



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en  
mujeres de la ciudad de Trujillo

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Chambe Correa, Erlinda Lizbeth (orcid.org/0000-0003-3345-2620)

Patiño Cruz, Dersy Ide (orcid.org/0000-0002-8579-393X)

**ASESOR:**

Dr. Loyaga Bartra, Ernesto Maximiliano (orcid.org/0000-0002-5126-7501)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria.

TRUJILLO – PERÚ

2024

## **DEDICATORIA**

A Dios, por otorgarnos la salud en todo este proceso, por acompañarnos y ser nuestro guía en la vida; también dedicar este trabajo a nuestros padres y familiares que nos brindan su apoyo incondicional y por su gran amor que nos motiva a cumplir nuestros sueños.

## **AGRADECIMIENTO**

A nuestra casa de estudios, por la educación de calidad que recibimos, además una especial consideración a nuestro asesor y docentes que nos guiaron en el proceso de nuestra formación, sus enseñanzas son ahora parte fundamental de nuestra vida profesional.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, LOYAGA BARTRA ERNESTO MAXIMILIANO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres de la ciudad de Trujillo", cuyos autores son CHAMBE CORREA ERLINDA LIZBETH, PATIÑO CRUZ DERSY IDE, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 17 de Junio del 2024

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
LOYAGA BARTRA ERNESTO MAXIMILIANO <b>DNI:</b> 40709475 <b>ORCID:</b> 0000-0002-5126-7501	Firmado electrónicamente por: ELOYAGAB el 12-07- 2024 20:39:05

Código documento Trilce: TRI - 0762229



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Originalidad de los Autores**

Nosotros, CHAMBE CORREA ERLINDA LIZBETH, PATIÑO CRUZ DERSY IDE estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres de la ciudad de Trujillo", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
DERSY IDE PATIÑO CRUZ DNI: 72658156 ORCID: 0000-0002-8579-393X	Firmado electrónicamente por: DIPATINOP el 17-06-2024 10:19:59
ERLINDA LIZBETH CHAMBE CORREA DNI: 75218545 ORCID: 0000-0003-3345-2620	Firmado electrónicamente por: ELCHAMBEC el 17-06-2024 10:14:12

Código documento Trilce: TRI - 0762231

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor.....	iv
Declaratoria de originalidad de autores.....	v
Índice de contenidos.....	vi
Índice de tablas.....	vii
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	3
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	10
3.2. Variables y operacionalización.....	10
3.3. Población, muestra y muestreo.....	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	14
3.5. Procedimiento.....	20
3.6. Método de análisis de datos.....	21
3.7. Aspectos éticos.....	21
IV. RESULTADOS.....	23
V. DISCUSIÓN.....	29
VI. CONCLUSIONES.....	34
VII. RECOMENDACIONES.....	35
REFERENCIAS.....	36
ANEXOS.....	45

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia contra la mujer.....	23
<b>Tabla 2.</b> Relación entre resiliencia y las dimensiones de estilos de afrontamiento.....	24
<b>Tabla 3.</b> Relación entre resiliencia y las dimensiones de violencia contra la mujer.....	25
<b>Tabla 4.</b> Relación entre la dimensión centrado en el problema y las dimensiones de violencia contra la mujer.....	26
<b>Tabla 5.</b> Relación entre la dimensión centrado en la emoción y las dimensiones de violencia contra la mujer.....	27
<b>Tabla 6.</b> Relación entre la dimensión evitación del problema y las dimensiones de violencia contra la mujer.....	28
<b>Tabla 7.</b> Análisis descriptivo de ítems.....	55
<b>Tabla 8.</b> Matriz de correlaciones de Spearman.....	56
<b>Tabla 9.</b> Consistencia interna de las variables resiliencia, estrategias de afrontamiento y violencia contra la mujer y sus dimensiones.....	57

## RESUMEN

Esta investigación se realizó con el objetivo de determinar la relación entre la resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres de la ciudad de Trujillo. Para ello, se empleó una investigación básica, de enfoque cuantitativo y diseño no experimental correlacional, donde participaron, con un muestreo no probabilístico, 402 mujeres mayores de 18 años que viven en la ciudad de Trujillo; se aplicaron los instrumentos de Escala de Resiliencia (ER-14), Escala de Afrontamiento Brief Cope 28 y Escala de Violencia para Mujeres (EVM). Luego, para hallar los resultados se consideró el coeficiente Rho de Spearman, encontrando una relación inversa de magnitud pequeña y estadísticamente significativa ( $Rho = -.11$ ) ( $p = .03$ ), entre la resiliencia y violencia contra la mujer; lo cual indica que mayores niveles de resiliencia se relaciona con menores niveles de violencia en su relación de pareja; sin embargo, entre resiliencia y estilos de afrontamiento se halló una relación directa y débil ( $Rho = .09$ ) ( $p = .08$ ), por tanto, entre ambas variables pueden existir otros factores que influyen en la relación.

**Palabras clave:** *Resiliencia, estilos de afrontamiento, violencia hacia la mujer.*

## ABSTRACT

This research was carried out with the objective of determining the relationship between resilience, coping styles and violence in women in the city of Trujillo. For this, a basic research was used, with a quantitative approach and non-experimental correlational design, where 402 women over 18 years of age who live in the city of Trujillo participated, with a non-probabilistic sampling; The Resilience Scale (ER-14), Brief Cope 28 Coping Scale and Violence Scale for Women (EVM) instruments were applied. Then, to find the results, Spearman's Rho coefficient was considered, finding an inverse relationship of small and statistically significant magnitude ( $Rho = -.11$ ) ( $p = .03$ ), between resilience and violence against women; which indicates that higher levels of resilience are related to lower levels of violence in their relationship; however, a direct and weak relationship was found between resilience and coping styles ( $Rho = .09$ ) ( $p = .08$ ), therefore, between both variables there may be other factors that influence the relationship.

**Keywords:** *Resilience, coping styles, violence against women.*

## I. INTRODUCCIÓN

A lo largo del tiempo, la mujer ha sido víctima de violencia en todas sus formas, sin embargo, esto ha obtenido mayor importancia como problema social en los últimos años, debido al aumento de las cifras y las graves consecuencias a largo o corto plazo. El impacto de la violencia se ha observado en todos los sectores de la sociedad constituyendo una evidente vulneración de los derechos humanos.

En tal sentido, la violencia hacia una mujer está definida como toda acción que genera un perjuicio a nivel psicológico, físico o sexual para la mujer, lo cual incluye amenazas o coacción, que puedan suceder en los diferentes ámbitos de su existencia (Organización Mundial de la Salud, [OMS], 2021).

En Perú, se ha evidenciado una tendencia creciente en las estadísticas, pues en el 2022, el 55,7% de mujeres peruanas afirman que por lo menos una vez han sido víctimas de violencia, un porcentaje más elevado comparado en el 2021 donde el porcentaje fue de 54,9% y en el 2020 el 54,8% (Instituto Nacional de Estadística e Informática, [INEI], 2023).

Asimismo, entre las clases de violencia hacia la mujer, se observó que la violencia psicológica es la de mayor frecuencia (51,9%), luego está la física (27,8 %) y sexual (6,7%), que generan el mismo impacto negativo en la víctima (INEI,2023).

Por otro lado, en el año 2021 se registraron en el Perú 141 casos de feminicidio, siendo las víctimas mujeres entre los 18 a 49 años de edad, igualmente este delito ha revelado un continuo crecimiento en los últimos años, aumentando en un 68%, pues en el 2015 se registraron 84 feminicidios y en el 2021 fueron 141 casos (Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar,2023).

La agresión impacta fuertemente en la vida de una víctima y su entorno, por lo que se requiere de recursos personales adecuados para afrontarla; en ese sentido, el afrontamiento es el conjunto de los recursos utilizados al momento de

resolver situaciones problemáticas, para disminuir así las tensiones que generan esas situaciones (Balboa, 2020).

Asimismo, el afrontamiento implica cambios en nuestro pensamiento y conducta para controlar las demandas de situaciones estresantes; existiendo estilos de afrontamiento que se enfocan en el problema para modificarlo o solucionarlo y estilos enfocados en la emoción como buscar apoyo emocional, distanciarse o evitar la situación (Meoño y Roa, 2023).

Por otro lado, la resiliencia es la facultad que tienen las personas para desarrollarse psicológicamente sanas, a pesar de la exposición a situaciones adversas potencialmente dañinas o estresantes (Ornelas, 2016). Actualmente, se hace necesario el desarrollo de esta capacidad, pues un estudio reveló que, al no desarrollar la resiliencia, las personas pueden presentar trastornos de depresión o ansiedad (Castagnola et al., 2021).

En base a lo anteriormente expuesto y a la realidad problemática planteada en los párrafos anteriores se deriva la siguiente formulación del problema: ¿Cuál es la relación que existe entre la resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en las mujeres de la ciudad de Trujillo?

Sobre la justificación de la investigación, esta resulta práctica porque los hallazgos servirán al personal de salud que tratan con mujeres que han sufrido violencia, ayudando a mejorar su capacidad de resiliencia y adaptación. De igual manera, la investigación se justifica teóricamente pues apoya las teorías sobre la resiliencia y estrategias de afrontamiento del modelo teórico propuesto, sirviendo también como base para otras investigaciones en el futuro.

La justificación metodológica se fundamenta en el seguimiento de un proceso ordenado y sistematizado, utilizando para ello técnicas de investigación cuantitativa. Asimismo, el estudio se considera un precedente para aquellos que siguen la línea de investigación correlacional sobre la resiliencia y estilos de afrontamiento, los cuales podrán tener una alternativa diferente para recoger información.

Finalmente, se plantea el objetivo general: Determinar la relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres de la ciudad de Trujillo. Asimismo, los objetivos específicos:

A) Establecer la relación entre resiliencia y las dimensiones de los estilos de afrontamiento que emplean las mujeres. B) Encontrar la relación que existe entre resiliencia y las dimensiones de la violencia que experimentan las mujeres. C) Señalar la relación que existe entre la dimensión centrado en el problema y las dimensiones de violencia contra la mujer. D) Determinar la relación entre la dimensión centrado en la emoción y las dimensiones de violencia hacia la mujer. E) Identificar la relación entre la dimensión evitación del problema y las dimensiones de violencia hacia la mujer.

## **II. MARCO TEÓRICO**

Para el análisis, se consideraron los hallazgos de diversas investigaciones, como la de Bustamante (2020) sobre el tema de afrontamiento y resiliencia en personas víctimas de violencia familiar en Tarma, llevada a cabo en el 2019. En dicho estudio, se examinó a un grupo de 251 individuos afectados por la violencia familiar, utilizando el Inventario de estrategias de afrontamiento COPE y Escala de resiliencia de Wagnild y Young como herramientas de evaluación. Como resultado, se encontró que tres de las cinco estrategias de afrontamiento orientadas al problema tenían una correlación directa y significativa con la resiliencia, coeficientes de .351, .544 y .409, respectivamente. Además, las estrategias de afrontamiento enfocadas en las emociones estaban directamente relacionadas con la resiliencia, con coeficientes que variaron entre .139 y .512.

