



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con antecedentes de exposición a violencia en Lima Metropolitana**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Licenciada en Psicología**

**AUTORAS:**

Jacinto Lizana, Kely Roxana (orcid.org/0000-0002-9063-6189)

Torpoco Mauricio, Suly Johana (orcid.org/0000-0002-4449-2305)

**ASESOR:**

Mgr. Quispe Mamani, Alcides Mamani (orcid.org/0000-0002-7404-7464)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA - PERÚ**

**2024**

## **DEDICATORIA**

Está dirigido primeramente a Dios que nos da la oportunidad de seguir con buena salud y vida. También a nuestros familiares por su apoyo, motivación por ser parte fundamental de nuestra formación como futuros profesionales.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos en primer lugar, a Dios por hacer posible realizar este trabajo de investigación, familiares y a nuestro asesor por la enseñanza y la paciencia para poder desarrollar esta investigación.

# DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

## **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, QUISPE MAMANI ALCIDES, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: \*

Dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con antecedentes de exposición a violencia en Lima Metropolitana

\*, cuyos autores son TORPOCO MAURICIO SULY JOHANA, JACINTO LIZANA KELLY ROXANA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 19.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 15 de Enero del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
ALCIDES QUISPE MAMANI DNI: 46755031 ORCID: 0000-0002-7404-7464	Firmado electrónicamente por: ALQUISPEMA1 el 14- 02-2024 10:57:27

Código documento Trilce: TRI - 0733084



# DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DE LOS AUTORES



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

## **Declaratoria de Originalidad de los Autores**

Nosotros, TORPOCO MAURICIO SULY JOHANA, JACINTO LIZANA KELLY ROXANA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "

Dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con antecedentes de exposición a violencia en Lima Metropolitana

", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
KELY ROXANA JACINTO LIZANA <b>DNI:</b> 75210299 <b>ORCID:</b> 0000-0001-9296-4701	Firmado electrónicamente por: KJACINTOL el 15-01-2024 20:17:48
SULY JOHANA TORPOCO MAURICIO <b>DNI:</b> 48462965 <b>ORCID:</b> 0000-0002-4449-2305	Firmado electrónicamente por: STORPOCOM el 15-01-2024 20:22:16

Código documento Trilce: TRI - 0733083



## ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>CARÁTULA</b> .....	i
<b>DEDICATORIA</b> .....	ii
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	iii
<b>DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR</b> .....	iv
<b>DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DE LOS AUTORES</b> .....	v
<b>ÍNDICE DE CONTENIDOS</b> .....	vi
<b>ÍNDICE DE TABLAS</b> .....	v
<b>RESUMEN</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>II. MARCO TEÓRICO</b> .....	4
<b>III. METODOLOGÍA</b> .....	11
<b>3.1. Tipo y diseño de investigación</b> .....	11
<b>3.2. Variables y operacionalización</b> .....	11
<b>3.3. Población, muestra y muestreo</b> .....	12
<b>3.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos</b> .....	14
<b>3.5. Procedimiento</b> .....	16
<b>3.6. Método de análisis de datos</b> .....	17
<b>3.7. Aspectos éticos</b> .....	18
<b>IV. RESULTADOS</b> .....	19
<b>V. DISCUSIÓN</b> .....	27
<b>VI. CONCLUSIONES</b> .....	31
<b>VII. RECOMENDACIONES</b> .....	32
<b>REFERENCIAS</b> .....	34
<b>ANEXOS</b> .....	32

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla N° 1</b> Datos sociodemográficos de la muestra (n = 230) .....	13
<b>Tabla N° 2</b> Niveles de dependencia emocional en las mujeres participantes .....	19
<b>Tabla N° 3</b> Nivel de los factores de dependencia emocional con mayor predominancia en las mujeres participantes.....	20
<b>Tabla N° 4</b> Niveles de miedo a la soledad en las mujeres participantes .....	21
<b>Tabla N° 5</b> Nivel de los factores de miedo a la soledad con mayor predominancia en las mujeres participantes (n = 230) .....	22
<b>Tabla N° 6</b> Prueba de normalidad de las variables y dimensiones (n = 230).....	23
<b>Tabla N° 7</b> Correlación entre las variables dependencia emocional y miedo a la soledad.....	24
<b>Tabla N°8</b> Correlación entre soledad emocional y las dimensiones de dependencia emocional.....	25
<b>Tabla N°9</b> Correlación entre soledad social y las dimensiones de dependencia emocional.....	26

## RESUMEN

El propósito del estudio fue determinar la relación entre dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con exposición a la violencia en Lima Metropolitana. El diseño es no experimental, correlacional, transversal y cuantitativa. Para la recopilación de los datos se utilizó la escala de Dependencia emocional y la escala de Soledad. El muestreo fue no probabilístico intencional y estuvo conformado por una muestra de 230 mujeres obtenidos de una población 5 millones 606 mil mujeres, con edades de 18 a 65 años. En los resultados se determinó la correlación entre dependencia emocional y miedo a la soledad, por lo cual, se afirma que existe una asociación estadísticamente significativa y directa con un valor de ( $r_s = .542$ ). En cuanto la correlación entre miedo a la soledad y las dimensiones de dependencia emocional se halló una relación estadísticamente significativa y positiva para todas las dimensiones analizadas. El estudio concluyó que existe una relación directa y significativa entre las variables de dependencia emocional y miedo a la soledad, lo cual significa que, a mayor dependencia, mayor es el miedo a la soledad.

**Palabra clave:** Dependencia emocional, miedo a la soledad, mujeres con exposición a la violencia.



## ABSTRACT

The purpose of the study was to determine the relationship between emotional dependence and fear of loneliness in women exposed to violence in Metropolitan Lima. The design is non-experimental, correlational, transversal and quantitative. To collect the data, the Emotional Dependency scale and the Loneliness scale were used. The sampling was intentional non-probabilistic and was made up of a sample of 230 women obtained from a population of 5 million 606 thousand women, aged 18 to 65 years. In the results, the correlation between emotional dependence and fear of loneliness was determined, therefore, it is stated that there is a statistically significant and direct association with a value of ( $r_s = .542$ ). Regarding the correlation between fear of loneliness and the dimensions of emotional dependence, a statistically significant and positive relationship was found for all the dimensions analyzed. The study concluded that there is a direct and significant relationship between the variables of emotional dependence and fear of loneliness, which means that the greater the dependence, the greater the fear of loneliness.

**Keyword:** Emotional dependence, fear of loneliness, women exposed to v.

## I. INTRODUCCIÓN

Durante los últimos años, la dependencia emocional se ha manifestado de diversas formas a través de las relaciones disfuncionales siendo una de ellas, el miedo a quedarse solo, buscan vínculos afectivos para sentirse acompañados y protegidos, logrando llenar el vacío que puedan llegar a sentir, sin embargo, no es recomendable para la salud emocional de las personas.

De tal manera, las estadísticas internacionales, en América Latina, cuentan con una población de 332.282.161 de mujeres donde se realizó un informe, de 736 millones de mujeres han sido violentadas físicamente y sexualmente por sus conyugues. De manera similar, el 6% de las mujeres también informaron haber sido abusadas por personas con las que no tenían una relación sentimental. De igual forma, el nivel más alto de violencia de pareja íntima se da entre los 15 y los 49 años, sin embargo, el 38% son cometidos por su pareja (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021).

Asimismo, en el Perú se estableció una alerta donde en la actualidad las féminas que padecen dependencia emocional son más propensas a ser víctimas de violencia. (EsSalud, 2021). Durante el 2020, la violencia contra la mujer se incrementó, donde el 54,8% de mujeres fueron víctimas de violencia psicológica, física o sexual por sus parejas. Así mismo debido a la encuesta Demográfica que se realizó sobre salud familiar en Lima Metropolitana se encontró que había incrementado a un 5% a 8 (INSM, 2023).

Además, durante los primeros meses del 2023, se reportó un total de 23.086 incidentes de violencia, donde el 74% fueron mujeres. El mayor índice de tasa son los casos de violencia física con una totalidad de 7,455, la violencia psicológica con 6,513 y violencia sexual 1,643 casos. Por otro lado, se han detectado casos en gran mayoría por zonas de Lima Metropolitana, donde se han identificado un total de 12.625 casos (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2023).

De tal manera, el Ministerio de Transporte de Comunicaciones (MTC, 2019), en los datos demográficos detectó la presencia de violencia en los contenidos de

televisión inadecuados. Se observó que el 57% de programas emitidos exhiben algún tipo de violencia, el abuso verbal identificado con un 46%, discriminación con 38%, los incidentes de desnudez con 31 % y el contenido para adultos en horario familiar.

El Instituto Nacional de Salud Mental de Lima (INSM,2015) mostro un reporte donde se halló que algunas féminas querían ejecutar una denuncia de violencia que toleraron en su debido momento y otras no llegaron a denunciar de sus propios conyugues que creyeron que no era grave, 51,1% no se siénten presionados a poner una acusación, 40,5% cree que cambiara su pareja, 35,3% de las mujeres afectadas por dependencia emocional tienen dificultades para mantener relaciones saludables. Estas mujeres experimentan miedo y les resultan difícil establecer límites, no obstante, la dependencia emocional explica que algunas mujeres que son víctimas evitan recurrir a los procedimientos legales y confían en sus propios instintos o de personas de confianza (Bucle, 2019).

El Ministerio de Salud (MINSAL, 2019) menciona que la dependencia emocional es una de las características de las relaciones disfuncionales. A pesar de ello, se alejaban de los vínculos amicales y familiares, llegan a ser dependientes de su pareja, donde llego a ser un peligro para la persona. Cabe mencionar que, existen un elevado número de féminas que han padecido una separación en su relación y anhelan que llegue a funcionar, sin embargo, se vuelven más agresivas.

Por otro lado, el miedo a la soledad es un fenómeno social que se está teniendo hoy en día como impacto en la sociedad, esto se muestra al final de la encuesta contribuyen datos importantes que en el año 2019 había 4,687.400 féminas viviendo solas, en el 2018 hay un incremento de 49.100 de una población de más de 1.410.000 de sexo femenino , el 47,5 % viudas y el 25,1 % solteras, por ello se reconsidera hablar sobre el tema, de cómo afecta el miedo a no tener un acompañante (De la Mata y Hernández, 2021).

En la actualidad, el miedo a la soledad puede causar daño en las personas, incluso cuando las necesidades básicas están cubiertas. Así mismo, pueden desarrollarse altas expectativas sobre la calidad de los vínculos cercanos, aunque

la soledad no juega un papel adaptativo o evolutivo, puede identificarse como factor de riesgo para la salud (Sánchez y Granillo, 2020).

Indicando lo anterior, surge la necesidad de conocer el vínculo entre ambas variables en una muestra de mujeres de Lima metropolitana, considerando que no hay evidencias empíricas y teniendo en cuenta que es una población vulnerable, Por lo cual planteamos esta interrogante ¿cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con exposición a la violencia en Lima Metropolitana?

La investigación se justifica teóricamente, puesto que existe la necesidad de aportar información científica, de la relación entre las variables a partir de los modelos teóricos. A nivel práctico, se podrá diseñar, charlas, talleres, programas de prevención mediante los resultados. A nivel social, mediante los resultados en la zona de Lima Metropolitana se podrá realizar estrategias ante dicha problemática.

En este sentido, se plasma como propósito principal; Determinar la relación entre la dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con antecedentes de exposición a violencia en Lima Metropolitana. Del mismo modo, de modo específico: Analizar la asociación entre soledad emocional y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres con antecedentes de exposición a violencia, Analizar la relación entre soledad social y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres con antecedentes de exposición a violencia.

