13	3	4	3	4	14	4	4	4	2	14	3	4	4	4	15	56
132	2	5	5	4	16	2	2	2	5	11	4	4	1	1	10	2	2	5	4	13	50
133	4	5	4	4	17	3	2	3	4	12	4	4	3	2	13	2	2	4	4	12	54
134	2	2	3	2	9	3	3	3	3	12	2	2	4	4	12	4	3	3	2	12	45

135	1	2	2	3	8	1	1	1	2	5	3	3	1	2	9	2	1	2	3	8	30
136	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	3	3	2	2	10	1	1	4	3	9	41
137	2	2	2	2	8	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	2	10	42
138	4	2	2	3	11	3	2	3	2	10	3	3	3	2	11	2	2	2	3	9	41
139	2	4	3	3	12	3	3	3	3	12	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	51
140	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
141	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
142	2	1	2	1	6	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	1	9	39
143	4	4	4	4	16	2	1	2	4	9	4	4	2	2	12	2	1	4	4	11	48
144	3	3	2	3	11	4	4	4	2	14	2	3	4	3	12	4	4	2	3	13	50
145	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
146	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
147	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
148	2	3	2	3	10	4	4	4	2	14	2	4	4	5	15	5	4	2	3	14	53
149	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	2	4	3	12	2	3	3	2	10	41
150	3	4	3	4	14	3	2	3	3	11	3	4	2	2	11	2	2	3	4	11	47
151	2	2	2	2	8	3	4	3	2	12	2	1	4	2	9	3	4	2	2	11	40
152	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	3	3	1	1	8	2	2	3	2	9	35
153	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
154	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
155	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
156	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
157	2	2	3	2	9	4	3	4	3	14	3	3	3	4	13	3	3	3	2	11	47
158	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
159	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
160	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
161	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
162	2	1	2	1	6	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	1	9	39

163	4	4	4	4	16	2	1	2	4	9	4	4	2	2	12	2	1	4	4	11	48
164	3	3	2	3	11	4	4	4	2	14	2	3	4	3	12	4	4	2	3	13	50
165	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
166	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
167	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
168	2	3	2	3	10	4	4	4	2	14	2	4	4	5	15	5	4	2	3	14	53
169	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	2	4	3	12	2	3	3	2	10	41
170	3	4	3	4	14	3	2	3	3	11	3	4	2	2	11	2	2	3	4	11	47
171	2	2	2	2	8	3	4	3	2	12	2	1	4	2	9	3	4	2	2	11	40
172	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	3	3	1	1	8	2	2	3	2	9	35
173	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
174	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
175	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
176	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
177	2	2	3	2	9	4	3	4	3	14	3	3	3	4	13	3	3	3	2	11	47
178	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
179	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
180	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
181	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
182	2	1	2	1	6	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	1	9	39
183	4	4	4	4	16	2	1	2	4	9	4	4	2	2	12	2	1	4	4	11	48
184	3	3	2	3	11	4	4	4	2	14	2	3	4	3	12	4	4	2	3	13	50
185	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
186	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
187	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
188	2	3	2	3	10	4	4	4	2	14	2	4	4	5	15	5	4	2	3	14	53
189	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	2	4	3	12	2	3	3	2	10	41
190	3	4	3	4	14	3	2	3	3	11	3	4	2	2	11	2	2	3	4	11	47

191	2	2	2	2	8	3	4	3	2	12	2	1	4	2	9	3	4	2	2	11	40
192	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	3	3	1	1	8	2	2	3	2	9	35
193	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
194	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
195	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
196	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
197	2	2	3	2	9	4	3	4	3	14	3	3	3	4	13	3	3	3	2	11	47
198	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
199	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
200	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
201	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
202	2	1	2	1	6	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	1	9	39
203	4	4	4	4	16	2	1	2	4	9	4	4	2	2	12	2	1	4	4	11	48
204	3	3	2	3	11	4	4	4	2	14	2	3	4	3	12	4	4	2	3	13	50
205	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
206	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
207	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
208	2	3	2	3	10	4	4	4	2	14	2	4	4	5	15	5	4	2	3	14	53
209	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	2	4	3	12	2	3	3	2	10	41
210	3	4	3	4	14	3	2	3	3	11	3	4	2	2	11	2	2	3	4	11	47
211	2	2	2	2	8	3	4	3	2	12	2	1	4	2	9	3	4	2	2	11	40
212	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	3	3	1	1	8	2	2	3	2	9	35
213	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
214	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
215	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
216	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
217	2	2	3	2	9	4	3	4	3	14	3	3	3	4	13	3	3	3	2	11	47
218	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46