Asimismo, Huaroto (2021), desarrolló un estudio sobre estilos de afrontamiento y resiliencia en mujeres víctimas de agresión por su pareja en Satipo, la población fueron 716 mujeres violentadas, los instrumentos utilizados fueron el Inventario multidimensional de estimación del afrontamiento (COPE) y la Escala de resiliencia de Wagnild y Young, obteniendo como resultado un coeficiente de correlación moderadamente positivo ( $\rho = .442$ ), Sig.  $p = .000$ , por debajo del nivel de significancia especificado ( $p < 0,05$ ), llegando a la conclusión

que los estilos de afrontamiento se relacionan de manera significativa y directa con la resiliencia en las mujeres agredidas.

Coronado (2021), realizó una investigación sobre resiliencia y estilos de afrontamiento en mujeres que experimentan agresión y asisten al CEM Comisaría de Puente Piedra, con una población de 119 mujeres, se aplicaron los instrumentos de Inventario de estrategias de afrontamiento al estrés COPE y Escala de resiliencia de Wagnild y Young, obteniendo como resultados una relación positiva y moderada entre resiliencia y estilos de afrontamiento ( $\rho=.43$ ) con un valor  $p = .000$ .

En un estudio realizado por Rocha (2022), se investigó la autoestima, el bienestar psicológico y estrategias de afrontamiento en mujeres que sufrieron violencia familiar y recibieron atención en un Centro de Salud de Lima. El estudio contó con una muestra de 45 mujeres y hallaron una correlación significativa entre bienestar psicológico, autoestima y conductas de afrontamiento. Además, se encontró que el bienestar psicológico tenía una mayor influencia en las conductas de afrontamiento que la autoestima.

Carrión y Aranda (2022), realizó una investigación sobre, violencia contra la mujer y estrategias de afrontamiento en Ucayali, con una población de 302 madres de familia que fueron víctimas de violencia, donde se utilizó el instrumento de Escala para determinar el nivel de violencia hacia la mujer y el Cuestionario de estimación de afrontamiento (COPE), obteniendo como resultado que existe una relación significativa e inversa ( $\rho= -.147^*$ ) entre violencia contra la mujer y estilos de afrontamiento concluyendo que altos niveles de violencia a la mujer significa menor uso de las estrategias de afrontamiento.

Morales y Tovas (2016), realizó un estudio sobre resiliencia y afrontamiento en mujeres de primer ciclo de universidades en Lima Metropolitana, con una población de 150 alumnas de 17 y 18 años, los instrumentos aplicados fueron Escala de Resiliencia – ER y Escala de Afrontamiento para Adolescentes – ACS. Encontrando como resultados que una correlación positiva moderada entre resiliencia y estrategia de centrarse en resolver el problema ( $r=0.478$ ,  $p\leq 0.001$ ).

Por su parte, Asencios (2022), en su investigación realizada sobre violencia en la relación de pareja y estilos de afrontamiento en Mujeres con y sin indicadores de esperanza en Huaraz, contó con 162 mujeres de edades entre 18 y 40 años, se utilizó instrumentos como Cuestionario de Violencia en el noviazgo -R (DVQR); cuestionario de afrontamiento del estrés (CAE) y el Índice de Esperanza de Herth (HHI). Donde se demostró una relación positiva y moderada entre estilos de afrontamiento de evitación ( $\rho=.19$ ) y violencia en la pareja.

Por otra parte, Aguilar y Rodríguez (2015), en su trabajo de resiliencia y actitudes frente a la violencia conyugal en La Libertad, su población fue 319 víctimas y encontraron relaciones positivas, moderadas y significativas entre resiliencia y actitudes hacia la violencia conyugal y hacia las parejas, al grupo y las normas de la sociedad, se concluye que la realidad psicológica que varias familias experimentan cuando ocurre la violencia es estadísticamente evidente, ya que la resiliencia ayuda a las víctimas a desarrollar habilidades que les permitan adaptarse positivamente a la adversidad.

La resiliencia está definida como la capacidad que posee las personas para superar los desafíos y dificultades que surge en su entorno, lo que le permite crecer y llevar una vida saludable, incluso en circunstancias desfavorables, no implica necesariamente eliminar las condiciones adversas en las que se encuentra o que probablemente continuará enfrentando, sino más bien encontrar formas aceptables socialmente de sobrevivir (Villasmil, 2022).

En los años 80, el concepto de resiliencia fue introducido en la psicología por Werner y Smith en 1982, en contraposición al enfoque predominante de vulnerabilidad. Werner realizó un estudio en 1955 que involucró a 698 recién nacidos en la isla de Kauai, en Hawái. Luego mantuvo un seguimiento a 201 niños provenientes de entornos socio familiares desfavorecidos, a quienes se les pronosticaba un negativo desarrollo psicosocial. Luego de treinta años, Werner observó que 72 de esos niños en situación de riesgo tenían una vida funcional y adaptada, pese a no haber recibido atención especial. Werner y Smith los llamaron "resistentes al destino" y acuñaron el término "resiliencia" para describir esta característica común. Posteriormente, Wagnild y Young en 1993 utilizaron la idea de resiliencia para referirse a personas que tengan una fuerza interior que

se manifiesta en cualidades como la independencia, introspección, socialización, humor, iniciativa, creatividad y moral (Castagnola et al. 2021).

Wagnild y Young (1993) plantearon a la resiliencia como un proceso continuo de desarrollo vinculado con el desarrollo de habilidades y procesos dentro del individuo resiliente, así como con su interacción con la familia y la sociedad. Estos procesos y habilidades permiten al individuo adaptarse de manera favorable ante situaciones de riesgo. Los autores enfatizan que comprender la resiliencia implica considerar tanto los factores como las consecuencias de las situaciones adversas.

La teoría del rasgo de personalidad de Wagnild y Young, propuesta en 1993, señala el papel fundamental de la resiliencia en las personas, para reducir el impacto del estrés y fomentar la adaptación. Esta teoría consta de cinco dimensiones. La primera es Ecuanimidad, que implica mantener una perspectiva de vida basada en las experiencias y mantener la calma frente a las dificultades. La segunda dimensión es Sentirse bien solo, que enfatiza la habilidad a comprender que cada persona es única y que algunas veces es necesario enfrentar situaciones de manera individual para obtener libertad. Tercera dimensión es la Satisfacción personal relacionada con el objetivo o propósito que se otorga a la vida. La cuarta dimensión es La confianza en sí mismo, que significa valorar y reconocer las debilidades y fortalezas. Por último, la quinta dimensión es la Perseverancia, como el motor que impulsa a surgir ante las adversidades (Baca, 2013).

Actualmente las ciencias sociales como la psicología instan a la humanidad a reflexionar sobre la resiliencia. Este término se refiere a la facultad que tienen los individuos para fortalecerse y experimentar emociones positivas, dicha capacidad se construye en la interrelación de diversos componentes sociales, familiares y ambientales. La resiliencia brinda la oportunidad a los niños de fortalecer los procesos de adaptación en cada etapa de su desarrollo, al crear estrategias para prevenir conductas riesgosas e internalizar herramientas para su futuro (Ospina & Paredes, 2017).

En ese sentido, el afrontamiento está relacionado a aspectos conductuales y cognitivos que van generando cambios en la persona cuando intenta gestionar demandas internas o externas derivadas de una situación estresante (Canelo & Serpa, 2018). Es decir, que las personas llegan a establecer en sus vidas distintas formas o hábitos para lidiar con el estrés, y este tipo de hábitos llegan a influir en su manera de reaccionar a otras circunstancias similares (Carver et al., 1989).

El afrontamiento es una capacidad que permite regular mediante el uso de estrategias, los posibles efectos del estrés a nivel físico, psicológico o conductual, favoreciendo la adaptación del individuo a diversas situaciones (Fernández-Martín et al., 2022). Por lo tanto, un adecuado afrontamiento ante una determinada situación mejora los niveles de ajuste y adaptación.

Entre los diversos instrumentos utilizados en la medición de estilos de afrontamiento, sobresale el inventario COPE de Carver et al. (1989), por ser uno de los más usados con índices de confiabilidad y validez adecuados. El instrumento estaba compuesto inicialmente de 60 ítems y 15 subescalas, luego los autores desarrollaron una versión abreviada, el inventario Brief COPE que consta de 14 subescalas con 2 ítems cada uno (Fernández-Martín et al, 2022); el cual ha sido adaptado y validado en el Perú.

Carver et al. (1989), señalan entonces que existen estrategias específicas de afrontamiento que se usan al afrontar situaciones de estrés, como el afrontamiento activo, aceptación, apoyo instrumental, uso de sustancias, apoyo emocional, planificación, desvinculación conductual, distracción personal, desahogo, reencuadre positivo, humor, negación, religión y culpabilización.

Posteriormente, diversos autores han agrupado las subescalas propuestas en el instrumento, en tres factores: Primero, el afrontamiento enfocado en el problema, que incluye afrontamiento activo y la planificación; luego afrontamiento orientado a la emoción que incluye por ejemplo el apoyo social, emocional, la espiritualidad, reencuadre positivo; por último, el afrontamiento por evitación que incluye entre otros la negación, humor y uso de sustancias (Reich et al., 2016).

La Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2021), explica la violencia hacia la mujer como todo acto de agresión que puede llegar a ocasionar un daño psicológico, físico o sexual a la mujer, mediante la amenaza, coacción o arbitrariedad, que sucede en cualquier ámbito de la vida.

Entre los diversos instrumentos que se utilizan para evaluar la violencia en contra de la mujer, está la Escala de Violencia en Mujeres - EVM, de Ortega Miranda, (2019), ya que este instrumento tiene altos índices de confiabilidad y validez adecuados. El instrumento estaba compuesto inicialmente de 25 ítems para finalmente quedarse con 8 ítems y con 3 dimensiones, igualmente el instrumento ha sido creado y validado en el Perú.

La violencia de género se presenta de múltiples maneras, ya sea en situaciones públicas o privadas. Incluyendo acoso sexual, violación, trata de mujeres con fines de prostitución. Todos estos actos constituyen abusos físicos, psicológicos, sociales y sexuales que las mujeres sufren en todos los ámbitos de sus vidas. Los daños ocasionados por esta violencia pueden incluso llegar a ser mortales (Corsi, 1994).

Según Corsi (1994), dentro de los tipos de violencia tenemos a la violencia física que son los puñetazos, golpes, patadas, empujones, bofetadas, etc. Estos son actos que implican una violencia física, así mismo las burlas, gritos, insultos, amenazas y actos que causen altos niveles de estrés se deben a una violencia psicológica y por último la violencia sexual son los tocamientos inapropiados y relaciones sexuales a la fuerza.

La teoría de Gil y Lloret, manifiesta que la violencia hacia la mujer, incluye no solo la violencia física o económica sino también el área emocional y social; asimismo el desarrollo del concepto de género en la sociedad está relacionado directamente con la violencia, expresándose en diversas formas, como la degradación de la mujer que ataca su autoestima; la cosificación, que son los actos violentos donde las mujeres son tratadas como objetos; el temor, donde el miedo y la ansiedad se experimentan constantemente ante las inseguridades; la alteración de la realidad subjetiva, donde el agresor crea en la mujer una serie

de incertidumbres sobre su entorno; privación y sobrecarga de responsabilidades (Gil & Lloret, 2007).

Sobre el estudio de la violencia hacia la mujer, se halló que algunos factores de riesgo están relacionado a la baja escolaridad, historial de violencia, naturalización de la violencia, consumo de alcohol, inestabilidad económica y estereotipos; además se encontró que la agresión es ejercida por la pareja de la víctima y sucede frecuentemente dentro de su residencia (Arrieta & Holanda, 2016). El aumento de las investigaciones sobre el tema refleja la preocupación por abordar la violencia de género desde distintas perspectivas para ayudar en la solución del problema.

