

Revisión sistemática sobre trastornos de la personalidad y terapias utilizadas

Systematic review on personality disorders and therapies used

Revisão sistemática sobre transtornos de personalidade e terapias utilizadas

Datos del autor: EDWING JHONATAN REUSCHE TALLEDO

Email: Psicojhon_ma@hotmail.com

Universidad Ciudad, País: Universidad César Vallejo - Piura - Perú.

Orcid: 0000-0002-6755-1769.

RESUMEN

Los trastornos de la personalidad (TP) aumentan cada día debido al stress conque viven las personas en sus actividades diarias. Este artículo presenta una revisión sistemática con el objetivo de describir estos estudios, así como las terapias utilizadas, para incrementar el conocimiento en los lectores. Se consultaron bases de datos como PubMed, PsycINFO, Scopus y Scielo, siguiendo el método PRISMA para la selección de estudios. Se aplicaron criterios de inclusión que abarcan estudios aleatorizados, revisiones clínicas y ensayos en humanos, mientras que se excluyeron investigaciones sin un enfoque claro en TP o que carecieran de un grupo de control. Se implementaron indicadores booleanos para optimizar la búsqueda, resultando en un total de 10 estudios incluidos en la revisión. Los resultados indican que, existen múltiples TP y terapias para su tratamiento. Se concluye que se requiere más investigación rigurosa para validar estas intervenciones y establecer pautas prácticas en su uso.

Palabras claves: efectividad; trastornos de la personalidad; terapias; revisión sistemática

ABSTRACT

Personality disorders (PD) increase every day due to the stress that people experience in their daily activities. This article presents a systematic review with the objective of describing these studies, as well as the therapies used to increase readers' knowledge. Databases such as PubMed, PsycINFO, Scopus and Scielo were consulted, following the PRISMA method for the selection of studies. Inclusion criteria covering randomized studies, clinical reviews and human trials were applied, while investigations without a clear focus on PD or lacking a control group were excluded. Boolean indicators were implemented to optimize the search, resulting in a total of 10 studies included in the review. The results indicate that there are multiple PDs and therapies for their treatment. It is concluded that more rigorous research is required to validate these interventions and establish practical guidelines for their use.

Keywords: effectiveness; personality disorders; therapies; systematic review

RESUMO

Os transtornos de personalidade (TP) aumentam a cada dia devido ao estresse que as pessoas vivenciam em suas atividades diárias. Este artigo apresenta uma revisão sistemática com o objetivo de