



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología**

AUTORAS:

Namay Flores, Lucia Cristina (orcid.org/0000-0001-8090-2212)

Quijano Gutierrez, Esther Janet (orcid.org/: 0000-0002-5404-6763)

ASESORA:

Dra. Guzmán Rodríguez, Natalia Mavila (orcid.org/:0000-0002-1381-8261)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO-PERÚ

2024

DEDICATORIA

En primer lugar, dedicamos este proyecto a Dios nuestro creador que nos impulsó y dio la fortaleza para poder hacer esto posible, asimismo, a nuestra familia que son nuestro motor y motivo por el cual logramos alcanzar este logro, ya que con su amor incondicional y apoyo llegamos a cumplir este objetivo.

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradecer a Dios, quien nos ha acompañado y ha sido el sustento en nuestra fortaleza para continuar en nuestra casa de estudio por todos los conocimientos adquiridos en estos años y que nos han permitido desarrollar este proyecto, asimismo, a nuestra querida familia quien estuvo en cada momento inculcándonos valores y el sustento para terminar con perseverancia este logro.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, GUZMAN RODRIGUEZ NATALIA MAVILA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "VIOLENCIA HACIA LA MUJER Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN LA ADULTEZ TEMPRANA E INTERMEDIA EN UN DISTRITO DE TRUJILLO", cuyos autores son NAMAY FLORES LUCIA CRISTINA, QUIJANO GUTIERREZ ESTHER JANET, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 06 de Junio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
GUZMAN RODRIGUEZ NATALIA MAVILA DNI: 41916979 ORCID: 0000-0002-1381-8261	Firmado electrónicamente por: NGUZMANR18 el 05- 07-2024 11:43:54

Código documento Trilce: TRI - 0756746



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, NAMAY FLORES LUCIA CRISTINA, QUIJANO GUTIERREZ ESTHER JANET estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "VIOLENCIA HACIA LA MUJER Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN LA ADULTEZ TEMPRANA E INTERMEDIA EN UN DISTRITO DE TRUJILLO", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
ESTHER JANET QUIJANO GUTIERREZ DNI: 75253522 ORCID: 0000-0002-5404-6763	Firmado electrónicamente por: EQUIJANO el 06-06- 2024 19:43:35
LUCIA CRISTINA NAMAY FLORES DNI: 70318751 ORCID: 0000-0001-8090-2212	Firmado electrónicamente por: LNAMAYFL23 el 06-06- 2024 10:08:11

Código documento Trilce: TRI - 0756745

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de Autenticidad del Asesor.....	iv
Declaratoria de Originalidad del Autor / Autores.....	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO:	5
III. METODOLOGÍA:	10
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2. Variables y operacionalización	10
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	12
3.5. Procedimientos	14
3.6. Método de análisis de datos	15
3.7. Aspectos éticos	15
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN	18
VI. CONCLUSIONES.....	21
VII. RECOMENDACIONES	21
REFERENCIAS:.....	22
ANEXOS.....	28

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Relación entre las variables violencia contra la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.....	16
Tabla 2. Diferencias por grupo de edad en violencia contra la mujer en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.....	16
Tabla 3. Diferencias por grupo de edad en bienestar psicológico en mujeres de la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.....	16
Tabla 4. Nivel de violencia contra la mujer de la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.	17
Tabla 5. Nivel de bienestar psicológico en mujeres de la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.	17

RESUMEN

El objetivo principal del estudio de investigación fue establecer la relación entre violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo. El diseño correlacional comparativo se diseñó utilizando técnicas cuantitativas. Para ello, se empleó una muestra de 484 mujeres para resolver las escalas de violencia intrafamiliar VIJ4 y bienestar psicológico de Ryff. Además, los datos se analizaron utilizando el coeficiente de correlación de Spearman para determinar cómo las variables del estudio estaban relacionadas entre sí. Los resultados permitieron de que las variables guarden una relación significativa, ya que se encontró un $\rho = .17$ y un $p = .001$. Además, se determinaron las diferencias entre los grupos de edad mediante el uso de la prueba t de Student. en las variables de estudio donde se obtuvo como resultados un $\rho = .23, p < .01$ con una media de 56.5 para el grupo de mujeres de 21 a 40 años y de 58.2 para el grupo de 41 a 60 años, indicando que la violencia se presenta más en la adultez intermedia.

Palabras clave: Violencia física, sexual, psicológica, de género, social.

ABSTRACT

The main objective of the research study was to establish the relationship between the psychological well-being of women in a district of Trujillo and violence against women. The comparative correlational design was designed using quantitative techniques. To this end, a sample of 484 women was used to solve the VIJ4 domestic violence and Ryff psychological well-being scales. Additionally, the data were analyzed using Spearman's correlation coefficient to determine how the study variables were related to each other. The results allowed the variables to have a significant relationship, since a $\rho = .17$ and $p = .001$ were found. Additionally, differences between age groups were determined using Student's t test. in the study variables where the results were $\rho = .23$, $p < .01$ with a mean of 56.5 for the group of women from 21 to 40 years old and 58.2 for the group from 41 to 60 years old, indicating that Violence occurs more in middle adulthood.

Keywords: Physical, sexual, psychological, gender, social.

I. INTRODUCCIÓN

El número de casos de violencia contra las mujeres en el país, ya sea física, emocional y psicológicamente de parte de sus parejas, ha sido muy abundante en los últimos años, mujeres que toleran y permiten ser maltratadas o abusadas, mayormente son las más propensas a sufrir algún decaimiento en su bienestar psicológico y necesitan de especialistas para su mejora o no encuentran esa salida o sentido de querer apartar lo malo en su vida (Vargas, 2015).

Por otro lado, en un estudio que se realizó sobre el padecimiento psicológico en las mujeres americanas que sufrieron de maltrato por sus parejas, los efectos que pueden causar a las mujeres violentadas, el 70,97% de mujeres sufren de depresión, el 70,97% de ansiedad fóbica, el 67,74% de somatización, altos índices de hostilidad 64,58%, ideación paranoide 64,52% y estrés con un 74,19% (Mattos, 2016).

La violencia contra las mujeres afecta negativamente su bienestar y participación en la vida social, así como en su entorno personal y familiar. Asimismo, la violencia contra las mujeres daña su salud emocional, sexual, mental y físico, y puede conducir al suicidio y al asesinato (OMS, 2021). De igual forma, la violencia ocurre de manera física, verbal o sexual y afecta el bienestar psicológico de las mujeres, según un estudio realizado en Perú, la proporción de mujeres víctimas de violencia doméstica ha afectado al 35,6% de las personas de 15 a 49 años. Entre los de 41 a 49 años, la violencia verbal es más común, mientras que entre los de 8 a 19 años, la violencia física y sexual. De manera similar, la violencia tiene un mayor impacto en las mujeres de 41 a 49 años (INEI, 2022).

Además, se estima que cerca de 641 millones de mujeres toleran actos de agresión por parte de sus parejas, ya que según las cifras estadísticas, 137 mujeres son asesinadas por su conviviente, 40% de ella solicitan apoyo, 49% de adolescentes han sido forcejeadas a tener relaciones sexuales y el 35% de mujeres confirman haber sido violentadas sexualmente por sus parejas, donde se manifiesta que esto ha ocasionado un daño emocional en la mujer, acompañado de una baja autoestima y un daño físico (OMS, 2021).

Por otra parte, los casos de violencia y feminicidio que se da en la mujer surgen desde las edades entre los 19 a 29 edad, así como también entre edades 36 a 39 años de edad, de la misma manera entre los 40 a 49, así también de 50 a 59 años y concluyendo de los 60 a más años de edad, la información presentada por esta organización nos da a conocer que el 47,8% de las mujeres maltratadas no busca ayuda. Frente ante las diferentes situaciones que se presentan sobre la violencia hacia la mujer existe en marco de la ley 29889 sobre la guía de atención y violencia hacia las mujeres como prevención ante el maltrato psicológico y físico ante las mujeres, donde nos dice que el estado da la disposición de programas y servicios de salud mental para la correcta prevención de algún acto de violencia (INEI, 2018).

Además, aquellos actos que provocan la agresión y violencia a la mujer está relacionado con el nivel socioeconómico y sociodemográficos, así lo evidencia un estudio sobre la violencia en pareja y los factores que la influyen, pues sus resultados determinaron que las mujeres entre las edades 20 y 30 con 46,4%, son violentadas debido a que sus parejas son mayores, asimismo el nivel de escolaridad con 48.5% suelen ser violentadas por su pareja, dentro de estos factores significativos podemos decir que la edad y el nivel de educativo influyen de manera significativa (Arguello, 2022).

En un estudio sobre agresión de pareja contra las mujeres en México encontró que el 66% de la figura femenina mayores de 15 años habían sido sometidas a violencia, mientras que el 43,9% de las agresiones reportadas provinieron de sus parejas y entre el 44% y el 85% habían experimentado violencia o agresión durante su vida (Medina, 2019).