219	2	1	1	1	5	3	3	3	1	10	1	1	4	4	10	4	3	1	1	9	34
220	1	1	2	1	5	1	1	1	2	5	2	2	1	2	7	2	1	2	1	6	23
221	3	3	4	3	13	2	1	2	4	9	4	3	2	2	11	1	1	4	3	9	42
222	2	1	2	1	6	4	3	4	2	13	2	2	3	4	11	3	3	2	1	9	39
223	4	4	4	4	16	2	1	2	4	9	4	4	2	2	12	2	1	4	4	11	48
224	3	3	2	3	11	4	4	4	2	14	2	3	4	3	12	4	4	2	3	13	50
225	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
226	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68
227	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
228	2	2	3	2	9	4	4	4	3	15	3	3	4	5	15	5	4	3	2	14	53
229	4	3	3	3	13	2	3	2	3	10	3	4	4	3	14	2	3	3	3	11	48
230	2	1	1	1	5	3	2	3	1	9	1	1	2	2	6	2	2	1	1	6	26
231	1	1	2	1	5	3	4	3	2	12	2	2	4	2	10	3	4	2	1	10	37
232	3	3	4	3	13	2	2	2	4	10	4	3	1	1	9	2	2	4	3	11	43
233	2	1	2	1	6	3	2	3	2	10	2	2	3	2	9	2	2	2	1	7	32
234	4	4	4	4	16	3	3	3	4	13	4	4	4	4	16	4	3	4	4	15	60
235	3	3	2	3	11	1	1	1	2	5	2	3	1	2	8	2	1	2	3	8	32
236	3	4	4	4	15	2	1	2	4	9	4	5	2	2	13	1	1	4	4	10	47
237	5	5	4	5	19	4	3	4	4	15	4	5	3	4	16	3	3	4	5	15	65
238	5	4	4	4	17	3	2	3	4	12	4	4	3	2	13	2	2	4	4	12	54
239	2	3	2	3	10	3	3	3	2	11	2	4	4	4	14	4	3	2	3	12	47
240	2	2	3	2	9	4	4	4	3	15	3	2	5	3	13	3	4	3	2	12	49
241	3	4	3	4	14	4	5	4	3	16	3	4	5	4	16	5	5	3	4	17	63
242	2	2	2	2	8	4	4	4	2	14	2	1	4	5	12	5	4	2	2	13	47
243	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	3	4	3	13	2	3	3	2	10	42
244	4	3	3	3	13	4	4	4	3	15	3	4	4	3	14	4	4	3	3	14	56
245	3	4	4	4	15	2	3	2	4	11	4	5	3	2	14	3	3	4	4	14	54
246	5	5	4	5	19	4	4	4	4	16	4	5	5	3	17	3	4	4	5	16	68

247	5	4	4	4	17	4	5	4	4	17	4	4	5	4	17	5	5	4	4	18	69
248	2	3	2	3	10	4	4	4	2	14	2	4	4	5	15	5	4	2	3	14	53
249	2	2	3	2	9	2	3	2	3	10	3	2	4	3	12	2	3	3	2	10	41
250	3	4	3	4	14	3	2	3	3	11	3	4	2	2	11	2	2	3	4	11	47
251	2	2	2	2	8	3	4	3	2	12	2	1	4	2	9	3	4	2	2	11	40
252	2	2	3	2	9	2	2	2	3	9	3	3	1	1	8	2	2	3	2	9	35
253	4	3	3	3	13	3	2	3	3	11	3	4	3	2	12	2	2	3	3	10	46
254	5	5	4	5	19	3	3	3	4	13	4	5	4	4	17	4	3	4	5	16	65
255	5	4	4	4	17	4	4	4	4	16	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	64
256	2	3	2	3	10	4	5	4	2	15	2	4	5	4	15	5	5	2	3	15	55
257	2	2	3	2	9	4	4	4	3	15	3	2	4	5	14	5	4	3	2	14	52
258	3	4	3	4	14	2	3	2	3	10	3	4	4	3	14	2	3	3	4	12	50

## V2: Calidad de vida

Nº	Calidad de vida																				TOTAL
	Económica					Social					Cultural					Tecnológica					
	pr1	pr2	pr3	pr4	ST	pr5	pr6	pr7	pr8	ST	pr9	pr10	pr11	pr12	ST	pr13	pr14	pr15	pr16	ST	
1	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	5	5	5	5	20	3	3	5	5	16	72
2	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	2	1	4	4	11	60
3	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	4	4	4	3	15	47
4	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	3	3	2	2	10	40
5	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	3	4	4	4	15	54
6	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	5	5	1	2	13	34
7	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	5	4	3	2	14	45
8	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	2	3	4	3	12	52
9	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	2	2	1	1	6	21
10	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30

