



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la
Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORAS:

Rodriguez Preciado, Andrea (orcid.org/0000-0001-9078-1434)
Tuanama Barrueta, Yury Angela (orcid.org/0000-0002-9869-3030)

ASESORA:

Mg. Becerra Medina de Puppi, Lucy Tani (orcid.org/0000-0002-4000-4423)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Mental

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

Promoción de la salud, nutrición y salud mental

LIMA – PERÚ

2023

DEDICATORIA

A nuestros padres por ser nuestras guías, brindarnos constantemente su apoyo en este camino de formación profesional, del mismo modo, enseñarnos a luchar para lograr los objetivos de la vida.

Andrea - Yuri

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradecer a Dios por protegernos, por guiar nuestro camino y brindarnos la fortaleza adecuada para salir airoso ante cualquier dificultad. A nuestros padres por ser el eje principal para poder lograr cumplir nuestras metas.



Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, BECERRA MEDINA DE PUPPI LUCY TANI, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023", cuyos autores son RODRIGUEZ PRECIADO ANDREA, TUANAMA BARRUETA YURY ANGELA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 05 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
BECERRA MEDINA DE PUPPI LUCY TANI DNI: 07733851 ORCID: 0000-0002-4000-4423	Firmado electrónicamente por: LDEPU9 el 19-12- 2023 13:20:03

Código documento Trilce: TRI - 0682903



Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, RODRIGUEZ PRECIADO ANDREA, TUANAMA BARRUETA YURY ANGELA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
ANDREA RODRIGUEZ PRECIADO DNI: 70156001 ORCID: 0000-0001-9078-1434	Firmado electrónicamente por: RODRIGUEZPRE el 05-12-2023 00:09:13
YURY ANGELA TUANAMA BARRUETA DNI: 47027428 ORCID: 0000-0002-9869-3030	Firmado electrónicamente por: YTUANAMAB el 05-12-2023 21:41:26

Código documento Trilce: TRI - 0682905

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR.....	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DE LOS AUTORES.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	11
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	11
3.2. Variable y operacionalización.....	11
3.3. Población, muestra y muestreo.....	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	13
3.5. Procesamiento.....	14
3.6. Método de análisis de datos.....	14
3.7. Aspectos éticos.....	15
IV. RESULTADOS.....	16
V. DISCUSIÓN.....	22
VI. CONCLUSIONES.....	26
VII. RECOMENDACIONES.....	27
REFERENCIAS.....	28
ANEXOS.....	33

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Datos generales de los adultos mayores en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023.....	16
Tabla 2: Factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023	17
Tabla 3: Factores psicosomáticos que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023	18
Tabla 4: Factores de ansiedad que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023	19
Tabla 5: Factores de disfunción social en la actividad diaria que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023.....	20
Tabla 6: Factores de depresión que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023	21

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general: Determinar los factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del Distrito de Carabaylo - 2023 el estudio es descriptivo y diseño transversal, donde la muestra fue de 109 adultos mayores de la urbanización de Santo Domingo en Carabaylo. Se opto por el uso de la encuesta y como instrumento a aplicar será el cuestionario GHQ-28 de Goldberg que consta de 28 ítems, el instrumento permitirá recolectar datos pidiendo a los adultos mayores que respondan de manera responsable. La información fue procesada en el programa estadístico SPSS 26. Resultados: Respecto a los factores que afectan la Salud Mental, se logra mostrar que en la urbanización Santo Domingo los factores psicosomáticos están presentes en el 100% de los adultos mayores, los factores de ansiedad se encuentran presente en el 84.4% de adultos mayores, los factores de disfunción social en las actividades sociales se encuentran presente solo en un 5.5% de los adultos mayores y los factores de depresión se encuentran presente en un 54.1% de adultos mayores. Conclusiones: Los factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo son en primer lugar los factores psicosomáticos, seguido de los factores de ansiedad, y por último factores de depresión.

Palabras clave: Factores que afectan, salud mental, adulto mayor.

ABSTRACT

The present investigation had as general objective: To determine the factors that affect the mental health of the elderly in the Santo Domingo urbanization of the Carabayllo District - 2023. The study is descriptive and cross-sectional in design, where the sample was 109 elderly people from the Santo Domingo urbanization in Carabayllo. The use of the survey was chosen and the instrument to be applied will be the Goldberg GHQ-28 questionnaire consisting of 28 items, the instrument will allow data to be collected by asking older adults to respond responsibly. The information was processed in the statistical program SPSS 26. Results: Regarding the factors that affect Mental Health, it is possible to show that in the Santo Domingo urbanization psychosomatic factors are present in 100% of the elderly, anxiety factors are present in 84.4% of the elderly, social dysfunction factors in social activities are present in only 5.5% of the elderly and depression factors are present in 54.1% of the elderly. Conclusions: The factors that affect the mental health of the elderly in the Santo Domingo urbanization of the Carabayllo district are firstly the psychosomatic factors, followed by the anxiety factors, and finally the depression factors.

Keywords: *Affecting factors, Mental health, Older adults.*

I. INTRODUCCIÓN

Para la Organización Mundial de Salud (OMS) la pandemia de la COVID - 19 fue una emergencia de salud pública de gran preocupación internacional, extendiéndose por varios países, tomando como medidas preventivas el confinamiento de las personas en especial de los adultos mayores debido a los altos número de casos confirmados y la alta tasa de mortalidad ⁽¹⁾. A medida que la pandemia se fue extendiendo rápidamente por todo el mundo provocó miedo y preocupación en los adultos mayores provocando sensación de estrés, ansiedad y alterando su salud mental. ⁽²⁾

Esto ha sido evidenciado por el Instituto Nacional de Salud de Italia el cual informó que en el Hospital Papa Giovanni XXIII hubo un incremento de las intervenciones psiquiátricas, manifestando ansiedad y depresión en los adultos mayores con condiciones preexistentes como la depresión, por causa del confinamiento, por lo cual el 25% experimentó una forma leve de depresión, el 63,1% fue de manera moderada y el 11,4% una depresión de nivel grave, además de los 677 adultos mayores, solo el 28% mostró tener ansiedad mínima, el 64% presentó ansiedad leve, el 6,9% presentó ansiedad moderada y el 0,9% presentó ansiedad grave, en el cual se evidenció que las mujeres tuvieron tasas más altas de depresión en comparación con los hombres ⁽²⁾. Asimismo, en España al evaluar los efectos psicológicos en la población adulto mayor, se identificaron síntomas de moderados a severos, por lo cual el 32% experimentó estrés, el 6% presentó síntomas psicósomáticos, el 36,3% tuvo problemas para dormir, el 10% experimentó dificultades en la actividad social diaria y el 5% manifestó síntomas depresivos ⁽³⁾.

La ansiedad a nivel grave puede desencadenar una depresión clínica. Entonces, la depresión temprana o leve del adulto mayor se caracteriza por el desinterés de sus ocupaciones, cuando antes si era importante, como también el sentimiento de tristeza, angustia y la lentitud en el pensamiento, por lo que el adulto mayor tiende a sentirse inestable. En un nivel moderado de depresión se asocia a la alteración del sueño junto con la disminución del apetito hasta llegar a un nivel alto de depresión, cuando el adulto mayor tiende a tener pensamientos y acciones suicidas ⁽⁴⁾.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) 2019, indico que el 25% de los adultos mayores presentaron una depresión mayor y el 42% ansiedad. Del mismo modo, las personas que se encontraron en aislamiento social o con algún deterioro cognitivo son propensos a sufrir mayor ansiedad, sintiéndose estresados y retraídos en medio de las restricciones en la época de pandemia ⁽⁵⁾. Así mismo se ha observado un incremento de la depresión, ansiedad, insomnio, sensación de soledad, fobias, estrés postraumático y el temor a contraer alguna enfermedad, estos diversos estados han contribuido al deterioro de la salud mental ⁽⁶⁾.

Además, la respuesta que dio el gobierno frente a la pandemia, fue un gran factor determinante debido a que los adultos mayores percibían un menor apoyo de parte de ellos para su grupo etario incrementado así los síntomas de depresión y ansiedad. ⁽⁷⁾

Dada la etapa de la vida de los adultos mayores, existe una mayor probabilidad de experimentar la pérdida de un ser querido por lo que experimento una situación muy dolorosa conocida como duelo. La experiencia de la pandemia y no priorización de la atención de los servicios de salud a este grupo poblacional ha generado procesos de ansiedad y sentimientos de culpa por no haberlos acompañado en el periodo de enfermedad, produciendo en algunos casos un proceso de duelo prolongado, que se caracteriza por una angustia persistente y un deterioro tanto cognitivo como físico ⁽⁸⁾.

En el Perú las personas siguen siendo impactadas por la pandemia, así lo demuestran estudios realizados sobre la salud mental, reportando que el 57,2% de la población adulta mayor experimenta estrés continuamente, en especial se observó que los individuos que viven en Lima Metropolitana presentaron niveles de estrés que van desde moderados a severos, según revelaron los estudios epidemiológicos realizados por el Instituto Nacional de Salud Mental del Ministerio de Salud ⁽⁹⁾. Así mismo el 54,6% de los adultos mayores reportaron dificultades para conciliar el sueño, dichos problemas relacionados con la salud mental son una consecuencia directa de la pandemia, lo cual resulta alarmante pero también representa una oportunidad para promover mejores estilos de vida. ⁽¹⁰⁾

A partir de lo expuesto, se observó una situación en los adultos mayores de la urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo respecto a su salud mental, como consecuencia del confinamiento; puesto que la nueva normalidad para ellos no ha sido la misma, ya que la mayor parte perdieron a sus seres queridos, otros tomaron la decisión de dejar de funcionar sus negocios; asimismo su situación económica cambió, generando problemas en su salud mental, con este estudio se requiere identificar el nivel de afectación en la salud mental de los adultos mayores de esta urbanización, para lo cual se plantea la siguiente pregunta: **¿Cuáles fueron los factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo?**

La finalidad de la justificación teórica en este estudio se basa en el análisis de las bases teóricas y conceptuales de las variables a ser estudiadas ⁽¹¹⁾. De esta manera, la investigación buscará analizar la información existente de las variables a ser abordadas apoyándose en teorías sobre salud mental del adulto mayor, a través de la información recolectada, con la finalidad de analizar cómo la salud mental del adulto mayor repercute en su calidad de vida.