Por otro lado, durante el periodo del confinamiento de la Covid 19, muchas mujeres han sido participes de este abuso por parte de sus parejas, esto se evidencia a nivel nacional, específicamente en el departamento La libertad, ya que se reportaron 3377 casos de violencia y abuso hacia la mujer, donde el 45,7% fue violencia psicológica, 40.8% física, 13,3% violencia sexual y 0,2% económica (MMPV, 2020).

En el año 2019, durante el primer semestre hubo un 57,8% de mujeres que fueron víctimas de violencia doméstica por parte de sus esposos, y un 9,8% de ellos experimentaron violencia sexual o física en los doce meses, como también, se evidencia que en Lima existe el mayor número de casos en violencia, con un 32%, seguido de ello está Arequipa con un 8%, Cusco 8% y La Libertad con 4%, en lo que concierne al año 2019, se reportaron 5 mil casos de violencia a mujeres agredidas física y emocionalmente por sus parejas, lo cual fueron atendidas por el CEM siendo un total de 4126 (INEI, 2019).

Por lo tanto, se ha informado que casi 9 de cada 10 mujeres han sido víctimas de violencia física o sexual por parte de su cónyuge o esposo en los 12 meses antes de la encuesta, lo cual 8.3%, se encontró en violencia física, a diferencia de violencia sexual que es la menos reportada con 2.0%, siendo la más relevante la violencia psicológica o verbal con 50,1% (INEI, 2020).

Por otro lado, se ha registrado un 54,9% de las mujeres violentadas en el país. Asimismo, en ese año, el 26,7% fueron víctimas de violencia física, el 50,8% fueron víctimas de violencia mental y el 5,9% fueron víctimas de violencia sexual (INEI, 2022). Además, el número de intentos de asesinato de mujeres ha aumentado con el paso de los años (Purizaca, 2023). Como resultado, se reportaron 18.439 casos de violencia de pareja, de los cuales el 85 % (15.924) fueron mujeres y el 14 % (2.515) fueron hombres. (MIMP, 2023). También queda claro que aquellas mujeres que son afectadas de violencia física, sexual o mental no cuentan con apoyo familiar ni social (Zubizarreta, 2019).

A nivel mundial las investigaciones sobre violencia específicamente sobre la psicológica se han visto escasas en los últimos años y es necesario dar a demostrar que no solo la violencia se demuestra de forma física, si no que esto puede surgir un fuerte impacto de manera emocional en la víctima y su familia, además entender que esto no solo se da de una modalidad, sino que también se presenta de manera psicológica, sexual, económica, patrimonial o simbólica (Safranoff, 2018). También, a nivel nacional, las últimas investigaciones de las cuales fue mencionada la violencia psicológica en las mujeres, fue en el Perú, donde arrojaron resultados de su estudio, que la agresión por parte de la pareja, es más prevalente porque afecta aproximadamente a la mitad de las mujeres y el abuso emocional es el más común a diferencia de la violencia sexual, por ser la que menor se presenta (Hidalgo, 2022).

De tal manera, si no se ha estudiado de amplio modo el tema de violencia en mujeres, por lo que aún sigue siendo un problema multinivel, más aún si la asociación entre la violencia y bienestar difiere por grupo etario en las mujeres. Es por ello, que se presenta el siguiente problema de estudio: ¿Cuál es la relación entre la violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia de un distrito de Trujillo?

Como resultado, este estudio tiene justificación teórica porque descubrió cómo la variable de violencia hacia las mujeres predice el bienestar psicológico. Se pudo contrastar la prueba empírica con otros estudios explicativos que involucraron a las mujeres que han sufrido violencia desde un punto de vista metodológico. Finalmente, se justifica de manera práctica porque los hallazgos serán de gran utilidad para las organizaciones encargadas de garantizar la seguridad de las mujeres violentadas porque aprenderán sobre las principales consecuencias que pueden causar ser víctimas de maltrato y el daño que provoca en su salud mental, lo que les permitirá intervenir de manera segura para su bienestar.

El objetivo principal de este estudio fue establecer la relación entre violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo. Específicamente, se pretendió identificar diferencias por grupo de edad en violencia y bienestar psicológico en las mujeres de adultez temprana e intermedia y también el nivel de violencia y bienestar psicológico en las mujeres participantes del estudio.

II. MARCO TEÓRICO:

Un estudio de tipo correlacional buscó determinar cómo la violencia hacia las mujeres y la dependencia emocional en parejas heterosexuales se relacionan, Chafloque (2022) descubrió que la violencia dirigida a las mujeres prevalece en un nivel muy alto, con los factores más importantes siendo la violencia física, psicológica y sexual, con una gran dependencia emocional.

En un estudio descriptivo, también se encontró una correlación significativa entre el nivel de autoestima de los habitantes de Huanja y la violencia contra la mujer que experimentaron niveles elevados de violencia y baja autoestima. Esto llevó a la conclusión de que la violencia y la autoestima en los habitantes de la localidad eran moderadas (Bernardo, 2017).

Cabe señalar, que en un estudio realizado por Gavino (2019) se llega a la conclusión que una de las formas de violencia hacia las mujeres es el abuso de alcohol y drogas, como también el mérito que tenga una mujer hacia su trabajo bien remunerado, lo cual genera inseguridad a la pareja, provocando la agresión y actos violentos.

Por otro lado, en un estudio que examina el apoyo social, el bienestar psicológico de las mujeres y la violencia contra ellas, García et al. (2014) descubrieron que la humillación y la violencia eran predictores de malestar y que el apoyo emocional moderaba la relación entre la humillación y el bienestar mental. Por lo tanto, Alamo (2022), en su investigación sobre la definición de bienestar psicológico e inteligencia emocional concluyó que cuanto mayor es la percepción de bienestar psicológico insuficiente, menor es la inteligencia emocional del grupo femenino en la unidad médica.

Además, según Delgado (2022) en el estudio del vínculo entre resiliencia y bienestar psicológico de mujeres víctimas de agresión, el objetivo es que las actitudes resilientes de las mujeres se encuentren en un alto nivel de salud mental. Además, se encontró que las mujeres que han sufrido violencia enfrentan problemas para evaluar si están satisfechas personalmente, tienen emociones negativas y tienen menos autonomía, lo que afecta su salud mental. (Valdiviezo y Fernández, 2020).

Por lo tanto, en un estudio que analizó los cambios en el bienestar subjetivo de las mujeres en relaciones violentas y no violentas, los resultados mostraron que las mujeres en relaciones violentas sentían que tenían un menor bienestar subjetivo (Flores et al. 2019); asimismo, un estudio de relaciones demostró que cuanto mayor es el nivel de violencia, mayor es la dependencia mental que puede causar en las mujeres del distrito de Calapuja, Puno (Ventura, 2022).

De acuerdo con Torres et al. (2020), investigaron las razones detrás de la violencia doméstica y cómo afecta el estado emocional de las mujeres en un centro de crisis en la provincia de Lampa, Perú, se obtuvo como resultados que los aspectos personales de la violencia, la evaluación externa, el comportamiento en las relaciones familiares y las características físicas, tiene influencia e importancia en el espacio psicológico de la mujer.

Además, Vargas (2021) en su investigación sobre los efectos de la violencia de pareja contra las mujeres jóvenes en la salud mental del Perú, las consecuencias fueron que la violencia de pareja va más allá del abuso, pues esto causa problemas psicosociales, generan sufrimiento y disminución en su calidad de vida, bienestar y productividad.

Barrionuevo et al. (2021) investigaron el bienestar psicológico de 475 adolescentes del distrito de Ventanilla en Lima y la violencia familiar. El estudio fue diseñado para ser descriptivo-correlacional en lugar de experimental. Se descubrió que las variables tenían una correlación inversa y relevante, con un coeficiente de variación de $\rho = -.470$.

En otra investigación, Valdiviezo et al. (2020) Investigaron el bienestar psicológico y la violencia intrafamiliar de las mujeres en dos distritos de Lima. Se utilizó un diseño descriptivo correlacional, cuantitativo, no experimental y transversal para determinar la relación entre la violencia doméstica y el bienestar psicológico de las mujeres. La muestra no fue probabilística por conveniencia, incluyó 300 personas de 18 a 59 años de Ate y Santa Anita, donde se descubrió que la relación entre las variables era negativa ($r = -0,237$) pero también entre las distintas formas de violencia (física, psicológica, sexual), sin relación con el género, y las mujeres que sufren

violencia tienen dificultades para evaluar la satisfacción personal. más sentimientos negativos y menos independencia, lo que afecta el bienestar psicológico.

Por otro lado, Álvarez et al. (2016) definen la violencia contra las mujeres como un término descriptivo y ampliamente utilizado, que puede generar consenso y es comprensible porque da significado a la persona contra quien se ejerce la violencia; Sin embargo, como las causas de esta violencia no están integradas, su nombre es ambiguo e incluso cuestionable, porque las mujeres pueden enfrentar una variedad de formas de violencia debido a diversas situaciones.