Por lo tanto, se planteó como hipótesis principal: Existe relación estadísticamente significativa entre dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con antecedentes de exposición a la violencia en Lima Metropolitana. Mientras que las hipótesis específicas fueron: Existe relación estadísticamente entre soledad emocional y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres con antecedentes de exposición a violencia, Existe relación estadísticamente entre soledad social y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres con antecedentes de exposición a violencia.

## II. MARCO TEÓRICO

Para el presente estudio, se hace necesario precisar que no existen investigaciones que conlleven las variables dependencia emocional y miedo a la soledad de forma asociadas. Sin embargo, se resalta en ese sentido la importancia del estudio propuesto, ya que no se cuentan con estudios previos, este planteamiento permitirá conocer más a fondo en el campo de la psicología cómo interactúan estos fenómenos de forma conjunta. Asimismo, se ampliará información teórica sobre la problemática y un análisis cuantitativo que permitirá la medición estadística de las variables, aportando como estudio novedoso y relevante en su campo de acción. Ante lo expuesto, se determinaron antecedentes con una de las variables o variables similares, que estén vinculadas al tema de interés.

A nivel internacional, de acuerdo con Carbajal et al. (2018) en Colombia se elaboró un estudio con el propósito de investigar la relación entre la dependencia emocional y mujeres víctimas de violencia de género, en una muestra de 30 personas de 18 a 55 años. Se usó una metodología de nivel correlacional, tipo cuantitativa y diseño no experimental. El instrumento utilizado fueron la escala CDE (Londoño, 2006). En los resultados se logró que existe una relación directa y significativa ( $r = 0.39$ ), concluyendo que las mujeres que presentan índices moderados de violencia de género, son más propensas a desarrollar dependencia emocional.

Granillo y Sánchez (2020) en México tuvieron como objetivo hallar la relación entre soledad social y emocional, en 194 sujetos con edades entre 20 a 45 años. La metodología que se utilizó fue de nivel relacional, tipo cuantitativa y diseño no experimental. El instrumento utilizado fue la escala de soledad social y emocional (DiTommaso y Spinner, 1993). El resultado arrojó la presencia de una relación directa y significativa ( $r = 0.34$ ), concluyendo así que, a mayor soledad social, mayor es la tendencia a percibir una soledad afectiva.

Chafla y Lara (2021) se plantearon identificar la relación entre dependencia emocional y violencia, en una muestra de 300 féminas de 18 a 65 años. El estudio fue de naturaleza relacional. Se aplicó la escala de dependencia emocional y la de

violencia. En los resultados se observó una relación media y positiva entre las variables ( $r = 0,473$ ). Además, el 79% de las féminas han experimentado dependencia de forma moderada y 270 de ellas han sido agredidas por su pareja. Prevalciendo altos niveles de dependencia emocional en los indicadores: miedo a ser abandonadas, a la soledad y al rechazo.

En el ámbito nacional, Misthi (2020) realizó un estudio con el propósito de establecer la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja, la muestra se formó por 292 mujeres de 30 a 59 años, la metodología empleada fue de tipo correlacional, nivel cuantitativo y diseño no experimental con corte transversal. Los instrumentos que se utilizaron fue el cuestionario de dependencia emocional (Londoño, 2006) y el cuestionario de violencia de pareja (Caceres, 2004). Para los resultados se halló una relación directa y significativa entre las variables ( $r = 0.65$ ), concluyendo que, a mayor violencia de género, mayor es la predilección a generar dependencia emocional en las mujeres.

Por otro lado, para respaldar nuestras variables de estudio hemos nombrado diferentes propuestas teóricas. Respecto a nuestra variable de dependencia emocional, podemos dar a conocer que se trató de una problemática social, se caracteriza cuando un individuo tiene vínculos disfuncionales llegan a ser dependientes emotivos evitan a sentirse solos es un tema de preocupación que se está atravesando en los últimos años, es donde dependencia emocional es el término de necesidad excesiva de sentirse protegido, amado y causando una conexión afectiva disfuncional (Lemos y Londoño, 2006).

Castello (2012), se refiere que la dependencia emocional es una causa recurrente que contribuye a la insatisfacción de las necesidades emocionales, por otro lado, se aferra a los demás en un intento de sobreponerse. Hoy en día sigue siendo un problema donde demuestra frustración e insatisfacción en el ámbito afectivo y trata de sustituirlo mediante sus relaciones, son personas que ponen más énfasis en sus relaciones que hacen de su pareja su máxima prioridad, afectando su estado de ánimo y compromisos y suelen pensar que su vida gira en entorno de su pareja.

De esta manera tenemos, la teoría cognitiva conductual señala que los individuos que sufren dependencia emocional buscan constantemente la aceptación de su conyugue y de su entorno social, temen a la soledad y al rechazo. Son personas que idealizan y complacen a su pareja. Cuando terminan una relación tienden a perder el sentido de la vida, y tienen sentimiento de culpa. (Beck, 1990).

Así mismo, Castello (2005), menciona la teoría de vinculación afectiva, define que la dependencia emocional se realiza a través a lado afectivo de las personas, mayormente son aquellos que crean con mayor frecuencia lazos y buscan que sea de manera persistente, esto se puede dar según la intensidad, mayormente esto ocurre con frecuencia en el sexo femenino, mientras que en el género opuesto no se presenta de manera frecuente, en ellos su mayor deseo es dominar y poseer.

Sin embargo, en su teoría del apego de Bowlby (1986), indica que el primer vínculo afectivo se forma en la infancia y es crucial para el desarrollo que se establece con el tiempo y es visible en la etapa adulta. Por otro lado, la conducta de apego se desarrolla durante la niñez.

Saltijeral et al. (1998), Muestra como un rasgo de la persona dependiente, en su capacidad para dejar de lado sus prioridades, establecer metas y dejar una parte importante de su vida inconclusa por el hecho de poner más interés en su pareja. Sin embargo, puede llegar a demostrar un comportamiento de manera pasiva, donde la persona es dependiente del otro individuo ya que puede llegar a afectar su estado de salud mental.

De acuerdo a la variable de Miedo a la soledad indica que, la filosofía en la soledad llega a hacer una condición inherente a la existencia humana, según el filósofo Mijuskovic donde menciona que la soledad tiene que ver con la realidad de sus raíces primarias de la persona, puede llegar a ser inmanente y subjetivo (Coca y Gomez, 2015).

Jong Gierveld (1998) menciona que miedo a la soledad es la condición de cómo vive la persona cuando se encuentra en situaciones desagradables o inaceptables, por falta de vínculo con las demás personas.

De Jong Gierveld (1998), refiere que las definiciones de Weiss, Perlman y Pelau destacan percepciones de manera individual y como se interpreta las relaciones sociales donde se mencionan tres puntos en común: el primer punto es la depravación, se refiere a los sentimientos de abandono o vacío este punto se centra en la experiencia de soledad de las personas. El segundo punto en vista del tiempo, es donde la persona percibe sus sentimientos como efímeros donde se pueden sentir responsables o tienen a responsabilizar a otros por lo que pueden llegar a sentir, el últimos son los tipos de emociones tristeza, ira culpa u otros.

Por otro lado, El miedo es una experiencia que produce al individuo diferentes estímulos de emoción en nosotros mismos, en situaciones como posible peligro y se hizo situaciones difíciles de enumerarlos (Bustamante y Irigoñ, 2022). Barboza y Gómez (2021), el miedo se basa en una intensa incomodidad causada por la apreciación de un peligro o percibido ya sea presente, pasado o futuro. Esta es una emoción primaria que viene de una aversión natural a los riesgos y amenazas que involucran a los humanos, donde presenta máxima expresión del miedo.

Perlman y Peplau (1981) manifiesto que la soledad es un incidente desagradable que sucede cuando las interacciones sociales de una persona están limitadas, ya sea de manera cuantitativa o cualitativa.

Según Yangon (2011), manifiesta que es el progenitor de la variable de la soledad donde implica la ausencia de una relación particular, así mismo la soledad emocional se da cuando una persona se ve afectada por la carencia de un lazo íntimo por el apego de una pareja o familiar o ser querido, por ello hace que se sientan solos e incluso pueden considerar renunciar a la persona que les están haciendo daño para obtener un nuevo vínculo íntimo. También la soledad social se refiere a la ausencia social con las personas entre amigos, vecinos u otros.

El sentimiento de soledad cuenta con una experiencia desfavorable en el día a día del individuo que pasa existen muchas realidades que afectan aspectos personales, familiares y sociales. Además, un hecho incómodo que nuestra cultura no lo haya asimilado, por otro lado, sentirse solo es un sentimiento que se relaciona con la tristeza y se describe con un sentimiento doloroso interior, mientras que



soledad se conoce como falta de compañía, contacto social y familiar. (Cardona, Villamil y Henao, 2013).

El enfoque teórico basado en una perspectiva genética o evolutiva. Según Cacioppo y et al. (2006), argumenta que el desarrollo de vínculos sociales y la compasión en seres humanos se pueden entender como respuestas evolutivas a la necesidad de formar relaciones. Según esta teoría, los seres humanos han desarrollado una inclinación hacia la formación de vínculos sociales debido a la evolución y la supervivencia. Esta perspectiva sostiene que la angustia social es una respuesta adaptativa a la separación de estas relaciones sociales.

La teoría de la soledad emocional de Weiss (1983, como se citó en Amaya et al., 2022) se centra en cómo las personas perciben una falta de conexión emocional en sus relaciones interpersonales. Aquellos que experimentan esta forma de soledad pueden experimentar miedo a la soledad debido a la sensación de aislamiento emocional, lo que significa que se sienten desconectados o distantes emocionalmente de los demás en sus relaciones.

La teoría de ansiedad por separación de Bowlby (1998, como se citó en Arias et al., 2019), se caracteriza por la angustia y la preocupación que una persona experimenta cuando se aleja de sus figuras de apego, como padres, parejas o seres queridos. Cuando las personas han vivido experiencias de ansiedad por separación en su niñez que no han sido resueltas de manera adecuada o han experimentado separaciones traumáticas en su vida adulta, es posible que desarrollen un temor profundo a quedarse solos.

Lemos y Londoño (2006), refiere que se divide la variable de dependencia emocional en seis dimensiones; entre ellos se encuentra búsqueda de atención expresiva por la pareja, miedo a la soledad, ansiedad de separación, modificación de planes, expresión límite y por último expresión afectiva por la pareja.

De acuerdo, Ventura y Caycho (2016), indica que la dimensión de ansiedad de separación es la expresión del miedo ante la posibilidad del fracaso en una relación.

En la segunda dimensión, Villacencio y Jaramillo (2020), refiere que la dimensión de expresión afectiva, da paso a los sentimientos y responsabilidades, permitiendo un funcionamiento más positivo de la relación conyugal.

De modo que el tercer factor, Ventura y Caycho (2016), señala que la dimensión de cambios de planes, hace que modifique las tareas y su conducta para poder satisfacer a su pareja estando con él, el mayor tiempo posible. A la larga, esto puede causar la separación de sus actividades y amistades.

Continuando con el cuarto factor, Lemos y Lodoño (2006), expresa que la dimensión del miedo a la soledad, pavor a no tener una pareja y de no sentirse querido, a la vez no poder soportar estar solo y sentirse desesperanzado sin una relación, tener pensamientos negativos que lo hacen sentir como si no existiera y fuera incapaz de sobresalir por ellos mismos. Esto puede conducir a un deseo extremo de establecer algún tipo de relación con una pareja y normalizar ese comportamiento.