Asimismo, se ha estudiado sobre la resiliencia, demostrando que los vínculos y relaciones familiares tienen un papel fundamental en la resiliencia que muestran las mujeres que son víctimas de violencia, igualmente se halló que una red de amigos es importante en el proceso de resiliencia al abandonar una relación abusiva (Gopal & Nunlall, 2017).

De la misma manera, en un estudio sobre la relación de estilos de afrontamiento en mujeres que han sufrido violencia, se ha encontrado, las mujeres que viven con su abusador presentan inadaptación en el contexto de su vida familiar en comparación con las mujeres que no viven con su abusador, quienes exhiben conductas de afrontamiento enfocado en el problema y una reevaluación positiva, así como una mayor percepción de control y calidad de vida (Medina, 2019)

Se ha estudiado la correlación entre estrategias de afrontamiento y satisfacción con la vida, encontrando que estrategias como la planificación, el apoyo instrumental o emocional, el reencuadre positivo y la aceptación, están relacionadas con un menor nivel de estrés y un mayor nivel de satisfacción con la vida (Fernández-Martín et al. 2022).

Por otro lado, se ha encontrado que el afrontamiento enfocado en el problema o afrontamiento enfocado en la emoción fomentan una predisposición en las personas a preservar su bienestar psicológico, a comparación de otros estilos de afrontamiento desadaptativo que disminuyen el bienestar psicológico;

además se halló que las mujeres utilizan generalmente un estilo de afrontamiento orientado a la emoción (Matalinares, et al. 2016).

Por último, en una investigación sobre niveles de resiliencia en las mujeres que han terminado una relación por violencia familiar, se halló que los componentes de la resiliencia son: las redes de apoyo, los hijos, la espiritualidad, constancia y apoyo psicológico; llegando a la conclusión que dichas mujeres muestran resiliencia al enfrentar sus miedos o ideas familiares y sociales (Zalapa & Garcia, 2012).

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

##### **3.1.1 Tipo de investigación:**

Básica, dirigida a descubrir nuevos conocimientos mediante la recopilación de datos de las variables: resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia (Ñaupas, 2013). Asimismo, se usó un enfoque cuantitativo, con procedimientos estadísticos y una medición numérica de las tres variables (Sánchez et al., 2018).

##### **3.1.2 Diseño de investigación:**

Enfoque de diseño no experimental, en la investigación no se manipuló las variables de resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia, en su lugar, se observó estas variables en su contexto natural para realizar un análisis posterior (Hernández & Collado, 2013). Asimismo, es correlacional, puesto que se planteó una relación entre las tres variables propuestas (Ramos, 2020).

Igualmente, la investigación es transeccional, se recogió datos de la muestra en un solo momento, con la finalidad de analizar la correlación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres (Hernández, 2014).

#### **3.2. Variables y operacionalización**

##### **Variable resiliencia**

- **Definición conceptual**

Implica un desarrollo continuo estrechamente vinculado con el desarrollo de habilidades y procesos dentro del individuo resiliente, así como con su interacción con la familia y la sociedad. Estos procesos y habilidades permiten al individuo adaptarse de manera favorable ante situaciones de riesgo (Wagnild & Young, 1993).

- **Definición operacional**

La Escala de Resiliencia (ER-14) procede de una versión inicial de 25 ítems de Wagnild y Young (1993). La creación de la escala ER-14 se llevó a cabo posteriormente por Wagnild y Young en el año (2009), siendo adaptada al español por Sánchez y Robles en (2014), en España. Posteriormente, la validación de esta escala se realizó en el Perú por Carbajal en 2021, esta escala consta de 14 ítems.

- **Indicadores**

Se compone de 14 ítems, utilizando el modelo propuesto por una sola dimensión.

- **Escala de medición**

Escala ordinal de siete respuestas para evaluar la opinión: 1, 2, 3 indica un completo desacuerdo, mientras que 5, 6, 7 indica un total acuerdo. El número 4 se utiliza cuando no estás seguro de tu respuesta. Las puntuaciones totales de la prueba directa varían desde 14 hasta 98, siendo la puntuación más alta indicativa de una mayor resiliencia.

## **Variable estilos de afrontamiento**

- **Definición conceptual**

Los estilos de afrontamiento son las maneras de actuar frente a diversas situaciones estresantes, buscando controlar y tolerar el estrés para reducir el malestar y adaptarse a la situación (Carver, 1997).

- **Definición operacional**

Las puntuaciones fueron obtenidas utilizando Inventario de Estimación del Afrontamiento Brief COPE de Carver (1997). Este inventario tiene 28 ítems

que se contestan utilizando la escala tipo Likert. En el año (2010), Moran y Manga se encargaron de traducir y adaptar el instrumento al español, mientras que su validación en el Perú fue realizada por Lévano en (2018).

- **Indicadores**

El instrumento tiene tres dimensiones: estrategias orientadas en el problema, la emoción y evitación del problema, con 28 ítems divididos en 14 indicadores: Afrontamiento activo, Uso de apoyo emocional, Planificación, Religión, Auto-distracción, Desahogo, Uso de sustancias, Desconexión conductual, Apoyo instrumental, Negación, Aceptación, Reinterpretación positiva, Humor y Auto-inculpación; de 2 ítems cada uno.

- **Escala de medición**

Escala ordinal en la que 0 se refiere a "nunca hago esto", 1 se refiere a "lo hago un poco", 2 se refiere a "lo hago bastante" y 3 se refiere a "siempre hago esto".

## **Variable violencia contra la mujer**

- **Definición conceptual**

Según Corsi (1994), se considera violencia de género a cualquier forma de violencia física, psicológica o sexual, que ocurre entre uno o varios individuos y que tiene un impacto negativo especialmente en las mujeres.

- **Definición operacional**

El instrumento elegido para evaluar la variable de violencia es la Escala de Violencia en Mujeres - EVM (Ortega, 2019), el cual utiliza una escala tipo Likert para obtener las respuestas en los diferentes ítems. El instrumento está conformado por 8 ítems divididos en 3 dimensiones.

- **Indicadores**

El instrumento antes mencionado está constituido por 3 dimensiones entre ellos en la dimensión I, violencia simbólica: ítems 6,7 y 8, en la dimensión II, violencia psicológica: ítems 1 y 5 y en la Dimensión III, violencia sexual: ítems 2,3 y 4.

- **Escala de medición**

Se considera que esta escala es ordinal, se compone de tres dimensiones: la primera simbólica, psicológica y sexual. Los ítems se califican en una escala del 1 al 4.

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

#### **3.3.1 Población:**

Grupo de elementos o unidad de análisis que comparten rasgos comunes y satisfacen los criterios establecidos para formar parte del estudio. Esta población es accesible y delimitada en función del problema y los objetivos del estudio (Arias et al., 2016).

Al respecto, la población estuvo conformada por mujeres mayores de 18 años que residen en la provincia de Trujillo y acepten voluntariamente participar, teniendo en el presente estudio un tamaño de la población de 342,680 mujeres (INEI, 2021).

Con el fin de mejorar la calidad metodológica, aplicabilidad de los resultados, así como la validez y fiabilidad; se establecieron criterios de exclusión e inclusión de gran importancia.

#### **Criterios de inclusión:**

- Personas de sexo femenino.
- Mujeres mayores de 18 años.
- Mujeres que viven en la provincia de Trujillo.
- Participantes que brinden su consentimiento.

#### **Criterios de exclusión**

- Encuestas que no fueron llenadas correctamente.
- Mujeres menores de edad.
- Signos de haber ingerido alcohol u otro.

### **3.3.2 Muestra:**

Constituye un subgrupo que representa a toda la población debido a motivos prácticos, económicos o de tiempo y sobre el cual se recolectan datos para la investigación (Porrás, 2017).

Según MacCallum et al. (1999), la determinación del tamaño de la muestra debe ser flexible y atender las características específicas del estudio en lugar de seguir reglas rígidas; de esta manera se sigue asegurando la validez y fiabilidad de los hallazgos.

Asimismo, Kline (2016) sostiene que los modelos con múltiples indicadores requieren de un tamaño de muestra mayor, además enfatiza en la flexibilidad y adaptación de las recomendaciones generales a las circunstancias específicas de la investigación.

En ese sentido, la muestra estuvo conformada por 402 mujeres mayores de 18 años que viven en la provincia de Trujillo y accedieron voluntariamente a participar en el estudio, cumpliendo también los criterios de inclusión y exclusión. El muestreo aplicado fue a conveniencia, pues no se realizó en base a una probabilidad, sino que la muestra elegida obedece a la accesibilidad de las investigadoras, considerando recursos disponibles y la viabilidad práctica.

### **3.3.3 Muestreo:**

De tipo no probabilístico por conveniencia dado que la elección de individuos de estudio tiene que contemplar características y criterios que los investigadores crean pertinentes (Otzen & Manterola, 2017).

### **3.3.4 Unidad de análisis:**

Cada una de las mujeres que participan en la investigación cumpliendo con los criterios establecidos.

## **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### **Técnica**

Encuesta para recolectar información sobre las variables de investigación en una muestra seleccionada de la población, mediante un cuestionario que agrupa un conjunto de preguntas relacionadas al tema de estudio (Useche et al., 2019).

### **Instrumento**

El instrumento es utilizado por el investigador para recoger información útil y necesaria en el estudio de una problemática, igualmente está orientado a favorecer las condiciones en la medición de la variable cumpliendo con algunas características como confiabilidad, validez y objetividad (Hernández et al. 2020).

### **Ficha técnica**

Nombre	: Escala de Resiliencia de 14-Item (ER-14)
Autor	: Wagnild, Gail. y Young, Heather
Año	: 1993
Origen	: Estados Unidos
Adaptación	: Carbajal Igarito, Katherine Ninoska (2021), Lima
Aplicación	: Individual o grupal
Tiempo	: de 10 min a 20 min.
Ítems	: 14 ítems
Dirigido a	: Adolescentes y adultos.
Consigna	: Seleccione utilizando un rango del 1 al 7, donde 1 significa estar en desacuerdo y 7 indica un máximo de acuerdo.

### **Reseña histórica**

En 1988, Wagnild Gail y Young Heather crearon la escala de resiliencia, proveniente de Estados Unidos, con el propósito de evaluar la resiliencia en adolescentes y adultos, es decir para medir la habilidad de adaptación y superación frente a circunstancias adversas. Dos años después, en 1990, realizaron una investigación cualitativa donde analizaron el comportamiento de 24 mujeres que lograron enfrentar exitosamente un importante desafío en sus vidas. En 1993, se ejecutó una revisión de la escala con el fin de identificar los

niveles de resiliencia que permiten superar el estrés y promover una conducta adaptativa.

### **Administración**

Esta actividad se realiza tanto de manera individual o grupal. Donde se presentará a cada participante un conjunto de enunciados que deberán evaluar asignándoles un número del 1 al 7, respondiendo con total sinceridad.

### **Calificación**

Las puntuaciones de resiliencia son clasificadas por los reactivos en tres niveles: bajo, regular y alto. También, están calificados en una escala Likert desde "1" para representar total desacuerdo, "2" para representar acuerdo muy bajo, "3" para representar desacuerdo, "4" para representar indiferencia, "5" para representar acuerdo, "6" para representar acuerdo muy alto y "7" para representar total acuerdo.