Además, Carrión & Aranda (2022) define la violencia hacia las mujeres como un conflicto que comienza con la desigualdad de género, el abuso de poder y las malas normas sociales por una cultura profundamente sexista y patriarcal.

Cualquier tipo de violencia que causa daños físicos, sexuales o psicológicos, incluyendo amenazas y restricciones a la libertad, se considera violencia sexual en cualquier aspecto de su vida pública o privada (Jaramillo et al., 2014).

De acuerdo con esta definición, la violencia puede manifestarse de seis maneras diferentes: de género, como cuando una mujer sufre agresión física, sexual o psicológica; agresión física, como cualquier situación en la que se emplee la fuerza física o cualquier tipo de arma u objeto que pueda o no causar lesiones internas o externas; en situaciones en las que la víctima es víctima de engaños, amenazas o presión física, psicológico, que es cualquier acción destinada a intranquilizar o controlar el comportamiento, las creencias o las decisiones de una persona mediante la humillación, la intimidación, el aislamiento o cualquier otra acción que pueda perturbar su estabilidad; hereditario se define como un comportamiento dirigido a una persona que le impide interactuar con otras personas cuando un atacante daña documentos personales o recursos financieros destinados a ayudar a las necesidades y víctimas sociales (Jaramillo, et al. 2014).

Además, uso y respaldo al escritor Walkers con la teoría del ciclo de la violencia. Esta teoría describe cómo se desarrolla el círculo de violencia y presenta tres fases: La acumulación de tensión es cuando se produce más violencia verbal y física, y muchas veces las mujeres creen que no es grave y que todo está bajo control. Luego ocurre una explosión o agresión física, psicológica o sexual y las víctimas piden ayuda y el agresor se muestra arrepentido y muy cuidadoso con la víctima, en la fase también conocida como calma, reconciliación o luna de miel, se refiere al tratar de manipularla con éxito prometiéndole que la relación mejorará (Jaramillo, et al. 2014).

Por el contrario, al conceptualizar el bienestar psicológico, este se entiende como una idea que hace sentir positivos a las personas y generan bienestar o satisfacción (García y González, 2000).

En caso contrario, Bolaños (2020) muestra que una persona o un individuo que no tiene un buen bienestar psicológico tiende a enfermar cuando su estado emocional es negativo y expresa enojo, estrés, depresión, ansiedad y otros problemas mentales.

En otras palabras, Ryff y Keyes (1995) definen el bienestar psicológico como la persona que se esfuerza por la superación personal y la realización de sus potencialidades, ya que esto también se relaciona con darle a su vida un propósito u objetivo y con ello darle sentido, aceptando desafíos y superación.

Por otro lado, Ryan y Deci (2009) proponen dos perspectivas del bienestar psicológico, hedónica y eudaimónica, es decir, que el objetivo hedónico es el placer, felicidad y ausencia de conflictos. El desarrollo personal se define como una función de la realización de las capacidades y el potencial de cada persona.

Debido a esto, Ryff (1989) ofrece seis dimensiones. Una de ellas es la autoaceptación, que evalúa la conciencia y la aceptación de uno mismo con sus valores y limitaciones, así como su aceptación positiva de sus fortalezas y debilidades. Además, una relación positiva con los demás que demuestra la capacidad de mantener relaciones sólidas con otras personas basadas en la confianza y la empatía, autonomía, se refiere a la independencia, autoridad personal y la capacidad para resistir las presiones sociales, así como dominio del entorno, capacidad para crear necesidades personales, la capacidad de tener metas, fines y objetivos en la vida se conoce como propósito en la vida., de la misma manera que la

persona tiene la capacidad de crear o seleccionar entornos que satisfagan sus necesidades personales. Por último, pero no menos importante, el término "crecimiento personal" se refiere al proceso que sigue una persona para desarrollar su potencial a través de experiencias.

Debido a esto, cabe destacar que existen factores de riesgo en jóvenes, ya que ellos son considerados como el grupo vulnerable debido a los diversos cambios que están surgiendo, hacia una nueva etapa y por ello manifiestan conductas positivas como impulsivas (Miranda y Alfredo, 2022).

Por lo tanto, uno de los estándares fundamentales del bienestar, las seis dimensiones mencionadas anteriormente, se utilizan para medir el bienestar psicológico a través de este modelo multidimensional propuesto por Ryff, uno de ellos es la auto aceptación, ya que es ahí donde las personas empiezan a sentirse bien consigo mismos a pesar de las limitaciones que pueden tener, otra capacidad es la autonomía, ya que para mantener su individualidad en una variedad de contextos sociales, una persona debe establecerse en sus propias creencias. Tener el dominio del entorno favorable para satisfacer las necesidades y deseos propios también es importante, lo que permite a una persona encontrar un propósito en la vida. (Díaz, et al. 2006).

III. METODOLOGÍA:

3.1. Tipo y diseño de investigación

El diseño correlacional fue utilizado en este proyecto para determinar si hay una relación en una o más variables y los cambios que puede haber entre ellas (Sousa, et. al, 2007). También se utilizó un diseño comparativo, ya que las variables fueron descritas y se examinaron las relaciones que se dan naturalmente entre ellas. Además, se utilizaron un corte transversal debido a que la investigación se llevó a cabo a lo largo de un período de tiempo determinado a medida que el problema se vaya desarrollando (Manterola & Otzen, 2014).

3.2. Variables y operacionalización

- **Variable:** Violencia
- **Definición conceptual:** Conflicto que comienza con la desigualdad de género, el abuso de poder y las malas normas sociales por una cultura profundamente sexista y patriarcal (Carrión & Aranda, 2022).
- **Definición operacional:** Cualquier agresión de género que cause daño físico, sexual o psicológico, incluidas amenazas, coerción o privación arbitraria de la libertad como consecuencia de tales acciones en la vida pública o privada (Jaramillo, et al. 2014).
- **Indicadores:**

Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4

El cual establece como indicadores, para sus seis dimensiones:

- Violencia de género: Rechazar comentarios, no participar en tareas del hogar e impedir que trabaje.
- Violencia física: Fracturas, golpes, moretones y lesiones
- Violencia sexual: Intimidación sin consentimiento y anticonceptivos ilegales.
- Violencia psicológica: insultos, falta de lealtad y amenazas
- Violencia patrimonial: Romper objetos de su propiedad, impedir el ingreso a su hogar y limitar su dinero.
- Violencia Social: Realiza acciones bajo presión, evita relacionarse y tiene celos.

- **Variable:** Bienestar psicológico
- **Definición conceptual:** El bienestar psicológico está relacionado con ciertos aspectos del funcionamiento físico, mental y social y nos hace sentir y pensar positivamente de nosotros mismos (García y González, 2000).
- **Definición operacional:** Persona que se esfuerza por la superación personal y la realización de sus potencialidades, ya que esto también se relaciona con darle a su vida un propósito u objetivo y con ello darle sentido, aceptando desafíos y superación (Ryff y Keyes, 1995).
- **Indicadores:**
 - **Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (2006)**
Estableció como indicadores a la dimensión de:
 - Autoaceptación: Autoevaluación
 - Relaciones positivas con los demás: preocuparse por el bienestar de los demás
 - Autonomía: Ser independiente
 - Dominio del entorno: Posee un mayor control
 - Propósito en la vida: Sentido de vida
 - Crecimiento personal: Autopercepción del estado
 - **Escala de medición:** Los instrumentos ordinales de Likert son instrumentos psicométricos que requieren que los participantes de la encuesta expresen sus opiniones sobre una afirmación, párrafo o tema. (Matas, 2018).

3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis

Población:

98.254 mujeres del distrito de La Esperanza de Trujillo participaron en este estudio. (INEI, 2023).

La población de estudio es definida, limitada y accesible ya que debe cumplir una serie de criterios predeterminados que ayudaron a la elección de la muestra (Arias et al., 2016).

Criterios de inclusión:

- Mujeres de entre 18 y 60 años.
- Mujeres que afirman haber sido objeto de alguna forma de violencia.
- Que hayan mencionado al menos una experiencia de violencia en los últimos 12 meses durante el tamizaje.

Criterios de exclusión:

- Mujeres que no marquen en su totalidad las respuestas del cuestionario
- Mujeres que marcaron más de dos veces en un ítem del cuestionario.

Muestra:

Para el desarrollo de la investigación, se utilizó un subconjunto representativo de la población. Por ende, es importante utilizar ciertos métodos para llevar a cabo esta compilación, y estas fuerzas deben unir una característica que define a una población. (Arias et al., 2016).

Como resultado, según el investigador, el número estimado de la muestra de este estudio será de 484 participantes, ya que existe evidencia que indica que contar con más de 300 participantes en una investigación con nuestras variables, nos permitiría obtener soluciones confiables lo que permitiría obtener mayores garantías sobre la validez del instrumento e investigación. (Roco, et al., 2021)

Muestreo:

Muestreo por conveniencia no probabilístico, donde se seleccionan muestras viables en función de las muestras que son de fácil acceso y cercanas al investigador (Otzen y Manterola, 2017).