11	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	2	3	3	10	49
12	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	2	2	3	2	9	40
13	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	4	3	4	3	14	54
14	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
15	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
16	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	1	2	3	3	9	48
17	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	4	9	4	4	2	1	11	34
18	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	3	15	3	2	4	4	13	59
19	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
20	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
21	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
22	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	3	2	4	4	13	62
23	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
24	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	4	3	2	2	11	41
25	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	2	2	4	4	12	51
26	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	2	3	1	2	8	29
27	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
28	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
29	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
30	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
31	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	3	3	3	11	50
32	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
33	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
34	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
35	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
36	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	1	2	3	3	9	48
37	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	4	9	4	4	2	1	11	34
38	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	3	15	3	2	4	4	13	59

39	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
40	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
41	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
42	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	3	2	4	4	13	62
43	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
44	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	4	3	2	2	11	41
45	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	2	2	4	4	12	51
46	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	2	3	1	2	8	29
47	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
48	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
49	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
50	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
51	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	3	3	3	11	50
52	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
53	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
54	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
55	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
56	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	1	2	3	3	9	48
57	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	4	9	4	4	2	1	11	34
58	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	3	15	3	2	4	4	13	59
59	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
60	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
61	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
62	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	3	2	4	4	13	62
63	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
64	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	4	3	2	2	11	41
65	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	2	2	4	4	12	51
66	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	2	3	1	2	8	29

67	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
68	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
69	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
70	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
71	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	3	3	3	11	50
72	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
73	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
74	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
75	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
76	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	1	2	3	3	9	48
77	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	4	9	4	4	2	1	11	34
78	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	3	15	3	2	4	4	13	59
79	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
80	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
81	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
82	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	3	2	4	4	13	62
83	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
84	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	4	3	2	2	11	41
85	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	2	2	4	4	12	51
86	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	2	3	1	2	8	29
87	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
88	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
89	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
90	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
91	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	3	3	3	11	50
92	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
93	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
94	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20

95	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
96	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	1	2	3	3	9	48
97	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	4	9	4	4	2	1	11	34
98	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	3	15	3	2	4	4	13	59
99	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
100	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
101	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
102	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	2	3	4	4	13	62
103	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	4	13	3	3	4	3	13	47
104	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	2	10	1	1	2	2	6	35
105	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	1	12	1	2	4	4	11	49
106	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	3	8	3	4	1	2	10	32
107	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	2	9	1	2	3	2	8	37
108	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	4	15	4	4	4	3	15	57
109	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	3	7	3	2	1	1	7	24
110	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	4	4	2	1	11	31
111	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	5	14	5	4	3	3	15	57
112	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	5	12	4	4	3	2	13	45
113	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	3	2	4	3	12	52
114	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	2	6	2	3	1	1	7	23
115	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	4	3	2	1	10	30
116	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	2	3	3	10	49
117	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	2	7	2	3	2	1	8	29
118	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	3	3	4	4	14	61
119	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
120	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
121	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
122	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	3	2	4	4	13	62

123	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
124	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	4	3	2	2	11	41
125	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	2	2	4	4	12	51
126	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	2	3	1	2	8	29
127	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	3	3	5	5	16	68
128	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	2	1	4	4	11	60
129	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	4	4	4	3	15	47
130	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	3	3	2	2	10	40
131	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	3	4	4	4	15	54
132	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	5	5	1	2	13	34
133	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	5	4	3	2	14	45
134	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	2	3	4	3	12	52
135	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	2	2	1	1	6	21
136	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
137	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	2	3	3	10	49
138	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	2	2	3	2	9	40
139	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	4	3	4	3	14	54
140	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
141	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
142	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	1	2	3	3	9	48
143	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	4	9	4	4	2	1	11	34
144	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	3	15	3	2	4	4	13	59
145	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
146	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
147	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
148	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	3	2	4	4	13	62
149	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
150	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	4	3	2	2	11	41

151	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	2	2	4	4	12	51
152	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	2	3	1	2	8	29
153	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
154	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
155	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
156	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
157	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	3	3	3	11	50
158	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
159	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
160	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
161	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
162	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	1	2	3	3	9	48
163	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	4	9	4	4	2	1	11	34
164	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	3	15	3	2	4	4	13	59
165	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
166	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
167	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
168	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	3	2	4	4	13	62
169	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
170	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	4	3	2	2	11	41
171	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	2	2	4	4	12	51
172	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	2	3	1	2	8	29
173	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
174	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
175	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
176	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
177	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	3	3	3	11	50
178	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42