### **Validez y confiabilidad**

Sánchez y Robles (2014) llevaron a cabo un estudio psicométrico instrumental con 323 estudiantes universitarios españoles para obtener los valores de la Escala de Resiliencia (ER-14) en su revisión. Se obtuvo un resultado para el análisis factorial, donde la suposición previa de KMO fue de .77, mientras que para la prueba de Bartlett fue de .00 y  $p < .05$ . En el estudio se determinó que la proporción de varianza acumulada para los dos factores fue del 92%, con una saturación entre .80 y .92. La validez por criterio externo fue de  $r = .87$  en cuanto a la correlación con variables convergentes, mientras que la correlación con variables divergentes fue de  $r = .79$ . Esto demuestra un buen entendimiento de la construcción teórica y la confiabilidad total de la escala fue estimada en  $\alpha = .79$ .

La adaptación de la Escala de resiliencia, realizada por Carbajal (2021), se llevó a cabo con 407 adultos de Lima Metropolitana. En este estudio, evaluaron la validez de contenido utilizando criterio de jueces con la V. de Aiken, luego de llevar a cabo el análisis y realizar una evaluación preliminar de los ítems, se obtuvieron resultados satisfactorios. Igualmente, en resultados del análisis

factorial confirmatorio se señala al modelo unidimensional como el que se ajusta de manera adecuada, con valores como:  $\chi^2/gf = 2.36$ , CFI = .93, TLI = .92, RMSEA = .058 y SRM = .046. Así mismo, existe una evidencia sustancial de validez convergente al examinar la relación con el optimismo, la cual presenta un coeficiente de correlación de  $r = .404$ . También se calculó la fiabilidad de la consistencia interna, obteniéndose  $\alpha = .89$  y  $\omega = .90$ . Además, se ha comprobado que la ER-14 tiene una equivalencia factorial. Estos resultados indican que la ER-14 evalúa correctamente lo que se propone evaluar.

### **Ficha técnica**

Nombre del instrumento	: Escala de Afrontamiento BriefCope 28
Autor	: Carver, Scheier y Weintraub
Año	: 1997
Origen	: Estados Unidos
Adaptación	: Jesús Iván Lévano Loza (2018), Lima
Aplicación	: Individual o colectiva
Tiempo aplicación	: 15 a 20 min aproximadamente
Ítems	: 28 ítems
Dimensiones	: Enfocado en el problema, la emoción y evitación del problema.
Dirigido a	: Adultos
Ámbitos	: Clínico e investigación
Alternativas de respuesta	: nunca (0), a veces (1), casi siempre (2) y siempre (3).

### **Reseña histórica**

La Escala de Afrontamiento BriefCope 28, creada por Carver et al. (1997), es una adaptación más breve de la Escala de Afrontamiento COPE, diseñada por los mismos autores, donde se eliminaron dos escalas al no ser útiles, se modificaron otras tres escalas y se aumentó una escala nueva. El objetivo del instrumento es identificar cómo las personas reaccionan ante situaciones estresantes. Posteriormente el instrumento fue traducido al español por Moran y Manga (2010) y validado en el Perú por Lévano (2018).

### **Administración**

El instrumento se aplica de manera individual o grupal, está compuesta por 14 escalas de dos ítems cada uno; las cuales son: Afrontamiento activo, Planificación, Apoyo emocional, Apoyo social, Reinterpretación positiva, Aceptación, Negación, Humor, Espiritualidad, Distracción, Desconexión conductual, Desahogo, Autoculpa y Consumo de sustancias (Carver, 1997).

### **Calificación**

La escala consta de 28 ítems, cuatro opciones de respuesta, en cada uno de ellos, las respuestas son de tipo Likert, del 0 al 3, donde 0 es “yo nunca hago esto” y 3 es “siempre hago esto”

### **Validez y confiabilidad**

La prueba original se aplicó en Miami a 168 estadounidenses que habían sido víctimas del huracán Andrew, donde los ítems se unieron en 9 factores con valores superiores a 1.0, explicando el 72.4% de la varianza. Asimismo, la confiabilidad obtuvo valores aceptables; donde todas las escalas obtuvieron una carga igual o mayor a 0.5 (Carver, 1997).

El instrumento fue usado y validado en distintas investigaciones en el Perú, entre ellas, en Cajamarca donde se aplicó a una población de 60 trabajadores del personal de salud, obteniendo una confiabilidad de .76 según Alfa de Cronbach (Pita y Quiroz, 2019).

Igualmente, en Lima Metropolitana, se realizó una investigación para estudiar las motivaciones para vivir y formas de afrontamiento de mujeres en cárceles, obteniendo en el área de afrontamiento activo una confiabilidad adecuada de .75 y en el área de afrontamiento pasivo una confiabilidad de .70 con alfa de Cronbach (Mercado, 2014).

Por otro lado, se evaluaron las propiedades psicométricas del instrumento, obteniendo un índice adecuado de confiabilidad de .74 por alfa de Cronbach; igualmente sobre la validez de constructo, se utilizó también un proceso estadístico para relacionar las escalas del COPE -28 y se halló que las escalas se relacionan entre sí de manera significativa (Lévano, 2018).

### **Ficha técnica**

Instrumento	: Escala de violencia para mujeres (EVM)
Creador	: Jakeline Melissa Ortega Miranda
Año	: 2019
Origen	: Universidad César Vallejo, Perú.
Dimensiones	:Violencia física, sexual y psicológica.
Tipo de aplicación	: Individual o grupal
Tiempo de ejecución	: Promedio 20 minutos
Aplicación	: Mujeres que han sido violentadas.
Ámbitos	: Clínico, educativo e investigación.
Materiales	: Manual de registros y hoja de respuestas.

### **Reseña histórica**

La propuesta surge como resultado de la necesidad que afronta nuestro país debido a una alarmante ola de violencia contra las mujeres. Según un informe del MIMP en colaboración con los CEM, en 2017, dentro de los cuales se reportaron 121 feminicidios realizados, 247 casos de intento de feminicidio. De manera similar, los datos hasta septiembre de ese año indican que no ha habido mejoras, ya que se han registrado 103 feminicidios y 217 casos de tentativa (MIMP, 2018). Esto conlleva a la autora a preguntarse cuántos casos más habrá antes de que termine el año (Ortega, 2016).

Se realizó la Escala de Violencia en Mujeres (EVM) con participantes provenientes de la DEMUNA Lima Norte. Donde la versión inicial constaba de 25 ítems. Para finalizar, se ha establecido una escala compuesta por 8 ítems y tres dimensiones, siguiendo la propuesta de la Teoría de Corsi (1994).

### **Administración**

A la hora de administrar la evaluación, el evaluador tiene dos opciones. Puede leer las indicaciones a los evaluados o los examinados lean las instrucciones por sí mismos. Para lograr una aplicación exitosa, es importante explicar de manera breve y fácil de entender los objetivos de la prueba. También es esencial indicar cómo se debe responder a cada pregunta, resaltando las distintas opciones de respuesta disponibles y proporcionando ejemplos para

mostrar cómo hacerlo correctamente. Además, es importante aclarar cualquier pregunta que tenga la persona examinada y motivar a responder todas las preguntas sin excepción y de la forma más honesta posible, ya que ello determinará la interpretación adecuada.

### **Calificación**

Después de que el examinado termina la prueba, se verifica si ha respondido a todos los enunciados antes de continuar con la calificación. Las respuestas se evalúan en una escala del 1 al 4. Para esto, se procede a sumar las opciones de respuesta y sus respectivas puntuaciones. Luego, colocar en cada una de ellas la categoría adecuada según los percentiles.

### **Validez y confiabilidad**

El instrumento se aplicó en 530 mujeres, luego en el análisis de resultados se obtuvo índices de ajuste adecuados, con un CFI de .90, RMSEA de .094 y RMR DE .050; Igualmente para confiabilidad se usó el método de Alfa de Cronbach y Omega de MacDonald, obteniendo en el primero un valor de .692 y en el segundo una puntuación de .704; considerando ambos valores aceptables para determinar la confiabilidad del instrumento.

También se formularon los baremos de interpretación, categorizados como: muy bajo, bajo, alto y muy alto. Concluyendo que el instrumento muestra propiedades psicométricas adecuadas.

### **3.5. Procedimiento**

La presente investigación, se inició eligiendo las tres variables relacionadas a la realidad problemática observada, luego se acudió a la revisión de varias fuentes para la elección de los instrumentos de medición, considerando su validez y confiabilidad en otros estudios, asimismo se investigó en libros, revistas y artículos académicos para establecer las premisas teóricas de las variables.

Después, se eligió a una población y muestra compuesta por 402 mujeres que tenían más de 18 años de edad y residen en Trujillo; considerando también criterios de inclusión y exclusión.

Luego, se procedió a aplicar los instrumentos a la muestra elegida. Se les brindó información acerca de los objetivos del estudio y la confidencialidad que se mantiene, además de obtener su asentimiento informado. Finalmente, después de obtener los resultados, se realizó el correspondiente análisis y procedimiento estadístico.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Con el fin de alcanzar los objetivos propuestos, se empezó hallando las medidas de tendencia central como la media, moda y mediana, además de la asimetría y curtosis que obtuvieron valores entre -1.5 a 1.5. y sirve para conocer la normalidad en las respuestas brindadas por la muestra.

Luego, el nivel de relación entre las variables de estudio se realizó según el coeficiente de correlación de Spearman (1904), determinando el tamaño de efecto en función de Cohen (1988), con magnitud trivial (.00 - .10), pequeña (.11 a .30); moderada (.31 a .50) o magnitud grande (.51 a más). Además, se estableció la confiabilidad usando el coeficiente de Omega de McDonald, y se buscó obtener valores aceptables para la investigación.

### **3.7. Aspectos éticos**

En toda investigación, es necesario hablar de ética y moral, pues forma parte de los principios como persona y futuros profesionales. Ante ello, es necesario definir ética y moral dentro de los contextos sociales, la ética se establece como una disciplina y ciencia de la forma de comportarse del ser humano dentro de su estructura social, por otro lado, la moral se enfoca en la realidad de las personas, siendo el conjunto de conductas características del ser (Alfaro, 2012).

Por otra parte, es importante aplicar la ética en cada paso del estudio, desde la concepción hasta la ejecución y la evaluación del proyecto. La ética de la investigación puede variar según el tipo de comunidad educativa en la que se desarrolle. Cada comunidad tiene sus propios valores morales que deben ser considerados y respetados (Inguillay et al., 2019).

Además, los principios éticos y morales representan los ideales tanto de la sociedad en su conjunto como de las personas a nivel individual. Con respecto a la sociedad, se busca principalmente la unidad, el respeto, la libertad y la justicia como metas más importantes. Dentro del individuo, se encuentran estas aspiraciones: el respeto hacia su dignidad, la autonomía y la integridad. En el ámbito profesional de la psicología, se llevan a cabo estos deseos a través de dos principios fundamentales. El primero es el principio de beneficencia, el cual busca promover el bienestar de la persona. El segundo es el principio de no maleficencia, el cual se enfoca en prevenir cualquier tipo de daño o lesión (Colegio de Psicólogos del Perú, 2017).

