

## **Factores de riesgo asociados a ansiedad y depresión por COVID-19, una revisión sistémica**

Risk factors associated with anxiety and depression due to COVID-19, a  
systemic review  
Fatores de risco associados à ansiedade e depressão devido à COVID-19, uma  
revisão sistémica

**Autor: Sandra Edith Chafloque Chávez.**

Correo: schafloque@ucvvirtual.edu.pe

ORCID: : 0000000348012409

**Universidad, País: Universidad César Vallejo – Perú.**

### **RESUMEN**

Estudiar los factores que inciden en los trastornos mentales es crucial para comprender mejor su etiología, desarrollar tratamientos efectivos y promover la salud en la sociedad. El objetivo de la investigación fue describir el estado de las investigaciones sobre los factores de riesgo asociados a la COVID-19 y su impacto en la aparición de ansiedad y depresión en diversos sectores de la población. Se realizó una revisión sistemática, seleccionándose 20 artículos comprendidos entre 2020 y 2024, usando el método PRISMA. Los resultados indicaron que el factor más prevalente es la atención a pacientes contagiados, seguido de sexo, edad, las condiciones sociodemográficas, los antecedentes de salud mental, comorbilidades, número de hijos, condiciones de confinamiento, educación virtual, estado civil y preocupación por la salud. Estos resultados subrayan la necesidad urgente de desarrollar estrategias de prevención e intervención que aborden los factores de riesgo identificados, con el fin de mitigar el impacto psicológico de la pandemia.

**Palabras clave:** ansiedad, depresión, factores de riesgo, trastornos mentales.

### **ABSTRACT**

Studying the factors that affect mental disorders is crucial to better understand their etiology, develop effective treatments and promote health in society. The objective of the research was to describe the state of research on the risk factors associated with COVID-19 and its impact on the appearance of anxiety and depression in various sectors of the population. A systematic review was carried out, selecting 20 articles between 2020 and 2024, using the PRISMA method. The results indicated that the most prevalent factor is care for infected patients, followed by sex, age, sociodemographic conditions, mental health history, comorbidities, number of children, confinement conditions, virtual education, marital status and concern about health. These results underscore the urgent need to