Del mismo modo, la justificación desde un aspecto práctico consiste en que los resultados servirán para dar a conocer el estado de la salud mental de los adultos mayores y su repercusión en la sociedad ⁽¹²⁾. Al finalizar el estudio nos permitirá conocer los factores que impactarán la salud mental de los adultos mayores para que los decisores puedan realizar intervenciones.

Finalmente, la justificación metodológica está sustentada en la selección de una población de adultos mayores de un espacio geográfico determinado, para la recolección de información se aplicará un instrumento validado que permitirá medir las variables a partir de la recolección de la información ⁽¹³⁾. La metodología del estudio, podrá ser usada como un antecedente de otras investigaciones con poblaciones de similares características.

El objetivo general del estudio es determinar los factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023.

Asimismo, los objetivos específicos son: Identificar los factores psicosomáticos del adulto mayor de la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023; Identificar los factores de ansiedad del adulto mayor de la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023; Identificar los factores de disfunción social del adulto mayor de la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023; e Identificar los factores de depresión del adulto mayor de la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023.

II. MARCO TEÓRICO

En el estudio realizado en España por Zamora en 2021, en la región de Murcia, presentó como objetivo de identificar los factores que afectan la salud mental de los adultos mayores. La metodología de este estudio es de alcance descriptivo transversal con un diseño no experimental y de enfoque cuantitativo. El estudio estuvo conformado por 288 adultos mayores, se evaluaron factores como problemas psicosomáticos, ansiedad y depresión. Los resultados hallados fueron que el 61% de adultos mayores presentaron ansiedad, el 23% problemas psicosomáticos y el 28% manifestaron depresión. Además, un 45% señaló que estos factores provienen de problemas psicóticos, el 19% por problemas de memoria, y el 40% por preocupaciones. Concluyó que existe una alta prevalencia de factores que logran afectar la salud mental de los adultos mayores, y que es necesario desarrollar intervenciones y tratamientos para la atención de las necesidades de salud mental de los adultos mayores. ⁽¹⁴⁾

Asimismo, Montes en 2021 planteó como objetivo evaluar los factores que afectan la salud mental en los adultos mayores de una comunidad de Zaragoza, España. Fue un estudio básico, descriptivo, donde participaron 200 adultos mayores. Los resultados mostraron que el 21.5% tenía síntomas depresivos, donde el 7.5% era depresión grave, el 17% tenía deterioro cognoscitivo, donde el 11.76% era de nivel grave, el 51% eran adultos mayores que dependía de un mínimo a la totalidad para realizar sus actividades diarias con normalidad, el 29.5% presentó factores de ansiedad. Concluyó que los factores que más afectan a los adultos mayores son la dependencia a las actividades diarias, seguido de los factores de ansiedad. ⁽¹⁵⁾

Moles et al en 2019 plantearon como objetivo analizar los factores de depresión que afectan la salud de los adultos mayores en una ciudad española. Fue una investigación descriptiva, transversal, cuantitativa, donde participaron 400 adultos mayores de Castellón de la Plana. Los resultados mostraron que el 30.5% de adultos mayores posee factores depresivos, 37.1% se percibe con mala salud. Concluyeron que los factores depresivos afectan en una intensidad moderada a los adultos mayores. ⁽¹⁶⁾

Por otro lado, en Ecuador Chacón y Tenesaca en 2021 desarrolló un estudio con el propósito principal de determinar los factores de ansiedad y depresión en los adultos mayores en un centro geriátrico de la ciudad de Loja. La metodología del estudio fue de alcance descriptivo con diseño no experimental transversal y de enfoque cuantitativo, donde la población estuvo compuesta de 42 adultos mayores. Los resultados obtenidos fueron que el 52.4% de los adultos mayores presentaron factores de ansiedad y depresión, donde el 57.1% eran mujeres. Se concluyó que este grupo etario presentó factores de ansiedad y depresión que afectaron la salud mental de los adultos mayores ⁽¹⁷⁾.

Luengo et al en 2021 en Chile tuvieron como objetivo identificar los factores de depresión que afectan la salud mental del adulto mayor en la comunidad de Chillán. Fue un estudio de nivel descriptivo, cuantitativo, donde participaron 78 adultos mayores. Los resultados mostraron que un 24.4% tenía depresión leve y un 9% depresión severa. Además, el 83.3% tenía la sensación de desesperanza y no querer vivir entre leve a severo. Concluyeron que los adultos mayores presentan niveles de depresión mezclados con sentimiento de desesperanza que son alarmantes en la comunidad. ⁽¹⁸⁾

A nivel nacional, en el distrito de Mariano Melgar de Arequipa, Manrique en 2021 realizó un estudio para determinar los factores de depresión de los adultos mayores en un club para adultos mayores de la ciudad, para ello la estructura metodológica fue de tipo básica con un nivel descriptivo y de diseño no experimental con un enfoque cuantitativo. Además, la población fue conformada por 71 adultos mayores, y como el muestreo fue no probabilístico por conveniencia entonces la muestra fue la misma que la población. Los resultados mostraron que el 77.46% de los adultos mayores manifestaron depresión. Concluyó que los factores depresivos afectan la salud mental de los adultos mayores ⁽¹⁹⁾.

El estudio de Pecart en 2022 tuvo como objetivo determinar los factores de depresión del adulto mayor, en un centro de salud en Huancayo, para lo cual la metodología fue de tipo básica, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental aplicando un

cuestionario a una escala de Likert a una muestra de 850 adultos mayores. Los resultados mostraron que un 70% de adultos mayores presentó niveles bajos a moderados de depresión, y un 14.5% tuvieron niveles graves de depresión. Concluyó que los factores de depresión no afectaron gravemente la salud mental de los adultos mayores ⁽²⁰⁾.

Celis en 2022 en su estudio tuvo como objetivo identificar los factores de afectación de la salud mental del adulto mayor en pacientes del Centro de Salud Materno Infantil Porvenir (La Victoria), además la metodología fue un enfoque cuantitativo, con nivel descriptivo observacional y transversal. La población fue de 480 pacientes y la muestra de 214 pacientes. Los hallazgos revelaron que el 21,03% de los participantes mostraron síntomas de depresión leve, mientras que el 19,63% mostraron signos de ansiedad moderada y el 11,21% experimentaron estrés moderado, los resultados indican que entre el 18,69% y el 53.27% de los adultos mayores han presentado una afectación en su salud mental. Concluyó que en los adultos mayores los factores de ansiedad y depresión afectan moderadamente su salud mental ⁽²¹⁾.

Apaza en 2022 propuso como objetivo analizar los factores de depresión que afectan la salud mental de adultos mayores en un centro de salud en Chorrillos. Desarrolló una investigación básica, descriptiva, no experimental, donde participaron 195 adultos mayores. Los resultados mostraron que el 33.3% tenía depresión moderada a grave, y del resto era mínima a leve. Además, de los factores depresivos graves, el 63.1% lo tenían las mujeres, 61.5% no tenían primaria completa, 55.4% era soltero, divorciado o viudo, 61.5% no tenía familia. Concluyó que los factores de depresión están presentes en los adultos mayores y afectan su salud mental, donde las mujeres, los adultos mayores sin familia, y sin educación son los que tienen la mayor proporción. ⁽²²⁾

Cristóbal y Malpartida en 2019 tuvieron como finalidad identificar los factores que afectan la salud mental de los adultos mayores en un centro de salud en Huancayo. Fue un estudio descriptivo, de tipo básico y diseño no experimental, donde participaron 402 adultos mayores de un centro del Minsa de Huancayo. Los resultados mostraron

que el 46.5% tenían factores psicosomáticos, el 85.1% presentó factores de ansiedad, el 72.4% tenía depresión. Concluyeron que los factores de ansiedad son aquellos que afectan más la salud mental de los adultos mayores. ⁽²³⁾

Respecto a las bases teóricas, el estudio se basa en la teorista Virginia Henderson, donde se mencionó 3 puntos principales. En primer lugar, la persona es aquel que necesita atención para preservar su salud y su independencia. Luego, el entorno que corresponde al ámbito familiar, además del grupo social y la responsabilidad de cuidado. Por último, la salud refiere a la facultad de las personas para actuar independientemente asociado con las 14 necesidades básicas ⁽²⁴⁾

La Salud mental según la definición de la OMS es un estado de bienestar mental, que accede a los individuos poder enfrentar situaciones de estrés en su vida, desarrollar sus habilidades, aprender y trabajar, sin embargo, cuando este se ha visto afectado influye en generar trastornos mentales y discapacidades psicosociales ⁽²⁵⁾. En ese estado de bienestar el individuo es capaz de manejar de manera adecuada el estrés cotidiano, actuar de manera efectiva y contribuir de forma positiva a su familia y entorno social. Es así que, la salud mental es un importante elemento del bienestar de la persona y también del eficaz funcionamiento de la población ⁽²⁶⁾.

Al igual que el bienestar físico, la salud mental es de suma importancia para el desarrollo individual y poder organizarlo de manera colectiva más participativa y democrática reconstruirá la capacidad del ser humano para expresar emociones, pensar, relacionarse con los demás y disfrutar de la vida. Por lo tanto, la protección, promoción y recuperación de la salud mental son necesidades esenciales tanto a nivel individual como para las familias, comunidades y sociedades en general ⁽²⁷⁾.

La definición de adulto mayor ha cambiado en el transcurso de los años, de acuerdo a la prolongación de la vida. Es decir, hace siglos según Tirado y Mamani se consideraba una persona anciana aquellas personas mayores de 50 años, en el Perú inclusive se jubilaban a esa edad, ya que consideraban que económicamente ya no eran productivos. Por su parte, la OMS define adulto mayor a las personas comprendidas a

partir de los 65 años en adelante. Estos nuevos conceptos incluyen aspectos de derechos de la persona, en la que se considera que han acumulado años de experiencia y que su aporte a la sociedad está orientado en base a los años vividos (28).