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Este proyecto de investigación utiliza una encuesta como método de recopilación de datos. Una encuesta es una escala de preguntas diseñadas para recolectar información para una investigación que requiere una explicación correcta de la ubicación inmediata, las autoridades y la población (Montes, 2000).

Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (2006)

Además, se utilizó el cuestionario del modelo multidimensional propuesto por Ryff. Esta encuesta, que se adaptó a la versión española de Díaz et al. (2006), consta de 39 preguntas y se utiliza para evaluar el bienestar psicológico en seis dimensiones: autoaceptación, relaciones positivas con otras personas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal.

Utiliza un formato Likert para responder, con escalas de 1 a 6 donde 1 está completamente en desacuerdo y 6 está completamente de acuerdo.

Lo cual, en lo que respecta a los resultados de validez de la prueba se obtuvo un KMO de 0,94, lo que indica un nivel muy alto, lo cual se realizó un análisis factorial exploratorio donde se obtuvieron un 65,92 indicando una aplicación factible, a su vez .96 de confiabilidad lo cual expresa que el valor se encuentra en un nivel por encima del rango esperado (Díaz et al.2006).

Por otro lado, se hizo una adaptación del instrumento en Perú, donde los resultados de validez y correlación obtuvieron un .710, indicando que son adecuados y significativos, Además, el análisis de confiabilidad de Alpha de Cronbach encontró una consistencia interna de.894 a.907, lo que indica una alta consistencia. Esto indica que el instrumento es adecuado para su uso. (Pérez, 2017).

Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4

Además, se utilizó la escala de violencia intrafamiliar propuesta por Jaramillo et al. (2014), que tiene 25 ítems y establece seis dimensiones de violencia: social, patrimonial, psicológica, sexual, física y de género.

Dónde se compone por escalas de medición 1= Casi nunca, 2= Pocas veces, 3=A veces, 4=Muchas veces, 5=Casi siempre, como resultados del Para evaluar la validez y la confiabilidad, encontraron un Alfa de Cronbach que mostró una consistencia interna muy alta de 0.944. La violencia física tenía un Alfa de Cronbach Inicial de 0,895 y un Retest de 0,808, mientras que la violencia psicológica tenía un Alfa de Cronbach Inicial de 0,801 y un Retest de 0,808 y unas 0,802 personas afectadas por violencia sexual. A lo largo del tiempo, las dimensiones de violencia de la escala VIFJ4 mantienen su consistencia interna. Por ejemplo, la categoría de género obtuvo un Alfa de Cronbach Inicial de 0,683 y un Retest de 0,668, mientras que la categoría de patrimonio obtuvo un Alfa de

Cronbach Inicial de 0,747 y un Retest de 0,754, y la categoría social obtuvo un Alfa de Cronbach Inicial de 0,724 y un Retest de 0,777.

Se analizaron 800 madres en la adaptación del instrumento de Chinchay (2018) en su investigación sobre las características psicométricas de la escala de violencia hacia la pareja en estudiantes mamás de Villa el Salvador. Los resultados demostraron que el examen tenía un nivel adecuado de validez de contenido; la puntuación V de Aiken superó 0.90 y la puntuación p de la prueba binomial fue menos de 0.05. En términos de confiabilidad, la prueba demostró ser adecuadamente confiable para su aplicación con 0,676 a 0.859 para las áreas y un alfa de Cronbach de 0,912 para el examen total.

Por otro lado, se incluirá una prueba de tamizaje del MINSA (2015), un programa completo de la prevención y atención de la violencia contra las mujeres con solo tres temas: mejorar la salud sexual y reproductiva de las mujeres y garantizar su bienestar biopsicosocial.

3.5. Procedimientos

Se empezó con el planteamiento de las variables a estudiar, lo cual, debido a ello se empezó con la recopilación de información, buscando estudios donde ya se haya investigado nuestras variables y los resultados que obtuvieron. Se plantearon los objetivos generales como propósito de nuestra investigación. Luego de ello, se buscó el fundamento teórico que sustenta nuestro estudio, y herramientas que nos ayudan a recopilar datos. Por otro lado, se planteó los recursos financieros que emplearemos en nuestro proyecto, así como el cronograma de ejecución de la investigación, para finalmente empezar con la aplicación de encuestas para la recopilación de resultados y realizar los procesos estadísticos donde primero se aplicó una lista de cotejo con una prueba piloto a 31 mujeres que confirmaron haber sufrido de violencia en los últimos 12 meses, luego de ello se procedió a aplicar nuestras herramientas a la muestra total de 484 mujeres víctimas de violencia, por lo cual se hizo el análisis estadístico utilizando la correlación de Spearman y, por último, la prueba de T de Student.

3.6. Método de análisis de datos

El análisis de la información comenzó con medidas de media, moda, asimetría y curtosis. Los rangos permitieron determinar si la muestra mostró normalidad entre las respuestas al encontrar valores en asimetría y curtosis entre -1.5 y 1.5.

Se midió el tamaño del efecto de acuerdo con la medida de Cohen (1988) para determinar la relación entre las variables. Las magnitudes fueron triviales (.00 a .10), que confirman automáticamente la hipótesis nula; pequeñas (.11 a .30), moderadas (.31 a .50) y grandes (.51 a más), respectivamente. Si además los índices de ajuste son satisfactorios, se descarta la hipótesis nula (Spearman, 1904).

A la vez, se aplicó el método descriptivo que permite conocer características o rasgos en la muestra de interés y sirve para poder conducir a nuevos hechos (Ponce, 2020)

Las diferencias entre los promedios de la media en las variables de estudio se evaluaron mediante el uso de la prueba t de Student, cuyo análisis se realizó agrupando a la muestra por grupos de edad.

3.7. Aspectos éticos

Con el fin de citar y referenciar correctamente cada contribución mencionada en esta investigación se utilizó los derechos de la séptima edición de APA. (American Psychological Association, 2019).

Asimismo, el Reglamento Ético de Investigación de la Universidad César Vallejo, nos dice que los investigadores deben revisar minuciosamente los hallazgos antes de publicarlos para proteger la seguridad de los encuestados y cumplir con los requisitos legales y éticos de los proyectos de investigación. (Universidad César Vallejo, 2022).

Finalmente, pero no menos importante, las normas éticas del colegio de psicólogos se cumplieron. Su artículo 24 establece que toda investigación debe contar con el consentimiento de los sujetos involucrados en el proyecto, asimismo en el artículo 26, indica que, en la publicación de información proveniente de otros estudios, no deberá incurrir el plagio ni falsificación del presente (Código de ética y deontológica, 2017).

IV. RESULTADOS

Tabla 1.

Relación entre las variables violencia contra la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.

Variables		rho	Magnitud	p
Violencia contra la mujer	Bienestar psicológico	-.17	Pequeño	<.001

Rho: Correlación de Spearman.

Se aprecia en la tabla, una relación inversa y muy significativa (<.001), con un tamaño de efecto pequeño (-.17) entre las variables violencia contra la mujer y bienestar psicológico.

Tabla 2.

Diferencias por grupo de edad en violencia contra la mujer en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo

Variable	Grupo	N	M	t	p	Magnitud
Violencia contra la mujer	De 21 a 40 años	210	56.5	-2.58	.01	-.23
	De 41 a 60 años	274	58.2			

M: Media, t: Prueba t de Student, p: significancia estadística.

Se aprecia diferencia estadísticamente significativa ($p < .01$) con un tamaño del efecto moderado (-.23) en base a la prueba t de Student, con una media 56.5 para el grupo de mujeres de 21 a 40 años y de 58.2 para las mujeres cuyas edades oscilan de 41 a 60 años.

Tabla 3.

Diferencias por grupo de edad en bienestar psicológico en mujeres de la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.

Variable	Grupo	N	M	t	p	Magnitud
Bienestar psicológico	De 21 a 40 años	210	126	-2.68	.006	-.25
	De 41 a 60 años	274	128			

M: Media, t: Prueba t de Student, p: significancia estadística.

Se aprecia diferencia estadísticamente significativa ($p < .01$) con un tamaño del efecto moderado (-.25) en base a la prueba t de Student, con una media de 126 para el grupo

de mujeres de 21 a 40 años y de 128 para las mujeres cuyas edades oscilan de 41 a 60 años.

Tabla 4.

Nivel de violencia contra la mujer de la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Alto	158	32.6 %
Medio	177	36.6 %
Bajo	149	30.8 %

Se aprecia en la tabla que predomina el nivel medio (36.6%) en violencia contra la mujer, seguido de un nivel alto (32.6%) y un nivel bajo (30.8%).

Tabla 5.

Nivel de bienestar psicológico en mujeres de la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Alto	163	33.7 %
Medio	165	34.1 %
Bajo	156	32.2 %

Se aprecia en la tabla que predomina el nivel medio (34.1%) en el bienestar psicológico, seguido de un nivel alto (33.7%) y un nivel bajo (32.2%).