Posteriormente el quinto factor, Liberman et al. (2018), indica que la dimensión de expresión límite es un detonante a una interacción explosiva hacia la pareja da como efecto a un trato basada en agresiones.

Por último, el factor seis, Ohtsubo y Yamguchi (2016), hace mención a la dimensión de indagación de atención que tiene la necesidad de percibirse a uno mismo como importante y despertar el interés, es decir, cuando una persona no se siente apreciada por su pareja.

Jong Gierveld (1998), de acuerdo a la variable miedo a la soledad se divide en dos dimensiones que una de ella es soledad emocional y soledad social.

La soledad emocional, menciona la ausencia de relaciones de afecto, es decir son aquellas personas que forman parte de un individuo y que les brindan seguridad, es por ello que este patrón de soledad está relacionado con el vacío existencial y necesidad de un ser querido o con quien compartir la vida (Fernández, et al. 2013).

Soledad social, muestra que es la visión o la ausencia de relaciones familiares o amigos para crear un grupo de estima y simpatía, sin embargo, esto genera, la falta de conexiones sociales. (Figueroa,2022).

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

##### **3.1.1. Tipo de investigación**

Esta investigación, se realizó con un enfoque cuantitativo, ya que se hizo un análisis de estudio basado en nuestros objetivos. Asimismo, esta investigación fue de tipo básica, tiene como propósito solucionar conflictos que son identificados para contribuir conocimientos innovadores acerca de la dependencia emocional y miedo a la soledad en una población determinada (Vargas, 2008).

##### **3.1.2. Diseño de investigación**

Se utilizó un diseño correlacional para medir el grado de la relación que existe en ambas variables (Baena, 2017). Asimismo, el diseño que se realizó fue no experimental, se destacó por no tener la intención de manipular a ninguna de las variables y conocer los efectos que tiene entre una sobre otra. Del mismo modo, se utilizó de corte transversal, donde se recopilaron datos de una muestra de un solo momento (Hernández y Mendoza, 2018).

#### **3.2. Variables y operacionalización**

**Variable 1:** Dependencia emocional

##### **Definición conceptual**

Define, la dependencia emocional implica una necesidad excesiva de otra persona de sentirse amado, apreciado y protegido causando una conexión de afecto disfuncional (Lemos y Londoño, 2006).

##### **Definición operacional**

Los puntajes se obtuvieron mediante el cuestionario de dependencia emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006), que tiene 23 ítems y seis factores que se describen en el Anexo 1.

Su escala de medición es ordinal de la escala de Likert donde los valores de respuesta van desde completamente falso (1) hasta, Me describe perfectamente (6).

## **Variable 2: Miedo a la Soledad**

### **Definición Conceptual**

Jong Gierveld (1998) menciona que miedo a la soledad es la condición de cómo vive la persona cuando se encuentra en situaciones desagradables o inaceptables, por falta de vínculo con los demás individuos.

### **Definición Operacional**

Por otro lado, se conceptualiza de la variable mediante los resultados de la escala Miedo a la soledad (Gierveld, 1998). Su objetivo es precisar la presencia el miedo a la soledad y medir sus dos dimensiones, que son: soledad emocional que está establecida por los siguientes ítems 1,4,7,8 y 11, por otra parte, tenemos a la soledad social que está compuesta con los ítems 2,3,5,6,9 y 10.

Su escala es de forma Likert con una medición ordinal con las posibles respuestas 1: No, 2: Más o menos y 3: Si.

## **3.3. Población, muestra y muestreo**

### **3.3.1. Población**

Población infinita, es una población cuyo número de elementos constitutivos se desconoce, ya que no existe registro documental de ésta por ser prácticamente imposible su descripción (Arias, 2012).

Población, fue un total de personas de diferentes características necesarias para ser consideradas dentro de este estudio (Hernández y Mendoza, 2018). Para la presente investigación, se estudió a la población que estará representada por 5 millones 606 mil mujeres (CPI 2022). La población estará representada por mujeres con antecedentes de exposición de violencia en Lima Metropolitana.

**Tabla N° 1** Datos sociodemográficos de la muestra (n = 230)

Variables sociodemográficas	Frecuencia	Porcentaje
	<i>F</i>	<i>%</i>
<b>Sexo</b>		
Mujer	230	100%
<b>Edades</b>		
18 – 25	85	37%
26 – 35	109	47%
36 – 45	36	16%
<b>Estado civil</b>		
Casada	40	17%
En una relación	17	7%
Conviviente	51	22%
Soltera	70	30%
Separada	52	23%
<b>Ocupación</b>		
Trabaja	104	45%
Estudia	15	7%
Trabaja y estudia	93	40%
Ama de casa	18	8%

*Nota. n= tamaño de muestra, f=frecuencia, %= porcentaje*

En la presente tabla N°1, se manifiesta las características de la muestra, donde se precisa que los sujetos evaluados son en su totalidad del sexo mujer siendo 230 (100%), respecto a las edades, la más frecuente fue el rango entre 26 a 35 años con 109 (47%), entorno al estado civil la categoría de soltera fue la de mayor proporción con 70 (30%) y por último sobre la ocupación, la de mayor cantidad fue la opción de trabajo con 104.

Los criterios de selección de la muestra deberán cumplir lo siguiente:

**Criterios de inclusión:**

- Mujeres con antecedentes de exposición a la violencia que viven en la zona de Lima Metropolitana.
- Rango de edad de 18 a 65 años.
- Mujeres que aceptaron formar parte del estudio de investigación.
- personas de estado civil soltero, convivientes y casados.

**Criterio de Exclusión:**

- Personas de género femenino que no pertenecen a Lima Metropolitana.
- Los que no completaron el cuestionario adecuadamente
- No se consideró a las personas menores de edad.

**3.3.2. Muestra**

Osten y Manterola (2017) Indica que la muestra es un fragmento de la población, la cual se toma para recolectar datos de forma correcta para la investigación y sobre ellas de se generará la exploración de las variables estudiadas. Para esta investigación se pretende conseguir una muestra de aproximadamente 230 mujeres con antecedentes de exposición a la violencia.

Para el presente estudio correlacional la proporción de los sujetos a encuestar es de 230, debido a que nuestras muestras son mayores a 200 se consideran y evidencian un mayor índice de seguridad en su análisis estadístico, por lo cual es una cantidad representativa y viable para obtener datos estándar sobre la variable en medición (Pérez y medrano,2010)

**3.3.3. Muestreo**

El estudio que se utilizó fue el muestreo no probabilístico intencional, debido a que los participantes que se encuentran en la muestra no serán seleccionados de manera al azar, sino mediante el criterio del investigador. (Bologna,2020).

**3.3.4. Unidad de Análisis:** Mujeres con edades de 18 a 65 años

**3.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos**

Para la recolección de datos acerca de una variable de estudio, existen técnicas, instrumentos y números. Por el cual el tipo de método que utilizó fue por una encuesta (Páramo y Arango, 2017) El presente estudio, se aplicó un cuestionario, mediante una serie de preguntas cerradas con diferentes opciones de respuesta (Hernández y Mendoza,2018)

### **INSTRUMENTO 1:**

Para la evaluación de la dependencia emocional se utilizará, como instrumento la escala de dependencia emocional Lemos y Londoño (2006), en su versión adaptada en Perú, por Brito y Gonzales (2016) el cual evalúa la dependencia emocional a personas de 18 a 35 años de género femenino y masculino en la Ciudad de Cajamarca, el cual cuenta con 23 ítems, en mujeres, hombres y en parejas; las respuestas se dan en una escala de Likert de 1 (completamente falso) a 6 (me describe perfectamente).

### **Propiedades psicométricas**

#### **Validez**

Brito y Gonzales (2016) realizaron un análisis en la ciudad de Cajamarca, por el cual se obtuvo una validez de contenido de 0.85, una validez de constructo (CFI) igual a .95, (RMSEA) de .05 y criterio de información Akaike de 2427.88 que indica que el instrumento tiene una adecuada validez de constructo. Finalmente, se realizó una revisión por medio de 5 jueces expertos en el área clínica, educativo y comunitario donde se obtuvo una validez de 1.00 determinando que los valores son adecuados.

#### **Confiabilidad**

Brito y Gonzales (2016) aplicaron en una muestra de 987 personas, mediante el estimador de alfa de Cronbach se obtuvo un valor de 0.919, obteniendo una fiabilidad de la prueba alta, el resultado también se evidencio en las dimensiones: Modificación de planes ( $\alpha=.740$ ), expresión efectiva de la pareja ( $\alpha=.777$ ), miedo a la soledad ( $\alpha=.754$ ) y ansiedad por separación ( $\alpha=.848$ ). Así mismo, mediante la prueba piloto que se realizó, se obtuvo un alfa de Cronbach



0.870 y en el Omega de McDonald 0.879 estableciendo una confiabilidad adecuada.

## **INSTRUMENTO 2:**

Se utilizó el instrumento de miedo a la soledad fue creado por los autores De Jong Gierveld y Kamphuis (1995), aplicada en un tiempo de 10 minutos, de forma individual y grupal, está dividida en dos dimensiones que es soledad emocional y soledad social, la escala cuenta con 11 ítems con una escala de Likert (1 no, 2 más o menos y 3 sí). Adaptado en Perú por Ventura y Caycho (2017).

El análisis de las evidencias de validez de la escala miedo a la soledad se realizó por la revisión por jueces, psicólogos clínicos, donde se consideraron 3 criterios de evaluación de representativa y redacción y utilidad. (Ventura y Caycho 2017).

### **Propiedades psicométricas**

#### **Validez**

Ventura y Caycho (2017) Realizaron un análisis en el departamento de Lima, entorno a la validez se realizó por estructura interna, donde se halló que los valores de ajuste son excelentes, detallando así; (SRMR = .063), (RMSEA = 0.69), (CFI = 0.99) (AIC = 2.24). Evidenciando que el instrumento expresa adecuadas propiedades en sus valores. Del mismo modo, se realizó una revisión por medio de 5 jueces expertos en el área clínica, educativa y comunitaria donde se obtuvo una validez de 1.00 determinando que los valores son adecuados.

#### **Confiabilidad**

Respecto a la confiabilidad, se reportó un valor de ( $\omega = 0.82$ ) para el total del instrumento, explicando que la escala es pertinente para medir el rasgo que propone estudiar. Así mismo se realizó una prueba piloto en donde los valores del Alfa de Cronbach fueron de 0.819 y en el Omega de McDonald 0.830 donde los valores de fiabilidad son adecuados.

### **3.5. Procedimiento**

Para el comienzo de este proyecto de investigación, se seleccionó como tema “Dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con exposición a la violencia en Lima Metropolitana” el cual fue sometido a la aceptación por el comité de ética de la universidad Cesar Vallejo de Lima Este, además se escogieron los instrumentos para estudiar la dependencia emocional y el miedo a la soledad, los cuales tienen como propósito identificar dependencia emocional y miedo a la soledad, en mujeres con exposición a violencia.

Después de elegir los instrumentos de nuestras variables, se hizo la búsqueda de antecedentes internacionales y nacionales se digito el fundamento teórico. Mediante a ello, se estableció la metodología que se va a utilizar, tomando en cuenta el tipo y diseño de investigación, población y muestra, operacionalización de ambas variables, descripción técnica de los instrumentos, así como el método de análisis de los datos.