Asimismo, el adulto mayor se muestra como símbolo de estatus y del cual el proceso de envejecimiento va depender de la salud y el estilo de vida que lleva, donde se divide en dos tipos de envejecimiento; el primero, hace referencia al procedimiento gradual e inevitable del desgaste corporal y que inicia a una edad temprana y sigue a lo largo de los años y el segundo, refleja la enfermedad que el adulto mayor presenta, como también el abuso y la inactividad (29).

Desde el Ministerio de Salud (MINSA) el adulto mayor es considerado a partir de los 60 años según la legislación nacional y existen situaciones de riesgos que perjudican la integridad, la salud, la dignidad, entre se encuentra la violencia el abandono, daños en la salud mental (30).

Cuando el individuo tiene afectaciones en su salud mental como una conducta anormal se le considera como un trastorno mental, en él se encuentra el trastorno mental afectiva, trastorno mental cognitiva y trastorno mental social (31), por lo cual los trastornos mentales afectivos son factores estresantes subjetivos que presentan una variedad de estados emocionales negativos, como miedo, ansiedad y hostilidad. Pero, también señala que las personas tienen una tendencia general a experimentar emociones negativas, lo que afecta a los procesos cognitivos, a los niveles de autopercepción y, por supuesto, a una tendencia a la depresión y a la baja satisfacción vital. Los deterioros cognitivos se consideran trastornos mentales que afectan las capacidades cognitivas (atención, percepción, memoria y razonamiento) que nos permiten realizar las tareas que necesitamos realizar en nuestra vida diaria. (32).

Los factores psicosomáticos hacen referencia a esas condiciones que aparecen debido a mal funcionamiento de los órganos y funciones corporales, donde se desencadenan por medio psicológicos. Por ello, son las enfermedades generadas por

exposición de datos físicos substituyendo padecimientos psicológicos, es decir, esos signos físicos se convierten en un mecanismo de defensa psicológico. Asimismo, las causas psicológicas, cognitivas, emocional y de motivación, característicos por individuo, en base a su vida personal y el tipo de entorno donde se ha desarrollado influye de forma contundente al enfermarse, para prevenirse y mantener un buen estado de salud. ⁽³³⁾

Los factores de ansiedad hacen referencia a una sensación de tensión y de presión de modo subjetivo, percibido de forma consciente, aumentando la actividad del sistema nervioso autónomo; consiguiendo una alteración de intensidad y que fluctúa en día a día. Son evaluados como condiciones emocionales de transición, como inclinación ansiosa generalmente de estabilidad describiendo la conducta que presenta el adulto mayor en un periodo de tiempo. ⁽³⁴⁾

Los factores de disfunción social en la actividad diaria hacen referencia a diversas acciones básicas que realiza en menor o mayor intensidad un adulto mayor de forma diaria, así como actividades educativas, laborales, de juego, tiempo libre y participación social. Asimismo, hacen referencia a acciones que se enfocan en el cuidado personal, como la higiene, vestimenta, alimentos, medicamentos, estado de salud, horas de dormir, comportamiento social, comunicación y movilidad funcional, así como respuestas a momentos de urgencias. ⁽³⁵⁾

Los factores de depresión son uno de los factores que se presenta con mayor frecuencia en los adultos mayores, y además genera afección a su familia. Generalmente, los factores depresivos que tienen más recurrencia en los adultos mayores son los relacionados a la adaptabilidad, que se relacionan con condiciones de discapacidad o similares, o los generados por medicamentos. Estos factores pueden aparecer tanto en un anciano que lo presentó años antes, o también como primera vez en esa edad, donde se observa con mayor frecuencia estas últimas. ⁽³⁶⁾

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación fue de tipo básico, cuya función fue ampliar el conocimiento teórico existente, de diseño no experimental ya que la variable no fue manipulada en ningún momento, tuvo nivel descriptivo ya que fue caracterizada y descrita en sus dimensiones, tuvo enfoque cuantitativo porque los resultados fueron codificados para realizar un análisis estadístico, y tuvo corte transversal ya que los datos fueron realizados y recolectados en un solo tiempo. ⁽³⁷⁾

3.2. Variable y operacionalización:

Esta investigación contiene una sola variable: Factores que afectan la salud mental, la cual es de tipo cuantitativo.

- **Definición conceptual:** Son factores que afectan el estado de bienestar que hace a cada individuo confrontar situaciones estresantes en su vida, desarrollar toda su destreza y poder aprender, funcionar y ayudar en las mejoras de su comunidad. ⁽²⁶⁾
- **Definición operacional:** Factores que afectan la salud mental en los adultos mayores como variable fue medido por el instrumento de un cuestionario GHQ-28 de Goldberg, compuesta por cuatro dimensiones: Factores psicossomáticos, Factores de Ansiedad, Factores de disfunción social en la actividad diaria, y Factores de Depresión.
- **Indicadores:** Cuestionario GHQ-28 de Goldberg, traducida y adaptada por las autoras de esta investigación. Este instrumento contiene 28 preguntas con escala dicotómica, divididos en 4 dimensiones.
- **Escala de medición:** Evaluación basada en la escala Nominal dividido en 4 rangos si existe un Factor Ausente (0-3) y un Factor Presente (4-7).

3.3 Población, muestra y muestreo

Según el censo realizado por el Centro de Salud de Carabayllo-2023, la población de su jurisdicción estará conformada por 387 adultos mayores que residen en la Urbanización Santo Domingo en el distrito de Carabayllo, por lo que se definirá una muestra estadísticamente representativa para la investigación.

La muestra es el subconjunto del universo de investigación ⁽³⁰⁾, entonces para determinarla se aplicará la siguiente formula:

$$n = \frac{N \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{E^2(N - 1) + Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde representa lo siguiente:

N = la población de 387 adulto mayores que residen en la urbanización Santo Domingo.

Z = El nivel de confianza al 95% lo que arroja un valor de Z de 1,96

P = La probabilidad para que un evento suceda 0,5

(1 - p) = q = probabilidad que no un evento no suceda 0,5

e = El error estándar de 8%

$$n = \frac{387 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.08^2(387 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5} = 109$$

Con dicho resultado se puede concluir que la muestra representativa será de 109 adultos mayores que residen en la urbanización Santo Domingo, a quienes se les va aplicará la encuesta.

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, debido a que se seleccionó a los participantes de forma arbitraria a conveniencia del investigador.

Criterio de inclusión:

- Adultos mayores de 60 años a más que viven dentro de la Urb. Santo Domingo del Distrito de Carabayllo.
- Adultos mayores de ambos sexos de 60 años a mas
- Adultos mayores acepten firmar consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

- Adultos mayores con discapacidad visual y auditiva según CONADIS.
- Adultos mayores con enfermedades neurológicas.
- Adultos mayores que no firmaron el consentimiento informado.
- Adultos mayores que a mitad de la encuesta se presentó un inconveniente y no logró completar.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se utilizará la técnica de entrevista y como instrumento el cuestionario, que permitirá reunir información de la variable de estudio y luego estandarizarla, para ayudar y definir el problema planteado en la investigación.

El instrumento que se utilizará es el General Health Questionnaire GHQ-28 elaborado por Goldberg en 1979, que fue adaptado por las investigadoras del presente estudio con el fin de determinar los factores que afectan la salud mental del adulto mayor.

Este instrumento cuenta con 28 preguntas, dividido en cuatro partes: Factores psicosomáticos, Factores de Ansiedad, Factores de disfunción social en la actividad diaria, y Factores de Depresión, de 7 preguntas cada uno, donde el puntaje es de 0 para una respuesta negativa, y 1 para una afirmativa.

La validación será realizada por las autoras de esta investigación, mediante una prueba por juicio de expertos.

Asimismo, la confiabilidad de instrumento fue desarrollada por las autoras en una prueba piloto donde el estadístico de α -20 dio un resultado de (0.76), demostrando la confiabilidad del instrumento.

3.5. Procesamiento

El proyecto se presentará para que pueda ser aprobado por el Comité de ética de la Escuela profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo y luego de la aprobación se aplicará el consentimiento informado a cada adulto mayor dentro de la urbanización Santo Domingo, posterior a la aceptación se procederá a aplicar el cuestionario. Se realizará la recolección de la información a través de una encuesta cuyo cuestionario estará compuesta de preguntas estructuradas. En ese sentido, el proceso de recolección de datos para esta investigación será: Informar a la muestra seleccionada en qué consiste la investigación, la encuesta y el procedimiento a seguir al momento de decidir sobre sus respuestas, luego se solicitará su consentimiento y se procederá a firmar el consentimiento. Con la firma se les brindará la encuesta, la cual será anónima para garantizar la libertad de escoger la respuesta que consideren. Finalmente se verificará que todas las preguntas de la encuesta tengan respuestas.

3.6 Método de análisis de datos:

Las técnicas estadísticas descriptivas serán utilizadas para entender y agrupar información numérica ⁽³⁸⁾. Entonces, para la variable y dimensiones se aplicará la estadística descriptiva por medio de tablas de frecuencia y gráficos de barras, lo cual permitirá observar los factores que impactaron la salud mental del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del Distrito de Carabayllo.

Obtenida la información la trasladamos a una matriz de Excel ordenando cada pregunta y respuesta, seguidamente se procederá a tabular los datos numéricos y luego importar al software estadístico SPSS versión 26, el cual estará categorizado con los niveles de la escala Dicotómica. Finalmente, se procederá a generar las tablas y gráficos que permitan realizar el análisis de la información recolectada. ⁽³⁸⁾

3.7 Aspectos éticos

Para el estudio se seguirán las normas Vancouver que garanticen el respeto al derecho del autor, teniendo referencias exactas y que señalan en detalle el trabajo de sus investigadores, instituciones y documentos citados que brindan el conocimiento teórico de la investigación. En la recolección de datos, se mantendrá el respeto con lo siguiente:

Autonomía: Para realizar la encuesta del proyecto de investigación se solicitará el consentimiento informado de los adultos mayores.

Justicia: Los datos serán manejados por las investigadoras, garantizando el respeto de los derechos de cada participante.

Beneficencia individual y social: Se realizará la entrega a los adultos mayores de una cartilla con tips sobre el cuidado de nuestra salud mental.