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia contra la mujer.*

	Variables	rho	Tamaño del efecto	p
Resiliencia	Estilos de afrontamiento	.09	Trivial	.08
	Violencia contra la mujer	-.11	Pequeña	.03

Nota: rho = Coeficiente de correlación de Spearman. p = Nivel de significancia

En la tabla se observa una relación directa y trivial entre resiliencia y estilos de afrontamiento, a la vez, una relación inversa entre resiliencia y violencia contra la mujer con un tamaño de efecto pequeño.

**Tabla 2**

*Relación entre resiliencia y las dimensiones de estilos de afrontamiento.*

	Variables	rho	Tamaño del efecto	p
Resiliencia	Centrado en el problema	.27	Pequeña	.001
	Centrado en la emoción	.08	Trivial	.131
	Evitación del problema	-.03	Trivial	.515

Nota: rho = Coeficiente de correlación de Spearman. p = Nivel de significancia

Se aprecia una relación positiva de magnitud pequeña entre resiliencia y centrado en el problema. Sin embargo, resiliencia guarda una relación directa y negativa de magnitud trivial con las dimensiones centrado en la emoción y evitación del problema.

**Tabla 3**

*Relación entre resiliencia y las dimensiones de violencia contra la mujer.*

	Variables	rho	Tamaño del efecto	p
Resiliencia	Violencia psicológica	-.13	Pequeña	.05
	Violencia simbólica	-.08	Trivial	.09
	Violencia sexual	-.12	Pequeña	.01

Nota: rho = Coeficiente de correlación de Spearman. p = Nivel de significancia

En la tabla se constata una relación inversa de magnitud pequeña entre resiliencia y las dimensiones violencia psicológica y sexual. Sin embargo, se aprecia una relación inversa y trivial entre resiliencia y violencia simbólica.

**Tabla 4**

*Relación entre la dimensión centrado en el problema y las dimensiones de violencia contra la mujer.*

	Variables	rho	tamaño del efecto	p
Centrado en el problema	Violencia psicológica	-.22	Pequeña	< .001
	Violencia simbólica	-.30	Pequeña	< .001
	Violencia sexual	-.25	Pequeña	< .001

Nota: rho = Coeficiente de correlación de Spearman. p = Nivel de significancia

Existe una relación inversa de magnitud pequeña entre la dimensión centrado en el problema y las dimensiones violencia psicológica, simbólica y sexual.

**Tabla 5**

*Relación entre la dimensión centrado en la emoción y las dimensiones de violencia contra la mujer.*

	Variables	rho	Tamaño del efecto	p
Centrado en la emoción	Violencia psicológica	-.09	Trivial	.30
	Violencia simbólica	-.06	Trivial	.27
	Violencia sexual	-.05	Trivial	.20

Nota: rho = Coeficiente de correlación de Spearman. p = Nivel de significancia

Se aprecia una relación inversa de magnitud trivial entre la dimensión centrado en la emoción y las dimensiones violencia psicológica, simbólica y sexual.

**Tabla 6**

*Relación entre la dimensión evitación del problema y las dimensiones de violencia contra la mujer.*

Variables	rho	Tamaño del efecto	P
Evitación del problema    Violencia psicológica	.15	Pequeña	.002
Violencia simbólica	.18	Pequeña	.001
Violencia sexual	.07	Trivial	.156

Nota: rho = Coeficiente de correlación de Spearman. p = Nivel de significancia

Se aprecia una relación directa de magnitud pequeña entre la dimensión evitación del problema y las dimensiones violencia psicológica y simbólica, así como relación directa y de magnitud trivial con violencia sexual.

## V. DISCUSIÓN

En el presente estudio se planteó como objetivo general hallar la relación entre la resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en las mujeres de la ciudad de Trujillo; en ese sentido, los resultados del estudio son estadísticamente significativos y señalan que existe una relación inversa entre resiliencia y violencia contra la mujer ( $\rho = -.11$ ) de magnitud pequeña y significancia de  $p = .03$ ; esto implica que en las mujeres la capacidad de superación a las adversidades está relacionada de manera inversa con la violencia, por lo que a mayores niveles de resiliencia se hallan menores niveles de violencia hacia la mujer. Este hallazgo, se apoya en Candela (2022), quien encontró una relación inversa, moderada y significativa ( $\rho = -.624$ ,  $p = 0,00$ ) entre ambas variables; esto es, a menores índices de resiliencia, mayores índices de violencia en mujeres. Asimismo, Cobos (2016), señala la presencia de una relación inversa entre la resiliencia y violencia, considerando a la resiliencia un factor protector ante situaciones de maltrato. Por tanto, conforme al objetivo general, se concluye que frente a altos niveles de resiliencia en las mujeres se aprecia menores niveles de violencia en su relación de pareja.

Por otro lado, con un tamaño de efecto trivial ( $\rho = .09$ ) y significancia de  $p = .08$ ; se aprecia que no hay una relación fuerte entre resiliencia y estilos de afrontamiento; lo cual evidencia que mostrar una capacidad de superación frente a las adversidades o situaciones desfavorables puede estar o no relacionada al uso de estrategias para afrontar el estrés. De igual manera, esto se puede explicar, debido a que la variable de resiliencia se correlaciona de una manera alta y significativa con otras variables como la autoestima, autoconcepto o bienestar psicológico. Así, Castillo (2019), halló una relación altamente significativa ( $\rho = .49$ ) ( $p = .000$ ) entre el autoconcepto y la resiliencia en mujeres que han sufrido violencia en un centro de salud mental comunitario de Piura; pues uno de los factores considerados para promover la resiliencia es el autoconcepto definido como el conocimiento de las capacidades propias y valoración de sí misma. También Carbajal (2023), encontró en su investigación una relación estadísticamente significativa y directa entre resiliencia y bienestar psicológico ( $\rho = .335$ ;  $p = .00$ ), por lo que a mayores niveles de resiliencia se

observan mayores niveles de bienestar psicológico, es decir mayor satisfacción que posee la persona sobre la valoración de sus experiencias vividas.

Por otra parte, Huaroto (2021), en su estudio afirma que los estilos de afrontamiento se relacionan de manera positiva con la resiliencia en las mujeres agredidas por sus parejas, obteniendo como resultado un coeficiente de correlación moderadamente positivo ( $\rho = .44$ ) y significancia de  $p = .000$ . De igual modo, Coronado (2021), en su investigación con mujeres víctimas de violencia, halló una relación directa y moderada entre resiliencia y estilos de afrontamiento ( $\rho = .43$ ) con un valor  $p = .000$ . Analizando dichos trabajos, se observó que ambos autores se centraron específicamente en mujeres agredidas que asisten a centros de emergencia mujer; no obstante, este estudio tuvo como población a mujeres de la ciudad de Trujillo en general; por lo que la diferencia en esta característica de la población puede explicar las diferencias en las magnitudes y significancia de los resultados hallados.

Posteriormente, según el primer objetivo específico se estableció la relación entre resiliencia y las dimensiones de los estilos de afrontamiento que emplean las mujeres, en la cual se halló una relación positiva y de magnitud pequeña ( $\rho = .27$ ), ( $p = .001$ ), entre resiliencia y la estrategia enfocado en el problema, esto indica que cuando las mujeres presentan mayores niveles resiliencia suelen utilizar con mayor frecuencia un estilo de afrontamiento centrado en el problema, es decir, planifican estrategias para abordar y solucionar directamente la situación adversa en la que se encuentra, esto también se halló en el estudio de Morales y Tovar (2016) donde concluyeron que existe una relación directa moderada entre el nivel de resiliencia y la estrategia de centrarse en resolver el problema ( $r = 0.478$ ,  $p \leq 0.001$ ). Sin embargo, la resiliencia guarda una relación de magnitud trivial con las dimensiones orientado en la emoción y evitación del problema, por lo que, no hay una relación fuerte entre la variable de resiliencia y las dimensiones centrado en la emoción y evitación del problema de la variable estilos de afrontamiento, en ese sentido, Alarcón (2022), sostiene que los estilos de afrontamiento como la religión, uso de humor o uso de sustancias, que están dentro de las estrategias centrado en la emoción y estrategias de evitación, mantienen una relación débil y no significativa con la resiliencia. Además, Cobos

(2016), en su investigación halló una relación inversa entre la resiliencia y el afrontamiento orientado en las emociones, señalando que la resiliencia actúa como factor protector en situaciones de maltrato, mientras que el afrontamiento emocional es un factor de riesgo. Por otro lado, Miracco et al. (2010), sostienen que el estilo orientado en el problema, busca estrategias a la solución del mismo, como sus motivaciones y aprendizajes, ayudando a encontrar una salida y cambiar su situación, no obstante, el afrontamiento centrado en la emoción son estrategias pasivas orientadas a reducir el malestar a corto plazo, pero el problema se mantiene o incrementa.

Luego, la investigación planteó en el segundo objetivo, señalar la relación que existe entre la resiliencia y las dimensiones de violencia contra la mujer, encontrando una relación negativa de magnitud pequeña entre la dimensión resiliencia y las dimensiones de violencia psicológica de ( $\rho = -.13$ ),  $p = .05$  y violencia sexual ( $\rho = -.12$ ),  $p = .01$ . Esto quiere decir que, a mayores niveles de resiliencia, se presentan menores niveles de violencia tanto psicológica como sexual; por lo que, si las mujeres muestran una capacidad de adaptación luego de haber experimentado sucesos estresantes, esto está relacionado a menor presencia de burlas, gritos, insultos y tocamientos indebidos o forzosos en su relación de pareja. De igual modo, Lazo (2021), refiere que la resiliencia otorga a las mujeres víctimas de violencia la fortaleza necesaria para salir de situaciones adversas, aumentando la autoestima, y brindando herramientas para actuar sobre su problema y entorno.

Sin embargo, la resiliencia y la dimensión de violencia simbólica guardan una correlación trivial ( $\rho = -.08$ ) ( $p = .09$ ), esto puede ser debido a que la construcción teórica de la violencia simbólica es similar a la violencia psicológica. Sobre ello, Araiza y Gonzales (2016), señalan que la violencia simbólica es aquella que no usa la fuerza física, sino que impone poder y autoridad aceptada por el dominador y dominado; es decir son prácticas sociales relacionado a la primacía del hombre sobre la mujer; por otro lado, la violencia psicológica, es el acto u omisión que perjudica la estabilidad psicológica como insultos, gritos, indiferencias o amenazas. Además, se evidencia en investigaciones recientes que la resiliencia guarda mayor relación con otras variables como Huertas & Vera

(2021), que encontraron una correlación significativa entre la variable de inteligencia emocional y la resiliencia ( $\rho=.491$ ;  $p<.01$ ), dado que, a mayor gestión de emociones, se relaciona directamente con la habilidad de sobreponerse a situaciones adversas. También, Chileno & Ramírez (2023), hallaron una relación positiva, moderada y significativa entre autoestima y resiliencia en mujeres ( $\rho=.523$ ;  $p = .000$ ), por tanto, existen otros factores que pueden influir de forma más importante en la variable de resiliencia.