V. DISCUSIÓN

Cualquier acto o comportamiento inapropiado que causa la muerte, el daño o el sufrimiento físico, sexual o psicológico se considera violencia contra las mujeres (Vargas, 2015). Las mujeres que son víctimas de esta situación injusta, experimentan este tipo de situaciones desde el inicio de su relación, que comienza con órdenes o restricciones simples de su pareja, las cuales crecen a medida que aumenta la violencia (Hidalgo, 2022). Por ende, la presente investigación correlacional y comparativa buscó examinar las relaciones que existen naturalmente entre las mujeres de adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.

Por lo tanto, el objetivo general del estudio fue establecer la relación entre las variables de violencia contra la mujer y el bienestar psicológico en la población de estudio (Tabla 1). Se encontró una relación inversa y muy significativa ($<.001$) entre las variables de violencia contra la mujer y el bienestar psicológico, con un tamaño de efecto pequeño ($-.17$). Dichos resultados se comparan en una investigación donde se argumenta que el impacto de la violencia va más allá del abuso (Vargas, 2021), en el plano nacional, en una investigación sobre la relación de ambas variables en 475 mujeres limeñas se encontró en una población de 18 a 24 años en Lima, donde indica que la violencia y el bienestar psicológico están inversamente relacionados. (Barrionuevo et, al. 2021).

Por otro lado, se creía que hay factores de riesgo que incitan a las personas a usar la violencia contra sus parejas, como la interacción de estos factores, como el rechazo y el abuso de los padres, el apego a la madre, principalmente en los primeros años de vida, que moldean la personalidad del hombre maltratado y la cultura machista, que justifica el maltrato de la pareja. (Cantera, 2012).

Con respecto al primer objetivo específico que fue diferenciar la violencia entre los grupos etarios (adultas jóvenes y adultas de etapa media), se observa (Tabla 2), las diferencias por grupo de edad en la violencia hacia la mujer, que existe diferencia estadísticamente significativa ($p<.01$) con un tamaño del efecto moderado ($-.23$) , con una media 56.5 para el grupo de mujeres de 21 a 40 años y de 58.2 para las mujeres cuyas edades oscilan de 41 a 60 años, dando a entender una diferencia corta entre

los grupos de edad, evidenciando que la violencia se presenta más en la adultez intermedia. Además, los hallazgos se verifican a través de un estudio que buscó identificar la relación entre la violencia física, sexual y psicológica y el bienestar y la salud de 269 mujeres de 40 a 70 años que sufrieron violencia doméstica en Bogotá, Colombia, evidenciando una alta índice de abuso psicológico, físico y sexual en este grupo de edad (Matud,2019). Esto se relaciona con los reportes estadísticos oficiales, donde son las mujeres de adultez intermedia las que sufren mayor violencia por el mismo entorno o forma de crianza (INEI, 2022). Asimismo, la violencia en este grupo de edad se debe a las posibles pérdidas de algunos derechos de los que habían gozado en los siglos anteriores, como la igualdad de derechos a la hora de acceder a la herencia, o igualdad de penas frente a una acusación de adulterio (Lage, 2021).

Por otro lado, las diferencias por grupo de edad en el bienestar psicológico fueron significativas entre los grupos poblaciones de 21 a 40 y de 41 a 60 años de edad, entendiendo que existe mayor bienestar psicológico entre las mujeres de adultez intermedia (Tabla 3). Por ello, se comprueba el bajo nivel de bienestar psicológico en la adultez temprana, ya que estas personas vienen con otra cultura, costumbre, como también tienen menos habilidades para manejar y procesar las experiencias emocionales, a diferencia de las de edad intermedia que poseen una edad maduracional superior y su bienestar psicológico es equilibrada y estable para lidiar con la violencia de pareja (Lacho,2020). Esto se comprueba en un estudio realizado en Argentina, sobre una muestra de 252 personas, se encontró que los participantes de 40 a 75 años comprendieron y expresaron mejor sus sentimientos que los de los demás grupos y tenían más habilidades para controlar sus emociones que los participantes de 15 a 30 años. (Kühn, 2021). Finalmente, se hace posible señalar que las mujeres de edad intermedia han experimentado un impacto en su bienestar psicológico, ya que son capaces de lidiar con la violencia y mantener un equilibrio en su salud mental.

Seguidamente, lo que corresponde al segundo objetivo específico, de identificar el nivel de violencia en las mujeres participantes del estudio, se aprecia un predominio en el nivel medio (36.6%) en violencia contra la mujer, seguido de un nivel alto (32.6%) y un nivel bajo (30.8%), dando a entender que 177 mujeres correspondiente a nivel medio y 158 nivel alto reportan haber sufrido de violencia , debido a que las mujeres tienden a ser víctimas de agresiones y el 30.8% no sufren

de episodios de violencia (Tabla 4). Por ello, la violencia por parte de la pareja, es más prevalente porque afecta aproximadamente a la mitad de las mujeres y el abuso emocional es el más común a diferencia de la violencia sexual, por ser la que menor se presenta (Hidalgo, 2022). Estos datos se corroboran con un trabajo de investigación ya que el 73.4% de los participantes habían experimentado violencia psicológica de nivel leve, mientras que el 100% de los participantes no habían sufrido violencia física (Taiña, 2020).

Por otra parte, en lo que concierne a bienestar psicológico, existe un predominio del nivel medio (34.1%), seguido de un nivel alto (33.7%) y un nivel bajo (32.2%) (Tabla 5). Dando a entender que en su gran mayoría predomina el nivel medio y alto de mujeres que experimentan una gran satisfacción en su salud mental. Esto se verifica en una investigación, que descubrió que más del 50% de los encuestados tenían un alto nivel de bienestar psicológico (García 2020). Esta totalidad muestran que los participantes experimentan un estado de satisfacción y crecimiento personal, lo que les permite desarrollarse positivamente en una variedad de áreas de desarrollo, como el trabajo, la autoaceptación y las relaciones sociales y familiares (Ryff, 1995).

Así mismo, el estudio realizado presentó algunas limitaciones por la escasa información acerca del tema investigado de violencia y bienestar psicológico en las mujeres, ya que muchos de estos casos las víctimas no han tomado conciencia en su totalidad acerca de las agresiones que están recibiendo o que han recibido. Con respecto al diseño de estudio, ya que al ser correlacionar solo permite ver si existe relación o no con las variables, siendo recomendable realizar otros estudios más complejos acerca de las variables planteadas. Sin embargo, este estudio puede ser útil para investigaciones futuras sobre el tema de la violencia y cómo afecta la salud mental de las mujeres, con el fin de profundizar en este tema relevante y de impacto en la población de mujeres peruanas.

VI. CONCLUSIONES

Se obtuvo una correlación entre las variables violencia contra la mujer y bienestar psicológico de forma inversa y muy significativa ($<.001$), con un tamaño de efecto pequeño (-.17). Por otro lado, se aprecia diferencia estadísticamente significativa, con una media 56.5 para el grupo de mujeres de 21 a 40 años y de 58.2 para las mujeres cuyas edades oscilan de 41 a 60 años en violencia contra la mujer y diferencia significativa, con una media de 126 para el grupo de mujeres de 21 a 40 años y de 128 para las mujeres cuyas edades oscilan de 41 a 60 años en bienestar psicológico. De otra forma, los datos obtenidos sobre los niveles de violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en un distrito de Trujillo, se predomina un nivel medio de 36.6%, en violencia contra la mujer, seguido de un nivel alto con 32.6% y un nivel bajo un 30.8%. Asimismo, existe un predominio del nivel medio con 34.1% en el bienestar psicológico, seguido de un nivel alto de 33.7% y un nivel bajo 32.2%.

VII. RECOMENDACIONES

- Se sugiere a los investigadores futuros indagar los efectos psicológicos de la violencia en las mujeres peruanas en diferentes distritos de Trujillo, considerando la gran cantidad de denuncias de violencia en el país.
- Para mejorar la salud mental de las víctimas, especialmente las mujeres de etapa intermedia, el servicio de salud mental de la localidad debe comprometerse a llevar a cabo actividades dirigidas a la población afectada a través de programas preventivos sobre estrategias de afrontamiento ante situaciones de violencia y aumentar su bienestar psicológico en base a su autoestima.
- Comprometer a las autoridades distritales con la problemática actual mostrando estadísticas y evidencias, de forma de enfatizar la situación social que viven estas mujeres a modo de poder controlar la violencia.
- Finalmente, a los investigadores de este estudio, realizar una correlación de la variable violencia hacia la mujer con otras variables, como dependencia emocional o autoestima.