No maleficencia: El proyecto de investigación, se realizará las encuestas de manera anónima, para no poner en riesgo a los encuestados.

Consentimiento informado: Se garantiza que el adulto mayor participe de manera voluntaria.

Veracidad: En este estudio cada adulto mayor manifestará siempre decir la verdad, no mentará ni engañará.

IV. RESULTADOS

Tabla 1: Datos generales de los adultos mayores en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023.

DATOS GENERALES		n	%
Edad	60 - 70 años	72	66.10%
	71 - 80 años	25	22.90%
	Más de 81 años	12	11.00%
Sexo	Masculino	46	42.20%
	Femenino	63	57.80%
Estado civil	Soltero(a)	18	16.50%
	Casado(a)	59	54.10%
	Divorciado(a)	12	11.00%
	Viudo(a)	20	18.40%
Grado de instrucción	Primaria incompleta	7	6.40%
	Primaria completa	8	7.30%
	Secundaria incompleta	10	9.20%
	Secundaria completa	43	39.40%
	Superior incompleta	18	16.50%
	Superior completa	23	21.10%

Fuente: Elaboración Propia

La tabla 1 muestra que, de los 109 adultos mayores en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, el 66.1% tiene edades entre 60-70 años, el 57.8% es del sexo femenino, el 54.1% es casado(a), y el 39.4% tiene secundaria completa.

Tabla 2: Factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023.

FACTORES QUE AFECTAN LA SALUD MENTAL	Presente		Ausente	
	n	%	n	%
Factores psicossomáticos	109	100.0%	0	0.0%
Factores de ansiedad	92	84.4%	17	15.6%
Factores de disfunción social en la actividad diaria	6	5.5%	103	94.5%
Factores de depresión	59	54.1%	50	45.9%

Fuente: Elaboración Propia

La tabla 2 muestra que los factores psicossomáticos se encuentran presente en el 100% de los adultos mayores, los factores de ansiedad se encuentran presente en el 84.4% de adultos mayores, y ausente en un 15.6%, los factores de disfunción social en las actividades sociales se encuentran presente solo en un 5.5% de los adultos mayores, y están ausente en el 94.5%, y los factores de depresión se encuentran presente en un 54.1% de adultos mayores, y están ausente en un 45.9%.

Tabla 3: Factores psicossomáticos que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023.

FACTORES PSICOSOMÁTICOS	SI		NO	
	n	%	n	%
Sensación de bienestar	52	47.7%	57	52.3%
Necesidad de un reconstituyente	81	74.3%	28	25.7%
Agotamiento de la nada	99	90.8%	10	9.2%
Sensación de estar enfermo	109	100.0%	0	0.0%
Dolor de cabeza	77	70.6%	32	29.4%
Opresión en la cabeza	106	97.2%	3	2.8%
Calor o escalofrío	78	71.6%	31	28.4%

Fuente: Elaboración Propia

La tabla 3 muestra que el 53.3% de adultos mayores no tuvo una sensación de bienestar, 74.3% tenía la necesidad de un reconstituyente, 90.8% presentó agotamiento de la nada, 100% tuvo la sensación de estar enfermo, 70.6% sintió dolores de cabeza, 97.2% sentía opresión en la cabeza, y el 71.6% manifestó sensación de calor o escalofrío.

Tabla 4: Factores de ansiedad que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023.

FACTORES DE ANSIEDAD	SI		NO	
	n	%	n	%
Pérdida de sueño por preocupación	27	24.8%	82	75.2%
Dificultad para dormir	85	78.0%	24	22.0%
Agobio y tensión	105	96.3%	4	3.7%
Nervios y malhumor	104	95.4%	5	4.6%
Pánico sin motivo	83	76.1%	26	23.9%
Sensación que todo se viene encima	93	85.3%	16	14.7%
Sensación de nervios y explosión	65	59.6%	44	40.4%

Fuente: Elaboración Propia

De la tabla 4 se observa que el 75.2% de los adultos mayores no tiene pérdida de sueño por preocupación, 78% tiene dificultad para dormir, 96.3% tiene agobio y tensión, 95.4% tuvo nervios y malhumor, 76.1% presentó pánico sin motivo, 85.3% sintió que todo se le venía encima, y el 59.6% tuvo la sensación de nervios y explosión.

Tabla 5: Factores de disfunción social en la actividad diaria que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023.

FACTORES DE DISFUNCIÓN SOCIAL	SI		NO	
	n	%	n	%
Se mantuvo ocupado y activo	87	79.8%	22	20.2%
Hacer las cosas con más demora	64	58.7%	45	41.3%
Sensación de hacer las cosas bien	80	73.4%	20	26.6%
Satisfacción de hacer las cosas a su modo	102	93.6%	7	6.4%
Sensación de ser útil en la vida	66	60.6%	43	39.4%
Capacidad de tomar decisiones	94	86.2%	15	13.8%
Disfrutar sus actividades normales diarias	55	50.5%	54	49.5%

Fuente: Elaboración Propia

La tabla 5 muestra que el 79.8% pudo mantener ocupado y activo, 58.7% hace las cosas con demora, 73.4% tuvo la sensación de hacer las cosas bien, 93.6% se sintió satisfecho de hacer las cosas a su modo, 60.6% se sintió útil en la vida, 86.2% se sintió capaz de tomar decisiones, y el 50.5% disfruta sus actividades diarias.

Tabla 6: Factores de depresión que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023.

FACTORES DE DEPRESIÓN	SI		NO	
	n	%	n	%
Pensamiento de no valer nada	15	13.8%	94	86.2%
Vivir totalmente sin esperanza	34	31.2%	75	68.8%
Sentimiento de no merecer la pena vivir	19	17.4%	90	82.6%
Posibilidad de “quitarse de en medio”	63	57.8%	46	42.2%
Nervios desquiciados	60	55.0%	49	45.0%
Deseo de estar muerto y lejos de todo	70	64.2%	39	35.8%
Quitarse la vida	65	59.6%	44	40.4%

Fuente: Elaboración Propia

La tabla 6 muestran que el 13.8% piensan que no valen nada, 31.2% vive totalmente sin esperanza, 17.4% tiene el sentimiento que no merezca vivir, 57.8% pensó en la posibilidad de quitarse de en medio, 55% tuvo los nervios desquiciados, un 64.2% quisiera estar muerto y lejos de todo, y el 59.6% quiso quitarse la vida.

V. DISCUSIÓN

La salud mental tiene un gran impacto en nuestra forma de pensar, de sentir y de actuar. Es la manera cómo respondemos ante el estrés, cómo nos relacionamos con otras personas y cómo tomamos decisiones, es por eso que es importante cuidar de ella como cuidamos de nuestro cuerpo físico.

Respecto al objetivo general, los adultos mayores de la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabayllo presentaron factores psicosomáticos un 100%, ansiedad un 84.4%, depresión 54.10% y disfunción social que afectan su salud mental en un porcentaje mínimo de 5.5%. En cuanto a los factores psicosomáticos, se encuentra presente en toda la población encuestada un total de 109 adultos mayores, al respecto Pimentel ³³ señala que los adultos mayores reflejan sus malestares psicológicos por medio de malestares físicos, los cuales provienen de acuerdo al entorno personal que cada uno vive. En cuanto a los factores de ansiedad, se encuentra en la mayor parte de la población (84.4%), lo que según Espinosa et al ³⁴ hace referencia a una sensación de tensión que viven los adultos mayores debido a las preocupaciones diarias. Asimismo, Chacón y Tenesaca ¹⁷ señalan en su estudio que más de la mitad de adultos mayores presenta factores de ansiedad que va de la mano con síntomas depresivos, donde generalmente son las mujeres las que padecen más de estos factores. Igualmente, como con los problemas de ansiedad, los adultos mayores poseen en su mayoría (54.1%) factores depresivos, donde Cecilia et al ³⁶ señalan que es un factor que ocurre con mayor frecuencia en los adultos mayores, ya que, debido justamente a la edad, pierden muchas capacidades como caminar, realizar sus actividades de forma independiente, por lo que le invade pensamientos de decepción y decaimiento, donde se siente inútil e incapaz de seguir con su vida. Además, todos estos factores afectan directamente a su familia, quienes buscan de muchas formas que el adulto mayor pueda sentirse cómodo en su hogar y con el apoyo emocional dado por su familia. Se infiere que la salud mental de los adultos mayores se encuentra afectada por diversos factores.

Respecto al objetivo específico 1, se ha observado que los factores psicosomáticos que están presentes en casi toda la población son la sensación total de estar enfermo, una opresión muy fuerte en la cabeza, y un agotamiento de la nada, similar a los estudios de Zamora ¹⁴ o de Cristóbal y Malpartida ²³. Papalia ²⁹ hacen referencia que en los adultos mayores existe un proceso de envejecimiento gradual e inevitable, que va a depender de la salud mental que posean. Asimismo, Pimentel ³³ resalta que debido al envejecimiento se manifiesta en preocupación, donde comienza a reflejarse justamente en malestares físicos, como dolor de cabeza, agotamiento, con una necesidad de sentirse mejor por medio de suplementos vitamínicos. Zamora ¹⁴ señala que es primordial atacar esas preocupaciones que envuelven al adulto mayor, antes de que esas sensaciones se transformen en malestares de salud mental, como la ansiedad y la depresión. Asimismo, es importante que los adultos mayores sepan qué tipo de reconstituyentes requieren para su organismo, ya que debido al envejecimiento es necesario que mantengan un buen nivel de vitaminas y minerales para que no padezcan síntomas psicosomáticos.

Respecto al objetivo específico 2, los resultados mostraron que los factores de ansiedad que manifiestan mayormente son agobio y tensión, junto a nervios y malhumor, y una sensación que todo se le venía encima, donde Celis ²¹ señalaba que estos factores de ansiedad afectan la salud mental del adulto mayor. Espinosa et al ³⁴ mencionan que las tensiones que presentan los adultos mayores generan esta presión en su sistema, aumentando la actividad del sistema nervioso autónomo, provocando alteraciones y ese nerviosismo que sienten día a día. La inclinación a estados ansiosos deriva en desestabilidad emocional que ataca al adulto mayor, por lo que su estabilidad es necesaria para que pueda expresar positivamente sus emociones, y mejorar su salud mental. Asimismo, Merabak ³¹ señala que cuando los adultos mayores presentan factores que afectan su salud mental, genera estados emocionales negativos, uno de los cuales es la ansiedad. El profesional de enfermería se logre buscar una armonía para el adulto mayor, donde pueda liberarse de las emociones negativas y, por ende, eliminar la ansiedad, donde la participación de la familia resulta importante para transmitir emociones positivas que hagan que deje sentir preocupación que todo se le

venga encima.