Por otro lado, como tercer objetivo, se señaló la relación entre la dimensión enfocado en el problema y las dimensiones de violencia contra la mujer. En la cual se aprecia una relación inversa de magnitud pequeña ( $\rho= -.22$ ),  $p= < .001$ , ( $\rho= -.30$ ),  $< .001$  y ( $\rho= -.25$ ),  $p= < .001$ , entre la dimensión orientado en el problema y las dimensiones de violencia psicológica, simbólica y sexual, indicando que cuando las mujeres abordan o se centran directamente en resolver el problema presentan menores niveles de violencia psicológica, simbólica y sexual. Este resultado se apoya en Carrión y Aranda (2022), quienes en su investigación encontraron una relación significativa e inversa ( $\rho= -.147^*$ ) entre violencia contra la mujer y estilos de afrontamiento enfocado en el problema, concluyendo que altos niveles de violencia contra la mujer significa menor uso de las estrategias de afrontamiento.

Como cuarto objetivo específico, se halló la relación entre la dimensión centrado en la emoción y las dimensiones de violencia contra la mujer; en tal sentido se aprecia una relación inversa de magnitud trivial entre la dimensión orientado en la emoción y las dimensiones de violencia psicológica ( $\rho=-.09$ ), simbólica ( $\rho=-.06$ ) y sexual( $\rho=-.05$ ); por lo que podría concluirse que existe una relación débil entre la variable violencia y la dimensión enfocado en la emoción de la variable estilos de afrontamiento; significando que una mujer puede utilizar estrategias de afrontamiento emocionales como buscar apoyo y consuelo en otros, acudir a la religión o desahogarse expresando sus sentimientos, sin embargo, eso no significa que presentará menores o mayores niveles de violencia en sus relaciones de pareja. Esto está relacionado con el estudio de Carrión y Aranda (2022), quienes hallaron que existe una relación negativa débil ( $\rho=-.069$ ) entre la agresión contra la mujer y estrategias de afrontamiento

orientado en la emoción en madres de una institución educativa urbana. De igual modo, Meoño (2023), refiere, según su estudio, que las mujeres suelen utilizar estrategias de afrontamiento enfocadas en la emoción, que, a largo plazo, no reducen el riesgo de sufrir violencia, pues son poco efectivas para solucionar el problema. Además, Miracco et al. (2010), sostienen que las estrategias de afrontamiento emocionales son estrategias pasivas que pueden estar orientadas a reducir el malestar a corto plazo, sin embargo, el problema se mantiene o incrementa.

Respecto al último objetivo, se planteó identificar la relación entre la dimensión evitación del problema y las dimensiones de violencia contra la mujer, hallándose una relación positiva de magnitud pequeña entre la dimensión evitación del problema y las dimensiones de violencia psicológica ( $\rho = .15$ ) y violencia simbólica ( $\rho = .18$ ); esto quiere decir que cuando las mujeres utilizan mayores estrategias de evitación del problema, tales como el uso de sustancias, la negación o distracción, se presentan o mantienen mayores niveles de violencia. Esto se apoya también en la investigación de Asencios (2022) donde se halló una correlación positiva y moderada entre las estrategias de afrontamiento de evitación ( $\rho = .19$ ) y la violencia de pareja en mujeres de 18 a 40 años de Huaraz. Asimismo, Miracco et al. (2010) refieren que las estrategias de evitación o escape implican una evitación conductual y cognitiva, por lo que beber alcohol, consumir drogas o no aceptar lo que está sucediendo como un problema, interfiere en conductas que puedan modificar el contexto de violencia que están atravesando. Asimismo, mujeres con altos niveles de abuso suelen utilizar el afrontamiento orientado a la evitación.

## VI. CONCLUSIONES

1. Las variables de resiliencia y violencia contra la mujer se relacionan de manera inversa ( $\rho = -.11$ ) ( $p = .03$ ) con un tamaño de efecto pequeño, por tanto, cuando existen mayores niveles de resiliencia en las mujeres se observan también menores niveles de violencia. Por otro lado, existe una relación directa y trivial ( $\rho = .09$ ) ( $p = .08$ ) entre las variables de resiliencia y estilos de afrontamiento, pudiendo existir otras variables que influyan en la relación.
2. Existe una relación directa y de magnitud pequeña ( $\rho = .27$ ) ( $p = .001$ ) entre resiliencia y dimensión enfocado en el problema.
3. Se identificó una relación negativa con tamaño del efecto pequeño entre resiliencia y las dimensiones de violencia psicológica ( $\rho = -.13$ ) ( $p = .05$ ) y violencia sexual ( $\rho = -.12$ ) ( $p = .01$ ).
4. Existe una relación inversa de magnitud pequeña entre la dimensión orientado en el problema y dimensiones de violencia psicológica ( $\rho = -.22$ ) ( $p = .001$ ), simbólica ( $\rho = -.30$ ) ( $p = .001$ ) y sexual ( $\rho = -.25$ ) ( $p = .001$ ).
5. Se halló que existe una relación negativa y trivial entre la dimensión centrada en la emoción y las dimensiones de la violencia contra la mujer, significando que las estrategias emocionales que utilizan las mujeres se relacionan débilmente con la violencia.
6. Existe una relación positiva de magnitud pequeña entre la dimensión de evitación del problema y las dimensiones de violencia psicológica ( $\rho = -.15$ ) ( $p = .002$ ) y violencia simbólica ( $\rho = .18$ ) ( $p = .001$ ).

## **VII. RECOMENDACIONES**

Se recomienda, replicar el estudio en otras ciudades del Perú con la finalidad de explorar la relación entre las variables de resiliencia, estrategias de afrontamiento y violencia en la misma población, debido a que existen pocas investigaciones realizadas en el Perú.

Se sugiere continuar realizando estudios de las tres variables en muestras específicas de mujeres víctimas de violencia, donde se ha observado mayores niveles de correlación y obtener así resultados más contundentes.

Se recomienda estudiar la variable de resiliencia con otras variables que puedan guardar mayor relación que la variable de estilos de afrontamiento, tales como la autoestima, bienestar psicológico o inteligencia emocional en poblaciones similares.

## REFERENCIAS

- Alarcon, G. E. (2022). Resiliencia y estilos de afrontamiento en personas diagnosticadas con COVID- 19. *Universidad Femenina Sagrado Corazon*.[https://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.11955/975/Alarc%c3%b3n%20Garc%c3%ada%2c%20WE\\_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.11955/975/Alarc%c3%b3n%20Garc%c3%ada%2c%20WE_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Alfaro Álvarez, K. (2012). *Ética y Psicología*. Red Tercer Milenio. [https://www.aliat.click/BibliotecasDigitales/Educacion/Etica\\_y\\_psicologia.pdf](https://www.aliat.click/BibliotecasDigitales/Educacion/Etica_y_psicologia.pdf)
- Aguilar Lam, P. y Rodríguez Mendoza, P. (2015). Resiliencia y actitudes frente a la violencia conyugal en La Libertad. *Revista de Psicología*, 17(2),30-35. <https://doi.org/10.18050/revpsi.v17n2a2.2015>
- Aguilar Barojas, S. (2005). Fórmulas para el cálculo de la muestra en investigaciones de salud. *Salud en Tabasco*,11(2), 333-338. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=48711206>
- Araiza Diaz, A y Gonzales Escalona A.D. (2016). Gender and Symbolic Violence Critical Analysis of Discourse in Songs of Band. *Anfora*, 23, num. 41, 133-155. <https://www.redalyc.org/pdf/3578/357848839006.pdf>
- Arias-Gómez, J., Villasís-Keever, M. A. y Miranda Novales, M. G. (2016). *El protocolo de investigación III: la población de estudio*. *Revista Alergia México*, 63(2), 201-206. <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>
- Arrieta, S. y Holanda A. (2016). Domestic Violence Against Women And Coping Strategies: Production of scientific articles in Brazil. *Psicol Caribe*, 33(3), 265-275. <https://link.gale.com/apps/doc/A491909315/IFME?u=univcv&sid=bookmark-IFME&xid=9e44e0cf>
- Asencios Cisneros, Y. R. (2022). Violencia en Relación de pareja y estilos de afrontamiento al estrés en Mujeres Jóvenes con y sin indicadores de

esperanza de la Provincia, Huaraz, 2022. *Universidad Cesar Vallejo*.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/102389/Asciencias\\_CYR-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/102389/Asciencias_CYR-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

Balboa, M. (2020). Estrategias de afrontamiento y su rol intermediario frente al estrés familiar. Revisión bibliográfica. *Revista Científica Arbitrada de la Fundación MenteClara*, 5 (1),1-14.  
<https://fundacionmenteclara.org.ar/revista/index.php/RCA/article/view/202/354>

Bustamante, T. (2020). Afrontamiento y resiliencia en víctimas de violencia familiar en la provincia de Tarma - 2019. [*Tesis de maestría, Universidad de San Martín de Porres*] Repositorio Académico USMP.  
[https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/6963/BUSTAMANTE\\_MS.pdf?sequence=3](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/6963/BUSTAMANTE_MS.pdf?sequence=3)

Candela Ochochoque, A. (2022). Violencia familiar y resiliencia en mujeres atendidas en el centro emergencia mujer de Cañete, 2022. [*Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo*]. Repositorio Institucional.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90862/Candela\\_OAM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90862/Candela_OAM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Canelo Espinoza, G. y Serpa Barrientos, A. (2018). Análisis confirmatorio del instrumento Afrontamiento al Estrés (COPE) en mujeres con violencia en relación de pareja. *Revista De Investigación En Psicología*, 21(1), 79–86.  
<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/15114>

Carbajal Ríos, M. (2023). Resiliencia y bienestar psicológico en adultos/as del AA. HH. Jardín Rosa de Santa María de Barrios Altos - Lima, 2022. [*Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Federico Villareal*]. Repositorio Institucional.  
[https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/7901/UNFV\\_FP\\_Carbajal\\_Rios\\_Maria\\_Alejandra\\_Titulo\\_profesional\\_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/7901/UNFV_FP_Carbajal_Rios_Maria_Alejandra_Titulo_profesional_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Carrión-Abarca, F. y Aranda Turpo, J. (2022). Violencia hacia la mujer y estrategias de afrontamiento en madres de familia de Ucayali, Perú. *Revista de Investigación Apuntes Universitarios*, 12(3), 349-366. <https://apuntesuniversitarios.upeu.edu.pe/index.php/revapuntes/article/view/1135>
- Carver, C. S., Scheier, M. F., y Weintraub, J. K. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267–283. <https://sci-hub.se/10.1037/0022-3514.56.2.267>
- Castagnola Sánchez, C.; Cotrina-Aliaga, J. y Aguinaga-Villegas, D. (2021). La resiliencia como factor fundamental en tiempos de Covid-19. *Propósitos Y Representaciones*, 9(1), 13-18. <https://revistas.usil.edu.pe/index.php/pyr/article/view/1044>
- Castillo García, W. (2019). Autoconcepto y resiliencia en mujeres víctimas de violencia en un centro de salud mental comunitario de nuevo Sullana, provincia de Sullana-Piura 2019. *[Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Piura]*. Repositorio Institucional. <https://core.ac.uk/download/pdf/270312586.pdf>
- Cobos Jiménez, E. (2016). Apego, resiliencia y afrontamiento: un estudio con víctimas de violencia de género. *[Tesis de doctorado, Universidad Complutense de Madrid]*. Repositorio Institucional. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=126668>
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. Second Edition. Hillsdale, NJ: LEA. <http://www.utstat.toronto.edu/~brunner/oldclass/378f16/readings/CohenPower.pdf>
- Colegio, P. P. (2017). Código de Ética y de Odontología. *Estatuto Nacional*. [https://www.cpsp.pe/documentos/marco\\_legal/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)