Luego se procedió a solicitar la carta de permiso dirigida a los autores de las Escala de Dependencia Emocional (Lemos y Lodoño, 2006) y la Escala de Miedo a la Soledad (Jong Gierveld ,1998) para poder utilizar dichos instrumentos, De igual manera, se elaboró un formulario de google para la expansión remota incluyendo los datos generales de la investigación, objetivo, consentimiento informado de las personas(mujeres) que van hacer partícipe de dicha investigación y los datos Sociodemográficos. Además del planteamiento de las actividades a realizar, su presupuesto y financiamiento del proyecto de investigación.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Se procedió a la extracción de los valores numéricos de las encuestas completadas, y se plasmó en el Microsoft Excel, donde se otorgaron los niveles de porcentajes y frecuencia. Por otro lado, los datos fueron capturados en el SPSS v.25.

Se realizó el análisis correlacional de las variables, lo primero , se revisó la prueba de normalidad de los datos utilizando la prueba Kolmogorov-Smirnov en lo cual, indicaron acorde a su valor de significancia si los datos son paramétricos o no paramétricos, en segundo lugar, se seleccionó el coeficiente correlacional para

poder determinar la relación que existe entre ambas variables por medio del estadístico Rho de Spearman si los índices son ( $p < 0.05$ ) o Pearson si los índices son ( $p > 0.05$ ) Se generó las tabulaciones respectivas por cada objetivo planteado Por último, se realizaron las tablas con los resultados que se obtuvieron.

### **3.7. Aspectos éticos**

Se consideró las normas de American Psychological Association mediante la acreditación de las fuentes al estilo APA 7ª Edición. Así mismo, para conservar la ética de la investigación se siguió por el marco legal del código de deontología escrito en los artículos N° 22,23 y 24(Colegio de Psicólogos del Perú,2018). Para terminar, se estableció los principios éticos de Beauchamp y Childress (1979), que indicaron 4 principios de bioética que son: Beneficencia la investigación ve por el bienestar y ayuda los beneficios de los implicados en de esta investigación; No maleficencia: se acata la integridad psicológica y física de las personas; Autonomía: Las personas son libres de elegir su participación; Justicia se fomenta a no ir en contra de su vida, libertad y derechos de los participantes.

#### IV. RESULTADOS

##### **Análisis descriptivos de las variables**

**Tabla N° 2** *Niveles de dependencia emocional en las mujeres participantes (n = 230)*

		Frecuencia	Porcentaje
Dependencia Emocional	Alto	79	34%
	Medio	103	45%
	Bajo	48	21%
Total		230	100%

En la tabla 2, se describe los distintos niveles de dependencia emocional, que mayor cantidad fue para la categoría media con 103 (45%), seguido por la categoría alta con 79 (34%) y por último la categoría baja con 48 (21%). Explicando que los sujetos evaluados presentan una dependencia emocional moderada en su mayoría.

**Tabla N° 3** Nivel de los factores de dependencia emocional con mayor predominancia en las mujeres participantes (n = 230)

	Frecuencia	Porcentaje
D1: Ansiedad por separación	61	27%
D2: Expresión afectiva de la pareja	47	20%
D3: Modificación de planes	50	22%
D4: Miedo a la soledad	72	31%
Total	230	100%

En la tabla 3, se determina los niveles según el factor de la variable dependencia emocional, donde se observó que el miedo a la soledad con 72 (31%) y el factor de menor registró fue la expresión afectiva de la pareja con una cantidad de 47 (20%). Determinando que gran parte de la población se identifica principalmente con el miedo a la soledad.

**Tabla N° 4** Niveles de miedo a la soledad en las mujeres participantes (n = 230)

		Frecuencia	Porcentaje
Miedo a la soledad	Alto	72	31%
	Medio	113	49%
	Bajo	45	20%
Total		230	100%

En la tabla 4, se precisa los niveles de miedo a la soledad, donde el nivel medio tiene la mayor cantidad con 113 (49%), por un nivel alto con 72 (31%) y finalmente el nivel bajo se sitúa con 45 (20%). Explicando que gran parte de la población se ubica en un nivel moderado respecto a la soledad.

**Tabla N° 5** Nivel de los factores de miedo a la soledad con mayor predominancia en las mujeres participantes (n = 230)

	Frecuencia	Porcentaje
D1: Soledad emocional	123	53%
D2: Soledad social	107	47%
Total	230	100%

En la tabla 5, se observa distintos niveles de los factores que están relacionados con la variable miedo a la soledad, especificando que el factor soledad emocional fue el de mayor predominancia con 123 (53%), mientras que el de menor prevalencia fue el factor soledad social con 107 (47%). Estableciendo, que la mayoría de los participantes se identifican con la soledad emocional.

## Prueba de normalidad

**Tabla N° 6** Prueba de normalidad de las variables y dimensiones ( $n = 230$ )

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	Gl	<i>p</i>
<i>Variable: Dependencia emocional</i>	0,224	230	.000
D1: Ansiedad por separación	0,231	230	.000
D2: Expresión afectiva de la pareja	0,530	230	.000
D3: Modificación de planes	0,316	230	.000
D4: Miedo a la soledad	0,213	230	.000
<i>Variable: Miedo a la soledad</i>	0,089	230	.000
D1: Soledad emocional	0,129	230	.000
D2: Soledad social	0,116	230	.000

*Nota.*  $n$  = tamaño de la muestra,  $gl$  = grados de libertad,  $p$  = significancia estadística

Respecto a la tabla 6, Se realiza la observación de la prueba de normalidad a del estadístico de Kolgomoroz Smirnov, dado que la población evaluada supera los 50 sujetos. Asimismo, se expresa que para las variables y dimensiones los datos son no paramétricos, se utilizó el estadístico Rho de Spearman para contrastar las hipótesis, a través de una significancia menor a .05 para aceptar la correlación.



## Análisis correlacional

**Tabla N° 7** *Correlación entre las variables dependencia emocional y miedo a la soledad*

		Miedo a la soledad
Dependencia emocional	Rho de Spearman	.542
	valor $p$	< .001

Nota.  $p$  = significancia estadística

En la tabla 7, se aprecia que, entre dependencia emocional y miedo a la soledad, existe una asociación positiva y estadísticamente significativa ( $r_s = .542$ ,  $p < 0.05$ ). Estableciendo que, a mayor dependencia emocional, mayor es el miedo a la soledad en las mujeres.

**Tabla N°8** *Correlación entre soledad emocional y las dimensiones de dependencia emocional*

		Ansiedad por separación	Expresión afectiva de la pareja	Modificación de planes	Miedo a soledad
Soledad emocional	Rho de Spearman	.472	-.431	-.507	.452
	valor <i>p</i>	< .001	< .001	< .001	< .001

*Nota.* *p* = significancia estadística

Tabla 8, se pudo observar la asociación entre soledad emocional y las dimensiones de dependencia emocional, donde se halló una significancia menor a .05, por lo tanto, se afirma que hay una relación estadísticamente significativa para todos los casos analizados. De igual manera, cabe precisar que se registró una asociación positiva con las dimensiones; ansiedad por separación ( $r_s = .472$ ) y miedo a la soledad ( $r_s = .452$ ). Por otro lado, se obtuvo una relación negativa con las dimensiones; expresión afectiva de la pareja ( $r_s = -.431$ ) y modificación de planes ( $r_s = -.507$ ). De tal manera que, se acepta la hipótesis planteada y se elimina la hipótesis nula. Explicando que, la soledad emocional se asocia con los factores de la dependencia emocional en mujeres.

**Tabla N°9** *Correlación entre soledad social y las dimensiones de dependencia emocional*

		Ansiedad por separación	Expresión afectiva de la pareja	Modificación de planes	Miedo a soledad
Soledad social	Rho de Spearman	.492	.514	.446	.419
	valor <i>p</i>	< .001	< .001	< .001	< .001

*Nota.* *p* = significancia estadística

Tabla 9, se manifiesta la correlación entre soledad social y las dimensiones de dependencia emocional, se reportó un valor menor a .05, afirmando que existe una relación estadísticamente significativa para los casos revisados. Así también, se precisa que todas las relaciones son de tipo positiva, con diversos valores; ansiedad por separación ( $r_s = .492$ ), expresión afectiva de la pareja ( $r_s = .514$ ), modificación de planes ( $r_s = .446$ ) y miedo a la soledad ( $r_s = .419$ ). Concluyendo que se acepta la hipótesis planteada y se rechaza la hipótesis nula. Asimismo, se interpreta que la soledad social se relaciona con los factores de la dependencia emocional en mujeres.

## V. DISCUSIÓN

Aunque los antecedentes examinados carecen de similitudes evidentes, es crucial reconocer la relevancia intrínseca que comparten en relación con la problemática abordada. A pesar de las disparidades en el análisis de las variables, estos antecedentes coinciden en aspectos fundamentales que inciden en la comprensión global del tema.

Para la hipótesis general, se estableció que existe una correlación positiva entre dependencia emocional y miedo a la soledad ( $r_s = .542$ ). Interpretando que, a mayor dependencia emocional, mayor es el miedo a la soledad en las mujeres. Asimismo, Carbajal et al., (2018) realizaron un estudio distinto, pero con relación a la problemática, donde encontraron una correlación directa y significativa entre dependencia emocional y mujeres víctimas de violencia de género. Esto es argumentado, por la teoría cognitiva conductual que demarca que los individuos que sufren dependencia emocional buscan constantemente la aceptación de su conyugue y de su entorno social, temen a la soledad y al rechazo. Son personas que idealizan y complacen a su pareja. Cuando terminan una relación tienden a perder el sentido de la vida, y tienen sentimiento de culpa. (Beck, 1990). De forma similar, la teoría de la soledad emocional de Weiss (1983, como se citó en Amaya et al., 2022) se centra en cómo las personas perciben una falta de conexión emocional en sus relaciones interpersonales. Aquellos que experimentan esta forma de soledad pueden experimentar miedo a la soledad debido a la sensación de aislamiento emocional, lo que significa que se sienten desconectados o distantes emocionalmente de los demás en sus relaciones. Sin embargo, en su teoría del apego de Bowlby (1986) indica que, el primer vínculo afectivo se forma en la infancia y es crucial para el desarrollo que se establece con el tiempo y es visible en la etapa adulta. Por otro lado, la conducta de apego se desarrolla durante la niñez. Así también, Saltijeral et al. (1998) Muestra como un rasgo de la persona dependiente, en su capacidad para dejar de lado sus prioridades, establecer metas y dejar una parte importante de su vida inconclusa por el hecho de poner más interés en su pareja. Sin embargo, puede llegar a demostrar un comportamiento de manera pasiva, donde la persona es dependiente del otro individuo ya que puede llegar afectar su estado de salud mental.

Para la primera hipótesis específica, se observó que existe una relación estadísticamente significativa entre soledad emocional y las dimensiones de dependencia emocional. Asimismo, cabe precisar que se registró una asociación positiva con las dimensiones; ansiedad por separación ( $r_s = .472$ ) y miedo a la soledad ( $r_s = .452$ ). Por otro lado, se obtuvo una relación negativa con las dimensiones; expresión afectiva de la pareja ( $r_s = -.431$ ) y modificación de planes ( $r_s = -.507$ ), donde se enfatizó que teóricamente esta dimensión se rige tanto para una correlación significativa negativa o positiva, que es decir que para ambos criterios es válido, según los autores que nos respalda. De tal manera, se explicó que, la soledad emocional se asocia con los factores de la dependencia emocional en mujeres. En base a ello, Granillo y Sánchez (2020) elaboraron un estudio diferente, pero que guarda asociación con la problemática, donde se encontró un vínculo significativo entre soledad social y emocional. Esto es sustentado por la teoría genética o evolutiva, según Cacioppo y et al. (2006) argumentan que el desarrollo de vínculos sociales y la compasión en seres humanos se pueden entender como respuestas evolutivas a la necesidad de formar relaciones, según esta teoría, los seres humanos han desarrollado una inclinación hacia la formación de vínculos sociales debido a la evolución y la supervivencia, esta perspectiva sostiene que la angustia social es una respuesta adaptativa a la separación de estas relaciones sociales. Por otro lado, Jong Gierveld (1998) menciona que miedo a la soledad es la condición de cómo vive la persona cuando se encuentra en situaciones desagradables o inaceptables, por falta de vínculo con los demás individuos. De similar manera, Perlman y Peplau (1981) manifiesto que la soledad es una experiencia desagradable que sucede cuando las relaciones sociales de un sujeto son limitadas, ya sea de manera cuantitativa o cualitativa.