Respecto al objetivo específico 3, los resultados mostraron que este factor no afecta la salud mental de los adultos mayores en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabayllo, donde el único punto negativo es que solamente hay un poco más de la mitad de adultos mayores que realizan sus cosas con demora y disfruta sus actividades del día a día (58.7% y 50.5% respectivamente). Pérez ³² manifiesta que toda persona experimenta emociones negativas, lo que afecta sus procesos cognitivos, los cuales son considerados trastornos mentales que no permiten el desarrollo de las tareas diarias que uno tiene. Asimismo, Quintero y Suárez ³⁵ mencionan que este factor refiere justamente a las acciones con mayor o menor intensidad que realizan diariamente los adultos mayores. Muchos de ellos en la urbanización de Santo Domingo se encuentran satisfechos de realizar sus actividades a su modo, y por ello se sienten útiles para vivir, sin embargo, no hay que olvidar que el adulto mayor siempre estará en un proceso de envejecimiento progresivo como lo mencionó Papalia ²⁹, por lo que es importante tener un seguimiento constante de su salud y sus actividades diarias para que esa degeneración de su salud sea lo menos progresivo posible, y mantener esa actitud positiva hacia sus actividades en el adulto mayor.

Finalmente, respecto al objetivo específico 4, los factores de depresión en su mayoría se refieren a la posibilidad de estar muerto, quitarse de en medio, hasta el punto de quitarse la vida en más de la mitad de adultos mayores, similar al estudio de Pecart ²⁰ y Manrique ¹⁹. Moles et al ¹⁶ encontró una cantidad menor de la mitad en su estudio, sin embargo, en todos estos estudios señalan una alarmante preocupación por estos factores, ya que se basan en una toma de decisiones radical referido a dejar de vivir. Cecilia et al ³⁶ manifiestan que estos comportamientos depresivos son realmente muy frecuentes en el adulto mayor debido a la degeneración de su salud por el envejecimiento, lo que provoca discapacidad para ciertas actividades diarias. Asimismo, Luengo et al ¹⁸ señalan que la depresión vendrá acompañada de una desesperanza a la vida, que para este estudio indica que los niveles de desesperanza

son leves, pero sin dejar de ser preocupantes debido a la cantidad de adultos mayores que ya no desean vivir. Por otro lado, Apaza ²² señala que los signos de depresión pueden estar vinculados al entorno social y familiar del adulto mayor, donde la falta de estudios, la ausencia familiar o de alguna pareja sentimental puede generar mayores signos de depresión. Por lo tanto, como enfermeras se debe buscar que el adulto mayor se sienta en un ambiente de confianza donde tenga los cuidados de salud que necesite, tanto en el centro de salud como en su hogar, incentivando e instruyendo a la familia para mantener al adulto mayor con una buena salud mental.

VI. CONCLUSIONES

- **PRIMERA:** Los factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabayllo son los factores psicosomáticos, factores de ansiedad, y factores de depresión.
- **SEGUNDA:** Los factores psicosomáticos que afectan al adulto mayor son la necesidad de un reconstituyente, agotamiento de la nada, sensación de estar enfermo, dolor de cabeza, opresión en la cabeza, calor o escalofrío.
- **TERCERA:** Los factores de ansiedad que afectan al adulto mayor son dificultad para dormir, agobio y tensión, nervios y malhumor, pánico sin motivo, sensación que todo se viene encima, y sensación de nervios y explosión.
- **CUARTA:** El factor de disfunción social en la actividad diaria que afectan la salud mental del adulto mayor es hacer las cosas con más demora.
- **QUINTA:** Los factores de depresión que afectan al adulto mayor son la posibilidad de “quitarse de en medio”, nervios desquiciados, deseo de estar muerto y lejos de todo, y quitarse la vida.

VII. RECOMENDACIONES

- **PRIMERA:** Promover programas de ayuda psicológica en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, con la finalidad de eliminar los factores que afectan la salud mental del adulto mayor.
- **SEGUNDA:** Promover talleres de convivencia para el adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, que permita generar un ambiente agradable donde puedan expresarse y relacionarse para brindar un mejor estado emocional y no afectar su salud mental.
- **TERCERA:** Capacitar a los profesionales de enfermería para una mejor atención del adulto mayor en los diversos centros de salud de la urbanización.
- **CUARTA:** Brindar charlas a las familias de los adultos mayores con la finalidad de otorgar conocimientos que ayuden a brindar comodidad en el hogar al adulto mayor, con la colaboración y apoyo de los miembros de su familia.
- **QUINTA:** Continuar la investigación sobre los factores que afectan la salud mental del adulto mayor en otras urbanizaciones o distritos, así como en diversos centros de salud, asilos o casas de reposo, en diversas zonas del país.

REFERENCIAS

1. Enfermedad por el Coronavirus (COVID-19) [Internet]. Paho.org. [citado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/enfermedad-por-coronavirus-covid-19>.
2. Naranjo Y, Mayor S, Rivera O, González R. Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. Rev inf cient [Internet]. 2021 [citado el 15 de julio de 2023];100(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332021000200004
3. Callow D, Arnold N, Jordan L, Pena G, Won J, Woodard J, et al. The Mental Health Benefits of Physical Activity in Older Adults Survive the COVID-19 Pandemic. Am J Geriatr Psychiatry, 2020; 28(10): 1046-1057. Disponible: <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.06.024>
4. Ribot, V., Chang, N, González, A. Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. Rev Hab Cienc Méd. 2020; 19(1): 25- 29. Disponible: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400008
5. Organización Mundial de la Salud. La salud mental y los adultos mayores, 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/lasalud-mental-y-los-adultos-mayores>
6. Gómez, A. La depresión en el anciano: clínica y tratamiento. Ámbito farmacéutico, 26 (9), 80-94, 2007. Disponible: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5324566>
7. Callís, S., Guarton, M., Cruz, V y de Armas, M. Manifestaciones psicológicas en adultos mayores en aislamiento social durante la pandemia COVID-19. Primera Jornada Virtual de Psiquiatría 2020. Disponible: <https://aniversariocimeq2021.sld.cu/index.php/ac2021/Cimeq2021/paper/viewFile/73/50>

8. Goveas J, Shear M. Grief and the COVID-19 Pandemic in Older Adults. *Am J Geriatr Psychiatry*. 2020; 28(10): 1119-1125. Disponible: <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.06.021>
9. Ministerio de Salud del Perú. Documento técnico: Plan de salud mental Perú, 2020 - 2021 [Internet]. Perú. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5092.pdf>
10. Instituto Nacional de Salud Mental. El 57.2% de limeños sufre de estrés debido a la pandemia de la COVID-19. [Internet]. Perú. Disponible: <https://www.insm.gob.pe/oficinas/comunicaciones/notasdeprensa/2021/021.html>
11. Arispe C. La investigación científica: una aproximación para los estudios de posgrado. Editorial Universidad Internacional del Ecuador, 2020. Disponible: <https://repositorio.uide.edu.ec/handle/37000/4310>
12. Córdova I. El proyecto de investigación cuantitativa. Editorial San Marcos, 2019.
13. Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. Metodología de la investigación. (5° ed.) editorial McGraw. Hill/Interamericana Editores S.A., 2014.
14. Zamora T. Salud Mental en Personas Mayores de 60 Años. Tesis Posgrado. Universidad de Murcia. España, 2022. Disponible: <http://hdl.handle.net/10201/117826>
15. Montes L. Soledad y salud mental en los adultos mayores: Ámbito comunitario vs ámbito residencial. Tesis Doctoral. Universidad de Zaragoza. 2021. Disponible: <https://zaquan.unizar.es/record/107365?ln=es>
16. Moles M, Esteve A, Lucas M, Folch A. Factores asociados a la depresión en personas mayores de 75 años de edad en un área urbana. *Enfermería Global*. 2019; (55): 58-70. Disponible: <https://doi.org/10.6018/eglobal.18.3.324401>

17. Chacón G, Tenesaca K. Depresión y ansiedad en el adulto mayor del centro geriátrico Daniel Álvarez Sánchez de la ciudad de Loja. Tesis de Pregrado. Universidad Nacional de Loja. 2021. Disponible: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/24087>
18. Luengo C, Ocares J, Sandoval P, Santana T, Vásquez K, Morales I. Depresión y desesperanza en adultos mayores pertenecientes a agrupaciones comunitarias en Chillán, Chile. Gerokomos. 2021; 32(4). Disponible: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134-928X2021000500216&script=sci_arttext&tlng=en
19. Flores, M. La salud mental de los adultos mayores en tiempo de pandemia en la Urbanización Monterrey. Universidad César Vallejo (Tesis de titulación), 2021. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/89877>
20. Pecart J. Factores de riesgo asociados a depresión en adultos mayores de un centro de salud de la sierra peruana. Revista Peruana de Medicina Integrativa. 2022; 7(1): 10-5. Disponible en: <https://rpmi.pe/index.php/rpmi/article/view/27>
21. Celis L. Afectación de la salud mental del adulto mayor durante la pandemia por SARS –COV-2 en pacientes del CSMI El Porvenir. Tesis Pregrado. Universidad Federico Villarreal. 2022. Disponible: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/6093>
22. Apaza C. Factores relacionados al grado de depresión en pacientes geriátricos atendidos en el Centro de Salud Delicias de Villa, 2022. Tesis Pregrado. Universidad Privada San Juan Bautista. 2023. Disponible: <https://hdl.handle.net/20.500.14308/4662>
23. Cristóbal T, Malpartida G. Factores asociados a trastornos mentales en adultos mayores de atención primaria en Huancayo, 2019. Tesis Pregrado. Universidad Continental. 2022. Disponible: <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/11304>