- Coronado, V. L. (2020). resiliencia y estilos de afrontamiento al estrés, en mujeres víctimas de violencia de género que acuden al CEM comisaría puente piedra, 2020. USMP. [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/10397/coronado\\_dc.pdf?sequence=1](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/10397/coronado_dc.pdf?sequence=1)
- Corsi, J. (1994). A comprehensive look on the problem of family violence. Ed Paidós. [https://catedraunescohdh.unam.mx/catedra/SeminarioCETis/Documentos/Doc\\_basicos/5\\_biblioteca\\_virtual/7\\_violencia/16.pdf](https://catedraunescohdh.unam.mx/catedra/SeminarioCETis/Documentos/Doc_basicos/5_biblioteca_virtual/7_violencia/16.pdf)
- Chileno Santivañez, B. y Ramírez Flores, L. (2023). *Autoestima y Resiliencia en Mujeres Beneficiarias del Programa de Vaso de Leche San Jerónimo de Tunan Huancayo, 2023*. [Tesis de licenciatura, Universidad Roosevelt] Repositorio Académico. <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1788>
- Gil Rodríguez, E. y Lloret Ayter, I. (2007). *Gender violence*. Barcelona, Editorial UOC. <https://books.google.com.pe/books?id=m7qX77Gc39kC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>
- Gopal N. y Nunlall R. (2017). Interrogating the resilience of women affected by violence. *Empowering women for gender equity*, 31(2), 63-73. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/10130950.2017.1379759>
- Fernandez-Martin, F. et al. (2022). Coping Strategies Among Undergraduates: Spanish Adaptation and Validation of the Brief-COPE Inventory. *Psychology Research and Behavior Management*, 15 (1), 991-1003. <https://go.gale.com/ps/i.do?p=AONE&u=univcv&id=GALE%7CA703630293&v=2.1&it=r&inPS=true&aty=ip>
- Hernández Sampieri, R. y Collado, L. (2013). *Metodología para la investigación en Ciencia Política*. Macgraw Hill, México. [Http://online.aliat.edu.mx/adistancia/invcuantitativa/lecturass4/hernandez\\_sampieri\\_cap.7\\_diseños\\_no\\_experimentales.pdf](Http://online.aliat.edu.mx/adistancia/invcuantitativa/lecturass4/hernandez_sampieri_cap.7_diseños_no_experimentales.pdf).

- Hernández Mendoza, S. y Duana Ávila, D. (2020). Técnicas e instrumentos de recolección de datos. *Boletín Científico de las Ciencias Económico Administrativas del ICEA*, 9 (17), 51-53. <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/icea/article/view/6019>
- Huaroto Morales, X. (2021). *Estilos de afrontamiento y resiliencia en mujeres violentadas por sus parejas atendidas en un centro de emergencia mujer en Satipo*. [Tesis de maestría, Universidad de San Martín de Porres] Repositorio Académico USMP. <https://hdl.handle.net/20.500.12727/9139>
- Huertas Bocanegra, K. y Vera Cabrejos N. (2021). *Inteligencia emocional y resiliencia en usuarios de un centro del adulto mayor de Chongoyape en tiempos COVID-19, 2021*. [Tesis de licenciatura, Universidad Señor de Sipán] Repositorio Académico USS. <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/9589>
- Hurtado, B. A. (2021). *Inteligencia emocional y resiliencia en usuarios de un centro del adulto mayor de chongoyape en tiempos COVID-19, 2021*. Universidad Señor de Sipan. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9589/Huertas%20Bocanegra%20Kharollin%20%26%20Vera%20Cabrejos%20Nuria.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
- Inguillay, L, Tercero, S. y López, J. (2020). Ética en la investigación científica. *Revista Imaginario Social*, 3(1), 42-51. <https://www.revista-imaginariosocial.com/index.php/es/article/view/10/19>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2023). *Violencia de género*. <https://m.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/violencia-de-genero-7921/>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2021). población de Trujillo, la libertad, en el 2021. <https://telencuestas.com/censos-de-poblacion/peru/2021/la-libertad/trujillo>

- Kline, R. B. (2016). *Principles and practice of structural equation modeling* (4th ed.). Guilford Press.
- Lazo, A. M. (2021). La Resiliencia, en Mujeres Víctimas de Violencia. *Dialnet*, 1-14. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8179002>
- MacCallum, R. C., Widaman, K. F., Zhang, S., & Hong, S. (1999). Sample size in factor analysis. *Psychological Methods*, 4(1), 84–99. <https://doi.org/10.1037/1082-989X.4.1.84>
- Matalinares, M., Díaz, G., Arenas, C., Raymundo, O., Baca, D., Uceda, J. y Yaringaño, J. (2017). Afrontamiento al estrés y bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Lima y Huancayo. *Revista De Investigación En Psicología*, 19(2), 123–143. 123. <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/12894>
- Medina Jiménez, P. (2019). Relación entre estilos de afrontamiento, indefensión aprendida e inadaptación en mujeres víctimas de violencia doméstica del Instituto de Medicina Legal del Callao. [Tesis de magíster, Universidad Nacional Mayor de San Marcos] Repositorio Académico UNMSM. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/15559>
- Meoño A., y Roa S. (2023). *Violencia de género y estrategias de afrontamiento en mujeres: Una revisión sistemática*. [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas] Repositorio Académico UPC. [https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/667668/Meo%c3%b1o\\_SA.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/667668/Meo%c3%b1o_SA.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- Merardo, B. A. (2020). Resiliencia en mujeres víctimas de violencia sexual dentro del conflicto armado, Villavicencio-Colombia. *Revista HorizEnferm*, 31(3), 268-290. <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/05/1223946/268-290.pdf>
- Miracco, M. C., Rutzstein, G., Lievendag, L., Arana, F. G., Scappatura, M. L., Elizathe, L., & Keegan, E. (2010). Coping strategies in battered women:

- women's perception of the process. *Research yearbook*, 59-67.  
<https://www.redalyc.org/pdf/3691/369139946006.pdf>
- Morales Pérez, S. Y. (2016). Resiliencia y afrontamiento en un grupo de mujeres adolescentes de primer ciclo en tres universidades de Lima Metropolitana. *UNIFE*. <http://hdl.handle.net/20.500.11955/267>
- Ñaupas, P. H. (2013). *Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis*. 5a. Edición. Bogotá: Ediciones de la U.  
[http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales\\_de\\_consulta/Drogas\\_de\\_Abuso/Articulos/MetodologiaInvestigacionNaupas.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/MetodologiaInvestigacionNaupas.pdf)
- Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar (2023). *El INEI y MIMP presentan estudio sobre feminicidio y violencia contra la mujer durante los años 2015 y 2021*.  
<https://observatorioviolencia.pe/el-inei-y-mimp-presentan-estudio-sobre-feminicidio-y-violencia-contra-la-mujer-durante-los-anos-2015-y-2021/>
- ONU: General Assembly. (1993). Declaration on the elimination of violence against women. <https://www.ohchr.org/en/instruments-mechanisms/instruments/declaration-elimination-violence-against-women>
- OMS. (2021). Violence against women. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Ornelas Tavares, P. (2016). Estrategias de afrontamiento y resiliencia en cuidadores primarios con duelo. *Psicología y Salud*, 26(2),177-184.  
<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2193/3921>
- Ortega Miranda, J. M. (2019). *Diseño y propiedades psicométricas de la Escala de Violencia en Mujeres del área de DEMUNA de Lima Norte, 2019*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo] Repositorio Académico UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/43162>

- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Sampling Techniques on a Population Study. *Int. J. Morphol*, 35(1), 227-232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Porras Velásquez, A. (2017). *Conceptos Básicos de Estadística*. Centro Público de Investigación CONACYT. <https://centrogeo.repositorioinstitucional.mx/jspui/bitstream/1012/157/1/13-Conceptos%20B%C3%A1sicos%20de%20Estad%C3%ADstica%20-%20Diplomado%20en%20An%C3%A1lisis%20de%20Informaci%C3%B3n%20Geoespacial.pdf>
- Ramos, G. C. (2020). Los alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9 (3), 1-6. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7746475>
- Reich, M.; Costa C. y Remor E. (2016). Estudio de las propiedades psicométricas del Brief COPE para una muestra de mujeres uruguayas. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 34(3), 615-636. <https://www.redalyc.org/pdf/799/79947707014.pdf>
- Rocha Cuadros, Y. (2022). *Autoestima, bienestar psicológico y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en un centro de salud en Lima*. [Tesis de licenciatura, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/6413>
- Sánchez, H.; Reyes, C. y Mejía K. (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística*. Universidad Ricardo Palma. Lima. <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en%20investigacion.pdf>
- Spearman, Ch. (1909). General intelligence objectively determined and measured. *The American Journal of Psychology*, 15(2), 259-292. <http://digamoo.free.fr/spearman1904b.pdf>
- Useche, M.; Artigas, W.; Queipo, B. y Perozo, E. (2019). *Técnicas e instrumentos de recolección de datos cuali-cuantitativos*. Universidad de La Guajira.

<https://repositoryinst.uniquajira.edu.co/bitstream/handle/uniquajira/467/88.%20Tecnicas%20e%20instrumentos%20recolecci%C3%B3n%20de%20datos.pdf?sequence=1>

Wagnild, G. y Young, H. (1993). Development and psychometric evaluation of the resilience scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165-178.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7850498/>

Zalapa Lúa, E. E., & García Martínez, Y. E. (2012). Resiliencia en mujeres morelianas separadas por violencia conyugal. *Revista De Psicología*, 14(2), 32–45.  
<https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/revpsi/article/view/447>

## ANEXOS

Anexo 1. Tabla de operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Resiliencia	Wagnild y Young (1993), mencionan que la resiliencia es una característica de la personalidad que modifica el estrés negativo y mejora la adaptación.	Se define mediante las puntuaciones obtenidas en la Escala de ER-14, en la que más puntaje indica la presencia de mayor resiliencia	Competencia Personal	Autoconfianza	1,2,5,6	Ordinal La Escala ER-14 cuenta con 14 ítems con siete opciones de respuesta: Totalmente en desacuerdo (1) Muy en desacuerdo (2) En desacuerdo (3) Ni de acuerdo, ni en desacuerdo (4) De acuerdo (5) Muy de acuerdo (6) Totalmente de acuerdo (7)
				Independencia		
			Aceptación de uno mismo y de la vida	Perseverancia		
				Adaptabilidad	11,12,13,	
				Flexibilidad	14	
				Perspectiva de la vida estable	3,4,8	

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Estilos de Afrontamiento	Los estilos de afrontamiento son las formas de actuar frente a diversas situaciones estresantes, buscando controlar y tolerar el estrés para reducir el malestar y adaptarse a la situación (Carver, 1997).	Medición de los puntajes de la variable a través de la Escala de Afrontamiento Brief COPE 28, compuesto de 28 ítems, cuyas respuestas son obtenidas mediante una escala de tipo Likert: Siempre Casi siempre A veces Nunca.	Centrado en el problema	Afrontamiento activo. Planificación.	2, 6, 10, 26	Ordinal
			Centrado en la emoción	Apoyo emocional. Apoyo social. Religión. Reinterpretación positiva. Aceptación. Desahogo. Autoinculpación.	1, 3, 8, 9, 12, 14, 18, 16, 17,20, 21, 23, 27, 28	
			Centrado en la evitación	Uso de sustancias. Humor. Distracción. Negación. Desconexión.	4, 5, 7, 11, 13, 15, 19, 22, 24, 25	

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Violencia contra la Mujer	Todo tipo de violencia sea física, psicológica o sexual, el cual se desarrolla entre uno o un grupo de personas sobre la base de su sexo o género, impactando de forma negativa al sexo femenino (Corsi, 1994).	Medición de los puntajes de la variable a través de la Escala de Violencia en Mujeres - EVM, cuyas respuestas en los ítems son obtenidos por medio de una escala de tipo Likert: Siempre Casi siempre Casi nunca Nunca.	Simbólica	Es la emisión de mensajes, que transmiten relaciones de dominación, desigualdad, contra las mujeres en la sociedad.	6, 7 y 8	Ordinal
			Psicológica	Burlas, gritos, insultos, amenazas o acciones que generan alto niveles de estrés, ansiedad o alteraciones psicológicas.	1 y 5	
			Sexual	Tocamientos indebidos, relaciones coitales forzadas Abuso sexual	2, 3 y 4	

Anexo 2. Instrumento de recolección de datos

**ESCALA DE RESILIENCIA ER-14**

**Instrucciones:** A continuación, encontrarás una lista de afirmaciones en torno a los sentimientos o pensamientos que tienes sobre ti. Marca con una X la respuesta que más te identifica. Recuerda que no hay respuestas buenas o malas; por lo tanto, lee con mucha atención cada una de las preguntas y contesta lo más sinceramente posible.