REFERENCIAS:

- Alamo, K.(2022).Bienestar psicológico e Inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia de la unidad de medicina legal II Ancash – 2022 Rev. PAIAN 2022. Vol.13/Nº1 .<https://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/2176>
- Alvarez, M., Sánchez, A., Bojo, P., Zelaiaran, K., Aseguinolaza, A., Azanza, A. Caballero, S. (2016). Manual de atención psicológica a víctimas de maltrato machista. <https://www.cop.es/GT/Manual.pdf>.
- Arana, J. & Carrión, F. (2022). Violencia hacia la mujer y estrategias de afrontamiento en madres de familia de Ucayali, Perú. <https://apuntesuniversitarios.upeu.edu.pe/index.php/revapuntes/article/view/1135/909>
- Arias, J., Villasís, M. & Miranda, M. (2016). Revista Alergia México. El protocolo de investigación III: la población de estudio. 63 (2). 201- 206. <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>
- Arguello, N. (2022).Violencia en pareja: factores sociodemográficos y socioeconómicos que influyen en el maltrato contra la mujer del área metropolitana de Bucaramanga, Colombia.<https://estudiospsicologicos.com/index.php/rep/article/view/97/172>
- Barrionuevo, M & Cordova, S (2021). Bienestar psicológico y violencia familiar en adolescentes del distrito de Ventanilla, Lima,2021. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/81853/Barrionuevo_SMI-Cordova_MSA-SD.pdf?sequence=4
- Bernardo, J. (2017).Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29605/bernardo_tj.pdf?sequence=1
- Bolaños, P (2020). Afectación del bienestar psicológico producida por un estilo de vida sedentario.<https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/a1ade7c3-df81-4ed4-a099-16de2ad31963/content>
- Cantera,L. (2012). Violencia de Género en la Pareja: Una Revisión Teórica. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5163211.pdf>
- Cohen, J. (1988). Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences. Second Edition. Hillsdate, NJ: LEA. <http://www.utstat.toronto.edu/~brunner/oldclass/378f16/readings/CohenPower.pdf>

- Chafloque, L. (2022). Violencia Hacia La Mujer Y Su Relación Con La Dependencia Emocional En Parejas Heterosexuales Del Distrito De Ciudad Eten. 2020-2021. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10070/Chafloque%20Estofanero%20Liseth%20Milaysa.pdf?sequence=1>
- Chinchay, N. (2018). Propiedades psicométricas de la escala de violencia hacia la pareja en madres de estudiantes de Villa el Salvador. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/728/Chinchay%20Yajahuanca%20C%20Noe.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., Valle, C. y Van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las Escalas de Bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577. Recuperado de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=3255>
- Delgado, C. (2022). Resiliencia y bienestar psicológico de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar de un distrito de Lima Metropolitana, 2022. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/92051/Delgado_HCO-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Flores, M; Cortés, M; Morales, M; Campos, M; García, T & Correa, F. (2019) Bienestar subjetivo de mujeres en relaciones de pareja con y sin violencia. <https://revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/71>
- García, V. Gonzales, I. (2000) La categoría bienestar psicológico. Su relación con otras categorías sociales. *Scielo*. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252000000600010#:~:text=El%20bienestar%20psicol%C3%B3gico%20es%20un,funcionamiento%20f%C3%ADsico%20ps%C3%ADquico%20y%20social.
- García, F., Włodarczyk, A., Reyes, A., Morales, S & Solar, C. (2014). Violencia en la pareja, apoyo social y bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Scielo*. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612014000200005
- Gavino, B. (2019). Violencia Contra La Mujer Y El Delito De Femicidio En Los Distritos De Vegueta, Huaura Y Huacho, 2018. <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/4102/OSCAR%20ALBERTO%20BAILON%20OSORIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hidalgo, A. (2022). Prevalencia de la violencia contra la mujer en zonas rurales del Perú. <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/2256/1626>

- Instituto nacional de estadística e informática (2019). <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o-companero-11940/>
- Instituto nacional de estadística e informática (2018). <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o-companero-11940/>
- Instituto nacional de estadística e informática (2023). Censo del departamento La Libertad 2023. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1541/cuadros/dpto13.xlsx
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2020). https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1795/pdf/cap011.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2022). <https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-187-2022-inei.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2022). <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-356-de-mujeres-de-entre-15-y-49-anos-ha-sido-victima-de-violencia-familiar-en-los-ultimos-12-meses-14657/>
- Jaramillo, J. (2014). Construcción de una escala de Violencia Intrafamiliar, Cuenca. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21201/1/Dr.%20Julio%20Jaramillo.pdf>
- Kühn, P. (2021). Inteligencia Emocional Y Bienestar Psicológico En Adultos Jóvenes En Paraná, Entre Ríos. Universidad Católica Argentina. <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/13877/1/inteligencia-emocional-bienestar-psicol%C3%B3gico.pdf>
- Lacho, B. (2020). Bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género en adolescentes de Lima, 2020. [Tesis de Licenciamiento, Universidad César Vallejo]. <https://acortar.link/nvshrO>
- Lague, M. (2021). Violencia Y Maltrato Contra Las Mujeres En La Edad Media. https://minerva.usc.es/xmlui/bitstream/handle/10347/27851/2021_tfg_la_gecarmueja_vilenciaymaltrato.pdf?sequence=1&isAllo#:~:text=La%20violencia%20hacia%20ellas%20era,las%20mujeres%20tambi%C3%A9n%20en%20las

- Mattos, Y., Montalvo, M., y Oviedo, A. (2016). Daño psicológico en mujeres víctimas de violencia conyugal. [tesis para obtención de grado de magister]. Recuperado de: <https://bibliotecadigital.usb.edu.co/server/api/core/bitstreams/7de89d5e-97ce-4416-85ca-64ede86ae8aa/content>
- Matas, A (2018). Diseño del formato de escalas tipo Likert: un estado de la cuestión. Scielo. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-40412018000100038
- Manterola, C. & Otzen, T. (2014). Estudios Observacionales. Los Diseños Utilizados con Mayor Frecuencia en Investigación Clínica. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v32n2/art42.pdf>
- Matud, M. (2019) Mujeres maltratadas por su pareja en Bogotá, Colombia características sociodemográficas, tipos de maltrato y salud. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=158139>
- Medina, I. (2019). Violencias contra las mujeres en las relaciones de pareja en México. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ins/n18/2007-4964-ins-18-269.pdf>
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2020). Estadísticas de violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. El Perú primero. <https://observatorioviolencia.pe/wp-content/uploads/2020/12/ESTADISTICAS-La-Libertad.pdf>
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2023). MIMP: Centros Emergencia Mujer atendieron más de 29 mil casos de violencia de género en lo que va del año. <https://www.gob.pe/institucion/mimp/noticias/747720-mimp-centros-emergencia-mujer-atendieron-mas-de-29-mil-casos-de-violencia-de-genero-en-lo-que-va-del-ano>
- Miranda, A., y Alfredo, M. (2022). El impacto de la pandemia COVID-19 en la inserción laboral de las juventudes en Argentina: intersecciones entre clases y géneros. <https://ultimadecada.uchile.cl/index.php/UD/article/view/65989>
- Montes, G. (2000). Metodología y técnicas de diseño y realización de encuestas en el área rural. Scielo. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0040-29152000000100003
- OMS (2021). Violencia contra la mujer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Violencia contra la mujer. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>

- Perez, M. (2017). Adaptación de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en trabajadores de empresas industriales del Distrito de Los Olivos. Tesis. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11339/P%20c3%a9rez_BMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ponce, R. B. M., Palma, K. S., Alamilla, A. M., Valdez, D. S., & Velázquez, U. I. M. (2020). Cuadro comparativo "Estadística inferencial y descriptiva". *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 8(16), 93-95. <https://doi.org/10.29057/icsa.v8i16.5806>
- Purizaca, G. (2023). *Feminicidios en Perú*. LR.Data. <https://data.larepublica.pe/feminicidios-en-peru-6-feminicidas-profugos-llevan-hasta-7-anos-en-el-programa-de-recompensas-sin-ser-capturados-reportes/#:~:text=Publicado%20el%2028%20de%20abril%20de%202023&text=A%20marzo%20del%202023%20se%20han%20registrado%2049%20feminicidios%20y,la%20Mujer%20y%20Poblaciones%20Vulnerables>
- Ryan, R. M. & Deci, E. L. (2009). On Happiness and Human Potentials: A Review Of Research On Hedonic and Eudaimonic Well-Being. *Annual Review of Psychology*, 52(1), 141-166. doi: 10.1146/annurev.psych.52.1.141
- Ryff, C. (1989). Escala de bienestar de Ryff: análisis comparativo de los modelos teóricos en distintos grupos de edad. *SciELO*. <https://www.scielo.br/j/prc/a/xWRztJ6pYQKshTwmJJXtgFj/?lang=es>
- Ryff, C. D. & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719-727. doi: 10.1037/0022-3514.69.4.719
- Roco, A; Hernandez, M & Silva, O. (2021). ¿Cuál es el tamaño muestral adecuado para validar un cuestionario?. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112021000400877
- Safranoff, A. (2018). Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja?. *Redalyc*. <https://www.redalyc.org/journal/731/73157096005/html/#:~:text=Explorar%20la%20violencia%20psicol%C3%B3gica%20es,antecedente%20de%20la%20violencia%20f%C3%ADsica>
- Sousa, V., Driessnack, M., & Costa, I. (2007). Revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. Parte 1: diseños de investigación cuantitativa. <https://www.scielo.br/j/rlae/a/7zMf8XypC67vGPrXVrVFGdx/?lang=es#>