24. Galvis M. Teorías y modelos de Enfermería usados en la enfermería psiquiátrica. Cuidarte. 2015 mayo; 6(2).
25. Organización Mundial de la Salud. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta Ginebra: OMS. 2022 [Consultada el 17 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
26. Organización Panamericana de la Salud. Salud mental: Guia del promotor comunitario. La Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional. 2013 [Consultado el 17 de julio de 2023]. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/31342/salud-mental-guia-promotor.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Samaniego A. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, vol. 36, núm. 130, pp. 553-556, 2016 Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2650/265048580016/html/>
28. Tirado E, Mamani F. La situación de la población adulta mayor en el Perú: Camino a una nueva política. Universidad Católica del Perú 2018. [Consultado el 17 de julio de 2023]. Disponible en: https://idehpucp.pucp.edu.pe/lista_publicaciones/la-situacion-de-la-poblacion-adulta-mayor-en-el-peru-camino-a-una-nueva-politica/
29. Papalia D. Desarrollo Humano. 13 edición. Editorial Mc Graw Hill. 2012. Disponible en: <https://educativopracticas.files.wordpress.com/2018/01/desarrollo-del-adulto-y-vejez-papalia-libro.pdf>
30. Ministerio de Salud. Norma Técnica de Salud para la Atención Integral de Salud de las Personas Adultas Mayores. 2010. [Consultada el 17 de julio de 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3132.pdf>
31. Merabak M. De castro A. Salamanca M, Quintero M. Salud mental: un abordaje desde la perspectiva actual de la psicología de la salud 2009. [Consultado el 17 de julio de 2023]. Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-417X2009000100006

32. Perez V. El deterioro cognitivo: una mirada previsor. Revista Cubana Medicina General Integral. La Habana. Vol 21, No 1-2, ene.-abr. 2005. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000100017
33. Pimentel I. Estrés y su influencia en las enfermedades psicosomáticas. Tesis Pregrado. Universidad Panamericana. Guatemala, 2020. Disponible: https://glifos.upana.edu.gt/library/images/c/c8/TESIS_DE_IVONNE_YANINA_OI_MENTEL_TORRES.pdf
34. Espinosa Y, Díaz Y, Hernández E. Una mirada especial a la ansiedad y depresión en el adulto mayor institucionalizado. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2020; 36(4). Disponible: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=101696>
35. Quintero L, Suarez A. Afectaciones de las Actividades de la Vida Diaria Básicas e Instrumentales en Adultos Mayores Depresivos: Revisión de Mapeo. Tesis Pregrado. Universidad de Santander. Colombia, 2022. Disponible: <https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/7314>
36. Cecilia E, Echevarría A, Prieto M, Soto E, Cecilia E. Comportamiento de la depresión en el adulto mayor. II Jornada Virtual de Medicina Familiar en Ciego de Ávila. 2023. Disponible: <https://mefavila.sld.cu/index.php/MefAvila2023/2023/paper/viewPaper/376>
37. Arias J, Covinos M. Diseño y metodología de la investigación. Enfoques Consulting EIRL. 1ra edición [Internet]. 2021 [citado el 22 de junio de 2023]. Disponible: <http://repositorio.concytec.gob.pe/handle/20.500.12390/2260>
38. Sucasaire J. Estadística descriptiva para trabajos de investigación: presentación e interpretación de los resultados. Repositorio Concytec. Primera edición, 2021. Disponible: <http://hdl.handle.net/20.500.12390/2241>

ANEXOS

ANEXO 1: Tabla de operacionalización de variable

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
<p>FACTORES QUE AFECTAN LA SALUD MENTAL</p>	<p>Son factores que afectan el estado de bienestar que permite a las personas enfrentar momentos estresantes en su vida, desarrollar todas sus destrezas y poder instruirse, funcionar y contribuir al mejoramiento de su comunidad.</p>	<p>La variable será medida por el cuestionario GHQ-28 de Goldberg, traducida y adaptada por las autoras de esta investigación. Este instrumento contiene 28 preguntas con escala dicotómica.</p> <p>Preguntas 2-14, 16, 22-28 0: No 1: Si</p> <p>Preguntas 1, 15, 17-21 0: Si 1: No</p>	<p>Factores psicossomáticos</p>	<p>1-7</p>	<p>Nominal Ausente: 0 - 3 Presente: 4 - 7</p>
			<p>Factores de Ansiedad</p>	<p>8-14</p>	<p>Nominal Ausente: 0 - 3 Presente: 4 - 7</p>
			<p>Factores de disfunción social en la actividad diaria</p>	<p>15-21</p>	<p>Nominal Ausente: 0 - 3 Presente: 4 - 7</p>
			<p>Factores de Depresión</p>	<p>22-28</p>	<p>Nominal Ausente: 0 - 3 Presente: 4 - 7</p>

ANEXO 2: Matriz de consistencia

TITULO: Factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023				
Problema general	Objetivo general	Variable	Población	Metodología
¿Cuáles fueron los factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo?	Determinar los factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023.	Variable 1: Factores que afectan la salud mental Dimensiones: Factores Psicosomáticos Factores de Ansiedad Factores de disfunción social en la actividad diaria Factores de Depresión	Población: 387 adultos mayores que residen en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo. Muestra: 109 adultos mayores Muestreo: probabilístico de aleatorio simple	Enfoque: Cuantitativo Tipo: Básica Nivel: Descriptivo Diseño: no experimental Corte: Transversal Confiability: kR-20 Estadística: Descriptiva
Problemas específicos	Objetivos específicos			
PE1: ¿Cuáles fueron los factores psicossomáticos del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023?	OE1: Identificar los factores psicossomáticos del adulto mayor de la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023.			
PE2: ¿Cuáles fueron los factores de ansiedad del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023?	OE2: Identificar los factores de ansiedad del adulto mayor de la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023.			
PE3: ¿Cuáles fueron los factores de disfunción social del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023?	OE3: Identificar los factores de disfunción social del adulto mayor de la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023.			
PE4: ¿Cuáles fueron los factores de depresión del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023?	OE4: Identificar los factores de depresión del adulto mayor de la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023.			

ANEXO 3: Instrumento de medición

CUESTIONARIO GHQ-28 DE GOLDBERG

Les saluda Andrea Rodríguez Preciado y Yuri Tuanama Barrueta, estudiantes de 10mo ciclo de la Universidad Cesar Vallejo, y estamos realizando nuestra tesis titulada “Factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023”. Le agradecemos participar en nuestro estudio que es de suma importancia. Su participación es voluntaria y sus respuestas serán confidenciales y anónimas.

DATOS GENERALES

1. Edad:
 - a) 60 – 70 años
 - b) 71 – 80 años
 - c) Mayor a 80 años

2. Sexo:
 - a) Masculino
 - b) Femenino

3. Estado Civil
 - a) Soltero (a)
 - b) Casado (a)
 - c) Divorciado (a)
 - d) Viuda(o)

4. Grado de instrucción
 - a) Primaria incompleta
 - b) Primaria completa
 - c) Secundaria incompleta
 - d) Secundaria completa
 - e) Superior incompleto
 - f) Superior completo

A continuación, se presenta una serie de preguntas, las cuales usted deberá responder con la verdad y de acuerdo a sus propias experiencias, marcando con un aspa (x) la respuesta que considere correcta y que mejor refleje su situación.

PREGUNTAS	SI	NO
FACTORES PSICOSOMÁTICOS		
1. ¿Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma?		
2. ¿Ha tenido la sensación de que necesitaba un reconstituyente?		
3. ¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?		
4. ¿Ha tenido la sensación de que estaba enfermo?		
5. ¿Ha padecido dolores de cabeza?		
6. ¿Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o de que la cabeza le iba a estallar?		
7. ¿Ha tenido oleadas de calor o escalofríos?		
FACTORES DE ANSIEDAD		
8. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?		
9. ¿Ha tenido dificultades para seguir durmiendo de un tirón toda la noche?		
10. ¿Se ha notado constantemente agobiado y en tensión?		
11. ¿Se ha sentido con los nervios a flor de piel y malhumorado?		
12. ¿Se ha asustado o ha tenido pánico sin motivo?		
13. ¿Ha tenido la sensación de que todo se le viene encima?		
14. ¿Se ha notado nervioso y "a punto de explotar" constantemente?		

PREGUNTAS	SI	NO
FACTORES DE DISFUNCIÓN SOCIAL EN LA ACTIVIDAD DIARIA		
15. ¿Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo?		
16. ¿Le cuesta más tiempo hacer las cosas?		
17. ¿Ha tenido la impresión, en conjunto, de que está haciendo las cosas bien?		
18. ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?		
19. ¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida?		
20. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?		
21. ¿Ha sido capaz de disfrutar sus actividades normales de cada día?		
FACTORES DE DEPRESIÓN		
22. ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?		
23. ¿Ha venido viviendo la vida totalmente sin esperanza?		
24. ¿Ha tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena vivirse?		
25. ¿Ha pensado en la posibilidad de “quitarse de en medio”?		
26. ¿Ha notado que a veces no puede hacer nada porque tiene los nervios desquiciados?		
27. ¿Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo?		
28. ¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repentinamente a la cabeza?		

ANEXO 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL APODERADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabaylo, 2023

El presente proyecto de investigación lo realizan Br. Rodríguez Preciado, Andrea y Br. Tuanama Barrueta, Yury, pertenecientes a la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Cesar Vallejo, estando bajo supervisión de una asesora de investigación con experiencia.

Este estudio pretende los factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la urbanización de Santo Domingo del distrito de Carabaylo. Por tal motivo pedimos su permiso para su participación en el desarrollo del estudio.

Este estudio no representa ningún riesgo a los participantes ni requiere ningún costo. Además, su participación contribuirá con la identificación de diversos factores relacionados a la salud mental del adulto mayor, con el fin de desarrollar acciones necesarias para disminuir estos niveles y brindar buena salud mental.

Toda la información obtenida en el estudio es confidencial y se respetará la privacidad de la información recolectada.

DECLARACIÓN VOLUNTARIA

Yo, _____, con DNI _____, he sido informado(a) del objetivo del estudio, he conocido los riesgos, beneficios y la confidencialidad de la información obtenida. Entiendo que la participación es gratuita y estoy enterado(a) de la forma cómo se realizará el estudio.