179	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
180	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
181	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
182	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	1	2	3	3	9	48
183	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	4	9	4	4	2	1	11	34
184	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	3	15	3	2	4	4	13	59
185	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
186	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
187	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
188	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	3	2	4	4	13	62
189	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
190	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	4	3	2	2	11	41
191	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	2	2	4	4	12	51
192	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	2	3	1	2	8	29
193	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
194	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
195	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
196	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
197	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	3	3	3	11	50
198	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
199	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
200	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
201	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
202	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	1	2	3	3	9	48
203	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	4	9	4	4	2	1	11	34
204	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	3	15	3	2	4	4	13	59
205	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
206	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62

207	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
208	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	3	2	4	4	13	62
209	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
210	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	4	3	2	2	11	41
211	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	2	2	4	4	12	51
212	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	2	3	1	2	8	29
213	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
214	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
215	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
216	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
217	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	2	3	3	3	11	50
218	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
219	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	1	1	4	3	9	49
220	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	1	5	1	2	1	1	5	20
221	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	3	4	2	1	10	30
222	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	2	11	1	2	3	3	9	48
223	1	2	2	2	7	2	1	2	2	7	2	2	1	4	9	4	4	2	1	11	34
224	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	3	15	3	2	4	4	13	59
225	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
226	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
227	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
228	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	2	3	4	4	13	62
229	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	4	13	3	3	4	3	13	47
230	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	2	10	1	1	2	2	6	35
231	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	1	12	1	2	4	4	11	49
232	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	3	8	3	4	1	2	10	32
233	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	2	9	1	2	3	2	8	37
234	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	4	15	4	4	4	3	15	57

235	1	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	1	3	7	3	2	1	1	7	24
236	1	2	2	2	7	1	1	2	2	6	2	1	1	3	7	4	4	2	1	11	31
237	3	4	3	4	14	3	3	4	4	14	3	3	3	5	14	5	4	3	3	15	57
238	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	5	12	4	4	3	2	13	45
239	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	2	13	3	2	4	3	12	52
240	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	2	10	2	3	5	4	14	55
241	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	3	14	4	3	5	5	17	67
242	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	2	2	4	4	12	61
243	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
244	4	4	4	3	15	4	4	4	4	16	4	4	4	4	16	3	3	4	4	14	61
245	3	2	3	2	10	3	3	2	2	10	3	3	3	3	12	4	4	3	3	14	46
246	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	5	4	5	4	18	62
247	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	5	16	4	4	5	5	18	70
248	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	3	2	4	4	13	62
249	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	2	11	2	3	4	3	12	44
250	2	3	2	2	9	2	2	3	3	10	4	2	2	3	11	4	3	2	2	11	41
251	4	3	4	2	13	3	4	3	3	13	4	3	4	2	13	2	2	4	4	12	51
252	2	2	1	1	6	2	2	2	2	8	1	2	2	2	7	2	3	1	2	8	29
253	2	3	3	2	10	2	2	3	3	10	3	2	2	4	11	3	3	3	2	11	42
254	3	3	4	4	14	4	3	3	3	13	4	4	3	5	16	5	4	4	3	16	59
255	4	4	5	3	16	3	4	4	4	15	1	3	4	5	13	4	4	5	4	17	61
256	5	4	5	4	18	5	5	4	4	18	1	5	5	2	13	3	2	5	5	15	64
257	4	4	4	5	17	5	4	4	4	17	4	5	4	2	15	2	3	4	4	13	62
258	3	2	4	3	12	2	3	2	2	9	4	2	3	3	12	4	3	4	3	14	47

## Anexo 11: Otras evidencias

Para la determinación de la muestra se desarrolló el siguiente proceso:

$$n = \frac{z^2 pq N}{e^2(N - 1) + z^2 pq}$$

$$Z = 1.96$$

$$E = 0.05$$

$$p = 0.5$$

$$q = 0.5$$

$$N = 781$$

$n =$	$\frac{3.8416}{0.0025}$	$*$	$\frac{0.25}{780}$	$*$	$\frac{781}{0.9604}$
-------	-------------------------	-----	--------------------	-----	----------------------

$n =$	$\frac{750.0724}{2.91}$	<b>258</b>
-------	-------------------------	------------