**Opciones de respuesta:** A la derecha de cada una se encuentran siete números, que van desde (totalmente de desacuerdo) y a la izquierda (totalmente de acuerdo).

1= Totalmente en desacuerdo.

2= Muy en desacuerdo.

3= En desacuerdo.

4= Ni de acuerdo, ni en desacuerdo.

5= De acuerdo.

6=Muy de acuerdo.

7=Totalmente de acuerdo

Preguntas	Totalmente en desacuerdo				Totalmente de acuerdo		
	1	2	3	4	5	6	7
1. Normalmente, me las arreglo de una manera u otra.							
2. Me siento orgulloso de las cosas que he logrado.							
3. En general, me tomo las cosas con calma.							
4. Soy una persona con una adecuada autoestima.							
5. Siento que puedo manejar muchas situaciones a la vez.							

6. Soy resuelto y decidido.	1	2	3	4	5	6	7
7. No me asusta sufrir dificultades porque ya las he experimentado en el pasado.	1	2	3	4	5	6	7
8. Soy una persona disciplinada	1	2	3	4	5	6	7
9. Pongo interés en las cosas.	1	2	3	4	5	6	7
10. Puedo encontrar, generalmente, algo sobre lo que reírme.	1	2	3	4	5	6	7
11. La seguridad en mí mismo me ayuda en los momentos difíciles	1	2	3	4	5	6	7
12. En una emergencia, soy alguien en quien la gente puede confiar.	1	2	3	4	5	6	7
13. Mi vida tiene sentido.	1	2	3	4	5	6	7
14. Cuando estoy en una situación difícil, por lo general puedo encontrar una salida.	1	2	3	4	5	6	7

**Link del instrumento de acceso libre:**

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70945/Carbajal\\_IKN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70945/Carbajal_IKN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

## ESCALA DE AFRONTAMIENTO BRIEF COPE-28

**Instrucciones:** Las frases que aparecen a continuación describen formas de pensar, sentir o comportarse, que la gente suele utilizar para enfrentarse a los problemas personales o situaciones difíciles que en la vida causan tensión o estrés. Las formas de enfrentarse a los problemas, como las que aquí se describen, no son ni buenas ni malas, ni tampoco unas son mejores o peores que otras. Simplemente, ciertas personas utilizan más unas formas que otras. Marque 0, 1, 2 o 3, es decir, el número que mejor refleje su propia forma de enfrentarse a ello, al problema. Gracias.

0= Nunca hago esto.

1= A veces hago esto.

2= Casi siempre hago esto.

3= Siempre hago esto

Nº	Ítems	0	1	2	3
1	Intento conseguir que alguien me ayude o aconseje sobre qué hacer				
2	Concentro mis esfuerzos en hacer algo sobre la situación en que estoy				
3	Acepto la realidad de lo que ha sucedido				
4	Recurso al trabajo o a otras actividades para apartar las cosas de mi mente				
5	Me digo a mí mismo "esto no es real"				
6	Intento proponer una estrategia sobre qué hacer				
7	Hago bromas sobre el problema				
8	Me critico a mí mismo				
9	Consigo apoyo emocional de otros				
10	Tomó medidas para intentar que la situación mejore				

11	Renuncio para intentar ocuparme de los problemas				
12	Digo cosas para dar rienda suelta a mis sentimientos desagradables				
13	Me niego a creer que haya sucedido				
14	Intento ver con otros ojos los problemas, para hacer que parezca más positivo				
15	Utilizo alcohol u otras drogas para sentirme mejor				
16	Intentó hallar consuelo en mi religión o creencias religiosas				
17	Consigo el consuelo y la comprensión de alguien				
18	Busco algo bueno en lo que está sucediendo				
19	Me río de la situación				
20	Rezo o medito				
21	Aprendo a vivir con los problemas				
22	Hago algo para pensar menos en los problemas, tal como ir al cine o ver la televisión				
23	Expreso mis sentimientos negativos				
24	Consumo alcohol u otras drogas que me ayuden a superarlo				
25	Renuncio al intento de hacer frente al problema				
26	Pienso detenidamente sobre los pasos a seguir				
27	Me echo la culpa de lo que ha sucedido				
28	Consigo que otras personas me ayuden o aconsejen.				

**Link del instrumento de acceso libre:**

<https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/2059>

## ESCALA DE VIOLENCIA EN MUJERES - EVM

**Instrucciones:** A continuación, se presentan diversas afirmaciones que pueden relacionarse a tu manera de pensar, actuar o sentir. Lee atentamente cada una y escribe en el recuadro en blanco tu respuesta según la siguiente escala:

- 1: Nunca
- 2: Casi nunca
- 3: Casi siempre
- 4: Siempre

Recuerda que no existen respuestas buenas o malas y que toda información proporcionada es altamente confidencial, por lo que te pedimos sinceridad en tu respuesta

Nº, A	Ítems	1	2	3	4
1	Tu pareja te reclama siempre con insultos				
2	Tu pareja te ha exigido tener relaciones sexuales				
3	Tu pareja te exige prácticas que no te gustan				
4	Tu pareja te presiona para tocarte				
5	Tu pareja resuelve sus problemas con gritos				
6	Tu pareja te ha hecho sentir miedo hacia él				
7	Tu pareja te humilla constantemente				
8	El tono de voz de tu pareja es alto cuando se molesta				

**Link del instrumento de acceso libre:**

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/43162>

## Anexo 3. Modelo de consentimiento informado UCV

### **Consentimiento Informado**

Título de la investigación: Relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres de la ciudad de Trujillo.

Investigador (es):

- Chambe Correa, Erlinda Lizbeth
- Patiño Cruz, Dersy Ide

### **Propósito del estudio**

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres de la ciudad de Trujillo”, cuyo objetivo es determinar la relación que existe entre la resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres de la ciudad de Trujillo. Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pre grado, de la carrera profesional de Psicología, de la Universidad César Vallejo del campus Trujillo y aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad.

### **Procedimiento**

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta donde se recogerá datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: “Relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres de la ciudad de Trujillo”.
2. Esta encuesta tendrá un tiempo aproximado de 20 minutos. Las respuestas al cuestionario serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

### **Participación voluntaria:**

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

**Riesgo:**

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios:**

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad:**

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: .....

Fecha y hora: .....

## Anexo 4. Resultado de reporte de similitud de Turnitin

ERLINDA LIZBETH CHAMBE CORREA | Relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres de la ciudad de Trujillo

100 / 100 < 7 de 102 > ?



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TÍTULO DE LA TESIS:**  
 Relación entre resiliencia, estilos de afrontamiento y violencia en mujeres de la ciudad de Trujillo

**TESIS PARA OBTENER EL:**  
 TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

**AUTORES:**  
 Chambe Correa, Erlinda Lizbeth (orcid.org/0000-0003-3345-2620)  
 Pazifo Cruz, Dany Ido (orcid.org/0000-0002-8575-3694)

**ASESOR:**  
 Dr. Loyaga Batta Ernesto Maximiliano (orcid.org/0000-0002-5128-7501)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**  
 Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**  
 Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**TRUJILLO - PERÚ**  
 2024

Resumen de coincidencias

16 %

Se están viendo fuentes estándar

Ver fuentes en inglés

**Coincidencias**

1	hdl.handle.net	5 %
2	repositorio.uce.edu.pe	4 %
3	Entregado a Universid...	2 %
4	repositorio.usmp.edu.pe	1 %
5	repositorio.upn.edu.pe	1 %
6	apuntesuniversitarios.u...	1 %
7	alicia.concytec.gob.pe	<1 %
8	www.researchgate.net	<1 %
9	library.co	<1 %
10	Entregado a Infile	<1 %
11	repositorio.unp.edu.pe	<1 %

Anexo 5.

**Tabla 7**

*Análisis descriptivo de ítems.*

	M	ME	DE	g1	g2
Resiliencia	77.8	79	10.9	-.845	1.58
Centrado en el problema	7.25	7	2.53	-.225	-.207
Centrado en la emoción	19.4	19	5.6	.401	.499
Evitación del problema	10.3	10	4.23	.334	-.040
Violencia contra la mujer	11	9	4.3	2.02	4.87
Violencia Psicológica	2.69	2	1.19	2.28	5.86
Violencia simbólica	4.74	4	2.25	1.28	.819
Violencia sexual	3.61	3	1.32	3.39	14.6

M: Media, ME: Mediana, DE: Desviación estándar, g1: Asimetría, g2: curtosis.

**Tabla 8***Matriz de correlaciones de Spearman.*

	Resiliencia	Centrado en el problema	Centrado en la emoción	Evitación del problema	Violencia contra la mujer	Violencia Psicológica	Violencia simbólica	Violencia sexual
Resiliencia	1							
Centrado en el problema	.27	1						
Centrado en la emoción	.08	.49	1					
Evitación del problema	-.03	-.23	.42	1				
Violencia contra la mujer	-.11	-.31	-.06	.16	1			
Violencia Psicológica	-.09	-.22	.01	.15	.82	1		
Violencia simbólica	-.08	-.30	-.06	.17	.96	.74	1	
Violencia sexual	-.12	-.25	-.05	.07	.74	.55	.65	1

**Tabla 9**

*Consistencia interna de las variables resiliencia, estrategias de afrontamiento y violencia contra la mujer y sus dimensiones.*

Variablen	McDonald
Resiliencia	.89
Centrado en el problema	.68
Centrado en la emoci3n	.69
Evitaci3n del problema	.62
Violencia contra la mujer	.90
Violencia Psicol3gica	.67
Violencia Simb3lica	.87
Violencia Sexual	.81

Se aprecia un coeficiente de .89 en resiliencia, valores de .62 a .69 en estrategias de afrontamiento y de .90 en violencia contra la mujer, as3 como valores de .67 a .87 en las dimensiones de violencia.