Por lo tanto, acepto voluntariamente participar en el proyecto de investigación: “Factores que afectan la salud mental del adulto mayor en la Urbanización Santo Domingo del distrito de Carabayllo, 2023”

Nombre: _____

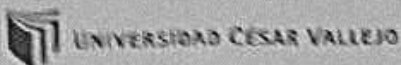
Edad: _____ **Teléfono:** _____

Dirección: _____

Fecha: ____ / ____ /2023

Firma

ANEXOS 5: VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS



Evaluación por juicio de expertos

Respetado Sr. Srta. le ha sido solicitado para evaluar el instrumento "General Health Questionnaire GHQ-28". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de este sean utilizados eficientemente, aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa contribución.

1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	Lic. MADRID CÁCERES LÓPEZ	
Grado profesional:	Maestría (X)	Doctor ()
Área de formación académica:	Clinica ()	Social ()
	Educativa ()	Organizacional ()
Áreas de experiencia profesional:	Lic. Suplenaria, Esp. Geriatria y Gerontologia	
Institución donde labora:	Hospital Nacional Sergio Bernaldes	
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ()	Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)		

2. Proceso de la evaluación:

Validez el contenido del instrumento por juicio de expertos

3. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	General Health Questionnaire GHQ-28
Autor:	Daniel Goldberg
Procedencia:	Canadá
Administración:	Individual
Tiempo de aplicación:	20 minutos (aprox.)
Ámbito de aplicación:	Evaluar la salud mental de los adultos mayores
Significación:	Se ha establecido una asignación de los valores 0: Respuesta negativa, y 1: Respuesta positiva, para el cálculo de los puntajes.

4. Soporte teórico

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Factores que afectan la salud mental	<ul style="list-style-type: none"> • Factores Psicosomáticos • Factores de Ansiedad • Factores de disfunción social en la actividad diaria • Factores de Depresión 	Son factores que afectan el estado de bienestar que hace a cada individuo confrontar situaciones estresantes en su vida, desarrollar toda su destreza y poder aprender, funcionar y ayudar en las mejoras de su comunidad.

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario internacional adaptado al español "General Health Questionnaire, GHQ-28" elaborado por Daniel Goldberg, de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel





Dimensiones del Instrumento: GENERAL HEALTH QUESTIONNAIRE GHQ-28

Primera dimensión: Factores psicósomáticos

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
1. ¿Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma?	4	3	4	
2. ¿Ha tenido la sensación de que necesitaba un reconstituyente?	4	4	4	
3. ¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?	4	3	4	
4. ¿Ha tenido la sensación de que estaba enfermo?	4	4	3	
5. ¿Ha padecido dolores de cabeza?	4	4	4	
6. ¿Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o de que la cabeza le iba a estallar?	3	3	3	
7. ¿Ha tenido oleadas de calor o escalofríos?	4	4	3	



Segunda dimensión: Factores de ansiedad

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
8. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?	4	3	4	
9. ¿Ha tenido dificultades para seguir durmiendo de un trón toda la noche?	4	3	4	
10. ¿Se ha notado constantemente agobiado y en tensión?	4	3	4	
11. ¿Se ha sentido con los nervios a flor de piel y malhumorado?	3	4	4	
12. ¿Se ha asustado o ha tenido pánico sin motivo?	4	3	4	
13. ¿Ha tenido la sensación de que todo se le viene encima?	4	4	4	
14. ¿Se ha notado nervioso y "a punto de explotar" constantemente?	3	4	3	



Tercera dimensión: Factores de disfunción social en la actividad diaria

Item	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
15. ¿Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo?	4	4	4	
16. ¿Le cuesta más tiempo hacer las cosas?	4	3	4	
17. ¿Ha tenido la impresión, en conjunto, de que está haciendo las cosas bien?	4	4	4	
18. ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?	4	3	4	
19. ¿La siente que está jugando un papel útil en la vida?	4	4	4	
20. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	4	3	4	
21. ¿Ha sido capaz de disfrutar sus actividades normales de cada día?	4	4	4	

Cuarta dimensión: Factores de depresión

Item	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
22. ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?	4	4	4	
23. ¿Ha venido viviendo la vida totalmente en esperanza?	4	3	4	
24. ¿Ha tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena vivirla?	4	4	3	
25. ¿Ha pensado en la posibilidad de "quitarse de en medio"?	4	4	4	
26. ¿Ha notado que a veces no puede hacer nada porque tiene los nervios desajustados?	4	4	4	
27. ¿Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo?	4	4	4	
28. ¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repentinamente a la cabeza?	4	3	4	

Firma del evaluador

DNI

00943269

Miguel Cáceres López

Lic. en Enfermería
Especialidad Geriátrica y Gerontología
C.I. 11829 - R.E.F. 1204

Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "General Health Questionnaire GHQ-28". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente, aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	Lic. MAY A. ROCA REYNA	
Grado profesional:	Maestría (X)	Doctor ()
Área de formación académica:	Clinica (X)	Social ()
	Educativa ()	Organizacional ()
Áreas de experiencia profesional:	Psicólogo clínico	
Institución donde labora:	Hospital Nacional Sergio Belnales	
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ()	Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)		

2. **Propósito de la evaluación:**
Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	General Health Questionnaire GHQ-28
Autor:	Daniel Goldberg
Procedencia:	Canadá
Administración:	Individual
Tiempo de aplicación:	20 minutos (aprox.)
Ámbito de aplicación:	Evaluar la salud mental de los adultos mayores
Significación:	Se ha establecido una asignación de los valores 0: Respuesta negativa, y 1: Respuesta positiva, para el cálculo de los puntajes.



4. Soporte teórico

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Factores que afectan la salud mental	<ul style="list-style-type: none"> • Factores Psicosomáticos • Factores de Ansiedad • Factores de disfunción social en la actividad diaria • Factores de Depresión 	Son factores que afectan el estado de bienestar que hace a cada individuo confrontar situaciones estresantes en su vida, desarrollar toda su destreza y poder aprender, funcionar y ayudar en las mejoras de su comunidad.

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario internacional adaptado al español "General Health Questionnaire, GHQ-28" elaborado por Daniel Goldberg, de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel





Dimensiones del instrumento: GENERAL HEALTH QUESTIONNAIRE GHQ-28

Primera dimensión: Factores psicopatológicos

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
1. ¿Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma?	4	4	4	
2. ¿Ha tenido la sensación de que necesitaba un reconstituyente?	4	3	4	
3. ¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?	4	4	4	
4. ¿Ha tenido la sensación de que estaba enfermo?	4	4	3	
5. ¿Ha padecido dolores de cabeza?	4	4	3	
6. ¿Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o de que la cabeza le iba a estallar?	4	3	3	
7. ¿Ha tenido oleadas de calor o escalofríos?	4	4	4	



Segunda dimensión: Factores de ansiedad

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
8. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?	4	3	4	
9. ¿Ha tenido dificultades para seguir durmiendo de un tirón toda la noche?	4	4	4	
10. ¿Se ha notado constantemente agobiado y en tensión?	3	4	4	
11. ¿Se ha sentido con los nervios a flor de piel y malhumorado?	4	4	4	
12. ¿Se ha asustado o ha tenido pánico sin motivo?	4	3	3	
13. ¿Ha tenido la sensación de que todo se le viene encima?	3	4	4	
14. ¿Se ha notado nervioso y "a punto de explotar" constantemente?	4	4	4	



Tercera dimensión: Factores de disfunción social en la actividad diaria

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
15. ¿Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo?	4	4	4	
16. ¿Le cuesta más tiempo hacer las cosas?	4	4	4	
17. ¿Ha tenido la impresión, en conjunto, de que está haciendo las cosas bien?	4	4	4	
18. ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?	4	3	4	
19. ¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida?	4	4	4	
20. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	4	4	4	
21. ¿Ha sido capaz de disfrutar sus actividades normales de cada día?	4	3	4	

Cuarta dimensión: Factores de depresión

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
22. ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?	4	3	4	
23. ¿Ha venido viviendo la vida totalmente sin esperanza?	4	4	3	
24. ¿Ha tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena vivirse?	4	4	4	
25. ¿Ha pensado en la posibilidad de quitarse de en medio?	3	4	4	
26. ¿Ha notado que a veces no puede hacer nada porque tiene los nervios desquiciados?	4	4	4	
27. ¿Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo?	3	4	4	
28. ¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repentinamente a la cabeza?	4	4	4	

Ministerio de Salud
Departamento de Psicología

Dr. Max A. Roca Riquelme

09201748

Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "General Health Questionnaire GHQ-28". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente, aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	Yovislabo Pucspero Gaspar Harca		
Grado profesional:	Maestría <input checked="" type="checkbox"/>	Doctor	()
Área de formación académica:	Clinica <input checked="" type="checkbox"/>	Social	()
	Educativa ()	Organizacional	()
Áreas de experiencia profesional:	Psicólogo Clínico		
Institución donde labora:	C.M. Santa Rosa		
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ()	Más de 5 años	<input checked="" type="checkbox"/>
Experiencia en Investigación: Psicométrica: (si corresponde)			

2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	General Health Questionnaire GHQ-28
Autor:	Daniel Goldberg
Procedencia:	Canadá
Administración:	Individual
Tiempo de aplicación:	20 minutos (aprox.)
Ámbito de aplicación:	Evaluar la salud mental de los adultos mayores
Significación:	Se ha establecido una asignación de los valores 0: Respuesta negativa, y 1: Respuesta positiva, para el cálculo de los puntajes.

4. Soporte teórico

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Factores que afectan la salud mental	<ul style="list-style-type: none"> • Factores Psicosomáticos • Factores de Ansiedad • Factores de disfunción social en la actividad diaria • Factores de Depresión 	Son factores que afectan el estado de bienestar que hace a cada individuo confrontar situaciones estresantes en su vida, desarrollar toda su destreza y poder aprender, funcionar y ayudar en las mejoras de su comunidad.