Respecto a la segunda hipótesis, se observó que existe una relación positiva y estadísticamente significativa entre soledad social y las dimensiones de dependencia emocional. Con ansiedad por separación ( $r_s = .492$ ), expresión afectiva de la pareja ( $r_s = .514$ ), modificación de planes ( $r_s = .446$ ) y miedo a la soledad ( $r_s = .419$ ). Se interpreta que la soledad social se relaciona con los factores de la dependencia emocional en mujeres. En un sentido distinto, pero con relación al estudio, la investigación de Misthi (2020) halló una correlación significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja. Estos hallazgos son sustentados por

la teoría de la vinculación afectiva de Castello (2005), donde se menciona que la dependencia emocional se realiza a través a lado afectivo de las personas, mayormente son aquellos que crean con mayor frecuencia lazos y buscan que sea de manera persistente, esto se puede dar según la intensidad, mayormente esto ocurre con frecuencia en el sexo femenino, mientras que en el género opuesto no se presenta de manera frecuente, en ellos su mayor deseo es dominar y poseer. Desde otra perspectiva, Lemos y Londoño (2006) refiere que se divide la variable de dependencia emocional en seis dimensiones; entre ellos se encuentra búsqueda de atención expresión afectiva por la pareja, miedo a la soledad, ansiedad de separación, modificación de planes, expresión límite y por último expresión afectiva por la pareja. otra postura es manifestada por Según Yangon (2011) que es el progenitor de la variable de la soledad donde implica la ausencia de una relación particular, así mismo la soledad emocional se da cuando una persona se ve afectada por la falta de un vínculo íntimo por el apego de una pareja o familiar o ser querido, por ello hace que se sientan solos e incluso pueden considerar renunciar a la persona que les están haciendo daño para obtener un nuevo vínculo íntimo. También la soledad social se refiere a la ausencia social con las personas entre amigos, vecinos u otros.

El presente estudio sobre la dependencia emocional y el miedo a la soledad en mujeres expuestas a la violencia, aunque persigue proporcionar una comprensión más profunda de estos fenómenos, presenta ciertas limitaciones que deben ser consideradas al interpretar sus resultados.

En primer lugar, es importante destacar que la muestra utilizada en este estudio se seleccionó de manera específica entre mujeres que han experimentado situaciones de violencia. Esto puede limitar la generalización de los hallazgos a poblaciones más amplias, ya que los factores asociados con la dependencia emocional y el miedo a la soledad pueden variar en diferentes contextos y grupos demográficos.

Además, la recopilación de datos se basó principalmente en métodos de autoinforme, lo que podría introducir sesgos debido a la subjetividad inherente a las respuestas de los participantes. La naturaleza sensible de los temas abordados

podría haber llevado a respuestas influenciadas por el deseo de presentar una imagen socialmente aceptable, lo que podría afectar la validez de los resultados.

Otra limitación a considerar es la falta de un grupo de control que no haya experimentado violencia. La ausencia de este grupo dificulta la diferenciación clara entre los efectos de la violencia en sí y otros factores que podrían contribuir a la dependencia emocional y al miedo a la soledad en estas mujeres.

Adicionalmente, la investigación se basó en un enfoque transversal, lo que impide establecer relaciones causales entre la exposición a la violencia, la dependencia emocional y el miedo a la soledad. Sería beneficioso para futuras investigaciones considerar diseños longitudinales que permitan examinar la evolución de estos fenómenos a lo largo del tiempo.

Por último, es crucial tener en cuenta la diversidad en las experiencias de violencia que pueden haber vivido las participantes. Las diferencias en la gravedad, duración y tipo de violencia podrían influir en los resultados, y una mayor atención a estas variaciones podría proporcionar una comprensión más matizada de la relación entre la exposición a la violencia, la dependencia emocional y el miedo a la soledad en mujeres.

## VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: Se concluye que existe correlación positiva y significativa entre dependencia emocional y miedo a la soledad ( $r_s = .542$ ). Estableciendo que, a mayor dependencia emocional, mayor es el miedo a la soledad en las mujeres y de forma bidireccional.

SEGUNDA: Se registró una asociación positiva entre la soledad emocional y las dimensiones de dependencia emocional: ansiedad por separación ( $r_s = .472$ ) y miedo a la soledad ( $r_s = .452$ ). Por otro lado, se obtuvo una relación negativa con las dimensiones; expresión afectiva de la pareja ( $r_s = -.431$ ) y modificación de planes ( $r_s = -.507$ ). En tal sentido, se explica que, la soledad emocional se asocia con los factores de la dependencia emocional en mujeres.

TERCERA: Se concluye que existe una correlación positiva y significativa entre soledad social y las dimensiones de dependencia emocional: ansiedad por separación ( $r_s = .492$ ), expresión afectiva de la pareja ( $r_s = .514$ ), modificación de planes ( $r_s = .446$ ) y miedo a la soledad ( $r_s = .419$ ). Interpretando que la soledad social se relaciona con los factores de la dependencia emocional en mujeres.



## **VII. RECOMENDACIONES**

PRIMERA: Enfocarse en la prevención de la violencia de género es esencial. Implementar programas educativos y de concientización en comunidades, escuelas y entornos laborales puede ayudar a cambiar las actitudes culturales y sociales que perpetúan la violencia. Reducir la incidencia de la violencia de género puede, a su vez, contribuir a prevenir la dependencia emocional y el miedo a la soledad en mujeres.

SEGUNDA: Fomentar la creación de redes de apoyo social para mujeres afectadas por la violencia es fundamental. Estas redes pueden consistir en grupos de apoyo, servicios comunitarios y la participación activa de familiares y amigos. Proporcionar un entorno seguro y comprensivo puede ayudar a contrarrestar la sensación de soledad y ofrecer un respaldo emocional crucial para superar la dependencia emocional.

TERCERA: Se recomienda la realización de investigaciones longitudinales y estudios comparativos. Estos enfoques permitirían examinar cómo evolucionan la dependencia emocional y el miedo a la soledad a lo largo del tiempo, así como comparar la experiencia de mujeres que han experimentado violencia con aquellas que no la han vivido. Este tipo de investigación proporcionaría una comprensión más completa de las dinámicas involucradas y ayudaría a desarrollar estrategias de intervención más efectivas.

## REFERENCIAS

- Arostegui-Perez, M. y Zuñiga-Tocto, R.A. (2021). *Dependencia Emocional Y Autoestima En Mujeres Víctimas De Violencia De Pareja*. [Título de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio institucional. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/100846/Arostegui\\_PM-Zu%c3%b1iga\\_TRA-SD.pdf?sequence=8&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/100846/Arostegui_PM-Zu%c3%b1iga_TRA-SD.pdf?sequence=8&isAllowed=y)
- Baena-Paz, G. (2017). Método De La Investigación. Editorial: *Javier Enrique Callejas*, [Http://Www.Biblioteca.Cij.Gob.Mx/Archivos/Materiales\\_De\\_Consulta/Drogas\\_De\\_Abuso/Articulos/Metodologia%20de%20la%20investigacion.Pdf](Http://Www.Biblioteca.Cij.Gob.Mx/Archivos/Materiales_De_Consulta/Drogas_De_Abuso/Articulos/Metodologia%20de%20la%20investigacion.Pdf)
- Barbabosa, R. y Gómez, E. (2021). *Psicología Del Miedo*. *Revista American Psychological Association*.(1), 22-47. [https://www.researchgate.net/publication/350485321\\_PSICOLOGIA\\_DEL\\_MIEDO](https://www.researchgate.net/publication/350485321_PSICOLOGIA_DEL_MIEDO)
- Beuchamp, j. y Childres, T.(1979) *Bioética & Debat*; Editorial: *Fundamentos De Bioética*, Volumen (17), 12-16 [http://www.ucv.ve/fileadmin/user\\_upload/facultad\\_agronomia/Produccion\\_Animal/Produccion\\_Animal/Bioetica.pdf](http://www.ucv.ve/fileadmin/user_upload/facultad_agronomia/Produccion_Animal/Produccion_Animal/Bioetica.pdf)
- Brito-Larrera, V.V. y Chávez-Gonzales, E.C. (2016). *Estandarización del cuestionario de dependencia emocional en la ciudad de Cajamarca* [Tesis de grado, Universidad de Cajamarca ]. Repositorio intttucional. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/276>
- Bologna, E. (2020). *Un Recorrido Por Los Métodos Cuantitativos En Ciencias Sociales A Bordo De R*. Bookdown. <Https://Estadisticacienciasociales.Rbind.io>

- Bowlby, J. (2014). *Vinculos Afectivos*. Morata Ediciones. <https://books.google.com.pe/books?id=YZojEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>
- Bustamante-Rubio, N.M. & Irigoín, Peralta, I. (2022). *Miedo A La Covid-19 En Adultos Mayores Atendidos En El Puesto De Salud Yuracyacu, Chota 2022*. [Tesis de Titulación, Universidad Nacional de Chota]. Repositorio institucional <https://repositorio.unach.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14142/317/Miedo%20a%20la%20covid19%20en%20adultos%20mayores%20atendidos%20en%20el%20Puesto%20de%20Salud%20Yuracyacu%2c%20Chota%202022..pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Cacho, Pozo, D.M. (2022). *Autoestima Y Dependencia Emocional En Relación De Pareja En Estudiantes De Una Universidad Privada De Chiclayo. 2020- 2021*. [Tesis de Titulación, Universidad Señor de Sipan ]. Repositorio institucional <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10720/Cacho%20Pozo%2c%20Diana%20Maritza.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Cacioppo, J. T., Hawkley, L. C., Ernst, J. M., Burleson, M., Berntson, G. G., Nouriani, B., & Spiegel, D. (2006). Loneliness within a nomological net: An evolutionary perspective. *Journal of Research in Personality*, 40(6), 1054-1085. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2005.11.007>
- Chafla-Quise, N.M. & Lara-Machado, J.R. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43 (5). 1684 – 1824. <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v43n5/1684-1824-rme-43-05-1328.pdf>
- Carbajal-Quintero, L.E., Peña-Barrera, D.R., Ramirez-Mora, D.J. y Lopez, R.J. (2018) *Dependencia Emocional En Mujeres Víctimas De Violencia De Genero De Colombia* [Tesis De Titulación ,Universidad Simón Bolívar]. Repositorio institucional [https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/3478/PDF\\_R esumen.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/3478/PDF_R esumen.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Cardona-Jimenez,J.L.,Villamil-Gallego,M.M., Henao-Villa,E.H., & Quintero, Echeverri,A.(2013). El sentimiento de soledad en adultos. Revista Científica 32(1).<https://revistas.upb.edu.co/index.php/medicina/article/view/1584/1392>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional: Características Y Tratamiento*. (1era ed)Alianza Ediciones.[https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/57133003/Dependencia\\_emocional\\_caracteristicas\\_y\\_tratamiento\\_Castellon.pdf?1533438159=&resp](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/57133003/Dependencia_emocional_caracteristicas_y_tratamiento_Castellon.pdf?1533438159=&resp)
- Castello-Blasco, J. (2012). *La Superación De La Dependencia Emocional*.Corona Boreali Ediciones..<https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/f2ee45a1d6669f1a8a8fcab2ed95e252.pdf>
- Coca, B. & Gómez, G.(2015).Estudio de la compañía y la soledad a través de la lógica. Revista scielo,9(1),23-30. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988348X2015000100005](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988348X2015000100005)
- Colegio De Psicológicos Del Perú. (2017). Código De Ética Y Deontología. [https://www.cpsp.pe/documentos/marco\\_legal/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf?ce=2&isallowed=Y](https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf?ce=2&isallowed=Y)
- Compañía Peruana De Estudios De Mercado & Opinión Publica. (2022). Perú: Población 2022 <https://cpi.pe/images/upload/paginaweb/archivo/23/poblacion%202022.pdf>
- De Jong Gierveld,J. (1998).A review of loneliness: concept and definitions, determinants and consequences.Reviews in Clinical Gerontology . 8(1) , 73-80. <https://research.vu.nl/ws/portalfiles/portal/2781577/111286.pdf>
- De la Mata Agudo, C.; Hernández Ascanio, J. (2021) Lo femenino y la vivencia de la soledad. La vejez como una etapa de fortaleza. Cuadernos de Trabajo Social, 34(1), 199-209. <https://revistas.ucm.es/index.php/CUTS/article/view/68544/4564456555510>