- Spearman, Ch. (1909). General intelligence objectively determined and measured. *The American Journal of Psychology*, 15(2), 259-292. <http://digamoo.free.fr/spearman1904b.pdf>
- Taiña, D. (2020). Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en estudiantes de una institución educativa estatal de Juliaca, 2018. (Tesis de Licenciatura). Universidad Peruana Unión, Lima. <https://cutt.ly/8EXOaJ3>
- Torres, G., Samanez, K. & Samanez, K. (2020). Violencia familiar y su influencia en el estado emocional de mujeres en la provincia de Lampa, Perú, año 2018. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442020000200260
- Universidad César Vallejo. (2022) Código de ética en investigación de la UCV. <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-cesar-vallejo/introduccion-a-los-negocios-internacionales/4-anexo-01-rcuno0470-2022-ucv-actualizado-codigo-de-etica/61120203>
- Vargas, H. (2021). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental del adolescente en el Perú. https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/9302/Violencia_VargasMurga_Horacio.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Vargas, J. (2015). Reflexiones sobre la violencia física contra la mujer en pesca, Boyacá. <https://expeditiorepositorio.utadeo.edu.co/bitstream/handle/20.500.12010/24303/Reflexiones%20sobre%20la%20violencia%20f%C3%ADsica%20contra%20la%20mujer%20en%20Pesca%2C%20Boyac%C3%A1%20282015-2025%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Valdiviezo, W & Fernandez, E. (2020). Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres de dos distritos de Lima Este, 2020. <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/155>
- Ventura, C. (2022). Violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres del distrito de Calapuja en puno. [Tesis]. https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/2172/12-29-2022_164446221_VenturaApazaCelia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Zubizarreta, I. (2019) Consecuencias psicológicas del maltrato doméstico en las mujeres, hijos e hijas. https://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/proyecto_nahiko_formacion/es_def/adjuntos/2004.03.17.irene.zubirreta.pdf

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia.

Título: Violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.			
Problema general	Objetivo	Método, Diseño y tipo	Instrumento
¿Cuál es la relación entre la violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia de un distrito de Trujillo?	<p>General:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Establecer la relación entre la violencia hacia la mujer y el bienestar psicológico en la población de estudio <p>Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Comparar la relación entre los grupos etarios (adultas jóvenes y adultas de etapa media) ● Identificar los tipos de violencia y los niveles de bienestar psicológico en las mujeres participantes del estudio. 	<p>Diseño: Correlacional</p> <p>Tipo: Comparativo</p> <p>Muestra: Población: 484 participantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4. ● Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (2006).

Anexo 2. Tabla de operacionalización de la variable de bienestar psicológico

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
Bienestar psicológico	Se entiende como una idea que hace sentir positivos a las personas y generan bienestar o satisfacción (García y González, 2000).	El bienestar psicológico se refiere a cómo la persona se esfuerza por la superación personal y la realización de sus potencialidades, ya que esto también se relaciona con darle a su vida un propósito u objetivo y con ello darle sentido, aceptando desafíos y superación (Ryff y Keyes, 1995)	Autoaceptación	Autoevaluación	1,7,8,11,17,25,34	Escala ordinal
			Relaciones positivas con otras personas	Preocupación por el bienestar de los demás	2,13,16,18,23,31,38	
			Autonomía	Ser independiente	3,5,10,15,27	
			Dominio del entorno	Posee un mayor control	6,19,26,29,32,36,39	
			Propósito en la vida	Sentido de vida	9,12,14,20,22,28,33,35	
			Crecimiento personal	Autopercepción del estado	4,21,24,30,37	

Anexo 3. Tabla de operacionalización de la variable violencia

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Items	Escala de medición
Violencia	Conflicto que comienza con la desigualdad de género, el abuso de poder y las malas normas sociales por una cultura profundamente sexista y patriarcal (Carrión & Aranda, 2022).	Se define la violencia como todo acto de agresión de género que tenga como resultado un daño físico, sexual o psicológico, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública o privada (Jaramillo, et al. 2014).	Violencia de género	Ignorar opiniones No colaborar en actividades del hogar Impedir que trabaje.	23,24,25	Escala ordinal
			Violencia física	Golpes, moretones, lesiones, fracturas	1,2,3,4	
			Violencia sexual	Intimidad sin consentimiento Prohibir el uso de métodos anticonceptivos	10,11,12,13, 14,15	
			Violencia psicológica	Insultos, infidelidad, amenazas	5,6,7,8,9	
			Violencia patrimonial	Romper cosas de su propiedad, Impedir ingreso a domicilio, limitar el dinero	20,21,22	
			Violencia social	Realizar actos por coacción, impedir relacionarse, celos	16,17,18,19	

Anexo 4. Instrumento de la variable bienestar psicológico

ESCALA BP DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF

EDAD: **SEXO:** FEMENINO () MASCULINO ()

A continuación, se presenta algunos enunciados sobre el modo como usted se comporta, siente y actúa. No existe respuesta correcta o incorrecta. Responda con sinceridad. Su respuesta puede determinarlo marcando una equis (x).

Ítems	Totalmente desacuerdo	Poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1 .Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas						
2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones						
3 .No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente						
4. Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida						
5. Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga						
6 .Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad						
7 .En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo						
8. No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar						
9. Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí						
10. Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes						
11 .He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto						
12 .Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo						
13. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría						
14 .Siento que mis amistades me aportan muchas cosas						
15. Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones						
16 .En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo						
17 .Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro						
18. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí						

Ítems	Totalmente desacuerdo	Poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
19 .Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad						
20. Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo						
21 .Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general						
22. Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen						
23 .Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida						
24 .En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo						
25. En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida						
26. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza						
27. Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos						
28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria						
29. No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida						
30. Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida						
31 .En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo						
32 .Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí						
33. A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo						
34. No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está						
35. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo						
36. Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona						
37 .Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona						
38 .Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento						
39 .Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla						

Anexo 5. Instrumento de la variable violencia

Escala de Violencia Intrafamiliar (Jaramillo,2014)

Instructivo: Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una X la respuesta que le corresponda, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

EDAD EN AÑOS: Sexo: Femenino () Masculino ()

NIVEL DE INSTRUCCIÓN: - primaria () - secundaria () - superior ()

Ítems	Nunca	Alguna vez	Varias veces	Muchas veces
1. ¿Le ha exigido tener relaciones sexuales?				
2. ¿Le ha quemado con cigarro u otra sustancia?				
3. ¿Le ha pateado?				
4. ¿Le ha amenazado con pistola o rifle?				
5. ¿Le ha empujado intencionalmente?				
6. ¿Le ha golpeado con el puño o la mano?				
7. ¿Le ha disparado con una pistola o rifle?				
8. ¿Le ha dicho que es poco atractiva o fea?				
9. ¿Se ha puesto celoso o ha sospechado de sus amistades?				
10. ¿Le ha amenazado con arma, con alguna navaja, cuchillo o machete?				
11. ¿Le ha intentado ahorcar o asfixiar?				
12. ¿Le ha rebajado o menospreciado?				
13. ¿Le ha torcido el brazo?				
14. ¿Ha usado la fuerza física para tener relaciones sexuales?				
15. ¿Le ha insultado?				
16. ¿Le ha agredido con navaja, cuchillo o machete?				
17. ¿Le ha rebajado o menospreciado frente a otras personas?				
18. ¿Le ha amenazado con irse con otras mujeres si no accede a tener relaciones sexuales?				
19. ¿Le ha sacudido, zarandeado, jaloneado?				

Anexo 6. Ficha sociodemográfica y Tamizaje

FICHA DE DATOS

Sexo: Femenino Masculino Edad:

Grado de Instrucción: Primaria Secundaria Superior

Estado civil: Soltera Casada Conviviente Divorciada

Lugar de residencia: La esperanza otros

Tiempo de relación de pareja: +3 meses + 6 meses +1 año

NºHijos: 0 1 2 3 +4

A continuación, se te presentará unas breves preguntas, contesta según las alternativas presentadas.

	SI	NO
En los últimos 12 meses usted ha sido empujada; abofeteada; golpeada; pateada o lastimada físicamente por su pareja o alguien importante para usted.		
En los últimos meses usted ha sido amenazada, insultada, ignorada, ridiculizada, humillada, menospreciada, impedida a trabajar fuera de casa o estudiar.		
En los últimos 12 meses usted ha sido forzada a tener relaciones sexuales.		