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario internacional adaptado al español "General Health Questionnaire GHQ-28" elaborado por Daniel Goldberg, de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel





Dimensiones del instrumento: GENERAL HEALTH QUESTIONNAIRE G Q-28

Primera dimensión: Factores psicósomáticos

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
1. ¿Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma?	4	4	4	
2. ¿Ha tenido la sensación de que necesitaba un reconstituyente?	3	4	4	
3. ¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?	4	3	4	
4. ¿Ha tenido la sensación de que estaba enfermo?	4	4	4	
5. ¿Ha padecido dolores de cabeza?	3	4	4	
6. ¿Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o de que la cabeza le iba a estallar?	4	3	4	
7. ¿Ha tenido oleadas de calor o escalofríos?	4	4	4	



Segunda dimensión: Factores de ansiedad

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
8. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?	3	4	4	
9. ¿Ha tenido dificultades para seguir durmiendo de un tirón toda la noche?	4	3	4	
10. ¿Se ha notado constantemente agobiado y en tensión?	4	3	4	
11. ¿Se ha sentido con los nervios a flor de piel y malhumorado?	4	4	4	
12. ¿Se ha asustado o ha tenido pánico sin motivo?	4	4	4	
13. ¿Ha tenido la sensación de que todo se le viene encima?	4	3	4	
14. ¿Se ha notado nervioso y "a punto de explotar" constantemente?	4	3	3	



Tercera dimensión: Factores de disfunción social en la actividad diaria

Item	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
15. ¿Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo?	4	4	3	
16. ¿Le cuesta más tiempo hacer las cosas?	4	4	4	
17. ¿Ha tenido la impresión, en conjunto, de que está haciendo las cosas bien?	3	4	4	
18. ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?	4	3	4	
19. ¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida?	4	4	4	
20. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	3	4	3	
21. ¿Ha sido capaz de disfrutar sus actividades normales de cada día?	4	4	4	

Cuarta dimensión: Factores de depresión

Item	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
22. ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?	4	4	4	
23. ¿Ha venido viviendo la vida totalmente sin esperanza?	4	4	4	
24. ¿Ha tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena vivirse?	4	3	4	
25. ¿Ha pensado en la posibilidad de "quitarse de en medio"?	4	4	3	
26. ¿Ha notado que a veces no puede hacer nada porque tiene los nervios desquicados?	4	4	4	
27. ¿Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo?	4	3	4	
28. ¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repentinamente a la cabeza?	4	4	4	

[Firma]
 Director General de la Universidad César Vallejo
 del evaluador
 DNI N° 780119113



Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "General Health Questionnaire GHQ-28". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente, aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	Lic. Yulisa del Pilar Varas Lezana	
Grado profesional:	Maestra (X)	Doctor ()
Área de formación académica:	Clinica (X)	Social ()
	Educativa ()	Organizacional ()
Áreas de experiencia profesional:	Lic. ENFERMERIA, ESP. GERONTOLOGIA y Ginecología	
Institución donde labora:	HOSPITAL NACIONAL SERGIO BERNALES	
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ()	Más de 5 años (X)
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)		

2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. Datos de la escala

Nombre de la Prueba	General Health Questionnaire GHQ-28
Autor	Daniel Goldberg
Procedencia	Canadá
Administración	Individual
Tiempo de aplicación	20 minutos (aprox.)
Ámbito de aplicación	Evaluar la salud mental de los adultos mayores
Significación	Se ha establecido una asignación de los valores 0: Respuesta negativa, y 1: Respuesta positiva, para el cálculo de los puntajes.



4. Soporte teórico

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Factores que afectan la salud mental	<ul style="list-style-type: none"> • Factores Psicosomáticos • Factores de Ansiedad • Factores de disfunción social en la actividad diaria • Factores de Depresión 	Son factores que afectan el estado de bienestar que hace a cada individuo confrontar situaciones estresantes en su vida, desarrollar toda su destreza y poder aprender, funcionar y ayudar en las mejoras de su comunidad.

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario internacional adaptado al español "General Health Questionnaire, GHQ-28" elaborado por Daniel Goldberg, de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel





Dimensiones del instrumento: GENERAL HEALTH QUESTIONNAIRE GHQ-28

Primera dimensión: Factores psicosomáticos

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
1. ¿Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma?	4	4	3	
2. ¿Ha tenido la sensación de que necesitaba un reconstituyente?	4	3	4	
3. ¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?	3	4	4	
4. ¿Ha tenido la sensación de que estaba enfermo?	3	4	4	
5. ¿Ha padecido dolores de cabeza?	4	4	4	
6. ¿Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o de que la cabeza le iba a estallar?	4	4	4	
7. ¿Ha tenido oleadas de calor o escalofríos?	3	4	3	

Segunda dimensión: Factores de ansiedad

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
8. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?	3	4	4	
9. ¿Ha tenido dificultades para seguir durmiendo de un tirón toda la noche?	4	4	3	
10. ¿Se ha notado constantemente agobiado y en tensión?	4	4	3	
11. ¿Se ha sentido con los nervios a flor de piel y malhumorado?	4	4	4	
12. ¿Se ha asustado o ha tenido pánico sin motivo?	3	4	4	
13. ¿Ha tenido la sensación de que todo se le viene encima?	4	4	4	
14. ¿Se ha notado nervioso y "a punto de explotar" constantemente?	4	3	4	





Tercera dimensión: Factores de distanciamiento social en la actividad diaria

Item	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
15. ¿Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo?	4	4	4	
16. ¿Le cuesta más tiempo hacer las cosas?	4	3	4	
17. ¿Ha tenido la impresión, en conjunto, de que está haciendo las cosas bien?	4	4	4	
18. ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?	4	3	4	
19. ¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida?	4	4	4	
20. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	4	3	4	
21. ¿Ha sido capaz de disfrutar sus actividades normales de cada día?	4	4	4	

Cuarta dimensión: Factores de depresión

Item	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
22. ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?	4	4	4	
23. ¿Ha vivido viviendo la vida totalmente sin esperanza?	4	3	4	
24. ¿Ha tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena vivirse?	4	4	3	
25. ¿Ha pensado en la posibilidad de "quitarse de en medio"?	4	4	4	
26. ¿Ha notado que a veces no puede hacer nada porque tiene los nervios desquiciados?	3	4	4	
27. ¿Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo?	4	4	4	
28. ¿Ha notado que a veces de repente le viene a la cabeza?	4	3	4	

Firma del evaluador

DNI 411616521



Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "General Health Questionnaire GHQ-28". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente, aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	Ivana Espinoza Rodríguez		
Grado profesional:	Maestría ()	bc(x)	Doctor ()
Área de formación académica:	Clinica	<input checked="" type="checkbox"/>	Social ()
	Educativa ()		Organizacional ()
Áreas de experiencia profesional:	Atención primaria de Salud		
Institución donde labora:	CHI Sta Rosa		
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años	<input checked="" type="checkbox"/>	()
	Más de 5 años	()	
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)			

2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	General Health Questionnaire GHQ-28
Autor:	Daniel Goldberg
Procedencia:	Canadá
Administración:	Individual
Tiempo de aplicación:	20 minutos (aprox.)
Ámbito de aplicación:	Evaluar la salud mental de los adultos mayores
Significación:	Se ha establecido una asignación de los valores 0: Respuesta negativa, y 1: Respuesta positiva, para el cálculo de los puntajes.



4. Soporte teórico

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Factores que afectan la salud mental	<ul style="list-style-type: none"> • Factores Psicosomáticos • Factores de Ansiedad • Factores de disfunción social en la actividad diaria • Factores de Depresión 	Son factores que afectan el estado de bienestar que hace a cada individuo confrontar situaciones estresantes en su vida, desarrollar toda su destreza y poder aprender, funcionar y ayudar en las mejoras de su comunidad.

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario internacional adaptado al español "General Health Questionnaire, GHQ-28" elaborado por Daniel Goldberg, de acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel





Dimensiones del Instrumento: GENERAL HEALTH QUESTIONNAIRE G-28

Primera dimensión: Factores psicosomáticos

Item	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
1. ¿Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma?	04	04	04	
2. ¿Ha tenido la sensación de que necesitaba un reconstituyente?	03	03	04	
3. ¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?	04	04	04	
4. ¿Ha tenido la sensación de que estaba enfermo?	04	04	04	
5. ¿Ha padecido dolores de cabeza?	04	04	04	
6. ¿Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o de que la cabeza le iba a estallar?	04	04	04	
7. ¿Ha tenido oleadas de calor o escalofríos?	03	04	04	mayor redacción



Segunda dimensión: Factores de ansiedad

Item	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
8. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?	04	04	04	
9. ¿Ha tenido dificultades para seguir durmiendo de un tirón toda la noche?	03	03	04	
10. ¿Se ha notado constantemente agobiado y en tensión?	04	04	04	
11. ¿Se ha sentido con los nervios a flor de piel y malhumorado?	03	03	03	*
12. ¿Se ha asustado o ha tenido pánico sin motivo?	04	04	04	
13. ¿Ha tenido la sensación de que todo se le viene encima?	04	04	04	
14. ¿Se ha notado nervioso y "a punto de explotar" constantemente?	04	04	04	*



Tercera dimensión: Factores de dislunción social en la actividad diaria

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
15. ¿Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo?	03	03	03	
16. ¿Le cuesta más tiempo hacer las cosas?	04	04	04	
17. ¿Ha tenido la impresión, en conjunto, de que está haciendo las cosas bien?	03	03	03	
18. ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?	04	04	04	
19. ¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida?	04	04	04	
20. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	04	04	04	
21. ¿Ha sido capaz de disfrutar sus actividades normales de cada día?	03	03	03	

Cuarta dimensión: Factores de depresión

Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
22. ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?	04	04	04	
23. ¿Ha venido viviendo la vida totalmente sin esperanza?	04	04	04	
24. ¿Ha tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena vivirse?	03	04	04	
25. ¿Ha pensado en la posibilidad de "quitarse de en medio"?	02	03	03	
26. ¿Ha notado que a veces no puede hacer nada porque tiene los nervios desquiciados?	03	03	04	
27. ¿Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo?	04	04	04	
28. ¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repentinamente a la cabeza?	04	04	04	

Ivana C. Espinoza Rodríguez
LICENCIADA EN ENFERMERÍA
C.P. 093602

Firma del evaluador
DNI 70318296