- Estévez, A., Chávez, M., Momoñe, J., Olave, L., Vasquez, D., Irurozaga, I. (2018). The Role Of Emotional Dependence In The Relationship Between Attachment And Impulsive Behavior. *Annals Of Psychology*, 34(3),438-445. [Http://Scielo.lsciii.Es/Pdf/Ap/V34n3/0212-9728-Ap-34-03-438.Pdf](http://Scielo.lsciii.Es/Pdf/Ap/V34n3/0212-9728-Ap-34-03-438.Pdf)
- EsSalud. (29 de julio de 2021). Essalud alerta que mujeres con dependencia emocional son más propensas a ser víctimas de violencia de sus parejas. <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-alerta-que-mujerescon-dependencia-emocional-son-mas-propensas-a-ser-victimas-deviolencia-de-sus-parejas>
- Fernández, O. Muratori, M & Zubieta, E. (13 de Julio de 2013). Bienestar Eudaemónico y Soledad Emocional Y Social. <https://www.uv.es/seoane/boletin/previos/N108-1.pdf>
- Figuroa, G.(2022). *Miedo a la soledad, bienestar subjetivo y funcionalidad familiar en estudiantes de una universidad privada, 2021*. [Tesis de Doctorado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio institucional [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/81159/Figuroa\\_GPL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/81159/Figuroa_GPL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Gómez-López, Martínez-Hernández. A. y Granero-Gallegos. A.(2021). Satisfacción de las necesidades psicológicas básicas en las clases de Educación Física y su relación con el miedo al fallo según el género y la práctica físico-deportiva extraescolar de los estudiantes de Educación Secundaria. *Revista*, 1(12)10-18. <https://www.scielo.cl/pdf/estped/v47n1/0718-0705-estped-47-01-303.pdf>
- Granillo, V.. & Sánchez ,A. (2020). Soledad en la pareja y su relación con el apego. *Revista Científica de América Latina y Caribe*. 15(1),48-62. <https://www.scielo.org.mx/pdf/cuat/v15n1/2007-7858-cuat-15-01-48.pdf>
- Hernández, R. & Mendoza, C. (2018). *Metodología De La Investigación Las Rutas Cuantitativas Y Cualitativas*. Mcgraw Hill Education. <https://Virtual.Cuautitlan.Unam.Mx/Rudics/?P=26127>

- Instituto Nacional de Salud Mental del Minsa( 12 Junio de 2023).Estudios Revelan Que La Violencia Contra La Mujer No Se Ha Detenido En Tiempos De Pandemia.<https://www.insm.gob.pe/oficinas/comunicaciones/notasdeprensa/2021/029.html>
- Lemos, M., Londoño, N. (2006). Construcción Y Validación Del Cuestionario De Dependencia Emocional En Población Colombiana. Acta Colombiana De Psicología, 9 (2). 127 – 140. <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Liberman, A. Manassi, M, & Whitney, D. (2018). Serial Dependence Promotes The Stability Of Perceived Emotional Expression Depending On Face Similarity. 461– 1473. <https://link.springer.com/content/pdf/10.3758/S13414-018-1533-8.pdf>
- Martinez, P.(2022)Dependencia emocional y autoestima en estudiantes de Psicología de una universidad privada de San Juan de Lurigancho e [Tesis de Titulación ,Universidad Autónoma de Perú].Repositorio institucional.<https://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/1871>
- Ministerio De La Mujer & Poblaciones Vulnerables .(2023). MIMP: Línea 100 Atendió Más De 23 Mil Llamadas Por Violencia Contra Las Mujeres E Integrantes Del Grupo Familiar Entre Enero Y Febrero 2023-Aurora. Boletín Estadístico 2023. <https://www.gob.pe/institucion/mimp/noticias/735977-mimp-linea-100-atendio-mas-de-23-mil-llamadas-por-violencia-contra-las-mujeres-e-integrantes-del-grupo-familiar-entre-enero-y-febrero-2023>
- Ministerio De Salud. (2019). Relaciones Tóxicas Son Más Frecuentes En Las Parejas Jóvenes.<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/27527-relaciones-toxicas-son-mas-frecuentes-en-las-parejas-jovenes>
- Ministerio de Transporte y Comunicaciones. (2019).Consumo Televisivo radial 2019.<https://www.concortv.gob.pe/wp-content/uploads/2019/10/NACIONAL-2019.pdf>

- Instituto Nacional de Salud Mental. (2015). El Insulto Es El Maltrato Más Frecuente A La Mujer  
<http://www.insm.gob.pe/oficinas/comunicaciones/notasdeprensa/2015/059.html>
- Mishti Villarán, M. S. (2020). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres adultas atendidas en una comisaría del distrito de Comas, Lima 2020.*[Tesis de Doctorado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio institucional.<https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/73824/MishtiVMS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ohtsubo, Y. & Yamaguchi, C. (2016). People Are More Generous To A Partner Who Pays Attention To Them. *Evolutionary Psychology* .1–8.  
<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1474704916687310>
- Organización Mundial De La Salud (2021). La Violencia Contra La Mujer Es Omnipresente Y Devastadora: La Sufren Una De Cada Tres Mujeres.  
<https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>
- Otzen, T. & Manterola, C. (2017). Técnicas De Muestreo Sobre Una Población De Estudio. *Int.J. Morphol*,35(1),227-232.  
<https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Perlman, D. y Peplau, L. (1981). Toward a Social Psychology of Loneliness. En S. Duck y Gilmour, R. *Personal Relationships: Personal Relationships in Disorder*, 3, pp. 31-56. London, United Kingdom: Academic Press.  
<https://peplau.psych.ucla.edu/wpcontent/uploads/sites/141/2017/07/Perlman-Peplau-81.pdf>
- Pinos, M. & Cumbe, G. (2020). *Dependencia Emocional En Relación De Pareja En Estudiantes De La Facultad De Psicología De La Universidad De Cuenca.* (Tesis De Licenciatura). Universidad De Cuenca. Ecuador.
- Pérez, E. y Medrano, L. (2010). Análisis factorial exploratorio: bases conceptuales y metodológicas. *Revista argentina de ciencias del comportamiento*, 2(1), 58-66. Recuperado de

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3161108&fbclid=IwAR1gpvG3W3OgrHgNORp6g7r7>

Saltijeral, T. & Caballero, A. (1998). Las Mujeres Que Han Sido Víctimas De Maltrato Conyugal: Tipos De Violencia Experimentada Y Algunos Efectos En Su Salud Mental. *Salud Mental* 2(1),10-18.  
[Http://Www.Revistasaludmental.Mx/Index.Php/Salud\\_Mental/Article/View/697](Http://Www.Revistasaludmental.Mx/Index.Php/Salud_Mental/Article/View/697)

Valdiviezo,A. & Valverde,M.(2021). Dependencia emocional y violencia padecida en mujeres jóvenes residentes en Lima Metropolitana, 2021 .[Tesis de Doctorado Universidad Cesar Vallejo].  
<Http://Scielo.Isciii.Es/Pdf/Ap/V34n3/0212-9728-Ap-34-03-438.Pdf>

Valencia, A. (2019). *Dependencia Emocional Y Violencia Simbólica En Mujeres De Lima Metropolitana*. [Tesis De Pregrado, Pontificia Universidad Católica Del Perú].Repositorio institucional.<Http://Scielo.Isciii.Es/Pdf/Ap/V34n3/0212-9728-Ap-34-03-438.Pdf>

Vargas, Z. (2008). La investigación aplicada: una forma de conocer las realidades con evidencia científica. *Educación*, 33(1), 155-16.  
<https://www.redalyc.org/pdf/440/44015082010.pdf>

Ventura, J & Caycho, T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología*, 25(1), 1-17.  
<https://scielo.conicyt.cl/pdf/revpsicol/v25n1/art05.pdf>

Villavicencio, C. & Jaramillo, J. (2020). Desgaste Emocional En La Convivencia Afectiva De Pareja. *ACADEMO*, 7(1). 58-66.  
<Https://Revistacientifica.Uamericana.Edu.Py/Index.Php/Academo/Article/View/358/312>



Villegas, M. & Rojas, T. (2022) Apego Adulto Y Dependencia Emocional En Las Relaciones De Universitarios De Lima Este. (Tesis De Licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Lima, Perú. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/105683>

Ventura, L., J. & Caycho, T. (2017). Validez y fiabilidad de la escala de soledad de Jong Gierveld en jóvenes y adultos peruanos. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 9(1), 1-18. , vol. 9, núm. 1, marzo, 2017, pp. 1-18. <https://www.redalyc.org/pdf/3331/333152921005.pdf>

## ANEXOS:

### Anexo 1: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	VARIABLES Y DIMENSIONES	METODOLOGÍA	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS
<p><b>Problema General:</b></p> <p>¿cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con exposición a la violencia en Lima Metropolitana?</p>	<p><b>Objetivo General:</b></p> <p>Determinar la relación entre la dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con antecedentes de exposición a violencia en Lima Metropolitana</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analizar la relación entre soledad emocional y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres con antecedentes de exposición a violencia en Lima Metropolitana.</li> <li>• Analizar la relación entre soledad social y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres con antecedentes de exposición a violencia en Lima Metropolitana.</li> </ul>	<p><b>Variable 1:</b></p> <p>Dependencia emocional</p> <p><b>Variable 2:</b></p> <p>Miedo a la Soledad</p>	<p><b>Método General:</b> Método científico.</p> <p><b>Tipo de Investigación:</b></p> <p>Cuantitativa – Básica</p> <p><b>Diseño:</b></p> <p>No experimental – transversal - correlacional</p>	<p><b>Población:</b></p> <p>Está conformada por mujeres con antecedentes de exposición a la violencia.</p> <p><b>Muestra:</b> Se conforma por una cantidad de 250 mujeres que cumplan con los criterios de inclusión</p> <p><b>Muestreo:</b></p> <p>No probabilístico intencional.</p>	<p><b>Técnicas:</b></p> <p>Encuesta</p> <p><b>Instrumento:</b></p> <p>Escala de Dependencia Emocional</p> <p>Escala de miedo a la soledad</p>