Fuente: Programa de atención integral a la mujer víctima de violencia. *Minsa*

Anexo 7: Ficha técnica de la variable bienestar psicológico

Ficha técnica de Bienestar Psicológico

- Nombre de la prueba** : Escala de Bienestar Psicológico de Ryff
- Autores** : Carol Ryff.
- Año** : 1995
- Adaptación y validación:** Díaz, Darío; Rodríguez Carvajal, Raquel; Blanco, española : Amalio; Moreno Jiménez, Bernardo; Gallardo, Ismael; Valle, Carmen y Van Dierendonck, Dirk (2006)
- Procedencia** : Estados Unidos
- Objetivo** : Determinar el nivel de bienestar psicológico mediante una escala.
- Aplicación** : Adolescentes y adultos de ambos sexos, con un nivel cultural mínimo para comprender las instrucciones y enunciados de la escala.
- Tipo de aplicación** : Individual y colectivo
- Tiempo de aplicación** : 20 minutos aproximadamente
- Total, de ítems** : 39
- Link de acceso libre:**
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11339/P%
9rez_BMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11339/P%c3%a9rez_BMA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Anexo 8: Ficha técnica de la variable violencia

Ficha técnica de Violencia Intrafamiliar

Nombre de la prueba	: Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4.
Autores	:Jaramillo, j.; Astudillo, J.; Bermeo, J. y Caldas, J.
Año	: 2014
Procedencia	: Cuenca
Objetivo	:Construir una escala para la medición del tipo y severidad de violencia intrafamiliar en las usuarias que acuden a las Unidades de Violencia en la ciudad de Cuenca.
Aplicación	: Mujeres de 15 años a más.
Tipo de aplicación	: Individual
Tiempo de aplicación	: 20 minutos aproximadamente
Total, de ítems	: 25
Link de acceso libre	:
	https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/728/Chinchay%20Yajahuanca%2C%20Noe.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Anexo 9: Asentimiento informado

Asentimiento Informado

Título de la investigación: “Violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo.”

Investigador (as): Namay Flores, Lucia Cristina y Quijano Gutiérrez, Esther Janet

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo”, cuyo objetivo es establecer la relación entre la violencia hacia la mujer y el bienestar psicológico en la población de estudio.

Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado, de la carrera profesional de psicología de la Universidad César Vallejo del campus Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad.

Describir el impacto del problema de la investigación.

Hoy en día son muchos los casos de violencia que se presentan hacia la mujer en nuestro país, ya sea física, emocional y psicológicamente de parte de sus parejas. Por ende, según el Ministerio de la Mujer, en marzo del presente año 2023, se han registrado 49 feminicidios y 64 tentativas, por lo cual, solo ha habido 30 denunciados por estos delitos (Purizaca,2023).

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerá datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada “Violencia hacia la mujer y bienestar psicológico en la adultez temprana e intermedia en un distrito de Trujillo”.
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 15 minutos y se realizará en un distrito de Trujillo.
3. Las respuestas al cuestionario serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las Investigadoras Namay Flores, Lucia Cristina (lnamayfl23@ucvvirtual.edu.pe)y Quijano Gutiérrez, Esther Janet (equijano@ucvvirtual.edu.pe) en compañía del Docente asesora Guzmán Rodríguez, Natalia Mavila (nguzmanr18@ucvvirtual.edu.pe)

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación.

Nombre y apellidos:

Fecha y hora:

Anexo 10: Ficha de tamizaje del MINSA sobre violencia hacia la mujer

	PERU	Ministerio de Salud	Instituto Nacional de Geriátría	Instituto Nacional Materno Perinatal
---	------	---------------------	---------------------------------	--------------------------------------

"DECENIO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PERU"
"Año de la Diversificación Productiva y del Fortalecimiento de la Educación"

ANEXO N° 01
FICHA DE TAMIZAJE

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA MUJER VÍCTIMA DE VIOLENCIA
INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL

Buenos días señora; le informamos que el Instituto Nacional Materno Perinatal, a través de un equipo multidisciplinario están trabajando a fin de brindarles apoyo integral a las mujeres que sufren violencia por parte de la pareja, nos gustaría que responda con veracidad la siguiente preguntas.

1.- En los últimos 12 meses usted ha sido empujada; abofeteada; golpeada; pateada o lastimada físicamente por su pareja o alguien importante para usted:

SI NO

Si la respuesta es SI por quien.....

2.- En los 12 últimos meses usted ha sido amenazada, insultada, ignorada, ridiculizada, humillada, menospreciada, impedida a trabajar fuera de casa o estudiar.

SI NO

3.- En los últimos 12 meses usted ha sido forzada a tener relaciones sexuales.

SI NO

Si la respuesta es sí por quien.....

FECHA:.....

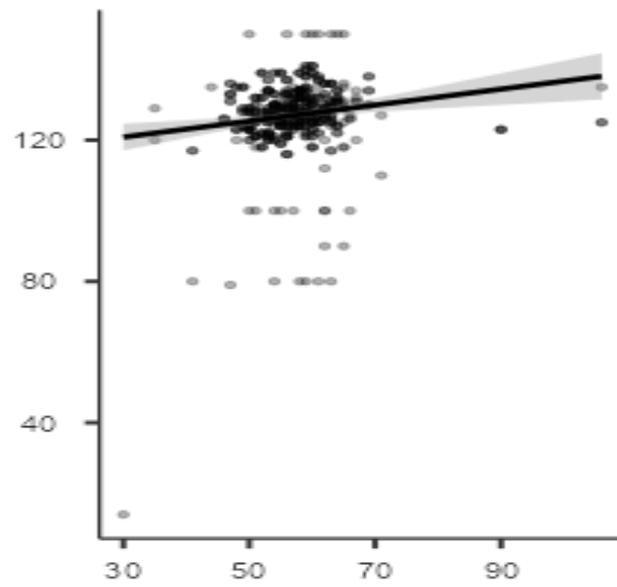
Anexo 11. Tabla de análisis descriptivo de los tipos de violencia y bienestar psicológico.

Tabla 5.

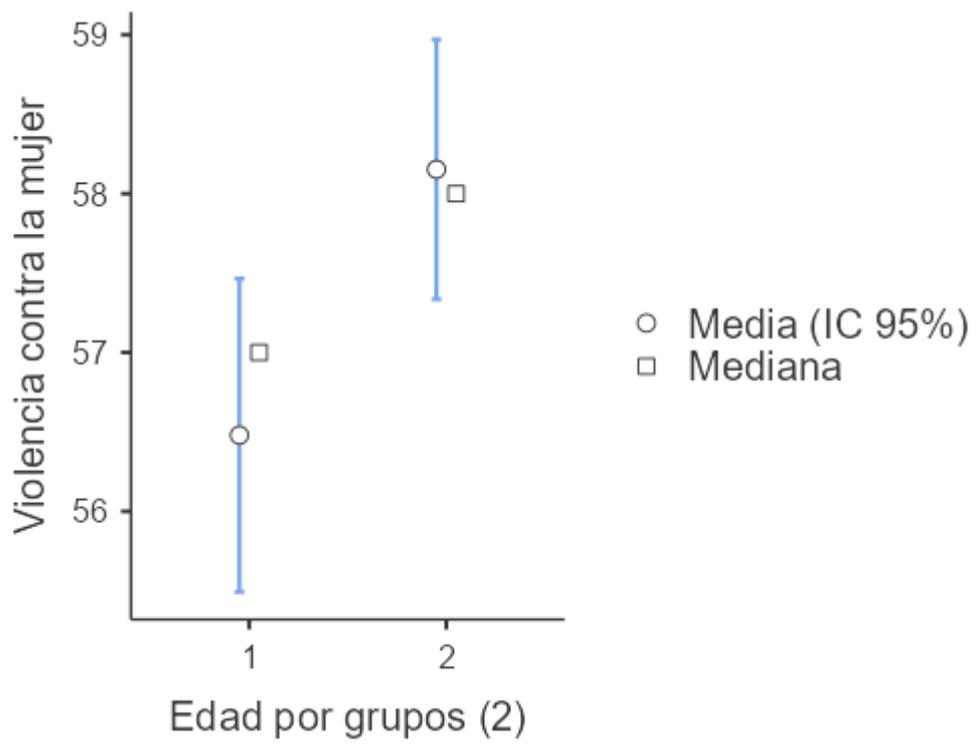
Análisis descriptivo de las variables violencia contra la mujer y sus dimensiones y el bienestar psicológico.

	Media	Mediana	Asimetría	Curtosis
Violencia contra la mujer	57.4	57	2.22	15.10
Violencia de género	6.88	7	.09	-0.06
Violencia física	7.67	8	-.52	0.20
Violencia sexual	13.3	13	-.67	1.77
Violencia psicológica	10.9	11	.95	2.76
Violencia patrimonial	7	7	.50	1.44
Violencia social	11.6	12	-.05	0.60
Bienestar psicológico	128	128	.01	-0.30

Anexo 12. Figura de correlaciones de las variables violencia contra la mujer y bienestar psicológico.



Anexo 13: Violencia contra la mujer según grupos de edad.



Anexo 14: Comparación del bienestar psicológico según grupos de edad.