## Anexo 2: Tabla de operacionalización de Variables

### Matriz de Operacionalización de la Variable 1 – Dependencia Emocional.

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala
Dependencia emocional	Lemos y Iodoño (2006) refiere que la dependencia emocional hace la mención a la necesidad excesiva de sentirse, querido, apreciado y protegido causando una conexión de afecto disfuncional	Es el puntaje medido a través del cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Iodoño (2006) adaptado al Perú por Brito y Gonzales (2016).	Ansiedad por separación	- Expresiones emocionales de miedo - Ansiedad ante la disolución de la relación.	8, 15, 16, 7, 2, 13, 17, 14	Ordinal
			Expresión afectiva de la pareja	Necesidad constantes expresiones de afecto	21, 20, 6, 23, 22, 9	
			Modificación de planes	Voluntad de complacer a su pareja, Prioridad..	5, 3, 4, 11, 12	
			Miedo a la soledad	Temor a quedarse solo.	18, 19, 10, 1	

**Tabla 3**

*Matriz de Operacionalización de la Variable 2 – Miedo a la Soledad*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala
Miedo a la Soledad	Jong Gierveld (1998) menciona que miedo a la soledad es la condición de cómo vive la persona cuando se encuentra en situaciones desagradables o inaceptables, por falta de vínculo con los demás individuos.	Es el puntaje medido a través del Cuestionario De Miedo a la Soledad de (1998) adaptado al Perú por Ventura y Caycho 2016).	Soledad Emocional	Se vincula con la ausencia de la relación íntima.	1,4,7,8,11	Ordinal
			Soledad Social	Es la ausencia más amplia de las relaciones sociales	2,3,5,6,9,10	

### ANEXO 3: Instrumento de recolección de datos


← [Icons] 1 de 11 < > Es ▾

**Autorización para hacer uso de su escala** Recibidos x [Icons]

 **SULY JOHANA TORPOCO MAURICIO** <storpocom@ucvirtual.edu.pe> para yanevic\_308 ▾ jue, 15 jun, 3:08 ☆ ↶ ⋮

Ante todo buenas noches, le saluda los estudiantes: Toproco Mauricio, Suly Johana y Jacinto Lizana, Kely Roxana de la universidad César Vallejo, Lima Perú. Le escribo para poder solicitarle su autorización para el uso de su adaptación del cuestionario de Dependencia Emocional, que realizó en la Ciudad de Cajamarca ya que, me encuentro realizando una investigación para optar el Título profesional de Licenciatura de psicología espero su pronta respuesta, gracias.

---

**Un archivo adjunto** • Analizado por Gmail ⓘ 

Ps. 011 Brito y Go...

---

 **Mail Delivery Subsystem** <mailer-daemon@googlemail.com> para mí ▾ jue, 15 jun, 3:08 ☆ ↶ ⋮

Redactar

Recibidos 1.557

Destacados

Pospuestos

Enviados

Borradores 7

Más

Etiquetas +

4 de 45

Reciba un cordial saludo mi nombre es Kely Roxana Jacinto Lizana, soy estudiante de la Universidad César Vallejo Externo Recibidos x

**KELY ROXANA JACINTO LIZANA** 10 jun 2023, 21:19 (hace 4 días) ☆  
Actualmente mi persona y mi compañera Sully Torpoco Mauricio compañera de estudio nos encontramos realizando un trabajo de investigación,tomando de i...

**Jose Luis Ventura Leon** 12 jun 2023, 10:46 (hace 2 días) ☆ ↶ ⋮  
para mí

Estimada Kelly,

Si tu interés es el miedo a la soledad, entonces no necesitas utilizar la escala de soledad de Jong Gierveld, sino la escala de miedo a la soledad que he desarrollado. Adjunto el enlace al artículo científico que justifica su creación:

[https://www.researchgate.net/publication/344844810\\_Fear\\_of\\_Loneliness\\_Development\\_and\\_Validation\\_of\\_a\\_Brief\\_Scale](https://www.researchgate.net/publication/344844810_Fear_of_Loneliness_Development_and_Validation_of_a_Brief_Scale)

La escala de soledad la encontrarás en mi página web:

<https://joseventuraleon.com/>

Short Satisfaction Scale Towards Virtual Courses (docx)

Descargar

Subjective Well-being Scale (docx)

Descargar

## ANEXO 4 : Cartas de autorización del instrumento



San Juan de Lurigancho, 08 de Junio de 2023.

### **CARTA N°-2023-UCV-CCP/Ps**

Señor  
José Luis Ventura-León

#### **Presente:**


De mi consideración: Es grato dirigirnos a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la señorita Kely Roxana Jacinto Lizana código: 0000-0002-9063-618 y DNI 75210299 estudiante de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios, quien realizará su trabajo de investigación titulado: "**Dependencia Emocional y Miedo a la Soledad en mujeres con antecedentes de exposición a violencia en Lima Metropolitana**", el mismo que solo tiene fines académicos y no de lucro.


Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso brindándoles el permiso o Carta de Autorización para el uso del instrumento:

#### **Escala De Soledad De Jong Gierveld En Jóvenes Y Adultos Peruanos**

Sea propicia la oportunidad para reiterarle nuestra más alta consideración y estima, y reconocer vuestro apoyo al Departamento de Investigación de esta casa de estudios.

Atentamente,

  
**Mgtr. Melisa Sevillano Gamboa**  
Coordinadora de la C.P. de Psicología  
UCV – Campus San Juan de Lurigancho



Somos la universidad de los  
que quieren salir adelante.





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

San Juan de Lurigancho, 08 de Junio de 2023

**CARTA N°078-2023-UCV-CCP/PS**

Señora  
Brito Larrea, Vanessa Victoria  
Gonzales Chávez, Erika Carmela

**Presente:**

De mi consideración: Es grato dirigirnos a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la señorita Torpoco Mauricio, Suly Johana código: 0000-0002-4449-2305 y DNI 48462965 estudiante de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios, quien realizará su trabajo de investigación titulado: **"Dependencia Emocional y Miedo a la Soledad en mujeres con antecedentes de exposición a violencia en Lima Metropolitana"**, el mismo que solo tiene fines académicos y no de lucro.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso brindándoles el permiso o Carta de Autorización para el uso del instrumento:

**Escala De Dependencia Emocional Lemos Y Lodoño**

Sea propicia la oportunidad para reiterarle nuestra más alta consideración y estima, y reconocer nuestro apoyo al Departamento de Investigación de esta casa de estudios.

Atentamente,

**Mgtr. Melissa Sevillano Gamboa**  
Coordinadora de la C.P. de Psicología UCV  
- Campus San Juan de Lurigancho



Somos la universidad de los  
que quieren salir adelante.





## ANEXO 5: Consentimiento informado



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

La siguiente investigación tiene como objetivo determinar la relación entre la dependencia emocional y miedo a la soledad en mujeres con antecedentes de exposición a la violencia en Lima Metropolitana. Para ello requiero su participación, el proceso consta en completar 2 cuestionarios con duración aproximada de 15 min.

Los datos serán tratados confidencialmente y utilizados únicamente para fines académicos, se solicita colocar su DNI como evidencia de haber sido informado sobre el objetivo y procedimientos de la investigación.

En caso tenga alguna duda sobre el estudio, puede contactarse al siguiente correo: Suly.tmsj@gmail.com

Yo \_\_\_\_\_ identificada

con DNI

N° \_\_\_\_\_ acepto participar en la investigación.

Gracias por su participación

\_\_\_\_\_

Firma

## ANEXO 6: Instrumentos de evaluación

### CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LEMONS Y LONDOÑO

Adaptado por: Vanessa Brito y Erika Gonzales (2016)

1	2	3	4	5	6
COMPLETAMENTE FALSO	LA MAYOR PARTE FALSO	LIGERAMENTE MAS VERDADERO QUE FALSO	MODERADAMENTE VERDADERO	LA MAYOR PARTE VERDADERO	ME DESCRIBE PERFECTAMENTE

Nº	ITEM	RESPUESTA
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.	
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.	
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	
15	Siento temor que mi pareja me abandone.	
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	
19	No tolero la soledad.	
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	

**Escala de Soledad de De Jong  
Gierveld**

**Adaptado en el Perú por: Ventura y  
Caycho (2017)**

A continuación, se te presenta unas situaciones en las que tendrás que responder con toda sinceridad.

No hay respuestas buenas ni malas.

Situaciones	1 No	2 Más o menos	3 Sí
1. Siempre hay alguna persona con quien puedo hablar de mis problemas.			
2. Extraño tener un(a) buen(a) amigo(a) verdadero(a)			
3. Siente una sensación de vacío a su alrededor.			
4. Hay suficientes personas a las que puedo buscar en caso de problemas.			
5. Extraño la compañía de otras personas			
6. Pienso que la cantidad de amigos(as) que tengo son pocos.			
7. Tengo mucha gente en la que confiar completamente.			
8. Tengo muchas personas en las que puedo confiar mucho..			
9. Extraño tener personas a mi alrededor			
10. Me siento solo(a) casi siempre			
11. Puedo contar con mis amigos(as) siempre que lo necesito.			

## Anexo 7: Validez de contenido por criterio de jueces

### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Del cuestionario Dependencia Emocional y el cuestionario Miedo a la soledad". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración

#### 1. Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	Santos Armandina Farceque Huancas
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( <input checked="" type="checkbox"/> )      Doctor ( ) Licenciatura ( )
<b>Áreas de formación académica:</b>	Clínica ( <input checked="" type="checkbox"/> )      Social ( ) Educativa ( <input checked="" type="checkbox"/> )      Organizacional ( )
<b>Áreas de experiencia profesional:</b>	Clínica y educativa
<b>Institución donde laboral:</b>	Universidad Peruana Unión
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( <input checked="" type="checkbox"/> )
<b>Experiencia en Investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

### CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

#### 3. Datos de la escala

<b>Nombre de la Prueba:</b>	Cuestionario De Dependencia Emocional
<b>Autor (Original):</b>	Lemos y Lodoño (2006)
<b>Adaptación:</b>	Brito Larrea Vanessa Victoria Gonzales Chávez Erika Carmela
<b>Procedencia:</b>	Perú-Cajamarca
<b>Administración:</b>	Individual y grupal
<b>Tiempo de aplicación:</b>	10 minutos

-Ansiedad por separación  
(8,15,16,7,2,13,17,14)  
-Expresión Afectiva de la Pareja  
(21,20,6,23,22,9)  
-Modificación de planes  
(5,3,4,11,12)  
-Miedo a la soledad  
(18,19,10,1)

El objetivo de medición: Determinar los niveles de Dependencia.

4. Soporte teórico

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Escala de Dependencia Emocional Adaptado en Perú (Brito y Gonzales, 2016)	Ansiedad de separación	La ansiedad por separación puede surgir ante el distanciamiento temporal que implica la vida cotidiana, separaciones rutinarias que pueden generar desconfianza del regreso de su pareja y que lleva a la activación de pensamientos automáticos de relacionados con la pérdida y la soledad.
	Expresión afectiva	Necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto de su pareja que reafirmen el amor que se sienten y que calme la sensación de inseguridad. La desconfianza por el amor de la pareja y la necesidad de un amor incondicional llevan a que el dependiente emocional demande de su pareja expresiones constantes de afecto, que le aseguren que es amado.
	Cambios de planes	El cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Para el dependiente emocional su pareja es el centro de su vida, de tal forma que no existe nada más importante, incluyéndose a sí mismo, a sus hijos o al resto de su familia. Así, es importante estar atento a las necesidades, deseos o incluso caprichos de la pareja para poder satisfacerlos.
	Miedo a la soledad	Miedo a no tener una pareja y de no sentirse querido, a la vez no poder soportar estar solo y sentirse desesperanzado sin una relación, tener pensamientos negativos que lo hacen sentir como si no existiera y fuera incapaz de sobrelivir por ellos mismos. Esto puede conducir a un deseo extremo de establecer algún tipo de relación con una pareja y normalizar ese comportamiento.

**5. Presentación de instrucciones para el juez:**

A continuación, a usted le presento el cuestionario de Dependencia Emocional elaborado por Brito Larrea, Vanessa Victoria y Gonzales Chávez Erika Carmela en el año 2016. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

<b>Categoría</b>	<b>Calificación</b>	<b>Indicador</b>
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es relativamente importante.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brindamos observaciones que considere pertinente.

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

**Cuarta dimensión:** Miedo a la soledad

**Objetivos de la dimensión:** Determinar los niveles del miedo a la soledad.

Indicadores	Ítem	Claridad				Coherencia				Relevancia				Observaciones Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Miedo a la soledad	1.Me siento desamparado cuando estoy solo.				X				X				X	
	10.Soy una persona que necesita de los demás siempre.				X				X				X	
	18.Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.				X				X				X	
	19.No tolero la soledad.				X				X				X	



Firma del evaluador

DNI: 43711213

CPsP: 26140

**Segunda dimensión: Soledad Social**

**Objetivos de la dimensión:** Determinar los niveles soledad social

Indicadores	Ítem	Claridad				Coherencia				Relevancia				Observaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	Recomendaciones
Soledad Social	(2) Extraño tener un(a) buen(a) amigo(a) verdadero(a).				X				X				X	
	(3) Siente una sensación de vacío a su alrededor.				X				X				X	
	(5) Extraño la compañía de otras personas.				X				X				X	
	(6) Pienso que la cantidad de amigos(as) que tengo son pocos.				X				X				X	
	(9) Extraño tener personas a mi alrededor.				X				X				X	
	(10) Me siento solo(a) casi siempre.				X				X				X	



Firma del evaluador

DNI: 43711213

CPsP: 26140




**Cuarta dimensión:** Miedo a la soledad

**Objetivos de la dimensión:** Determinar los niveles del miedo a la soledad.

Indicadores	Ítem	Claridad				Coherencia				Relevancia				Observaciones Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Miedo a la soledad	1.Me siento desamparado cuando estoy solo.				X				X				X	
	10.Soy una persona que necesita de los demás siempre.				X				X				X	
	18.Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.				X				X				X	
	19.No tolero la soledad.				X				X				X	



  
FLOR DE MARÍA SEGURA MÉNDEZ  
PSICÓLOGA  
C.Ps.P. 45725

Firma del evaluador  
DNI: 73674103

## CUESTIONARIO DE MIEDO A LA SOLEDAD

### 1. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	Escala de De Jong Gierveld
Autor:	Jong Gierveld (1998) Ventura León José Luis Tomás Caycho, Tomas
Procedencia:	Lima Metropolitana – Perú
Administración:	Individual y grupal
Tiempo de aplicación:	10 minutos
Ámbito de aplicación:	Mujeres de 18 a 65 años
Significación:	La escala está dividida por 2 dimensiones:  - Soledad emocional (1,3,4,6,7,11) - Soledad social (2,3,5,6,9,10)  Tiene como objetivo medir el grado de miedo a la soledad.

### 2. Soporte teórico

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Escala de Miedo a la Soledad Adaptado en Perú (Venturo y Caycho, 2017)	Soledad emocional	Soledad emocional donde menciona la ausencia de relaciones de afecto, es decir son aquellas personas que forman parte de un individuo y que les brindan seguridad, es por ello que este patrón de soledad está relacionado con el vacío existencial y necesidad de un ser querido o con quien compartir la vida.
	Soledad social	Muestra que es la visión o la ausencia de relaciones familiares o amigos para crear un grupo de estima y simpatía, sin embargo, esto genera, la falta de conexiones sociales.

### 3. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario de Miedo a la Soledad elaborado por Ventura León, José Luis y Tomás Caycho, Tomas (2016). De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es relativamente importante.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brindamos observaciones que considere pertinente.

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

**Segunda dimensión:** Soledad Social

**Objetivos de la dimensión:** Determinar los niveles soledad social

Indicadores	Ítem	Claridad				Coherencia				Relevancia				Observaciones  Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Soledad Social	(2) Extraño tener un(a) buen(a) amigo(a) verdadero(a).				X				X				X	
	(3) Siente una sensación de vacío a su alrededor.				X				X				X	
	(5) Extraño la compañía de otras personas.				X				X				X	
	(6) Pienso que la cantidad de amigos(as) que tengo son pocos.				X				X				X	
	(9) Extraño tener personas a mi alrededor.				X				X				X	
	(10) Me siento solo(a) casi siempre.				X				X				X	



  
**FLOR DE MARÍA SEGURA MÉNDEZ**  
**PSICÓLOGA**  
**C.Ps.P. 45725**

Firma del evaluador

**Cuarta dimensión:** Miedo a la soledad

**Objetivos de la dimensión:** Determinar los niveles del miedo a la soledad.

Indicadores	Ítem	Claridad				Coherencia				Relevancia				Observaciones Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Miedo a la soledad	1.Me siento desamparado cuando estoy solo.				X				X				X	
	10.Soy una persona que necesita de los demás siempre.				X				X				X	
	18.Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.				X				X				X	
	19.No tolero la soledad.				X				X				X	



KRISTINA R. MELARACA RAMAY  
PSICÓLOGA  
C.Pe.P 41000

Firma del evaluador

DNI:46131171

**Segunda dimensión:** Soledad Social

**Objetivos de la dimensión:** Determinar los niveles soledad social

Indicadores	Ítem	Claridad				Coherencia				Relevancia				Observaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	Recomendaciones
Soledad Social	(2) Extraño tener un(a) buen(a) amigo(a) verdadero(a).				X				X				X	
	(3) Siente una sensación de vacío a su alrededor.				X				X				X	
	(5) Extraño la compañía de otras personas.				X				X				X	
	(6) Pienso que la cantidad de amigos(as) que tengo son pocos.				X				X				X	
	(9) Extraño tener personas a mi alrededor.				X				X				X	
	(10) Me siento solo(a) casi siempre.				X				X				X	



ASOCIACIÓN PSICOLÓGICA DEL PERÚ  
**KRISTINA R. BELARCA MAMANI**  
 PSICÓLOGA  
 C.Ps.P 41006

Firma del evaluador

DNI:46131171

**Cuarta dimensión:** Miedo a la soledad

**Objetivos de la dimensión:** Determinar los niveles del miedo a la soledad.

Indicadores	Ítem	Claridad				Coherencia				Relevancia				Observaciones Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Miedo a la soledad	1.Me siento desamparado cuando estoy solo.				X				X				X	
	10.Soy una persona que necesita de los demás siempre.				X				X				X	
	18.Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.				X				X				X	
	19.No tolero la soledad.				X				X				X	



Firma del evaluador

DNI: 45731704

C.P.S.P.: 26922

**Segunda dimensión:** Soledad Social

**Objetivos de la dimensión:** Determinar los niveles soledad social

Indicadores	Ítem	Claridad				Coherencia				Relevancia				Observaciones Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Soledad Social	(2) Extraño tener un(a) buen(a) amigo(a) verdadero(a).				X				X				X	
	(3) Siente una sensación de vacío a su alrededor.				X				X				X	
	(5) Extraño la compañía de otras personas.				X				X				X	
	(6) Pienso que la cantidad de amigos(as) que tengo son pocos.				X				X				X	
	(9) Extraño tener personas a mi alrededor.				X				X				X	
	(10) Me siento solo(a) casi siempre.				X				X				X	



Firma del evaluador  
DNI: 45731704  
C.P.S.P.: 26922



**Cuarta dimensión:** Miedo a la soledad

**Objetivos de la dimensión:** Determinar los niveles del miedo a la soledad.

Indicadores	Ítem	Claridad				Coherencia				Relevancia				Observaciones Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Miedo a la soledad	1.Me siento desamparado cuando estoy solo.				X				X				X	
	10.Soy una persona que necesita de los demás siempre.				X				X				X	
	18.Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.				X				X				X	
	19.No tolero la soledad.				X				X				X	



Edith Yuly Rojas Ugarte  
Psicóloga  
C.Ps.P. 39643

**Segunda dimensión:** Soledad Social

**Objetivos de la dimensión:** Determinar los niveles soledad social

Indicadores	Ítem	Claridad				Coherencia				Relevancia				Observaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	Recomendaciones
Soledad Social	(2) Extraño tener un(a) buen(a) amigo(a) verdadero(a).				X				X				X	
	(3) Siente una sensación de vacío a su alrededor.				X				X				X	
	(5) Extraño la compañía de otras personas.				X				X				X	
	(6) Pienso que la cantidad de amigos(as) que tengo son pocos.				X				X				X	
	(9) Extraño tener personas a mi alrededor.				X				X				X	
	(10) Me siento solo(a) casi siempre.				X				X				X	



Edith Yuly Rojas Ugarte

Psicóloga

C.Ps.P. 39643

## ANEXO 8: Matriz Evaluación por juicio de experto

### VALIDEZ V DE AIKEN

#### DEPENDENCIA EMOCIONAL

Tabla De Validez de contenido por criterio de jueces

		J1	J2	J3	J4	J5	Media	DE	V Aiken	Interpretación de la V
ÍTEM 1	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 2	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 3	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 4	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 5	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 6	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 7	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 8	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 9	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 10	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 11	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 12	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 13	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido

ÍTEM 14	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Coherencia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 15	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Coherencia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 16	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Coherencia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 17	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Coherencia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 18	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Coherencia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 19	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Coherencia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 20	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Coherencia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 21	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Coherencia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 22	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Coherencia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 23	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Coherencia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido

## MIEDO A LA SOLEDAD

Tabla De Validez de contenido por criterio de jueces

		J1	J2	J3	J4	J5	Media	DE	V Aiken	Interpretación de la V
ÍTEM 1	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 2	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 3	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 4	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 5	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 6	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	2	4	4	4	4	3.6	0.89	0.87	Valido
ÍTEM 7	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	2	4	4	4	4	3.6	0.89	0.87	Valido
ÍTEM 8	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 9	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 10	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ÍTEM 11	Claridad	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Coherencia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Relevancia	4	4	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido

**Relación de Jueces Expertos:**

<b>EXPERTOS</b>	<b>ESPECIALIDAD</b>
1. Mgtr. Armandina, Farceque Huancas	Clínica, educativa
2. Psic. Kristel Raquel ,Hilasaca Mamani	Clínica, educativa y comunitario
3. Psic. Flor de María ,Segura Méndez	Clínica, educativa
4. Psic. Kelly Mirtha, Ricaldi Huamán	Clínica, educativa
5. Psic. Edith Yuly, Rojas Ugarte	Clínica, educativa
<b>Promedio Porcentual de Validación del instrumento</b>	<b>97%</b>

Se establece la concordancia de los jueces por el coeficiente V de Aiken, con un puntaje total de 0.97. Siguientemente, podemos confirmar que los instrumentos son válidos para medir el constructo teórico de Dependencia Emocional y Miedo a la soledad.